

# 2023年田径运动会活动策划方案(实用18篇)

整改措施是一种持续改进的过程，只有不断完善和调整，才能跟上时代的步伐。下面是一些项目策划的成功经验和失败教训，希望对大家有所帮助有所启示。

## 田径运动会活动策划方案篇一

为了推进我校中学生田径运动的开展，全面锻炼学生的身体，增强学生的体质，推动我校的群众性体育活动的开展，经学校研究决定举行校田径运动会，具体事项如下：

20xx年9月25日

政教处

田径运动场

1、总指挥：

2、具体工作负责：

3、裁判：

中长跑，投掷，短跑，跳远。

1、以班级为单位参加。

2、运动员必须是身体健康、学习进步者。

3、每位运动员限报三项，每单项各班报名不少于2人，不多于4人。

1、团体奖年级前三名

2、个人奖优秀运动员6名

a组：c165c170c177c171c173

b组：c166c175c168c179

c组：c176c167c169c178

见后表

## 田径运动会活动策划方案篇二

为贯彻我校“健体、崇学、向上、求新”的校训，在全校师生中积极营造全民健身的良好氛围，发现和选拔一批优秀体育运动人才，促进学校体育运动的发展，将举办二、三年级的田径运动会。

20xx年11月6日

田径操场

塘下实验小学二、三年级

20xx年10月31日前

个人单项：

二年级□60m□100m□200m□立定跳远、沙包投远

三年级□60m□100m□200m□立定跳远、垒球

团体项目：

二年级：定点投篮(15男15女)、搬运球接力(10男10女)、沙包投准(3米)

三年级：定点投篮(15男15女)、搬运球接力(10男10女)、沙包投准(3米)

注(二、三年级)：单项项目设男子组女子组，每人限报2项，每项每班限报2人，全班限报10人(5男5女)，参加单项的二、三年级运动员比赛时必须佩戴号码布，一年级不做要求。另外每人必须参加1项以上项目(包括集体项目)。

运动员号码分配：

二1班：2101——2110

二2班：2201——2210

二3班：2301——2310

二4班：2401——2410

二5班：2501——2510

二6班：2601——2610

二7班：2701——2710

二8班：2801——2810

三1班：3101——3110

三2班：3201——3210

三3班：3301——3310

三4班：3401——3410

个人单项取前6名，分值按7、5、4、3、2、1分

二年级团体项目按名次计分值8、7、6、5、4、3、2、1分

三年级团体项目按名次计分值8、6、5、4分

二年级段按团体总积分取前7名，道德风尚奖1名。

三年级段按团体总积分取前3名，道德风尚奖1名。

计分方式：

班级团体总分=个人单项分数+集体项目分数

1、定点投篮：

在小篮球架下(2.6米高)，3米距离远每人投篮5次，最后按命中最多少决定名次！投篮姿势不限，踩线、多投则命中无效！出现成绩相同则每人加赛2球。

2、沙包投准：（二、三年级）

各班参加人数为30人，每人投掷次数为5次，距离3m按累计得分决定最后名次，则加赛一轮，每人投1次。

3、搬运球接力：

参赛队员手抱软排球在相距20米的距离进行往返接力，若出现掉球必须在掉落的地方捡起继续比赛，球掉入其他队员跑道内影响到他人比赛的严重者取消比赛成绩，出现起跑踩线等犯规，出现1次在最后总成绩上加罚1秒！

## 田径运动会活动策划方案篇三

为全面贯彻《学校体育工作条例》，进一步落实“健康第一，全面发展”的教育思想，提高学生身体素质，充分展示我校学生的精神风貌和竞技风采，推动我校体育工作的'全面发展。经研究决定，特举办xx年学校“体育节”的重要活动之一——田径趣味运动会。

一、

10月31、11月1日（周四、周五）；周四上午个人项目比赛，下午集体项目比赛。周五上午高一、高二年级广播操比赛。

学校田径场。

集体竞赛项目：

- 1、50米迎面接力（每班选男女各10人混合参赛）；
- 2、30米“阳光伙伴”（每班各选男女各5人混合参赛）；
- 3、30米搬重物接力（每班各选男女5人混合参赛）；
- 4、30米障碍跑接力（每班各选男女5人混合参赛）；

