

2023年二十四节气夏至一年级 二十四节气夏至朋友圈文案(模板9篇)

自我介绍是向他人介绍自己的身份、背景、特长和个性等信息的一种表达方式，它可以帮助他人更好地了解我们并建立起初步的认知。下面是一些写得不错的岗位职责总结范文，希望能够给大家提供一些启示。

二十四节气夏至一年级篇一

1. “白开水是爱人为你调的去火茶，记得多喝几杯，夏至来了，有它(她/他)的陪伴，爱就在身边！”
2. 夏至，我们一同感受阳光，一同感受幸福，一同抗击炎热，一同对酒当歌，亲爱的朋友，夏至快乐！
3. 夏至节气到了，愿你的人气像气温，日渐飙升；财气像天气，总是放晴；福气像绿意，越来越浓。祝你开心！
4. 炎炎夏至到，健康很重要，晚睡早起好，运动别忘了，多喝清火汤，心情要开朗，管它天气怎样，你要快乐，才好！
5. 夏至到，防中暑，有妙招，好心情，戒怒躁；多喝水，勤通风；多清淡，少油腻；均碱水，全做到，保你身体健康一切好！
6. 夏至匆匆到，气温又升高，出门要防暑，清淡饮食莫忘掉。苦味蔬菜能养心，补充水分很重要，祝你身体健康乐逍遙。
7. 夏至转眼即至，烦恼转眼即逝，好运不偏不倚，幸福偏偏喜欢你。美丽祝福依旧，深深情意要铭记，好友情深要联系。
8. 夏至到来，白昼最短，黑夜最长；烦恼变短，快乐变长；

霉运变短，好运变长；工作变短，休息变长；距离变短，情谊变长。

9. 稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天！祝夏至快乐！

10. 夏至，愿你晒晒甜蜜的情丝；轧制坚强的钢丝；淋湿浪漫的雨丝，做个发光的灯丝，拥有更多的崇拜自己的粉丝。夏至快乐。

11. 夏至到防暑忙，外出记得防太阳，多吃清淡多喝汤，莫贪凉莫油腻，注意休息很重要，多吃瓜果和蔬菜，清清爽爽一夏季。

12. 蛙鸣声声在夏至，祝你常常遇好事；鲜花朵朵在夏至，祝你幸福不流失；雨水纷纷在夏至，祝你吉祥手中持；夏至，祝你快乐！

13. 你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝；你是我的六月水，清澈无边；你是我的六月树，阴凉热散；你就是我的夏至六月，心情无限灿烂！

14. 轻轻地打个招呼；嗨呀，好久不见你更加容光焕发了；嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐！

15. 清清凉凉是夏雨赠予的温情；舒舒爽爽是夏风赠予的惬意。夏至已至，清新祝福带给你沁心凉意，愿你：清凉一夏，幸福一夏！

16. 送你西瓜苦瓜，帮你清热消暑笑哈哈；给你绿豆凉茶，愿你清凉度夏乐开花。朋友，夏至啦，愿你清爽一夏！凉快一夏！夏至快乐！

17. 开启长昼的第一缕阳光是我的祝福，和风送出的一丝清凉是我的问候，蜂蝶追随的一袭花香是我的思念。夏至，好梦每一天！

18. 稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见！

19. 夏至防暑很重要，在家多喝绿豆汤，出门身抹防晒油，旅游头戴防暑帽，上街要打遮阳伞，防暑法宝随身带，不怕暑来没烦恼。

20. 夏至到，养生忙，宜清淡，离牛羊，多青菜，利胃肠，别生气，和宜养，好激动，心肝伤，晨早起，身体强，适锻炼，寿无僵。

二十四节气夏至一年级篇二

古代社会，夏至是重要的节日，称为“夏至节”，那么夏至有什么风俗活动呢？今天本站小编为大家整理了一些相关资料，希望大家喜欢。

祭神祀祖：夏至时值麦收，自古以来有在此时庆祝丰收、祭祀祖先之俗，以祈求消灾年丰。因此，夏至作为节日，纳入了古代祭神礼典。《周礼·春官》载：“以夏日至，致地方物魈。”周代夏至祭神，意为清除荒年、饥饿和死亡。夏至日正是麦收之后，农人既感谢天赐丰收，又祈求获得“秋报”。夏至前后，有的地方举办隆重的“过夏麦”，系古代“夏祭”活动的遗存。

