

初一新生军训心得总结 初一新生军训总结 (精选20篇)

通过军训总结，可以进一步激发自身的军事兴趣，为将来的军事发展打下坚实基础。在写军训总结之前，我们应该明确总结的目的和意义，以及我们想要表达的重点。以下是一些通俗易懂的军训总结案例，希望可以给同学们提供一些简单实用的写作思路和方法。

初一新生军训心得总结篇一

8月25日—28日，是xx学校新一届初中学生为期四天的军训。这次军训，150余名学生在教官和学校带队的领导、老师们的共同努力下，在同学们的刻苦训练下取得了优异的成绩，为这次活动画上了一个圆满的句号。

在这几天的军训中，我们亲眼目睹了预初班的新生朝气蓬勃，挑战自我的动人场景；深切感受到了他们不怕苦、不怕累的可贵精神。在整个军训过程中，孩子们经受磨练和考验，他们严守纪律，不怕困难，不叫苦叫累；战高温，斗酷暑，体验了军事化的训练。在艰苦训练中完成由小学生到中学生的蜕变。

短短的几天，孩子们在教官的教导下，由处事拖拉散漫，到行动干脆利落；从饭来张口、衣来伸手的娇弱，到宿舍内务整理得干净整洁。立正，让大家变得挺拔；昂首挺胸让大家变得自信；整理着装，让大家变得精神抖擞。训练中，大家认真地学习教官教给的每个动作，一步步走进合格“士兵”的行列。大家始终保持积极的状态，力求做到最好，从思想上、行动上以一个军人的标准来严格要求自己，逐一完成军训相关科目的基本动作。学生们步调一致的队列演变，洪亮有力的口号声，充分展示了我校学生的青春风采和积极进取的精神面貌。

几天的训练，更培养了孩子们的团队精神。在军训会操中，各方阵严整的军容，整齐的队列，刚健的步伐，响亮的口号，赢得了与会领导和各位老师的热烈掌声。当孩子们上台领到“优秀团队”、“优秀标兵”、“优秀寝室”奖时，付出的汗水和艰辛在那一刻展现在灿烂的笑脸上。军训会操结束后，王杰主任发表了热情洋溢的讲话，对新一届预初年级学生在军训中表现出的顽强与坚韧给予了充分的肯定，勉励预初学生们把在军训期间养成的良好品德和作风带到今后的学习中去，希望同学们在今后的学习实践中团结友爱，在新的学习征程中奋发向上，共同前进。

在离开军训基地的前一天晚上，是全年级师生、教官的联欢。多才多艺的同学们为大家呈上了一场视觉盛宴，表演的十几个节目，丰富多彩，报告厅里不时传出热烈的掌声。欢笑后的泪水更能触动人心，一名大学生的演讲：“三个朋友——老师，家长和教官”把孩子们深深打动，孩子们冲到老师和教官身边，拥抱成一团，有的学生不停抽泣，有的哭得稀里哗啦，感恩的种子，深深地在孩子们心中埋下！

军训生活是人生旅途中的重要体验，它磨练意志，锻炼品格，它提升素质，促进成长。经过军训，相信新一届的学生们变得更具自信，更加坚强，更富朝气。

军训虽然结束了，但在军训期间养成的良好品德和作风将伴随同学们在崭新的校园生活中扬帆远航，在今后的人生道路上勇往直前！

一年好 景君须记，正是橙黄橘绿时。在这秋风送爽、碧荷飘香的美好季节，我校xx级初一近xx名新生为期四天的军训活动即将结束。四天来，我们的同学在教官、老师的带领下，经受了炎炎烈日的考验，经受了大运动量的考验，我们的同学用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。四天来，我们的同学强健了自己的体魄。从站一会儿就可能晕倒的小学生，变成了口号

响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。四天来，我们的同学文明了自己的精神。在训练中，教官、老师严格要求，同学们认真训练，迅速提高了自己的集体意识和自己的纪律意识，知道了什么是钢铁般的纪律。四天来，我们的同学学会了基本的队列、行走技术，体会到解放军战士训练的刻苦，增强了国防意识，树立了保卫祖国的决心。四天的军训虽然很短暂，但我们的在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短四天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会使我们的同学更好地渡过三年紧张而又丰富多彩的初中学习生活，圆满地完成自己三年的学习任务！

为了表彰同学们在军训活动当中的出色表现，今天，我们欢聚在富丽堂皇的会议中心，举行军训汇报表演暨总结大会。尽管外面阴雨绵绵，但抵挡不住我们每一个人心中似火的热情。今天特地赶来观看同学们汇报表演、感受同学们靓丽风采的既有总校领导，学校领导，还有一百多位可亲的家长，让我们以热烈的掌声对各位嘉宾的到来表示热烈的欢迎。

现在我宣布：监利新教育实验学校xx级初一新生军训汇报表演暨总结表彰大会现在开始。

四天来，我们最应该感谢的是我们的教官。亲爱的教官，我们难忘，在开训仪式上，你们为我们的同学带来的精彩的示范表演；我们难忘，训练场上，你们与我们的学生一起进行着艰苦的训练。我们难忘，训练中，我们的学生不仅看到你们的严肃，更是体会到你们的慈爱，站军姿，你们一遍遍重复着：“腰要直，身要正，同学们，站好了，坚持了，你们最棒！”我们难忘，几天的军训，你们的声音已不再洪亮，但强劲中仍然流露着刚毅。我们难忘，昨晚的联欢会上，你们和我们的学生联欢时的快乐与真情。同学们，让我们深深地道上一声：“教官，您辛苦了！教官，谢谢您！”

同学们，让我们再一次向教官请求，请求教官再给我们带来

精彩的示范表演，好不好！请大家一起说：“教官，来一个！教官，来一个！”让我们再一次领略军人的风采，留住这一美好的瞬间吧！请同学们用掌声欢迎教官为我们进行精彩的示范表演。

如果问巍巍，谁是最可爱的人，他会坚定地说是中国人民解放军；而要问正在军训的我们的同学们，谁是最可爱的人，我们的同学会自豪的说是我们可敬可爱的教官！同学们，送上我们的鲜花吧，以此表达我们深深的敬意。

