

2023年重阳节的班会演讲稿 欢度重阳节 班会演讲稿(优质8篇)

“征文”是一种通过书面形式邀请大家参与创作的活动，对于提高写作水平和分享思想意见都有着很大的促进作用。我觉得现在是时候发起一次征文活动了。如果你想写一份成功的通讯稿，不妨看一看以下的样例。

重阳节的班会演讲稿篇一

同学们：

大家早上好！

今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”

不少同学都知道，今年的10月17日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫登高节。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多

数是写重阳节的习俗.如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》,则是写重阳登高的名篇.当然,古人的登高没有划一的规定,一般是登高山、登高塔,同时还有吃重阳糕(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗.清代以后,赏菊之俗尤为昌盛,时间也不限于九月九日,但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍.“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲.遥想兄弟登高处,遍插茱萸少一人”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂,或作香袋把茱萸放在里面佩带,还有插在头上的.这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代,北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上,解除凶秽,以招吉祥。

在改革开放的今天,重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年,我国把每年农历的九月九日定为老人节,从而将传统与现代巧妙地结合,成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们,我们是炎黄子孙,我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。

“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”,讲的就是这层意思:尊敬、爱护自己家的老人和小孩,同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。

最近,从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二.如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的__人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象,而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。

作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。

但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。

我今天的国旗下讲话就到这里。谢谢大家。

重阳节的班会演讲稿篇二

尊敬的各位老领导、老干部、老同志们：

你们好！

秋风送爽，果实飘香。我们又迎来了老人们的传统节日——“九九”重阳节。在此，谨让我代表_乡人民政府向在座的各位老年朋友们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝你们身体健康、节日愉快，万事如意！

人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去你们以满腔热血，为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为十里岗乡的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。今天，你们虽然离开了原来的工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，为_乡的改革、发展、稳定和经济的腾飞作出新的贡献。在此，让我代表_乡人民政府向你们表示衷心的感谢！

接过你们的接力棒，本届乡党委、政府经过探索、分析、研究和实践，明确了我乡经济工作的总体要求，提出了“林业

立乡、农业稳乡、工业富乡、科教兴乡、依法治乡”的总体工作思路，开拓创新，与时俱进，把发展作为第一要务，努力实现全乡经济社会跨越式发展，推动社会各项事业全面进步。现将我乡2011年1—3季度经济工作情况向你们汇报如下：

一、经济运行基本情况

据初步统计，今年1—9月，全乡地区生产总值完成____元，比去年同期增长____。其中：第一产业增加值完成____元，第二产业增加值完成____元，第三产业增加值完成____元，分别比去年同期增长____、0.____和____；全社会固定资产投资完成____元，比去年同期增长____；全乡财政收入完成____元，完成全年财政收入任务____元的____%。其中地方财政收入____元，比去年同期增长1.0____，全乡招商引资到位资金____元，社会消费品零售总额____元，比去年同期增长____；金融机构存款余额____元，比去年同期增长12.6____。

二、发展乡域经济的重点工作及取得的成效

今年1—9月份，我乡紧紧依托自身的资源优势，加大固定资产投资和招商引资的力度，重点在招商引资等方面加快项目的建设和开发，并取得了一定的成绩。

(一) 招商引资和项目建设取得新的突破。

今年市委、市人民政府下达我乡招商引资任务是：完成实施招商引资项目1____以上，到位资金____元以上，与去年相比，任务十分艰巨。为确保全乡全年社会固定资产投资完成____元的目标任务，我乡进一步加大招商引资力度，继续开展项目建设大会战。1—9月份，我乡实施招商引资项目4____，项目计划总投资____元，到位资金____元。

1、新建的项目。

今年1—9月，我乡招商引资新建项目有-----
--项目计划总投资____元，到位资金____元，其中____建设
项目____，总投资321____元，到位资金120____元；可以给农
村富余劳动力或下岗职工提供30____个就业机会。

2、续建的项目。

3、项目前期工作。

____工程建设经多方努力，拟升级为二级油路来修建，目前
正在修改设计资料；目前正在进入项目招投标工作。

(二)工业经济运行态势良好，但发展不够平衡。

1—9月份，预计全乡完成工业总产值.____元，比去年同期增
加0.5____；销售产值完成.____元，比去年同期下降____；实
现税金____元，比去年同期增长____；实现利润5.2____元，
比去年同期下降50.4____，工业增加值1745.7____元，比去
年同期增长50.4____。

