

# 2023年大学新生军训心得 新学期军训心得 (优秀20篇)

军训让我养成了良好的作息习惯和纪律意识，对我个人的素质提升有着重要的意义。想要写一篇优秀的军训心得，我们需要关注一些重要的写作技巧和表达方式，下面是我的建议。小编为大家整理了一些关于军训心得的范文，希望能给大家带来一些写作的灵感。

## 大学新生军训心得篇一

告别了三个月漫长的暑假，我来到了一直为之奋斗的地方——大学。大学的第一堂课就是军训，在这里我感受到了军人的艰辛。

一直听别人说军队是很严很辛苦的地方。虽然现在只刚训两天，我也是切实体会到了那种辛苦。虽然只是短短的两天，我还是感觉像是魔鬼般的训练。练站姿，坐姿，尽管时间很短，还是感到腰腿酸痛，浑身不舒服，走到哪都想躺一躺。虽然军训很苦，但是之前的懒散、拖拉，都得到了很大的改善与锻炼。更重要的是，我在这真切地感受到了团结的力量与互助的重要性。我很开心在这里能够认识到许多新朋友。在之后的四年我们会在一起学习，一起生活，将会融为一个集体，一个家庭。

教官虽然对我们很严格，但是我并没有怨言。他那一声声响亮的口号，会让我振作起来。虽然有时做的不好会挨批评，单无论怎样，我都会一直努力，努力是自己变得更好。教官也是从士兵苦出来的，他们付出的汗水一定比我们多出百倍，千倍。我们这一点小小的苦，又能算得了什么。虽然累的时候想哭，想过要放弃，但是眼泪掉过之后依然要坚强。告诉自己要坚持下去，一定要有不怕苦，不怕累，敢于吃苦，勇于受累的精神。

只有付出才会有收获。我是农村走出来的孩子，深知父母种田的辛苦与劳累。在春天播种之后，只有经过一系列的苦活，累活，秋天才会取得收获。所以现在吃点苦不算什么，我一定要努力下去，争取保持最好的姿态。

军训，是我难以忘怀的经历，让我体验到了非同寻常的生活。让我懂得，学会了很多很多。

我想军训生活中学习的吃苦不放弃、合作的集体精神也将贯穿大学四年，核心是自我控制能力，这也是一个人的素质体现之一。我觉的我今天的表现真的不是很好，但我认真过，我相信练好每一个动作，就是一种进步。教官的宽容会让你觉得不练好动作会有愧疚感，又岂能特别享受到教官掏钱买的水，班主任和小班的关心，会让你觉得累也有动力。

一个人在外面，每天都会想家，特别是累的时候，唯有充实才能削减那份想念，我只希望每天的军训中，有苦有乐，在苦累中一步步融入大学生活。

有人说：“没有军训的生命是残缺的，没有经过军训洗礼的人是无为的，没有经历过军训考验的灵魂是暗淡的。”而今天这“开学第一练”在我的人生路上留下了抹不掉的光彩。

这第一练虽辛苦，虽枯燥，虽疲惫，虽乏味，但却为之后的十四天的军训奠定了坚实的基础，甚至在某一程度上说也影响了我以后的人生，她是我踏入大学的“第一步”，也是我迈上社会的“第一步”。

在第一练中，我感受到了教官不畏艰辛的精神，也感受到了同学们坚韧不拔的信念，虽没有烈阳的赤烤，我们仍能触及到那份火热，那是同学们不畏困难，迎头向上的傲火！是教官们辛勤教诲，不畏劳累的温情之火！是陪伴在同学们身边老师们的关怀之火！那来自于常大全体师生灵魂的火热。

感受着那一份温情，我品味着那一分真挚！

新学期的军训心得

新学期军训自我鉴定

军训汇演心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

新生参与军训心得

军训阶段学生心得

学生军训心得【热门】

每日军训心得

## 大学新生军训心得篇二

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，消作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志，方能曾益起所不能”，只有经过苦”的洗涤，才能显示出我们的飒爽英姿”。在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系

列教育活动，“军训生活心得是每一位同学前七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活为今后的‘学习生活打下了良好的基础。

