

# 大学生寒假打工适合做 大学生寒假打工 心得体会(模板10篇)

一个好的个人简历，能够突出个人优势，吸引用人单位的注意，提高自己在职场中的竞争力。以下是小编为大家精心挑选的范文范本，希望能给大家带来一些写作的灵感。

## 大学生寒假打工适合做篇一

这次假期很长，我也利用了这些时间进行了一次社会实践。这是我进入大学第一次实践活动，也是我第一次踏入社会之中，独自处理社交和工作。一开始对我来说确实有一些难度，但是随着时间的推移，我也逐渐的适应了下来。这也让我明白，陌生和恐惧无法打败我们，能够打败我们的是心里隐藏的懦弱和胆小。通过这次实践活动，不仅让我明白了实践的意义不止于证明理论，更是对我们个人能力的一种拓展和消化。只有这样，我们才能迈向一个更高的层级，拥有一片更加广阔的天地。

这次社会实践是在一家服装店做销售员，随着时代的发展，现在的服装实体经济越来越难做了，线上销售也已经完全蔓延到了我们每个人的生活之中。面对这样的一种现象，服装实体经济是有一点难的。更何况大家如果去实体店去购买，价格会更高一些，所以绝大部分的年轻人都会选择网购。

这次我真实的走进了这个行业之后，也发现了一些不同的现象，其实对于实体经济来讲，现在或许是在一个过渡期，每个人其实是想享受生活的，网购会给我们带来便利，但也会给我们带来时间上的推迟。而实体经济不一样，这是一种速卖方式，能够让我们直接拿到我们想要的东西。现在之所以实体经济变差是因为创新未到，而真正改变现有格局的就是需要创新。

在做销售的过程中，我遇到了很多不同的人，有的人很追求品质，追求衣服的合身度，所以对于网购来说是不予考虑的。实体经济之所以现在处于一种被动状态，是因为我们没有根据时代的进步而做出调整，传统的销售方式，传统的经营方式，并没有让实体经济有所进步。现在我们的网络确实很发达，但我们人是需要享受生活的，这也是女孩子为什么喜欢逛街的原因。逛街能够让我们享受到生活，也能让我们感受到购物的愉悦。

所以这次实践让我明白了一个道理，没有任何一个行业会突然之间被打败或者消失，能够让其失败的，是不前进、不创新、不想问题。这也让我意识到了自己的学习，现在学习的方式很多，实现自己价值的方式也很多，如果我不去寻找，不去创新，那么我的成绩也注定不会有更大的突破。所以只有时刻谨记要在生活之中找到别人看不到的。发光点，从而进行创新，这样我们才有更大的胜算！

## 大学生寒假打工适合做篇二

在我发表我的文章之前，我想先申明几点：

- 1、我不是出生在一个有钱的家庭；
- 2、我不是一个帅哥，所以不能靠我的这张脸去挣钱；
- 3、更没有中过大奖，唯一的一次也只有5块。

综上所述，相信各位已经相信我是一个十足的穷光蛋了吧。

可是，人是有自尊的。这点我相信没人会反对吧。所以，你们也一定能够理解为什么当今的大学生为什么会如此的奢侈。这就是我们常说的面子问题。我也不例外。不说自己穿什么名牌，但是也不能穿得太让人瞧不起是吧。还有也不能太对不起自己的胃是吧。最重要的是和同学出去的时候不能每次

都让别人请客吧，尤其是和女生在一起，难道你好意思让她给钱吗。嗨！这就是当代大学生的心态。看来在我身上都有表现啊。这也难怪我这学期的生活过得是那么的空虚啊！所以，放了寒假后我决定出去打工，体会一下父母挣钱的艰辛。

在开始的几天，我找了许多地方，别人都不招。不仅是因为自己是学生，而且自己什么也不会，一切都要从头开始学。所以，自然没人愿意要一个什么都不会的人啊。那时，我才想起父母给我说他们当初找工作的艰辛。那时我还不以为然，今天我才能够体会。原来，一切真的不是自己想的那样容易啊。

自己好不容易找了一份工作，可是工资却低得可怜。除了生活费几乎没什么剩的了。难怪自己当初要想去体会一下什么是艰辛的打工生活啊。原来，真的很痛苦啊。因为自己的工资待遇没和自己的劳动量成正比。郁闷啊！

我这个老板不仅十分抠门，而且一天到晚唠叨不休，烦死了。一会说你没把店铺的地面打扫干净，一会又说你没及时的把厕所的灯给关掉。诸如此类的问题，我每天至少要听百十次。一个字烦。现在我也能够更深的体会父母在外打工的艰辛了。不仅工资低，而且还要受气。