个人竞赛项目：

100米、800米（女）、1500米（男）、跳高、跳远□4x100米

（一）、参加单位及分组：

以班为单位组队，以年级为组别排定前六名。

（二）、报名人数：

各单位可报领队1人（班主任），教练员1-2人（体育委员），运动员人数不受限制，运动员每人限报二项（集体项目除外），每项限报二人。

（一）、比赛采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则；

（二）、报名后运动员不得无故弃权，否则扣除班团体总分5分；

（三）、对冒名顶替进行参赛的一经发现，每一起扣除班级团体总分5分。

（二）、破校纪录加计5分，破市中学生纪录加计10分。

xx年10月20日截止，请各班体育委员将报名表填好后发至邮箱xx□逾期作弃权处理，一经报名不得随意更改。报名表登录“x网”首页下载。

由学校体育组老师和湖南科大实习队老师共同承担此次比赛的裁判任务。

xx

获得团体总分前六名（年级）奖励班级管理分并颁发奖状，对团体前三名（年级）班级奖励精品篮球一个。

## 田径运动会活动策划方案篇四

推动学校阳光体育特色建设，促进学校体育活动的广泛开展，增强学生体质健康水平，提高竞技体育运动水平。

阳光体育，你我同行，坚持锻炼，幸福健康。

我运动，我快乐，我锻炼，我健康。

组长：梁绪超胡亚萍(全面负责本次运动会)

副组长：赵英刚医务人员(负责运动会安全工作，后勤工作及运动会安全预案)

成员：张娟宏(负责径赛过程的监管)

赵英刚(负责场地划线、开幕式场地布置)

杨玲(负责运动会的通讯报道、广播、影像资料、文明班集体的评定和运动员的抽签排序、奖项的填写)

赵震(负责田赛的监管)

径赛裁判长：鲍红利(负责裁判员培训兼发令员)

裁判：王艳玲张丽秦娜

联络组：张娟宏(学生4名)

径赛记分员：段小梅(学生4名)(负责运动会的表格登记、成绩计算、

资料的整理和入档)

田赛裁判长：赵震(负责田赛成绩登记)

成员：(学生2名)

组长：杨玲

成员：刘敏学生4人

20xx年10月29、30日

学校运动场。

一、二年级：60米、100米、200米、400米、4×100米接力；

三、四年级：立定跳远、100米、200米、400米、800米4×100米接力

五、六年级：立定跳远、100米、200米、400米、800米4×100米接力。各年级男女生竞赛项目相同。

1、参赛运动员必须是身体健康的在校学生。

2、每名运动员限报两项，集体项目除外。每项男女生限报4人。

3、报名时间□20xx年10月26日前，逾期不报者，取消比赛资格。

1. 个人项目按组别取前3名进行奖励。

2. 计分办法：以决赛为准，以各段组比赛，去前4名得分(4, 3, 2, 1)

