

2023年初中开学军训心得体会 开学军训心得感悟(模板16篇)

教学反思可以帮助教师更好地认识自己的教学风格和特点，从而更好地发挥自己的优势。下面是一些教学反思的常见问题和解决方案，供大家参考和借鉴。

初中开学军训心得体会篇一

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们此刻的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了群众的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种情绪那种感受真的能够用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在那里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本能够不用参加军训的，但他却能够坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，

他都是笑着说：“教官、没事我能够”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎样好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在那里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立群众荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎样样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们必须会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向完美的明天。

初中开学军训心得体会篇二

军训的日子虽苦，却像咖啡相同能够品尝出浓浓的味道。我原先以为不可的，它却检测了我并告诉我要坚持到底，成功终将归于有信仰的人。每天的军姿站立，我感觉的时刻已不在是时刻，纵然两腿发酸却换得一身笔挺。每次的坚持到底都会让我逾越自己的感触。有过斜风细雨的洗淋却没有湿润我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤相同，晒着我的固执。假如没有这种操练，我都不知道顷刻的歇息都会成为一种布施，与平常休闲时刻比较，那叫做真实的“奢华”。

军姿展示的是武士的风貌，也展示出的义愤沉着之美，坚决之心，硬骨傲天穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。假如芳华是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我领会到了武士的感触，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想从戎的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们抛弃了家的温暖，亲人的怀有。这不能不说是巨大的成绩，他们是和祖国的星星一同，熠熠闪烁在咱们上空的云层之上。我现已没有理由诉苦

日子的单调与庸俗。每天要过得充分有意义，有益于他人，有益于自己。因为有这样一个集体肩负着比我重十万倍的职责。因为有种日子比我艰苦十万倍。我也应该以武士的姿势展示在诗人面前。

初中开学军训心得体会篇三

烈日当头，体育场上都是我们和教官的身影，同学们的脸红彤彤的，仿佛菜园里的西红柿。满脸和满身就像是在淋雨后的状态，汗水滴答滴答的流了下来。然而就在我们热得快呼吸困难的时候，风儿却不曾留给我们一丝缓过的机会，盘在树枝上的绿叶儿也和我们一样，一动也不动，忍受着心灵的考验。

我相信，在之后的几天训练中，我一定会学会更多的知识，懂得更多的道理。

初中开学军训心得体会篇四

“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归”当这首气势雄浑的军歌——《打靶归来》在我耳边响起的时候我又不禁想起了刚刚过去的五天军训生活。

害怕

当我迈入凤凰中学的大门时，一种陌生感就向我袭来，陌生的学校、陌生的面孔、陌生的环境，一切都用那么陌生，可又充满着新鲜感，让我感到恐惧又憧憬。走在人来人往的校园小径上，望着这么多浑身洋溢着青春与朝气的新同学，我忽地感到害怕了，我不知道自己能不能和同学友好相处，也不知道自己能不能坚持到底。带着心中的疑问，害怕，我迎来了我心中向往的高中生活。

劳累

第一天军训，我们就迎来了我们的教官——周教官，他的出现让我感到军人那一丝不苟严谨的作风，他的一举一动都充满了军人的气质，让我顿时感到一股力量从心头涌上来，同时也对他产生了敬佩之情。清早，伴随着清脆而响亮的哨声，我们的军校生活就开始了“全体都有，立正，稍息，立正，两腿分开约60°两臂加紧，身体前倾”没想到教官给我们下的第一项训练就是站军姿，随着时间分分秒秒地流逝，气温也变得越来越高，10分钟过去了、20分钟过去了、30分钟过去了，我已经汗流浹背全身酸痛了。终于在又过了15分钟的煎熬之后，教官终于让我们轻松了，那时，感到头晕眼花，汗水浸透了衣服，觉得全身就像有无数只蚂蚁在乱爬，膝盖都不能弯曲。整个人一下子老了几十岁一样，动哪哪疼。在接下来的时间里，我们每天站军姿、跑步，上下蹲，踏步走。几天下来，整个人就像虚脱了一样，有气无力，浑身酸痛，军训真累呀！

