

2023年小学军训总结学生代表发言稿 小学生军训拓展活动总结(通用16篇)

教师总结是对过去一段时间内所教学生情况、教学方法效果等方面的客观记录与概括。接下来，小编为大家整理了一些优秀的学习总结范文，供大家参考和学习。

小学军训总结学生代表发言稿篇一

前几天参加了小学军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可此刻回想起7天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份大学军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会团体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，异常挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。应对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”应对面坐在地上研究对策。（我们俩便是这样认识的）不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。可是还凑活着用吧。

我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自我闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做
的housework□做着做着，才发现原先母亲是那样辛苦，又是

那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每一天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了午时，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能构成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自我，最终圆满地完成了这“大学第一课”。

小学军训总结学生代表发言稿篇二

军训的日子就这样过去了。回想起来，觉得既漫长又短暂；每天重复那汗流浹背的痛快。顶着炙热的阳光。虽然是辛苦的，但也少不了我们的欢声笑语，教官的可爱。每一次休息，我们每一个人都有说有笑的，教官也和我们说起笑来。即使是和他开玩笑，他也不会生气。有时候我们说话事过分了一点，但教官也不会生气。现在回想起来，觉得教官很慈祥。

我们这五天的欢声笑语，我们的泪水，我们的汗水，都见证了我们的成长，见证了我们的努力。但我们的成长和成功都离不开教官的严格教导，同学们的努力和团结。这一切都使我们班获得了最后的胜利。老师说对，我们班不仅是成绩

最棒，而且表现也是最好的。正所谓“一班，一班，绝不一般”。

以前的我很讨厌军训，总感觉军训是又烦又闷的。但自从这一次的军训，我突然觉得其实也有快乐的。虽然回来以后，我变黑了，而且又很累，但心里却很踏实，很快乐。军训的日子里让我感受到了很多。这也将会是我生命中重要的回忆，永远也抹不去。

我们只相处了五天，我们也辛苦了五天，我们也快乐了五天。我们忘不了教官的和蔼，忘不了我们的笑声。获得胜利的那一刻，我们班是最光荣的。那一刻，我们是最幸福的。那一刻，让我们忘记了五天的辛苦。老师的欣慰，同学们的喜悦，还有教官那依然冷静的面容，我都无法忘记。其实，我知道，教官是最欣慰最开心的那一位！只是冷静是他的作风罢了。

当我们走上了赛道时，我们既紧张又兴奋。但我们始终认真的完成了，最终赢得了他人羡慕的眼光，我们真的很满足。

军训，过去了。

它，真的过去了吗？

不，不是的，它一直在我们的回忆中没有过去

小学军训总结学生代表发言稿篇三

我校在学校新操场举行了以“我爱我校，和美共进”为主题的军训活动。本次比赛人数多、规模大，为我校近年来第一次举行这样比赛。校领导对本次比赛非常重视，多次亲临现场督导检查，德育处精心组织，周密安排，体育教师和班主任密切配合，通力协作，使比赛获得圆满成功。

比赛中，同学们服装整齐、口号洪亮、精神抖擞、步伐整齐，

展现出了良好的精神风貌。比赛进行的秩序井然，精彩的表演不时引起全场师生和学生家长的热烈掌声。由学生家长 and 教师组成的评委对参赛的各个班级进行了公平公正的打分，分管体卫艺的赛校长宣布了比赛结果和表彰通报。

最后，张校长做了总结性发言，并颁发奖状。她首先祝贺本次队列队形比赛取得了圆满成功，并代表学校向为此次大赛付出辛勤汗水的教师表示衷心的感谢，向获奖的班集体表示热烈的祝贺，并充分肯定了本次大赛的意义。这次大赛不仅丰富了校园文化生活，增强了班级的凝聚力，培养了同学们的集体荣誉感、团队精神和合作意识，而且展现了同学们积极进取、乐观向上的精神风貌，为我校今后队列队形整体水平的提高，起到了巨大的推动作用。最后，她希望同学们以本次军训为契机，把本次比赛中表现出的良好的精神风貌保持下去，并使之发扬光大。希望班主任老师以这次活动为抓好班级风貌的新起点，继续做好班级的各项工作，促进学生全面发展，使我校各项工作再上新台阶！

