

2023年的初二军训心得体会 军训心得体会初二(优秀13篇)

教学反思可以培养教师的批判性思维和问题解决能力，提升教师的教育思考和教育素养。教学反思范文的分享有助于促进教师间的交流和互相学习，共同提高教育教学水平。

的初二军训心得体会篇一

军训已经结束了，回想起这五天的经历，丰富多彩，也是一段难忘的回忆。在军训中，作为一名初二学生，我收获颇丰，不仅锻炼了体魄，还学会了许多实用的军训知识和技能。接下来，我将给大家分享一下我的军训心得体会。

二段：身体训练

在身体训练方面，我的收获最为明显。作为一个书呆子，我并没有非常出众的身体素质，但在军训中我学会了如何进行规范的热身运动、拉筋运动和基本的体能训练。这些训练虽然很辛苦，但对我的身体素质提高起到了非常大的作用，也让我重拾了对运动的热爱。

三段：纪律意识

在军训中，“纪律”是我们最为常听到的一个词。在进行训练时，必须要遵守军训规定，不能偷懒、不能迟到、不能随意走动。通过这些训练，我也逐渐养成了良好的纪律意识。在平时的学习生活中，我也能更加认真地完成自己的任务，不再颓废、懒散。

四段：意志力训练

在军训中，最为考验一个人的不是体力，而是意志力。长时

间的站立、行进、挺胸马步，都需要坚定的意志力来支撑。在此期间，我也学会了如何调整心态，让自己克服疲劳和困难。这些锻炼让我的意志力得到了很大的提高，也让我更加坚强、不怕困难。

五段：集体荣誉感

在军训中，每个人都是一个集体的一份子，要时刻保持队伍的整齐和步伐的统一。每个小组的荣誉、全校的荣誉都是我们的荣誉。在为荣誉奋斗的过程中，我也逐渐形成了对集体的荣誉感，懂得了协作与合作的重要性。同时，我也更加珍惜这份集体的感情，它将伴随我成长的道路。

六段：结语

军训中的这五天虽然非常辛苦，但我的收获也是很大的。通过军训，我不仅锻炼了体魄，也学会了很多实用的军训技能和素质。同时，我也更加珍惜集体之间的感情，在协作与合作中成长。期待以后还能有机会参加这样的训练，更好地锻炼自己。

的初二军训心得体会篇二

初二军训即将结束，这是我第一次参加较长时间的军训，经过这段时间的磨练，我不仅在体能上有所提高，在思想上也有了一些新的认识和体会。今天我想分享一下我在军训中所获得的心得体会，以及对未来的一些想法。

第二段：锻炼意识的培养

军训让我看到了自己的不足之处，也让我在体能方面有了较大的提高。我发现，如果想要有更好的体魄和更强的意志力，就需要有一种锻炼意识的培养。在军训中，每天早晨的体能训练、中午的远足，以及下午的各种课目，都需要我们全身

心地投入其中，刻苦训练。通过这些活动，我学会了坚持不懈地练习，也让我更加了解到身体锻炼的重要性。

第三段：团队合作的重要性

在军训班里，我不是一个人，我是一个集体的一员，我的每一个行为、每一个选择都能影响到整个班级的进步。因此，我深刻体会到团队合作的重要性。在军训中，我们需要互相帮助、互相照顾，相互配合完成各种训练。在这个过程中，我学会了如何与队友相处，学会了寻找他们的优点和缺点，并充分发挥他们的长处。团队合作不仅让我们更容易达成目标，也增加了我们人际交往的能力。

第四段：对未来的期望和思考

军训使我对未来也有了更多的思考。我认为，未来的路上，只有不断地努力，才能更好地实现自己的目标。而这种努力，不仅是在学习上，更是在各方面的提升：包括对身体和心理的锻炼。另外，我也认识到要像班长一样学会领导，了解如何与人沟通、如何组织团队，这将对将来的发展有着重要的帮助。

第五段：结语

最后，我想说，在军训中我感受到了深深的成长。虽然有时候会觉得很累，但是在累矣的汗水中，我看到了自己的进步和成就。更重要的是，在军训中，我体验到了一种在集体中极具积极意义的体验，学会了思考、合作和努力。这个经验将永远激发我不断追求进步，实现未来的目标。

