

# 2023年高中军训心得 高中的军训心得感想 (优质8篇)

经历了军训，我深刻认识到军事训练对于我们的身心锻炼和素质提升的重要性。军训心得的写作需要结合自身经历和感悟，以下是几个写作要点。我们整理了一份军训心得的参考范文，希望能够帮助大家更好地总结和概括自己的军训体验。

## 高中军训心得篇一

苦，对于每一个接触过军训的人，相信这一个感觉是每一个人都有的，自然我也感受到了军训的苦。

苦，并不是军训感受的全部，苦后你会感受到军训的甜，认识到集体的力量集体的美团结的可爱，团结的真谛！在一次次艰苦练习之后的休息时刻，大家一起欢笑抱怨嬉戏，让我体验到了集体生活的欢乐。

之前那已经过去的大半军训时光将成为我人生的一笔财富，将伴随我的一生，值得我永远珍藏回顾！

军训，苦涩中渗透着甘甜，另人感受良多，回味无穷！

## 高中军训心得篇二

转眼间，期待已久的五天军训就在今日完毕了。在教官的辅导下，我们的尽力下，我们成功了。可响亮的标语仍然在心中回旋，教官的身影仍然回映在我们的脑海中。尽管军训已成回想，但那至少是个美丽的回想。

回想军训的首天，教官们穿戴朴素的戎衣，喊着响亮的标语迈着规整的脚步向主席台走进时，我突然间感到武士的那种谨慎和庄重，我的心中充溢了仰慕，那是期望自己是一名武

士。每逢练习后，我发现武士的意义并不简略，只是简略的立正、稍息、向左右转等根本动作。

在军训中要求严厉，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要留意细节，才干成功完结。我们之中大部分都是90后，都是爸爸妈妈的掌上明珠，日子中很少吃过苦，并且身上有许多欠好的习气。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于应战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，喉咙都哑了，因为我们动作的不标准，教官有必要一点点的给我们做演示，他的辅导更给我们指明晰方向。在军训的这几天里，首要给我的感觉便是一个字累。

或许这是许多同学的一起感触，但现在回想在累的背面，又有多少有意义的事在等我去开掘，军训让我体会了什么叫坚持便是胜利。在练习场上，我们预着微微的酷日在苦练，勤练脚步，同学们严厉的做着各种动作。那种仔细的情绪深深地感动了我们自己。我们都说情绪决议全部，军训使我们仔细的干事。我们从无安排无纪律的毛孩突然间生长为略显老练且有安排有纪律的高中生。军训也给我们带来了无量的趣味，每逢我们班对班唱军歌的时分，那种不甘示弱的精力，无不激荡在每个人的心中，教官们幽默的拉歌使我们感触到了高兴。

军训不只是是简略的行列练习，还有军事理论、歌咏等，理论课叙述着军事家的战略思想，这都是我们常识上的空白。军训让我们练习出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告知我们什么是联合，什么是纪律。班与班之间的竞赛更增进了班级之间的爱情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训尽管累，但那是我们用汗水和欢笑编写的趣味。是我们高中日子的闪光点，更是我们永久值得回味和回忆的日子。

它把武士的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的魂灵，它已在我们的心中静静的生根了。不阅历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到常识，练习中遭

到教育，练习了我的毅力，练习了我的身体，进步了我军事素质。军训让我更有勇气面临社会，接受压力。焚烧的永久是热血，永存的永久是信仰。

高中三年，我会用军事精力去度过各种困难，用愿望发明或许，用抱负灌溉期望，用常识报效祖国，用谨慎发明光辉。

## 高中军训心得篇三

按照规定，高一的新生要接受为期4天的军训.可是我最怕的就是军训了。说起来还真不好意思，初一军训的时候，我扮肚子逃过了。可现在没办法了，只好硬着头皮上了！

第一天，我们主要训练的是立正，稍息，向右转，向左转，向后转，蹲下和原地踏步。别小看了这几个简单的'动作，做起来还真不简单呢！就拿立正来说吧。别看平时站着没什么感觉，真要你循规蹈矩的站着，还不许动一下，这也许就有点难了。教官要求我们每天站30分钟，第一天站还受得住，可是到了后面几天站10分多钟的时候，我已经有些支持不住了，豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了30分钟，整个人都好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第三天，训练完向右转，向左转和向后转后，开始训练蹲下，这个动作做起来最轻松了，问题出现在蹲下和起立没有规律，有的先蹲下有的先起立，训练了一会而，总算进步了。

第四天，也是最后一天了，一听到训练完就可以回家，大家都有些松懈，教官更加严格，我们男生表现不好就叫去跑操场，边跑边说话或者没有队齐，重跑！

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的

炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拉后腿。汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦；军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