甘甜

俗话说的好“阳光总在风雨后”。终于，在第五天，我们迎来了“军训比武会操”的日子，虽然班上的同学大多都不认识，可是冥冥之中似乎有了一种默契，在最后时刻，大家都团结一致，训练有素，以高标准的姿势完成了比赛。荣获一等奖，虽然五天的时间很短，可是给予了我很大的触动。我相信这五天之中，我所学会的坚强、团结、坚持不懈、勇敢、不轻言放弃、刻苦、勤奋、执着、一丝不苟，这些优良的品质，将助我勇攀梦想的高峰！

向我们的”二货”教官敬礼

“全营都有，稍息，立正，稍息，向右看齐……”训练场上传来教官嘹亮的口号声，给这偌大且寂静的校园平添了一些欢乐色彩。

开学第一天的晚上，我们便见到了我们的教官，最初以为，

我们的教官会是个年轻帅气的教官，但是一见面却让我大跌眼镜。年轻虽然年轻，但是离我所期望的帅哥形象却相差甚远。不过，教官当天晚上以他威严的形象给了我们一个下马威，让我们隐约感到，这个教官不好惹！

但在后来的几天军训中，我渐渐发现这个教官是用他那特殊的严肃和严厉，来伪装自己成熟外表下那颗幼稚的心。于是，我们悄悄给他取了个不太礼貌的诨名“二货”。他真的有够“二”。比如，每次长达一节课的军训后，我都累到快趴下，恨不得马上躺在地上睡一觉，但是我们那“二货”教官的一举一动都会立马让我打起精神。因为他会趁我们休息时，跑到别的班转悠，对隔壁班同学说“你看我们班多好，都可以休息了，你们的教官太苛刻了，都不让你们休息，快转到我们班来……”有时候他会突然跑到别的班女生后面吓唬她们，做出各种让人啼笑皆非的事，于是我干脆叫他“二货”教官！

其实，为期五天的军训并不像传说中的那么枯燥。训练的时间越久，就会发现后面的乐趣更多。这还要多亏了我们的“二货”教官，虽然作为军人要严格遵守军纪，但是他也会在没有长官的时候，和我们开玩笑，仗义得像个兄弟！

还记得最后一天的军训会操，教官怕我们站着累，会操的时候发挥不好，不顾前方有“大胖子”（我们的军训总教官）的威慑，很仗义地说了句：“你们坐下看别的班会操，有什么事我顶着！”这句话一说完，队伍里迅速传来惊喜的叫声，教官的形象在我的心中一下子就变高大了！尽管最后我们班因发挥失常屈居第二，但是教官并没有什么责怪我们的意思，反倒是我们，觉得辜负了教官和班主任的信任，会操后也一直闷闷不乐。

但也就是那一天，教官没有来得及和我们道别就匆匆归队了，也许作为军人，不允许他有柔弱的一面，就这样，我们以无言的方式和我们的“二货”教官分别了。

人们总说，在高中三年充实且充满压力的学习生活中，我们最回味的会是那让我们叫苦连天的几天军训生活。想来也是，那五天，并没有堆积如山的书本压迫，我们依旧还是那个爱玩的最初的自己，因为一旦军训完毕，我们就得全身心地投入到我们紧张的学习中。

虽然现在的我还不知道我的高中生活会以怎样的方式结束，但每在闲暇时刻，我总会想到那段军训生活，想起那个虽然与我们相处不久，但却让我们印象深刻的“二货”教官。如果还能再见到他，我想我会以我最标准的军姿敬礼来表达我对教官浓厚的敬意与深深的谢意！

