

护士的实习心得体会 暑假实习护士心得体会(大全8篇)

实习期间，我有机会亲身参与公司的日常运营，深入了解行业的发展动态。怎样撰写一篇有思想深度、结构完整的实习心得体会？请大家阅读一下以下实习心得体会的范文，如果觉得有帮助的话，也可以写一篇属于自己的实习心得体会哦。

护士的实习心得体会篇一

暑假实习是每个护理专业学生成长的重要一步，我有幸在某医院实习了一个月。这段时间是我实践护理知识，提高专业技能的宝贵经历。在这段时间里，我不仅扩展了自己的知识面和技能，更锻炼了自己的耐心和责任心。

第二段：护理实习生活

在实习过程中，我经历了日以继夜的忙碌，也经历了病患的感激，这些经历让我受益匪浅。首先，我负责的病区是内科，每天都要面对各种疾病和病情。每个病人都需要仔细观察和及时提供帮助，这对于一个实习生来说是一个巨大的挑战。我努力学习，尽量提升自己的护理技能，独立完成一些简单的护理工作。随着时间的推移，我的信心逐渐增强，也得到了同事们的认可和赞赏。同时，我也体会到了护理工作的不易，每天长时间站立和奔波，对身体和精神都是很大的考验。

第三段：与患者的互动

在实习期间，我与众多病患建立了紧密的联系。当我第一次面对严重疼痛的病患时，自己的经验和技能都显得捉襟见肘，但是我学会了怎样倾听他们的痛苦和愿望，用心去缓解他们的痛苦。通过陪伴和安慰，我慢慢地发现自己的存在对他们来说有着重要的意义。在他们不确定的时刻，我的出现给了

他们希望和信心。这种感受是无法用言语表达的，它让我明白，作为一名护士，我们的工作远远超出了技术的范畴。

第四段：得到的启迪和感悟

在实习期间，我对护理专业和职业有了更深刻的认识。我意识到护理工作需要优秀的专业知识和技能，更需要有一颗温暖的心。每个病患都有自己的故事，而我们身为护士，需要用我的关怀和爱心与他们一同感受和参与，给予他们力量和希望。护理是一门真正关乎人性的学科，我体会到了护理的崇高和伟大。

第五段：展望未来的努力方向

这段实习经历对我产生了积极的影响，激发了我对护理职业的热爱和信心。我决定以更加饱满的热情继续投身于护理事业的学习与实践中，提高自己的专业能力和素质。我将持续学习并不断推陈出新，努力成为一名优秀的护士，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

总结：

通过这段实习经历，我更加深刻地理解了护理工作的意义和价值，也通过与患者的互动和实践经验，对护理专业有了更加全面和深入的认识。我坚信，只要我不断努力学习和提升自己，不断用心去关爱每个人，我就一定可以成为一名出色的护士，为社会健康事业做出自己的贡献。

护士的实习心得体会篇二

第一段：引言（150字）

暑假实习护士是我大学生涯中的一段宝贵经历。这段时间里，我有幸接触到真实的医院环境，亲身参与到护理工作中。这

不仅增长了我的专业知识和技能，也让我更加了解了这个行业的辛苦与责任。下面我将分享我在实习期间的心得和体会。

第二段：实习初期的困惑与成长（250字）

刚开始实习的时候，我感到有些迷茫和困惑。医院的设施和运作模式与理论上学习到的知识有很大差异，让我觉得力不从心，甚至有点手足无措。但是，我意识到只有主动融入到实际工作中，才能在短时间内迅速成长。我主动向师姐请教，积极参与团队合作，并且主动承担起一些任务，我发现自己的能力在不断提高。同时，我也懂得了耐心和细心的重要性，这是做好护理工作的基础。

第三段：面对困难的应对策略与个人成长（300字）

在实习期间，我遇到了许多困难和挑战，如面对病人的哭闹、无法忍受的创伤嗅觉等。然而，我学会了坚持和克服，通过调整自己的心态，减少紧张感，提高工作效率。同时，我也更加注重团队合作的重要性，与师姐和其他同事沟通交流，分享经验，一起解决问题。这一系列的经历不仅让我在专业技能上取得了长足的进步，更锻炼了我的心理素质，使我更加成熟和自信。

第四段：对护理工作的深入思考（250字）

在实习期间，我有很多时间观察和思考，对护理工作产生了更多的兴趣。护理不仅是一项技术活，更是一种情感与关怀的传递。我意识到，病人需要的不仅是专业的护理技术，更需要的是温暖和关怀，是我们对他们的尊重和理解。同时，我也认识到护士是医疗团队中至关重要的一环，不仅要具备扎实的专业素养，还需要具备良好的沟通能力、团队合作精神和创新思维。这使我下定决心学好专业知识，将来能够为更多的病人提供优质的护理服务。

