

高中生军训感想心得体会(通用8篇)

军训心得是对军事纪律、军容风纪和礼仪规范的遵守与思考，能够培养我们良好的军人形象和修养。小编精选了一些学习心得的范文，希望对大家的写作有所帮助。

高中生军训感想心得体会篇一

前几天参加了高中军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起_天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份高中军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework□做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在

此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

高中生军训感想心得体会篇二

夜，渐渐淡了，一轮红日从天边升起。伴着嘹亮的鸡鸣声，我们从熟睡中醒来，没有了曾经的慌乱，没有了曾经的紧张，只有井然有序的队伍。经过两天的训练，我们已经完全适应了军训的生活，但昨天高强度的训练依然是我们的腿微微的打颤。走出宿舍，清冷的风将我们的发丝轻轻吹气。昨天的雨使空气中多了一些湿润。树叶上还挂着昨天的雨露。天很蓝，雨云堆积，点缀在那蓝蓝的天空中，几只麻雀歌唱着飞过天空，使这安静的有些沉静的天空多了一丝活力。我们迎着朝阳，带着朝气以整齐的队列，精神饱满的姿态站着军姿，水泥地上留下了我们的英姿。

今天的早练，我们复习了前几天的动作。看，同学们的动作多么整齐划一，特别是起步走和跑步走。齐步走时同学们的手臂摆得笔直，走成整齐的一排。跑步时，同学们脚蹬地的”

嗒嗒”声既清脆又响亮。教官表扬了我们，是我们感到非常的自豪。

结束了复习，我们又学习了“我是一个兵”这首歌。同学们认真地学着，响亮地唱着歌，把二中队都吸引过来了。我们还给二中队下了“战书”，下午还要比赛唱歌呢！

唱完了歌，我们还有最后一项“正步走”没有学习。“正步走”比“齐步走”和“跑步走”都难，要求也很高，要求脚要抬得高，两腿要绷直，前面的手臂要与地面平行。一开始，先练习手臂动作。因为之前已经联系过“齐步走”的动作，所以手臂的动作便变得简单起来。接着是腿部动作。

下午天气的原因，没能和二中队比赛唱歌，但我们看了电影————冲出亚马逊。看了这部电影，我才明白什么是真正的苦，什么是真正的累。我明天一定要更加努力，比今天做得更好。

高中生军训感想心得体会篇三

我很纳闷，因为…无论是我们的老师还是历年一中的学长们都说：我们这界学生是最幸运的，碰到了这么好的天气。

抬头望向天空，还是灰灰的，像哭过一样，地面湿露露的……一阵风吹过，伴着雨滴落地的声音，树莎莎作响。凉爽，舒适的感觉，一点也不像置身在酷暑中。我想这应该是老天对我们的眷顾吧。

虽然，炎炎夏日更能锻炼我们的毅志，但还是很庆幸能有这样的天气。

8月22日星期三雨

今天是第一天军训，训练的并不是很多。教官只教了我们：立正。稍息等基本动作。由于站立要全身绷紧，并且不能动，因此一时没能适应，等到休息的时候，只觉得全身酸痛。雨莎莎的飘着，汇成一颗颗小水珠挂在脸上。但还是很庆幸，因为换成往年的学生，挂在脸上的不是水珠，而是汗珠了。

8月23日星期四阴

今天是军训第二天。天空仍是灰蒙蒙的，但并没有下雨，有点闷热，偶尔也会有丝丝凉风吹过。

虽然今天学的内容不多，但不好受。下蹲的感觉糟糕透了。脚尖痛痛的，麻麻的，两腿无力的蹲着，汗从颈沿着额头、脸颊一直往下流着，痒痒的，却又不能用手擦掉，只好放任它流着…。

8月24日星期五晴

今天的军训挺轻松的，越发觉得我们的教官，可敬又可爱了。因为出太阳了，所以才有体会到汗流浹背的滋味。不知是我们天资愚钝，还是教官对我们太好了。一上午只学了一个内容，并没有前几天感觉那么累了，只是全身湿湿的，不是很舒服，期待着明天，再次见到我们可敬又可爱的教官。