向我们“幼稚的二货教官”敬礼！

初中开学军训心得体会篇五

记得军训的第一天，我们来到了军训的地点是二月二农场，下午，我们吃完饭，看见了我们班的教官，他站得笔挺，在太阳晒得黑黑的脸上，有一对炯炯有神的眼睛，一身绿色的军服，腰间扎着宽大的皮带，在阳光下闪闪发光。“真有中国军人的风采啊！”我内心情不自禁的感叹道。让我体会最深的是站军姿，教官严肃的对我们说：“站军姿要做到抬头，挺胸，收腹，双眼平视前方，大拇指靠在食指的第二关节，中指紧贴裤缝线，双手夹紧，脚跟靠拢，脚尖分开约60°，身体前倾。现在站20分钟军姿”。话音刚落，我们便赶紧按照教官说的，一动也不动地站在操场上。我暗暗高兴的想着：“不过20分钟罢了这么简单，看来不是我想象中的那么可怕啊。”时间一分一秒地流逝，平时过得飞快的20分钟在今日似乎长如20天，我的双手都已经累极了，腿脚也站麻了，灌了铅似的难受极了。我很想放松一下自己的身体，那时候就算一两秒的活动，也会觉得舒服和享受。想到这里我的双手慢慢的就放松了“哇，真轻松。”我心想着，忽然耳边传来一声大吼“手夹紧了！”把我吓了一跳，我以为我被发现了，呼，原来是别人啊，顿时我不由自主的把双手夹紧了，心想：

“看来不能怀着侥幸心理啊!”想到这里我咬着牙，终于坚持到训练结束。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地认真改正我们每个动作，这一切都激励着我们努力锻炼。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

军训，教会了我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。通过两天半天的军训生活使我深深的体会到：做什么事都要严格要求自己，对自己不能放松，要做到有始有终，不能半途而废。

初中开学军训心得体会篇六

今日是军训的榜首天，上午咱们举行了时刻为两个小时的军训开幕式。在开幕式上校长、教师和高一同学的讲话，让我心潮澎湃。他们的讲话鼓动了咱们的士气，让我相信自己必定能够完结这次军训，我也很期待着正式操练的到来。开幕式完毕后，咱们回到了教室，等待着咱们的教官的到来。教官在来到教室之后，先让咱们进行了毛遂自荐，知道了咱们每一个同学。这一环节完毕之后，教官跟咱们讲了军训的纪律和注意事项，随后带领着咱们来到了操练场地。

今日咱们学习了立正、稍息、还礼、站军姿和中止间转体，这些都是军训中比较简略和根底的东西。因为今日是咱们军训的榜首天，所以教官也没有教咱们一些比较难的动作。尽管这些动作都比较的简略，但想要做规范也是很难的。没学一个动作，教官都会让咱们坚持这个姿势一段时刻，等能够放松的时分肌肉特别的酸。站军姿能够说是最累的，站了没一会咱们都汗流浹背的了。中止间转体跟站军姿比仍是简略一点的，因为这个能够动，肌肉没有那么的累，但反响要快。

在歇息时刻，教官还教了咱们一首军歌，尽管我还没有彻底学会，可是我从这首歌中看到了武士的精力和他们的优秀品质，我也感触到了教官在唱军歌的那种骄傲感和荣誉感，我想他应该十分的骄傲自己是一名武士。尽管军训才开端了一天，但我现已感触到了军训的苦和累，教官他们每天承受的都是这样的操练，操练强度跟咱们比较也要大得多，所以我觉得自己更应该要坚持，并且要把全部的动作都做好。

初中开学军训心得体会篇七

在短短的三天的军训中，我明白了许多道理，让我最刻骨铭心的'就是责任心了。

“你用有了责任心就代表着你拥有了完美，你只有完美了，才能拥有责任心。”这是每个教官都常说的一句话。

在这次军训中的领导力与责任心的活动中，我们全校的同学都哭了，因为，我们看到小领袖因为我们的错误而受罚。因为我们不能努力做到完美，所以哭了。最后，我代表全班上台发言：“谢谢你们，曾关心过我，为我承担过责任的人。父母们，老师们，让我们自己承担责任吧！我们已经长大了，需要自己承担责任了。”说到这里，本来已止住泪水的我再一次的泪流满面。从那一刻开始，我也对自己说：“加油吧，争取做一个有责任心的人吧。有了责任心会使你更加完美。”