集体项目双倍得分，以各班得分总分排列班级的名次。

3. 各段组取团体第一名。团体奖的计分办法以本班运动员得分的总和计算。

10月29日上午：

8：00开幕式。开幕式结束后进行以下项目。

高段组男子100米预赛女子100米预赛

中段组男子100米预赛女子100米预赛



低段组男子100米预赛女子100米预赛

高段组男子400米预赛女子400米预赛

中段组男子400米预赛女子400米预赛

低段组男子400米预决赛女子400米预决赛

立定跳远：高段、中段

下午(1:30开始)：

1、高段组男子200米预赛女子200米预赛

中段组男子200米预赛女子200米预赛

低段组男子200米预赛女子200米预赛

2、低段组男子60米预赛女子60米预赛

高段组男子800米预决赛女子800米预决赛

中段组男子800米预决赛女子800米预决赛

3、高段组男子100米决赛女子100米决赛

中段组男子100米决赛女子100米决赛

低段组男子100米决赛女子100米决赛

10月30日上午：

1、高段组男子400米决赛女子400米决赛

中段组男子400米决赛女子400米决赛

低段组男子60米决赛女子60米决赛

高段组男子200米决赛女子200米决赛

中段组男子200米决赛女子200米决赛

低段组男子200米决赛女子200米决赛

## 2、集体项目

高段4x100接力

中段4x100接力

低段4x100接力

1、竞赛分组由领导组统一编排，比赛组按抽签排道次。

2、径赛项目，预赛取前4名进入决赛，决赛抽签进行。接力项目按组抽签安排道次。

3、径赛和田赛发生冲突时，应先参加径赛，回来后按轮次参加田赛项目比赛，已过轮次不能补赛。

4、运动员的号码必须佩戴在胸前，以利于裁判工作。未佩戴号码者，一律不准参加比赛。

5、比赛中，非运动员一律不得进入比赛场地，更不能带跑。有影响别班运动员比赛者，扣除责任人所在班级成绩0.5—3分或取消其班该项目运动员成绩。

6、运动员资格审查由班级代表队严格审定，大会资格审查组进行审查，对不符合参加比赛者取消个人名次和本单位的团体名次。

## 7、发令

(1)60米、100米、200米和4×100米接力按“各就位”、“预备”、“鸣枪”三令进行;800米按“各就位”、“鸣枪”两令进行。

(2)起跑：对第一次起跑犯规的运动员给予警告，之后继续犯规的运动员，取消比赛资格。

8、检录：所有竞赛项目检录一律由张娟宏负责，于10月28日下午进行。

1、各班要抓住这次秋运会的机遇，对学生进行集体主义教育和健康教育，提高学生积极参加体育锻炼的自觉性。

2、各班班主任及科任教师要做好安全工作，制定安全预案，明确防范措施，了解学生身心健康情况，不宜做剧烈运动的，应劝其不要参加比赛。

3、各裁判要尽职尽责，端正思想，做到公平、公正、公开。如有舞弊行为，要在学校全体教师会议上通报批评，并取消成绩。

4、各班必须把参赛运动员名单于10月28日前报总裁判长，逾期不报者取消比赛资格。

5、比赛结束后，各裁判长应立即把原始成绩单送交总裁判长。

6、各比赛项目的场地安排以及设施、设备的管理由各比赛项目的裁判自行负责。

7、各班主任、体育教师和裁判员应向运动员讲清比赛常识、规则。

8、如有不明事宜可询问总裁判长。

9、开幕式另行安排。

10、未尽事宜，另行通知。

开幕式

一、场地安排(赵英刚负责)

运动员场地

非运动员场地

二、入场顺序

国旗、彩旗、六年级、五年级、四年级.....

三、程序

第一项：7：50全体工作人员到位

具体要求：

- 1、各班班主任带领运动员到指定场地集合，同时安排非运动员。
- 2、保卫组维护运动会秩序。
- 3、运动员入场起点指挥：鲍红利弯道指挥：王艳玲终点指挥：秦娜

第二项：8：00领导和来宾就坐

第三项：运动员进场，奏运动员进行曲。

第四项：出旗升国旗奏国歌全体起立，面朝国旗，少先队员

敬礼

第五项：领导讲话(致开幕词)

第六项：运动员代表宣誓

第七项：开幕(宣布桃下中心小学第一届校田径运动会开幕)

第八项：运动员退场，奏进行曲

#### 四、安全防护

- 1、制定应急预案，组成医务救助小队，并准备相关器械及药品。
- 2、保卫组负责监督工作，确保师生人身安全。
- 3、门卫加强安保，严格控制社会闲杂人员进校。

人员安排：

##### 1、后勤安保组：

组长：赵英刚

成员：郑老师汪老师闫师医务员

##### 2、政宣组：

组长：杨玲张娟宏(负责检录)成员：刘敏李老师(可配学生)

##### 3、裁判组：

组长：鲍红利

成员：王艳玲秦娜(负责径赛)赵振李坤(负责田赛)段晓梅(负责计分)

## 田径运动会活动策划方案篇五

进一步推进阳光体育活动的实施，提高广大师生体质，真正落实“每天锻炼一小时”，让师生在体育运动中锻炼身体，陶冶情操，开发智力、展示个性。同时，推动学校“明礼、健体、博文”三项行动，培养团队合作精神，用健康的心态促进学习和生活。

快乐运动，幸福生活。

组长□xx□

副组长□xx□xx□

成员：各班班主任及副班主任。

全校师生。

x月x日——x月x日(具体时间另行通知)。

操场。

教师项目：(至少参与一个项目)

### 1、乒乓球比赛

规则：比赛采取三局两胜制，单局xx分制，采用淘汰赛制度，分男子组、女子组进行比赛。根据报名情况抽签决定比赛对手。

参与方式：全体教师原则上都应该参与，如有特殊情况，需

提前向组织委员会请假。

## 2、羽毛球比赛

规则：比赛采用三局两胜制，单局xx分制，采用淘汰赛制度，分男子组、女子组进行比赛，根据报名情况抽签决定比赛对手。

参与方式：全体教师原则上都应该参与，如有特殊情况，需提前向组织委员会请假。

学生中段、高段项目：

### 足球联赛

规则：

(1) 男生比赛采用六人制进行比赛，上下半场各xx分钟，共xx分钟。

(2) 中段女生采用点球进行比赛，进球数多方获胜。具体规则按照最新足球规则进行。

(3) 高段女子比赛采用六人制进行比赛，上下半场各xx分钟，共xx分钟。

参与方式：3-6年级每班男生各选派x人上场(含守门员)并选好预备队员，3-4年级每班女生各班选取x人进行点球比赛，每班女生组再加派一名守门员，5-6年级每班女生各选派x人上场(含守门员)并选好预备队员。

学生低段项目：(每人最多兼报x个项目)

