

# 最新春季传染病的预防知识宣传标语 幼儿园春季传染病预防知识宣传(通用20篇)

在个人简历中，我们可以列举自己的学历、工作经历、专业技能以及取得的成就和奖项。下面是一些关于意见建议的范文，希望能够帮助大家更好地理解 and 掌握意见建议的写作技巧。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇一

春季是多种传染病的多发季节。常见的呼吸道传染病主要有流行性脑脊髓膜炎、普通感冒、流行性感冒、流行性腮腺炎、麻疹、风疹、水痘等。常见的消化道传染病主要有细菌性痢疾、急性肠炎、伤寒、甲型肝炎、食物中毒等。这些疾病尤其对儿童和体弱的人容易感染。

呼吸道传染病的传染源大多是病人和病原携带者，其病原体主要通过空气、飞沫等传播途径而引起感染。呼吸道传染病一般都有不同程度的发热、咳嗽、咳痰等症状。重症者还会发生呼吸困难、器官衰竭等危及生命的严重症状。

消化道传染病主要是通过食物、水、接触等传播途径而引起感染。主要症状有不同程度的发热、乏力、肌肉酸痛等全身症状；另外还有轻重不同的恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状。

春季传染病的. 预防措施主要有：

- 1、学习、了解卫生防病知识，树立传染病的防病意识。
- 2、接种相应的疫苗，预防性疫苗是抵抗传染病发生的最佳手段。

- 3、注意劳逸结合、合理体育锻炼，增强机体抵抗疾病能力。
- 4、开窗通气，尽量减少到空气不流通、人多拥挤的场所。
- 5、注意个人卫生，养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手、不喝生水、不吃不洁净的食物，把好“病从口入关”。
- 6、遇到气候变化，注意增减衣服。
- 7、发生病例后，应及时隔离治疗，注意做好消毒工作。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇二

### 常见传染病的`预防

传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。我们预防传染病的各种措施，即是分别针对三个基本环节中的某个环节的，分为以下三个方面：

#### 1. 控制传染源

对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。

#### 2. 切断传播途径

切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。消灭传播疾病的媒介生物，进行一些必要的消毒工作，可以使病原体丧失感染健康人的机会。

#### 3. 保护易感者

在传染病流行期间应该注意保护易感者，不要让易感者与传染源接触，并且进行预防接种，提高易感人群的抵抗力。对易感者本人来说，应该积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。

## 具体措施

1. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。
2. 不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。
3. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。
4. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。
5. 合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。
6. 不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。
7. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。
8. 发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。
9. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

10. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。如发生上述典型症状，应及时到正规医院就医，明确诊断，正确治疗，不要擅自处理，以防延误病情。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇三

春季万物复苏，同时也是多种传染病的高发季节，如流感、禽流感、流行性脑炎、腮腺炎、麻疹、水痘等呼吸系统传染病，这些传染病容易在人群密集、人员流动性大、空气污浊的公共场所发生，因此做好预防保健工作十分重要，为帮助学校开展春天疾病预防工作，小编为大家分享小学生春季传染病预防知识教案范文如下：

本节教学引导学生通过合作交流、相互质疑、讨论分析，从而达到知识、能力和情感的三维目标。

### 1、知识与技能目标：

(1)、通过教学，使学生知道春季节常见的传染病。初步知道这些传染病是通过空气传播的。

(2)、通过教学使学生知道预防传染病的主要方法，并养成良好的个人卫生习惯。

### 2、过程与方法目标：

通过对教学资料的观察分析，培养学生的`观察能力、思考分析和归纳总结能力。3、情感态度与价值观目标：

通过对人类传染病及人类与疾病作斗争的漫长历史的了解，激发学生热爱生命、珍惜生命、积极向上的思想情感。

知道怎样预防春季传染病

1、导入新课。

师：寒冷的冬天过去了，万物复苏了。但春天刚刚来到，天气还较冷，不时有冷空气南下，这个季节是传染病流行的季节，比如说感冒是常见的呼吸道传染病。为了更好地预防疾病、治疗疾病，使每个人更健康幸福地生活，就需要我们对春季传染病有充分的了解。这节课让我们来共同关注春季传染病及其预防。

2、学习新课。

师：谁得过感冒的？感冒时有什么感觉呢？

(学生讨论，自由发言)

师：请同学们能说说感冒是怎样传给健康人的吗？

说话-----咳嗽----- 空气----- 呼吸

病人喷嚏-----带细菌的飞沫-----健康人-----吐痰

师：多数传染病是靠空气来传播的。

3、了解春季的常见传染病。

春季的常见传染病有以下几种：

4、如何预防？

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通

的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

a□及时接种疫苗。按医院通知及时打预防针或吃糖丸

b□养成良好的个人卫生习惯。饭前便后要洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。打喷嚏、咳嗽应用餐巾纸捂住鼻子、嘴巴。勤洗头、勤理发、勤剪指甲、勤换衣、勤晒被子，不随地吐痰。

c□保持教室空气流通，每天开窗通风换气，家里也应该提醒爸爸妈妈多开窗来吸收新鲜空气。

d□适当参加体育运动，参加老师组织的游戏活动。每天参加晨间锻炼，多散步、慢跑、做操，舒展筋骨，增强体质。

e□注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

f□尽量少到空气不流通、人口多的公共场所，如麻将馆、网吧、游戏厅、超市、医院等地方。

g□生活要有规律，坚持早睡早起。在家做一些力所能及的家务事。

h□穿衣、饮食细节要注意。根据天气变化，及时增减衣服。合理饮食，不挑食、不偏食。要多喝白开水，养成良好的饮水习惯。

i□发热或有其它不适及时就医。

j□避免接触传染病人，尽量不到传染病流。

k□不喝学校的生水，喝自带的温开水。

## 5、结束语。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

春天是一本彩色的书，是一本会笑的书，也是一本会唱的书，让我们携起手来共同预防疾病，在春光明媚的日子里，做一个健康的小学生。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇四

