

感恩父母国旗下演讲稿 小学生感恩父母 国旗下演讲稿(大全8篇)

国旗下讲话稿是在庄重的场合，以国旗为背景，向全体人民发表讲话的一种方式。在撰写一篇国旗下讲话稿时，需要注意语言的简练、生动和具有感染力。下面是一些经典的国旗下讲话文稿，希望能够给大家带来一些启示和思考。

感恩父母国旗下演讲稿篇一

“感恩的心，感谢有你”，看到这句歌词，使我不禁想起了我的父母，父母辛辛苦苦养了我，终于，我懂得了感恩，懂得了父母的用心良苦。

“秋天了，成熟的果实却低下了头，它不是在孤芳自赏，也不是在自我陶醉，更不是哀泣自己将跌落枝头。它是在想：我是怎样成熟的呢？不是风，我怕早已霉烂；不是雨，我怕早已干瘪；不是光，我怕早已苍白；不是热，我怕早已憔悴。感谢风吹雨打，给了我成熟的筋骨；感谢光照日晒，给了我成熟的俊秀”。这段话一直在我生命的网页上闪烁着金光灿灿的几个字：要学会感恩。

十二年来，妈妈您在家里辛辛苦苦做完家务之后，还要匆匆忙忙地赶着去工作。记得有一次，天气十分寒冷，您晚上下班回来，由于路上结着一层厚厚的冰，您一不小心就摔倒了。第二天，您一直说胳膊疼，我便询问您怎么了，您说就是不小心摔了一下，不碍事的，过一会就好了，看着您这样，我便劝您在家休息一天吧，您说：“休息一天就没钱了，你和你弟弟正需要钱，尤其是你，都上六年级了，需要花钱，我要是歇了，你和你弟弟怎么办啊？”听了您这话，我的眼泪顿时就涌了上来，我忍着眼泪说：“那你在歇一会吧，我去上学了。”我刚走出家门口，您便骑着车跟了出来，我说：“你要去干啥啊？”妈妈说：“上班啊，再歇一会就迟到

了，你也快点去上学吧，我走了啊。”看着您慢慢消失的背影，心里很不是滋味，平时，您对我和弟弟的态度不一样，对弟弟的态度总是那么好，而对我的态度总是不好，在那一刻，我懂了您为什么那样对我，因为我快要上中学了，我平时在家里总是玩电脑，不顾学习，您为此很是烦心，多次劝我让我学习，我却不听，由此您对我的态度变得严肃了。意识里告诉自己不要哭，但眼前的一切还是被我的泪水笼罩的模模糊糊。妈，谢谢你，您的用心良苦，您对我所做的一切，女儿懂了，您不想让女儿长大后像您那样辛苦，您想让女儿有出息，妈妈，对不起，以前女儿误解了你，以前，女儿总是认为您偏向弟弟，现在女儿懂了，您是为了让我考上好的中学，妈，您辛苦了。

爸，您的现在工作很辛苦，但您为了我们这个家，为了我和弟弟，拼命的工作，不论是烈日炎炎的夏日，还是寒风刺骨的冬日，您都在辛苦的工作。您因此还得了劲椎病，让您去医院，您也不去，您总是说：“去医院干啥啊？又不是啥大事，忍几天就好了，去医院检查肯定得可贵，费那么多钱，还不如给你弟和你买几本书。”我听了，鼻子突然酸酸的，您为了我和弟弟，竟然这么不爱惜自己的身体。爸，有些事情，你还想继续隐瞒女儿吗？你由于不按时吃午餐，有时总是不舒服，您由于太劳累，胸口经常疼，去医院了，医生让你拍ct，你舍不得花钱，就又回家了。您以为女儿不知道啊？爸，不要那么不重视自己的身体，好吗？身体是最重要的啊！

爸妈，感谢你们对女儿的用心良苦，自从女儿呱呱落地之后，你们便开始处处为女儿担心。可怜天下父母心，平常你们舍不得让我和弟弟做家务，把我们两个视为掌上明珠。爸妈，女儿，爱你们！

