

# 2023年骨科护士心得体会 骨科护士实习心得(模板8篇)

教师心得体会的写作可以通过文字、图表、实例等方式来丰富表达。写教师心得体会时要注重细节的展示，营造出生动、丰富的教学场景。阅读以下教师心得体会，可能会让大家对教学工作有更深入的了解和认识。

## 骨科护士心得体会篇一

相信骨科护理实习活动给你带来了许多收获，快来写一篇骨科护士实习心得。骨科是各大医院最常见的科室之一，主要研究骨骼肌肉系统的解剖、生理与病理。你是否在找正准备撰写“骨科护士实习心得1000字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在实习的进程中我们应该把自己当作是一名护士，要用护士的行动规范来要求自己，很多时候，我都觉得本人是实习生，不敢着手，不该提问，不论来叫老师做什么都认为天经地义的，范文之：关于骨科实习。实在我们有时候失去了良多锻炼机会，实习很主要，假如实习的很好对以后走上工作岗位，会理解的更多一点。实习期间必需不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你能力比别人学的更多。如果你多看、多想那么在你当前的工作中你能够不那么吃力，不要让自大湮没你的才干。当我们还在学校的时候，是如许地爱慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，空想着自己什么时候也能像她们那样衣着护士服，早点实习吧，心中无穷等待。刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一拍板绪，是带教老师领导我、鼓励我。端正我的思维，护士不是简略的机械化，而是居心、用爱去关怀每一个病人，在工作中一直地学习，不断地完美、进步，咱们的技巧，减轻病人苦楚。

带着一份希冀跟一份茫然来到了沭阳县中病院，开始了我的

实习生活。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同窗转变为医生，护士，病人。对于这三大改变，对如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是局促不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，畏惧自己做得比别人差怕，自己不知从何入手……在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作美丽，操作标准，这无形中给了我很大压力，《关于骨科实习》。实习生活的开端就让我有种挫败感，在老师眼前感觉自己很微小，甚至于工作都不带头脑，只机械的履行义务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越犯错，越错越惧怕，越怕越错，这就构成了一个恶性轮回。甚至于我都不敢主动请求做操作，可这样老师又觉得我干活不自动，有时候感到冤屈了就自己大哭一天天天面对着老师如鱼得水繁忙的身影，我心里只有怨叹，怨自己无奈将实践运用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。

可能是我适应才能差，又不会与老师沟通，仍是处在徘徊中，但我也很感谢我的带教老师，对我很耐烦，也很关怀我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的提高，即便是一点点她也激励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道过错的本源而不是申斥。它起到了一个引诱的作用，我开始有了自己的思路，又从新有了工作的激情，无论多苦多累只有心里舒畅，我就可以开心渡过每一天！现在我进入了骨科。本认为可以很快适应，但事实确泼了我一头冷水，感到自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生涯，做事一点条理也没有。然而带教老师晓得了我因为自满，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锤炼机会。是老师又一次激发我的热忱，真的很感激老师对我的关心，我也会加倍尽力，不辜负老师对我的冀望！在外科的时候，常常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递得手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把

事，应当谦逊一点掌握好每次机会！现在对于实习，我还是又憧憬又惊慌的。

向往是由于实习是一次理论接洽实际的机遇，将学了三年的理论去利用于临床，切实是十分新颖而有意思。而后，要在病人身上操作，四川省卫生学校希望校区就业怎么样，要想真正地透过症状看到疾病实质，心中却没底，便未免惊恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，心里有数。但有一点是明白的应用懂得悉识的真正控制是把它用于实际，用实践来验证及坚固所学。学会如何与病人，老师交换不擅长与人接触是我的一大弱点，那种恐惧与不天然会使我失去许多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这一层体会。在此，我总结了以下多少点：以前当的始终是学生，学校是以学生为核心的。而中国式的教导一贯是填鸭式的：被动地接收那么多的常识，固然测验考了那么屡次，但当初我的知识在脑海中好像没了踪影，只好不断翻书。当在老师的发问下一次次理屈词穷时，才意识到自己记的浅显，不时光经由的记忆如同沙滩上的脚印，当时仿佛深入显明，却耐不住时间的荡涤。

