

最新读书心得中华上下五千年 中华上下五千年读书心得体会(优质14篇)

军训心得是对军事训练中所接受的思想教育和纪律约束进行回顾和总结的一种反思，它能够加深我们对军队建设的理解和认识。以下是一些实习心得的范文，供大家参考和学习，希望能够帮助大家更好地写出自己的实习心得。

读书心得中华上下五千年篇一

自从我读了《上下五千年》，我受益匪浅。

《上下五千年》这本书主要讲了，我国这五千年来翻天覆地的变化和—些知名人物的故事。

读了这本书，我从中知道许多以前我没学过的知识。了解到我国是一个历史悠久，有着丰富的文化民族。我还知道在我国这漫长的历史中，有许多杰出的人物在他们身上发生了许多故事！

在读这本书的过程中，我知道了华佗治病的故事，了解到了女皇帝武则天的故事……我还看到了聪明的诸葛亮；为医学界做出伟大贡献的李时珍；诗仙——李白，诗圣——杜甫；大贪官和坤；诚信的高允……的故事。这些又让我丰富的知识增多了。

这五千年来，我们的祖先，把历史文化发扬才有了今天的成就。作为炎黄子孙的我们应该感到自豪，因为我们民族杰出的科学家，政治家……都为我国的历史作出了伟大的贡献！

读书心得中华上下五千年篇二

《中华上下五千年》介绍了古代战国初期、战国时期、战火后期、黄巾军大起义，这几个环节的。

这本书是一本好书，每一个故事每一个词每句话都对我有着深深的启发，我建议大家都去看看。

在这本书中，让我印象最深的故事有《毛遂自荐》。说的是秦国的部队包围了邯郸。

当时只有和楚国联盟才可以破秦军，可是楚国不愿意和赵国联盟。因为出国对找过有疑心，所以不愿联盟。治好让平原君去说服楚王。平原君带了二十个人，其中一个就是毛遂，平原君和楚王谈了一上午楚王还不同意。毛遂急了，上前只说了两三句话，楚王就同意了。

我感觉毛遂真有两下子，让我对他很佩服。

看了《中华上下五千年》这本书，让我启发很大。让我分辨了丑美，认清了是非，让我从混沌走向了光明！

读书心得中华上下五千年篇三

五千年对于宇宙来说只是一瞬间，可是对于我们中国人民来说，却是非常遥远又古老的历史了。最近，我读了《中华上下五千年》这本书，感慨万分。

首先，我痛恨历那些暴君奸臣。商纣王残暴无比，最后被周武王杀死了，这也是恶有恶报。项羽是英雄豪杰，因为一时大意也被刘邦杀了。还有董卓，在东汉末年废少帝、立献帝，把大权掌握在自己手中，后来王允用计杀掉董卓，真是大快人心。秦桧那样的大奸臣，更令人痛恨不已，勾结大金，害

死岳飞，最后受到了后人的唾骂。

其次，我对那些冤死的英雄，感到痛心。屈原一心为国，最后还被逼得投江而死。伍子胥一心为国，还被吴王害死。三国关羽英雄善战，最后被吕蒙使计杀死。南宋杨七郎，去搬救兵却被奸人潘仁美绑到树上活活射死。可惜，可惜……。

现在，我们已经进入21世纪，科技不断创新，但我们仍要借鉴古人的种种事迹、教训，为我们以后更好的发展。

读书心得中华上下五千年篇四

自从我读了《上下五千年》这一套书以后，我深深地感觉到历史的残酷与无情，也发现了古代社会战争频繁这一弊端。

。它不仅讲述了中国的历代君主的故事，连鉴真高僧传法、郑板桥卖画也包括在内，而且每一个故事是独立的，有自己的开头和起因，给读者一应俱全的感觉。但是最令我感慨和喜爱的还是林则徐虎门销烟的故事。