我一定要记住大宋老师的提醒：人是会老的，人是会累的，自己承担自己所犯下的错误，也一定要做好每一件事。我们不再让小领袖为我们作出无谓的牺牲，不再让身边的人替我承担责任。让别人替自己承担责任，只能使自己感到惭愧。责任心犹如你的朋友，你没了朋友，就很孤独，正如你没了责任心，不能更完美。不完美的人往往缺少责任心，缺少责任心的人往往不完美。

在军训中，我懂得了什么叫责任心，就是要努力学习，为自己争光，为父母添彩，我们一起向成功迈进吧！

初中开学军训心得体会篇八

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

_年。可我们这里是着装统一训练严厉的高中。宿舍里的床吱

呀吱呀地乱叫，厕所里苍蝇纷飞。站军姿，踢正步，每天我们面对着严肃的教官，不时看着他叉着腰的训斥和失望。休息的时候，我们坐在宿舍里，手中空荡荡的，什么也做不了，呆呆地看着九格窗外一成不变阴沉沉的天空。已经阴了很多天了，我想，没有受到暴晒也真是幸运。有时候吃饭前也会饿着肚子淋雨。我们沮丧地想，为什么时间这么漫长，为什么感觉如此不温馨。

初中开学军训心得体会篇九

记住榜首天调集的时分就让我形象深入，其时就感触到了一种严厉，这是军训带来的一种严厉，让咱们也跟着紧张起来，榜首天调集的时分有一件作业真的是让我现在还记住明晰，咱们班上有一位同学没有在规则时刻内调集，效果被批判了，是十分严厉的那种批判，曩昔上课什么的迟到，教师也就说两句，可是军训傍边不同，出现问题就会十分的严厉处理，这一点让我感觉有很大的不同，军训榜首天的调集就让我有一种紧张感，每天早上都是起的十分的早，这也是我榜首次接连这么多天每天起的很早，好像咱们都是十分的自觉，在这样的气氛下面我也是情不自禁的跟着的咱们一同，让我有大的感触，我真的是期望能够在这样的环境下面得到足够的生长，跟着自己的各个方面的前进，我也是有着很大的牵动。

军训傍边历来都不敢给自己找什么理由，假如是犯错就应该承受赏罚，我以为这是给我的最大的一个改动，让我知道做错了就是做错了，没有什么理由，假如什么作业都给自己找理由，那一个人还能做好什么作业呢？在军训傍边真的十分感谢教官的严厉，尽管一开端的时分是不适应，可是我知道假如不严厉就不会注重起来，愈加不会有改动，经过军训我有了改变，做一件作业愈加能坚持了，犯错了也不会容易的给自己找理由，感觉前进的不是一点半点，我特别期望能够处理好这些细节的作业，在作业傍边有了这些生长我真的感觉十分的不容易，我也必定会尽力在今后的学习傍边前进自

己，严格要求自己，特备感谢这次的军训，感谢军训对我的操练和前进。

初中开学军训心得体会篇十

下午咱们学了一点齐步走的动作方法，我个人以为，这两天的操练项目中，最难也最累的就是站军姿了。站军姿不难，但站一个规范的军姿并继续很长时刻就比较的难了。站军姿要求咱们双脚要并拢，手要紧贴身体。或许刚开端我能够坚持得很好，但过了一段时刻之后，动作就没有那么的规范了。自从咱们学了站军姿之后，下午开端操练之后的榜首件事就是站半个小时的军姿。每次站了十分钟左右的时分，我就现已汗流浹背了。有的时分脚底板站得特别的痛，可是又不能动，我也不敢动，只能忍者。我想，等军训完毕之后，我的忍耐力应该前进了许多。

中止间转体比较于站军姿来说要轻松的多，因为一直在动，尽管小腿会十分的酸痛，但至少在站累了的时候能够有合理的理由动。军训的纪律是十分严厉的，禁绝带手机到操练场地，教官说禁绝动的时候就不能动，这对咱们这些急性子的人也是一次很好的锻炼的时机。这两天我就现已觉得很累了，之后咱们还会学习更难的动作，但我想咱们应该都能够坚持下来，没有人会抛弃的。

