

国旗下的青春誓言 青春励志国旗下演讲稿 (大全16篇)

范本是对某一事件或现象进行综合考察和分析的成果，可以给我们提供更加深入的思考。个人简历对于求职者来说非常重要，下面是一些专家给出的个人简历制作建议，希望能对你有所启发。

国旗下的青春誓言篇一

各位老师、各位同学：

各位好！

青年像一颗种子，安逸过了，或许从此失去了萌芽的活力。人生只有一次青春，我选择追寻，追寻人生的梦想，放飞人生的色彩。让青春像风帆一样，在狂风吹起的波浪中飘荡，也潇洒地走一回，即使最后被风浪吞没，也无悔此生毕竟经历了富有意义的旅程。

让青春像种子，在泥土中的冷水浸过的时候也吐出一口气，即使最后在秋日中枯萎，也无悔此生毕竟孕育了果实。就让青春像寒梅一样，在冰天雪地的日子里也吐出我的芳香，即使最后依然无可奈何花落去，也不怨恨自己曾经拥有的美丽。

青年是我们积累自我、充实自我的时期。现在正是我们最有活力的时候，也是我们学习奋斗的时候。大家可以相互激励，共同努力，共同向前冲刺，共同为自己的目标而努力。由于彼此不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、奋斗的动力，才会在上课时认真听讲，认真做笔记，那时还不知道敌人是自己。

旅途是曲折的小道，有冰冻，有大雨，还有绊脚石。不知前

方的道路是深不可测的渊池，还是风平浪静的湖面；也不知前方的道路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是盛开鲜花的阳光大道。无论前面有没有荆棘荆棘，无论前面有没有危险，我都要系好鞋带上路。

艰辛的汗水伴随着我艰难的脚步，激动的泪水伴随着快乐的成功，只要到了那个地方，就是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄然来临，当掌声再次热烈，当我不再骄傲自满，不再焦躁。这是因为，我知道前方的路依然漫长，因为，我知道我必须付出更多的努力。那一刻，当大雨再一次冲刷出欢乐，当冰雪再一次消失兴奋，我无怨无悔。这是因为，我知道我已经行动起来，有了付出，有了收获，有了成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾说：“地上本无路，多走一步，就成了路”。而且我想说的是：“人生的道路上没有太多的烦恼，只要迈一步，路就会在脚下展开…”

年轻的我们梦想，生命中最美好的时光。

谢谢大家，我已经讲完了。

国旗下的青春誓言篇二

大家上午好：

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效

祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过「时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的」。在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

方法是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习方法会在在学习上事半功倍，没有一个好的学习方法就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种方法做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的方法，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐

不凡;学习,使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的我们,在此刻向国旗宣誓:美好青春,只争朝夕。

谢谢大家,我的演讲完毕!

国旗下的青春誓言篇三

尊敬的领导:

“青春是萤火绚丽的流动银河,灿烂也极致短暂”,而校园的四季更迭,朝晖轮转,作为最美的青春,永恒不锈,在心中慢慢发酵。

小桥流水,学生家。

白墙红顶,繁木阴。

北南两楼相对,静穆在繁荫之间。是智慧流淌徜徉的神圣殿堂。蝉声一片绿丛,树啊,有力挺拔地生长,根深千尺而后繁密成荫;芳华放而后飘香方圆;硕果结而后沉甸满园。它给人们带来隐蔽,又带来足以撼动心弦的生命活力和向阳而生的力量,最美的精神和力量在这里孕育。

秋叶落跑道,冬雪望旦庆。

红橙色的云团在橙色的夕阳下,在红色的跑道上。舞动的马尾,前进的跑鞋,奋力一挥的臂膀,英勇起跃的身姿,是在正午与傍晚变化的温差中最美的影子。而当白雪淹没了黄叶,在聚光灯下尽情尽兴展现的身影,与往常淹没在暗空中的星星一起,在那一夜一放光彩,最美的光芒,闪烁在校园里。

