

# 护士急诊心得体会(优质8篇)

在写培训心得体会时，我们可以思考自己的学习方法和问题，以及对培训内容的理解和感悟。在写一篇较为完美的培训心得体会时，要注意用词的恰当和句式的多样性。在这里，小编整理了一些实用的培训心得体会范文，希望对大家写作时有所帮助和参考。

## 护士急诊心得体会篇一

第一个轮转科室是耳鼻喉科，我的带教老师是\_\_x老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了内分泌\_\_x老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而

何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流！不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这一层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师

要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地\_\_，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

## 护士急诊心得体会篇二

第一段：引言[word count: 200字)

急诊科是医院中最繁忙、最紧张的科室之一，作为一名实习护士，我有幸能够参与急诊实习。在这段时间里，我不仅学到了专业知识和技能，而且对待病患和工作上也有了更深入的理解。以下是我在急诊实习中的心得体会。

第二段：接触病症多样，提高了临床能力[word count: 250字)

急诊科是各种意外事故、突发疾病的首选就医地点，因此病患的病症多样且复杂。在实习期间，我接触到了许多急救、心脏骤停、意外受伤等各种病症。通过与同事的合作和指导下，我逐渐熟悉了常见疾病的护理方法，并且提高了我在处理危急情况时的临床能力。

第三段：体验紧张的工作环境，锤炼耐压能力[word count: 250字)

急诊科的工作环境紧张忙碌，病患不断涌入。面对各种复杂的病情，我时常感到压力重重，但我也逐渐适应了这样的工作环境。通过持续不断的实践，我的应变能力和处理突发事件的能力得到了提高。我明白了在急诊科工作需要冷静、果断和机智。

第四段：与患者建立信任，提供温暖和安慰[word count: 250字)

当病患到达急诊室时，他们往往感到恐惧和不安。作为急诊实习护士，我发现与患者建立良好的沟通和信任关系非常重要。通过关切的话语和温暖的举止，我努力提供给病患安慰和支持，帮助他们缓解恐惧感。我深深明白，作为一名护士，我们的工作不仅仅是提供医疗服务，还包括为他们提供心理上的支持。

第五段：总结与展望[word count: 250字)

急诊实习使我对护理这个职业有了更加深入的认识。我学到了宝贵的经验，锻炼了实践技能，也提高了整体素质。通过与同事的合作和指导下，我逐渐成长为一名更为专业、耐压的护士。急诊科的实习是我人生中宝贵的经历之一，我相信这段经历会成为我未来职业发展的有力支持。我决心在以后的工作中，继续努力提升自己的临床能力，不断学习和进步，为更多的病患提供优质的医疗和护理服务。

以上就是我在急诊实习中的心得体会。急诊科的工作充满挑战和压力，但也带给了我丰富的经验和成长。急诊实习不仅仅是一段实操经历，更是一次对自身职业理念和责任的思考与升华。我将永远铭记这段经历，并把它作为我未来护士生涯的坚实基础。

## 护士急诊心得体会篇三

作为一名护士，我有幸进行了急诊实习，这段时间的经历让我受益匪浅。急诊实习是一个非常重要且有挑战性的环节，它让我深刻领悟到作为一名急诊护士所需的素质和责任。在这个过程中，我从病人身上学到了很多，同时也深刻体会到了护士的职业困难和成就感。

首先，急诊实习让我意识到护士需要具备扎实的基础知识和敏锐的观察力。急诊病人的病情复杂多样，往往需要我们在第一时间做出准确的判断和处理。在实习中，我在与患者交流的过程中，学会了更加仔细地聆听他们的病痛描述，并能根据这些细节来收集相关信息，帮助医生制定治疗方案。同时，通过观察病人的面色、呼吸、心率等生理指标变化，我能够迅速察觉到病情的变化并采取相应的措施。这些实践让我意识到，只有拥有丰富的知识储备和敏锐的观察力，才能在紧急时刻更好地服务于病人。