小学军训总结学生代表发言稿篇四

开学第二周，我们四年级全体同学去了五库进行为期四天的军训生活。这四天，我们过的既紧张又有趣，收获了很多泪水和欢笑，其中让我最难忘的还是走圆木桥。

看着不远处的终点，我一点点一点点的前进，不过这时我已经基本掌握了平衡的要点，终于走完了全程。走下圆木桥，我心中无比的快乐和自豪。

虽然四天的'军训生活转瞬即逝，但走圆木桥却深深地留在了我的脑海里，让我难以忘记。

小学军训总结学生代表发言稿篇五

七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成

了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。

小学军训总结学生代表发言稿篇六

在八月份的22日至25日，我们去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

小学生军训心得总结2

小学军训总结学生代表发言稿篇七

军训不仅培养了我们学生的团结合作的精神，还磨练了意志。下面是小编搜集整理的小学升初中军训总结300字，欢迎阅读。

军训的日子就这样过去了。回想起来，觉得既漫长又短暂；每天重复那汗流浹背的痛快。顶着炙热的阳光。虽然是辛苦的，但也少不了我们的欢声笑语，教官的可爱。每一次休息，我们每一个人都有说有笑的，教官也和我们说起笑来。即使是和他开玩笑，他也不会生气。有时候我们说话事过分了一点，但教官也不会生气。现在回想起来，觉得教官很慈祥。

我们这五天的欢声笑语，我们的泪水，我们的汗水，都见证了我们的成长，见证了我们的努力。但我们的成长和成功都离不开教官的严格教导，同学们的努力和团结。这一切都使我们班获得了最后的胜利。老师说得多对，我们班不仅是成绩最棒，而且表现也是最好的。正所谓“一班，一班，绝不一般”。

以前的我很讨厌军训，总感觉军训是又烦又闷的。但自从这一次的军训，我突然觉得其实也有快乐的。虽然回来以后，我变黑了，而且又很累，但心里却很踏实，很快乐。军训的日子里让我感受到了很多。这也将会是我生命中重要的回忆，永远也抹不去。

我们只相处了五天，我们也辛苦了五天，我们也快乐了五天。我们忘不了教官的和蔼，忘不了我们的笑声。获得胜利的那一刻，我们班是最光荣的。那一刻，我们是最幸福的。那一刻，让我们忘记了五天的辛苦。老师的欣慰，同学们的喜悦，还有教官那依然冷静的面容，我都无法忘记。其实，我知道，教官是最欣慰最开心的那一位！只是冷静是他的作风罢了。

当我们走上了赛道时，我们既紧张又兴奋。但我们始终认真的完成了，最终赢得了他人羡慕的眼光，我们真的很满足。

军训，过去了。

它，真的过去了吗？

不，不是的，它一直在我们的回忆中没有过去

一眨眼五个半天的军训已经过去了，时间虽然短暂，却让我收获颇多。

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”五个半天的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人们的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的面庞，显露出快乐的神情。

功夫不负有心人，经过我们班同学的努力，在会操展演那天表现出色，获得了第一名的好成绩。

时光如同一条潺潺奔流着的小溪，转眼就逝去了。五个半天的军训生活也仿佛就在眼前，使我难以忘却。这也将成为我成长道路上的一颗星，我会永远记住它。

军训伴我成长。

今天是我们会操展示的日子。经过四天的努力，大家的素质有了很大的提高。今天天空阴蒙蒙的。对于我们来说是最好的训练时间。在上场前一个小时里，我们进行着最后准备，大家暗下决心，一定要向着第一前进。我在心中立志，一定要让自己做到最好的状态，不能出一点差错。全班所有人都露出所向披靡的气势，气氛十分紧张。