晚上就是咱们的文娱活动时刻了，教官教了咱们一首军歌，尽管我还记不住歌词，但歌曲的调我现已学会了。教官说之后的每天会不守时的检查咱们，所以在回宿舍之后我也要多听一听。这个文娱活动时刻，我觉得是教官们的文娱活动时刻。由所以教官们进行竞赛，可是输了的话是赏罚咱们。军训就这样过了两天了，之后我也会仔细的对待每一天的操练。

初中开学军训心得体会篇十一

文武风骚风流人物，尽在今朝。军训中，我们有一个共同的

名字叫做年轻，我们有一个共同的期望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一齐，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的团体打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出完美的梦。

年轻的人因为军训走到一齐，组成一个团结的团体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，仅有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响团体的荣誉和大家的利益。所以，在团体中充分发挥自我，同时自我又服从于团体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心境，依靠团体的力量，我们就有本事做好一切；我们能够精骛八极，心游万仞；我们能够指点江山，激扬文字；我们能够击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存完美，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的活力。

年轻的心境，团体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

初中开学军训心得体会篇十二

经过一段时间的训练，使我学到了一些部队正规动作的要领，同时对部队的纪律也有了一点了解。在军训时，偶尔一个动作，因为一个人的失误，教官就接二连三的强化训练，直

到我们动作协调一致符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一个人的不好，就是整个班级没有做好，在军训的过程中，同学们尽管腰酸背痛，但是依然咬牙坚持，依然是一动不动，没有教官的命令，没有人会坐下来休息。

其实军训不光是磨练我们的团队，还有我们的心灵，在平常的学习生活中，我们要有坚忍不拔的毅力，坚强的意志，遇到问题时，我们要做的是迎难而上，勇敢的站起来，迎接各种挑战。

光阴荏苒，不知不觉间我们已经一起军训了一天半的时间。没有了昨日的携带、散漫、彷徨。今日更多的是学会了如何共同协作努力完成一件事情。穿上迷彩服的我们在空旷的操场上，顶着烈日认真训练的样子甚是可爱，英姿飒爽，洋溢着青春的味道。难道别人感叹青春真好，军训的确很苦、很累。

早起饿肚子跑步，在火辣的太阳下一遍遍地反复训练同一个动作的饥饿和枯燥乏味的感觉是不言而喻的。然而，与此同时，我们也感受到快乐，同学们出错时的窘样总会让我们暗自偷笑。休息时，朋友间的交流时常让我们更加坚信友谊的可贵。军训时的酸甜苦辣的感受让我变得更加勇敢。相信在不久后的某个时间段，我们都会感叹，那时的军训真的很美。

时间飞快，转眼之间，新生军训已经接近尾声了，感觉一切是那么突然，有不舍有难过。

虽然感觉军训的过程很苦，很累，但是慢慢的发现，我们离不开这个集体了，我们三排，为了阅兵，拆分两组列二排和四排，我们的心里都感到悲伤，每个人都舍不得二连三排这一个集体，有气势帅气可爱的李教官，教官那么体贴关心我们三排的每一个同学。

短短十来天，感情却深厚的如同几十年好友一般，先苦后甜

的体会，很累却很值得。

初中开学军训心得体会篇十三

时间过得太快了，一转眼，__天的军训已经结束了，回想军训时的我们，心里很开心，也很不舍。

军训的第一天，我们认识了教官，那天很热，我们又是第一次军训，当时只是觉得军训很好玩并没有想太多，谁知教官下的第一道命令就是站军姿，20分钟，并且腰要直，两手要紧紧贴在大腿两侧，两脚要分开60度，20分钟以后，同学们一个个都累得汗流浹背。

第x天，是练习向左转、向右转、向后转，和齐步走，这些动作看起来简单，而亲身实践可真是难啊！光是向左转、向右转和向后转就把大家弄得晕头转向，常常转错方向。而齐步走更是难，教官总是说我们像散步，有的同学都走顺拐了。