校园的四季的颜色,是梦的颜色。是在花开花落又花败时,日落后日升又日晒中,一尘不变的.朗朗的书声。

“励志、笃学、尚美”。清晨的曙光带来的是这六个字，暮色的夕阳留下的也是这六个字。作为校训，它美丽地烙印在每个学生的心里，他让青春如此美好，让喧嚣走远，让心情沉淀，用执着追寻梦想，一路向前，一路学习一路歌。

微风悠悠地吹着我们心中的白云，去寻找自己的诗和最美的远方。

岁月无声慢慢流，时光无限匆匆走。校园的美丽总是在于相遇的巧合与告别的怅惘。青春的我们在最美的校园中遇见，就给我们缚上了紧紧的牵绊和永远留在记忆里的美好时光。我们在这里知道最美的朋友是同学，最美的书籍是课本，最美的离别是毕业，最美的青春是校园。

“请趁软春备夏炎，莫待寒冬悔金秋。”请珍惜最美的校园吧。最美校园，与我同在。

国旗下的青春誓言篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《放飞理想，青春无悔》。

在这片年轻的战场上，我们渴望成功，追求成功，努力成为战场上的胜利者。那么，什么是成功的武器呢？是我们风华正茂的年龄，是“立志博学修身报国”的理想和信念。请记住汪国真先生的一句话：没有比脚更长的路，没有比人更高的山！用青春的热血给自己树起一个高远的目标吧！不仅是为了争取一次成功，更是为了追求一种境界。目标实现了，即是成功，目标实现不了，亦是充实和经验。

在这片年轻的战场上，除了成为美丽光环下的胜利者，我们

更要成为一名真正的强者!然而这又谈何容易!即使理想无比坚定,也会有脆弱,动摇的时候。面对学习成绩的下降,我也曾心力交瘁过。

我彷徨过,动摇过,甚至想过放弃!然而,当宿舍的电话铃声响起的时候,当妈妈用她那依然温柔的声音喊我乳名的时候,我的心坚定了。我想起了父母的期望,老师的鼓励,同学的信任——还有什么理由再消沉下去呢?于是,我又重新拾起那最初的梦想和志向!

人生无志,就如船行无舵。古人常讲“三军可以夺帅,匹夫不可夺志”“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志”周总理年少时立下“为中华崛起而读书”的大志,为党和人民做出了巨大贡献。爱国主义诗人屈原放逐途中仍不矢志,他的“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”更是激励了许多后人。

在这片年轻的战场上,我们从不惧失败。因为年轻没有失败。年轻又有什么不可以!就在去年,刚刚跨入二高中校门的我,我没有一蹶不振。因为人的生命好似洪水奔腾,不遇到岛屿和暗礁,怎能激起美丽的浪花!只要理想还在,只要志气还在,我们仍可以重新出发,我们仍是这年轻的战场上最强的战士!

此时此刻,我的耳边又回荡起那首年轻的战场:“今天我终于站上这年轻的战场,请你为我骄傲为我鼓掌,今天我将要走上这挑战的远方,我要让这世界为我激荡”!

年轻的朋友们,你准备好了吗?准备去迎接那片没有硝烟却只有激情与梦想的战场了吗?那么,就让我们携起手来,共同出发,让青春飞扬,让理想飞扬,成为那战场上最具理想和志气的战士吧!

以上是我今天的发言,谢谢大家!

国旗下的青春誓言篇五

还没来得及童同年说再见，我们就已被推上了青春的列车；还没享受够爸妈的“怀抱”，却不得不尝试独自奔向远方。我们是一群青春少年，我们带着童年的天真，学着中年的老成，在蓝天下抒写只有我们自己才能破译的心声密码。