春季最常见的7大疾病

常见“春病”

呼吸道疾病

春季是呼吸系统疾病的多发季节，这个时期由于天气忽冷忽热变化无常，尤其是老人和小孩机体抵抗力及免疫力低下，稍有诱因即可发病。呼吸系统最常见的疾病有上呼吸道感染、流行性感冒、急性气管-支气管炎、肺炎、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等。

防病支招：

1. 要少到人群密集的地方；
2. 每天一定要通风至少半小时，保持室内一定湿度；
3. 要戒烟戒酒，勤换内衣，保证每天饮水在1000毫升左右；
4. 饮食搭配要合理，如早餐吃饱；午餐要营养丰富，蔬菜和肉合理搭配；晚餐以稀饭为主，避免吃得太饱；
5. 适当进行有氧运动以提高抵抗力，如散步、打太极拳、骑车、打门球、乒乓球等；
6. 保持平稳乐观的心态。

## 花粉过敏

对于花粉过敏的人来说，春暖花开时美丽的花朵就像带刺的玫瑰，因为春季各种花粉传播很广，人们出去游玩不经意间就会被花粉袭中，花粉过敏者就会出现眼痒、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、流泪等症状，春天最多见的季节性鼻炎就大多与花粉有关。

防病支招：

过敏人群应少去花草茂盛的'地方，也可到医院进行粉针注射。若待在某处身体出现皮痒、全身发热、咳嗽、憋气等不适症状时，应马上离开此地，症状较轻者服用脱敏药物，严重者则应该到就近医院诊治。

## 春困

看着窗外明媚的景色，关在办公室里的人们似乎总是一副懒洋洋的样子，对什么都提不起精神，这就是“春困”了。“春困”主要与天气、工作、饮食、睡眠、运动不和谐有关，有时出现这种现象也是亚健康的表现。

防病支招：

多做深呼吸和能增加肺活量的有氧运动，多喝水，少吃油腻、热性食物，尤其是火锅。多吃些胡萝卜、白菜、柑橘等含有大量维生素的食品，摄取足够的蛋白质，有助于提升人的精力，可适当做头部按摩缓解症状。

## 哮喘

在春天最容易发生的就是花粉引起的过敏性哮喘，花粉作为一种刺激物，会使过敏性哮喘患者发生支气管痉挛，导致哮喘病复发，甚至可危及患者的生命。



防病支招：

要采取相应的预防措施，最大限度地减少花粉吸入：中午日晒最强，花粉的释放量最多，此时患哮喘的朋友最好不要外出，外出一定要戴口罩。

此外，要预防哮喘发作应谨慎起居，劳逸适度，减少剧烈运动；保持精神愉快；调节饮食，选择适宜食品，宜多吃富含蛋白质的食物。如果出现花粉过敏性哮喘，应该到相关医院找专科医师诊治。

脑梗塞

随着生活水平的不断提高，脑梗塞的发病率呈现上升的趋势。尤其春季天气乍暖还寒，气温变化大，因此脑梗塞又进入高发时期。

防病支招：

首先应定期体检早期发现脑血管病的危险因素，如高血压、糖尿病及高血脂等；其次要注意养成良好的生活习惯，如戒烟、戒酒，饮食注意低盐、低脂、低糖，注意规律生活，保证充足的睡眠，同时应参加一些适合自己的健身活动；当季节交替时，由于中老年人，特别是体弱多病者，多半不适应气候的变化而容易患病，发病率及死亡率均比平时高，所以要特别小心。

红眼病

红眼病是一种传染性很强的眼病，春夏冬最流行，主要通过接触传播。发病后双眼会突然发红、多眼屎、刺痛、怕光、经常出现流泪现象、早上起床睁不开眼睛。

防病支招：

注意个人卫生，不用脏手揉搓眼睛。如发现有患红眼病者应立即隔离，患者的日常生活用具也应该隔离消毒。

## 骨关节病

冬春交替时气温变化大、早晚温差也比较大，因此一定要防范骨关节疾病。

防病支招：

要防范在春季发作骨关节病，在日常生活中一是要做好防寒保暖，二是可以做自我保健按摩，以驱散风寒、缓解疼痛。同时也应加强户外锻炼。在饮食方面，也可以多摄取一些含大量维生素食物，以减缓骨质疏松，增强体质，减少骨关节疼痛的发生。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇五

**多通风：**新鲜空气能够去除过量的湿气和稀释室内污染物。应定时开窗通风，保持空气流通；让阳光射进室内，因为阳光中的紫外线具有杀菌作用；也可用食醋熏蒸房间，起到消毒效果。

**勤洗手：**传染病患者的鼻涕、痰液、飞沫等呼吸道分泌物以及排泄物等中含有大量的病原，有可能通过手接触分泌物和排泄物，传染给健康人，因此特别强调注意手的卫生。

**常喝水：**特别在气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻黏膜容易受损，要多喝水，让鼻黏膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。

**补充营养：**适当增加水分和维生素的摄入。注意多补充些鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物，增强肌体免疫功能；多吃

富含维生素c的新鲜蔬菜水果，可中和体内毒素，提高抗病能力，增强抵抗力。

减少对呼吸道的刺激：如不吸烟、不喝酒、少食辛辣的食物，以减少对呼吸道的刺激。

避免受凉：当人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液供应减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。

坚持体育锻炼和耐寒锻炼：适当增加户外活动，因为运动不仅能促进身体的血液循环，增强心肺功能，对我们的呼吸系统也是一个很有益的锻炼。

注意生活规律：保证睡眠充足。生活不规律易使免疫系统功能减弱；充足睡眠能消除疲劳，调节人体各种机能，增强免疫力。

加强个人卫生和个人防护：要注意勤洗手、勤漱口，不要用脏手触摸脸、眼、口等部位。出门在外要尽量站在空气通畅的地方。避免去拥挤的公共场所。

早发现，早报告，早治疗：当自己或周围的人出现发热、咳嗽、呼吸困难、气短等一种或多种呼吸道症状时，应及时到医院就医并报告给相关部门，切忌不当回事，更不要自己胡乱吃药，以免延误诊断和治疗，即耽误了自己，又可能影响他人。