小学生感恩父母国旗下演讲稿1000字2

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

十年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。于是，我拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

感谢父母在我受到挫折时，鼓励我、安慰我、给我勇气，让我树立自信勇敢地去面对困难。记得一次数学测验，我只考了85分，我垂头丧气地回到家，作业也做不好，饭吃不香。妈妈看见我的反常，坐在我的身边和蔼地问我原因。我一五一十把考试的实情告诉了妈妈，令我没想到的是妈妈不但没有批评我，反而安慰我说：“好孩子，一次失败不等于自己就不出色了，你要好好地分析原因，知道错误到哪里，这就是进步。”听了妈妈的话，我的心情一下子轻松多了。

父爱不像母爱甜蜜，父爱和母爱一样无私伟大，感谢爸爸严厉的默默无闻的爱，虽然有时我不能理解。我永远忘不了那一次，老师布置了一项查资料的作业，那天的作业特别多，已经晚上9点多了，可我作业还没做完，心想让爸爸帮忙查资料，反正这项作业不重要。可是当我对爸爸说时，爸爸象没听见一样。当时，我十分生气，心想爸爸真是个小气鬼，这点忙都不肯帮。随着时间的流逝，我渐渐明白了爸爸的用心，爸爸是想告诉我自己的事情自己做。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。俗语说：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。为了不让亲情在熙熙攘攘的生活中变得脆弱，不让自己留下无尽的遗憾和悔恨，请即时为自己的双亲送上一句不算奢侈的温馨问候吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生感恩父母国旗下演讲稿1000字3

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

都说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

感恩父母，不由地想到毕淑敏写的一篇“孝心无价”——愿所有的儿女们一起感受……

我不喜欢一个苦孩求学的故事。家庭十分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后，还要坚持读研究生，母亲只有去卖血……我以为那是一个自私的学子。求学的路很漫长，一生一世的事业，何必太在意几年蹉跎？况且这时间的分分秒秒都苦涩无比，需用母亲的鲜血灌溉！一个连母亲都无法挚爱的人，还能指望他会爱谁？把自己的利益放在至高无上位置的人，怎能成为为人类献身的大师？我也不喜欢父母重病在床，断然离去的游子，无论你有什么理由。地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在一位老人行将就木的时候，将他对人世间最后的期冀斩断，以绝望之心在寂寞行，那是对生命的大不敬。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世

上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分；也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花；也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。谢谢大家

小学生感恩父母国旗下演讲稿1000字4

感恩，是世界上最美的动词；感恩，是世界上最美的品德；感恩，是世界上最美的……学会感恩是我们在一生中必须要做的。只要人人都会感恩，世上将充满善意的微笑和诚挚的祝福。

父母不光是为了我们努力的工作，还在清早起来为我们烧早饭，然后再送我们去上学。送好我们，他们又要去上班了。如果没有我们，父母就能更好的休息，有更多的精力去做其他的事。父母这么关心我们，我们反而要错怪他们。

那是一个寒冷的冬天，妈妈穿着单薄的衣服，烧了一半早饭，

叫我起床：“快起床！再不起来就要赶不上校车了。”我连忙从床上爬起来，迅速穿好衣服。我凑着曙光，看了看钟，已经6：10了。我不禁对妈妈生气起来。我闷闷不乐的做着每一件事。细心的妈妈发现了我的不快，问道：“你怎么了？是不是有什么地方不舒服？”妈妈的声音有些哑，显然是着凉了。可正在气头上、粗枝大叶的我没有察觉，觉得这是妈妈自己在自作自受。吃完早饭，妈妈送我去坐校车。那期间，我没有理睬妈妈，而妈妈则对我嘘寒问暖。

傍晚，我回去时，居然没有看到妈妈。我问爸爸：“妈妈去哪儿了？”“你妈妈发烧了，吃过药后就睡了，现在还没起来。”听了爸爸的一番话，我陷入了沉思：如果妈妈每天不早起送我。妈妈就不会生病：如果每天我能自觉早起，不用妈妈叫，妈妈就不用每天提心吊胆的担心我上学迟到。事实上，那天我并没有迟到，反而上课更加有精神了。原来妈妈是想让我多睡一会儿，我误解她了。