又是万籁俱寂、夜深人静时，冒着小雨、警惕着路边的黑影，一路小跑回了家。

早上时候，思前想后，最终决定结束我的毫无意义的内科工作。其实周一时候就下了决心，内二科两个多月的工作实在如同嚼蜡、毫无头绪。周一一早来到骨科的医生办公室，赶巧主任领大夫查房。看着一群穿梭在一个个病房的依稀熟悉又陌生的白影，视乎没看到98年时候曾经带过我的张副主任(那时候他还只是一般大夫，时光如梭、白驹过隙啊。)问了个护士，原来张出门诊了，时间就是周一。我靠！原以为可以投奔个熟悉点的，沟通起来比较容易，命啊！心虚之余只好回到内二科又晃了一天。

今早拿着医务科开给骨科的便条，如同鸭子上架般硬着头皮蹭到了骨科。趁早会结束时把自己介绍给了骨科的大主任彭(带红牌滴，98年时候也只是普通主治医师而已。)简单询问后，(98实习，99年211进修，2000年哈医大专升本，03年卖药至今。)也许是看我的年龄大到出乎意料，又或是出于某种特殊目的，把我交代给了赵。

科里依惯例很“简单”的扯了会男女、外遇、地震一类的蛋，就各自换药、开药、写病历、准备手术去了。我们组(外科手术一个人做不来，所有医生都分组的。)上午俩手术，可是没人通知我什么手术，以及相关的病历□ct□x线片等等。

既来之则安之，多听多看少说话，这是我一贯的、每到一个新环境的黄金法则。稍后有人通知我去手术室，去了后才知道这个台儿我只有看的份。没人说话、没人介绍，手术室里的医生、麻醉师、器械护士依旧很惯例的在手术进行时，很“简单”的扯着男女、外遇、地震一类的蛋。

赵主刀，王一助、还有个眼镜二助。手术是右上臂脂肪瘤(直到那坨油脂剥离出来后我才给他确诊了)。

术后没人换隔离服回办公室，闲扯中第二个患者推了进来。术前消毒时赵不见了，我只好客串了一回。手术是股骨颈骨折钢钉内固定术后取内固定物。王升主刀，眼镜一助，我只好来个二助(抬腿兼拉钩)。

手术弄到中午11点半，惯例不吃早饭加站了一上午的我饿得头晕眼花，好在晚上夜班，下午休息。结结实实睡了一下午，17点半开始夜班。19点收一左腕刀伤(我值班就没闲的时候，怕啥来啥，好在时间还早。)

赶巧医院规定医生每晚18点至20点在医院学习，科里的医生大多都在。王主刀，宋一助，我只剩二助(拉钩兼缝皮儿)了。赵进到手术室嘱咐了几句没用的(事后看还不如不吱声了呢。

黄金法则啊!)人就不见了。原来还以为他要主刀呢。术中探查发现拇短伸肌腱+拇长展肌腱+桡静脉离断、桡动脉2/3离断。我认为吻合的原则应该是先骨骼后肌腱、最后血管，可王跟宋却跟桡动脉较上劲了，总是剥离不清，看的我这个急啊。一个小时后终于将两个断端游离出来了，血管夹固定后应该先吻合肌腱的，但是看着他们没有这个意思，我想还是闭嘴的好。半个多小时后桡动脉的血管吻上了，桡静脉的两个断端结扎处理后才开始吻肌腱。术后取左腕关节内收、内旋位石膏固定。抬头看表，22点30!