预防接种：及时给适龄人群接种疫苗，可有效预防许多呼吸道传染病。

避免去往人群集中的地方：人群集中地场所空气质量差、通风不够，而且人群集中的地方存在传染性疾病患者的可能性较大，因此尽量避免去往人群集中的地方。

# 春季传染病的预防知识宣传标语篇六

## 1、水痘

病人从出现皮疹前2日至出疹后6日具有传染性。患病初期可有发热、头痛、全身倦怠等前驱症状，在发病24小时内出现皮疹，皮疹分布呈向心性，即躯干、头部较多，四肢处较少。大部分情况下，病人症状都是轻微的，可不治而愈。

## 2、流行性腮腺炎

病人在腮腺明显肿胀前6-7日至肿胀后9日期间具有传染性。患病初期可有发热、头痛、无力、食欲不振等前驱症状，发病1-2日后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或双侧腮腺肿大。

## 3、手足口病

手足口病病人和隐性感染者均为传染源，主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播。多发生于学龄前儿童，尤以3岁以下年龄组发病率最高。幼儿园春季传染病预防知识要点。主要症状表现为手、足、口腔等部位的斑丘疹、疱疹，少数重症病例可出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等。

## 4、人感染高致病性禽流感

传染源主要是患禽流感或携带禽流感病毒的禽类(家禽、野禽)以及鸟类。主要经呼吸道感染，也可能会通过密切接触感染的禽类及其分泌物、粪便和受污染的水而感染，但是尚未发现人与人之间有效传播的证据。早期症状与普通流感非常相似，主要表现为高热(大多持续38℃以上)、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适等。

1、室内经常开窗通风，保持空气流畅，定期用各种空气消毒剂喷洒房间。

2、加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。因此建议家长从春天起用冷水为孩子洗脸，增强孩子的'抗寒能力。

3、注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。衣服就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋淋，风一吹就易感冒。所以及时增减衣服十分必要，一味地“捂”并不可取。平时不要给孩子穿太多衣服，让孩子稍微感觉有点冷是比较合适的做法。

4、注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。

5、严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

6、教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。

7、孩子的被褥、衣物、手帕经常拿到阳光下暴晒，食具、玩具和便器要定期消毒，消除病原菌的传播。

8、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物。积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

11、每天开窗通风，保持室内空气新鲜;在日光下晾晒衣被;

13、不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。

14、家长在家及时为幼儿做好自查工作，发现不适，请及时就医。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇七

通过本次班会的教育，使学生了解春季传染病的种类、症状以及预防措施，能加强学生的卫生防控意识，提高学生的自我保护能力，为学生的健康成长奠定基础。

同学们，你们知道吗？春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，你们知道有哪些常见的传染性疾病吗？它们是怎样传播的？春季常见的传染病的预防措施有哪些？这次班会，我们就一起来研究这些问题。

流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，传染性较强。流脑发病初期类似感冒，流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要病人或带菌者，传播途径以空气飞沫直接传播为主，潜伏期一般为2—3天，最长的为一周。人群普遍易感，好发于小年龄段儿童。

麻疹是由麻疹病毒引起的急性，传染病，潜伏期8—12日，一

般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点（这是特点）；出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高（占90%）。

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

流行性腮腺炎主要通过唾液飞沫感染，起病大多较急、无前驱症状。流行性腮腺炎潜伏期8~30天、平均18天。有发热，畏寒，头痛、咽痛食欲不振恶心，呕吐，全身疼痛等，数小时腮腺肿痛，逐渐明显，体温可达39℃以上，小儿患病时，可有发热，头及颈部肌肉疼痛，单侧或双侧腮腺肿大耳下凹陷消失、耳朵上翘、颌下腺肿大，此时孩子不敢咀嚼（尤其是吃酸性的食物）、否则疼痛会加剧。腮腺肿胀最具特征性，一般以耳垂为中心，向前、后、下发展，状如梨形，边缘不清，局部皮肤紧张，发亮但不发红，触之坚韧有弹性，有轻触痛：通常一侧腮腺肿胀后1~4天累及对侧，双侧肿胀者约占75%。重症者腮腺周围组织高度水肿，使容貌变形，并可出现吞咽困难。腮腺肿胀大多于1~3天到达高峰，持续4~5天后逐渐消退而恢复正常。全程约10~14天。小儿流行性腮腺炎治疗对腮腺炎主要采用中草药治疗、关键在精心护理，增强小儿机体抵抗力。对患腮腺炎或可疑的患儿，应进行呼吸道隔离，直到腮腺炎肿胀完全消退后1周。患儿应卧床休息，直至体温正常、腮腺肿胀完全消退，这对预

防并发症很重要。若孩子有高烧，应加强口腔护理，经常用生理盐水漱口，饮食忌食酸、辣、硬等刺激性食物。主要采用主动预防免疫的方法来预防，可接种腮腺炎一麻疹一风疹三联疫苗(mmr)除皮下接种还可采用气雾喷鼻法，但是对鸡蛋蛋白过敏的宝宝不能使用。

h7n9是禽流感的一种亚型。流感病毒颗粒外膜由两型表面糖蛋白覆盖，一型为血细胞凝集素（即h）一型为神经氨酸酶（即n）h又分15个亚型n分9个亚型。所有人类的流感病毒都可以引起禽类流感，但不是所有的禽流感病毒都可以引起人类流感，禽流感病毒中h5h7h9可以传染给人，其中h5为高致病性。依据流感病毒特征可分为hxn共135种亚型h7n9亚型禽流感病毒是其中的一种，既往仅在禽间发现，未发现过人的感染情况。这个病毒的生物学特点、致病力、传播力，还没有依据进行分析判断。