感恩老师，感恩朋友，感恩亲人这些都是我们一生中必须要做的，而感恩父母则是不可不做的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况，父母给予我们的爱不只是一滴水，而是千千万万个关爱我们、呵护我们的微小动作。在感恩节来临之际，让我们从小事做起，从自我做起，一起来感恩父母。

小学生感恩父母国旗下演讲稿1000字5

尊敬的老师，同学们，大家好！

我今天讲话的题目是——《感恩父母》。

新年伊始，当我们的的心仿佛还驻足在春节浓浓的喜庆气氛之中时，短短的寒假就在悄然间结束了，我们步入了新的学期。

在这个寒假中我收获了很多，也感受了很多。其中，德育处布置的一项作业，《在成长中感受，在感受中成长》——了

解并介绍父母的职业生活的作文，令我印象深刻。

父母，是我们最熟悉不过的人了。然而，作为孩子的我们又谁真正想了过去去了解过我们父母呢？他们的生活是否如意？他们的工作是否艰辛？当父母为我们打点生活的一切时，他们的烦恼却被往往被我们忽视甚至是漠视。的确，说到我的爸爸，在我的脑海中总是浮现出爸爸忙碌的身影。而爸爸的职业是什么？这个问题，让我一时也答不上来。借由这次的德育作业，我有幸和我的爸爸讨论起了他的职业，我终于明白，爸爸是一名工程师。

说到爸爸的工作内容时，爸爸总是诙谐的说道：“就是建房子。”其实不然，在爸爸所说的“建房子”中有着不小的学问。作为一名岩土工程师，爸爸正是利用所学的专业知识，研究岩土的构成物质，结合构成物质在工程中的特性，计算出工地上建筑物所需的格架，并且参与建筑的设计与具体施工。在我的眼中，爸爸是忙碌的，爸爸作为一名工程师，总是在各个工地间奔波，处理各种各样的问题。

从爸爸辛勤的工作中，让我体味到了爱的味道。从我们的诞生开始，就已经倾注了太多太多父母无私而伟大的爱。或许，不能给我们多么奢华的生活，但是，爸爸通过他勤劳的双手，支撑起了我们的小天地，给我们无微不至的关怀，给我们亲切的鼓励。教给我们做人的道理，赋予我们毅力与勇气。通过这次深入的交流，让我从中感受到了父母工作的艰辛，更加懂得要为父母着想，也更加珍惜他们对我的付出。

十三年的光阴嫣然指间，成长的足迹勾勒出爱的心曲。我是幸福的。在爱的怀抱中成长。在美丽富有青春的生命里，因为有温暖有亲情的陪伴，一切的一切都显得那么的爽朗，留不下丝毫的灰暗。

“谁言寸草心，报得三春晖”。一个懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。也许，父母有时候会批评我们的错误，

有时，我们会和父母发生小小的矛盾，但是，当我们抱有一颗感恩的心看待我们生活中的一点一滴时，我们会更多地出于爱，设身处地的为父母着想。

感恩，是一种尊重。

感恩，是一种敬佩。

感恩，是一种处世态度。

我们的一生都在接受别人的馈赠，老师、同学、朋友甚至是竞争对手，他们教给我们什么是拼搏，教会我们什么是友谊，什么是社会。

让我们用一颗感恩的心去书写我们的人生，绽放人性的美丽。

小学生感恩父母国旗下演讲稿1000字

感恩父母国旗下演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好！今天，我要和大家讲一个温暖的话题《珍惜拥有学会感恩》。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，且这感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。

大家还记得：2005年春节联欢晚会上的《千手观音》吗？让全国观众的感官和心灵受到了一次洗礼，更让人为之震撼的是，表演者全都是残疾人。他们双耳失聪，听不到任何声音，却

能跟着音乐的旋律翩翩起舞，聋哑人跳舞蹈是谈何容易的事！但每一个音符都勾勒出他们热情洋溢的青春，每一个动作都摇曳着他们对生命的感悟。他们用真诚的感恩之心在舞蹈，在表现。他们把对社会，对亲友，对关爱他们的人们的感恩之情通过舞蹈演绎得淋漓尽致。