虽然在校时自我认为自己的理论知识学得很扎实，但是来到医院实习后才发现自己学到那点鸡毛蒜皮的知识远远不足。这不得不迫使我重温每科的理论知识。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。

我的优秀表现自然也让我们手术小组的李正维教授看在眼里，所以他对我也特别放心，有些活也放心让我去做。最让我兴奋的是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了5个人，他，他手下的住院医师，进修医生，还有一个他的研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。

当时的情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，对我说，小杨，来，你来打。我当时很兴奋。

在那三个大夫羡慕的目光的注视下，我手持电钻，稳稳的将

钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意的点了点头。这对我是极大的鼓励。手术后在更衣室里，李正维教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家的期望与鼓励，我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他的期望的！

在生活上让我学到了很强的独立性，衣、食、住、行全都由自己解决，这对于一个刚离开家庭，离开学校集体生活的女孩来说是一件非常困难的事情。但我还是很坚强，慢慢的适应过来，而且跟同学们及其他学校的实习生相处很好。

在思想上逐渐成熟了很多，不像以前调皮、任性、粗心。现在我们已经是懂事、勤奋、宽容、细心而且会为别人着想，急病人所急、想病人所想，为自己未来事业而努力学习、工作。

## 骨科护士心得体会篇二

一转眼，一个月的外科实习生涯已告一段落。骨科是我第一个去的科室，虽然在这段实习有点苦有点累，还是挺让人开心的。

每天查房、换药、写病程录，生活就这样重复的忙碌中度过，学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术等，基本上都是从0开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。在骨科实习的一个月里，在创伤骨科的手术中，腰椎间盘突出很常见，是腰腿痛最常见原因，90%以上发生在L4-5\l5s1椎间隙，腰痛伴坐骨神经痛，马尾神经受压，腰椎\_线片刻表现未腰椎变直或侧凸相应椎间隙变窄，椎体骨质增生。手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，而我则因为在模拟手术室受过训练，所以在手术室也很顺利。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师

的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

## 骨科护士心得体会篇三

### 骨科五病区基础护理实习感想

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

### 骨科护理实习出科小结

时间过得真快，转眼间在骨科的实习生活结束了，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在骨科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是cpm的作用与操作方法，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患者病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。

## 骨科护士心得体会篇四

骨科主要研究骨骼肌肉系统的解剖、生理与病理，运用药物、手术及物理方法保持和发展这一系统的正常形态与功能。下面是本站为大家带来的骨科护士实习心得，希望可以帮助大家。

时间过得真快，转眼间在骨科的实习生活结束了，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在骨科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是cpm的作用与操作方法，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患者病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。

时间过得真快，转眼我们即将结束骨三科的实习生活，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在骨三科近一个月的实习生活，让我对自己和临床有了更多的了解，在骨三科实习的过程中我受益颇多。



骨三科是我下临床的第一个科室，与第一个科室麻醉科的工作方式、工作内容和工作时间完全是不一样的。初来到骨三科的时候，懵懵懂懂的，什么都需要老师来教。第一天，我上的是辅助班，都不知道要干什么，跟在老师的后面，老师说要做什么我就做什么，不知道做的还要老师教过之后才敢做。在骨三科实习学的第一个操作就是配药了，自己以前只是在学校培训了，没有真正操作过，在刚配药的时候很害怕会出错，害怕会污染，手都会抖，在老师指导下，经过很多次的练习，终于可以很顺手的操作了，但不是很熟练。

青霉素皮试液的配置在医院很常见，病人刚入院的时候就要知道他是否对青霉素过敏，方便以后用药，但最重要的是为了病人的安全。前几次都是看老师操作，老师一步步耐心的教我，下班了自己也看了书，把配置的过程一一记下来。轮到自己操作的时候，刚开始很紧张，生怕抽不对剂量 $0.1\text{ml}$ 的注射器也不容易操作，经常有空气出现，又很费劲的摇匀。练习了很多次之后，虽不是特别的熟练，但不像刚开始那么费劲了，操作也更规范了。相信自己在以后的工作中会做的更好。

由于上辅助班比较多，所以临床的治疗做的比较少，但也知道相关的临床操作。老师总是很耐心的给我讲解操作过程，注意事项，做错了，做的不规范的时候耐心的给我纠正。在这一个月里，我学会了静脉输液，皮试，肌肉注射，皮肤牵引，采血，会阴擦洗和膀胱冲洗；知道了如何留置尿管和一些口服药、静脉输液药的基本作用；懂得了手术前后病人的一些护理内容和教育。