### 1、控制传染源

对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。这是预防传染病的一项重要措施。

### 2、切断传播途径

切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。

### 3、保护易感者

进行预防接种，提高易感人群的抵抗力。积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。开展爱国卫生运动，搞好环境和个人的卫生。

1、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽



蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

5、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

6、不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；

8、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；

9、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

10、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

## **春季传染病的预防知识宣传标语篇八**

导语：春季气温逐渐回升，天气多变，时寒时暖，这一时期

是呼吸道传染病的好发季节，这些传染病大多可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。由于学校人群聚集，师生间接触频繁，在日常生活、学习、工作中尤其应注意预防各种春季传染病。

### 1、流感(流行性感冒)

流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

### 2、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点)；出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高(占90%)。

### 3、水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵园形的小水疱，24小时后水疱变浑

浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。接受正规治疗后，如果没有并发感染，一般7-10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

#### 4、流行性腮腺炎

俗称“乍腮”，由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染的传染病，一般2周左右可治愈。典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下漫肿疼痛，腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等。传染源是腮腺炎病人或隐性感染者，病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿童及青少年，预后良好，病后有持久的免疫力。

#### 5、风疹

风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，春季是风疹的高发季节。开始一般仅有低热及很轻的感冒症状。多在发病后1到2天出现皮疹，疹的形状及分布与麻疹相似，出疹迅速由面部开始发展到全身只需要1天的时间，发热即出疹，热退疹也退，这些是风疹的特点。枕后、耳后、颈部淋巴结肿大，也是本病常见的体征。风疹患者、带有风疹病毒却没发病的人和先天性风疹患者是此病的传染源。儿童及成人都可能得此病，发病前5天至7天和发病后3天至5天都有传染性，起病当天和前一天传染性最强。感染后基本上能获得永久保护。

传染病能够在人群中流行，必须同时具备传染源、传播途径和易感人群这个基本环节，缺少其中任何一个环节，传染病就流行不起来。

## 1. 传染源

传染源是指能够散播病原体的人或动物。病原体在传染源的呼吸道、消化道、血液或其他组织中生存、繁殖，并且能够通过传染源的排泄物、分泌物或生物(如蚊、蝇、虱等)，直接或间接地传播给健康人。

## 2. 传播途径

传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

## 3. 易感人群

易感人群是指对某种传染病缺乏免疫力而容易感染该病的人群。例如，未出过麻疹的一些儿童，就是麻疹的易感人群。

传染病流行的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，传染病的流行即可终止。我们预防传染病的各种措施，都是分别针对三个基本环节中的某个环节的。因此，针对传染病流行的三个基本环节，预防传染病的一般措施也可以分为以下三个方面。

### 1. 控制传染源

不少传染病在开始发病以前就已经具有了传染性，当发病初期表现出传染病症状的时候，传染性最强。因此，对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。这是预防传染病的一项重要措施。

### 2. 切断传播途径

切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。消灭传播疾病的媒介生物，进行一些必要的消毒工作(如下图)，等等，可以使病原体丧失感染健康人的机会。

### 3. 保护易感者

说，应该积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。开展爱国卫生运动，搞好环境和个人的卫生，消灭苍蝇、蚊子、老鼠、臭虫等传播疾病或病的动物，对于控制传染病的流行能起很大作用。

1、在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跑步、打球等，只有身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

2、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。

3、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。

4、要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。

5、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。

6、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。

7、家里的生活用品、衣服、被子(在天气好的时候要勤洗、勤晒)

8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的抵抗力下降。

9、对卫生防疫制订安排的各种预防接种，我们一定要按时去接种。因为很多的预防接种，都是针对特定的季节，特定的疾病，卫生防疫部门都是作了精心安排的，接种以后，可以起到有效的预防作用。

大家如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇九

- 1、春季传染病相关类型与相关知识了解。
- 2、学会如何预防春季传染病，进行相关知识的了解。
- 3、让学生了解了在日常学习生活中要养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼，增强抵抗力等等，使学生们懂得了只有好的、健康的身体才能更好的学习。增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。

教学方法：

讲解和讨论

活动过程：

展示图片，播放录像

- 1、学生讨论关于传染病的发生、传播和预防。
- 2、报告讨论结果

教师总结：预防传染病其实并不难，我们每个人只要做到以下要求，就会远离传染病：

- 1、头发：头发整洁无异味；男生不留长发。
- 2、脸：洁净无污垢。
- 3、颈：脖颈、耳根干净无污垢。

- 4、手：手干净无污物；不留长指甲，指甲缝内无污垢。
- 5、衣服：衣服整洁，勤换洗；衣领、衣袖无污垢；
- 6、鞋袜：鞋子整洁，上学穿袜子，不拖鞋带。
- 7、书包：书包干净整洁，书本摆放整齐。
- 8、桌面：整洁无杂物。

划分两个小组，有必答题和抢答题两类，分别给两个小组计分

## 1、了解春季的常见传染病

春季的常见传染病有以下几种：

## 2、如何预防？

a□每天开窗通风，保持室内空气新鲜，避免交叉感染等

b□不到人口密集、空气污染的场所去。

c□勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手

d□注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

e□发热或有其它不适及时就医；

f□避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇十

春天是万物萌动的时节，也是呼吸道传染病高发季节，为防止传染病在学校发生和蔓延，保障全校师生身心健康，3月25日下午□xx县新场小学与乡卫生院在学校联合开展春季传染病预防知识讲座，全校600多名师生参加学习。

本次讲座由新场乡卫生院院长田主讲，他介绍肺结核、流行性腮腺炎、流行性感冒、手足口病及甲型h1n1等九种春季容易发生的传染病，向同学们细致讲解了这些传染病的临床表现、传播途径、易感人群以及如何有效预防这些疾病，并教会大家正确的洗手方法。田院长说，注意饮食卫生，加强体育锻炼，保持个人良好的卫生习惯是预防春季传染病的关键，同时接种疫苗以阻击传染病的发生。讲座深入浅出，通俗易懂，现场气氛活跃，同学们在互动中提高对春季流行性传染病的认识。最后，乡卫生院还为同学们发放宣传手册，提高了宣传效果。