### 1、立定跳远

规则：站在标志线后，原地向前跳出实际距离，即最终跳远成绩。

参与方式□xx年级每班男女生各报x人进行比赛。

## 2、一分钟跳绳

规则：手握跳绳，在规定的一分钟以内跳出的'次数为最终成绩。

参与方式□xx年级每班男女生各报x人进行比赛。

## 3、投掷垒球

规则：手掷垒球，在规定的区域向前投掷根据投掷的距离为最终成绩。

参与方式□xx年级每班男女生各报x人进行比赛。

1、运动会设单项奖(低段)、团体奖(中、高段)。

2、单项奖：单项比赛奖励前x名。团体比赛奖励x名。

## 田径运动会活动策划方案篇六

友谊、责任、拼搏、进取。

运动强健体魄，责任铸造辉煌。

xx年3月27日—28日，会期一天半；初中部东操场。

初一、初二全体学生，初三运动员，部分教职工。

学生项目：



女子组：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、4×100米接力共13项。

教工项目：篮球投准、托球跑、趣味保龄球、自行车慢骑、4×100米接力。

请参考运动会教师接力赛加油稿

1、主席团□xx□xx□

2、筹备委员会□xx□

3、大会组织及宣传：学生处负责。

4、安全保卫：办公室负责。

5、后勤服务及卫生医疗：总务处负责。

6、仲裁委员会□xx□

1、每班代表队20人，引导员1人，成四列纵队，沿2、3、4、5跑道行进。

2、服装统一，队列整齐，步伐有力，口号响亮，精神面貌好。

3、体现班级特色及大会主题、口号。

4、解说词由各班完成，100字以内。

5、入场式顺序：

国旗队—会旗队—彩旗队—初一级部1—10班代表队—初二级部1—10班代表队

- 1、大会主席团成员就位。
- 2、运动员入场。
- 3、奏国歌、升国旗。
- 4、校长致运动会开幕词。初中运动会校长致辞
- 5、裁判员代表发言。
- 6、运动员代表发言。
- 7、宣布运动会学生纪律要求。
- 8、运动员退场，比赛开始。

- 1、大会主席团成员就位。
- 2、宣布运动会成绩。
- 3、运动会颁奖仪式。
- 4、校长致闭幕词。
- 5、宣布运动会圆满结束。

## **田径运动会活动策划方案篇七**

为积极推动我院群众性体育活动的广泛开展，贯彻落实德、智、体全面发展的教育方针，增强广大学生体质和健康水平，促进学院精神文明建设和校园文化建设。

20xx年11月3日

越秀校区南区田径场、南区篮球场

## 南湖学院以各系组队参赛

### (一) 田径项目(以系为代表队):

1. 男子组□100m□400m□1500m□4×100m□跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26 kg)□

2. 女子组□100m□400m□ 800m□4×100m□跳高、跳远、铅球(4kg)□

### (二) 集体项目(以班级组队参加):

1. 广播操比赛 2. 限时绕八字跳绳 3. 抱球接力

### (一) 田径项目比赛:

1. 学生以系组成代表队报名参赛。男、女各组每项限报八人,其中2012级必报五人,每人限报二项(接力项目除外)。

2. 参加1500米及以上项目,须经过校医院体检,开具健康证明方能报名参赛。

3. 4×100m接力,由各系组队。

4. 田径比赛采用国家田径协会最新审定的比赛规则。

### (二) 集体项目比赛:

1. 学生广播操比赛(第八套),2012级全体学生参加,以班级为单位参赛。

2. 限时绕八字跳绳(八人,男女性别不限,以班级为单位参赛)。

3. 抱球接力(三男三女，以班级为单位参赛)。

1. 田径比赛男、女组各单项均取前八名，给予物质奖励。只有八名或不足八名报名参赛，录取时则减少一名，只有一名参赛，只计成绩不计名次，破记录承认。

2. 田径比赛各组各单项名次按9、7、6、5、4、3、2、1计分；4×100m各系组队取前四名，加倍计分，名次并列得分平分。破校最高记录加10分，破院田径运动会记录加3分。一名运动员或一个队无论破几次记录，只加破最高记录分，不重复加分。

3. 田径比赛均取男子组团体总分前三名，女子组团体总分前三名和男女团体总分前三名。如遇两队或两队以上总分相等，按破校最高记录多者名次列前，如再相等，按破校运动会记录多者名次列前；再相等，按第一名多者名次列前，以此类推。

4. 集体项目以班级为单位参赛，均取前八名，广播操比赛成绩和平时做操成绩综合评定。

5. 获体育道德风尚奖两名、集体项目比赛前八名的单位均给予奖励，破校最高记录另行奖励。

6. 以各系为单位设立体育道德风尚奖(评比条件另附)。

1. 报名表一式二份，一份交纸质表，另一份交电子表(可以发送至电子邮箱为xx)纸质报名表务必于10月23日12:00—13:30分交至南湖学院科工楼一楼大厅。

2. 报名表按格式填写，字迹端正清楚，一经上报不得更改，号码由大会统一编制。

3. 大会裁判由体军部聘请，学习规则时间另行通知。

4. 提倡求实作风，不弄虚作假，不冒名顶替，如有发现，一经查实，按情节轻重，分别给予批评教育，取消比赛资格，追回奖品，直至取消团体总分。
5. 大会将举行开闭幕式，要求2012级学生全体参加，其他年级各系自行安排。
6. 如雨天，比赛顺延。