下面，该是我们同学们大展身手、一展风采的时候了。大会第三项：班级汇报表演。

其实在军训过程当中，每个班的表现都非常优秀，由于时间关系，我们不能在此一一展示。但是，我们依然要把掌声送给你们。请同学们把最热烈的掌声送给自己。

在本次军训活动中，涌现出了很多的优秀同学，优秀班级。下面，我们进入大会第四项：总结表彰。

在军训开训仪式上，我们的顾灿同学曾代表近xx名同学发言，她说：“在此次军训活动中，我们一定会服从教官的管理，磨练出军人一般的精神和意志，圆满完成学校的军训任务。”四天之后，请同学们告诉我：你们的承诺都实现了吗？我们有请一位学生代表上台发言。

同学们进校才短短四天，就发生了很大的变化。同学们的身姿更挺拔了，同学们的行动更迅速了，同学们的意志更坚韧了，同学们的言行举止确实更文明了。同学们正在逐渐告别昨天那个柔弱的你、粗俗的你。

今天，我们请来了部分家长代表。各位家长，我们知道，四天前，当您把孩子交给我们的老师的时候，我们从你们的眼神当中看到了一点点的忐忑不安，一点点地不放心。四天之

后，您看着我们的孩子一点点地进步，一天天地日益坚强。今天，又看到孩子们精彩的表演，看到孩子们所获得的一张张奖状，此时此刻，您又是怎样的心情呢？下面，我们有请**同学的家长上台讲话。

感谢**同学家长的讲话。我们想对各位家长说的是：我们将始终坚持把教育好每一个学生变成自己的责任、信心和荣耀，我们希望我们的家长能够永远快乐着孩子的进步和成长，永远幸福着孩子的发展和成功！我们也相信：生活不会亏待我们伟大的家长，孩子在长大，会慢慢长成杰出的青年，您付出多少，未来就一定会收获多少！

最后，我们有请学校领导讲话。

结束语：同学们，你们是优秀的翔宇学子，身处风景秀丽的校园，脚踏这片美丽的土地，你们当了一回军人，与现代军人结下了挥之不去的情缘。当兵一日，受益一生。我们深信，军训培养出来的坚忍不拔、积极进取的精神，顽强不屈、勇往直前的毅力，团结、紧张、严肃、活泼的作风，定会成为同学们人生道路上一笔珍贵的财富。同学们，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是，我们在军训中学习和形成的好作风好传统却永远也不能丢。

让我们满怀豪情投入新的学习与生活吧。

监利新教育实验学校xx级初一新生军训汇报表演暨总结表彰大会到此结束。

让我们同唱一首《歌唱祖国》，欢送我们的教官与领导。

随着六天时光的悄然流逝，我们的军训也随之而结束，军训，不仅磨练了我的意志，增加了我的团队意识，更给予了一份坚强的信念给我。

不论遇到什么样的困难，哪怕是根本无法解决的，也不应该去想如何去躲避，而是应该想如何去解决它。

没错，军训我遇到了许多困难，有的被自己圆满解决，有的被自己侥幸逃避，有的却仍然在眼前徘徊。

军训的前几天下着雨，最后两天却是烈日当头。就像我遇到的困难一样，先是被其困扰，但最后还是解决，阳光洒满世间。

进行训练的时候，和同学有些小小的不配合，于是动作上就有了一些小小的差异，老师与教官对我们进行了批评，可是别人就是不配合我的动作，这是一个很大的问题。但是我还是该改变了自己，努力改变自己的节奏，去适应他人的节奏，于是这个困难不再有。当你与集体产生冲突的时候，我明白了，当自己改变不了他人的时候，就得努力地改变自己。

第一次住宿，宿舍中满是新席子产生的刺鼻的气味，旁边还有人打呼，床也没有家里的舒适和宽大，好不容易熬过了一个晚上，第二天就像向爸爸倾诉，甚至想让他帮助我取消住宿。不过，妈妈发来了短信，让我克服这些困难，我决定忍受，六天的住宿，让我稍稍习惯了住宿。当有不适应的事情降临的时候，我明白了，我们应该去努力的去适应他们。

这次军训，我收获了很多。我明白自己应该面对所有应该面对的困难，认识了原本并不认识的同学，看见了很多，了解了很多，认识了很多。

初一新生军训心得总结篇二

军训是人生中的一种特殊经历，它对于我们初一新生来说更是一次全新的体验。当我走进军训训练场时，我被整齐划一的队列和严肃认真的教官们所吸引。整个军训过程中，我们

经历了很多新鲜的事物，无论是担负起沉重的背包，还是步调一致地进行操练，都让我感到初中生活不再是以往的轻松和随意。

第二段：磨砺意志的挑战

军训是一场对意志的挑战，每天早上的晨跑和身体素质测试让我们深刻感受到了军人的生活艰辛。炎炎夏日里的高温下，汗水不断地从我的额头滑落，但是我知道，这是我的奋斗目标，是我成长的机会。在连绵不断的口哨声中，我的意志力逐渐增强，我开始适应了军训的节奏和规律。磨砺的痛苦随着时间的流逝而减轻，我逐渐学会了坚持和不放弃。

第三段：团队合作的力量

军训的过程不仅是个人的修炼，更是团队合作的集中体现。我发现，在一个团队中，每一个人都有自己独特的优势和能力，正是这些优势才能帮助我们顺利完成任务。我记得有一次，在进行大队操练时，我一直未能与队友保持一致的步伐，但是当我刻意调整自己的节奏，与队友们合拍时，整个队伍行进的速度明显提升。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过相互配合和信任，才能取得更大的成功。

第四段：坚守纪律的培养

军训是纪律的学校，每天我们都要遵守严格的作息时间和严谨的训练流程。在整个军训过程中，我不再是一个自由自在的小孩子，而是变得更加守纪律和有条不紊。军训使我学会了遵守纪律、遵从指令和严格要求自己，这些能力将在我今后的学习和生活中发挥重要作用。