通过本次讲座，增强同学们防范春季传染病的意识和能力，有效促进了学校预防疾病工作的开展。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇十一

随着天气逐渐转暖，目前已进入了流感、手足口病等多种春季传染病的易发季节。为帮助同学们预防春季疾病，小编为大家分享春季传染病预防知识班会课教案范文如下：

通过本次班会的教育，希望更多的学生朋友了解传染病的发生，学会如何应对传染病，对于疾病的症状加深认识，加强学生的卫生意识，可以让学生不断提升自我保护意识，为自己的健康打下基础。

同学们，你们知道吗？春季是疾病特别是传染性疾病的多发季



节，你们知道有哪些常见的传染性疾病吗？它们是怎样传播的？春季常见的传染病的预防措施有哪些？这次班会，我们就一起来研究这些问题。

### 1、流感(流行性感冒)

流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

### 2、流脑(流行性脑脊髓膜炎)

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，传染性较强。流脑发病初期类似感冒，流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要病人或带菌者，传播途径以空气飞沫直接传播为主，潜伏期一般为2—3天，最长的为一周。人群普遍易感，好发于小年龄段儿童。

### 3、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点)；出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，

病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高(占90%)。

#### 4、水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

预防传染病的一般措施也可以分为以下三个方面。

##### 1. 控制传染源

对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。这是预防传染病的一项重要措施。

##### 2. 切断传播途径

切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。

##### 3. 保护易感者

进行预防接种，提高易感人群的抵抗力。积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。开展爱国卫生运动，搞好环境和个人的卫生。

1. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳

等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

6. 不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；

9. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

10. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，所以必须重视疾病的预防工作，早发现、早隔离，不要拖延疾病的治疗时间，减少疾病的广泛传播。

## **春季传染病的预防知识宣传标语篇十二**

1、能大胆表达自己的想法，根据自己的生活经验说出预防疾病的方法。

2、了解有关传染病的传播途径和预防的知识。

3、懂得注意个人卫生和饮食卫生，增强预防疾病的意识。

1、有关传染病的资料及图片；

2、中央电视台少儿频道预防甲型h1n1流感的宣传广告片；

3、每人一叠小纸片（用于记录）、画纸、彩色笔、剪刀、糨糊等。

## 1、师幼谈话

请幼儿选择舒适的方式坐好，结合经验说一说自己对“生病”的看法。

师：你生过病吗？生了什么病？为什么会生病？谁能把自己生病的感受告诉大家？

请几位小朋友向大家讲一讲自己患病的经历和感受，以及治疗过程等。

（如去医院看病、请医生诊治，要定时服药，多休息，多喝水，痊愈后才回幼儿园上课等）

向幼儿介绍什么是传染病，及哪些属于流行性传染稿。

（如麻疹、流感、腮腺炎、水痘、手足口病等重点介绍流行性感冒和手足口病的临床表现。）

## 2、寻找容易引起疾病的不良习惯

(1) 布置任务，鼓励幼儿积极探索。

师：小朋友们能把自己的感受说出来，真棒！那么在日常生活中，都有哪些不良习惯会引起生病？小朋友试试看，把原因找出来，再把找到的结果用你喜欢的方式记录下来。

(2) 互动交流

引导幼儿在日常生活中寻找容易引起疾病的原因。

引导幼儿在小朋友身上寻找容易引起疾病的原因。

给幼儿充分自由的交流空间，教师在活动中进行观察记录，为遇到困难幼儿提供引导。

### 3、怎样保护好自己的身体

师生交流讨论：生病时很难受，那么，应该怎样保护好自己的身体呢？

观看中央电视台少儿频道预防甲型h1n1流感的宣传广告片片断，引导幼儿了解h1n1流感的传播途径及怎样预防流感。

幼儿畅谈后师幼共同小结。（预防接种，多喝开水，多吃蔬菜水果，不挑食，保证足够的运动和休息，天气转变及时增减衣服，疾病流行期间少到公共场所，开窗通风，勤洗手，勤剪指甲，不咬手指头，保持良好的个人卫生）

### 4、制作宣传画报

师：小朋友想一想，我们可以用什么办法提醒别人要注意保护好自己的身体，不让自己生病呢？今天老师准备了一些材料（各种纸、彩色笔、剪刀等），小朋友试试把我们讨论的预防疫病的方法画出来，并用简单的文字写出图画内容，制成宣传画报。

幼儿操作，教师鼓励幼儿跟同伴合作制作宣传画报。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇十三

春季容易患两大类疾病：一类是传染性疾病，另一类是过敏性疾病。只要平时能做到以下几点，这些疾病还是可以预防的：平时要多参加体育锻炼，认真上好体育课，坚持晨跑，积极参加大课间活动，增强体质；教室、家里要经常开窗通

风;尽量少去人多拥挤的公共场所;注意个人卫生,勤洗手、勤剪指甲;多吃蔬菜水果,不偏食;保证充足的睡眠;对卫生防疫制定安排的各种预防接种,一定要按时去接种。

通过这次讲座,同学们都了解到相关的卫生健康知识,并表示一定会按照老师说的去做,让自己的身体变得强壮!

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇十四

1、知道什么是流感,了解其危害性。

2、懂得怎样预防流感。

图片

### 一、谈话导入

师:“小朋友们,你们每天早上来幼儿园时老师在门口都对你们做了哪些检查啊?”

幼:记体温、摸头、有无发烧咳嗽症状……

师:那你们知道老师为什么要给你们做这么多的检查吗?

幼:……

师:老师们给你们做这么多的检查都是为了帮助小朋友们预防疾病,现在又出现了一种传染病,叫做“流感”,今天,老师就和小朋友们一起了解一些“流感”的相关知识。

### 二、请幼儿观看图片并提问:

1、图片(一):图片上有谁?他头怎么了?