消夏避伏：夏至日，妇女们即互相赠送折扇、脂粉等什物。《酉阳杂俎·礼异》：“夏至日，进扇及粉脂囊，皆有

辞。”“扇”，借以生风；“粉脂”，以之涂抹，散体热所生浊气，防生痱子。在朝廷，“夏至”之后，皇家则拿出“冬藏夏用”的冰“消夏避伏”，而且从周代始，历朝沿用，竟而成为制度。

“夏至”食品：

“麦粽”与“夏至饼”：江南食俗，一般有麦粽、角黍、李子、馄饨、汤面等。《吴江县志》：“夏至日，作麦粽，祭先毕，则以相饷。”不仅食“麦粽”，而且将“麦粽”作为礼物，互相馈赠。

夏至日，农家还擀面为薄饼，烤熟，夹以青菜、豆荚、豆腐、及腊肉等，祭祖后食用，俗谓“夏至饼”，或分赠亲友。

冬至馄饨夏至面：自古以来，中国民间就有“冬至馄饨夏至面”的说法，江南一带夏至吃面是很多地区的重要习俗，民间有“吃过夏至面，一天短一线”的说法。南方的面条品种多，如阳春面、干汤面、肉丝面、三鲜面、过桥面及麻油凉拌面等，而北方则是打卤面和炸酱面。“因夏至新麦已经登场，所以夏至吃面也有尝新的意思。”

“不过夏至不热”，“夏至三庚数头伏”。天文学上规定夏至为北半球夏季开始，但是地表接收的太阳辐射热仍比地面反辐射放出的热量多，气温继续升高，故夏至日不是一年中天气最热的时节。大约再过二三十天，一般是最热的天气了。

夏至后进入伏天，北方气温高，光照足，雨水增多，农作物生长旺盛，杂草、害虫迅速滋长漫延，需加强田间管理，农谚说：“夏至棉田草，胜如毒蛇咬”、“夏至进入伏天里，耕地赛过水浇园”、“进入夏至六月天，黄金季节要抢先”。劳动人民在实践中，总结出一套农事谚语：

“夏至时节天最长，南坡北洼农夫忙。玉米夏谷快播种，大豆再拖光长秧。早春作物细管理，追浇勤锄把虫防。夏播作物补定苗，行间株间勤松耪。棉花进入盛蕾期，常规措施都用上，一旦遭受雹子砸，田间会诊觅良方。一般不要来翻种，追治整修快松耪。高粱玉米制种田，严格管理保质量。田间杂株要拔除，母本玉米雄去光。起刨大蒜和地蛋，瓜菜管理要加强。久旱不雨浇果树，一定不能浇过量。麦糠青草水缸捞，牲口爱吃体健壮。二茬苜蓿好胀肚，多掺干草就无妨。藕苇蒲芡都管好，喂鱼定时又定量。青蛙捕虫功劳大，人人保护莫损伤”。