其次，急诊实习让我体验到护士的压力和挑战。急诊室是一个高强度、高压力的环境，每天都有大量病人需要处理。在这个环境中，护士需要迅速反应，同时保持冷静和耐心。而且，还需要面对一些情绪激动、焦虑不安的病人和家属。在这样的情况下，护士需要保持稳重、镇定，并以更加温和和耐心的态度来安抚患者和家属。这就需要我们不断学习、提高自己的情绪管理和沟通能力，以便更好地应对各种挑战。急诊实习让我深刻体会到，作为一名护士，我们不仅仅是医护工作者，更是患者和家属心灵的支持者和安慰者。

再次，急诊实习让我感受到护士这个职业的光荣和成就感。每当一个病人因为我们的治疗和护理得到了康复，或者在生死关头得以挽救，我都感到无比的自豪和满足。急诊病人往往身处危急之中，他们需要护士的紧急援助来稳定病情。能够参与这个过程中，看到病人逐渐康复和获得重生的机会，是一种非常宝贵的经历。这种成就感让我更加坚定了自己作

为一名护士的决心，我愿意为了病人的健康而付出奋斗。

最后，在急诊实习中，我也看到了护士团队的重要性。急诊室工作需要高度的配合和协作，团队成员之间需要相互支持和信任。在实习期间，我从他人身上学到了很多，如如何更好地配合医生进行治疗、如何快速反应并采取行动。团队精神的培养和体验让我深刻认识到，只有通过团队的力量，才能最大程度地发挥我们的优势，提供更好的护理服务。

总之，急诊实习给了我宝贵的机会来了解和体验护士这个职业的方方面面。通过与患者和团队的互动，我深刻领悟到了护士所需具备的基本素质和责任。急诊实习也让我更加深入理解了护士职业的困难与光荣，激发了我更好地发展自己的动力。我将永远珍视这段经历，并努力成为一名更加优秀和有用的护士。

## 护士急诊心得体会篇四

急诊实习是我作为护士学生的一次宝贵经历，通过这段时间的实践，我深深地感受到了急诊护士工作的挑战与快乐，并获得了许多宝贵的经验和教训。以下是我在急诊实习期间的一些心得体会。

首先，急诊实习让我明白了作为一名急诊护士，必须具备卓越的心理素质和快速反应能力。急诊部门常常遇到各种急危重症患者，这是一个高压环境。在这样的环境下，作为护士，我们必须保持冷静和镇定，以确保患者得到及时且专业的救治。同时，我们还必须能够快速反应和做出正确的决策，处理各种意外情况。通过实习，我明白了专业知识和临床经验的重要性，这将直接影响到患者的生命和健康。

其次，急诊实习让我学会了团队合作和沟通的重要性。在急诊部门，医生、护士、放射科、实验室以及其他相关的专业人员需要紧密合作，协调各自的工作以提供最优质的护理和

服务。在与团队的合作中，我认识到沟通的重要性。及时、准确、清晰的沟通对于设立诊断和进行护理计划至关重要。通过实习，我学会了主动与医生和其他护士沟通，并及时向他们报告患者的情况和变化。

第三，急诊实习使我更加了解了患者的需求和体验。急诊室接诊的患者来自不同的背景和病情，他们往往很焦虑和害怕。作为护士，我们需要关注患者的需求，给予他们专业的护理和关怀，以减轻他们的痛苦和不适。对于急诊护士而言，我们时刻都要保持关注和敏锐的洞察力，及时发现和处理患者的病情变化。通过实习，我学会了如何通过倾听、沟通和关怀，给予患者心理支持，并尽可能地帮助他们减轻痛苦。

第四，急诊实习让我深刻理解了护理质量的重要性。在急诊实习期间，我目睹了一些迅速进行的护理操作和紧急治疗过程。每一步护理都需要高度的专业知识和技能，任何一丝疏忽都可能会给患者带来严重后果。为了提供高质量的护理，我们必须不断学习更新的医学知识和临床技能，并通过不断的实践来提升自己。通过实习，我明白了护理质量的重要性，意识到自己仍需要不断学习和进步。