2、图片(二):这个小朋友喉咙怎么了?

3、图片（三）：这个小朋友身体舒服吗？从哪里看出他很难受，他的表情怎样？

这种病叫什么病？

教师小结什么是流感，是一种由流行性病毒引起的呼吸系统疾病。

三、了解流感的危害性。

提问：流感有什么危害？重者会引发肺炎和呼吸困难，甚至死亡。

四、怎样预防流感。

1、讨论：怎样才能预防流感？

小结：要养成良好的个人卫生习惯，经常使用肥皂和流水洗手，尤其是在咳嗽和打喷嚏后；要保持居室卫生，常开窗通风；尽量避免去人群拥挤、通风不畅的场所；避免接触流感样症状(发热、咳嗽、流涕)或肺炎等呼吸道病人，凡是出现发烧、头痛、咳嗽、胸闷的小朋友要及时告诉老师，及时到医院就诊。

五、延伸活动：请家长配合引导幼儿正确洗手，预防流感。

## **春季传染病的预防知识宣传标语篇十五**

1、举例说出传染病的病因、传播途径和预防措施；

2、说出艾滋病的病原体、传播途径及预防措施。

3、调查当地常见的几种传染病，具有初步收集信息和利用信息的能力。

4、逐步养成良好的生活与卫生习惯,确立积极、健康的生活态度;

1. 重点:密切联系生活实际,用身边的事例来引导学生分析和理解传染病流行的三个环节以及预防的措施。

2. 难点:了解和关注艾滋病的传播途径及预防措施,培养学生正确对待艾滋病人、关心和帮助他们的生活以及关爱他人的情感。

1、联系生活实际、生活中的真实事例,建立感性认识。

2、在结合实际和资料分析的基础上,了解人类对传染病的认识过程及探索出的有效预防措施。

1、向父母咨询自己曾得过哪些疾病?

2、传染病是由\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_等病原体引起的,能在\_\_\_\_\_之间或\_\_\_\_\_相互传播的疾病。它具有\_\_\_\_\_性和\_\_\_\_\_性。

3、传染病流行的三个基本环节是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

4、传染源是指\_\_\_\_\_。

5、传播途径是指病原体离开\_\_\_\_\_到达\_\_\_\_\_所经过的途径。病原体传播的主要途径有:空气传播,\_\_\_\_\_传播,\_\_\_\_\_传播。

对某种传染病缺乏免疫而容易被感染的人群,就是\_\_\_\_\_。

6、预防传染病的一般措施是\_\_\_\_\_。

任务一:结合课本47页的资料分析讨论:流感、肝炎这两种疾



病在流行过程中经过了哪些环节?是怎样从一个人传给另一个人的?(建议用表演的方式加以说明)

任务二:以甲型h1n1流感为例说出传染病的预防措施

任务三:假设你的同学或朋友不幸感染了hiv,你应如何与他相处呢?为什么?

任务四:你还知道哪些传染病并说出预防这些疾病的措施

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇十六

屑一经细菌作用会发酵产酸,腐蚀牙齿,既成龋齿。龋齿初期,无自觉症状,继而遇冷、热、酸、甜等刺激感到酸痛,龋齿如再发展,细菌还会跑到牙根外引起脸部肿胀,化脓,甚至体温升高,全身不适,残存的牙龈经常发炎。心脏、肾脏、眼睛等受损,因此要从幼儿开始预防,减少龋齿的发生。

- 锻炼身体加强户外活动,注意营养,增强体质。
- 早晚刷牙,饭后漱口,采用含牙膏刷牙。
- 睡前不吃糖果、饼干。
- 保证充足的睡眠,增强机体抗病能力。
- 发现龋齿及时进行治疗。
- 在饮食中适当选择一些粗造的、富有纤维的食物,使牙面能获得较好的摩擦功效,促进牙面清洁,从而构成抗龋的良好条件。

幼儿感冒了别急着用药

孩子感冒了，到底该不该用药?怎样用药才安全有效?北京儿童医院呼吸内科的专家告诉我们说，感冒是儿童的常见病，是由多种病毒引起的上呼吸道感染，俗称“伤风”，四季均可发生，但天气炎热后多好发“热伤风”，即风热型感冒，如果没有并发呼吸系统的细菌感染，即使不用药也可痊愈。妈妈给他服用青霉素并没有用处，反倒会增加机体的耐药。

为此，专家呼吁家长们面对儿童感冒应掌握以下几个原则，以达到用药的安全有效：

2、服药期间多喝开水，以利药物的吸收和排泄，减轻药物对儿童肝肾功能的损害。

3、3岁以下的小儿，肝、肾、神经抑制机制发育尚未成熟，不要口服或注射扑热息痛、复方阿司匹林，否则易诱发惊厥、黄疸等。

4、小儿或其家庭成员有解热药过敏史者，不宜使用此类退热药。

5、如有发热，应尽量采用物理降温法，如冷敷、酒精擦浴等。如物理方法不能使体温下降，可在医生指导下使用退热药。退热药不要和碱性药同时服用，如小苏打、氨茶碱等，否则会降低退热的效果。

6、不要随便使用抗生素。感冒大多为病毒感染，滥用抗生素不但对病毒无效，对儿童身体的科就治疗。

## **春季传染病的预防知识宣传标语篇十七**

1. 定时打开门窗自然通风。可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量，调节居室微小气候，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。

2. 接种疫苗。流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹等常见的传染病现在一般都有疫苗，这些传染病可通过接种相应疫苗进行有效预防。

3. 养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

4. 加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。在锻炼的时候，必须注意气候变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，进行自我监护身体状况等，以免对身体造成不利影响。

5. 生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，无论学习或其他活动使身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

6. 衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激，如不吸烟、不喝酒，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、等。