1839年，林则徐在广州不顾外国军队的攻击查处了上万箱鸦片，并挖了与大海相通的大池，把鸦片投入大池中，再放入海盐和生石灰，利用水和石灰的剧烈反应来销毁鸦片。这样的销烟整整持续了23天，共销毁了1188.127吨鸦片，制止了鸦片对中国人的毒害。他这一种不管外国军队的武力袭击还一心为人民着想的精神，非常值得我们去学习！

在中国的历史上，还有许多人也有舍身为国的精神：小到只有15岁的夏完淳，他不顾洪承畴的审问，大骂洪承畴，最后身死刀下；大至73岁的老将黄忠，他不顾马忠率领的百万大军，一心为刘备报关羽之仇，后来被马忠偷袭射死，为国捐躯。

中华上下五千年读书心得十篇

读书心得中华上下五千年篇五

中的黄帝作为中华民族的祖先，那么算到现在，将近有“上下五千年”了，所以本书的名字才叫《上下五千年》。本书记载了，在5000年的历史长河中一个个生动的故事，还有不少的神话传说。其中我最喜欢的就是《退避三舍》。

在《退避三舍》前，还未当上晋文公的重耳因晋国的一些内乱，到各国流浪，他在楚国流浪时，曾答应过楚国，如果有一天当上了晋国的王，在与楚国交战的时候，就后退三舍。

公元前634年，楚国正带领各诸侯军队进攻宋国，宋国向晋国求救。晋文公想，宋国和楚国都对他非常好，难道要去跟楚国打仗？于是晋文公先攻击曹卫两国，让楚国去救他们，这样子宋国就解围了。但是楚国的大将不想退兵，可看到他的手下在去晋国游说晋文公的时候被抓，气急败坏，与晋文公大战一场。晋文公刚与楚军交战时，就不怕晋国各将的嘲笑、疑惑，退了三舍，此时宋国军队，也来援助晋国了，最终还是把楚国给打败了。

这个故事告诉我们做人讲诚信，不能恩将仇报，恩将仇报是没有好下场的，像《渔夫的故事》一样，那个恶魔被渔夫从罐子里救出来，却要吃了渔夫，恩将仇报，最后被渔夫用计谋骗进了他的瓶子里，被永远的封锁在了大海里。鲁迅也曾说过：伟大人格的素质，重要的是一个诚字。如果这个世界上没有诚信，这个世界一定会很混乱，没有人会相信彼此。当然，在考试时我们要讲究是诚信。商家也必须要讲究诚信，不然谁会去买他们的东西？对家人也要讲诚信，爸爸妈妈说的话你答应了，你就必须做到，不然就是不讲信用的表现。在停车的时候也要讲信用，假如说你跟别人说，你只停几分钟，就得在这几分钟里把车开走。所以做一个人就必须讲诚实、讲信用，这样才能有个美好的生活环境。

读书心得中华上下五千年篇六

收到书的第一感觉就是：书如其名——《上下五千年》——厚厚的两册书，共1149页。或许不应该以书的薄厚来衡量历史的薄厚。毕竟，书中所记只是冰山一角，但这厚厚的两本书已经让我从气势上感受到历史的厚重。

中华《上下五千年》的文明，在这本书中我们可以找寻到很多的痕迹。书中涵盖的内容十分丰富。包括政治、军事、科技、文化、经济、艺术、民族、法律、外交、教育等诸多方面，讲述了从盘古开天辟地到1949年新中国诞生的中华五千年历史。这里不仅有斑斓瑰丽的上古创世神话，有斗智斗勇的春秋战国谋略故事，也有天下一统的秦汉雄风和战事纷扰的三国故事，有气势恢弘、文采精华的唐宋故事和跌宕起伏的元明清朝代更替，还有近代史上的受辱与抗争，以及浴火重生的新中国的建立。在书里，我看到了华夏文明的璀璨和民族精神的可贵。