还好我的打工生活就要结束了。马上我又要回学校了。虽然我、没挣到什么钱，但是我明白了钱不好挣的道理。我相信，在今后每用一分钱的时候我都会好好想一想这一分钱里包含了多少父母的艰辛，因为里面不仅有父母的'汗水，可能还有父母无耐上午泪水啊。钱，真的不好挣！希望每个人在用父母给的钱的时候都去想一想父母的钱是多么不容易挣啊。多为父母想一想！

### 大学生寒假打工适合做篇三

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

## 一、合理分配

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完美的。

## 二、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展的顺利，同学们也就都有了信心。

## 三、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

## 四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我\_大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,

在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,最后,我个人提出以下倡议:

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去,才能够领略到当中的道理,不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全,同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动,对人对己都有好处。不论是活动的前后,有一颗善良的心,一个良好的心态,一个开心的心情,对突发的事件能够保持冷静,以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系,外出事先报队长得到批准。每天记日记,记录好当天的生活点滴,每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间,现在拿到的奖项在,但若你什么社会实践经验都没学到,等出了校门,进入社会,同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

## 大学生寒假打工适合做篇四

会,深入民众”光荣传统的延续,是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。我参加”三下乡”活动的目的之一,就是希望在社会实践活动中,认识社会,明确自己的历史使命,激发自己的学习热情,调整和完善自己的知识结构。在与农民群众的广泛接触、了解、交流中,我受到了真切的感染和体验。

2. 短短的几天下乡活动,使我学习到了许多课本上学不到的

东西，真正感受到当地农村贫困的一面，与大城市的物质生活相比，简直是天壤之别。虽然我们国家搞建设、搞开放，人民的生活水平有了普遍提高，但广大的偏远农村仍然是落后的，贫困的，农村的各项建设都有待长足的提高。这对于我们这样一个农业人口占大多数的国家来说是一件多么不容易的事呀！作为祖国现代化建设的主力军，我们的任务任重而道远。

3. 以前，我在舒适中生活惯了，遇到一点小小的挫折就抱怨生活的不公，认为自己是不幸的。“三下乡”的体验使我认识到自己是多么的幸运，和那些人相比，自己的一点点困难根本是微不足道的，应该树立起一个积极的生活态度来面对生活。自己现在所拥有的实在太多、太宝贵了，今后应好好珍惜。

自我增值，掌握好知识。另外，无论做什么事，我们都要能吃苦耐劳。做别人不敢做的事，受别人受不了的气，吃别人吃不了的苦。只是简简单单两个方面，却是多人成功背后的重要支柱。而要真正做到那两方面，亦必定要坚持着自己的信念，付出多倍努力，花费多倍心思，不轻言放弃。“天才是百分之一的灵感，加上百分这九十九的血汗。”

5. 发展农村经济是提高农民的生活水平和增加农民收入的一个重要课题，中国是一个有着9亿农民的农业大国，这一点尤其突出，特别是中国已加入wto[]农村的经济将面临更大的考验。我们应该根据各地的特点，大加强农村基础设施建设，加大对农业科技的投入力，实行农村农业产业化经营，实现规模化经营，同时也要大力发展个体私营企业和乡镇企业，创出自身的发展之道。

这次实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，认识到自己的社会位置，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，我会不断地调整

和完善自己的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自己的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。

大学生寒假三下乡心得感悟

## 大学生寒假打工适合做篇五

在今年暑假我的心情无疑是激动和兴奋的，我之前就听师兄师姐谈起过这个活动，一直记在心里，非常希望能亲自体验一次，而刚刚好会长给了我这样一个机会，我默默告诉自己要好好干，让这个暑假过得有意义。

今年的三下乡活动，我是报名做舞蹈老师，当时我带着三个问题去下乡，分别是“我能为当地群众留下什么？”“我能为这个团队留下什么？”以及“我能为自己留下什么？”。这三个问题深深烙印在我脑海里，每一天的活动过后，我都要问一问自己这三个问题。

从第一天的拘谨，不知所措，到慢慢融入学生当中，赢得他们的信任与喜爱，期间的过程艰辛曲折，也让我感触颇多。通过参与小朋友的日常生活，我懂得了一些对小朋友健康有益的习惯，在老师的帮助下，知道了一些跟小朋友交流的技巧，对之后工作的展开提供了不少便利。通过和老师沟通，以及协助义教组成员师兄上课，也了解了上课形式，需要考虑的事情等。而通过与小朋友一起游戏，做早操，唱歌等，了解了小孩子的兴趣爱好，以及一些简单的儿童心理，对于我对本专业的学习有一定帮助。在最后一天我们要离开的时候，孩子们都拼命朝我们挥着手，依依不舍地问我们明天还来不来，感动之余，是一种莫名的满足感。这几天下来，收获最多的，其实是孩子的情热以及天真灿烂的笑脸，他们永远不会吝啬他们的笑容，只要你给予他们足够多的关注和爱心，他们也会用真心来回报你。