二十四节气夏至一年级篇三

春锄深，夏锄浅，秋天锄地似刮脸（指早春作物）。

头遍浅，二遍深，三遍四遍下狠心，五、六、七遍莫伤根。

头遍挖（间苗），二遍抓（深锄），三遍四遍大锄拉（浅快锄）。

头遍开，二遍栽，三遍四遍跑起来。

头遍苗，二遍草，三遍四遍顺垄跑。

头遍高粱，二遍谷，三遍棉花要深锄。

盐碱地，勤中耕，才有季季好收成。

见草锄草工夫到，才能保证收成好。

无雨锄地，有雨补苗。

苗子不全，及早补填。

移苗要保活，必须带泥坨。

一边一铁锹，末后连窝端。

多带老娘土，阴水两把捂。

苗子补严，间定莫慢。

定苗带个篮，蚜株移出田。

节气到立夏，就把小苗挖。

棉花鏊子腿，谷子羊屙屎。麦子下种子隔子，谷子留苗屙屎。

要想吃小米，谷子羊屙屎。

稀留密，密留稀，不稀不密留壮的。

春天恋了苗，秋后收得薄。

草荒荒一时，苗荒荒一季。

苗荒甚于草荒。

草夹苗，不长苗；苗接苗，不长桃。

苗荒苗，不结桃。

留苗过稀，后悔莫及。

苗过稀长草，苗过密易倒。

高粱稠了难通风，秸倒粒瘪减收成。

稠倒高粱稀倒谷。

稠谷稀麦，十有九坏。

稠谷好看，稀谷吃饭。

不稀不稠，才能丰收。

适当密植不误地，一季收成顶两季。

不稀不稠庄稼旺，秋收到来粮满仓。

留苗不长眼，管好也减产。

拣苗如上粪。

谷茎圆，莠茎扁，莠草脆硬，谷叶绵。

谷子根扩杈，莠草杈扩杈。

挖苗不除根，大棵抱小孙。

留苗多少看地力，兼顾品种下霜期，千万不搞一刀齐(棉)。

不密不稀，三千六七。

不密不稀，三千六七，薄地还可五、六、七(千)。

棉花不要多，三千六百棵。

棉花定了苗，株间快松挠。

早中耕，地发暖，勤中耕，地不板，深中耕根多苗壮节间短。

狠锄行间，细锄行边，匀搂株间，保墒保暖。

锄头早，僵瓣少。

棉花勤锄草，秋后拾花早。

力量麦子锄头谷。

锄草不论遍，越锄越好看。

护根草，长到老。

垄里有根草，好似毒蛇咬。

丰产不丰产，全靠掏垄眼。

要想虫害少，除尽田边草。

地边锄杂草，病虫都减少。

地湿温低苗病重，深锄勤锄病减轻。

春锄杂草少，夏锄棉苗好，秋锄如拾金，冬穿新棉袄。

不怕苗子小，就怕虫子咬。

苗要好，除虫早。

治虫没有巧，治早治小又治了。

少了不治虫，多了治不净。

小时治不净，大了就有抗药性。

虫子危害细查看，对症下药是关键。

蝼蛄危害呈丝线，金针虫害有孔眼，蛴螬齐茬根茎断。

一看红彤彤，庄稼生火龙(红蜘蛛)