第五段：军训的收获和反思

通过这段时间的军训，我不仅增强了体力和意志力，更重要

的是培养了一种责任感和对团队的认同感。我相信，这些品质和经验将成为我人生中的宝贵财富。同时，我也反思到自己的不足之处，在某些环节上未能表现得足够出色。我决心在今后的学习和生活中更加努力，不断提升自己，为实现更好的人生目标而努力奋斗。

在军训的日记里，我记录了每一天的训练和心情变化。这些文字见证了我从一个青涩的小学生到一个意志坚强并且懂得团队合作的学生的转变。军训让我懂得了生活的艰辛和困难，并且教会我如何去面对和克服。我相信，通过这段特殊的军训经历，我已经变得更加坚强和勇敢，为自己的未来铺就了一条坚实的康庄大道。

初一新生军训心得总结篇三

入学初一，是每个学生的新生活的开始。为了适应新的学习环境和培养我们良好的纪律意识，学校组织了一次军训活动。当我踏入操场的那一刻，看到一排排整齐的军人，俐落的动作，心中不禁激动不已，期待着这次军训能给我带来一次难忘的经历。

第二段：战友的团结

在军训的过程中，我结识了许多新朋友，我们一起肩并肩地面对挑战、克服困难。不论是高温下的作训，还是千军万马的操练，我们都相互鼓励，默契配合。曾经有一次，我们进行练习射击，在精疲力竭之时，一个战友跑过来，默契地递给我一瓶水，仿佛他能读懂我的心情。在这次军训过程中，战友的团结和互助让我感受到了集体的力量。

第三段：军事素养的提高

军训过程中，我们学习了军事常识和军事技能。通过一系列训练，我们的军事素养得到了有效提升。我们学会了正确的

站姿、行列和礼仪动作，学会了使用步枪和手榴弹等各种军用装备。这些知识和技能不仅仅是培养我们的纪律意识，还可以增加自我保护能力，提高应对危险情况的能力。通过军训，我深深意识到自己是文明社会的一员，应该牢记自己的责任和义务。

第四段：锻炼意志力

军训是一场对意志力和毅力的考验。在高温下坚持训练、完成任务，需要我们坚持不懈的努力。在训练中，我们被要求保持连续操练，并在看门人的严密监视下完成各项任务。这种严格的要求不仅锻炼了我们的意志力，还培养了我们的耐力和毅力。每当我看到自己战胜了困难，坚持不懈的训练之后，内心感到无比的自豪和满足。

第五段：成长与收获

军训是一次珍贵的经历，它不仅让我们体验到了军人的严谨和纪律，还锻炼了我们的毅力和意志力。通过军训，我明白了纪律的重要性，也感受到了集体的力量。同时，军训是我们成长的机会，成长不仅仅体现在技能的提升上，更在于我们的精神面貌的变化。我相信，通过这次军训，我们会变得更加自信、坚强和勇敢，迎接新的挑战。

总结：

回顾这次军训的经历，我深深感受到了集体的力量 and 个人的成长。在军训的过程中，我们结识了新的朋友，体验到了军人的严谨和纪律。通过锻炼意志力，我们对自己有了更深刻的认识，并学会了克服困难和迎接挑战。这次军训让我明白了责任和义务，并为我以后的学习和生活奠定了坚实的基础。我相信，这次军训将成为我人生的重要里程碑，它不仅让我成长，还让我更加自信和坚韧，为未来的道路注入了动力。

初一新生军训心得总结篇四

在我踏入初中的第一天，迎接我的并不是欢快的课堂，而是严肃的军训。初一新生军训，实际上是为了培养学生的纪律性、团队合作精神和坚毅的意志品质。每天清晨，我与其他同学整齐列阵，听着长官的激昂口号，经历着军训的洗礼。

第二段：新鲜感与艰辛

刚开始的军训生活，充满了新鲜感。伴随着严肃而整齐的口令，我们进行了操场上的队列操练，通过千锤百炼达到了磨砺心智的目的。紧接着是长途越野训练，步伐均匀而有力。每当看到满头大汗、满身尘土的自己，我觉得军训背后的付出是值得的。然而，军训的艰辛也是无法避免的。我们时常遭受心理压力、身体力行的双重考验。而面对这些考验，我们选择了坚持。

第三段：自我突破与成长

军训生活犹如磨刀石，磨砺出了坚韧不拔的性格。我发现自己不再是以往意气风发的样子，而是能够忍受劳累、承受挫折，甚至在生活中的困难面前能够勇往直前。和小伙伴们共同度过的军训生活，让我在团队合作中学会倾听与相互支持。我被这种集体的力量所感染，也开始发挥自己的力量去帮助他人。这些自我突破与成长，使我逐渐认识到，“团结就是力量”的含义。

第四段：军人风采与严谨态度

在军训的过程中，我接触到了一些军人，他们身着整齐的军装，举止沉稳而自信。他们带给我一种崇敬和尊重。通过观察他们，我发现他们的生活严格规律，对待事情认真负责，从不偷懒。这让我意识到，军人风采不仅仅是在外在表现上，更体现在一种严谨的态度。我渴望有一天也能具备这样的素

养，并且将这种态度融入到自己的学习和生活中。

第五段：军训带给我的思考

通过这次初一新生军训，我不仅感受到了军人的风采和严谨态度，更明白了努力和坚持的重要性。军训不仅是生理和体能上的锻炼，更是一次心理上的修炼。在军训中，我意识到只有在经受了各种困难和痛苦后，才能更好地收获成长和进化。军训让我明白，无论遇到什么困难，只要不放弃努力，就一定能够克服困难，取得成功。因此，我决定将军训带给我的思考转化为行动，在以后的学习和生活中更加坚定地迈向目标。

初一新生军训日记心得体会，正如一幅画卷，将我们参与其中的点滴体验娓娓道来。通过军训，我们领会到了集体的力量，学会了坚韧与坚持，感受到了军人的风采和严谨态度。军训带给我们思考，让我们更加明确未来的方向。在这个军训日记扉页写上我坚持不懈的过程，我们对于军训的初衷和感悟，展现出我们初一新生的风采和成长。