接着是团队。这次三下乡的队伍总共有16人。其实一开始说

了要分组，到真正开始工作的时候，组于组之间是没有界限的，往往是大家围在一起谈论或动手，效率很高，而且充满欢笑。遇到困难或者计划变动，也是一起想办法解决。在这样的团队里，我感觉到一种家的温暖。队伍里每个人都很优秀，都有自己的优点和长处。和这样的一群人一起工作，说实话，我感到很有压力。我能做些什么？我有没有做错什么？我常常担心这两个问题。到后来干脆不想了，就干吧，那里需要我就去哪里，能帮得上忙绝不推脱，即使只是帮别人提下袋子，装下水也可以。也许是这股干劲让我得到了队员的认同，让我工作起来更有热情。

每天晚上，我们都会开一个交流会，大家总结这一天的工作，分享自己的感受和经验。

从每一个成员的发言中，我总会得到许多有用的东西。还记得邱娣师姐说过，只有当你全情投入到一向工作中去的时候，你才有可能做好它。一个好的团队的组成，首先需要每一个成员的投入，我觉得我做到了，所以三下乡的每一天，我都过得非常充实。

最后是我自身的一些感悟。以前大家眼中的我是一个死板又不苟言笑的人。但通过这次三下乡活动，我发现自己还有这样不同的一面，原来我可以很幽默，原来我的肢体语言可以这样丰富，原来我也可以这样有亲和力。每一天总能发现自己的改变，这种感觉是从未有过的。都说人的潜能是被激发出来的，我从未像现在这样信过这句话。如果没有这次“三下乡”，也许我还是那个呆板的我。

## 大学生寒假打工适合做篇六

每一次选择都是人生的一次成长，我在寒假期间找到了一份工作，就是去一个销售员，销售的产品主要是一些畅销产品，我加入到了销售工作中后，每天按时上下班。



作为一个还在努力学习的学生而言，打工是一件非常有趣的事情，进入到岗位中有很多同龄人，他们有的是早已毕业的人，有的就是和我一样希望在寒假期间去锻炼自己磨砺自己的人，我们都共同来到了这里，开始了我们的工作，每天都挺忙的，有客户的时候要照顾客户，带领他们参观商品，没有客户的时候我们需要做的就是想办法找到消费者，每一个消费者都是我们需要面对的人，但是却不是每一个消费者都会来我们这里来消费，更多的是来看看，比较好奇而已，但是想要打动他们购买产品就必须要想出法子吸引客户来我们这里购买，可惜我每次都以失败告终，都得不到任何的结果，着让我非常居上，我好多次都想放弃，但是看到客户走近身边还是忍不住的想要试一试。

没有人愿意一直失败，我也一样，努力必定会得到认可，只要坚持到底就行，我经过了自己的努力在二十多人拒绝之后我终于得到了成功的机会获得了机会，当第一次卖出东西的时候内心是非常高兴和畅快的，这给了我非常大的启发，一次成功给我的就是鼓励，给我的就是一次次动力，只要我努力成功也成为了我的必然之物，我的努力并没有因此白费，着让我明白了一点，在任何时候都不要轻易的佛否定自己的努力。

虽然我在打工的时候很多时间都没有获得多少成绩，但是在最后的关键时刻我终于得到了成功，相信自己，就能够在一次次失败中一直成长，一直坚持下去不放弃，让我可以一直努力做好自己的工作。

同样这次打工也让我明白学习其实和工作一样，努力的人哪怕暂时没有结果，但是最终还是会得到成功的，不管如何努力总会得到收获，我坚信自己是最棒的，打工的磨砺让我学会了吃苦耐劳，学会了坚持到最后，在学习的时候有很长一段时间需要我们自己努力更需要我们一直坚持到底，着就是我们自己的最红结果。

在未来生活还是学习，我都会牢记这次工作的结果，只要努力相信就会有收获，就会获得成功，同时我还要一直努力坚持到底，做到最好，不管如何我都要在学习中努力做到工作的刻苦，专心的做好自己的工作任务把握好自己的人生，不被失败所击倒，不被失败所压倒，要成为一个优秀的人。

## 大学生寒假打工适合做篇七

### 大学生寒假社会实践心得感悟

当在某些事情上我们有很深的体会时，心得体会是很好的记录方式，从而不断地丰富我们的思想。但是心得体会有什么要求呢?下面是豆花问答网小编为大家收集的大学生寒假社会实践心得感悟，仅供参考，欢迎大家阅读。