第x天的军为是在室内进行的，因为外面下着大暴雨，并且下了一整天。我们在教室跟教官学唱“国歌”和团结就是力量，后来教官还给我们放动画片，那一天我们好开心。

到了第x天，教官继续教让我们练向左转、向右转、向后转和齐步走，因为明天就要会操比赛了，大家也变得认真起来。

军训最后一天到了，上午的时候，教官领着我们熟悉场地，并练了几遍，就让我们休息，休息的时候，同学们都很喜欢跟教官玩，因为教官的脾气很好，教官平常都是笑呵呵的，像个小孩子。下午，会操比赛开始了，大家认真地完成每一个动作，最后得了奖，所以人都无比的高兴。

军训已经结束了，会操比赛也结束了，教官也要跟我们说再见面，留下的是我们军训时，最美好、最快乐的回忆。

初中开学军训心得体会篇十四

能够感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。

那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

庆幸的是教官好像看透了我的心思，立刻发出了“休息”的命令，整个人就如同一个泄了气的气球。刚才挺直的背立刻弯曲了下来，有一种往下坐的趋势，突然，人机械地停在半空中，腿不能弯曲了，仍然持续着立正的姿势，急忙伸出手去敲敲那没有知觉的脚……耳边又响起轰雷般的吼声：“停！5秒休息时间结束。”哎！又是新一轮的姿势定形。

经过一个小时的漫长等待，军训会操比赛结束。“……第三名是……”喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的不是很好听，虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量！团结让我们这56个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这四天流尽的汗水转变为可喜的收获。

在艰苦的军训中体会到的是我的收益。高中三年的学习就像是一座防守坚固的城堡，苦中作乐则是我的武器。

初中开学军训心得体会篇十五

刚开训没有几天就听到同学说，我们这次军训要进行徒步拉练。拉练！我不敢想象，我也不敢保证我能否坚持下来，心中的那份恐惧若隐若现。

时间总是不给人喘息的机会，军训第五天悄悄的到来了。

随着一阵刺耳的哨声，我睁开朦胧的眼睛，意识到今天要拉练，赶紧起床整理自己的内务。跑出宿舍楼集合，桑拿天就像一只巨大的蒸笼蒸烤着我们，还没出发，汗水就已经顺着脖颈流了下来。

我们开始出发了！我们一步步走出了军训基地。路上同学们精神饱满，我知道其实每一个人心中都有些害怕，但作为一名军人，我们不能退缩，我们要勇敢的面对。我们迈着稳健的步伐，整齐的队伍就像一条白色的长龙穿梭在荒凉的郊外。穿过的红绿灯路口已经数不清，一辆辆附近军区的大车从我们面前驶过，掀起一片尘土。

眼前的景色也不知换了多少回。我们班有一名同学脚有伤，不能剧烈运动，但他还是咬牙坚持着，这应该就是坚毅，这应该就是战争时所需要的坚毅品质。

身上的校服已经被汗水浸湿，我隐隐约约感到脚掌开始发热，脚步也开始变得沉重，但前面的路还是看不到尽头，我暗暗祈祷脚掌不要起水泡。又累又渴，终于走到了目的地坦克博物馆。参观完坦克以及装甲车，我不禁感慨，我们的祖国正一步步变得强大，他将会成为一只傲视全球的中华巨龙！

我们又要启程返回基地，想到还有那么远的路，心中的那份恐惧又回来了。路过熟悉的景色，走过熟悉的街道，穿过熟悉的路口，自己的脚掌越来越痛，好像是踩在铁钉板上似的。突然冒出了一个声音‘基地大门到了’，那些被汗水湿润的脸上露出了得意的笑。看看时间，已是中午了，老师们为我们买来沙甜，看着同学们吃着西瓜那快乐的笑脸我更感到西瓜的甜！