的初二军训心得体会篇三

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我

们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在军训中要求严格， 要做到完美是一种不容易的事， 每个动作都要注意细节， 才能成功完成。 我们之中大部分都是90后， 都是父母的心肝宝贝， 生活中很少吃过苦， 而且身上有很多不好的习惯。 教官教会了我们严于律己， 不怕困难， 要勇于挑战自己。 教官很辛苦， 喊了一天下来， 嗓子都哑了， 由于我们动作的不规范， 教官必须一点点的给我们做示范， 他的指导更给我们指明了方向。 在军训的这几天里， 首先给我的感觉就是一个字“累”。

在这严肃、艰苦的军训中， 也有令人喜悦的一刻。 军训的第四天， 指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。 每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演， 表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。 军训最后一天， 汇操表演。 我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力， 为班争光。 “功夫不负有心人” 我们班荣获汇操表演第三名。 这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

站军姿， 给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体， 也给了你龙之传人无穷的毅力。 练转身， 体现了人类活跃敏捷的思维， 更体现了集体主义的伟大。 不积滴水， 无以成江海。 没有我们每个人的努力， 就不可能有一个完整的， 高质量的方队。 训练的每一个动作， 都让我深深地体会到了团结的力量， 合作的力量， 以及团队精神的重要， 我相信， 它将使我终身受益， 无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上， 也应该印满一条自己脚步的路， 即使那路到处布满了荆棘， 即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷， 也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！ 我想那样的路才是真正的自我写照， 决无半点虚假伪装之意。

的初二军训心得体会篇四

刚刚步入高中的校门，我们就开始了军训生活。这是我的第一次军训，感触颇多。

累

如果要问同学们，这次军训最大的感受是什么，我想应该就是累了。平常在家中，父母拿我们当宝贝，不舍得让我们受苦受累，可是这次军训，我们在烈日下训练，在独立中成长，在交流中收获，面对很大的训练量，当然会让我们有些吃不消，但坚持了几天下来，我们还是适应了，这不仅提高了我们的身体质，而且还锻炼了我们的毅力。

新鲜

面对陌生的环境，陌生的同学，陌生的老师，陌生的教官，我们可能会有一种迷茫，但是在相处了几天之后，我们便渐渐熟悉了这一切，我们想了解太多于是便有了很多个话题，我们彼此了解，彼此熟悉，渐渐的我们又有了好多新朋友。

思念

我们其中的大多数同学都应该没有离开过家，没有离开过父母。这次，我们第一次真正独立，在这个过程中，说不想家是假的，想我们的爸爸妈妈，爷爷奶奶，想我们的家，想在家中的点点滴滴，宿舍里的同学们偶尔围在一起谈论家里的幸福时光或是开心的事，在高兴的同时也会留下想念的泪水。让我们更加懂得了家的重要性，更加懂得珍惜身边的亲人。

团结

在训练过程中我们变得更加团结。更快的融入了这个大家庭。就拿平常的训练来说，军姿站立这个项目，全班站成一个方

队，都立正不动才会显得整齐，只要有一个同学动了在队伍里就会非常明显，军姿站立看似非常简单，但真正做起来却也是很困难的，站几分钟就会觉得脚掌发麻小腿发酸，但是为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。当我们的班级以最标准的姿态呈现在大家的面前，我们的心中最多的是一种自豪感！

纪律感

到点集合，到点训练，到点吃饭，到点睡觉，到点做该做的事情，学校已经帮我们把时间安排的很充实，我们要做的就是按时做好自己该做的事情。在训练的时候，就要严格听从教官的指挥，服从命令。在宿舍也要按时睡觉，按时起床，不能违反纪律，七天的军训，我们的纪律感明显增强。

感动

军训期间，老师们不仅是我们的老师，更是我们的朋友。在我们身体不舒服的时候在我们身边照顾我们的是老师，在我们无聊之时在我们身边跟我们聊天的也是老师。学校的各位领导和老师也是用心良苦，大概是怕我们觉得军训生活太单调于是便每天给我们安排讲座，学长们的用心交流，老师们的谆谆教诲，都为了让我们更加迅速的适应高中生活。给我们留下印象最深的应该就是军训联欢会和俞敏洪老师的讲座了吧，这些活动使我们的军训生活更加绚丽多彩。教官们的关心也是着实让我们感动，每一句叮咛，每一句教诲，都深深地印在我们的脑海里。