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，

这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

从我的观察发现，现在大学校园里兼职的许多学生，他们兼职的目的并非完全是因为高额的学杂费和生活费，或者是贫困家境。由于国家助学贷款和学校各类奖学金在某种程度上减轻了学生的经济负担，所以兼职的主要目的还是通过这个过程使自己对社会的了解加深了许多，为今后的工作奠定基础。

同时大学生的从事兼职的类型是有限的，很少能与自己的专业相关，多数还是廉价的体力劳动。这原因有多方面的，但我认为主要原因有二：一方面，时间有限，一般都是利用课余时间，所以同学们只能选择耗时少，收入较高的工作；另一方面，社会经验较少，工作能力有限，诸多用人单位不予考虑。况且在校园里的学生了解兼职的途径还是不很广。很多都是同学介绍才走上兼职的岗位的。那是否可以通过中介来了解呢？答案是否定的。很多大学生对中介机构表示怀疑，而学生在通过中介寻找工作的过程中上当受骗也很多。中介机构本身的信誉就是一个关键，再加上中介机构还要收取中介费，少则三五十元，多则一二百元。这对于收入又不高的大学生来说，要付上这笔中介费相当于要他们无偿打工三五天，甚至一个星期。但通过学校海报了解且能获得工作的同学也不是很多，相对而言，大学生自己的勤工俭学部门是在信誉和权益方面有较好的保障，但由于其发布的信息量远远不能满足同学们的需要，且有时同学之间还会通过某种内在关系先取得工作的机会。所以这在两方面上也影响了同学们的兼职“前景”。

大学生对兼职的“所得还是理性的处理，不会肆意挥霍。多数会作为生活费，减轻家里经济负担。同时多数的家长也会赞同孩子在校做一些兼职，因为家长们也知道，在这竞争如此激烈的社会，没有一点能力，没有一点社会经验是不容易找到好工作的，况且社会上的劳动力已经相当充足，每年高校却在不断扩招，大学生就业难的问题的也被媒体不断地报道，家长也担心孩子的未来，现存如果不放手让孩子锻炼一下，那将来的工作更难有保障。但家长也会担心孩子在外的安全问题，这也就需要大学生在兼职的同时，更多地注意自己的安全。

而面对同学们在兼职中面对各种问题，总的来说还是因为社会经验不足所引起的。有的时候面对下一些问题，没有利用法律武器来维护自己合法的权益，如工资拖欠问题，工作开始前的合同签订问题。同学们总是觉得这是兼职，非正式工作，一般也不会去仔细考虑一些问题。遇到困难不是私下解决，就是忍气吞声。

这一次的寒假的时间虽然比较的短暂，但我也充分的利用好了这个寒假让自己变得更好，知道了更多对自己有利的东西。在这个寒假我进行了一次社会实践活动，我觉得自己有了很大的收获，增加了我的社会经验，也让我知道了很多的道理。虽然这一次实践的时间比较的短，但我的收获是不小的。作为学生多进行这样的实践活动我觉得是非常的有必要的，能够让我们认识社会，了解社会，也多跟社会进行接触。

作为学生不仅仅是需要有一个好的学习成绩的，也要去了解社会上正在发生的一些事情，这也是学校所要求的，不然考试的卷子里面就不会有最近发生的一些事情的题目了。所以在除了认真的学习之外，也应该要多去做一些实践的活动，对我们是只有好处没有坏处的。若是只知道学习那思想就不会变得成熟，不知变通，所以是必须要跟社会多接触接触的。平时要忙着学习没有时间，所以假期的时候就是最好的时机，利用好假期的时间对我们是有很大的帮助的。

在社会实践的过程中所学到的知识是在书本上和课堂上都学不到的，虽然对我们的学习可能会没有很大的帮助，但对我们的生活帮助是很大的。毕竟在日常的生活中是很少会用到三角函数和欧姆定律的，但却经常需要用到与人沟通的方式。如果学生只知道在教室里面读书不知道跟社会多进行接触的话，等离开学校之后就会发现自己什么都不知道，也什么都不会。我很庆幸自己进行了这一次的社会实践。

我们学生在脑海中构建的是一个理想型的社会，一切都是很美好的，人与人之间充满了信任，但现实的时候却不是这样的。社会不仅仅是我们所看到的那样的美好的，也有很多的不公平的事情。社会是很残酷的，等我们离开学校之后是没有什么时间去适应社会、了解社会的，所以只能在学校里面多利用一些时间去了解社会，这样才能够少吃一些亏。