7. 切莫讳疾忌医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立

刻采取隔离措施，以免范围扩大。

又称上呼吸道感染，主要表现为：鼻塞、流涕、打喷嚏、音哑和咳嗽、咳痰等主要症状。天气变化时，应注意防寒保暖，多进行户外活动，应经常加强身体锻炼。

### 注意事项

饮食宜清淡，多饮水。

肺炎会引起咳嗽、呼吸短促、发烧、呼吸频率加快中的一种或是全部症状。一旦宝宝的感冒如果得不到很好的控制时，尤其是身体虚弱的宝宝容易从感冒发展为肺炎。

### 注意事项

如果孩子患感冒或者其他呼吸道感染性疾病时，尽量让他与其他孩子隔离，避免传染；室内经常通风；保护孩子不会受到被动吸烟的危害；如有可能，让孩子注射预防肺炎的疫苗，也是预防宝宝得肺炎的一种有效途径。

本病多发生于5-10岁的儿童，它是腮腺炎病毒感染引起的传染性疾病，主要表现为发热、腮腺肿痛、食欲下降等，一般潜伏期为2-3周，应对病人进行隔离，消肿一周后，就不会传染了。

### 注意事项

1、发现腮腺炎应立即隔离，卧床休息。饮食宜软、易消化，避免酸辣等刺激性食物（如柠檬汁，果汁，可乐等碳酸饮料）。因为这些食物易刺激唾液腺分泌，导致局部疼痛加剧。

2、多饮开水，保持口腔清洁。

全称流行性脊髓膜炎，是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道

传染病，好发于冬末春初，其病情发展极快，症状为出现剧烈头痛、喷射状呕吐、颈项强直等状态。

### 注意事项

- 1、及时给儿童接种流脑疫苗。
- 2、增强卫生意识，注意自我保健，搞好环境卫生、保持室内空气流通。

医学上称为急性结膜炎，春季发病率较高。感染红眼病后几小时内就可发病。初起眼发痒，有异物感，怕光，流泪，结膜充血，眼睑红肿。

### 注意事项

- 1、注意个人卫生，尤其是要改掉乱揉眼睛的习惯。
- 2、避免接触结膜炎患者。
- 3、孩子得了红眼病后，不要用热水清洗孩子的眼睛，以免损伤他的眼角膜。
- 4、不要擅自给孩子滴眼药水，因为其中可能含有抗生素等成分。

麻疹是由麻疹病毒引起的急性的传染病，俗称“出疹子”。首先表现为发热、两眼发红、流泪、怕光，发病后3-4天身体逐渐出现红色斑丘疹。先出现在耳后，逐渐蔓延到脸部、胸部、腹部、手和脚；2-5天皮疹出齐，这时症状最重；再过5天皮疹消退，症状减轻。

### 注意事项

孩子得了麻疹如无并发症应在家中隔离，注意病儿的皮肤、

眼睛、口腔、鼻腔的清洁。如果孩子皮疹加重，或出现病情加重的情况(如出现嗜睡、精神差、拒食、面色不好等)，要及时去医院复诊。

水痘是传染性很强的疾病，由带状疱疹病毒引起。孩子感染到水痘病毒之后，会先有十天到二十天不等的潜伏期才会发病。在孩子出疹子的前一两天，会有一些类似感冒的前驱症状，接下来会成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。

## 注意事项

关于水痘病人的治疗，一般抵抗力正常的孩子并不需要特别的治疗，家长要注意：

- 1、避免直接的阳光照射，因为阳光照射会使皮疹加剧，让宝宝不舒服。
- 2、鼓励宝宝独自安静玩耍，并尽量避开那些还没有出过水痘的人。
- 3、将指甲剪短：有助于防止抓伤，引发感染。
- 4、出水痘期间如果宝宝出现恶心、头痛、呕吐、高烧3天以上不退等症状，应马上送往医院检查。

高发于冬末春初的急性发疹性的传染病，表现症状：

轻型——发热不高，有咽炎，出疹期短，皮疹少而稀，往往未引起注意而自愈，常在出现皮疹脱屑或并发肾炎后才知道患了猩红热。

中毒型——病势发展迅速，突然高热，全身中毒症状明显，

常有惊厥、昏迷、呕吐、烦躁不安，有时可迅速出现休克。皮疹很快遍及全身，且常有出血点。

脓毒型——较中毒型症状更重，患儿有高热、烦躁不安，咽峡炎加重等症状，但此类患儿现已极少见。

### 注意事项

一般卧床休息，供给充分营养和水分，症状严重的宝宝可输液，青霉素是治疗猩红热的首选药物。出疹期间，要加强皮肤护理，如剪指甲以防抓破皮肤，若宝宝因皮疹常感瘙痒，可涂抹药水以止痒。

手足口病[hfmd]幼儿常发的一种疾病。以发热、口腔溃疡和疱疹为特征。初始症状为低热、食欲减退、不适并常伴咽痛。发热1—2天后出现口腔溃疡，开始为红色小疱疹，然后常变为溃疡。口腔疱疹常见于舌、牙龈和口腔颊粘膜。1—2天后可见皮肤斑丘疹，有些为疱疹，皮疹不痒，常见于手掌和足底，也可见于臀部。

### 注意事项

发现孩子有手足口病，一要到医院诊治，并按医生的嘱咐服药，并卧床休息。注意：

- 1、对于患病宝贝，一定要从发病开始隔离7—10天，以免传染其他孩子。
- 2、虽然手足口症类似水痘，一般能很快痊愈，但也不可掉以轻心，要细心呵护，注意预防隔离，以防扩散流行。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇十八

流行性感冒又叫流感，是因流感病毒造成的急性呼吸道传染

病，是春季传染病中传染率最高的。流感的传播途径主要以空气飞沫为主要途径，因此在人群中感染的几率较高。

流行性脑脊髓膜炎也叫流脑，传染性较强。它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。流脑传染性较强，只要是带菌者以空气飞沫直接传播为主，儿童最容易感染。流脑发病初期流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等现象级易被错判为感冒。