小麦开花，蚂蚱跳打。

旱涝荒蝗紧相连。

先涝后旱，蚂蚱成片。

杈多株矮心皱肿，玉米得了病毒病。

苹果梨子早疏果，密度适当产果多。

三三见九少，二五一十多。

枣步曲，危害大，防治不能过立夏。

种地要三壮：人壮、地壮、牲口壮。

畜是农家宝，全凭饲养好。

人凭饭养，畜凭草养。

没有砖瓦难盖楼，没有草料难喂牛。

够不够，三千六（一头牲口一年吃3600斤干草）。

青草、格茭，强似喂料。

寸草铡三刀，无料也上膘。

草细如加料。

把草把料，牲口欢跳。

把草把料马没饱，草料半槽顶住了。

先草后料，四角拌到。

勤添少给，无料也肥。

先草后料，少给勤添，一直吃到亮了天。

牛要喂饱，马要夜草。

马无夜草不肥。

同样草，同样料，不同喂法不同膘。

牲口喂花草，无料也上膘。

饲料多样，定时定量。

马吃寸草牛吃屑，猪吃糟糠能上膘。

牲口越肥越顶戗。

若要牲口把膘保，千万莫喂霉烂草。

牛猪细草料，骡马囫囵粮。

喂豆饼，两得利，肥了牲口壮了地。

忙时喂嘴，闲时喂腿。

马无夜草不胖，牛不足饮不壮。

牛喝一个大肚子，就能抵挡一阵子。

常喂喂在腿上，现喂喂在嘴上。

饮马三提缰。

草膘、料力、水精神。

年驴月马十天看老牛。

客守货，船掌舵，喂牛看着牛倒沫。

有病无病，倒沫为证。

干完活，驴打滚，牛倒沫。

只要牛出满鼻汗，不倒沫也能接着干。

养牛要知牛脾气，喂养使活要仔细。

勤刷毛，膘头好，舒筋活血疾病少。

【立夏农事】

农时节令到立夏，查补齐全把苗挖。

粮棉作物勤松耪，灭草松土根下扎。

水稻插秧突击搞，季节不容再拖拉。

玉米花生继续种，红麻黄姜和芝麻。

闲散地上种黍稷，南坡北洼栽地瓜。

麦浇开花灌浆水，防治锈病和麦蚜。

苹果梨子早疏果，稀密恰当果子大。

适时防治枣步曲，一般不宜过立夏。

牛驴骡马喂养好，加强防疫常检查，

使役需要讲科学，强弱快慢巧配搭，

小猪要动大猪静，放羊满天星为佳。

静水鲤鱼流水鲶，科学喂养鱼龟虾。

二十四节气夏至一年级篇四

2. 东风忽起垂杨舞，更作荷心万点声。——刘攽《雨后池上》

3. 童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。——范成大《夏日田园杂兴·其七》

4. 昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。——范成大《夏日田园杂兴·其七》

5. 相思无因见，怅望凉风前。——李白《折荷有赠》

6. 玉盆纤手弄清泉。——苏轼《阮郎归·初夏》

7. 若耶溪傍采莲女，笑隔荷花共人语。——李白《采莲曲》

8. 别院深深夏篥清，石榴开遍透帘明。——苏舜钦《夏意》

9. 泰山嵯峨夏云在，疑是白波涨东海。——李白《早秋单父南楼酬窦公衡》

10. 首夏犹清和，芳草亦未歇。——谢灵运《游赤石进帆海》

11. 分手柳花天，雪向晴窗飘落。——陈维崧《好事近·夏日史遽庵先生招...》

12. 树阴满地日当午，梦觉流莺时一声。——苏舜钦《夏意》

13. 荷花开后西湖好，载酒来时。——欧阳修《采桑子·荷花开后西湖好》

14. 绿杨堤畔闹荷花。——仲殊《南柯子·十里青山远》

二十四节气夏至一年级篇五

夏至节气的时候，人们应该顺应大自然阳盛阴衰的变化趋势，适宜早起晚睡。由于夏季太过炎热，所以容易中暑伤气，如果汗泄太久，很容易令人头昏胸闷，心悸口渴，恶心甚至昏迷。安排室外工作和体育锻炼时，应避开烈日炽热之时，加强防护。

合理安排午休时间，一为避免炎热之势，二可恢复疲劳之感。每日温水洗澡也是值得提倡的健身措施，不仅可以洗掉汗水、污垢，使皮肤清洁凉爽消暑防病，而且能起到锻炼身体的目的。另外，夏日炎热，腠理开泄，易受风寒湿邪侵袭，睡眠时不宜扇类送风，有空调的房间，室内外温差不宜过大，更不宜夜晚露宿。

饮食调养方面

夏时心火当令，心火过旺则克肺金之说(五行的观点)，故《金匮要略》有“夏不食心”的说法。夏季又是多汗的季节，出汗多，则盐分损失也多，若心肌缺盐，心脏搏动就会出现失常。中医认为此时宜多食酸味，以固表，多食咸味以补心。夏季心旺肾衰，虽大热不宜吃过分寒凉的食品，心旺肾衰，即外热内寒之意，因其外热内寒，故冷食不宜多吃，少则犹可，贪多定会寒伤脾胃，令人吐泻。西瓜、绿豆汤、乌梅小豆汤，虽为解渴消暑之佳品，但不宜冰镇食之。

运动调养方面

夏季运动最好选择在清晨或傍晚天气较凉爽时进行，场地宜选择在河湖水边，公园庭院等空气新鲜的地方，有条件的人可以到森林、海滨地区去疗养、度假。锻炼的项目以散步、慢跑、太极拳、广播操为好，不宜做过分剧烈的活动，若运动过激，可导致大汗淋漓，汗泄太多，不但伤阴气，也宜损阳气。在运动的过程中，出汗过多时，可适当饮用淡盐开水

或绿豆盐水汤，切不可饮用大量凉开水，更不能立即用冷水冲头、淋浴，否则会引起寒湿痹证、黄汗等多种疾病。

冬病夏治方面

夏至节气是冬病夏治的最佳时机，比如支气管炎、气肿、慢性气管炎等疾病一般在冬季发作较为频繁，而到了夏天发作却很少或者基本不会发作。这明显是以夏季的气候条件充当了自然的医药，也顺应了“天人相应”的道理。中医讲究辨证论治：“急则治其标缓则治其本”，相对那些因寒冷而发到夏季转轻的疾病，中医提出冬病夏治的治疗方法是十分有意义，这些患者在夏天如针对疾病采用吃中药、食疗或穴位帖敷疗法均会收到很好的疗效。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