不舍

七天，我们学到了太多，这是在课堂上永远也不会学到的，我们也将把这七天的学习成果展现在我们的西校校园中，展现给所有关注我们的人！

的初二军训心得体会篇五

第一段：

军训是一项每个初二生涯中都必须经历的重要课程，我也在这个暑假时期经历了这一经历。通过这段时间的军训，我对自己的有了更深刻的认识，也意识到作为一名学生，健康身体、过硬的品质和优良的品行都是不可或缺的。

第二段：

这次军训令我收益良多，其中最大的感悟是顽强的毅力。长时间的体育课，尤其是严格要求的军训，让我重新审视了自己。一开始，我常常感到早上起床困难、身体疲乏，精神状态也不佳，但逐渐地，我适应了这个节奏，始终坚持下去。军训让我学会了坚韧不拔、持之以恒，对于以后面对升学或是工作的人来说，这些品质都是至关重要的。

第三段：

此外，军训也增强了我对公共卫生的认识。在军训期间，我们军训生学会了如何保持个人卫生，像洗手、洗脸、保持口腔卫生等日常卫生习惯。同时，我们也学到了如何在人口密集的场所避免疾病的传播。这些防疫知识不仅仅对我们个人有好处，也有助于防止疾病在整个集体中传播。

第四段：

军训让我学到了良好的纪律意识和团队精神。在日常生活和学习中，我们通常是以个体形式存在和行动的，很少有机会经历真正的团队协作。而军训的过程则有利于我们意识到团队和纪律意识的重要性。作为一支小队，我们需要互相配合，调整节奏，合理分配任务，我们还需要服从老师的指挥，积极配合，完成指定任务。这种团队精神和纪律意识也同样应

用于日常学习和生活中。

第五段：

总的来说，这次军训让我更加成熟，认识到健康的身体、自律、团队合作和纪律意识对于我们未来的成才、幸福的生活都非常重要。在未来的学习和生活中，我会一直秉持良好的品格和健康的生活习惯，始终坚定地朝着自己的目标前进。

的初二军训心得体会篇六

初中二年级的军训已经结束，回首这段时光，我不禁感慨万分。这段时间虽然辛苦，但我从中也受益匪浅。以下是我对初二军训的心得体会。

第一段：军训带给我勇气与坚韧。

在军训中，我们每天都要进行枯燥而又千篇一律的体能训练和军事训练，刚开始的时候，我感到十分疲惫。然而，随着时间的推移，我渐渐适应了军训的节奏。通过不断的挑战和突破，我发现自己的体力和意志力逐渐变得强大起来。在攀登绳墙、跳越训练障碍等各项项目中，我能充分发挥出自己的力量。军训不仅让我变得更强壮，更重要的是它给了我对抗困难和挑战的勇气和坚韧。

第二段：军训培养了我的团队意识。

在军训中，我们每天都要和同学们一起进行各种任务和活动。这让我认识到一个人的力量是有限的，只有和团队合作才能取得更好的效果。在训练中，我们互相帮助、鼓励和支持，形成了一个紧密的集体。大家不计个人得失，只顾全大局，以团队的荣誉为目标。在这个过程中，我学会了倾听和理解他人，懂得了如何在团队中发挥自己的长处，并且尊重他人的选择和决定。

第三段：军训磨练了我的毅力和耐心。

军训并不是一帆风顺的，其中不乏苦涩和挫折。在酷暑或大雨天里，训练要耐心等待，坚持不懈。这就要求我们要有足够的毅力和耐心，不抱怨，不放弃。每次面对困难，我都会告诉自己：只有坚持下去，才能克服困难，取得成功。通过这段时间的训练，我懂得了通过努力和坚持可以克服困难，获得胜利的道理。

第四段：军训增强了我对纪律的认识。

军训是对纪律的严格要求，我们必须按时到达训练场地，服从命令，执行各项任务。每天早晨起床时，我都会想要多多睡一会，但是军队可没有“多睡一会”的待遇。在军训中，我通过严格的纪律要求，学会了自律和遵守规则的重要性。只有具备良好的纪律意识，我们才能更好地适应集体生活，提高自己的工作效率。

第五段：军训让我懂得珍惜。

军训的一天虽然很辛苦，但我却感到非常充实。每天的汗水和努力都值得，因为它们让我变得更坚强、更自信。军训结束后，同学们纷纷发表了自己的心得感受，大家都表示会怀念这段时光。经历了军训，我对生活和学习产生了新的理解和意义，我也懂得了珍惜机会和时间的重要性。