麻疹是由麻疹病毒引起的急性的传染病，通常患病后就具有持久的免疫力，二次复发极为少见。麻疹是也是通过病人的呼吸道飞沫来传染的。该病症0.5岁至5岁幼儿发病率最高，对于又打过麻疹疫苗者且未得过麻疹的人具有传染性。

水痘是带状疱疹病毒引起传染性疾病，水痘的表现是发热，并出现红色斑丘疹。该病症的传染的媒介有空气、水、饮食、接触、生物媒介等。

当我们明白了上述常见的春季传染疾病后，我们可以遵循控制传染源，保护易感者、切断传播途径的原则来预防春季传染病。

对于年幼的儿童或者抵抗力差的人，可以到妇幼保健所或者是当地疾控中心接种某些疫苗，使身体产生病毒抗体，避免病毒感染。

春天里要注意空气来流通，可以通过每天开窗通风，保持室内的空气新鲜，对于教室、会议室等人员聚集的场合尤其要注意。此外不要到贸市场、个体饮食店、游艺活动室等人口密集、人员混杂、空气污染的场所去。

通过合理膳食，增加营养来提高自身的免疫力。多食用富含蛋白质、糖及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等食品来摄入足够的维生素并多喝水促进新陈代谢。



除了通过饮食调理补充营养外，也要加强体育锻炼，()来增强体质。可以到郊外、户外慢跑、做操、打拳等，呼吸新鲜空气、筋骨舒展、强身健体。当然也要注意劳逸结合，合理休息，做到生活有规律，千万不要过度疲劳，以免免疫能力下降，适得其反。

养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，用洗手液和流动清水彻底清洗干净（不用不干净的毛巾擦手），不吃带皮水果，不喝生水，不吃不清洁的食物，不生吃海鲜肉类食品；一旦出现发热等病症及时就医。

避免接触传染病人，不去传染病流行的地区；如果要去到医院则最好戴上口罩，回家后要及时洗手，避免交叉感染；对于家中有已感染的病人则要对其用过的物品及房间进行消毒，如用含氯消毒剂喷洒、擦拭房内门把手、桌面、地面，在日光下晾晒衣被通过紫外线进行杀菌。

春季传染病虽多，只要做到四个早：早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地预防传染病的感染。

## **春季传染病的预防知识宣传标语篇十九**

气候干燥时，空气中尘埃含量高，人体鼻黏膜容易受损，要多喝水，让鼻黏膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。

合理安排饮食也可以提高自身免疫力。均衡地搭配蛋白质、糖分、脂肪、矿物质、维生素等各种有助于增强体质的营养素，还可以多补充一些富含维生素c的食物，因为维生素c有助于提高免疫力。饮食一定要规律，不可暴饮暴食。另外，还要注意多饮水，因为上火后更容易招致病毒侵袭。

合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合。春季天气乍暖还寒，人体的阴阳平衡容易出现紊乱，会出现头晕、头胀、

乏力、嗜睡等，最好每天保证7至8个小时以上睡眠。

勤洗手、保持手部的卫生十分重要，平时还应尽量避免用手接触眼睛、口鼻等。另外，洗手时不要简单地在水龙头下面冲一冲，而要用肥皂来认真清洗，时间也要尽可能长一些。另一个是外出时注意戴口罩。对衣物和被褥等必须勤洗勤晒。

春天，人体新陈代谢开始旺盛，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，同时合理安排作息时间。

在手足口病等一些传染性疾病的预防上，成人更要做好自己的个人卫生，回家后换身衣服、洗洗手后再与孩子亲热。孩子进食时，不要让孩子边玩边吃、不要边吹边喂、更不要将食物咬碎嚼烂吐出再喂给孩子。此外，成人不要给孩子进食不干净食物和水，定期给孩子的玩具、餐具消毒，换尿布后要洗干净手并处理好孩子的大小便等。

新鲜空气能够去除过量的湿气和稀释室内污染物。应定时开窗通风，保持空气流通，让阳光射进室内，因为阳光中的紫外线具有杀菌作用。另外，也可用食醋熏蒸房间，起到消毒效果。

平时的活动场所尽量选择露天或是空气流通的地方，避免到密闭的环境中逗留，少去人多的公共场合。流感流行期间应尽量少乘坐飞机、空调火车或是空调大巴，少去有中央空调的大酒店或大商场。

不吸烟，少食辛辣的食物，可减少对呼吸道的刺激，以保护自然免疫功能，增强消灭外界病菌入侵呼吸道的能力。

专家建议年老、体弱、慢性病患者、医务人员、6个月-3岁的儿童每年都应该接种。值得提醒的是，流感疫苗并不是接种一次就可以一劳永逸，而是每年都需要接种。

## 春季传染病的预防知识宣传标语篇二十

春季是一个传染病多发的季节，且传染病种类多，危害大。为了增强学生预防疾病和提高个人卫生的意识，3月26日下午，大前小学邀请了韩城市疾控中心徐医生以及王成科长为全体师生做了“如何预防春季疾病”的知识讲座和“结核病的症状以及预防”知识。

讲座中，徐向大家介绍了春天容易患两大类疾病：一类是传染性疾病如流行性感、水痘、腮腺炎、流脑、麻疹等；另一类是过敏性疾病：如鼻炎、支气管炎严重的甚至发生支气管哮喘。她结合病例，就如何有效预防春季传染性疾、病给学生一一讲解。她说，注意个人卫生，养成良好的卫生习惯，是预防春季疾病的关键。勤洗手、常开窗、多喝水、加强营养、适当锻炼、保证睡眠等是预防春季疾病的主要措施。最后王成为学生讲解了结核病的传播途径和治疗方法，他要求学生注意个人卫生以及禁止随地吐痰等，做好结核病的预防。

本次讲座，使学生们学到了不少疾病预防知识，增强了疾病预防意识，有效促进了学校预防疾病工作的开展。