中国历史是一部写满智慧的长卷。我以前在上学的时候不喜欢历史课，觉得那么多年代，那么多人名要记，真是太浪费时间了！记这些有什么用处呢？但我现在读来，却以另外一种眼光喜欢上了历史，喜欢看各种历史故事。历史总是惊人的相似。觉得人生当中的许多智慧道理其实都在中国历史当中可以找到。人生处处是抉择，如何选择正确的路和正确的人生态度，历史故事当中都有告诉我们。

书中的一个一个小故事将中国历史发展的进程串联起来，让我再一次重温历史，在倾听历史回声的过程中真正理解历史，并且产生对祖国的认同感、归属感和自豪感。

读书心得中华上下五千年篇七

咀嚼书中的宁静，体会其人生滋味。读书，可以让读者在迷

茫中找到出路;在书海中,找见自身的启迪。《骆驼祥子》的故事不是让我们为他背后的变化而同情。更多的是理解人性的善与恶。你是否在找正准备撰写“中华上下五千年读书心得350字”,下面小编收集了相关的素材,供大家写文参考!

时间微逝,书页在指尖不断轻舞,不觉之中,我读完了《上下五千年》这本书,让我受益匪浅。

1839年是中国历史上,值得纪念的日子。因为,在这一天,震惊中外的虎门销烟开始了,销烟整整持续了23天,二百多斤鸦片化为渣,随着潮水卷进了咆哮的大海之中。林则徐他要向全世界表明,中国人民是不可欺侮的。

《上下五千年》这本书,让我领略了博大精深的文化,体会了惊心动魄的瞬间,真让我赞叹不已。

读了这本书以后,我知道了从传说中的黄帝到现在,大约有四千多年的历史,通常叫做“上下五千年”。因为炎帝族和黄帝族原来是近亲,后来又融合在一起,所以我们也常常把自己称为炎黄子孙。我还了解到原始人一开始不知道利用火,东西都是生吃的,生吃植物果实还不算,就是打来的野兽,也是生吞活剥,连毛带血的吃,到后来才发明了用火。

我还了解了荆轲刺秦王的壮举;办事公平,执法严明,受到当地百姓称赞的好宰相狄仁杰;为世界医学界做出卓越贡献的明医李时珍;神机妙算的诸葛亮;著名诗人李白、白居易;大和砷;大发明家祖冲之;女皇帝武则天;发明了地动仪的著名天文学家张衡;姜太公钓鱼;尧舜让位;大禹治水;第一个皇帝——秦始皇等。

上下五千年,英雄万万千。中华民族向来以勤劳勇敢智慧著称于世。我们的祖先们,创造了灿烂的民族文化;我们民族的优秀代表——许多杰出的思想家、政治家、军事家、文学家、科学家、艺术家,不少民族英雄、起义领袖,都以他们的业

绩和成就，为民族的历史画卷增添了光彩。重温五千年历史，使我们每个炎黄子孙感到自豪。我想，我们读者正是抱着这样的深厚感情！

我十分喜爱读书，书对我来说，它就是老师，给我无限知识，让我尽情去畅想；它是一艘古老的船，带我在历史的长河中航行；它是黑夜里的一盏灯，指引我走向光明。今天，我要向大家推荐一本书，名叫：《中华上下五千年》。

《中华上下五千年》记述了从远古时代到清朝期间，华夏民族所经历的一切，神话传说、历史故事、王朝的更替等等。

其中，我最喜欢的是“卧薪尝胆的越王勾践”这一节，它讲述的是：春秋时期，吴、越两国发生了战争，越国被吴国打败，吴国撤兵后，勾践带着妻子和大夫范蠡到吴国伺候吴王，放牛牧羊，终于赢得了吴王的欢心和信任。三年后，他们被释放回国了。勾践回国后，立志发愤图强，准备复仇。他怕自己贪图舒适的生活，消磨了报仇的志气，晚上就枕着兵器，睡在稻草堆上，他还在房间内挂了一个苦胆，每天早上起来后就尝尝苦胆，还不忘用言辞激励自己：“你忘了三年的耻辱吗？”后来，勾践凭借自己的才能灭掉了吴国，成为了春秋时期最后一位霸主。