在这一次是社会实践中，我对自己的表现还是比较的满意的。我在这个过程中成长了，也发现了自己身上存在着的一些不足，所以之后我会继续的加油努力，让自己能够适应这个社会。之后有时间我也会再一次的进行社会实践，我不认为自己对这个社会已经足够了解了，况且多进行社会实践对我而言是没有坏处的。

好好学习。

大学生寒假社会实践心得感悟范文

大学生寒假社会实践心得范文

寒假社会实践心得感悟四篇

2021大学生寒假社会实践心得

大学生寒假社会实践心得800字

## 大学生寒假打工适合做篇八

然后，真正学会将理论运用于实践。假如你咬文嚼字，依旧照本宣科的去读解理论和实践之间的关系，那么你还是停留在理论的阶段，只有参与行动，你才会体会实践所具有的真正魅力。例如：对机械理解的误区，在实际操作中得到了纠正；对服装制作工序刻板化了解，在动手制作中深受启发，知道了不同材料、不同款式的服装各自有相应的配置和不同的流程安排而不是一尘不变的；每一次制图都使我不断发展问题、解决问题并在实践中得到了引导。

在工厂实习的一段时间里，将自己所学的知识运用在了实践上，慢慢的发觉并不可以将理论直接的运用于实践，而是需要敏捷的反应力和成熟的思考力相辅相成的。而这些不仅需要长期的经验积累，还需要一种叫做智慧的东西。

最后，实习期间让我看清了外来的方向，不再迷茫。在大三这个通常大家会乱了阵脚的时刻，我找到了自己的方向，知道了自己能做什么和要做什么。而在短期内我该做的是：第一，学好英语；第二，学好专业。我热爱自己的专业，喜欢一切和服装有关的信息，对美的东西特别的眷恋，所以以后我一定要进如这个行业的圈子，而并不会象一些人一样扬帆转舵追寻属于他们的另一片天空。

我想成为一名优秀的打版师兼优秀的经营者，尽管梦想总是难以实现，但我要用剩下不到两年的时间用功钻研和发奋图强，我相信自己的定位，更相信我行，并且矢志不移。

总之，在工厂的短短半个多月时间是逐步成熟、完善自我的过程：弥补课堂知识欠缺的同时增长了社会经验；增长了见识的同时学会了处理问题的方式、方法；学会了意志坚定奋斗的同时做出了正确的定位。

# 大学生寒假打工适合做篇九

实践报告摘要：为了充实我的寒假生活，接触社会，体验劳动者的辛酸，积累工作经验和社会实践经验，提高自身的实践能力，作为大学生的我，于xx年1月10日至1月20日，在广州一家牛肉店里以打工的方式参加了xx年寒假社会实践活动。通过这次打工的社会实践，我达到了自己的目的，学到了很多，充实了自我，也锻炼了自我。同时，我也发现了自己存在的不足，需要在以后的生活中加以改进。本文主要介绍了我此次寒假社会实践的背景与目的，实践过程和实践总结。最后，我总结了自己的打工经验，并对大学生假期打工提出了几点建议。

关键词：大学生打工；寒假；社会实践；牛肉店；经验

## 一、寒假社会实践活动的背景与目的

在xx年寒假和春节即将来临之际，广东海洋大学工程学院组织开展了工程学院xx年寒假社会实践工作，目的在于丰富同学们的寒假生活，培养学生人际沟通的技巧和在实践中不断提高处理问题的能力，引导大学生运用所学知识和技能服务人民，奉献社会，鼓励大学生参加积极社会实践，了解社会、认识国情，增长才干、锻炼毅力、培养品格。在这样的背景之下，为了充实自己的寒假生活，接触社会，体验劳动者的辛酸，积累工作经验和社会实践经验，提高自身的实践能力，作为广东海洋大学工程学院的学生，我毅然以个人方式报名参加了这次寒假社会实践活动。

## 二、社会实践活动过程

此次的社会实践，我选择以打工的方式进行，一方面能达到自己的社会实践目的，另一方面也能赚点生活费，减轻家庭的经济负担。在实践之前，我首先要作出抉择的是确定实践地点。因为考虑到大城市比较容易找到工作，而且我在广州

那边有熟人，于是我就确定了广州作为实践地点。接着要考虑的是找什么样的工作。因为我从来真正工作过，所以不知找什么工作好，但我期待工作的心越来越强烈，认为什么工作都好，只要能不让自己饿着就行。最后我要干的就是做好心理准备。因为当今大学生打工上当受骗屡见不鲜，而且社会上好人、坏人也不容易分辨。既然我选择了寒假打工，那么我就有上当受骗的可能，所以要提前做好心理准备。不过我一直相信这世上好人还是很多的，所以只要自己小心谨慎点，一定会没事的。于是，我调整好自己的情绪后，于1月10日上午坐车前往广州一朋友那里。