到了十点，开始班级方队比赛，大家都欣赏着其他班级的展

示。我心想，一定要发现别人的优势与不足弥补自己，所以我们极其认真的看着。由于前天下过雨，所以操场的地面十分潮湿，我们坐在这上面，不一会儿裤子就被浸湿了。在这种情况下，大家忘掉不适，全神贯注与比赛，我感受到了大家的团队意识以及极强的团结。轮到我们班了，大家都提起十二分的精神出色的表现完成了比赛。结束后老师为我们庆祝凯旋而归。最后宣布成绩的时候，大家全部紧张起来。“第一名，七年级九班！”听到这个喜讯，我们沸腾了，我真心的感觉，前四天的努力都没有白费。只要真心付出，无论结局如何，都一定会欣慰，更何况是胜利！

经过这五天的军训，我总结出了一些道理：当你想完成你的希望，永远不要抱存侥幸的心理，要靠自己去实现它，要相信自己，自己一定能成功。在成功之余，给我感受最深的是我们人生中最最重要的友谊，当自己一个人无法完成一项任务时，回头看，他们永远都在你身边。大家团结一心，永远都不会失败。

军训结束的好快。晃一晃，要回家了。

我一个假期几乎都是玩着过来的，军训这样强度的训练让我有些受不了，所以刚开始的两天我总是掰着手指头数并想着“我要回家，还有*天就好了。”后来适应了一些才不再数。

军训的训练让我腿的老毛病又犯了，总是在隐隐作痛。第四天下午我实在疼得受不了了休息了一下午。我坐在一旁，看着她们努力地训练我突然觉得好累，比我坚持着练还累。真的是很想很想继续上。还好后面几天腿还是比较给我面子的，没有怎么痛，于是我坚持下来了。

军训很苦，让我这个养尊处优的女孩觉得很别扭。可在我爱上它后，不论是刻苦的训练还是身体的伤痛、不论是教官偶尔的严厉还是顿顿都有土豆的“简易”饭菜，我都觉得无所谓了。因为我爱上它们了。

27号结训典礼结束后照集体相时，一个同学在不停地哭，我们都知道她是不舍得。我们也不舍得，却哭不出来。但上车刚刚启程时，我从车窗里看向教官，他也刚好望向我，看着他的笑容，想着他对我们的尽心教导，想着他尽他最大的努力帮我们做到完美的样子，我的眼泪突然不受控制地跑了出来。教官，我不舍得你！

军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。

小学军训总结学生代表发言稿篇八

五天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了集体的力量，激发了我们的集体荣誉感，增强了我们集体的凝聚力。

小学军训总结学生代表发言稿篇九

我们背着生活用品坐车去“xx社会实验基地”，接受军人式的训练。在去基地的路上，同学们像春游一样轻松、高兴。没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西，马上下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存能力倍增不少。

第一天，什么事对我们来说都很新奇，包括吃饭、睡觉、洗漱、洗澡、服装、内务等等。但是，我开始发现，这里格式化的生活早已磨灭了我的好奇心。而苛刻要求的“豆腐块”，不到五分钟的洗澡时间，每天7小时的睡眠，前两天上下午甚至晚上不间断的“魔鬼式训练”，然我渐渐有些厌烦了。更绝望的是，期待午睡的我们，中午除了整理内务、写日记外，能安慰我们的只有一个“青彤彤”的“红苹果”。

第二天，极度的嫉妒摧残着我那幼嫩的心灵。同住在一个营区的“大哥哥”们“卸甲归田”了！一路上，他们兴奋的高喊着与众不同而格外刺耳的“教官再见！”，相对我们那一

声声有气无力的“教官好”，就显得渺小、软弱了很多。

第三天疲劳的正步速成训练，把我们折腾得严重疲惫，更使我本来就灰色的心情重重的抹上了一笔。严重期待最后一天！

军训并没有又留下太多，只是让我以后的记忆中，留下一段军营生活的记忆，以及那一声声“教官好”。

小学军训总结学生代表发言稿篇十

我们输了吗？不！我们没有输，我们只不过没有赢！

五天的.军训生活就这样过去了，匆匆，就在我们干每一件小事时，时间匆匆的离去了。积少成多，五天里我们学会了要尊重他人，要热爱劳动，要团结互助，要吃苦耐劳，要有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。总而言之，这五天学习的东西会让我们永远受益。