## 大学新生军训心得篇三

我在军训的这一断时间里。我体会到了军训的快乐也体会到了军训的辛苦…我在这6天所学习的内容主要是有立正，少息，停止间转跨和跨立，踏步还有敬礼等等。有几天是阴天没有那么辛苦，但是一到了晴天大家的汗水都不断的往下流。最辛苦的一天可要算长途拉连这一天了。一开始的时候我还以为走小琅环而已有什么好怕的。但是走到一半的时候我的脚已经开始快走不动了。但是我看见大家还是一个样的继续往小琅环走，他们也没有半句怨言。

我想：我们班的女生都还是那么的走下去。如果我输给了那些女生我还是男生吗？既然其他同学也是一个样的走下去，难道我就不行了吗？于是我便继续的往小琅环走下去了。当到了小琅环的时候我们就在健身器材的地方休息了。在休息的这断其间我在想大家都熬过几天艰辛的训练还有那么一两天我一定要熬过去。我不能那么轻易的向困难地头。休息的时间到了，我们又要回学校了。在后学校的这一断路。我不断的后想著军训是一件艰辛的事情。但是也有快乐的时后。我又许多的朋友都认为军训只是一件既辛苦又郁闷的一件事。但是我可不这样认为。军训其实是一件好快乐的事情来的。比赛的这一天终于到了，开始的时候我看见一班的表现都不是很好。过了不久就快到我们班了。这时我的心好紧张噢。终于到我们的时候我的心都快要跳出来了。我好怕我们班的不到奖。但是我看见同学们都做的那么好。应该可以拿到第一名的，全部班都做完后。就到颁奖了。这个时候都比刚刚表演的时候紧张。

过了一会儿我终于听到我们班是第一名了。这个时候我们全班都高兴极了。虽然是辛苦了一点，但是我们的辛苦是没有

白费的…。我觉的这次军训是我一生中就开心的一件事情。我好捨不得我的教官呀。我好捨不得我的教官的歌声。军训真是一件快乐于辛苦的事情呀。

## 大学新生军训心得篇四

进入教师模式已经一月有余了，在4月初，我作为一名在xx幼儿园的实习生，很有幸参与到学校组织的全体师生军训拉练的活动中。这不是违心的话，是真诚的，诚恳的。过程或许真的是很艰难，但收获更大，最重要的是我可以在孩子们的面前，证明我是可以跟他们一样的，没有优越感，我们也不是个别案例。

x月x日早上八点整，我们全体师生在操场集合，队伍面前一展展红旗是信念，更是一种召唤。召唤着我们不断前行，不得退缩。八点半整，大队伍浩浩荡荡地准时出发，与春为伴，以歌为友，相约前行，总会是最浪漫的事。队伍从学校出发，直奔xx县城x外环，再向东前进，进入东外环，沿着县城的外环整整绕了一大圈。这其中的我们，是那样不同。

我们是实习生，在队伍的最后，却也成为最惹人注目的一支小分队，行人驻足侧目，纷纷议论，此时的我，至少不会是预想当中的害羞，而是满满的骄傲，我自豪，因为我们是实习生，我们是教师，我们是师大的实习教师。褪去学生样子的青涩的我们，却在跟学生一样，徒步旅行。是，我更愿意用旅行这样的字眼来形容我们的队伍，更愿意和孩子们一样，一步一步，用脚步来丈量大地。

痛苦的时光总是最难熬的，队伍行进了三个小时，终于到达了此行的目的地——森林公园，随后就是简单的午饭和休息。看着孩子们嘟起的小嘴，我知道，他们累了，其实我也累，手脚早已麻木。有的孩子看到我们，很讶异的问我：老师，你们也是走着过来的？我微笑着点点头：对啊，你们都能走过来，我怎么就不能呢？更何况这是要求，我必须要遵守埃孩

子们总是天真的，总是以为只要是老师，就会有許多学生没有的. 特权。

为人师表，传道，授业，解惑。如若自己都还在混沌其中，又何来的事事皆菩提。

### 20xx军训后的收获和感悟3

军训即是以军人的意志训练自己，前途迷惘，我们在奋斗中，

我们，为了赢得休息时间而努力军训练习，端正军姿；

我们，为了考上理想大学而拼命十二年，坚持不懈；

我们，为了美好而高素质的生活日夜奔波，挥汗如雨；

我们，正在为下一步的幸福而奋斗着……

人生注定是一波三折，蜿蜒前行。正如当前，我们背朝烈日面朝“军脸”，肤色似黑炭，但站如松，行如风，便是在为强健身体严格待己而奋斗，训练着。一个集体，一份团结，训练休息时被灌满的水杯，如一碗清泉浇在我们火热的心头，平息了内心的急躁，就是这份默默无闻穿梭在集体中，这是一份被集体给予的幸福。