第五段：总结与展望（250字）

通过这段时间的实习，我深刻体会到了护士职业的重要性和辛苦。实习的经历不仅让我成长为一名合格的护士，更塑造了我的性格和价值观。我明白了作为护士，对病人的关心和专业能力都至关重要。我也清楚了自己的不足和不足之处，决心在今后的学习和工作中不断改进和提升。我相信，只要坚持不懈、努力向上，我将会成为一名出色的护士，为患者的健康贡献自己的力量。

总结（120字）

通过暑假实习护士的经历，我不仅迅速成长为一名合格的护士，也明确了自己在未来的发展方向和目标。我将努力学习，提高专业技能和沟通能力，为患者提供更贴心的护理服务，成为一名优秀的护士。

护士的实习心得体会篇三

此刻对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是十分新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

- 1、理论知识的问题。以前当的一向是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地理解那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但此刻我的知识在脑海

中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

2、主角转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎样办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每一天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得主角转化是个坎，我必须要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

3、胆魄的锻炼。应对病人，个性是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地_，个性在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而留意翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

护士的实习心得体会篇四

我是一名学习市场营销专业的20x届毕业生，在今年×月×日很有幸被x集团录用，成为一名实习业务员，经过培训合格后，我进入了x销售总公司；于是我被派往x销售分公司，我从基层的访销员，实习业务员做起，时至今日已有三个月了。

在这段时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的营销知识，也让我个人更加的成熟和坚强；在实习工作中，当我遇到工作中的困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，因为我始终相信方法总比困难多；在具体的市场上，曾受到无数次的拒绝和嘲讽，有多少次在深夜里独自一个人哭泣，有多少次

已经决定卷铺盖离开；可是第二天又早早的投入到了新的工作当中，因为我始终相信：生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒绝放弃。

就这样，一个月，两个月过去了，我坚持了下来；如今的我已经变的老练和成熟了，在工作中积极向上，善于发现问题，并及时的解决，曾多次受到主管经理和副总的表扬；在具体的市场上，能很好的处理同客户的关系，同时维护好同终端的客情关系，从而让我感受到了营销给我带来的乐趣。

首先，我介绍一下所在市场的基本情况，我所在的太康市场是豫东深度分销的楷模，实行的是大客户与小客户相结合的乡镇代理体制，除了县城的几位大客户外，在每一个乡镇设一个一级经销商，是完全的市场精耕。

其次，我很有幸能够参加x活动，感受营销氛围，在我们区域市场的主要竞争对手是，当然了还有其他的大型集团等等。

在抢占市场的时刻，在流通领域里铺货时，作为总公司的主打产品金星新一代的促销政策是10带2加1。8升的大豆油，展示两个月，27元/箱；维雪20带3，28元/箱；雪花10带2，28元/箱；竞争是相当的激烈。在县城的每一个终端店都是必争之地，各个厂家都在抢，真是一场没有硝烟的战争！

在餐饮领域的竞争，更是在比拼实力，都在买店，你出3000，我出5000，经过较量我们金星买断了大部分饭店，但也付出了沉重的代价，花费了将近200万买店费。

时止今天，我的实习期已经结束了，在这三个月当中，我付出了很多的辛劳，同时也收获了硕果；由于我在这段时间里表现出色，已成为集团公司的一名正式销售人员，享受国家统筹及优厚的薪酬待遇。

最后，感谢我的母校——x学校，一直以来对我的培养，感谢

市场营销系全体老师传授给我的营销知识，感谢三年以来教育过我的所有老师，学生在此向你们敬礼了，你们辛苦了。

感谢当初录用我的集团人力资源总部的×部长，同时再次感谢营销部长对我营销知识的指导和教诲。

感谢销售总公司对我的关心，感谢主管对我的培养，感谢销售分公司我的同事们一直以来对我的关照，再次向你们致谢。

护士的实习心得体会篇五

暑假护士实习是每个护理专业学生都期待的一段经历。我也有幸在今年的暑假实习了一个月的时间，这段实习经历给我留下了深刻的印象。在这个实习期间，我不仅学到了专业知识，更重要的是锻炼了自己的实践能力和沟通能力。下面我将详细阐述我在暑假护士实习中的心得体会。

第二段：专业知识的学习与应用

在实习期间，我全身心地投入到护士的职责之中。通过实践，我学会了如何熟练操作基本的护理技能，如测量体温、血压、给药、更换敷料等等。同时，我也了解了不同疾病的护理要点，如呼吸系统疾病、消化系统疾病、心脏病等等。这些专业知识的学习不仅增强了我的专业素养，更能够让我在实践中正确地应用护理知识，提供更好的护理服务。

第三段：实践能力的锻炼与提升

实习期间，我有机会与真实的患者进行沟通和护理，这对于我的实践能力有着巨大的提升。通过与患者交流，我学会了如何发现患者的需求并及时采取措施解决问题。有一次，我遇到了一位情绪低落的老人，通过与他交谈和安慰，我帮助他恢复了信心。这一经历让我明白，作为一名护士，不仅需要具备专业知识，还需要具备良好的沟通能力和情绪管理能力。