勾践那忍辱负重、永不言弃的精神让我敬佩，如果没有祖先的努力，怎么会有今天这般幸福、美好的生活。《中华上下五千年》汇集了人间的喜怒哀乐，酸甜苦辣，当读到大禹治水时，我被大禹顽强的毅力和不怕困难的精神打动了；当我读到清王朝签定一条条丧权辱国的不平等条约时，我会觉得心寒。

上下五千年，好汉千千万。我们的祖先创造了灿烂的民族文化，我们的民族孕育了许多杰出的人物：思想家孔子，文学家陶渊明，科学家张衡等，他们为中华民族增添光彩。

曾几何时，巴比伦，古罗马等国家和中国一样，有着灿烂的历史文化，但在科学技术飞速发展的今天，它们却失去了昔日的光泽，唯独中国——这条东方巨龙还闪耀着光芒，拥有五千年文明的中国创造了无数个令人叹为观止的奇迹：世界上最大的帝王宫殿建筑群是位于北京的故宫，世界上最高的宫殿是位于中国西藏的布达拉宫，世界上最早的兵书是《孙子兵法》……这些都是我们祖先用心血和智慧创造出来的结晶。

中国，一个有着悠久历史的文明古国，作为华夏儿女的我们，怎么能不好好了解我们的国家呢？而《中华上下五千年》就是我们了解祖国的良师益友。

在这个快乐的暑假里，我“穿越”了中华上下五千年，了解了中国五千年的历史和文化。做为一个炎黄子孙，我感到无比的荣耀和自豪。

中华民族是一个有着五千年悠久文化的民族，在这浩瀚的历史里，我们尽情地翱翔，用这些知识充实自己，让我们变得更有智慧！

读书心得中华上下五千年篇八

最近，我读了一本名叫《中华上下五千年》的书。这本书可厚了，我好不容易才读完。

当我刚看到这本上百页的书，就津津有味地看起来。一看完这本书，我就思绪万千，怎么都说不完。

这本书有一种十分大的吸引力，因为整本书介绍的是中华上下五千年的每个朝代的荣辱，总是让人有很大的启发，让人看了一篇章还想再看，里面的语句让人看了一遍就能牢牢记在脑海里，里面的每一个故事，都很深入人心，久久不能忘

怀，而且故事内容详细、有趣，有时一种自豪感涌上心头，有时则感到无比的耻辱，无比的生气。

特别是秦始皇的秦朝，发生了一件惊天动地的事情——焚书坑儒。这个糊涂的秦始皇，听信了奸臣李斯的建议，烧毁了所有秦朝统一之前的史书和所有《诗》《经》；次年，秦始皇因受骗，又将四百六十多名儒生活埋于咸阳。

这事情让我越来越生气，越来越恼火，这个可恶的秦始皇，做事不分是非、不非黑白，一点儿分寸也没有，只听信李斯的胡言乱语，以整顿国家思想为借口，来逼迫所有老百姓在三十天内交出所有有用的书籍，这种行为，不就是让老百姓跳入“没文化”的火坑吗？这种行为真让我深深的心痛啊。更可恨的是，秦始皇自己被“长生不老”所迷惑，可他却将一切责任推给了儒生，白白害死了几百条人命啊！让人真气愤，让人一听就为此惋惜，痛惜这些白白丧命的读书人。

《中华上下五千年》这本书记录的故事，上自宇宙初开、天地初分的远古时代，下自中国近现代所有著名战争与开国大典，这些故事有真有假，让人看着颇有趣味。

这本书描写了中华上下五千年的所有历史，真可谓是中国人民所有的智慧的结晶，这本书的故事人物由不同品格组成，所以，里面内容有好有坏，更让我们能分清是非对错，让我们受益匪浅。