二十四节气夏至一年级篇六

【篇一】

1、夏至，我们一同感受阳光，一同感受幸福，一同抗击炎热，

一同对酒当歌，亲爱的朋友，夏至快乐！

2、夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边；夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见；夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心幸福健康。

3、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

4、又到夏至热气涨，关心每刻不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快！

5、汽车空调使用三大错误，错误一：一进车厢就开空调，错误二：随意选择空调温度，错误三：空调总是开在低档。

6、思念的酸梅，问候的泉水，酸梅汤盛来清凉沉醉，飘香深处尽是友情无悔，驱走炎热迎来友情的花蕾，绽放夏至的祝福别样的美，祝夏天快乐。

7、夏至，夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手；苍蝇*扰，拍子驱赶；气温升高，风扇空调启动；善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉！

8、夏季匆匆地来到，阳光炎炎地普照，问候悄悄地缠绕，烦闷轻轻地丢抛，暑气渐渐地消掉，快乐紧紧地拥抱，好运急急地追跑，愿你在这个夏天，自在又逍遥。

9、夏至到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

10、夏至，转眼即至；祝福，依旧如昔；友谊，藏在心底；记忆，

需要铭记;人生，需要美丽。夏至到来，幸福快乐随行，健康平安围绕，愿你精彩生活乐淘淘。

【篇二】

1、太阳炎炎照，花儿垂枝梢。小鸟说：恼恼恼！天气变得真热了。我也很烦恼，最热季节到，喝凉茶，吃雪糕，注意防暑千万别忘了。勤洗澡，少外出，应对合适千万别烦恼。

2、唤来夏雨，呼来夏风，叫来夏月，喘来夏阳，迎来夏天，正值夏至，祝你如夏雨一样舒爽，像夏风一样轻爽，夏至时节过得凉爽，整个夏天爽爽爽！

3、夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长，愿友谊地久天长！夏至快乐！

4、如果上帝说夏至这天我可以许两个愿，我愿你“夏”义冲天，“夏”骨傲天；如果上帝说夏至这天我只能许一个愿，我愿你“夏”情连绵！

5、夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

6、节气适逢夏至，祝福短信告知：烦恼姗姗来迟，忧愁转瞬即逝，财源滚滚不止，好运如期而至，吉祥电掣风驰，幸福中天如日。祝：夏至快乐福禄双至！

7、夏至来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。革命事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老！

8、夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，

轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天！

9、六月来，夏至到，白昼长，夜变少，热的火烧地球了，出门去，要带帽，小心皮肤晒黑了，防护霜*要，墨镜可乐要备好，记得缺水最重要，时刻补水要记牢！

10、我不能送你万年的冰川，但能送你刚买的冰棍。不能送你窖藏的梅花霜，但能送你冰镇的西瓜汁。不能送你北海道去滑雪，但能陪你在树荫下谈心。夏至，送你一份清凉的祝福！

【篇三】

(1) 夏至到，来海边晒一晒，晒出健康肤色，蒸出桑拿般汗水，玩出夏至的愉快。因为有光的地方没有霉运，有梦的地方没有寂寞，有希望的地方没有无力，美好未来来日方长，愿你清凉一夏，幸福一夏。

(2) 夏至这天，晴朗无云，开心陪你过夏天。把忧愁留在昨天，顺便成在今天。自由展翔在蓝天，伟图立在今天。六月天，新蓝新蓝，六月水，清澈见底，六月树，遮风挡雨。六月夏至日，愿你开心整个夏天。

(3) 夏至，白天最长黑夜最短；问候，文字虽短情意最暖；朋友，联系不多关怀不断。夏风捎去我思念，身体健康慰牵挂。亲爱的朋友，祝你夏至好梦每一天！

(4) 夏至到来容易燥，情绪放松多欢笑；酷热难耐暑难熬，心平气和凉爽到；多喝开水出汗好，绿豆熬汤降暑妙。祝福短信我送到，祝你夏至身体棒，心情好！

(5) 夏至到了，白天长了，天更热了，胃口小了。消暑很重要，游泳效果好，多吃水果多喝水，按时午睡要做到。我的问候

已来到，希望能把热气消。夏至快乐！

(6) 夏至到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

(7) 夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天！

(8) 六月来，夏至到，白昼长，夜变少，热的火烧地球了，出门去，要带帽，小心皮肤晒黑了，防护霜*要，墨镜可乐要备好，记得缺水最重要，时刻补水要记牢！

(9) 我不能送你万年的冰川，但能送你刚买的冰棍。不能送你窖藏的梅花霜，但能送你冰镇的西瓜汁。不能送你北海道去滑雪，但能陪你在树荫下谈心。夏至，送你一份清凉的祝福！