四季轮回，我们奋斗着……

### 大学新生军训心得篇五

人的一生活必通过不断的抗争，才能拥有美好。美好的诱惑异常迷人，而诱惑的目的，在于激发我们的'实力，显示实力的过程常常需要忍耐。正是军训，让我们咬牙忍耐。

生活在这个年代的我们，苦与乐的意义其实是很模糊的。我

们吹着凉风在宿舍休息时，解放军人却不管下雨台风还是烈日在为我们的安全奋斗努力着。体会几日解放军人生活，才能真正感受到被我们抓在手心的安全感。军训已经进行了7天，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以震慑一切，一路走来，这是我们成长的轨迹，也是我们收获的果实。

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

## 大学新生军训心得篇六

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。军训是一种考验，是一种磨练，是一种集体性的活动。

在军训中，我们知道了团队的重要性，一个人的错误，会让整个队伍看起来散乱，教官让我们唱《团结就是力量》就是告诉我们要团结一心。在训练中我们懂得了坚持，特别是站军姿，全身都要用力，站几分钟就全身酸疼，室外的太阳也不放过我们，但我们没放弃，也会继续加油努力！

军训给我们的'体验是多种多样的，有艰辛的汗水，也有充实的收获，但唯一不变的就是对军人的敬佩之情。

## 大学新生军训心得篇七

军训已经进行到了第七天，七天，在我们一生的长河中显得微不足道，但却是一辈子的记忆。这些天教官的'悉心教导，

老师和小班无微不至的关心都给我们留下了难忘的回忆。

无论是军姿，敬礼，齐步还是正步，都让我们感受到了当一名军人的不易，也明白了身为一位军人对于家国的赤子之心。更让我们明白，之所以我们现在能享受着岁月静好，是因为有人在替我们负重前行。

向怀有家国情怀，保家卫国的军人致敬！我们也要向他们学习，在学校中不畏艰难，积极进取，好好学习，毕业后为祖国建设添砖加瓦！

## 大学新生军训心得篇八

天空为洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为重要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

艳阳高照，温度直升，同学们的脸被晒得通红，但同学们上



进的思想未被扭曲。自觉在骄阳中练习，反反复复齐步、正步、，不断改进，在练习中查漏补缺，在练习中增强默契，在练习中进步、成长。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢！

## 大学新生军训心得篇九

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验，军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

军训有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

透过军训，我们看到了自己的本来面目，更好的改正自己的不足，应当是军训中的感悟了！

## 大学新生军训心得篇十

孩提时脑海里充满了对军人的崇敬和军旅生活的向往，怀揣着这样的'期盼，我在大一末终于步入了军训生活，使我空白的尚未踏入社会的经历中增加了浓墨重彩的一笔。

在军训已过去的这八天中，我们每天按照严格的军人作息时间表进行作息，进行许多刻板的练习。早起，走队列，站军姿，集合吃饭，跑步锻炼，我们共同一次又一次体验着疲惫和酸痛。但是这样的集体生活的互助友爱和树荫下不经意的笑声。固然天公不作美，时而暴雨，时而烈日炎炎，但都证明着我们坚定的意志。虽然只军训了八天，但是我们还是学到了很多。要有令行制止，整齐划一意识。令行制止才能使我们在生活、工作中保持良好的秩序与纪律。整齐划一才能让我们认准同一个目标，齐心协力完成各项任务，充分体现自我价值。

## 大学新生军训心得篇十一

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得

全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军

歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

## 大学新生军训心得篇十二

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。

在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

有一次，宿舍一个同学流鼻血了，我们二话没说，立刻找纸给她止血。一个女同学把自己的枕头让给她，而自己却枕着毛巾被睡觉，这种友谊是什么都代替不了的。

“金屋银屋，不如我们的温馨小屋”，这句话是我们的宿舍密语，别人很羡慕我们，因为我们相处得温馨、融洽、快乐呀！我相信我们的友谊一定会地久天长的！

这次军训让我受益匪浅，我们高歌：“阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都走过.....”