青春，我们多梦。

曾几何时，我们崇拜古代游侠，上课看武侠小说着迷到老师的教鞭敲在桌子上才猛然惊醒；曾几何时，我们发誓当一名生物学家而不惜杀害家里的小动物，收到爸妈的严厉斥责仍不罢休；曾几何时，我们为了发表“豆腐块”，在孤灯下寒窗前搜肠刮肚、冥思苦想。青春的我们，有了周杰伦、孙燕姿，有了贝克汉姆、迈克·乔丹，有了杨振林、比尔·盖茨，有了琼瑶、三毛和鲁迅……青春的我们，一边在听着班主任要抓紧时间学习的劝诫，一边却在脑子里飞快地盘算着下午去哪玩儿；青春的我们，一面在感叹现在的学生负担太重、压力太大，一面却又不得不在爸妈殷切的目光中背起沉甸甸的书包。

青春，不分年龄。

青春，不仅属于我们，同样也属于那些年过花甲的老人。虽然时间老人将岁月的沧桑镌刻在了他们的额头，将岁月的风霜挂上了他们的两鬓，可他们的意志不曾衰老。社区里有他们繁忙的脚步；广场上有他们愉快的歌声……因为他们保留了一份未泯的童心，所以青春在他们身上永驻！

青春，丰富多彩。

青春，你是春天里的新绿，驱散严冬，扮靓大地，给人们带来温暖和希望；青春，你是秋日的阳光，明朗艳丽，热情似火，给人们带来收获和喜悦；青春，你是孩子灿烂的笑脸，无拘无

束，无忧无虑，给人们带来欢乐和活力；青春，你是老人永葆的心态，“人老志坚”的信念给人们带来幸福和永恒；青春，你是男足踢进“世界杯”的疯狂，我是北京申奥成功的欢呼，你是与时俱进、奔向小康社会的脚步。

青春，没有规则。积极向上，不断进取，追求卓越，永不满足是对你的诠释。

国旗下的青春誓言篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

青春是一道美丽的彩虹，那绚丽的色彩，那妩媚的身姿。

青春是一朵含苞欲放的花，那空灵得似水，纯洁的如云。

青春是一首优美动听的歌曲，时久回荡在心中。

青春是一段五彩缤纷的生活，迈向美丽的世界，一切都充满了新鲜感。

青春是梦，美妙的梦。在这梦中梦到过太多的事情，忧伤与欢乐、微笑与哭泣，成熟与单纯，我们都梦到过，然而应对青春，不该是惧怕，不该是逃避。要用自信把一切压倒，迎接你的必定是完美的天空。我相信，每一天的太阳都是新的，每一天的花儿都是芳香馥郁的。

记得有一次，我数学没考好，教师把我找到办公室谈心。我一进门教师就严厉地批评我，他失望地对我说：“你这次没考好，是不是基础太差？”我点了点头。教师又对我说：“上课要认真听讲，课后要好好复习，下次可要注意了！”“我明白了。”走出办公室，我的心变的无比的沉重，但我并没有感到自卑，只是从容看待这件事。从此，我更加奋发了，每一天我总是把时间安排得满满的。为了提高学习成绩，我不

再贪玩了。我总是对自我说：咬咬牙，狠狠心，有什么办不到的事。我曾失败过，我也悲痛过，但我不自卑。因为我坚信，失败是常有的事，失败并不可怕，痛苦并不可怜，仅有怯懦才是可悲的。在失败面前我总是从容，在自信面前我从不低头。我坚信，功夫不负有心人。我想，经过了无数次失败，经过了无数次地努力，我得成绩总会提高。果然，没过多久，我的数学成绩提高了不少，教师也对我刮目相看了，我的数学名次一下子提前了十几名，我为我得成绩而感到自豪，但我并不骄傲。

是自信为我搭起了一个人生平台，使我从此主动进取的去对应生活中的各种问题，并使我能够从容地享受生活的乐趣。我坚信，有自信才能有成绩，有成绩就会更自信。如果说失败乃成功之母，那么自信就是成功之基。天并不都是蓝的，云并不都是白的，但自信的风采却是一束永恒的灿烂的恒久的光辉，这一束光辉将永远照着你的目标前进，不再迷茫。

青春需要自信，有自信的青春将会更美丽。

国旗下的青春誓言篇七

亲爱的教师、同学们：

大家好！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自我的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自我的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，可是如果没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有的成就的。这样的例子有很多