(10) 莲心素裹，奉献清凉画面；如水月华，洗净如烟纤尘；夏风轻轻，不躁不急，浪漫满天涯。岁月拈花，淡看浮华，夏至更添几分娇艳。又到夏至，愿你清凉舒爽，幸福一夏！

【篇四】

1. 夏至到了，愿你站在幸福健康的舞台，永远“夏”不来台；愿你豪情似火热情澎湃，永远“夏”光万丈；愿你看了我的短信，心情清凉，与快乐“夏”路相逢！

2. 夏至随风到身边，日长夜短天炎炎，思念化作一把伞，防晒防雨都方便，问候变成电风扇，吹走闷热吹走烦，祝福化身灭蚊片，愿你好梦夜夜甜。

3. 夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照思想积极当领导，无照开车没

有遇*，六爪你多个手指捡*!

4. 夏至就是今天，问候清爽无边。如意锣鼓敲响，开心烟花绽放，快乐阳光照耀，吉祥帆船启航。愿你乘风破浪高挂云帆，顺利驶向幸福彼岸。

5. 二十四节气到夏至，如火骄阳不客气，高温炎热满大地，思念为你编织凉席，惦念伴你清风吹起，挂念陪你舒爽休息，祝福你清凉一夏，时刻如意。

6. 夏至到，夏至到，清凉短信不可少。闷热夏季爱牢*，心平气和不吵闹；炎炎酷暑少外跑，多多歇息最为妙；饮食合理调配好，身心健康皆重要。

7. 当炎热渐渐来临，夏至也悄然而至，想用一毛钱给你买根冰棍，又怕还没送到你面前就已融化，还不如充分利用这一毛钱，给你发条短信息，让你凉到心底。

8. 夏至的天，是晴朗的天，太阳红遍半边天。短信送清爽，朋友祝福到身边。保重身体多发汗，革命事业热火朝天。烦恼放旁边，幸福快乐乐无边！夏至快乐！

9. 夏至将至，朋友关怀无微不至。铃声一响祝福至，短信一条心意至。寿喜跟着福禄至，财运伴着幸运至，吉祥携着如意至，健康随着快乐至！夏至快乐！

10. 送你三“夏至”：祝你一“夏至”成千万款爷，一“夏至”成亿万富翁，快乐一“夏至”！

二十四节气夏至一年级篇七

做瓦靠坯，红薯靠灰。

一棵红薯一把灰，结得红薯一大堆。

红薯上皮粪，沟溜长跑根。

春薯栽炕秧，夏薯插剪秧。

横栽番薯竖栽葱。

地瓜栽壮秧，不栽嫩芽芽。

深栽茄子浅栽烟，想吃红薯地皮沾。

干打垄，湿插苗。

一壶水，浇五棵，地干也能保成活。

窝瓜喜阳不喜阴。

水稻水稻，无水无稻。

高田种麦，低田种稻。

娘无奶，儿不长；田无水，稻秧黄。

春风不吹花不开，田里无水秧难栽。

山上有树好造屋，塘里有水好种谷。

水满塘，谷满仓，修塘等于修谷仓。

靠天公，禾苗抽白一场空。

整秧田，不用问，田平如镜，泥烂如羹。

稻收塘泥麦收粪。

一季塘泥二季肥。

春天里的泥，秋天里的米。

一担栏肥换担谷，加上塘泥肥更足。

稻子最喜安窝肥。

要想谷满仓，首先培壮秧。

十成稻子五成秧。

肥田不如壮秧，秧好一半谷。

插秧早，不如养秧老；养秧老，不如春耕早。

田等秧，谷满仓；秧等田，丰收难。

谷雨下秧，大致无妨。

苞米下种谷雨天。

谷雨天，忙种烟。

地蛋要长大，刀口要朝下。

谷雨前后，种瓜点豆。

杨叶哗啦，快种西瓜。

三月种瓜结蛋蛋，四月种瓜扯蔓蔓。

谷雨前结蛋，谷雨后拉蔓。

家有闲地，种芝麻黍稷。