初一新生军训心得总结篇五

每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚

毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。

下午，同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了军队，我仿佛感到自己就是一名军人！

初一新生军训心得总结篇六

大家好！

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了，绿色的服装。构成了绿色的海洋，使人陶醉在其中，人们都说，军训会很苦很累，它不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多的自由，但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心的去迎接。

从开始到现在，我们训练了一些日子，在这些日子里，有许多刻骨铭心的画面，忘不了第一次站军姿，汗流浹背时仍然站如松的情景，忘不了第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子，忘不了一个人倒下时，几个人互相搀扶的画面，我不知道，是否很多忘不了拼凑在一起，组成一本军训成长的书，在这本书里，记录了我的成长和成熟，经过一次刻骨铭心的军训，你就能体会成为一个真正的英雄，皮肤晒黑了，嘴唇咬破了，这些都算不了什么，一个人的意志，没有经过苦难的砥砺。就不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢的变得坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒

爽，绝没有矫揉造作，有的是勇气，有的是坚强，严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已成为我心里面一个有震撼力的座右铭，虽然我们军训没有部队里的正规，但从中可以让我们体会到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训虽然短暂，但也让我们体会到人生的路途并非一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行，我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出单一的声音，而团队精神是需要个人努力的，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，刚开始我们的队伍缺乏默契，队伍显得毫无生气，我们要达到整齐，就必须不断调整步伐的错误，一遍不行，再来一遍，“只要功夫深，铁棒磨成针”、“功夫不负有心人”。

尝试和毅力让我们渐成一个集体。只要有团队精神，一切就会成功。

谢谢大家！

初一新生军训心得总结篇七

学生军训工作是学校国防教育的主要形式，是全面贯彻党的教育方针，推进学生素质教育，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义合格建设者的客观要求，是为国防和军队建设培养造就大批高素质后备兵员的重要措施。

我校20—级受训学生727人，根据《濉溪中学20———20—学年学生军事训练计划》的安排和要求，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的精神，在武警教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了组织纪律性，树立了集体主义思想，增强了国

防观念和国家安全意识。通过军事理论知识测试、实弹射击和军事汇操，达到了预期的目的。现就我校军训工作具体总结如下：

一、领导重视，组织得力，协调配合，责任到位。

领导的重视与支持是军训取得成功的关键所在。为提高教学质量、保证军训效果，学校把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。

1、按上级主管部门关于学生军训工作的要求，由主管政教工作的校领导迅速召集有关部门开会，研究军训相关事宜；又经校长办公会议同意，成立了“濉溪中学学生军训工作领导小组”，学校周传军校长任领导小组组长，谢士武副书记任副组长；领导小组下设军训团，军训团下设四个部，即教学训练部、宣传部、安全保卫部、后勤保障部。至此，学生军训工作组织机构全面成立。

2、学校下达有关文件，进一步明确学生军训要求，学校政教处团委负责学生军训课程中的军事理论教学、军事技能教学的组织、计划和安排，并负责与上级单位或部门的联系、协调工作；使学生军训工作从教学组织、宣传、安全保卫、后勤保障等各方面给予有力支持，全力保障军训工作顺利进行。

二、精心策划，科学运作，一切从实际出发，使各项保障工作立于不败之地。军训期间的各项保障到位，工作落实，保证了军训工作的顺利开展。

三、组织严密，责任到人，管理到位。为把军训工作真正落到实处，加强军训工作的领导，按照学校军训工作文件精神，连长由部队选派有经验的教官担任，指导员由相关的年级辅导员担任。根据工作需要从全校抽调30人投入军训工作，各

小组严格按照组织的分工办事，形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善得力，各项工作井然有序的大好局面。

四、严格训练、狠抓落实。通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，合理安排、劳逸结合，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，顶风冒雨一站就是好几个小时。军训团的各级干部每天深入训练场地了解训练情况，掌握进度，做到训练科目到位，思想政治工作到位，正确处理教和学的关系，严格要求，采取各种途径充分调动教员和学生的积极性，使教者认真、学者积极，较好的完成各个科目的训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，场面十分感人。

军训生活结束了，这段艰苦而有意义的生活给参训学生及官兵留下了深刻的印象，而且对我校教育教学工作有着深远的意义和巨大的收获：

1、通过军训，参训学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了他们热爱祖国、保卫祖国的热情。上好军训第一课对中学生在学校学习、生活乃至今后的工作将产生积极而深远的影响。

2、通过军训，参训学生受到了艰苦奋斗的教育，培养了他们吃苦耐劳的精神，磨炼了他们的意志品质，提高了他们的生活自理能力和身体素质，增强了他们的自信心和责任感。

3、通过军训，广大新生进一步明确了自己所肩负的历史使命，

增强了他们的民族自信心和责任感，同时推动了我校精神文明建设。

4、通过军训，学生、老师和教官之间建立了深厚的友谊，培养了学生爱校、爱班级的热情，激发了他们的集体荣誉感，为今后我校的校风建设和学生思想工作奠定了良好基础。

5、通过军训，增进了部队与学校的友情，加强了军民关系，为我校双拥工作的进一步开展奠定了坚实的基础。

纵观军训全过程，从周密的计划到细致的实施，从军训总动员到军训总结大会，都体现了全校自上而下整齐划一的布署。在全校师生的共同努力下，在各相关部门的通力协作、积极配合下，军训的指导思想得以全面贯彻落实。军训工作加快了我校实施素质教育工作的进程。军训期间，校风、校纪、校貌及学生的精神面貌和生活作风都发生了深刻的变化，有力地推动了校园精神文明建设。相信参训的20一级学生能将军训的作风保持下去，它将在今后的学习和生活中产生深刻而长远的影响，将全面推动我校的教育、教学的改革与发展。

初一新生军训心得总结篇八

初一新生军训已经结束了，这是我第一次参加军训，这段时间里，我学到了很多，不仅是军事技能，更是关于生活态度和价值观的塑造。我在这里写下我的军训心得体会，希望能够对你们有所启发。