很多，能够说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。所以，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，可是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都能够证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们必须努力学习。

多谢大家！

国旗下的青春誓言篇八

大家好：

青春是什么，有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功

的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

国旗下的青春誓言篇九

亲爱的老师和同学们：

大家好！

人们说青春是人生最美好的时光。耶！青春就像回不去的泉水，一瞬间就过去了。青春是最甜的米酒，耐人寻味。

十五六岁，正值花季。我们坦诚、自信、积极、充满希望。在与人交往中，在获取知识中，在参与各种活动中，我们开始明白，人生会有失败，会有欢笑，会有泪水。我们更清楚，不流汗就没有收获！我们也学会了理解和分享，学会了感恩和承担责任……在这个年纪，我们正在书写自己的人生篇章。

人生有几个青年？我们能浪费多少时间？时间不等人。只有跟上时间的步伐，才能不被时间抛弃。当我们从童年的无知走向少年的成熟，从童年的纯真走向今天的鼎盛，我们知道人生的道路从来都不是一帆风顺、畅通无阻的，想要达到人生的巅峰，自然会经历各种挫折。人们说有青春的人认为前方没有风雨无阻，的确！因为我们自信乐观，即使碰壁也从不轻易放弃，我们有闯劲。在求知或做人的道路上，我们积累点点滴滴来滋养自己好奇的心。我们爱李白，因为诗人说：“总有一天我要乘着长风破浪，把我浑浊的船帆竖起来，在深邃的大海上架起一座桥。”我们佩服龚自珍，是因为思想家说：“落红不是无情之物，化为春泥更护花。”

青春，是个繁忙充实而又充满乐趣的年华。每天在和同学，老师的交往中总会有不一样的小插曲，这也为忙碌的学习生涯增添了色彩。如果说青春是由颜色组成的，我会说青春有橙色，有灰色还会有粉红色。橙色是积极向上，灰色是迷惘不前，粉红则是这样那样的小插曲。

为青春这条美好的风景线再添上一道亮丽的流星，让我们奋斗吧！当我们蓦然回首往事时，也不会因虚度年华而悔恨，因为我们把青春花季过得如此充实而美好！

不图其他，只为将来！奋斗吧，少年！

谢谢大家！

国旗下的青春誓言篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽

的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂得了集体的荣誉，团体的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲至此结束，谢谢！

国旗下的青春誓言篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们又一次迎来了周一，每周一都是我们新一个阶段学习的开始，迎着缓缓上升的国旗，享受着秋天的日出，我们在清爽之中迎来了又一周的开始。同学们，非常感谢大家这次给了我一次机会在这里发言，我想通过这次机会号召大家和我一起珍惜时间，努力往前！

时间一直都是一件很神奇的时间，时间可以让我们铭记一切，也能让我们淡忘一切。有时候一些事情的发展可能是必然的，但有时候我们也能够通过珍惜时间，去改变原本不安的局面。当我们的成绩下降的时候，我们会感到焦虑不安，这时候最正确的处理方式不是去抱怨、去后悔，反而是去找出问题所在，珍惜和利用时间，进行解决和改变。

问题是我们用珍惜时间可以解决的，那么成长也是我们在珍惜时间的过程中慢慢去铸就的。以前我总是有这样的一个问题，那就是我觉得自己成长的速度太慢了，我想快一点长大，快一点去更高的学府学习，快一些进入社会为我的父母分担压力。但是渐渐的我发现，当我在急时间的同时，我反而浪费了更多的时间。

没有什么事情是可以一直走捷径的，有些人之所以能够走捷径，因为或许这一条捷径是他自己找出来的。而我们在学习上，是不可以去找这样的路的，我们要走正道，而非是旁门左道。所以在这一条正道上，或许我们应该在时间上花费一些功夫，多去珍惜时间、提高自己，而不是做一些毫无意义的事情去浪费时间。