10日当天下午到朋友那里时，我就说了我此行的目的。我那朋友就马上提醒我说，要小心点，找工作的话还是要到那些档口、店铺里找，不能找那些要通过电话联系的广告，那些大多数是骗人的。于是，我就先住在朋友那里，第二天开始找工作。10日早上，我吃完早餐之后就到附近大街上沿着公路挨个店面挨个店面的扫描招聘启示。不知走到了哪里才好不容易看到了一家快餐店门口贴着招聘启示的大字，但我还是有所顾忌，继续往前走。走着走着，又看到了一家药店里有招工，看到了有适合自己的收银员、营业员。不过我还是继续前行，又不知走了多久，不知不觉绕了一圈回来了，于是，我鼓起勇气，去那家快餐店问老板需不需要临时工，可老板却说快过年了，他这店快关门了，不需要招工。我的心一冷，快过年了，很多外来工都要关店铺回家过年了，工作不好找了。于是我又鼓起勇气到那边药店问了一下那里的美女店员，她却说那里不缺人手了。我只好失望地回到我朋友那里。这可是我第一次找工作，第一次碰钉子呀，大学生找工作还真的不容易呀。我朋友知道后就安慰我，说要到附近的餐饮店帮我问问。很幸运的是附近的一家潮兴牛肉店正好需要一个人手。于是，我就从1月10日开始在那里工作，直到1月20日下午才工作结束。

广州市天河区沙河大街潮兴牛肉店是营潮汕特色美食，其招牌菜全牛火锅，有精美可口的牛肉丸及原味老汤，食后余香满



口，回味无穷。主要经营午餐、晚餐和夜宵。老板和我一样是潮汕人，他店里的员工也都是潮汕人。老板得知我是个大學生后非常友善，安排了一个老員工教我做事，他还经常跟我讲很多做人做事的大道理，叫我不要死读书，大學生学交际能力，处理好人际关系才是最重要的。当然，他对我寒假出来打工的行动表示了肯定。可能都是潮汕人的关系，用家乡话沟通非常轻松。我一下子就喜欢在那里工作了。

我第一天工作时，老員工就先让我从洗碗、洗碟子做起。可能是第一次工作的缘故，我并不觉得脏，也不觉得累，反而精神状态极好，很有动力。刚开始，因为谁也不认识，所以我比较拘谨，都不怎么和其他店員沟通的。但渐渐的，一个个熟悉了，我和他们也聊得开了，每个人都不会因为身份不同而计较什么，整天都有说有笑的，有工作了就一起合作，很快就搞定了，很快一天就过去了。我逐渐熟悉了那里的工作，干了不少活，有洗碗、洗碟，抹桌子，上菜，招呼顾客等，每一样活都有它的特色，特别是在招呼顾客上更需要一定技巧，首先要熟悉潮兴牛肉店的特色，以及各种各样的菜名，然后才可以介绍给顾客，而且好的服务态度才能赢得顾客的下一次观临。就这样，我在这家潮兴牛肉店工作了11天，因为过年的关系，我结束了这次寒假社会实践的旅程，高高兴兴回家过年。虽然到最后，老板给我的工资加上红包的钱刚好够我回家的车费和买点礼品的钱，看上去什么也没得到，但是我至少在这期间养活了自己，学到了很多有用的东西。

### 三、寒假社会实践活动总结

xx年的寒假是我过得最充实、最有意义的一次。我通过在牛肉店打工完成了自己的社会实践，虽然时间仅仅只有11天，但是我深有体会，学到了许多课本上没有的东西，获取了打工经验，积累了社会实践经验。通过这次社会实践，我体会到了大學生找工作难的感慨，体会到了劳动者的辛酸和无奈，体会到了父母赚钱供我读书的不易。同时，我也学到了生活的一些有用的劳动技能。总之，我这次社会实践很有意义，