(三)农业生产稳步发展。

今年1—9月份，我乡农业生产虽然遭受较为严重的春旱
及6.15特大洪灾的影响，但在农业结构调整以及畜牧业较快
发展的拉动下，农业生产继续保持稳步发展的态势。据初步
统计，全乡完成农林牧渔业总产值____元，比上年同期增长
范文大全整理____。在农业产值中，农、林、牧、渔业全面发
展，其中：农业产值增长1.____，林业产值增长5.____，牧
业产值增长7.____，渔业产值增长23.____。

(四)交通基础设施建设取得新突破，众篁公路

(五)教育、卫生等各项社会事业稳步发展。全乡中小学的常
规管理工作走上了规范化、制度化、科学化的轨道。十里岗

乡卫生院已形成集医疗、科研、教学为一体的乡级综合医院，以上这些成绩的取得，是与全乡老干部、老同志们过去辛勤劳作打下的坚实基础密不可分的，是全乡老干部、老同志们给予的极大支持和帮助的结果，也是全乡人民同心同德、奋发努力的结果。

三、心系灾区群众，冬令生活早安排

随着市“两会”胜利召开，满怀信心地向着新世纪全面推进中国特色社会主义的伟大事业而开拓进取，为实现我乡跨世纪发展的宏伟目标而努力奋斗。我们将以此为契机，全乡上下团结一心，立足乡情，发挥优势，努力实现全乡经济社会跨越式发展。今后，在全面建设小康社会的道路上，我们肩负的任务还很艰巨，我们遇到的困难和挑战还很多，我们仍然很需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。

我们相信，有乡党委、政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往地关心和支持我们的工作，我们一定能够在全面建设小康社会的康庄大道上迈出更加坚实的步伐，团结和带领全乡人民共同创造幸福生活和美好未来。

最后，再一次衷心地祝福各位老同志们身体健康，万事如意，合家幸福！祝愿金秀的明天更加美丽、灿烂和辉煌！

重阳节的班会演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自__班的__，今天我讲话的题目是《我们的节日——重阳节》，天高气爽，人寿花香，彩云追月，桂花飘香。我们又迎来农历九月初九重阳节，这时大家都会不由得想起唐代诗人王维的诗句“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲，遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”。《易经》中吧“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，

故而叫重阳，也叫重九，又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意。

1989年，我国又将重阳节定为老人节，给重阳节赋予了新的意义，__年5月20日该民俗经国务院批准列为第一批国家级非物质文化遗产目录。我国同世界上许多国家一样，不步入老年社会，关爱老人，关心长辈。已成为整个社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明学生，尊老爱幼我们责无旁贷，在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶、外公外婆甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？说上一句祝福的话，倒一杯热水水，给他们捶捶背、揉揉肩，他们都会倍感欣慰。冉冉秋光留不住，满阶红叶暮，有事过重阳，台榭登临处，茱萸香坠。祝福所有的老人重阳节快乐，祝福我们所有可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红。

重阳节的班会演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《重阳敬老，话说美德》。在这秋高气爽、桂花飘香的金秋十月，国庆节的喜悦仍在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼间，农历的九月九日——“重阳节”又快到了。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作，如：毛泽东主席的《采桑子·重阳》：“人生易老天难老，岁岁重阳。今又重阳，战地黄花分外香。一年一度秋风劲，不似春光，胜似春光，寥廓江天万里霜。”唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

我国是一个具有五千多年历史的文明古国，历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊

老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。夕阳最美，因为那是一种告别，一种对一天辛勤耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳，人生最美夕阳红，世间最美老年花！

因此，作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足；贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想，对待老人要有礼貌，外出学会礼让老人；在学校里，更要尊重师长……让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，争取做一名懂文明、有礼貌的学生，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

重阳节的班会演讲稿篇五

各位老师、同学：

今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人

在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己；还有那年约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无

憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美好的祝福送给全天下的老人！

我的讲话完毕，谢谢

重阳节的班会演讲稿篇六

同学们：

大家早上好！我是xxx今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

同学们，你们都应该知道重阳节吧！对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，

古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥。”。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。

