

2023年军训心得体会每日(大全8篇)

通过写学习心得，我们可以将学到的知识和技能更好地内化和应用，提高学习的效果和成效。6. 工作心得范文六：供应链管理中的积极思考和改进方案

军训心得体会每日篇一

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的`理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

军训心得体会每日篇二

来到省消防基地，我心里充满期待，也很兴奋，更多的是想要面对新挑战的紧张和激动。

在第一天的安家扎营，简单调整和适应以后，军训第二天的上午，我们迎来了第一场考验——拉练。起初脚步还很轻盈，还会看看四周的`风景，但随着时间流逝，我渐渐迈不开腿，脚步变得沉重了。在拉练的后半程，我几次都想放弃，但还是咬牙坚持下来了。我想我们经历的不仅仅是一场普通的拉

练，更是学会了坚持，学会了战胜自我，这更是人生中一次必不可少的历练。

在军训基地，每天都要站军姿，每天都有高负荷的训练任务。每次站军姿站到迈不开双腿，在太阳下睁不开双眼时，我都很想放弃。现在我觉得，真正让我骄傲自豪的，或许并非是一直不觉得苦，不觉得累，而是当我觉得疲惫辛苦的时候，我还能克服这些因素，还能坚持下来。

艰苦的训练中也有很多有趣的片段——我们体验了着火时进出满是浓烟的火场，尽管用湿毛巾捂住了抠鼻，却还是能吸进浓烟，火场里漆黑一片，只有熊熊火焰在肆意燃烧，我们只有紧紧拉着前一个人的腰带，才不会走散。当我第一次体验在火灾现场时，才体会到那样危险紧迫，面对火灾，每个人都有可能生命危险。这也让我想到那些逆行者——消防官兵们。在基地里，我也看到他们在训练，他们穿着很厚重的消防服，拉起长梯子，进行着很多实战演练，他们的训练远比我们艰苦，劳累得多，可也正是他们在火灾来临，每个人都想尽快逃离，想保全自己生命的时候，不顾一切的冲进火场，为了他人的生命和财产，与熊熊烈火殊死搏斗。我真的非常敬佩他们，敬佩他们的英勇无畏和无私伟大。

我们还观看了红色电影，体验了使用高压水枪，一道道水柱喷出，有彩虹出现，训练场上满是一片欢声笑语。还有拉歌比赛，每个班都鼓足了士气，为了班级荣誉而战，一级半夜紧急集合。

在短短五天里，我们从自由散漫到纪律严明，还学会了很多动作要领，学会了踢正步，敬礼等等。教官在训练时，严格要求我们，休息时又像朋友一样和我们开玩笑。

在这段时间里，我想我学到了很多，虽然苦，虽然累，但我觉得很值得。

军训心得体会每日篇三

挥洒着汗水，飘扬着旗帜，转眼间，军训已转过一大半。回首往昔，我们有歌声，有笑声，有汗水，亦有泪水。烈日下，折射着艳阳的滴滴汗水，有的不是退缩，不是懦弱，有的是战斗的号角，有的是冲锋前进的步伐！

意气风发的我们，播撒这青春的种子，遍地生根，发芽！看，军训越野活动，我们三营凭借充沛的精神，强悍的魄力，荣获三等奖！听，军训歌咏比赛，我们三营那雄厚有力的歌声，直冲云霄，荡气回肠，余音袅袅，最后，以93分的成绩力压群雄！瞧，军训内环拉练，那整齐而又铿锵有力的步伐，那一排排浩浩荡荡的队伍，高举着胜利的旗帜，我们在前进！

冲吧，战斗的号角已经响起，我们在团结奋进，我们在挑战自我，我们在挑战极限！

今天已经是军训的第十一天了，不知不觉间军训已经过去了一大半。大家都逐渐地习惯了军训的生活，似乎感受不到刚开始时身体的疲倦。想到几天后军训生活就要结束了，同学们都觉得很不舍，都趁着休息时间用相机记录着军训生活的点点滴滴。

这几天连队的合唱团都加紧排练，我也有幸成为其中一份子。虽然不用在阳光下训练，但合唱团的每位成员都将训练场上认真努力的精神带到了排练当中，都期待着给同学们献上一次精彩的演出，展现我们十三连的风采。我们相信只要我们付出了，不论比赛结果怎样，都值得喝彩和珍惜。

在训练场上，大家除了认真练习队列动作外，也带着满腔热情学习“擒敌拳”。那一张张晒得有点黑却带着最美丽的笑容的少年的脸庞，将深深地印入我的心田！

我们想留住这充实的大学军训，但时间却从不停息；我们想留

住这群亲切的教官，但人生岂有不散的筵席——但我们深知，这次珍贵的军训经历不会随着时间淡去，而会在我们的记忆中闪烁着绚烂的光芒！

军训心得体会每日篇四

正值八月中旬，烈日当空，太阳烘烤着大地。已在家中安逸了一个月的我们终是迎来了高中第一课——军训的磨炼。

与绝大多数人一样，提及军训第一反应所想到的无外乎也是“苦”字。苦在要在太阳下暴晒，苦在要改变日常习惯和作息时间，苦在体力与意志的双重磨炼。起初对军训虽有些担心，却还是抱有憧憬与期待，然而正式军训的第一天我便觉得度日如年，仿佛自己生活在炼狱之中。凭借那即将消耗殆尽的意志力撑过了前几天，已经逐渐习惯，适应军训生活，适应每天都要早起叠被子，适应每天与别班对唱相争，适应教官的训练方式，却还是因为自身身体素质不得不提前离开。军训，渗着汗水和泪水，透着深呼吸，那高度紧张的思维和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。