初二军训的心得体会以上述五个方面为主线，通过描写我在军训中的实际经历和体会，展现出我在这段时间中所获得的成长和收获。军训的艰辛并不可怕，它让我变得更强大；军训的团队合作培养了我与同学们的默契；军训的挫折磨练了我的毅力和耐心；军训的纪律严格要求让我懂得了自律和遵守规则的重要性；最后，军训让我明白了生活的意义和珍惜所拥有的一切。这次军训不仅是对我们体能和意志的锻炼，更是一次成长和自我提高的过程。

的初二军训心得体会篇七

在八月末接到学校通知□xx年度的新生将在9月x日进行军训。听到这个消息，我有点哭笑不得。还记得上次军训，那是在三年前读高一的时候，短短一个礼拜的时间，却让我至今难忘。而这次军训，一训就是十二天。

在八月三十一这天，我很是惶惶不安。我用了一天的时间料理了所有琐事，像将要奔赴高，已是我在上次军训中领教过的。站军姿，敬军礼，齐步跑步正步走，尤其难做的是整理内务；这些都是既劳心有劳力的`事，两天下来肯定让人身心俱惫。

但是该来的总是要来，这是一个无法躲避的事实。与其恐慌害怕，还不如勇敢面对。终于，在第二天早上，我像其他同学一样，怀揣着忐忑不安的心情，迎来了本期军训的教官。

九月一日早八点□xx年秋季新生统一着装，一律迷彩，齐聚在二楼多功能厅，召开军训动员大会。一夜之间，优雅的校园变为了威风的军营。首先是奏国歌，之后是各个领导讲话。校领导讲完话就先行离席了，然后整个会场就只剩下了参训学员和教官。军训期间，一切听从教官；也就是说，这十二天我们不再属于学校。在校领导离席的时候，我感觉我们就像被学校丢弃了一样。

在我正走神之际，突然一声严厉的呵斥让我猛然一颤。“都站好了！”一个威武的长官喊道。事后得知，此君乃省军区马参谋也。马参劈头盖脸就是一通批评，原因是在奏国歌的时候，大部分同学不够严肃，更有甚者竟然嬉笑打闹。虽然我没犯错，但面对马参的批评，仍然让我无颜以对。如此看来，我当代青少年的爱国素质，的确有待提高。

军训就这样开始了，我们进入了一种节奏紧张的军人生活。每天清晨六点钟就要起床，一直到晚上九点半或者更晚才能

睡觉。这种生活一旦开始，就要到十二天以后才能停止；就像离弦的弓箭，要一直飞一直飞，直到射中目标。

当然，军训并不是我说的这般恐怖，我已经参加过了一次军训，尝过军训的滋味了。军训生活有酸也有甜，有苦亦有乐。

军训了十二天，每一天下来，每个人都是疲惫不堪。有许多同学和我一样，在一开始担心自己坚持不下来。其实现在已经九月，已经进入秋季了，秋高气爽，空气怡人，气温不是问题；再者，我们毕竟是学生，相信教官也不会施加过分的训练强度。

的初二军训心得体会篇八

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报！一那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

团队精神的重要。

二经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同

时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

三其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。军人也真的是那么豪迈。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”哪怕是一首最简短的歌曲，在他们的指挥下，都变得特别的豪迈、奔放。我们高唱着，用自己的心去实实在在的领会军人的雄赳赳和气昂昂。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富四我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

的初二军训心得体会篇九

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、到达要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浹背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问“还能继续吗？”“能！”那个同学毫不犹豫地答复道。“好小伙子，真是坚强的小战士。”这简短的话语中隐含着个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬……不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的`军人。

四天里教管好似从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不快乐。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

的初二军训心得体会篇十

一年一度的军训活动又一次在初二年级展开了。这是一个让

我又期待又害怕的时刻，它不仅是一个考验体力的时期，更是一个检验我们意志品质和团队合作能力的时刻。通过这次军训，我深刻体会到了很多东西，下面我将从苦与累、团结与友爱、纪律与坚持、勤奋与毅力、自信与成长五个方面来讲述我的军训心得体会。

首先，初二军训让我感受到了苦与累。每天清晨，当太阳刚刚升起，整齐的哨声敲响，我们便扛着步枪、佩戴着军帽，开始了一天的军训训练。刚开始，我们便需要跑操、步行长途拉练等各种高强度的训练项目，让我感到筋疲力尽。军训场上，汗水在额头滚落，我们的嘴唇变干，但是我们不能放弃，只有坚持下去，才能走出坚强的自己。