## 田径运动会活动策划方案篇八

为了全面贯彻党的教育方针，推动学校体育工作更加广泛、深入地开展；促进全社会更加关心和重视青少年的健康成长，激发广大中学生积极地参加体育锻炼，养成自觉锻炼的良好习惯，使他们身心健康、协调发展，成为德、智、体、美等全面发展的合格人才。较好地促进了中学生课外体育和课余体育训练工作的发展，尤其是课余体育训练与竞赛工作，活跃广大青少年学生的课余文化生活方面发挥了重要作用，为国家培养和输送大批优秀体育人才，学校决定举办20xx年冬季综合兴趣运动会。

- 1、发展体育运动增强人民体质。
- 2、推动群众性体育锻炼进一步普及。
- 3、提初教学和训练质量。
- 4、有利于社会主义精神文明的建设。
- 5、检阅学校各年级、各班级学生的精神面貌，展示良好的校风、班风。

比赛时间□20xx年11月1日至2日

地点：桃源中学

各年级出代表队分为男女生各一组。

1、运动员进场

2、校长至开幕词

3、裁判长宣誓

4、运动员宣誓

1、单项□50m□200m□800m□1500m□跳远、跳沙坑、实心球、跳绳、引体向上(男生)、仰卧起坐(女生)、跳初。

2、综合项目□4x100m□垫球比赛、运球投篮接力赛、定点投篮、双人跳绳、拔河比赛□6x50米。

1、分年级，以班为单位，男女分组进行比赛(除综合项目外)。

2、每班每项限报3—4人，每项不得少于3人，每人限报3项，综合项目除外。

3、综合项目比赛比赛人数以最少人数的班级为准(各队的男女生人数必须相等)。

1、卫生保洁组：各班主任及学生，分区域进行负责。

2、医疗互助组：黄家海

3、安全巡逻组：

组长：王耀

成员：各班班主任

4、摄像：梁述波

报名时间□20xx年10月25日至20xx年10月27日

报名要求：各班报名表一式二份，分男女填写，一份交体育教师，一份自存(所填项目认真核对)；各班参加比赛的总人数不限，每班每项限报3人，报名表一经提交，不得更改。

以国家体委颁布的最新规则为准。

1、参加径赛的运动员须在比赛前到检录处点名抽道次并按道次跑，点名两次不到者，作弃权处理。

2、遵守大会要求服从裁判，有意见由班主任向有关裁判反映，凡无事取闹，制造事端的个人或班级视情节考虑取消比赛资格。

3、不得弄虚作假；凡冒名顶替者取消比赛资格。并在团体总分中扣分，出现一人扣0、5分。

11月1日星期三——11月2日星期四

每个单项取前3名；各年级的参赛队员取得第一名的可在班级总分中加5分，第二名的可在班级总分中加3分，第三名的可在班级总分中加1分。在综合项目中各年级获得第一名的班级将在班级总分上加5分。

总裁判长：罗涛

检录员：韩政忠

通讯组：徐方莲

发令员：税云、洪电路

音响设备组：张文军

裁判：

其他项目裁判：

场地器材的准备工作：

广播操队列队形裁判：

(干粉2包、皮尺1把、跑表4块、绳子10条、联络旗子6面、实心球2个、海绵垫子2床、跳初器材一套、接力棒4根、拔河绳1条、矿泉水瓶若干个、纸箱子6个、2个、乒乓球4副、班级牌9块、音响设备一套)

(5000——6000元)

## 田径运动会活动策划方案篇九

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持“学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校积极开展田径运动会。

阳光体育 快乐你我阳光少年

xx年3月20日——xx年4月28日

1、认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确



保本次活动安全有序地进行。

3、 各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

4、 严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

5、 原则上要求参与活动时服装统一。

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组 长：谢建丽

副组长：贾旭东 逯爱爱

宣传组：各班体育老师，负责协调体育节间的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、摄影、总结、表彰等工作。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责制物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

1、 各班体育老师选拔运动员。

2、 全校综合选拔运动员

3、 训练运动员

4、 在段店初中操场参加田径运动会

举行颁奖大会并邀请表现突出的学生担任升旗手。

# 田径运动会活动策划方案篇十

进一步推进阳光体育活动的实施，提高广大师生体质，真正落实“每天锻炼一小时”，让师生在体育运动中锻炼身体，陶冶情操，开发智力、展示个性。同时，推动学校“明礼、健体、博文”三项行动，培养团队合作精神，用健康的心态促进学习和生活。