最后，急诊实习让我更加坚定了成为一名急诊护士的决心。在实习期间，我迎接了各种困难和挑战，但我也感受到了工作的快乐和成就感。在急诊部门，我能够通过给予患者急救和护理，挽救生命，减轻他们的痛苦。这份责任和使命感让我深深地被急诊护理所吸引。通过实习，我更加明确了自己的职业方向，并坚定了成为一名优秀急诊护士的决心。

综上所述，急诊实习是我成为一名护士的宝贵经历。通过急诊实习，我学到了许多关于急诊护理的知识和技能，同时也收获了难忘的经历和珍贵的教训。在未来的工作中，我将继续学习和进步，为患者提供最优质的急诊护理服务。

## 护士急诊心得体会篇五

在急诊科实习期间，首先让我学到的就是“时间就是生命”，这里的主任，医生，护士长，护士，每个人都永远保持着紧张的态度，“脑出血”“多处外伤”“误服农药”所有的病人在急诊科都能得到最快，的救治！

其次是护理操作更加娴熟，呼吸心跳骤停患者，胸外按压，气管插管，建立静脉通路，如果没有娴熟的操作技能，就有可能延误抢救时机！

再次是端正的服务态度，急诊科是医院的窗口科室，无论多忙，无论多烦，要永远用端正的态度对待每一位病人，急诊科往往要遇到好多醉酒，外伤的患者，如果不保持一颗为广大患者服务的心，就很容易与患者或患者家属发生冲突，影响科室，医院的形象！

总之，急诊科是一个充满知识的科室，短暂的学习时间无法满足我好学的心！根据各医院急诊科建设的不同，可按本模式自己调整，希望采纳为精华知识！

## 护士急诊心得体会篇六

第一个轮转科室是耳鼻喉科，我的带教老师是xxx老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在



彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了内分泌xxx老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确实泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的'真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流！不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这一层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记

忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地xx特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

## 护士急诊心得体会篇七

临床实习是学校教育、的深化和延续，急诊科护理工作性质较为复杂，强调“急、快、准、活”，疾病急而重。患者病情变化快，就诊人数多，尤其是发生意外灾害时，要承担大批伤员的抢救护理工作。所以急诊护理工作十分繁忙、艰辛，必须做到忙而不乱、紧张有序，基于急诊科的工作特点，现将护理临床带教中存在的问题及改进如下：实习护士方面1.理论知识掌握不牢固，缺乏理论基础知识和技能责任心不强，

实习护士在进入临床实习前缺乏扎实的理论基础，没有技术操作经验，又缺乏应有的责任心。

2. 护生角色认识模糊，部分护生刚进入临床实习时对自身的角色分辨不清，多数护生对自身”的“学生”角色过于依赖，担心操作失败，患者不满意，不愿意动手进行护理实践，少数学生则过于强化自己的护士角色，对于各种操作，无论做过与否都勇于尝试。

3. 护生的法律意识淡薄，安全意识不强。护生在校时很少接受法律知识教育，对自己应负的法律责任不明确，所以在实习中不注重护理与法律的关系，不能从法律的角度看待自己所从事的护理工作，说话做事不够严谨，容易引起医疗纠纷。

再以后的带教工作中的改进措施：

1. 加强护生的岗前培训，培养法律安全意识、护生进入临床前，

由护理部进行护理技术操作、职业素质、心理学知识、法律知识培训等并在临床实习期间带教老师要引导学生换位思考，尊重患者的权利，使护生及早树立法律观念，尽职尽责，加强工作责任心。

2. 入科后由带教老师带领护生熟悉病区环境、观察室、注射室、

抢救室、无菌治疗室、抢救药品、物品、设备的位置及相关要求，介绍科室的专业特点，宣讲实习计划以及医护人员和患者的情况等，消除护生的陌生感，增加自信心，为实习工作打好基础。