回到宿舍，脱下鞋袜，身旁的几个同学却起了好大一个水泡，更可怕的是一个战友的水泡里已经有淤血了。我不知道他们是怎么坚持下来，或许是因为军人的使命，或许因为他们不想放弃自己，或许是因为他们不想拖团队的后腿，或许……不管是怎么样的原因，他们的精神已经深深折服了我。

拉练结束了，但是它给予我的将会永远激励我，陪伴我一生。我明白了我不能因为怕而退缩；我也明白了我不能因为累而倒下；我还明白了我不能因为痛而流泪。

中学军训心得体会最新范文(2)

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们x班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的x天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进x中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

中学军训心得体会最新范文(3)

五天以前。内心曾尚有些许对高中三年的畏怯，仍存对未来的少许迷惘。

曾彷徨在人生第一个车水马龙的十字路口。看，擦身而过的匆匆行人摩肩擦踵；看，川流不息的车辆一驶而过；看，漫无目的的自己兜兜转转，不知道什么是属于自己的远方。

高中这三年，究竟会是怎样的？以前庸庸碌碌，无从知晓。

紧随其后的军训，如期而至。第一天的太阳像是故意要给下马威般分外傲人，射出刺眼炫目的光直逼着操场上的每个人，分秒煎熬，汗水淋漓，有人忽然倒下，有人嗷嗷呻吟。

如今回顾，就如汇演上x班同学们口中朗诵的优美诗篇：“九月，总有一种情怀在弥漫；九月，总有一种信念在升腾。”，这份深藏在每个人心中的力量，终于在某一天解除了封印。

那封印源自“踌躇不定，犹豫不决”、“害羞胆怯，生涩内敛”，是军训的考验彻底击碎这层曾伴随我们多年的隔膜。高吼口令，昂首挺胸，这是少年的一身正气、落落大方。

第二天、第三天的军训，仍然严苛。而一改第一天的柔弱，我们开始渐渐学会坚强地屹立在年轻的沙场，我们没有进攻所用的茅与戈、剑与矢，但那并没有关系。我们真正需要的是屹立不倒的信念。没有勇气的士兵就算拥有再锋利之刃，也斩不断自己心中对下一秒的恐惧。

自是不能啊！“我的好兄弟”，我的好姐妹。最终，五天的军训锤炼了我们钢铁的意志，启迪了我们。“因为我们没有什么不同”，所以我们在这个炎热异常的暑假来到同一所学府，我们在这里相遇相知，迎接挑战。所以才能在驰骋了疆场以后，高唱凯歌“仰望同一片星空”。

五天，我们树立责任意识、增强集体观念、发扬爱国主义精神。年少的光辉正在闪耀、远航的帆正在风中开展，感谢辛勤教导、陪伴我们的教官，感谢从未远离、尽心尽责的老师，感谢辛苦编排节目、尽心演出的同学们。

中学军训心得体会最新范文(4)

新的一天又开始了，踏进xx校园时我还有些紧张。眼前浮现昨天军训时的种种痛苦和疲惫，我有些担忧。

还是那位教官，还是一样的场地，一样的炙热的太阳。而今天的我们，似乎不一样了。当教官喊出一样的口号，昨天的我们还常常反应不过来，而今天的我们把每一个动作都做得干脆利落，转体，跨脚，一种无声的韵律在我们之间转递，我们终于领会到了教官所言：“全班把动作都做到一起去”。还是有汗水划过我们的脸颊，昨日的我们不由自主地提手抹汗，忘记自己正处于一个集体之中，因此队伍总不能整齐划一，而今天当汗水刺痛眼睛时，一种强烈的集体意识促使我们响亮地喊出“报告！”

再快速抹去汗水，因为我们懂得了身处集体，不能因为自己而影响到班级。昨天的我们看见老师、教官走过，还不知如

何是好，而今天，我们一声声热情的招呼声换来一张张笑脸。夏天的太阳暴晒着我们，阳光透过树叶在地上形成一个个圆斑，久经高温的知了躲进绿阴，还是耐不住地嘶喊着抱怨这天气。还记得昨天，同学们一个接一个抗不住恶劣环境的考验，只得稍作休息。