很值，我用汗水换来的不是钱，而是一种精神财富，一种社会实践经验，一种对真理的验证。

#### 四、大学生假期打工的必要性及建议

作为一个大学生，我觉得在假期打工参加社会实践是非常重要的。这是因为大学生假期打工，是其参加社会实践活动的形式之一，也是勤工俭学的有效途径；大学生打工是发展的需要，也是学生自身发展的需要；而且大学生打工也可以增强自身竞争力。从学校教育的角度来看，大学生打工，可以在一定程度上弥补我国现行大学教育体系中书本知识与社会实践严重脱节的缺陷，提高大学生的社会实践能力，增加大学生的社会经验，训练大学生的实际社交能力和自我保护能力[1]。大学生假期打工现状的特点有：接触社会，锻炼自己和减轻家庭经济负担是大学生打工初动力；大学生缺乏不怕竞争、不怕失败、敢闯敢干的创新创业精神；工种选择面过窄，且多为与所学专业无关的体力劳动；农村大学生比城市大学生更受用人单位欢迎；用人单位对女大学生工作满意度比男大学生高；假期打工确实让绝大多数大学生打工者在不同程度上得到了锻炼[2]。对大学生参与假期社会实践的建议是：大学生要积极寻求社会实践机会，充分发挥实习的效果；企业要转变观念，充分发挥实习生的价值；相关部门及学校要积极指导大学生，营造良好的社会实践环境。总的来说，我国目前的社会实践体系及就业机制并不是十分完善，需要企业、社会、学校及所有大学生共同努力，创造一个良好有序的实习环境，不仅从形式上保护大学生社会实践的积极性和权益，更从实际中帮助大学生解决社会实践中的安全问题、认识问题，最终达到锻炼自我、提高能力、促进就业的目的[3]。

#### 参考文献：

[1]李金凤,王象刚.大学生打工利弊谈.《科技信息》.xx年,第11期:23

文档为doc格式

## 大学生寒假打工适合做篇十

实践报告摘要：为了充实我的寒假生活，接触社会，体验劳动者的辛酸，积累工作经验和社会实践经验，提高自身的实践能力，作为大学生的我，于xx年1月10日至1月20日，在广州一家牛肉店里以打工的方式参加了xx年寒假社会实践活动。通过这次打工的社会实践，我达到了自己的目的，学到了很多，充实了自我，也锻炼了自我。同时，我也发现了自己存在的不足，需要在以后的生活中加以改进。本文主要介绍了我此次寒假社会实践的背景与目的，实践过程和实践总结。最后，我总结了自己的打工经验，并对大学生假期打工提出了几点建议。

关键词：大学生打工；寒假；社会实践；牛肉店；经验

### 一、寒假社会实践活动的背景与目的

在xx年寒假和春节即将来临之际，广东海洋大学工程学院组织开展了工程学院xx年寒假社会实践工作，目的在于丰富同学们的寒假生活，培养学生人际沟通的技巧和在实践中不断提高处理问题的能力，引导大学生运用所学知识和技能服务人民，奉献社会，鼓励大学生参加积极社会实践，了解社会、认识国情，增长才干、锻炼毅力、培养品格。在这样的背景之下，为了充实自己的寒假生活，接触社会，体验劳动者的辛酸，积累工作经验和社会实践经验，提高自身的实践能力，作为广东海洋大学工程学院的学生，我毅然以个人方式报名参加了这次寒假社会实践活动。

### 二、社会实践活动过程

此次的社会实践，我选择以打工的方式进行，一方面能达到自己的社会实践目的，另一方面也能赚点生活费，减轻家庭

的经济负担。在实践之前，我首先要作出抉择的是确定实践地点。因为考虑到大城市比较容易找到工作，而且我在广州那边有熟人，于是我就确定了广州作为实践地点。接着要考虑的是找什么样的工作。因为我从来真正工作过，所以不知找什么工作好，但我期待工作的心越来越强烈，认为什么工作都好，只要能不让自己饿着就行。最后我要干的就是做好心理准备。因为当今大学生打工上当受骗屡见不鲜，而且社会上好人、坏人也不容易分辨。既然我选择了寒假打工，那么我就有上当受骗的可能，所以要提前做好心理准备。不过我一直相信这世上好人还是很多的，所以只要自己小心谨慎点，一定会没事的。于是，我调整好自己的情绪后，于1月10日上午坐车前往广州一朋友那里。

10日当天下午到朋友那里时，我就说了我此行的目的。我那朋友就马上提醒我说，要小心点，找工作的话还是要到那些档口、店铺里找，不能找那些要通过电话联系的广告，那些大多数是骗人的。于是，我就先住在朋友那里，第二天开始找工作。10日早上，我吃完早餐之后就到附近大街上沿着公路挨个店面挨个店面的扫描招聘启示。不知走到了哪里才好不容易看到了一家快餐店门口贴着招聘启示的大字，但我还是有所顾忌，继续往前走。走着走着，又看到了一家药店里有招工，看到了有适合自己的收银员、营业员。不过我还是继续前行，又不知走了多久，不知不觉绕了一圈回来了，于是，我鼓起勇气，去那家快餐店问老板需不需要临时工，可老板却说快过年了，他这店快关门了，不需要招工。我的心一冷，快过年了，很多外来工都要关店铺回家过年了，工作不好找了。于是我又鼓起勇气到那边药店问了一下那里的美女店员，她却说那里不缺人手了。我只好失望地回到我朋友那里。这可是我第一次找工作，第一次碰钉子呀，大学生找工作还真的不容易呀。我朋友知道后就安慰我，说要到附近的餐饮店帮我问问。很幸运的是附近的一家潮兴牛肉店正好需要一个人手。于是，我就从1月10日开始在那里工作，直到1月20日下午才工作结束。