8月25日星期六晴

今天早上，下了场好大的雨，又是打雷，又是闪电的。可偏偏雨一停，太阳就毫不羞涩地出来凑热闹，而且太阳光比以往还要炎烈。真是一点面子也不给。

在炎炎烈日下，教官罚我们站了半个小时。只能感觉到汗珠无助的往下流，其痒无比，却又不能将它抹去。在阳光照耀下的皮肤，如烈火般燃烧着，用手触摸，会感到点点刺痛。

原来，这才是军训

8月26日星期天晴

今天是军训最后一天了，想想怪有点舍不得的，今天教官对我们格外的好，除了太阳毒辣的让我睁不开眼外，一切都是那么愉快。

高中生军训感想心得体会篇四

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任_老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比_教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第_名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这_天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

高中生军训感想心得体会篇五

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才蓦然醒悟：噢，原来我有有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

第二天：

大家都拖着昨天的疲惫来到今天的训练课堂。经过昨天的训练，我们拣到了个大便宜，教官是所有的军官当中最温柔，最好说话的一个，当然我也很喜欢这个教官。我很期待着今天教官的发号施令跟昨天一样，可以让我们多休息一会儿。

教官今天比较严肃，眼睛里含着一种无奈。他说因为昨天对我们管的太松，而且练的也不好，总教官让教官对我们狠一点儿。没办法，我也知道，教官就在我们眼前被上司指着骂。虽然昨天只是开始，可教官就被骂了5次，他对我们说以前一个月最多只被批评过2次。我倒是觉得像练这种东西，不能图太快，关键就是我们想不想练的问题，大家一定都抱着烦死了的心情，谁还会练的好呢?解决这个问题，只有对我们施加压力练好了就休息，练不好，继续练。教官很心疼我们，他也做过学生，知道我们也是很辛苦的，但是领导命令不能违啊!他也是没办法改变局面。我是个很讲情义的人。我喜欢教官。第一因为他性格好，第二因为他长的像我的哥哥。虽然第二个原因比较私人化，但不管怎样我一定会挺教官到底的，这么好的教官上哪找啊!

下午气温升高，光是站着就能汗如雨下。下午主要是学习踏

步。别小看这踏步，连摆个臂都会严格要求。前臂抬高25cm□后臂抬高30cm□听教官一声令下，大家抬起了左右臂。那个叫累人啊。男女生共站了3排，每排的手臂都要摆的一样高，一定就是10分钟，正常人哪能吃得消呢！狠的是动一下就得多定几分钟，这弄的大家是两臂酸痛，吊在半空中都能发抖。像我这样的体质跑几步都能气喘吁吁的，早就支撑不住了。

虽然军训是枯燥乏味的，但是苦中有乐。大家都能坚持，没有特别不耐烦。我的身体每个部位都很痛，很疲劳，但我过的很快乐。因为生活变的充实而具有教育意义。

高中生军训感想心得体会篇六

在我为初三画结局的时候，我带着稚嫩的翅膀飞到了绚烂的一年级，用画笔描绘了我期待已久的新生活。就这样，我欣喜地迎来了高中军训的全面展开。

“给我一群学生，给你一支军队。”这是基地教官对学生的要求。听的时候有一种气势，也夹杂着疑惑和夸张。毫无疑问，过程决定结果，如此巨大的变化背后需要无尽的汗水和毅力。就像雨后绚烂的彩虹，下雨哭泣时，彩虹桥会浮现在天空。那时候很多感情是一切最好的见证。

你很严格，纪律严明。烈日下，

汗水中，我们只是随着教官的口号在不断地移动，稍息、立正、站好、向左看、向右转……口号在变，动作在变，不允许变的是纪律，不管做什么之前，一定要打报告，没有人是例外。每天好几小时的训练，带来的疲惫，又岂是用言语来表达的呢？每天的每天，一早就要起床站半个小时的军姿，我不明白这样做有什么意义，我抱怨，表示不理解。每天的每天，从脚上传来的疼痛感催促着回家那天的到来。

可也就是这样惨无人道的训练，将我们这盘散沙凝成了坚硬

的混凝土。训练教会我们团结，教会我们坚持与坚强，教会我们……我深知经过这几天的训练，我们不管是个人还是集体，所做的动作都无法达到一个军人的标准，尽管我们是那么重复着做这些不变动作。也因为这样让我更佩服教官们所付出的努力，为作一个军人的努力。这又让我想到了学习，也许，我也该以这种精神去面对，去奋斗，为我的高中生活绽放出鲜艳的花朵。