而今天，从头至尾，竟从未有一人提出身体难受。还是难免累，还是难免热，还是难免有一霎那觉得站不住脚，但一种军人般坚强的意志在我们流汗的身躯里激荡着，“流血流汗不流泪”这句起初被我认作疯狂的话，却在无数个瞬间里支撑着我，军训让我们懂得的，正是这种顽强拼搏的意志力。结束以后，班里有同学提出难受，到了卫生室才知道原来发烧着，她依然坚强挺立，令我们惊讶而钦佩。

当严肃的教官对我们说“进步很大”，班主任老师面露欣慰的笑容，我突然享受这流汗的一刻。昨天的我们还不能习惯这样严峻的考验，而今天的我们已经懂得了坚持，懂得了我们是一个集体，齐步走时我们的队伍越来越齐，无形中我们彼此关照，融成一体。于集体中我只是小小的，不起眼的xx分之一，而我同样我自己，为我所处的班级感到自豪。没有每一分xx分之一的努力，就不能构成我们今天的进步。

后来我不经意想到今天全年级集队时老师对我们说的话，“今天是我们飞速成长的一天。”对我们高一x班同学来说，这句话说得再确切不过。

一起跟着教官练军歌是我们快乐的回忆。一贯不苟言笑的教官也有忘词的时候，也会有笑场的时候，整个大团体一起大笑起来。我们微微走调的歌声并不一定悦耳动人，而在我们听来却确实好听，我们用最赤诚的声音，大喊着我们的活力。

正如歌词所说“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”高一x班在短短两天里依然成为一个有集体意识的大家庭，期待我们在接下来的日子里能以团

结为本，继续一路前行，并肩作战。

中学军训心得体会最新范文(5)

第一次跨进xx二中的大门，从一个懵懵懂懂的孩童即将变成每天过着充实生活的高中生。

初见教官，发现跟老师讲过的历年教官很不相同——比较亲和，偶尔有点小严厉。

第一天军训站军姿：“挺胸抬头，大拇指放于食指第二关节处，手贴裤缝，脚呈60度分开……”教官的声音不断从我们身边响起。：“别偷懒，才过五分钟……现在才十分钟，好停。”可戴表的同学告诉我们已经站了半个小时，我们被骗了！

某天中午，教官怕我们热多休息一小时，叫我们唱歌：“听吧，新征程号角吹响……”至今，教官嘹亮的歌声和同学们热情的欢呼回荡在我的脑海。

五天的军训训练，将我们一群互不认识的陌生人凝聚成了相亲相爱的一家人，同学们之间更融洽了，关系也更好了。虽然军训期间很累很热，但有好朋友的陪伴，再苦再累也值得。

在与教官离别之际，心里充满了不舍，回想与教官之间训练的点点滴滴，嘴角总会上扬，相信在每个同学心中亦是如此。

经过此次高中军训，相信在未来的路上，我们一定会微笑着抬起头面对未知的困难与挫折，正如歌词中说的：“前方越来越亮，因为共同面对这一切了！”

初中开学军训心得体会篇十六

犹记得那些逝去的日子，有我们欢乐的笑声，回荡在蔚蓝

的天空;有我们开心的面庞，绽放在军训的校园;更有我们斑斓的梦想，放飞在希望的校园;又有多少值得我们回忆，都在有意或无意间，被我们忽略了，忘记了。

军训期间，是我们走向大学的第一课，难以忘怀。多少的辛酸;多少的泪水;多少的艰辛痛苦，见证此时的希望。也许，军训时一只老鹰，让我们懂得鹰击长空，翱翔宇宙;军训时一条鱼，鱼翔潜底，翱翔在大海之间;军训是一只知了，蝉鸣知叫，落在树上唱出清脆明亮的生活。或许，军训是人生的转折点，如同双刃剑，有利有弊。

军训对于军人来说，是家常便饭。代表着军人的气魄，军人的威严，军人的胸怀。军训让我体会到人生的真谛，明白其中的含义。