读书心得中华上下五千年篇九

我读《上下五千年》这本，使我感慨万千，使我了解到祖国有着这样悠久的历史和文化而感到骄傲，为祖国历代以来一批双一批的爱国志士为祖国不断奋斗而感到自豪。

从公元前221年嬴政统一中国史称秦始皇开始，逐渐成为一个

富饶、美丽的国度;张骞出使西域,创建丝绸之路;唐太宗李渊建立了大唐;明太祖朱元璋以一个农民的身份创建了明朝;大金大汗皇太极攻克了北京,创立清朝……,从“玄武门之变”到“康乾盛世”……;从圆周率、四大发明、地动仪、浑天仪……;从孔子、孟子……;从王羲之、柳公权、颜真清……;从李白、杜甫、陆游、叶绍翁、苏轼、辛弃疾……,中国每个方面都在逐步的昌盛,成为当时世界上发达国家之一。

作为一个中国人,清政府的腐败无能,固然令人不堪回首、深恶痛绝;但更令人欣慰的是在孙中山大总统的领导下,中国人民一举推翻了清政府的腐朽统治,建立了中华民国。

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代,许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想,以国事为己任,前仆后继,临难不屈,保卫祖国,关怀民生,这种可贵的精神,使中华民族历经劫难而不衰。

少年兴则国兴,小年强则国强。因此作为我们这一代,要适应时代的发展的要求,正确认识祖国的历史和现实,增强爱国的情感和振兴祖国的责任感,树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神,高举爱国主义旗帜,锐意进取,自强不息,艰苦奋斗,顽强拼搏,真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习,明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

读书心得中华上下五千年篇十

我翻开书本,好像面对着汹涌澎湃的大海,历史的浪潮滚滚而来。民族的文化,在这里凝聚;民族的精神,在这里显现。

我掩卷沉思,我若有所思。从孔子到孙中山,有多少英雄豪杰匡扶正义,有多少志士仁人追寻真理。

”路漫漫其修远兮，吾将上下而足索。“的屈原；”长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。“的李白；”人生自古谁无死，留取丹心照汗青。“的文天祥……他们都是民族的英雄，他们为民族的生死存亡而奋战！

读了这本是以后，我知道了从传说中的黄帝到现在已有大约4620-年的历史，人们通常把这叫做”中华上下五千年“。因为炎帝族和黄帝族原来是近亲，后来又融合在一起，所以我们也常把自己称为炎黄子孙。我还知道了原始人一开始不知道利用火，把东西烧熟了再吃，都是生吃的。生吃植物果实还不算，就连打来的野兽，也是生吞活剥，连毛带血的吃，到后来才发现了火。我还了解了荆轲刺秦王的历史典故；办事公平、执法严明，受到当地百姓称赞的好宰相狄仁杰；为医学界做出卓越贡献的名医李时珍；神机妙算的诸葛亮；著名诗人李白、白居易；大贪官和砷；大发明家祖冲之；女皇帝武则天；发明了地球仪的著名天文学家张衡；姜太公钓鱼；尧舜让位；大禹治水；第一个皇帝——秦始皇等等。

上下五千年，英雄万万千。中华民族向来以勤劳、勇敢、智慧著称于世。我们的祖先们，创造了灿烂的民族文化。我们的民族的优秀代表——许多杰出的思想家、政治家、军事家、文学家、科学家、艺术家等等，不少民族英雄、起义领袖，都以他们的业绩和成就，为民族的历史画卷增添了光彩。重温五千年的历史，使我们每个炎黄子孙感到自豪。我想：我们读者正是抱着这样深厚的感情，喜爱这本书的。