同学们，其实我们每个人都是知道时间的重要性的。有时候我们之所以没有去做好这样的一件事情，是因为在我们的心里，我们没有把这样的一件事情重视起来，总觉得可有可无。但是希望大家能够清楚的是，时间是我们生命里的一部分，珍惜时间即是珍惜我们的生命、珍惜我们的青春韶光，珍惜我们存在的每一寸光阴。时间不可回头，岁月仍可展望，有了对时间深刻的理解，我们才能更好的过好自己的生活，学好自己的学习，为我们的人生做好一道铺垫，让我们在充裕的空间里去成长和进步。

珍惜时间，从身边的每一件事情开始，当我们把时间节省出来去做更多有意义的事情的时候，就会发现，原来生活如此充实，生命如此精彩，世界如此美好！一起加油吧同学们！

国旗下的青春誓言篇十二

亲爱的同学们：

大家好！

当前我们正处于青春肆意的时候，正是充满希望的时候，我希望我们可以一直保持这样的状态下去，勇敢的面对人生。进入高中的我们，青春正美丽，愿我们不负这青春岁月。于此，今日我要进行的演讲是《激扬青春》。

激扬青春，踏上高中的路途，是我们面对人生的一大考题，高中三年，是我们向着大学努力的阶段，想着这方向去不断前进的时段。正当青春，我们就应该过的肆意和激扬。我知道前面的路还有很多的坎坷，但是我想只要我们愿意带着希望前进，让青春不被辜负，不被浪费，我觉得高中这三年，我们能够取得很大的成功。

青春就应该保持活力，才能铸造自己的精彩生活。青春赋予我们那么多的美好，我们怎能辜负呢？要让自己的青春更美好，我们就必须努力，去给自己制定目标，努力去实现目标。我相信大家都有自己的梦想，那么为了实现梦想，我们也必须要去奋斗，在青春的年纪里，过的肆无忌惮，过的潇洒自在，让这段高中生活给我们留下无数个美好回忆瞬间。

让青春起航，随着风浪前进，在大海上勇敢往前航行。现在我们不经历点风雨，都不知道自己的潜力在哪。相信大家心中对未来的生活都是憧憬的，所以我们更不能挥霍当前的青春，该去拼搏的时候就要去勇敢拼搏，那样才是值得的。激扬的青春，是精彩无限的，是我们人生中那一抹美丽的颜色。青春美好，因为遇见了我们，青春激扬，因为我们不惧艰难，青春勇敢，因为我们有自己的目标要去实现，所以不畏挑战，只想要达成目标。

亲爱的同学啊，让青春在我们的高中生活里激扬起来吧，让我们的青春变得有意义，让我们未来回想起这段岁月，依旧能够面带微笑，感叹那时肆意潇洒。正当年少，就应该把青春过的丰富多彩，才不会觉得遗憾。所以，从踏入高中开始，我们都要勇敢的面对往后的困难，努力的搞好学习，拼力实现梦想，不留遗憾，激扬我们的青春，把能力发挥出来，在

高中拥有属于自己的精彩生活。同学们，愿我们青春不悔，愿我们都能实现心中所想，争取到自己想要的东西，那么就一起去奋斗吧。

谢谢大家！

国旗下的青春誓言篇十三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，我们在这里庄严举行xx年第一次升旗仪式。在xx年的阳光洒满十一中校园的时候，请允许我代表学校向全体教职员工致以新年的问候，感谢你们在过去的岁月里为十一中学做出的突出贡献，祝愿你们在新的一年里身体健康、工作愉快、家庭幸福！我还要向全体同学祝贺新年！祝愿你们在新的一年里学业进步，健康成长！在此，我还要特别向初三毕业班的同学们问好！祝愿你们今年中考能考上自己最心仪的中学，踏上人生更高更新的发展平台。

不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。透过xx年的晨光，回首xx年的365个日夜，总有一种力量让我们激动不已，总有一些往事令我们感慨万千，总有一些喜悦让我们难以忘怀。xx年，是十一中学子大步向前、竞展风采的一年，学校中考过洪一中线超过历史，达到创纪录的40人，学校学生公寓投入使用，学校校门焕然一新。学校取得的一个个荣誉让我自豪、同学们一个个健康活泼的身影让我高兴，但其间也总有一个个不和谐的音符闪现在脑海。想与你们谈的话题有许多、想和你们说的话也有许多，但始终有两个字一直在环绕着我的思绪，这两个字就是“青春”。