快乐运动，幸福生活。

组长□xxx

副组长□xxx

成员：各班班主任及副班主任。

全校师生。

x月x日——x月x日（具体时间另行通知）。

操场。

教师项目：（至少参与一个项目）

## 1、乒乓球比赛

规则：比赛采取三局两胜制，单局x分制，采用淘汰赛制度，分男子组、女子组进行比赛。根据报名情况抽签决定比赛对手。参与方式：全体教师原则上都应该参与，如有特殊情况，需提前向组织委员会请假。

## 2、羽毛球比赛

规则：比赛采用三局两胜制，单局x分制，采用淘汰赛制度，

分男子组、女子组进行比赛，根据报名情况抽签决定比赛对手。

参与方式：全体教师原则上都应该参与，如有特殊情况，需提前向组织委员会请假。

学生中段、高段项目：

### 1、足球联赛

规则：（1）男生比赛采用六人制进行比赛，上下半场各x分钟，共x分钟。

（2）中段女生采用点球进行比赛，进球数多方获胜。具体规则按照最新足球规则进行。

（3）高段女子比赛采用六人制进行比赛，上下半场各x分钟，共x分钟。

参与方式：3—6年级每班男生各选派x人上场（含守门员）并选好预备队员，3—4年级每班女生各班选取x人进行点球比赛，每班女生组再加派一名守门员，5—6年级每班女生各选派x人上场（含守门员）并选好预备队员。

学生低段项目：（每人最多兼报x个项目）

### 1、立定跳远

规则：站在标志线后，原地向前跳出实际距离，即最终跳远成绩。

参与方式□x年级每班男女生各报x人进行比赛。

### 2、一分钟跳绳

规则：手握跳绳，在规定的一分钟以内跳出的次数为最终成绩。

参与方式□x年级每班男女生各报x人进行比赛。

### 3、投掷垒球

规则：手掷垒球，在规定的区域向前投掷根据投掷的距离为最终成绩。

参与方式□x年级每班男女生各报x人进行比赛。

### 4、活动设奖

a□运动会设单项奖（低段）、团体奖（中、高段）。

b□单项奖：单项比赛奖励前x名。团体比赛奖励x名。

## 田径运动会活动策划方案篇十一

XXXXXX

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8：20之前在幼儿园一楼大厅集合（不允许请假）。

（按照比赛顺序）

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级重新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

五子棋分会场（园长室）：每个班级派出一名老师（共7名）参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场（接待室）：每个班级中派出一名教师（共6名）参加扑克大赛，最后决定名次。

跳棋分会场（保研室）：每个班级派出一名老师（共7名）参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

滑梯计时员：刘创

每个班级派出一名教师，参与比赛。在5分钟内，没有下去的老师即为获胜，期间允许抓沙包，抓住即为加分，抓不住溜手当场淘汰。

投沙包人员：刘创，赵帅

捉迷藏计时员：刘创李真

总策划柳海水

总裁判柳海水

工作通知：刘创

主持人刘创李真

录像音响：赵帅

各项分数记录：王丽雅

食堂饭菜：谷文花李昊恩

条幅、黑板、大绳准备：刘创《新东方幼儿园教师趣味运动会》

由统计处王丽雅老师进行统计，柳海水园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒！

由谷文花董事长宣布“教师大聚餐正式开始开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

1、餐后卫生由全体教职工一起承担

2、食堂人员9点到位，11：20准时开饭，12：00活动结束，打扫卫生。

## 田径运动会活动策划方案篇十二

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持“学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展xx年秋季田径运动会。

我运动我快乐我健康

xx年10月31日——xx年11月1日（雨天顺延）

校田径场

- 1、认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。
- 2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。
- 3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。
- 4、裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：

副组长：

宣传组：

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室、美术组。负责制作横幅、物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

### （一）体育文化类

举行隆重的开幕式（10月31日上午7：55）

1、仪仗队入场：国旗队、校旗队

彩旗队

鲜花队

火箭发射

2、班级主题方阵（每班一个方阵，自定主题，有100字左右的班级特色介绍，主席台前个性化展示30秒，由25人组成，其中一人领队）

3、相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

4、进行道德风尚奖、入场式优胜评比活动的评选（评比标准另附）（10月31日——11月1日）

5、摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展（11月4日——11月8日）

6、家长志愿者：入场式、亲子活动参与人数不限，其余每天不超过5人。



## （二）体育竞技类

各年级项目设置：

一年级：50米、100米、200米、立定跳远、垒球、夹球跑、袋鼠接力

二年级：50米、100米、200米、跳远、垒球、两人三足、袋鼠接力

三年级：50米、100米、200米、400米、跳高、跳远、垒球

六年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、铅球

集体项目50米x20迎面接力跑

亲子活动项目：

1、夹球跑：

比赛距离：20米

参赛人数：每班10对，每对由一家长一孩子组成

比赛形式：接力

规则：

- （1）一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，向前跑；
- （2）向前跑时，双手必须在前方，不能碰到球；
- （3）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