第二段：感受到的真实

初次军训，带给我的不仅是体能的变好，更深刻的影响则是思想的转变。在我眼里，军训并不是仅仅是教会了我们一些军事方面的技能，更重要的是让我们更加真实地认识到自己。每天早晨五点起床，每天晚上十一点熄灯，每天必须保持平均掉头姿势，每天必须听指挥。每一条规定都磨练了我自律

能力，每次训练都感受到了时刻准备着的紧张感。每一项任务，都考验着我们的执行力、团队合作意识和耐力。

第三段：规则的力量

军训让我重新认识到了规则的力量，反省了我平时的自私行为。举个例子，班里每天都有人会犯规，有人不听训练，有人跑到角落里玩手机，有人没有按时打扫卫生。但是，每一次被抓到都会受到批评或罚做俯卧撑。从这些罚款中，我们可以看到教官的严谨和班级凝聚力的提高。不仅仅是班级，每个人自身的规矩也很重要。坚持规矩纪律从初一开始，对我们未来有重要的指导作用。

第四段：团队的力量

在军训中，我发现团队的力量还远不及它能提供的力量。我们必须执行组织者的指挥，他们有着丰富的经验和指挥能力。我们必须跨越班级之间的界限，团结一致地作战。我们必须面对一系列的挑战和困难，时刻保持着良好的精神面貌。团队，是彼此之间的牵扯和影响，我们不能快速地一拍即散，而是需要保持着无微不至的关心和照顾，将团队的力量发挥到最大。

第五段：总结

军训虽然结束了，但是在我心中留下了深刻的印象。坚持自律，遵守规矩；学会团队合作，发挥团队的力量，这些都是我得到的宝贵财富。在未来的学习和生活中，我会一直珍视这些体验，把它们融入自己的成长历程中，学会按照规则去和别人沟通合作。最后，感谢军训让我学到了很多，让我更加坚定了自己的目标和信仰。

初一新生军训心得总结篇九

全体教官、老师们、同学们：

大家好！

炎炎烈日，厉兵校场。即将开学的校园成了火热的军营。刚才，我们在这里举行初一军训汇操表演，检阅我们这支年轻而富于朝气的初一新生队伍，倍感信心和激情。五天的军训生活即将结为圆满的成果，五天的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，成效显著，得益于94921部队的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的12位教官，得益初一年级全体班主任老师和年段长强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。在此，受苏校长的委托，我代表学校向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示敬意，你们辛苦了！

五天来，各位教官在时间紧、任务重的情况下，不畏酷热，严格进行军事训练，高标准、严要求，认真把关。一遍又一遍的地做示范，一个手势一个动作的教，表现出了优秀的军人素养和过硬的军事技能，令师生深受感动，在此我们只能以热烈的掌声向他们表达我们的敬意。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生；在军训中，同学们发扬不怕苦、不怕累、顽强拼搏的精神，知难而上，勤学苦练，各班都涌现出了一大批军训积极分子和军训标兵；在军训中，同学们一次次挑战身体极限，一次次在战胜自我、战胜懦弱的同时，强壮了身体，磨练了意志，培养了文明守纪、团结协作精神，增强了集体荣誉感。同时学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了积极向上的良好班风和班级凝聚力。为你们即将开始的初中生活奠定了基础。

过几天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈

我们的头脑。短暂而难忘的五天军训生活结束了，但校园军营化，行动军事化的学习生活才刚刚开始。我希望同学们在以后紧张的学习生活中，能够以这次军训为起点，做到以下几点：

1、把军训成果转化为学习的动力。把军训过程中练就的优良作风和铁的纪律永远保持下去，自觉遵守学校各种规章制度，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

2、增强团队意识和集体观念，与同学和睦相处、团结友爱，共同进步，争创先进班集体，共建和谐南区校园。

3、珍惜这次军训经历，珍惜三年的学习生活，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。用你们的全部智慧和顽强毅力，去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手。不断提高自身综合素质和全面修养，努力把自己塑造成为无愧于时代的优秀人才！

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香，今天让你们多吃苦，就是为了将来让你们少吃苦；今天让你们多流汗，就是为了将来让你们少流汗；今天让你们多体验跋涉进取的艰难，正是为了将来让你们多经历前途的平坦。请记住：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们今后获取知识、取得成绩的法宝。

最后，我要代表学校，也要代表大家，再一次向各位教官和老师表示诚挚的谢意，向为这一次军训能圆满成功而无私奉献的所有工作人员表示诚挚的谢意！

祝同学们学习进步！快乐成长！

谢谢大家！

20xx年x月x日

初一新生军训心得总结篇十

夏日的骄阳烈日炎炎，初一新生在校园里踏着沉重的步伐，开始了为期两周的军训生活。这是一个展现人生态度、锻炼人生体魄和奋斗人生志向的机会。在整个军训过程中，我体验到了许多意想不到的惊喜和感动，同时也受到了各位教官和同学的帮助与鼓励。在这里，我想与大家分享一下我的军训心得体会。

第一段：军训的意义

军训是磨炼意志的过程，也是一次经历成长的机会。从一开始的不适应和疲惫到逐渐适应和自我管理，整个过程就是一个心态调整、意志坚持的过程。通过军训，我们不仅能够锻炼身体，学会使用各种武器装备，也让我们更加懂得了团结合作、互相帮助，重要的是，还培养了我們用心去做事、坚定不移的意志品质。

第二段：军训的要求

军训里有很多基础动作，需要大家耐心学习和认真练习。除了队列跑步、立定跑步、握拳、站军姿等基础训练外，还有各种战斗姿势、长途行军、攀登绳墩等实战训练，每项训练都需要我们全力以赴，认真负责。我们也需要保持一个良好的心态，暴躁的情绪只会加重我们的疲惫和压力，耐心与自信是我们必备的品质。

第三段：教官的作用

我们的教官是一群有着无限耐心、严格要求和科学指导的优秀人员。他们不仅解答我们的疑惑、检查我们的动作，而且通过言传身教、激发潜能，让我们在不断地创新和摸索中，自我突破和提高。他们以身作则，具有很高的道德规范和责任心，以及对祖国和人民的浓厚爱国情感。