历史，是不可能重复的，然而，历史又是一面镜子，这似乎是古往今来都承认的道理。在这部书所收集的故事中，我们不难找到一些可以借鉴的东西。

慢慢地读完最后一页，一个个历史故事犹如放电影般的在我脑海里不停的浮现。《中华上下五千年》这本书让我了解了历史，体会到了古人的辛勤与智慧，更促使我更努力的学习。

读书心得中华上下五千年篇十一

这几天我读了一本叫《上下五千年》的书，这本书有神话故事、历史故事，都是关于中国的历史故事。

里面我最欣赏的是《刘备三顾茅庐》。主要写了刘备、关羽、张飞一起去请诸葛亮出山，辅佐刘备。刘备拜访诸葛亮两次都没有看见他，刘备并不灰心，再次拜访诸葛亮，这次拜访，诸葛亮在睡觉，刘备没有叫醒诸葛亮，而是静静地站在门口，耐心等着诸葛亮醒来。但是诸葛亮睡了两个时辰都没有醒来，但刘备坚持不懈，又过了好久直到刘备双膝发软，浑身无力，诸葛亮才起来。我觉得这个故事中体现了刘备僵持不懈的精神。

《上下五千年》这本书充满了历史，历史告诉我们有哪些烈士英雄值得我们学习，有些事让我们愤怒，不管怎么样，历史都是无法改变的，让我们创造新世界吧！

读书心得中华上下五千年篇十二

我最喜欢的朝代是唐朝，因为唐朝有很多文人墨客。有诗仙李白、诗圣杜甫、诗佛王维，他们都出自唐朝。我最讨厌的朝代是清朝，因为它闭关锁国，自以为是，不学习外国的先进科技。后来，由于清政府的腐败，还签定了许多不平等条约，导致了鸦片战争和火烧圆明园。

其中最值得我学习的东晋的大书法家王羲之，他被后人誉为“书圣”与他的儿子王献之合称为二王“。王羲之小时候学写字的时候特别勤奋，把家门前的小池塘里的水都染黑了。正因为他刻苦练字，才写出了被后人称为”天下第一行书“的《兰亭序》。

我现在也在学习书法，但我没有王羲之刻苦练字的毅力和精神。读了王羲之的故事后，我打算更加努力练字，持之以恒，

将来也当一位有名的书法家。

这五千年里也有许多名人勤学的故事。例如：祖逖闻鸡起舞；匡衡凿壁偷光；苏秦锥刺骨；范仲淹断齑划粥等。这些名扬千古的勤学故事，深深教育了我。古人的学习环境那样恶劣，都能克服困难，而我们现在拥有这么好的学习环境却不知道珍惜，我心里感到很惭愧。

在寒假里我读了《中华上下五千年》这本书，我知道了中国有这么悠久的历史，使我受益匪浅，感慨万千，我更加热爱我的祖国了。今后我一定要努力学习，将来为祖国贡献出我的一份力量。

中华上下五千年读书心得范文5

《史记》记载了3020--年的历史，而《中华上下五千年》却记载了5020--年的历史，《史记》里的历史《中华上下五千年》里几乎都有，《三国演义》里的故事都有记载。

《中华上下五千年》里的故事很多，我比较欣赏《七擒孟获》这个故事，这篇故事主要讲的是南方的孟获常带军侵犯蜀国的边境，诸葛亮为了有一个安定的后方，就去讨伐孟获。第一次，诸葛亮捉住了孟获，但把他放了。第二次、第三次……第六次也是如此，第七次，孟获又当了俘虏，诸葛亮传令设宴款待孟获等人，自己却不去见他。蜀兵告诉孟获，丞相不好意思见他了，下令放了他来日再战。孟获痛哭流涕，发誓投降蜀国，誓死不反。