你是柔情的，有说有笑，有歌舞相伴的。烈日下，汗水中，随着总教官的一声号响，在苦苦的等待中，迎来了那片刻的休息。时间或许不长，却是我们最轻松的时刻。我们盘腿而坐，跟着教官学唱军歌，与教官开开玩笑，谈天说地，在欢笑中相互认识，相互了解。渐渐的越来越喜欢这样的日子，越来越期待训练后的休息，只为开心的笑。离开的前一晚举行的篝火晚会更是印象深刻，那一晚，我们笑开了花，笑的那么灿烂！教官的飒爽英姿。教官的幽默风度，教官的严肃认真……难忘教官，难忘军训的点滴！

雨下过，彩虹出现了，我饱尝了酸甜苦辣各种滋味，我受苦过，也收获了，我收获了耐力坚毅勇敢不屈与团结。五天来，我获益匪浅。

原以为我在苦苦等待，原以为我在苦苦盼望回家的那一天，原以为我只爱算着时间为军训倒计时，可是离开的那一刻，我不舍，我留恋。这些日子的点滴化成了一串串音符在我的心上萦绕。

“军训”不曾结束，而我依旧要奋斗，向着目标，向着前方。不经历风雨怎能见彩虹，唯有煎熬的苦，才有开心的笑！

高中生军训感想心得体会篇七

为期一周的军训，在明媚的阳光下结束了。我们每个人都是那样凝重而又成熟，是那样充满活力。时光飞逝，不知不觉

中，这段刻骨铭心的军训之旅就已悄然无声的从我身边走过。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。

团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，本站磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这

短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

一、初来乍到

来到军营的第一天，烈日炎炎，太阳在这时也担任起了“火球”的职务，漏出了它那灿烂的笑脸，好像在为我们举办一场特别的仪式。随后，老师对我们的衣食住行做了安排：我们每人领到了一身粗布制军装，一顶军帽和一双军鞋。这儿的伙食也具有“大锅饭”的味道：早上是一根油条配少量咸菜和豆芽，中午和晚上则是少得可怜的米饭外加“马铃薯焖土豆”和“西红柿番茄汤”；住宿则有了让我们体验“打地铺”的机会……这一切，都让初来乍到的我们，既感觉到新鲜，也对军训产生了一些敬畏。

二、正式训练

来不及过多的歇息，我们就开始了正式的训练。第一天站军姿的时候，感觉时间就此停止了。汗水像雨点一样往下淌，可同学们没有一个愿意服输的，大家凭着自己的毅力终于挺过了第一天。尽管第二天的训练强度比第一天要高出许多，但我们却逐渐地适应了下来。我们就这样学会了稍息、跨立、向后转、以及齐步、正步和跑步。就这样，在教官们辛勤的指导和同学们的相互鼓励之中，短短的训练时光像沙漏中的沙一样越来越少，慢慢积淀成了每个人心中最美好的回忆。

三、开心无极限

如果你要说“军训真是无聊，一点儿意思也没有”，那你就大错特错了。同学间风趣又幽默的自我介绍，十分有纪念意义的集体生日晚会，更有教育我们要热爱祖国的电影《飞

跃亚马逊》，还有精彩纷呈的联欢晚会……在这些活动中，我们不仅玩的很开心，而且我们尝到了团结的甘露，收获了友谊的果实。

想起军训的日子，忘记了训练时的汗水，忘记了跑操时的疲惫，却只记得我们在备战会操表演时的齐心协力，和在团队比赛胜利后的喜悦……军训让我们感到了我们是一个大集体，我们是一个大家庭。在这次艰苦的“旅程”中，我们不仅收获了严于律己的精神，更收获了来自成长的喜悦。

军训，让我们心与心的距离，近了。

高中生军训感想心得体会篇八

期待已久的军训骤雨拉开序幕了，大部分人都抱着一点点的小私心，因为军训就不用上课了，但现实总是打脸，军训一点都不轻松，也让我体会到了上课才是最轻松，最简单的事情。

慢慢地，一周军训快结束了，从最初的怨恨到现在的依依不舍……这段奇妙的旅程让我学会了什么叫团结，什么叫坚持。当在刻苦训练之后，所收获的无比自豪的“荣耀”。愿时光再慢一点，让我再品尝着美妙的“味道”。