其次，初二军训让我感受到了团结与友爱的力量。在军训中，我和我的战友们一同面对着困难，共同努力。我们互相鼓励、互相帮助，在无数个清晨的日出和夜幕的落下中，我们形成了紧密的集体。我们一起击掌、一起笑，一起跑、一起发抖，我们从陌生到熟悉，从熟悉到信任，从信任到关爱。这种团结和友爱的力量，让我感到了一种莫大的力量，心中有了更大的勇气和信心。

第三，初二军训让我了解了纪律与坚持的重要性。每一堂训练都是严格按照规定进行的，我们必须对自己严格要求，丝毫不能有半点松懈。在军官的指挥下，我们必须严格要求自己的动作、姿势，时刻保持军姿。有时训练的动作需要反复去练习，为了达到要求，我们用坚强的意志和毅力不断求索，在反复中不断完善自己，直到做到完美。

第四，初二军训让我懂得了勤奋与毅力的重要性。军训中，我们的训练科目很多，从晨练到武器使用，每项都需要精确和专注。为了能胜任训练的任务，我不敢懈怠，每一刻都全身心地投入进去，不达目标决不言休。在每个小组竞赛中，无论多么困难和紧张，我都坚持不懈，用自己的努力和毅力争取胜利。成功的信心和成就感在坚持中产生，这也是我在

军训中获得的一大收获。

最后，初二军训让我自信和成长。通过这次军训，我在困难中锻炼了自己的意志品质和团队合作能力，体验到了军事训练的严格和规律。我不再害怕高强度的体力训练，我变得更加自信和坚强。无论是在军训中还是在以后的生活中，我都有了充足的信心去面对挑战和困难，达成自己的目标。

初二军训的心得体会会有很多，通过这次军训，我不仅意识到自己的不足，更了解了集体的力量和亲情的珍贵。军训让我对自己更加严格要求，也让我更加感激身边的人。初二军训是我人生中一段难忘的经历，将成为我成长的一个重要里程碑。我相信，通过这次军训，我必将成长为一个更加坚强和自信的人。

的初二军训心得体会篇十一

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最根本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练工程，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很适宜。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光辉，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

的初二军训心得体会篇十二

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知到一句“再见”的份量。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解

释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼；不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力；它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口！

的初二军训心得体会篇十三

初二的暑假生活，是时光的轮回和呼吸的跃动，不止于散心游玩。伴随着学校军训的进行，同学们将开始一段十分充实的生活。通过军训，我们感受到了军人在维护国家安全中的责任和担当，进而涌现出对人生、对社会、对国家的感恩心。

第二段：承接

初二的军训，我们每天都要穿上厚重的军装，在炎热的夏日里练习、训练。虽然艰苦，但这超凡脱俗的精神气质也让人神往。初二的我们，慢慢地领悟到军人的专业技能和先进理念，他们身上所表现的坚毅、刻苦和正直，让我们深刻认识到人生的真谛。

第三段：重点

除了致敬军人，我们更多地是在向自己借鉴——感受军人深厚的感恩之情。军人们深知国家的使命和责任，在维护家园中付出一切。而我们这些刚刚开始探索未来的孩子，也应当做出自己的责任表现。我们不能只知道学习和玩闹，更应该注重思考一个人应该如何做出贡献、如何做出自己的价值。

第四段：转折

在这个瞬息万变的时代里，正如彼时的我们一样，悟不透人生的意义，也摸不清人生的方向。很多时候，社会环境、家庭情境、内心价值观的膨胀和缩影，都在我们的身上留下了许多深刻的教训。我们也许曾经感觉茫然，感觉孤单，感觉彷徨，但是我们越来越清楚地认识到，能够生活在这么好的世界里是我们人生的一大幸事，我们应该心存感激和感恩，才能更好地去生活、去拥抱未来。

第五段：总结

军训结束后，我们回到自己的生活中。然而，越深刻地认识到人生的真谛和道理，我们越能真正地对抗生活中的匆匆和波澜，越能牢牢地把握自己的未来。此次军训虽短暂，却让我们真正领悟到了生命的价值和别样的人生之路，让我们更加懂得珍惜每一个时刻，更加懂得感恩。