第四段：同学的力量

在军训的两周里，每个人都是相互关心、相互支持、成为一体的整体。特别是在考核和比赛来临之际，每个人都能够严格要求自己，坚决完成任务。正是彼此的鼓励和支持，让我们克服了无数的困难和挑战，实现了训练目标，赢得了以优异成绩为荣耀的荣誉。

第五段：我对军训的感悟

结束了军训生活，我对军训有了更深的认识和感悟。它锻炼了我们的身体，展现了我们的青春活力和激情；它也锤炼了我们的意志，展示了我们的领导才能和团队协作精神。无论是在学校，还是在未来的人生中，我们都应该将军训的精神和力量，化为我们坚定的信仰、努力向上的精神动力，为实现我们的梦想而努力奋斗！

初一新生军训心得总结篇十一

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应当是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下头我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一

丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，可是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！努力努力在努力！！仅有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最终一天，教官来我们教室告别，我们明白，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一齐的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，多谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

初一新生军训心得总结篇十二

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、

那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

初一新生军训心得总结篇十三

新生军训一直是相关学校给新生上的第一堂课，是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高学生的智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。军训只是短暂的一堂课，其背后蕴含着丰富的精神“宝藏”，如果有所领悟，必将受益无穷。本文是初一新生军训总结，欢迎大家阅读学习。

(一)

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接

受军训的最后检阅。为期八天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的八天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得八天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！八天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

八天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们五十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的八天军训结束了，这八天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更

让我懂得了——这几天的汗水没白流！

(二)

随着我们的脚步走出泉景分校的大门。为期三天的军训生活就此结束。在这三天里我们二班经历了从低谷到高峰的蜕变。

新的老师新的同学新的校园，带给了我们新的开始。很新鲜，很疲惫，很兴奋，幸福的笑容挂在我们晒得黝黑的脸上，“第二名！”优异的成绩让我们骄傲地向老师和家长汇报！

在这三天里我们懂得了团结就是胜利的道理，只要我们团结了胜利终究是属于我们的。后几次的成绩足以说明这一切。

军训开始第一个科目，初学乍练的我们，可能是气势不够加上声音太小，仅得到了第十名的成绩。下午的第二个科目，老师和教官对大家进行了针对性的辅导，给了我们极大的鼓舞，同学们都鼓足了劲刻苦训练，取得了进步了三名的较好成绩。第二天，训练的科目是齐步走，不仅要求每个同学的动作规范，而且要求全体同学整齐划一，教官不厌其烦地教了我们二十多遍，在烈日下大家一起操练，嗓子喊哑了，汗水止不住地流淌，但我们没有一个人去擦。终于练得有点眉目了，同学们都松了一口气，结果成绩又一次滑落了下去，排名比昨天还降了一个名次。下午的项目是原地踏步走大声喊呼号，我们吸取了上次的教训，认真训练，一点也不敢松懈。“功夫不负有心人”，下午的名次提升到了第三位，我们很高兴。第三天上午的科目是齐步跑，我们劲头更足了，在教官和老师的辅导下认真地训练，纠正不规范的动作。总指挥对这次汇演很不满意，让每个班加练。丛教官说：“如果进前三，我们班就不用加练了。”结果出来了，我们班得了第二名，同学们都激动地欢呼雀跃起来。下午的总汇演的任务更重了，是把所学的全都表演一遍。我们班第十二个出场，我们认真努力的完成了任务。“第一名十二班，第二名二班……”以下的我没听清楚，但我记住了属于我们的辉煌。这成绩是属于

我们初一二班的老师和全体同学的，是我们集体的力量铸就了这次辉煌！

在此军训中我们要感谢亓老师，汪老师，丛教官。是他们保证了我们的安全；是他们为我们一直在操心；是他们为我们一直辛勤劳动；是他们在我们困难时给予我们及时的帮助；是他们在我们休息时一直在给我们做后勤工作。我由衷的感谢他们。

军训的生活虽已结束，但我将带着军训的成果走进新初一。

(三)

时光一闪就过去了，但无数个美好的回忆却深深地刻在了我的脑海，挥之不去……一一题记。

在踏入省实大门之前我们还是一群不懂事的孩子，在省实中的生活让我们逐渐长大，不仅懂得了许多道理，还感受到了一份浓浓的情谊。

这是一种不曾有过的感动，在老师和同学之间，同学和同学之间，还有我们和教官之间，升腾出一种不同寻常的情谊，让我们的心紧紧的联系在一起，震撼着每个人的心。

刚见班主任老师的时候心中生出了一份不喜欢，因为她凶巴巴的样子。也是一种孩子般的心理，让我对她产生了一种抵抗的心理。但在军训六天中，我感受到了她对我们特别关心，如同父母一般的关怀却有别于父母的溺爱。她把自己的爱心分给每个同学，她有时也会恨铁不成钢的骂我们。但是我们却在那笑中看到了一丝温暖，足以融化一切的温暖，我们会为了那微笑而努力的。

说起我们的李教官，我心中不由生出一种自豪感，在他身上我感受到这种气势是其他教官没有的。在这六天里，我学会

了如何做人，拥有了坚毅的信心，训练出了强壮的体魄，这都是李教官给予我的，我也从他身上学到一种精神，一种无畏的精神，带着它我会用自己的双手创造出一片广阔的蓝天。

(四)

军训，在21世纪来说，已经不是很稀奇的了。每个人在体验军训时都会有不同的感受——有甜，有苦，有欢，有泪。

我们初中的第一次军训是学校里进行的。当然，所有人在军训前总是笑容满面，可在结束的时候，脸上的表情却是“无法想像”的。

军训时，教官很严格。训练当中，我们有时看到别的班休息时，好像“望梅止渴”似的。当休息时间一到，大家都赶紧坐坐，玩玩，都希望可以多休息几秒钟。可是休息的时间总是那样的短暂，教官一叫集合，大家都会“心不甘，情不愿”的“飞快”的冲向教官那边集合，因为迟到会被惩罚。就因为我们班训练时刻苦，所以在检阅时，我们拿到了第二名的好成绩。