见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自己。

互助在别人有困难时我们应该帮助他，只有互相帮助我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自己的班级献出一份力量吧！

感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6:20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都造就出一种势不可挡的力量！脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么！我们不怕！

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不！正确的说，我们是没有赢！我们还会有机会的！我们还会再努力！还会加油！

军训中，我们变的自强，自信，我们学会了面对生活。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自己，去努力开创属于自己的生活！

这，就是我们人生的目标！

小学军训总结学生代表发言稿篇十一

今年暑假期间，学校组织我们五年级同学参加少年军校的军训。

8月1日早上八点半，清风徐徐、阳光灿烂，我们激动地乘车前往军校。

军校门口解放军叔叔整齐地列队欢迎我们，好像欢迎远方的客人。放完行李，我们穿上了盼望已久的迷彩服，嘿！只见同学们个个像军人似的，可精神了。随后，我们举行了隆重的升旗仪式，教官对我们说：“在这里要有不怕苦不怕累的吃苦精神。”每天早晨，教官领着我们迎着朝阳出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。

别看教官上课时那么严肃认真，休息时间却像快乐的孙猴子，和我们一起做游戏、唱歌、讲故事，把我们想家的念头打发到天外。就这样，我们成天跟着教官叔叔在操场上跑步、立正、稍息，向左、向右、向后转，蹲下、起立。紧张的训练，使我们学到了许多学校里学不到的东西。知道了互相谦让、

自强自立。紧张的军事训练，团结友爱的集体生活，使我们吃饭特别香，睡觉特别甜。

时间一天天飞快地过去了，我们终于盼到了星期五，今天是打枪训练，大家满怀新奇，叽叽喳喳讨论着如何打，在教官的指导下我们学会了如何打枪。我们按步骤：瞄准、射击，“砰、砰、砰——”我们把子弹射向前方的敌人。真是太高兴、太好玩了！

小学军训总结学生代表发言稿篇十二

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

□

小学军训总结学生代表发言稿篇十三

来公司前就已经得到通知会有为期五天的军训，时间过得很快，我们曾今“痛恨”的军训竟然就这么不知不觉的过去了。在领导检阅完之后的一刹那五天来所积蓄的紧张的精神和身体的疲惫在瞬间就消失了，连脚步都变得轻快。

对我来说这将是我在建华上的第一课，也是和所有学员们都将铭记于心的五天。当然这才是为期半个月的培训上的第一道“开胃菜”，接下来的时间我们会一起共同品尝共同分享，吃出色香味。军训期间我们由陌生到认识再到了解，短短的

五天承载了我们这期学员之间友谊的建立和成长。虽然大家都个性迥异，但年轻人的活力和热情让我们很快就走到了一起。

军训很苦很累但是很充实。军训的目的是在于在磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高我们的抗压能力和办事效率。在严厉也可爱的教官指导下，要求我们在训练面前令行禁止，坚持到底，标准动作，在看似简单的要求却在反复转体和行进与停止间，使我再次认识到精神专注和团队协作的重要性。企业的投入和产出不一定能成正比，但是没有付出肯定就没有收获。端正态度，集中精神，努力做一个团队的一员是我的心得体会。站军姿，踢正步，练军体拳，我们汗流浹背，腿酸、背疼、脚长泡，看似简单的站军姿，能够把人折磨的够呛，但是想想真正的军人风吹日晒雨淋所承受的苦痛，我们经受的实在是不值得一提，找不到不坚持下去的理由。军训体现了我们的坚强与执着，军训过后才能体会到短暂的休息对我们来说不啻于口渴含到了甘露。时间的价值就是体现在这里，如果每天都无所事事的话时间对人来说不过是最想花掉也是最不值钱的东西，对于能够利用时间创造财富和提升自己的人来说永远不会嫌时间多余。每人每天都有24个小时，选择和努力与否决定了你能赋予时间的价值多少，在反过来体现自身的价值。