力，才能为患者提供真正的关怀和帮助。

第四段：团队协作的重要性

在实习期间，我与导师和其他实习护士一起工作，共同协作完成护理工作。团队协作在医疗护理中显得尤为重要，因为每一个环节都需要各个成员的密切配合。通过与团队成员的合作，我意识到团队的力量是无穷的。当面对一位突发病情变化的患者时，我们迅速应对，分工合作，及时救治患者。这次经历让我明白，只有团队精神的支持和协作，护理工作才能高效顺畅地进行。

第五段：心灵的温暖与成长

在实习期间，我接触到了很多病患和他们的家属。有时，我看到患者在疼痛中挣扎，或者他们的家属因为害怕和担心而焦虑不安。这时，我能够给予他们关怀和安慰，让他们感受到爱和温暖。而当我看到患者的病情好转，笑容重新绽放在他们的脸上时，我内心的成就感无法言表。这段实习经历让我明白，护士这个职业并不仅仅是提供医疗服务，更是给予患者身体和心灵上的关怀，从而使他们得到康复和振作起来。

结尾段：总结和反思

通过暑假护士实习，我不仅学到了专业知识，锻炼了实践能力，还加深了对团队协作和患者关怀的认识。这段实习经历让我更加坚定了我的护理之路。未来，我将继续努力学习，通过不断的实践和经验积累，成为一名优秀的护士，为更多的患者带去温暖和希望。同时，也希望通过我的努力和付出，能够对这个行业起到积极的影响。

护士的实习心得体会篇六

护士长专门指派几名护士。轮流作为我的带教老师。在

从20xx年x月x日开始的x个月时间内。我严酷按照学校的要求。顺利的完成了见习使命。这几个月的见习是短暂的。但是我的收获是丰硕的：

首先。我先简单说一下这1个月的工作状况。路程经过过程护士长的讲解。我了解了护士分不同的班：责护，是负责输液和换药的。

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因此，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这x个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

护士的实习心得体会篇七

暑假是大学生们放松心情、拓宽视野的好时光。作为一名医学专业的学生，我选择了暑期去医院实习，提前感受一下将来真正投身医疗行业的工作。这次护士实习经历给了我很多宝贵的经验和体会，也让我对护士这个职业有了更深刻的理解。

第二段：实践中的成长与认知

在实习过程中，我深刻体会到了医疗专业的专业性和实践性。每天忙碌的岗位，让我触及到了真正的医疗环境和患者的需求。通过与病人的接触，我不仅学到了医学知识，更学会了如何与患者进行有效的沟通，给他们带来安慰和希望。这也让我意识到，护士不仅仅是提供医疗服务的人，更是患者的精神支柱。

第三段：团队协作的重要性

在医疗团队中，护士是一个不可或缺的角色。他们负责患者的照料，配合医生完成各种医疗操作，承担着患者康复的重要工作。在实习中，我深刻体会到了团队合作的重要性。医院中的每个科室和岗位都相互依赖，只有大家紧密协作，才能保证患者得到最好的治疗效果。这次实习让我认识到，一个高效的团队是医院能够正常运转的关键，而每个人都是这个团队中不可或缺的一环。

第四段：责任与压力

护士这个职业是一份既光荣又艰辛的工作。在实习中，我体会到了这份工作的责任与压力。患者的健康和生命都牵动着护士们的心。每一次接受任务，我都会尽全力做好，因为我知道我所做的工作直接关系到患者的生命质量。面对病人的痛苦和伤痛，我学会了坚强和勇敢，也更加珍惜自己的健康和平凡的生活。

第五段：对未来的展望和感悟

这次护士实习让我对将来的职业规划有了更清晰的认识。我意识到，选择成为一名护士，不仅需要医学知识的储备，更需要有爱心和耐心。护士的工作不仅要对患者负责，更要不断提高自己的专业技术和综合素质。我希望能未来的工作中，通过不断学习和进步，为患者提供更好的医疗护理服务，将我的爱心传递给更多的人。

总结：

通过这次暑假护士实习，我得到了很多宝贵的经验和启发。我深刻理解到了护士这一职业的重要性，也鼓励自己要更加努力，不断提升自己的能力和素质。我相信，在不久的将来，我将成长为一名专业、有责任心、有爱心的护士，并为患者

的健康和幸福尽自己的一份力量。

护士的实习心得体会篇八

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自己和带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好的护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

在实习中我深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。

短短2个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我终于能胜任老师交给我的任务，我可以自己去独立完成护理工作，这为我的未来踏出了一大步，我应该值得庆贺。

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

实习给了我一个很好的锻炼机会，让我在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路。护士是临床护理工作的主体，要提供的护理服务，就必须加强自身修养，

有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对。

有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我应该有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解最新的护理理论和信息，积极开展和参与护理科研；有娴熟的护理操作技能。

熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，高超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于创新。

有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。