麦出七日直，棉出七日屈。

要想庄稼好，管理要趁早。

种好管好，丰收牢靠；只种不管，打破金碗。

锄梦花，促棉发。

及时锄梦花，有利棉根扎。

谷锄马耳豆锄瓣，苗未出土就锄棉。

谷锄针，豆锄瓣。

棉花播下就锄地，增温保墒地通气。

稻怕枯心，树怕剥皮。

谷怕钻心虫。

不怕棉儿小，就怕蝼蛄咬。

棉田多锄地温升，棉苗病害能减轻。

谷雨到立夏，就把小苗挖。

栽树不紧管，成活难保险。

光栽不护，坝光山秃。

人怕伤心，树怕伤皮。

骡马莫往树上拴，霎时树皮啃一片。

纵剩树皮一窄条，加强管理死不了。

横毀树皮一整圈，不过几天就打蔫。

果树花过多，酌情向下捋。

要想水果挂得好，还得蜜蜂把花咬。

开花过密，适当疏掉，全部保留，空耗养料。

果树开了花，就怕虫糟蹋，提前喷遍药，先治金龟甲。

鲤鱼鲫鱼产卵，认真育肥细管。

谷雨节到莫怠慢，抓紧栽种苇藕芡。

管好一塘鱼，能抵十亩粮。

谷雨是旺汛，一刻值千金。

谷雨前后见家吉(鱼)。

门前垂柳院中花，墙边扁豆瓜满架；圈满牲畜塘满鱼，进门鸡鸭叫嘎嘎；葡萄蔓子搭凉棚，“珍珠”、“玛瑙”头上挂。

谷雨过三天，园里看牡丹。

芍药打头，牡丹修脚。月季花落只去蒂，花朵随开无停滞。

谷雨麦挑旗，立夏麦头齐。

谷雨麦怀胎，立夏长胡须。

谷雨打苞，立夏龇牙，小满半截仁，芒种见麦茬。

冰雹打麦不要怕，一棵麦子扩俩杈；加肥加水勤松土，十八天上就赶母。

麦不封垄，松耪不停。

风生火龙(红蜘蛛)雾生疸(锈病)。

三月多雨，四月多疸。

连续阴雨不停，小麦易生锈病。

锄麦地皮干，麦子不上疸。

二十四节气夏至一年级篇八

夏至是二十四节气中最早被确定的一个节气，今年夏至日为6月22日。

1、歌筵畔，先安簟枕，容我醉时眠。——周邦彦《满庭芳·夏日溧水无想山作》

2、夏律昨留灰，秋箭今移晷。——李世民《度秋》

3、共粉泪，两簌簌。——苏轼《贺新郎·夏景》

4、绿树村边合，青山郭外斜。——孟浩然《过故人庄》

5、窣窣珠帘淡淡风，香里开尊俎。——葛立方《卜算子·赏荷以莲叶劝酒作》

6、晚来妆面胜荷花。——晏殊《浣溪沙·玉碗冰寒滴露华》

7、清江一曲抱村流，长夏江村事事幽。——杜甫《江村》

8、湖山胜处放翁家，槐柳阴中野径斜。——陆游《幽居初夏》

9、岩溜喷空晴似雨，林萝碍日夏多寒。——方干《题报恩寺上方》

10、山光忽西落，池月渐东上。——孟浩然《夏日南亭怀辛大》

11、昊天出华月，茂林延疏光。——杜甫《夏夜叹》

12、竹边荷外再相逢，又还是、浮云飞去。——赵以夫《鹊桥仙·富沙七夕为友人赋》

13、春至花如锦，夏近叶成帷。——李爽《芳树》

14、泰山嵯峨夏云在，疑是白波涨东海。——李白《早秋单父南楼酬窦公衡》

15、误他双燕未归梁。——叶小鸾《浣溪沙·初夏》

16、世间花叶不相伦，花入金盆叶作尘。——李商隐《赠荷花》

17、荷花开后西湖好，载酒来时。——欧阳修《采桑子·荷花开后西湖好》

18、微雨过，小荷翻。——苏轼《阮郎归·初夏》

19、兰舟斜缆垂扬下，只宜辅枕簟向凉亭披襟散发。——白朴《得胜乐·夏》

20、簌簌衣巾落枣花，村南村北响。——苏轼《浣溪沙》