训练馆内有我们的欢笑和汗水也有教官和王老师的批评和鼓励声，阅兵式虽然不尽完美但是领导对我们的肯定也让我们感到付出的回报所带来的欣慰。王老师的一句话说的很对，工作岗位上领导和公司只会看你交出的结果，过程并不是最重要的，那么一个队伍具备专注高效的团队精神对完成一份工作是最重要的。在训练的后半程中我也开始懂了并且体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，这些我都会铭记于心。

放松时的真诚；感动在我们开始慢慢的更多为他人考虑；感动在我们开始成为一个有爱的团队。反思有不少的坏习惯当

我们习以为常并顺其自然时已经给别人造成了不少的麻烦；反思那些自我的个性在接下的日子里要学会改变，反思如何学会高效的办事思路。

最后还得感谢公司在我们还没有为建华创造任何价值时为我们的投入和付出，还有谢谢培训老师和教官们的教诲，我会用心投入剩下的培训时间。

文档为doc格式

小学军训总结学生代表发言稿篇十四

军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

小学生军训心得总结范文100字

小学军训总结学生代表发言稿篇十五

为了更好地培养我们的爱国主义、集体主义精神，提高我们的团队合作能力、生活自理能力和自立自律能力。学校组织五年级全体同学于4月25日前往密云武警训练基地进行为期四天的军训生活。好不容易盼到了那一天，我起了个大早。

我们坐上大巴，经过近三个小时，终于到达了密云县高岭武警总部训练基地。宽阔的打靶沙场，雄伟的高山，路面不平的土坡给我留下了深刻的印象。干净的宿舍，安静的楼道以及和蔼可亲的教官，使我对军营有了新的认识。怀着激动的心情，我在睡梦中开始了对军训第一天的憧憬。

第一天，我们练的是打擒敌拳。骄阳似火，同学们的嘴唇早已干涩得裂开了小口子，嗓子如烟熏火燎似的干渴。但我们仍然精神抖擞，洪亮整齐的口号声喊得大地颤抖，震得高山动摇。解散时，同学们已经被晒迷糊了，看得天是紫色的，地是粉色的。但大家都没有忘记喝水，飞也似的冲到水壶前，抱起来猛喝几口。平日里再普通不过的水，在这时变得异常珍贵，一天连水都喝不着多少。经常是一天的水能喝两水，要是谁还有半壶水，都会骄傲地向大家炫耀，同学们则争先恐后地向他讨水喝。

训练很艰苦，生活条件也很恶劣。我们这些“小公主”第一次尝到了苦头。晚上，澡没地方洗，脚也没办法洗，因为这儿连热水都没有。有的也是少得可怜的两、三盆。袜子、短裤都要自己动手搓洗，大家一双双白嫩的小手都被洗得通红。不过，这也是苦中有乐，因为我们会料理自己的生活了。

离别这天，我们进行了结营仪式，并颁发了“优秀学员”手册。我手里捧着我在军营里多日积累的成果，心中在呐喊：“教官，谢谢您！”下午，大家坐上了返程的大巴，我们心事重重，回忆起几天来在教官的陪伴下，我们克服困难，超越自我；在军营的呵护下，我们认真训练，不曾叫苦；在老师的看守下，我们合上双眼，进入梦乡。隔着厚厚的车窗，泪水打破了沉静。同学们的眼泪如泉涌，拍打着玻璃难过地呜咽：“教官！我们会想您的。教官！”

我将牢记教官说的每一句话：努力学习，振兴中华，为伟大的祖国争光！

小学生军训总结与心得体会3

小学军训总结学生代表发言稿篇十六

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们金融04(4)会走的更好、更远。

□