同学们，从青春过来的人，才会感受到青春的宝贵。当你撕去日历上的一页，便预示着，青春的花朵又调落了一瓣。青春是人生最灿烂的花季，是人生最宝贵的黄金时期，但青春也是最短暂的时期。正如席慕容所说：“青春是一本太仓促的

书”。

回首xx谱写的一个个青春音符、回眸你留下的一串串青春的脚印，回顾已渐渐失去的青春岁月，不知你们有何感慨。

同学们，站在xx的门槛上，面对稍纵即逝的青春，希望你们去认真思考一个问题，那就是“如何谱写自己青春的乐章”

郭沫若曾说过一句话：“人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝”。

我们每个人都有青春，但并不是每个人都能珍惜青春。别人无法夺去你的青春，但你自己可能浪费甚至作践你的青春。

青春是一个人生命中的春天，是一个播种的季节，现代戏剧之父易卜生说过：“青年时种下什么，老年时就收获什么”

新的一年，我真诚地希望你们从最基本的做人开始。在自己青春的沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己的行为、播种一份责任感、播种一个自省的习惯。在生活中牢记八个字：“忠、孝、诚、信、礼、义、廉、耻”。

心理学巨匠威廉·詹姆士有一段话非常流行，那就是：“播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。

同学们，青春是美好的花季、是梦想的时光、又是短暂的人生瞬间。踏入xx希望你们更加珍惜自己的青春。用文雅、阳光、团结、友善去点燃青春的火焰；用立志、勤学、追求、创新去耕耘青春的沃土。我坚信，在我们师生共同的努力下，你们一定能谱写出一曲壮丽的青春之歌。

最后祝老师、同学们在新的一年里取得新的、更大的进步！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下的青春誓言篇十四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

回首十九年的乐与苦，哑然，苍白的时光，又一次跨过身旁，仓皇而盲目，曾经那无穷多个绝望的时刻早已消失，用现在的价值观去判断过去，留下对自己的苦笑，为何当初这么幼稚。或许周遭很多人都会有这样的感慨，这便是成长路上的专有轨迹，无论何种年龄，我们都在体验与学习生活。

生命中的遗憾挫折常常有，不妨学习一下这位老者，让青春路上的我们也有一种“碎都碎了，哭又能解决什么问题”的胸襟。果戈理曾说，青春之所以无遗憾，在于它有未来。让我们用青春的激情去塑造更有憧憬的未来。

很早开始，我就知道人生无常。

有些人在驻足在美好人生的时候，不可避免地触碰到许多荆棘，遇到了注定的灾难，亲人的生离死别，疾病上的折磨或是各种不幸，以至于被刺得浑身是伤。可是仍然在很努力很努力地迈过去，即使知道这些也是徒劳，再努力结果也是让人心寒的；即使知道努力可能不会有回报，但是却深知不努力一定不会有回报。没有人愿意选择放弃，因为生命只有一次，因为想要拼一生激情，博青春无悔。

这种人活在坚持与肯定的信念中。她相信果戈理的一句话：青春之所以无遗憾，在于它有未来。于是在默默坚守着那份憧憬。

我一直在努力踏进这条象征勇敢与坚毅的轨迹之中。

与此同时，却还有另外一些人。

遇到一点小伤就像一滴墨水滴进清水里，用笔慢慢搅匀，然后整杯水浑浊不堪，这种人就像案板上的黄瓜，禁不起拍打。这是生活中的大多数。即使被称为懦弱，但事实上，这是被仰慕的幸福，简单而又美好，是前面那种人所一直无力羡慕的现实。

然而，无论是哪种人，她（他）的一喜一悲都在牵动着亲人朋友的思绪，都是幸运的个体，有爱在左，情在右，走在我们生命的两旁，撒种与开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的我们踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。这是一份推不开的友谊，抽离不走的亲情。