与病人沟通在临床上很重要，但由于自己经验不足，病人问的一些问题总是答不上来，经常跑去问老师后再跑回去告诉病人，更苦恼的是病人一开口就是说本地话，经常很不好意思的给病人解释自己听不懂闽南语。总而言之，在骨三科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的相关护理工作该如何进行，懂得了如何对病人进行健

康教育，学会不同班次的工作内容，掌握了相关的临床操作。实习生活虽很紧张，工作很繁琐，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量去做好临床上的每一件事。

光阴似箭，一晃眼，走进-x市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特自我鉴定如下：

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 骨科护士心得体会篇五

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回首这一个多月的实习生活，我学到很多感触很多。回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。

我实习的第一个科室，它是由骨科、脊柱科与烧伤整形科组成的。刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是紧张而又期待的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的八楼，进入科室，培训了一个星期，使我深深得感受到自己的茫然与无知，虽然培训的

只是基本操作，可是我们却做得乱七八糟，虽然学校里面有学，可是不大一样，时代一直在进步，知识一直在更新，我们向我们的总带教老师黄老师学习得更加完善。更加规范，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特别强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且积极配合你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，占了总人数的一大半，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12h□术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗，术后护理和病人的随时观察尿管，引流管是偶通畅，心理与饮食护理也很重要。对于卧床病人，我们也必须随时为患者翻身，防止压疮的发生，观察四感觉运动及肢末梢血运，脊柱科，最多见的，大概指的就是腰椎键盘突出，肩周炎，这些疾病非常常见，大多都是慢性的，长期性的。

整形科，里面的病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期：轻度(9%)中度(10%10~29%)重度(30百分之~49%)，烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

现在写护理文书都是在电脑上书写，体温单，画起来看起来都简单明了，老师们也是在电脑上查对医嘱，然后打印接着遵医嘱执行，一些常用药也能说出其作用与用法。

我在科室里面跟了三个老师，黄老师，朱老师以及刘老师，她们都是各个方面都非常优秀的老师，扎实的基础知识以及熟练的技术操作，更是积累的丰富的临床经验，原本茫然与无知的我，经过老师们的教导，现在满载而归，感谢所有的

带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会，临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

我现在学到的理解到的知识还很少，我会继续努力去学习，去积累，利用这有限的时间，学到更多的东西，我会努力成为一名优秀的医务人员。

## 骨科实习护士心得体会小结2

一转眼，一个月的外科实习生涯已告一段落。骨科是我第一个去的科室，虽然在这段实习有点苦有点累，还是挺让人开心的。

每天查房、换药、写病程录，生活就这样重复的忙碌中度过，学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术等，基本上都是从0开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。在骨科实习的一个月里，在创伤骨科的手术中，腰椎间盘突出很常见，是腰腿痛最常见原因，90%以上发生在L4-5/L5-S1椎间隙，腰痛伴坐骨神经痛，马尾神经受压，腰椎X线片刻表现未腰椎变直或侧凸相应椎间隙变窄，椎体骨质增生。手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，而我则因为在模拟手术室受过训练，所以在手术室也很顺利。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

### 骨科实习护士心得体会小结3

光阴似箭，一晃眼，走进\_\_-\_\_市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特自我鉴定如下：

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情

大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

护士专业实习心得

## 骨科护士心得体会篇六

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

总而言之，在骨科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班

次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙伴，少了谁都不可以；更应学会处理临床护理突发事件。

## 骨科护士心得体会篇七

拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

作为一名手术室护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意坚持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，树立高度的团体责任感和荣誉感，团结同志，凡事以工作为重。为患者供给全方位优质服务，与手术医生密切配合，团结协作，打造和谐的工作氛围，保证手术顺利完成。

配合各科室做好抢救工作，工作中团结同事，严格查对，严谨细致，杜绝差错事故的发生，在保质保量完成手术过程的同时，还要不断提高自我的操作水平，参加各项新业务的开展。参加工作一年来，我在科室同志们指导下刻苦学习，掌握了各科手术配合步骤如：普外、骨科、胸科、妇产科及脑外科等等，加深了自我的无菌观念和操作要求。