(4) 最后哪一组所

用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 2、两人三足

比赛距离：20米距离

参赛人数：每班10对，每对由一家长一小孩组成

比赛形式：接力

规则：

(1) 家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(3) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 3、袋鼠接力

参赛人数：每班10对，每队由一家长一小孩组成

比赛距离：10米

比赛形式：接力

规则：学生面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

各年级运动员参赛人数及参赛项目规定：

一~二年级各班男女运动员各6人，每人限报两项

三~五年级各班男女运动员各10人，每人限报两项

六年级各班男女运动员各6人，每人限报两项

比赛注意事项：

1、2~3年级跳远为1米板

2、4~5年级的实心球为双手前抛

3、集体项目：原则上要求10男10女，没有个人项目的学生；如果班级人数不够，或男女比例不够再适当调整，先考虑满足没有个人项目报名再考虑男女比例。

根据决赛情况举行颁奖随时仪式并邀请表现突出的学生担任升旗手。（全体教师）

## 田径运动会活动策划方案篇十三

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强教师的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办教师趣味运动会，现制定活动方案如下。

组长：

副组长：

成员：

1、时间□20xx年xx月xx日

2、地点：学校操场

项目：

- (一) 飞镖;
- (二) 抛绣球;
- (三) 铺桥过河;
- (四) 托球跑;
- (五) 篮球定点投篮;
- (六) 企鹅迈步。

xx镇中心小学（含三小、五小）全体教职员工

- (一) 每个项目全员参加。
- (二) 每个项目的具体比赛规则见附录。

(一) 每一个项目按得分排出名次，一、二、三等奖的获奖人数为参加人数的xx%xx%xx%每个人的获奖项目不超三个项目，超过三个项目按三个项目算）。

(二) 每个项目获奖的老师都可获得一份相应的奖品（生活日用品）。

本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

## 田径运动会活动策划方案篇十四

为丰富学生的学习生活，锻炼学生的体魄和意志，展现学生的自我风采，培养学生的集体荣誉感，激烈学生进一步锻炼身体，并从中选拔体育优秀人才。

20xx年11月。上午8：30比赛开始，11：40结束，下午2：30

开始，4：30结束。

本校运动场

布置主席台□x□负责□x

国旗队入场□x

广播设备□x

场地布置□x

制作横幅□x

挂横幅□x

训练队列队形入场：各班班主任

安排一名小记者：各班班主任

上午师生到校时间：7：50

师生集中时间：8：00（按升旗仪式集合）

领导就坐8：05

升国旗8：10

领导致开幕词（黄校长）8：20

裁判员及运动员宣誓8：25

宣布比赛正式开始（符校长）8：30

## 各班退场

上午比赛：8：30——11：40运动场班主任负责

下午比赛：2：30——4：30运动场班主任负责

1、全校22个班，学生至始至终参与运动会全过程。各班准备好运动会入场式（副班主任参与）。包括班牌、服装、口号及班级解说词（100字以内）整个运动会我们将准对各班班级文化给予评分。

2、在全场比赛中，各班少先队员可以积极参与到班级文化建设中来，积极撰稿，向广播站报本班赛事新闻。

服从领导，遵守规程；严肃认真，公正准确，秉公执法。裁判员之间互相学习，团结协作，确保大会各项竞赛工作顺利进行。

1、全体师生在各个活动形成中必须准时到位。

2、管理教师要随时注意运动员在运动场上的安全，队伍有次序，不要大声喧哗。

3、在比赛期间，要求学生不要到处乱跑，并尽量在指定地方就坐观看，以便及时参赛，禁止学生私自出校门。

4、医护地点：医务室袁老师，如果出现伤害事故要紧急护理，同时第一时间通知班主任等管理人员。

学校根据各班比赛成绩、精神风貌、卫生管理、安全管理、组织纪律等方面的表现评选道德风尚优秀班级。

## 田径运动会活动策划方案篇十五

进一步加强校园文化建设，丰富同学们的`课余文化生活，增强学生的身体素质，提高体育运动水平，推进学校体育工作，充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，创建我校良好的体育文化氛围，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神。

组长：

副组长：

组员：

10月19日下午2:30

50米、200米、400米：

检录员：

计时裁判员、记名裁判员：

记录员：

后抛实心球：

检录员：

裁判员：

记录员：

立定跳远：

检录员：

记录员：

裁判员：

30米迎面接力：

检录员：

裁判员、计时员：

记录员：

各班班主任(维护本班秩序，组织学生参加各项比赛)