我不仅敬佩诸葛亮，也很敬佩孟获。诸葛亮是大家都很佩服的，他简直就是一个神人，能够呼风唤雨，敌人的计策他一眼就可以看出来，谁都想拥有和他一样的神力。孟获虽然是一员小将，但是他和关羽一样视死如归，面对强大的敌人也毫不畏惧。如果说，诸葛亮七擒七放的不是孟获，而是我们现代人，可能会出现如下几种情况：1。吓得屁滚尿流，在第

一次被擒时就投降²。比较镇定，但还是早早地投降了。如果是我的话我肯定也早早地投降了。但是孟获呢？他不服气，非常不服气，要求再战，这样一而再，再而三地再战再战。直到第七次，他很感动，因为诸葛亮每次抓住了他，都酒肉款待，之后再放他走。不仅仅是他很感动，连蛮兵们都很感动呢！第七次的时候，他知道诸葛亮退避他不见他是因为不好意思见的时候，就更感动了，他痛哭流涕，永远投降蜀国。

我不仅钦佩孟获这个人，更钦佩他的精神，他的那种视死如归、不屈不挠的精神，这种精神很值得我们学习。我们还要学习他的那种勇敢、不畏惧，在生活中，我们也应该这样，遇到“拦路虎”不退缩、不畏惧，要勇敢地面对“拦路虎”，直至将它们消灭，做一个现代生活中的孟获。

中华上下五千年读书心得范文

读书心得中华上下五千年篇十三

在暑假，我读的课外书有很多，其中令我感悟最深的书是：《中华上下五千年》。

那些历史塑造许多民族英雄，最让我敬佩的是炎帝，他帮助人们驱逐瘟疫，使人们安居乐业。但说蚩尤之乱，算黄帝出力最多。

还有许多历史等着我们去创造，站起来，中国！为中国的明天加油，作为中国人，我们只有全面了解民族的历史，才能更好地把握今天，创造明天。因此我们特编本书，撷取了最能反映中华文明面貌的题材，以生动简洁的叙述和形象逼真的插图将浩繁的史籍活脱出一个适于读者轻松阅读的氛围。本书能够帮助读者增加知识含量、开阔视野。真正成为一个优秀的炎黄子孙！

读书心得中华上下五千年篇十四

最近，我阅读了《中华上下五千年》这本书后，感触颇深。

这本书主要记载了我们中华民族近五千年的悠远过去，辉煌历史，璀璨文化，展现了中华文明的波澜壮阔。《中华上下五千年》不但是一部中国历史的百科全书，能让我们追寻历史的足迹；还是一副民族精神的传承画卷，让我们汲取无穷智慧，触摸文明脉搏。

书中描写了许多引人入胜的精彩故事，描写的淋漓尽致。当读到大禹治水而三过家门不入时，我被大禹的责任心，无私奉献与舍小家顾大家的精神而折服；当读到夏桀欺压百姓时，我愤怒不已，为天下百姓而不平；当读到昭君出塞时，王昭君勇于献身，不畏艰险的精神而敬佩不已。

现在的中国正在延续着我们中华民族五千年的辉煌历史。看！系列飞船的成功发射，不但让国人骄傲不已，也让世界一次又一次的见证了中国航天飞船的进步！看！2008年，注定是个充满纪念性的年份，因为在这一年，奥运会成功在我国首都北京举行，并且中国在这场比赛中荣获金牌数量最多的国家，这一消息令所有的中国人欢呼不已，也证明了我们中国的实力！看！2016年11月13日，这注定是个不平静的日子，因为那天新西兰发生了地震，而我们中国是第一个派直升机营救国人的，这一次的营救令不少中国人骄傲，外国人羡慕，也让许多国家不得不承认中国的实力。

《中华上下五千年》这本书令我更了解了祖国的过去；令我更加热爱祖国的过去，现在，将来；令我为我们中华民族拥有璀璨的文化而骄傲自豪；令我在过往的历史中看到了中华民族自强不息，勇于拼搏，反抗的精神。现在就让我为我们是一个炎黄子孙，一个中国人而骄傲吧。