一分耕耘，一分收获。这是天经地义的事情。虽然我们的军训很辛苦，但是我们没有一个人在困难面前低下了头，都挺了过来。虽然第二名的成绩令我们都感到很意外，但是这都是我们用心血换来的，我觉得我们当之无愧。在今后的人生道路中，还会有更多的困难等着我们去挑战，但我们一定会努力去克服，不让命运主宰我们，让我们去改变命运。

(五)

八月二十日，我们伴随着夏日的阳光以及徐徐的暖风，开启了我们的军训生活。在军营的大院中我们没有好吃的饭菜，没有每天睡到自然醒的权利，没有随时随地玩手机电脑的自由。有的只是严厉的教官以及永远也不会完的训练。

军训的第一天，我只有一个感觉——累。酸疼的腿无言中道出了一切。训练的内容比较简单，就是训练的时间比较长。晚上，我们学习了格斗，我比较喜欢格斗，学起来也觉得很有趣。前几天的训练内容都差不多，晚上会有一些活动，例如说拉歌，我们一起玩的很开心。后几天，我进入了队列示范班，虽然远离了同班同学，但我也结交了更多的朋友。训练的难度也不像一开始那么难了，我们很享受在军队的生活。

训练时也有一些小插曲，例如说某位同学带病坚持训练导致最终晕倒。很佩服她，但我不欣赏她的这种做法，因为身体是自己的，无论在训练时还是在休息时，一切都应该以自己的身体为重。身体不好还怎样训练。

军训时，我们班中也出现了很多的好人好事。当某位同学受伤时，其他同学纷纷拿出自己的药，贡献给受伤的同学。在最后一晚的表演中杨璐同学当起了联络员，整个表演我们在坐着欣赏的过程中，杨璐一直站在幕后，当一个默默的奉献者。有的同学主动组织表演活动，为我们班增添光彩。

初一新生军训心得总结篇十四

第一段：引言

初一新生的军训环节是每个新学期开始的必修课。对于许多初中新生来说，这是他们生涯中的第一次军训。而对于学生来说，这项任务并不仅仅是需要完成的任务，而是学生成长和锻炼的机会。经过为期十天的军事训练，我们在之中所体验到的，不仅是汗水和疲惫，更加是励志和成长的力量。

第二段：团队精神的重要性

在军训期间，我们学习到了许多军事知识，了解到了许多的士兵日常生活中的训练要求。而更重要的，是学习到团队精

神的重要性。我们需要在同学之间互相协作掌握技能，在训练中相互支持，共同度过训练的艰辛时刻。我们也意识到，很多部队在训练之前并不会考虑个人的能力，而是依据团队整体的表现来评估团队的表现，这就意味着某个人的不正确操作将会影响到整个团队的表现。一刻不放松，团队合作，是军人的优良品质。

第三段：坚强意志力的培养

在训练的过程中，我们不仅学会了团队合作，也体验到了在艰苦环境下坚强意志力的重要性。有时候，我们需要在沙场开展枪支射击练习，穿过障碍，而战场上每个人的生死都由自己的行动决定着。此时，我们需要集中注意力，既不能太过紧张，也不能松散大意。坚韧的意志力，让我们能够在疲惫和饥饿的情况下克服困难，更好地完成任务。

第四段：志愿服务的宗旨

在训练结束后，我们参与了志愿者服务活动。做志愿服务的过程中，我们不仅对社会有了更深入的理解，重要的是加强了我们的团队协作能力，也受到了社会给予的应有的反馈。志愿服务是如此值得的，因为我们确实确实的能够为社会和他人带来帮助，而且也为我们的成长提供更多的机会。无论是参与何种形式的志愿服务，我们在精神上都应该向前迈进。

第五段：结尾

最后，在军训的全过程中，在我们老师和教练的引导下，在我们这些初一新生的坚持不懈的努力中，我们真正体谅到了团队协作、坚强的意志力以及志愿者服务的意义和重要性。这个过程中收获到的东西不仅是经验的累积，更加是价值信仰的成长。这十天不仅是在课程应有的技能培训上投资，更是培养未来领袖的阶段成长。我们相信，经过军训的锻炼，我们会变得更坚强，更有毅力和信心。我们会永远铭记在心，

感谢这段经历给我们带来的帮助。

初一新生军训心得总结篇十五

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。经过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但能够考验我们，磨练我们，还能够锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，可是我感到很充实，也很欢乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些欢乐是我平日里不曾有的。我要感激军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，可是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也能够亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里仅有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，可是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们以往学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到此刻我才体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心境珍惜此刻的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今日的成就和明日梦想的实现。

初一新生军训心得总结篇十六

大一军训终于开始了，一向向往军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的

字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个借口不参加了，就在这个时候我看见了陪我们一起流汗的教官和辅导员，他们不曾退缩，我又怎敢撤退，我要成为最优秀的学员，我在心中不停地默念，终于做到了坚持。坚持就是胜利，我是一个意志的男孩，坚持让我走到了今天，我可以骄傲地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的灵魂才能毅力不倒，只要我们坚持下去，就会看到胜利在向我们招手。团结就是力量。通过军训，我对团结和大局的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。通过大一军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的'天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

初一新生军训心得总结篇十七

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应当是军训的'意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下头我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，可是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！努力努力在努力！！仅有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最终一天，教官来我们教室告别，我们明白，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一齐的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，多谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

初一新生军训心得总结篇十八

全体教官、老师、同学们：

大家好！

今天，我们在这里举行军训汇报表演仪式，检阅我们这支年轻而富于朝气的军队。三天的军训生活即将化为圆满的成果，三天的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，而成效显著，得益于福清消防大队的大力支持；得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官；得益于军训连的周密计划，合理安排，全程跟踪；得益于全体班主任强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。为此，请允许我代表学校向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！并向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问！

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和老师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在三天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律

来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的三天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生之路。

军训即将结束，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行，过军事化或准军事化的生活。
- 2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。
- 3、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。
- 4、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。
- 5、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进，从高一开始，打好全面进步的基础。力争毕业时，