1、奖品准备：

2、宣布获奖名单：

3、颁发奖品：

九、奖项设置：

1、单项取50%为获奖名次，奖励奖品一份，其余运动员发纪念品一份。

2、集体项目分高中低设置最佳表现奖和优秀表现奖（一、三、五年级总成绩减10秒与二、四、六年级争夺名次）。

3、设置最佳集体奖若干名，包括道德风尚、组织纪律、区域卫生、竞赛成绩等方面评选。

## 田径运动会活动策划方案篇十六

为了推进我校中学生田径运动的开展，全面锻炼学生的身体，增强学生的体质，推动我校的群众性体育活动的开展，经学



校研究决定举行校田径运动会，具体事项如下：

20xx年9月25日

政教处

田径运动场

- 1、总指挥：邓巨辉
- 2、具体工作负责：邹运财罗从福王海兵
- 3、裁判：罗从福邹定军伍光明

中长跑，投掷，短跑，跳远。六、组队方法：

- 1、以班级为单位参加。
- 2、运动员必须是身体健康、学习进步者。
- 3、每位运动员限报三项，每单项各班报名不少于2人，不多于4人。

1、团体奖年级前三名2、个人奖优秀运动员6名

a组：c165c170c177c171c173

b组：c166c175c168c179c组：c176c167c169c178

炉观中心学校政教处

20xx年9月8日

炉观中学20xx年下期田径运动会比赛获奖情况表

一、班级获奖情况表

二、优秀运动员获奖情况表

## 田径运动会活动策划方案篇十七

全面落实上级关于中小学阳光体育工作的要求，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培养顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校阳光体育活动工作更上一个新台阶。

我运动 我健康 我快乐

组长：徐xx

副组长：蔡xx

组员：张xx

xx年11月14日上午8:00

xx中心小学田径场

总指挥 徐xx

主持人：徐恩女

1、主持人宣布开幕式活动开始。

2、领导上主席台就坐

4、升国旗唱国歌。

- 5、徐礼邦校长致开幕词。
- 6、裁判员代表徐昌宝发言宣誓。
- 7、运动员代表发言宣誓。（邱xx峰负责）
- 8、领导宣布“xx小学第22届田径运动会开幕”。
- 9、各代表队退场。表演开始顺序为：花样轮滑、……、
- 10、开幕式结束运动会开始按秩序进行比赛。

1、运动会前一天各年级段、校区派一人到体育室领取队牌。

2、7:40各班准时在田径场60米跑道上集合。

3、各仪仗队、全体代表队听运动员进行曲依次出场，各班队伍要求服装整齐统一，逆时针方向绕田径场，经过主席台要呼口号，然后进入指定地点。

1、横幅、代表队队牌、音响设备等 李xx负责

2、国旗队六年级学生6人，队牌人员六年级女生10人——负责人邱xx

3、花束队五年级学生共32人——负责人阮xx

4、彩旗队六年级学生32人——负责人邱xx

5、运动会前彩排负责人；蔡xx

6 运动会器材奖品及前一天场地布置 后勤准备

7 校区运动员中午就餐休息场地等 负责人 李xx

# 田径运动会活动策划方案篇十八

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强教师的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办教师趣味运动会，现制定活动方案如下。

组长：

副组长：

成员：

1、时间□20xx年xx月xx日

2、地点：学校操场

项目：（一）飞镖；（二）抛绣球；（三）铺桥过河；（四）托球跑；（五）篮球定点投篮；（六）企鹅迈步。

xx镇中心小学（含三小、五小）全体教职员工

## 六、竞赛办法

（一）每个项目全员参加。

（二）每个项目的具体比赛规则见附录。

## 七、名次和奖励办法：

（一）每一个项目按得分排出名次，一、二、三等奖的获奖人数为参加人数的xx□xx□xx□□每个人的获奖项目不超三个项目，超过三个项目按三个项目算）。

（二）每个项目获奖的老师都可获得一份相应的奖品（生活日用品）。

## 八、备注

本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

附录：

### 比赛规则（括号内为项目负责人）

（一）飞镖：每位运动员投xx镖，以xx镖成绩（环数）之和为该运动员的成绩，环数多者名次列前。如环数相同，看单镖环数，高者列前，以此类推。镖靶设置：以红心为基准，离地面高xx米，运动员离镖靶正面距离为xx米。

（二）抛绣球（塑料球）：双人组合参加，一位队员（接球）站在离另一队员（抛球）前8米处的`圆圈内，圆圈半径为xx米，一位队员站在发球线后连续抛xx个球，另一位队员用小塑料桶接球，计x分钟内接到球的个数，多者名次列前。如两人或两人以上接到相同的球，则以抛接球所用时间来判别，时间少者胜。

（三）铺桥过河：距离xx米，运动员边移动身体，边用手移动三块木板，使身体始终落在被移动的木板上；在移动过程中运动员手脚不能落地。先到达终点线者为胜。身体躯干部份与三块木板均通过终点线后停表；按成绩判定名次。

（四）托球跑：距离xx米，用羽毛球拍托着网球或者乒乓球跑，时间少者名次排前。