21、安得万里风，飘飖吹我裳。——杜甫《夏夜叹》

22、荷花芳草垂杨渡。——刘将孙《踏莎行·闲游》

23、长夏村墟风日清，檐牙燕雀已生成。——张耒《夏日三首·其一》

- 24、秀樾横塘十里香，水花晚色静年芳。——蔡松年《鹧鸪天·赏荷》
- 25、人生百年有几，念良辰美景，休放虚过。——元好问《骤雨打新荷》
- 27、白鸟朱荷引画桡，垂杨影里见红桥，欲寻往事已魂消。——王士禛《浣溪沙·红桥》
- 28、残烧夕阳过雁，点点疏疏。——赵汝蕡《汉宫春·着破荷衣》
- 29、歌余尘拂扇，舞罢风掀袂。——谢逸《千秋岁·咏夏景》
- 30、桑野就耕父，荷锄随牧童。——孟浩然《田家元日》
- 31、着破荷衣，笑西风吹我，又落西湖。——赵汝蕡《汉宫春·着破荷衣》
- 32、见荷花、被风吹。——蒋捷《燕归梁·凤莲》
- 34、绿阴生昼静，孤花表春余。——韦应物《游开元精舍》
- 35、卷地风来忽吹散，望湖楼下水如天。——苏轼《六月二十七日望湖楼醉书》
- 36、叹息老来交旧尽，睡来谁共午瓯茶。——陆游《幽居初夏》
- 38、笙歌鼎沸南湖荡，今夜且休回画舫。——薛昂夫《西湖杂咏·夏》
- 40、芳菲歇去何须恨，夏木阳阴正可人。——秦观《三月晦日偶题》

41、懒摇白羽扇，裸体青林中。脱巾挂石壁，露顶洒松风。——李白《夏日山中》

43、画船撑入花深处，香泛金卮。——欧阳修《采桑子·荷花开后西湖好》

44、菱叶萦波荷飐风，荷花深处小船通。——白居易《采莲曲》

45、绿树阴浓夏日长，楼台倒影入池塘。——高骈《山亭夏日》

46、青紫虽被体，不如早还乡。——杜甫《夏夜叹》

47、游女带花偎伴笑，争窈窕，竞折团荷遮晚照。——李珣《南乡子·乘彩舫》

48、小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。——杨万里《小池》

49、绿荷相倚满池塘。——顾夐《虞美人·触帘风送景阳钟》

50、惟有绿荷红菡萏，卷舒开合任天真。——李商隐《赠荷花》

51、柳外轻雷池上雨，雨声滴碎荷声。——欧阳修《临江仙·柳外轻雷池上雨》

二十四节气夏至一年级篇九

夏至日与太学同舍会葆真二首

（宋）陈与义

微官有閨闥，三賦池上诗。

林密知夏深，仰看天离离。

官忙负远兴，觞至及良时。

荷气夜来雨，百鸟清昼迟。

微风不动苹，坐看水色移。

门前争夺场，取欢不偿悲。

欲归未得去，日暮多黄鹂。

【二】

夏至日祀阏伯于开元宫前三日省中斋宿三首

（宋）魏了翁

书生只惯野人庐，谁识潭潭省府居。

独坐黄昏谁是伴，紫微阁上四厨书。

【三】

夏至后得雨

（宋）苏辙

天惟不穷人，旱甚雨辄至。

麦乾春泽匝，禾槁夏雷坠。

一年失二雨，廪实真不继。

我穷本人穷，得饱天所畀。

夺禄十五年，有田颍川涘。

躬耕力不足，分获中自愧。

余功治室庐，弃积沾狗彘。

久养无用身，未识彼天意。

【四】

夏至日衡阳郡斋书怀

（唐）令狐楚

一来江城守，七见江月圆。

齿发将七十，乡关越三千。

褰帷罕游观，闭合多沉眠。

新节还复至，故交尽相捐。

何时狃阊阖，上诉高高天。