广州市天河区沙河大街潮兴牛肉店是营潮汕特色美食,其招牌菜全牛火锅,有精美可口的牛肉丸及原味老汤,食后余香满口,回味无穷。主要经营午餐、晚餐和夜宵。老板和我一样是潮汕人,他店里的员工也都是潮汕人。老板得知我是个大學生后非常友善,安排了一个老员工教我做事,他还经常跟我讲很多做人做事的大道理,叫我不要死读书,大學生学交际能力,处理好人际关系才是最重要的。当然,他对我寒假出来打工的行动表示了肯定。可能都是潮汕人的关系,用家乡话沟通非常轻松。我一下子就喜欢在那里工作了。

我第一天工作时,老员工就先让我从洗碗、洗碟子做起。可能是第一次工作的缘故,我并不觉得脏,也不觉得累,反而精神状态极好,很有动力。刚开始,因为谁也不认识,所以我比较拘谨,都不怎么和其他店员沟通的。但渐渐的,一个个熟悉了,我和他们也聊得开了,每个人都不会因为身份不同而计较什么,整天都有说有笑的,有工作了就一起合作,很快就搞定了,很快一天就过去了。我逐渐熟悉了那里的工作,干了不少活,有洗碗、洗碟,抹桌子,上菜,招呼顾客等,每一样活都有它的特色,特别是在招呼顾客上更需要一定技巧,首先要熟悉潮兴牛肉店的特色,以及各种各样的菜名,然后才可以介绍给顾客,而且好的服务态度才能赢得顾客的下一次观临。就这样,我在这家潮兴牛肉店工作了11天,因为过年的关系,我结束了这次寒假社会实践的旅程,高高兴兴回家过年。虽然到最后,老板给我的工资加上红包的钱刚好够我回家的车费和买点礼品的钱,看上去什么也没得到,但是我至少在这期间养活了自己,学到了很多有用的东西。

### 三、寒假社会实践活动总结

xx年的寒假是我过得最充实、最有意义的一次。我通过在牛肉店打工完成了自己的社会实践,虽然时间仅仅只有11天,但是我深有体会,学到了许多课本上没有的东西,获取了打工经验,积累了社会实践经验。通过这次社会实践,我体会到了大學生找工作难的感慨,体会到了劳动者的辛酸和无奈,

体会到了父母赚钱供我读书的不易。同时，我也学到了生活的一些有用的劳动技能。总之，我这次社会实践很有意义，很值，我用汗水换来的不是钱，而是一种精神财富，一种社会实践经验，一种对真理的验证。

#### 四、大学生假期打工的必要性及建议

作为一个大学生，我觉得在假期打工参加社会实践是非常重要的。这是因为大学生假期打工，是其参加社会实践活动的形式之一，也是勤工俭学的有效途径；大学生打工是发展的需要，也是学生自身发展的需要；而且大学生打工也可以增强自身竞争力。从学校教育的角度来看，大学生打工，可以在一定程度上弥补我国现行大学教育体系中书本知识与社会实践严重脱节的缺陷，提高大学生的社会实践能力，增加大学生的社会经验，训练大学生的实际社交能力和自我保护能力[1]。大学生假期打工现状的特点有：接触社会，锻炼自己和减轻家庭经济负担是大学生打工初动力；大学生缺乏不怕竞争、不怕失败、敢闯敢干的创新创业精神；工种选择面过窄，且多为与所学专业无关的体力劳动；农村大学生比城市大学生更受用人单位欢迎；用人单位对女大学生工作满意度比男大学生高；假期打工确实让绝大多数大学生打工者在不同程度上得到了锻炼[2]。对大学生参与假期社会实践的建议是：大学生要积极寻求社会实践机会，充分发挥实习的效果；企业要转变观念，充分发挥实习生的价值；相关部门及学校要积极指导大学生，营造良好的社会实践环境。总的来说，我国目前的社会实践体系及就业机制并不是十分完善，需要企业、社会、学校及所有大学生共同努力，创造一个良好有序的实习环境，不仅从形式上保护大学生社会实践的积极性和权益，更从实际中帮助大学生解决社会实践中的安全问题、认识问题，最终达到锻炼自我、提高能力、促进就业的目的[3]。

参考文献：

[1]李金凤,王象刚.大学生打工利弊谈.《科技信息》.xx年,

第11期： 23

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)