## 大学新生军训心得篇十三

20\_\_年\_\_月\_\_日——20\_\_年\_\_月\_\_日，作为重庆电专大一学生的我，在中国人民解放军重庆通信学院进行了为期2周多的军训，虽然不是作战部队！但军训的艰苦还是让我深深地体会啦

一把!

有泪.有欢.有苦.真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣,军训的日子就把自己当部队的军人看待了,在这里有中命令是绝对的服从,在这里有种纪律叫:绝对严明。虽然条条框框,却把人训练的堂堂正正,犹如中国的汉字,横平竖直,坦荡有力,在这里没有个人的魅力,只有团结的力量,在这里没有婉转的歌喉,却有高歌荡气的回肠。

### (一)军训心得之站军姿

军姿展现的是军人的风采,也展现出的义愤从容之美,坚定之心,硬骨傲苍穹,笑傲风霜雪,你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品,那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦,却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验了我并告诉我要坚持到底,胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立,我知觉的时间已不在是时间,纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心,有过炎炎夏日的直射,却没有像晒黑皮肤一样,晒着我的执著。如果没有这种训练,我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍,与平时休闲时间相比,那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头,因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简单,但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼,意志得到了磨练。当汗水从额头流下,再慢慢滴落,留下一丝痒意时,偶尔也会为自己坚持不动,坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动,真正决定的事就一定要做,要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠,任意地动一动。可是在这里,做为一名暂时的军人,我要坚持,因为这里没

有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

## (二) 军训心得之教官

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得！况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

## (三) 军训心得之同学

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式，我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

## (四) 军训心得之打靶归来

怎么也想不到我们的打靶归来是趴在泥堆里打靶，因为那天

是阴天下雨，所以我们打靶归来震撼了大二大三的所有人，“真帅啊”这是我回来以后路上旁边两帅哥这样评价啊，但是我却无所谓一般，拿着刚买的粥一顿喝啊。

### (五) 军训心得之感悟

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用我最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着又汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信

心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向我们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

## 大学新生军训心得篇十四

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，消作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志，方能曾益起所不能”，只有经过苦”的洗涤，才能显示出我们的飒爽英姿”。在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等一系列教育活动，“军训生活心得是每一位同学前七天生活的. 真实写照，丰富多彩的军训生活为今后的学习生活打下了良好的基础。

## 大学新生军训心得篇十五

初到xxxx社会实践基地之时，基地给我们的第一印象是严肃的纪律性。一声声响亮的口号，一排排威严的教官，让我们有预感这次军训之旅会很艰辛，但这种艰辛正是我们现代青



少年所需要的，它为我们以后的成功铺下坚实的基础。军训的日子就要把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对服从，在这里有种纪律叫绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却如同一杯飘香的咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为自己做不到，经历过军训我才明白只要坚持就能做到，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我感觉双腿似乎被人灌了铅一样沉重，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我感受到自己的点滴进步。军训中，有过斜风细雨的洗淋却没有浇灭我火红的心；有过炎炎夏日的直射，却没有晒黑我的执著。虽然每一位同学都感觉到全身疼痛，但却没有一位同学抱怨。因为如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，即使我们已经离开了军训基地。

军训固然很苦，但也让我们逐渐发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是能发现到不同的自己。

这次军训，锻炼了我们强壮健硕的体魄，磨练了我们永不放弃的意志，更教会了我们应该如何面对人生。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们同学间的信任，它告诉了我们面对困难应有的态度。至少我们今后不再是娇滴滴的小孩子，不再是好哭的小姑娘，不再是软弱的小男生。我知道面对高峰，不再是高不可攀，而须自己去

搭造阶梯;遇到山崖，不再是停滞不前。而应自己去寻找绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!感谢军训，为我们的人生添上浓墨重彩的灿烂一笔!