进入手术室的第一天，教师便对手术室的环境与器械向我们做了详细的介绍，让我认识到了解环境和认识器械的重要意义——这并不是简单的参观了解，更重要的是让我们能够在最短的时间内熟悉并掌握它，在环境中能够迅速的找到所需的物品！同时也使我们认识到时间就是生命，我们必须争分夺秒！

第一次上台做洗手护士，紧张的心理挥之不去，可在带教教师的耐心指导与鼓励下，我很快调整好了自我的心态，从开台开始，到无菌衣与无菌手套的穿戴，到器械的传递，再到上刀片与穿针线等等，工作过程中我更加懂得了“百看不如



一练”的含义!巡回护士的工作体验，让我认识到这项工作的重要性，看似简单，其实不然，必须有扎实的理论基础与丰富的临床经验才能更好的完成工作。同时与洗手护士一样，承担着重大的职责与压力。

在手术室的实习中，强化了我的无菌观念，增加了无菌原则意识。让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了更深刻的认识与了解，使我更加懂得工作之间互相配合的重要性。手术室的工作让我体会到生命的可贵与脆弱，让我更加意识到护理工作的重要性。

## 骨科护士心得体会篇八

我于今年6月份在\_市中心医院进行了为期一个月的进修学习。非常感谢医院领导和护理部给了我这次学习的'机会，通过这次学习，受益非浅，感受颇深，现将学习中的所见所得总结如下。

一，护士分级。中心医院把护理人员分为辅助护士，初级责任护士，中级责任护士，高级责任护士。根据分级的不同，对护士的要求不同，分管病人的数量和病情程度不同。所对应的工资奖金等相应的酬劳也是有区别的。辅助护士就是新入职人员，在上级护士的指导下完成工作。初级责任护士就是入职1到3年，能够基本掌握常见护理操作，解决常见护理问题，中级责任护士就是能熟练掌握各项基础及专科护理，并能根据病人情况制订护理计划并组织实施。高级责任护士精通常规及专科护理知识和操作，有丰富的临床经验，能解决复杂及疑难护理问题，有组织，指导教学的能力。这样对护理人员的工作能力进行区分，使护士有了明确的职业生涯规划，护理质量的高低，好坏与护士的专业素质，独立思考能力是密切相关的。护士分级提高了大家工作的积极性，并督促我们能够主动行学习，有较多的知识积累和信息储备，更好的为病人服务。

第二，优质护理服务。中心医院开展的优质护理服务活动，改变了护士以“医嘱”为中心完成各项护理工作，使病人接受不同护理人员的片段护理转变为病人从入院到出院由相对固定的一名护士负责，实行8小时在班24小时负责的模式。将以往整个护理工作内容简单归纳为处理医嘱，打针发药等若干功能的功能制护理，转为小包干的责任制护理。责任护士具备专业的知识，能把握观察重点，在对患者落实生活护理的同时，对病情进行密切的观察，如在对病人进行床上擦浴时，会查看皮肤有无破损，压疮，出血点及皮疹等，发现异常及时联系医生采取措施，在为病人翻身时会注意保护导管，防止导管打折滑脱，指导正确翻身方法，保护患肢，避免加重患者痛苦。通过优质护理工作的开展，实行小包干责任制，护士建立了“我的病人”的理念，深入病房，对患者进行有效沟通，主动关心患者，提供疾病相关的健康知识，落实健康教育。提高护理质量。对于所负责的患者提供连续，全程的护理服务。

第三，专科护理。我所进修的科室是骨科，他们非常注意发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。印制和拍摄了三角巾悬吊，直线翻身，腰背肌锻炼等专科护理操作规范和视频。使专科护理操作标准化，规范化。病人入院后，责任护士要对病人做到八知道，即床号、姓名、诊断、病情、治疗、护理、饮食、检查阳性体征。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，针对手术部位特点制作的病号服，即方便了伤口换药和病情观察，也充分方便了病人。制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，褥疮垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

总之，随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。通过这次学习，使我的护理服务意识和护理水

平有了很大的提高，最次，非常感谢医院领导给予我这次学习和提高的机会，我会把进修学习到的知识和技能加以巩固并运用到实际的工作中去，更好的为患者服务，为医院的快速发展贡献力量。