人人都能实现进入高等学府的理想。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是—难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！

祝同学们学习进步！

谢谢大家！

初一新生军训心得总结篇十九

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的`坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪声！

初一新生军训心得总结篇二十

全体教官、老师、同学们，大家好！

今天，我们在这里举行军训汇报表演仪式，检阅我们这支年轻而富于朝气的军队。三天的军训生活即将化为圆满的成果，三天的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，而成效显著，得益于福清消防大队的大力支持；得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官；得益于军训连的周密计划，合理安排，全程跟踪；得益于全体班主任强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。为此，请允许我代表学校向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！并向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问！

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和老师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在三天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了

师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的三天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生之路。

军训即将结束，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行，过军事化或准军事化的生活。
- 2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。
- 3、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。
- 4、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。
- 5、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进，从高一开始，打好全面进步的基础。力争毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是-难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！

祝同学们学习进步！

谢谢大家！

全体教官、老师们、同学们，大家好！

炎炎烈日，厉兵校场。即将开学的校园成了火热的军营。刚才，我们在这里举行初一军训汇操表演，检阅我们这支年轻而富于朝气的初一新生队伍，倍感信心和激情。五天的军训生活即将结为圆满的成果，五天的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，成效显著，得益于94921部队的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的12位教官，得益初一年级全体班主任老师和年段长强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。在此，受苏校长的委托，我代表学校向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示敬意，你们辛苦了！

五天来，各位教官在时间紧、任务重的情况下，不畏酷热，严格进行军事训练，高标准、严要求，认真把关。一遍又一遍的地做示范，一个手势一个动作的教，表现出了优秀的军人素养和过硬的军事技能，令师生深受感动，在此我们只能以热烈的掌声向他们表达我们的敬意。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生；在军训中，同学们发扬不怕苦、不怕累、顽强拼搏的精神，知难而上，勤学苦练，各班都涌现出了一大批军训积极分子和军训标兵；在军训中，同学们一次次挑战身体极限，一次次在战胜自我、战胜懦弱的同时，强壮了身体，磨练了意志，培养了文明守纪、团结协作精神，增强了集体荣誉感。同时学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了积极向上的良好班风和班级凝聚力。为你们即将开始的初中生活奠定了基础。

过几天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈

我们的头脑。短暂而难忘的五天军训生活结束了，但校园军营化，行动军事化的学习生活才刚刚开始。我希望同学们在以后紧张的学习生活中，能够以这次军训为起点，做到以下几点：

- 1、把军训成果转化为学习的动力。把军训过程中练就的优良作风和铁的纪律永远保持下去，自觉遵守学校各种规章制度，做文明学生，创文明班级，建文明校园。
- 2、增强团队意识和集体观念，与同学和睦相处、团结友爱，共同进步，争创先进班集体，共建和谐南区校园。
- 3、珍惜这次军训经历，珍惜三年的学习生活，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。用你们的全部智慧和顽强毅力，去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手。不断提高自身综合素质和全面修养，努力把自己塑造成为无愧于时代的优秀人才！

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香，今天让你们多吃苦，就

是为了将来让你们少吃苦；今天让你们多流汗，就是为了将来让你们少流汗；今天让你们多体验跋涉进取的艰难，正是为了将来让你们多经历前途的平坦。请记住：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们今后获取知识、取得成绩的法宝。

最后，我要代表学校，也要代表大家，再一次向各位教官和老师表示诚挚的谢意，向为这一次军训能圆满成功而无私奉献的所有工作人员表示诚挚的谢意！

祝同学们学习进步！快乐成长！

谢谢大家！

2015年8月27日

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃

的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如：

组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实

的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——几朝夕，数风流人物，还看今朝。交院的明天会更加辉煌灿烂。

军训心得体会

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

全体教官、老师们、同学们，大家好！

炎炎烈日，厉兵校场。即将开学的校园成了火热的军营。刚才，我们在这里举行初一军训汇操表演，检阅我们这支年轻而富于朝气的初一新生队伍，倍感信心和激情。五天的军训生活即将结为圆满的成果，五天的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，成效显著，得益于94921部队的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的12位教官，得益初一年级全体班主任老师和年段长强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。在此，受苏校长的委托，我代表学校向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示敬意，你们辛苦了！

五天来，各位教官在时间紧、任务重的情况下，不畏酷热，严格进行军事训练，高标准、严要求，认真把关。一遍又一遍的地做示范，一个手势一个动作的教，表现出了优秀的军人素养和过硬的军事技能，令师生深受感动，在此我们只能

以热烈的掌声向他们表达我们的敬意。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生；在军训中，同学们发扬不怕苦、不怕累、顽强拼搏的精神，知难而上，勤学苦练，各班都涌现出了一大批军训积极分子和军训标兵；在军训中，同学们一次次挑战身体极限，一次次在战胜自我、战胜懦弱的同时，强壮了身体，磨练了意志，培养了文明守纪、团结协作精神，增强了集体荣誉感。同时学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了积极向上的良好班风和班级凝聚力。为你们即将开始的初中生活奠定了基础。过几天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑。短暂而难忘的五天军训生活结束了，但校园军营化，行动军事化的学习生活才刚刚开始。我希望同学们在以后紧张的学习生活中，能够以这次军训为起点，做到以下几点：

1、把军训成果转化为学习的动力。把军训过程中练就的优良作风和铁的纪律永远保持下去，自觉遵守学校各种规章制度，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

2、增强团队意识和集体观念，与同学和睦相处、团结友爱，共同进步，争创先进班集体，共建和谐南区校园。

3、珍惜这次军训经历，珍惜三年的学习生活，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。用你们的全部智慧和顽强毅力，去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手。不断提高自身综合素质和全面修养，努力把自己塑造成为无愧于时代的优秀人才！

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香，今天让你们多吃苦，就是为了将来让你们少吃苦；今天让你们多流汗，就是为了将来让你们少流汗；今天让你们多体验跋涉进取的艰难，正是为了

将来让你们多经历前途的平坦。请记住：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们今后获取知识、取得成绩的法宝。