## 大学新生军训心得篇十六

十五天的军训生活，虽然我被晒得黝黑黝黑的，但是明显的感觉到自己的体质增强了，体能也提高了。原本进入大学都是互不熟悉的人，因为一场军训，彼此之间都增加了距离，即使是不同专业的，也因为军训期间相互斗歌而相识，只觉得大学真的很美好，大家从不同地区来到同一所大学相遇相见，经历一场军训，大家都有得到锻炼。不仅是对体魄的锻炼，更是有许多的收获，这些没有经历这场军训是得不到的。

现在再去回忆前面半月的军训生活，一点都想不起来有多辛苦了，也对着炎热的天气没有那么大的怨气，很多时候都会想起这期间美好的事情，记起的'事情也都是有趣好玩的。大学的军训并不是很枯燥，实际上还很有趣。白天还是一如既往的训练，我们从站军姿到走正步、踢腿等一系列的动作，这些学习完，其实好处挺多的，至少我的背都挺直了，没有驼背，而且身体的强健是很明显的。晚上我们也会简单的训练一会，后面就会有各种的活动展开。还没有相互认识，大家就去做一个自我介绍让大家认识自己，在之后就是唱歌跳舞表演节目。如果不是晚上的活动，真的不知道同学竟都是那么有才华的人，好听的声音，美丽的舞蹈，一晚上都把白天军训的疲劳给消散了。

大学这场军训让我成长，让我明白只有真正的去体验了辛苦，才能明白人生的辛苦是需要去不断克服的，经历完苦难，才能更加接近成功。大学有四年时间，不管是学习还是生活，我们都将会遇到坎坷，可是刚入大学的军训，却能够让我们提前体验辛苦，让我们未来在遇到艰难，都不会不知所措，不会觉得一点磨难就不能去接受。军训是会让我变得更加坚韧，对待事情有更多的耐心。半月军训生活就此打止，但是

我大学生活却还要继续，但我相信经过了军训后，未来一定可以有更好的发展。

## 大学新生军训心得篇十七

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

“人民军队，听党指挥，无坚不摧，无往不胜”。

## 大学新生军训心得篇十八

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有

那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

痛并快乐着。

## 大学新生军训心得篇十九

振臂高于腰，迈步大于毫，这是军训的'起步要求；腰杆挺如松，月光亮如炬，这是军训的军姿要求；手指并如一，上臂同于肩，这是军训敬礼要求，而这么多军训项目中都存在着一个潜规则——只前进，不回头。若能专注于前方，不旁顾左

右，心无惧念，那便是“青春无悔”。

青春无悔=明确方向+专注+不疑自己。

高晓松曾在《奇葩说》中说过一段话令人印象深刻，他说：“选一条路，一以贯之，不能因为自己的利益和方便，今天从口袋里掏出了这个世界观，明天又掏出了那个世界观。”人生如军训，亦得随时清楚明白自己的选择，为属于自己的选择而承担了相应责任，不论好坏，不去抱怨，更不去后悔。大学生已是即将或是已经步入成年人的范畴之内，就一定要有明确的世界观，不随波逐流，而是选一径，一以贯之。

蚁溃千里穴，水穿硬磐石。蚓食埃土黄泉，蟹窃居于蛇鳝穴。均是突出了专注力的问题。军训时，良好的专注力能带给你不小的便利。因为你足够专注，你便能清楚教官所下达的每一个指令，因为你足够专注，你便能排除一切外界的干扰。因为你足够专注，你便能忘却身上的酸痛。专注同样也为你今后大学生活，甚至于社会生活带来打的优势。因为你有专注的心，你大学生活才能不被繁琐的各种活动所干扰。因为你有专注的心，你的未来才能成为你的骄傲，专注的人，才能成大事者。

蜀汉之时，庸碌无能如阿斗，而诸葛孔明让劝诫“恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。”由此可见，信任自己是在自己人生道路上必不可少的东西。训练时，你也是必须不疑自己。你需相信，你走的每一步那都是必要的，你也需相信，你的动作也一定会变得标准的，这样方能展示出军人姿态，青年人的精气神；若全程你只沉浸于质疑自己的困扰中，走一步顾三下，畏畏不前，那么整个排面是永远无法标齐的，军人气势更是空淡。

少年啊，前进吧，向着未来，迈步吧，去拥抱一个无悔青春。

## 大学新生军训心得篇二十

xx月xx日——xx月x日，作为xx学校大一学生的我，在xx学院进行了为期2周多的军训，虽然不是作战部队！但军训的艰苦还是让我深深地体会啦一把！

有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简单，但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放

在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，作为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的`严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得！况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式，我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把



我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。