如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。

反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

农历九月初九，两阳相重，故叫“重阳”，重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给桑榆晚景增添了无限乐趣。重阳这一天，人们赏玩菊花，佩带茱萸，携酒登山，畅游欢饮。九月重阳，天高云淡，金风送爽，正是登高远眺的好季节，因此，登高便成了重阳节的重要习俗。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就防止米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高（糕）辟灾之意。

重阳节还有插茱萸，饮菊花酒，吃重阳糕等风俗。茱萸，也叫越椒，是一种重要植物，气味辛烈，可以防止恶浊重阳花糕是用粳米制成的一种节令美食。宁静的傍晚，我独自一人站在林荫道旁的一棵树下，阳光斜斜地织下来，细碎地穿过零落的树叶，在我的眼睛里投下斑斑驳驳的闪亮。

而我却丝毫不能从那光芒中获得温暖，反觉得有一种从骨髓中散出的凄冷。看那枯黄的树叶光华不再，即便在这尚暖的风中也要冻的瑟瑟发抖，坚持不住就要飘落下来，像蝴蝶绝美的舞蹈，而后归于寂寞。裹衣离开，我感觉自己就像那些被抛弃和遗忘的败叶，远隔亲人好友，在这遥远的城市呼吸陌生的空气，咀嚼思念的苦果。

窗外，一阵秋风吹来，我再一次抬头看那些纷飞在空中的枯叶，忽然觉得它们很像自然的信笺，而关爱是一枚世界通行的邮票，枯叶用尽最后的生命燃烧成一缕缕阳光纯净的灿烂，给无数异地的亲朋好友传递温情与祝福，让世界不再孤单。

原来只要心心相印，距离永不会阻隔真情；其实只要真情恒久，天涯也不过咫尺比邻。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

重阳节的班会演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们演讲的主题是：佳节重阳，尊老敬老。

记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，老年是一幕戏剧。是啊，漫漫人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

重阳节，就是这样一个“尊老敬老”的节日，它既是传承民俗文化的代表，又是华夏传统美德的象征。在《易经》中，“九”为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳。据记载，重阳节在战国时期就已经形成，到了唐代，被正式定为节日，此后为历代文人墨客所歌咏。孟浩然曾在《过故人庄》中抒发“开轩面场圃，把酒话桑麻。

待到重阳日，还来就菊花”的朋友情、田园梦，王维在饱受思乡之苦时，也吟出了“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的千古绝唱，边塞诗人岑参更在九月九日这一天登高远望，抒发“九日黄花酒，登高会昔闻。霜威逐亚相，杀气傍中军。”的壮士情怀。

时至今日，每逢重阳那天，各家晚辈都要给上了年纪的老人们多一些体贴。家家都要为老人们专门做些可口的美食，亲属须慰问老者，出了嫁的闺女也一定要回娘家探望父母，以报答养育之恩。总之，在这样一个日子里，家家都希望老人的心情更加舒畅，健康长寿。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。作为交大附中的一名学生，我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？我提议，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，比如帮助爷爷奶奶外公外婆捶捶背捶捶腿、洗洗碗扫扫地，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对他们说上一句祝福的话，给他们倒一杯水，沏一壶茶，陪他们讲一件你在学校里发生的事情等等无论为他们做什么，我们真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。在过去的日子里，我们的长辈们为国家社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了卓越的奉献，我们应该为他们感到自豪。人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老文明礼貌的学生。

最后，再次祝福我们亲爱的长辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

谢谢大家！

重阳节的班会演讲稿篇八

大家早上好，今天由我来为大家作国旗下讲话，我讲话的主题是《重阳敬老？话说美德》。

明天，是农历的九月九日——是一年一度的“重阳节”。重阳节，也叫老年节。在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的

诗词佳作。唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客？每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处？遍插茱萸少一人。”说的就是王维在重阳节思念家乡的亲人。重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。

作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老？幼吾幼以及人之幼”。在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想。

在此，我向大家发起倡议：在家里，对待老人要有礼貌，多陪陪老人，多跟老人说说话，散散步，给老人盛饭、夹菜、倒茶，让老人在晚年不会感到孤独。在外，我们要学会礼让老人，给老人让座，排队时遇到老人，也应让他们先排，看到老人迎面而来，我们要让出路让他们先走，给老人们最大的方便。

让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。尊重老人，爱护老人是传统的美德；是社会的责任。让我们把最美好的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。父慈子孝，子孝父心宽，家庭才和谐安宁。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩。谢谢大家！