## 高中军训心得篇四

年轻、疯狂、傻笑真好；后悔，痛苦；我一直肆无忌惮，无法无天。但最重要的是在每一次轻浮中不经意间成熟。

进入高一，军训是第一张必答题。对我来说，军训就是一个脚印，把这个年纪应该有的青春片段踩出来。这几天就像一首歌。起初，它是轻而慢的，偶尔有波纹。

人总是这样。不鞭策自己，永远不知道自己有多能干。你以为你只能站十分钟，但当你站了十一分钟，你就成功挑战了自己；你以为你只能跑三圈，但最后，当你用牙齿跑完四圈的时候，你成功挑战了自己。你觉得你的极限只是你所想的，你不知道你能做什么，所以勇敢尝试，坚持到最后。你认为不可能的事情是可能的。

经过几天的军训，我们一起在百米跑道上留下了青春的汗水，从开始的整齐划一到后来的整齐划一。军训对我来说是什么？军训很苦，因为你用它来告别从前的自己；军训很累，累在不得不随波逐流的那几年。军训是青春的转折点。没有太阳一直挂着的天空。即使下着倾盆大雨，你也要勇敢地在雨中行走。雨过天晴。军训告诉我们，当你筋疲力尽的时候，坚持住，下一秒的成功就是你的。

一首歌唱完就会结束，但唱完之后留给你的东西能让你陶醉吗？有一天，当你真正走过青春的时候，你会不会回头看看，你的`心是否依旧？有时成功的坏的一步是坚持。而每一次坚持，战胜自己的回忆，都会拼凑成一段难忘的青春。

## 高中军训心得篇五

人生需要挑战，挑战自我，超越自我，实现自我的突破。挑战自己的.极限，让自己的承受能力一步步增强。勇于挑战需要自信心，需要顽强，拼搏。勇于赶超自我的意志。我们的人生也不缺少挑战。

第一次做自己不敢做的事，第一次尝试自己从未做过的事，第一次做超越自我极限的事……每个人的生活都是丰富多彩的，绝对不缺少具有挑战的事。因此，乐观一点，把军训当做是我们人生的一场挑战，一次具有突破自我，飞跃向前意义的事。

我们都不应该排斥它，而应该是微笑着接受它，并努力跨越它。

今天也许你接受新的动作很慢，也许你本身就是一个身体不协调的你，也许你总是注意力无法集中……这一系列问题都是我们前进道路上的拦路虎，我们要坚持克服。加油！冲锋啊！高一的新生们！

## 高中军训心得篇六

每个人在生活中都会经历不同程度的挫折。有人说：“挫折是人生的老师。”挫折是宝贵的，唯有坚强的面对每一次挫折，从中吸取丰富的经验，这样才能有一个多姿多彩的人生。军训对于我们这些学生来说是一种严峻的考验。来到这个国防园的每一个人大多是家里的宝贝，平时被父母捧在手里、含在嘴里。但是作为一名身兼创造美好祖国的知识分子，不仅

要有丰富的知识，更重要的是良好的体魄，坚强的毅力和优秀的品质。

当我们站在烈日下苦苦训练时，我们没有叫累，因为我们知道什么叫坚强！无论何时何地，我们都要坚强，而军训就是对我们的一次考试——毅力与体魄的考试！7天的时间如此短暂，所以我们要好好珍惜，为以后创造美好的祖国奠定基础。

## 高中军训心得篇七

“好男儿，闯就创出个名堂，好男儿，干就干出个模样”，多么豪迈的语言，多么气势的歌词，唱出了男儿本色。衡水二中一直是我的向往，现在自己的目标实现了，来到了理想的读书圣地就要好好珍惜这次机会。

自己家庭世代以耕田为生，自己能出来确实不容易，全家的希望都寄托在自己身上，担子很重。在二中，我要摩拳擦掌打出自己的一片天地。

是好猎手。为自己的理想付诸行动吧！为三年后的辉煌而奋斗吧！

## 高中军训心得篇八

天空灰暗，一切都很低沉压抑，仿佛早已奠定了疲惫一天的基调。

我们在规定的地点站好，迎来了我们的教官，他们纪律严谨，英姿飒爽，深深令我动容，我们开始了军训的第一天。第一天的内容很简单却也不易，站军姿。“站着嘛，有什么难的，谁还不会站着？”“就是就是……”，许多人的谈论大致如此，可是不过多久，就发生了翻天覆地的变化，起初还有云朵的保护，可是渐渐的云朵调皮地跳走了，还一蹦一蹦的，日光照到了我们的脸上、身上，我们就一直站着军姿，仿佛

度日如年。

教官说“痛苦的时光总是漫长的”，果真如此，站立时间长久的我，背开始隐隐发痛，腿仿佛不是自己的，脚也早已发麻，我还在坚持一分一秒，我盼望下一秒就能休息，但是我一次又一次的失望，期待总也落空，可不能放弃，希望，哪怕再渺茫也好，这就是“足蒸暑土气，背灼炎天光”的感受吧。我第一次感到休息时间多么美好的事，我甚至想把他列入人生四大喜事。在休息时我发觉腿已经动不得了，真是艰难，我们尚且如此，真的军人又当何如，令人汗颜。