3. 理论结合实践的临床医学详细制定带教计划，根据实习大纲

要求，结合急诊科的特点制定，安排切实可行的授课计划及护理教学查房，尽可能多提供实践机会，使护生在实践操作中逐渐完成从陌生到熟悉再到准确的过程。

4. 每周针对急诊科的常见病，多发病，突发事件，进行护理知

识小讲课，及常见急救药的使用和注意事项给予指导。

5. 理论知识与临床实践结合，带教老师从护生入科起就要带领

她们融入急诊护理工作中，一起为门诊观察病人，急诊病人，

做好健康教育，咨询，引导方向，一起为注射室患者进行静脉、肌肉、皮内、皮下注射、做好三查八对，指导护生手把手练习，带教老师放手不放眼，在每工作结束后，帮助护生回忆当天所学的知识，鼓励其记录临床笔记，加深知识的理解、掌握。

6. 出科考核，护生出科前一周在带教老师指导下进行急诊护

知识理论及操作考核，了解护生对急诊理论知识掌握情况，考核合格方能填写实习手册。

7. 护理部实习带教双向评估制度，每月护士长和带教老师开会

总结，老师从德、体、能、责勤等方面培养和考评学生，学生从老师的带教工作态度、业务水平、带教能力、教学讲课、教学查房及提问等方面考评老师。这样做既让护生了解自身不足、及时纠正，不断提高，又让带教老师了解教学情况找出缺陷，不断完善教学计划，提高教学质量。

# 护士急诊心得体会篇八

作为一名医学院的护理专业学生，我有幸在大学期间进行了一段时间的急诊护士实习，这给了我一个难忘的经历。在实习期间，我学到了很多知识和技能，也深刻地感受到了护士的职责和使命。以下是我对急诊护士实习的一些心得体会。

## 第一段：实习的开始和基础知识

急诊护士实习刚开始时，我对急诊护理的知识还非常缺乏。因此，在进入急诊室之前，我的导师先带我参观了一些设施和设备，并向我介绍了急诊护理的流程和要点，帮助我建立了一套基础的知识体系。在接下来的实习生活中，我渐渐意识到了在急诊室工作的护士需要具备敏锐的观察力和快速应对的能力，有时候甚至需要决断力和胆识。

## 第二段：实习中的工作经历

在实习期间，我亲自参与了很多急诊室的工作，比如病人的体检和简单的治疗，协助医生进行手术和执行各种治疗方案。在这个过程中，我了解到不同病人之间病情的差异性，并学习了如何根据症状来判断疾病的类型。此外，我还参与了一些突发性的事件处理，如心梗、中风等急救，通过参与实际操作，我掌握了很多实用技能和处理紧急事件的方法。

## 第三段：带给我的思考和感悟

在实习过程中，我意识到急诊护士的职责非常重大，他们需要对不同的病人做出快速而又准确的判断和决策。同时，急诊护士还需要具备较强的心理素质，能够处理病人和家属的情绪，并帮助他们消除紧张和恐惧。通过实习，我认识到护理职业需要承担的责任和义务，同时也思考了自己未来的职业发展。

#### 第四段：实习中得到的帮助和支持

在实习期间，我的导师和同事们给予了我很多的指导和支持。导师为我提供了良好的实习环境，使我得以全面体验急诊室的工作。同时，我还和一些有经验的急诊护士交流，他们在护理实践中积累了很多经验和技巧，分享这些经验对我的职业发展至关重要。

#### 第五段：总结和展望

在急诊护士实习的日子里，我真切地感受到了护士这个职业的尊严和使命，也经历了职业成长的过程。通过与同事合作，我得到了很多实战经验，以及更理性、更职业的思考方式。在未来的学习和职业中，我将继续用心关注每一名病人，践行护理的本质，并以满怀信心和使命感去开创职业生涯的新篇章。