军训是让我们从高中这一长跑比赛的观赛区走上起跑线的过程。“愿你的生命中有够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏。”倘若高中三年是天空，那么军训则是一片云翳，高考则是那个艳艳高照的中午。我们应该感谢军训，军训固然辛苦，但辛苦得美丽，辛苦得动人。高中三年是一场可长可短的长跑比赛，它以时间为限制，不以路程为限制，近千万名选手同时参与，也同时结束。“不是所有的坚持都有结果，但总有一些坚持，能从冰封的土地里、培育出十万朵怒放的玫瑰。”三年时间一到，并不是所有人都能到达终点，只有一路坚持向前的人才有可能到达终点，才有可能在高中这块冰封的土地里培育出十万朵怒放的玫瑰，才有可能在高考培育出最鲜艳的那一朵。

通过这一次军训，我也明白了人生在世，风雨坎坷总不可避

免，当困难降临时，生活并无退路。面对困难，只有迎难而上、勇敢克服，才能解决问题。世界上根本就没有逃离一说，只是用一些困难交换另一些困难。如果一艘船不知道该驶去哪个港口，那么任何方向吹来的风都不会是顺风。虽然在明确正确道路的过程中痛苦会如影随形，如果没有对自我目标追求的坚定意志，绝望就会像巨大的阴影吞噬生命的天空。

军训心得体会每日篇五

为期十天的军训即将结束，在这个激情似火的八月，电信学院（六营）全体796名新生接受了一次军人生活的洗礼，虽寥寥数日，收获却是满满的。

八月迷彩，沙场点兵

“龙之骄子绿戎装，霹雳兵丁锐志强；姿容矫健练兵场，流翠飘红映日光”。军人代表的是刚强的毅力，是不惧一切困难的勇气，是为了人民的利益可以舍弃自己生命的决心。军训让学生们感受到了军人的品质，当学生穿上迷彩服，便以一名军人来要求自己。东坡先生有言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。八月的篮球场，在烈日的炙烤下就像一个大蒸笼一样，但六营的将士们依然坚持站着军姿，走着齐步，打着军体拳，纵使汗如雨下，仍稳如泰山，坚毅不拔。军训教会了学生军人特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献的精神，而这对于未受考验的学生来说显得尤为重要。

齐心协力，众志成城

正像歌词唱的那样“团结就是力量”，军训带给学生的是集体荣誉感，一荣俱荣，一损俱损。当一个教官和几十个人紧紧团结在一起，向着一个又一个的目标，心连心，齐心协力，众志成城。内务检查，宿舍就是一个整体；军事训练，连队就是一个整体；军事会操，营队就是一个整体。正是在这样

一种集体荣誉感的熏陶下，学生切切实实体会到了集体荣誉感的魅力，也使得他们明白，集体荣誉感是终身受用的。

有人说军训就像是一杯咖啡，虽然在一开始品尝的时候会感觉到苦，但是那沁于鼻间的香味和停留在喉间的醇味都让人回味无穷，有着无法代替的成长意义。带着这份回忆，新生们即将开启大学生活的新篇章，相信他们的未来会越来越好。

军训心得体会每日篇六

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。我毫不怀疑我们将与教官们将成为真诚的朋友！

军训心得体会每日篇七

一转眼，军训已经过去一周。这一周，给我留下太多太多回忆，很亲切、很感动……

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力的保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气....

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”...顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了....还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

军训心得体会每日篇八

为了让我们体验当兵时的’辛苦，学校特组织我们去军训。

训练场门中间有一块很大的石碑，石碑上写着：国防科技教育园几个字，我们在门前举行了升旗仪式，因为今天是玉树地震哀悼日，所以降半旗，还要全体默哀。随着敬礼少先队员全都抬起头来行起了队礼。

进场了，我们陆续通过了向左转向右转和向后转训练，轮到报数时，却有人抓耳挠腮，我想：报数这么容易，那些人怎么还不会？可是轮到我报的时候，我心一慌，竟报错了，又连续报了好几次，照样报错。由于天气很热，骄阳似火，我们的汗水直往下流，真想坐在空调房里吃雪糕，可是这里离家有好几公里，只能忍着，可当听到这次报不好就不要下课时，这回我奇迹般的报对了，你说奇怪不？我们还去了阅兵馆，电影院等，看到了许多东西。

军训实在太辛苦了，但是我觉得值得。