人生的哲学，就是这样，深奥而又微妙的存在。

二战后西方存在主义学家刻画的一个属于你我他的人物：西西弗斯。不同于鲁迅笔下的阿q或是老舍笔下的祥子，没有妥协与堕落，他一遍又一遍地推着石头，即使知道这个没有终结的惩罚最终会耗尽他的一生，可是仍然快乐地推着石头，快乐地看着石头到达山顶然后又滚下来，最后快乐地用疲倦的微笑与世界告别。他用行动告诉我们，人生是一个重复冗杂的过程，即使看到生命中的悲剧性也要大无畏的走下去。要用微笑来释然生命难以承受之轻与重。

我希望每个人都可以拥有一颗简单的心去面对生活的重峦叠嶂。看到荆棘可以机智绕过。但要记住那条路，避免以后重复遇到。对于过去，不要在原地滞留不前，要仰望。太深刻

的记忆像刻在木头上的精美图案，会随时间匆匆腐朽，只剩下大片斑驳的痕迹，来显示曾经的美好与深刻。这只会让你更无法自拔。记得小时候问“妈妈，为什么眼睛要长在前面？”“因为她告诉我们人要往前看喔”。

liveaday活在当下吧，驻足现在，把握眼前，放眼未来，有目的地随遇而安。

国旗下的青春誓言篇十五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

我是七(2)班的苏文慧。今天我国旗下讲话的题目是“勤俭节约，拒绝奢靡”。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。这句话是提醒人们，应该时时刻刻努力勤奋，不要有丝毫的颓废腐败，这样才能永远立于不败之地。

历史上无数的有识之士，他们的成功跟一个国家或民族的勤奋、节俭紧密相关，当他们奢侈腐败的时候，就是他们破败没落的时候。

苏轼被降职贬官来到黄州，由于薪俸减少了许多，他穷得过不了日子，后来在朋友的帮助下，弄到一块地，便自己耕种起来。为了不乱花一文钱，他还实行计划开支：先把所有的钱计算出来，然后平均分成12份，每月用一份；每份中又平均分成30小份，每天只用一小份。钱全部分好后，按份挂在房梁上，每天清晨取下一包，作为全天的生活开支。拿到一小份钱后，他还要仔细权衡，能不买东西坚决不买，只准剩余，不准超支。积攒下来的钱，苏轼把它们存在一个竹筒里，以备意外之需。

而在我们每天生活的校园中，却有许多浪费的现象。在食堂里几乎每天都能看到堆积的剩饭剩菜；在寝室楼的放垃圾区域，随处可见未吃完的水果和小食品；新买的笔不等到用尽，只是到了不喜欢的时候就扔掉。这些行为似乎已成为普遍存在，并且少人问津的问题。反而一些勤俭节约的人遭人鄙夷，被人认为是在做作，可见当今的世风在日下。学校里也不乏一些榜样人物，他们天天举行“光盘”行动，一旦看见未关闭的水龙头立即关掉，就好像滴落的不是水，而是他自己的心血一样；有的同学用的草纸，先是用蓝笔草算，再拿红笔覆盖第二层，最后还用黑笔做有一次的“节约”并且正都不放过。这才是我们应该学习的。

拒绝奢靡，崇尚节俭是中华民族千百年来的传统美德，是我们的传家宝。无论条件发生了怎样的变化，这个优良传统都不可丢。

节俭是一种行为，更展现一种精神力量；节俭是一种观念，更体现一种民族品格；节俭是优良传统，更是现代文明的标志。越是文明进步，越是崇尚节俭。我们作为文明的中学生应当带头做到以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻，让勤俭节约的意识，艰苦奋斗的精神，见诸实际行动，成为时代的新风尚！

亲，你今天节俭了吗？

国旗下的青春誓言篇十六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

有这样一句话“我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上”。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知

识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，获得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

第三，坚持不懈。坚持不懈是成功的保证。反之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要因为有困难而屏弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物，雄鹰与蜗牛。”

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

我的演讲到此结束，谢谢大家！