感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为。感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。

在这里，我向全体同学发出倡议：学会感恩，从现在做起，从我做起。

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。

我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。如果你心存感恩，你就再也不会随意扔垃圾，保护环境人人有责。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份关怀、多一句问候，多尽一份孝心。如果你心存感恩，就会体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你

知道，老师是真心帮助你，理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。还要对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。

最后，我想用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。

同学们，让我们怀着一颗感恩的心，感恩父母给我们生命、对我们的养育；感恩社会对我们的关爱、感恩老师对我们教导、感恩学校对我们的培育；感恩他人对我们的帮助。

让我们学会感恩，拥有一颗感恩之心，去感谢生活中的点点滴滴！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

感恩父母国旗下演讲稿篇三

同学们，每年6月的第三个星期日是父亲节，今年是6月17日。生活中，我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，却很少谈及父爱。高尔基说：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

一个人的成长历程，教我们坚强，教我们自立，教我们树雄心立大志的一定是父亲，从这个意义上说，父爱如山。父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人，求学的岁月里，他留给我们的是坚强和忍耐，如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼，雷电的怒吼，波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管天南海北，我们在哪，父爱就延伸到哪里。父爱还是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，当我们长大以后，再次打开它，一定会读懂父亲那颗最深沉，最热烈的心。

最后，希望在父亲节这个特殊的日子，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了！”

感恩父母国旗下演讲稿篇四

尊敬的各位领导老师同学，大家早上好！

今天我国旗下演讲的题目是：《亲情无限学会感恩》

有恩有爱，是人类生活中最灿烂、最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩，是人之常情、事之常理，懂得感恩，也是做人的基本条件之一。感恩，是一种生活态度，是一次内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。

给大家讲一个真实的故事：

10月3日，在贵州麻岭风景区，一辆满载了35名乘客的缆车不可思议地慢慢往下滑去，缆车缓慢滑行了30米后，便箭一般地向山下坠去，一声巨响后重重地撞在110米下的水泥地面上，断裂的缆绳在山间四处飞舞……在缆车坠落的那一刹那间，车厢内来自xx市的潘天麒、贺艳文夫妇，不约而同地使劲将年仅两岁半的儿子高高举起。结果，这个名叫潘子灏的孩子只是嘴唇受了点轻伤，而他的双亲却永远离开了人世……在生和死的瞬间，父母想到的并不是自己，他们用双手把生的希望留给了儿子，这就是人世间最伟大的父母的爱！这个生命的故事，深深打动了歌手韩红，她以这个令人震撼的事件并以小孩的口吻，创作了《天亮了》这首感人至深的歌曲。世界上最伟大的爱，莫过于父爱与母爱。鲜花可以枯萎，沧海可变桑田，但父母的爱，却永远留在我们的心间。

同学们，让我们怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

让我们感恩学校，为我们提供了良好的学习生活平台；感恩校长，先进的理念、率先垂范的品德为我们树立了行动的楷模；感恩所有的老师，那皱纹和白发是引领我们在知识海洋遨游的见证；感恩伙伴，是他们与我们一起分享生活中的点点滴滴；感恩美丽清新的校园，让我们匆忙的脚步增添了几分惬意，让我们追逐着我们的梦，对生命充满着无限的渴望；感恩明亮宽敞的教室，感恩与我们朝夕相处的桌椅……感恩在我们生命中，所有所有的给予我们支持、帮助和关怀的人和事物。感恩他们，是他们，我们的生命才会流光溢彩。

有位哲人说过：幸福就是感恩。同学们，你有一颗感恩的心吗？心动不如行动！感恩于心，回报于行！我们必须作出一些回报。感恩，从我做起，从小事做起！我们可以主动地扫地、洗碗、洗衣，为父母分担一些力所能及的家务，努力做一个让父母放心的好孩子；我们可以做到认真听课，完成好各科作业，

用最好的成绩换得老师欣慰的笑容；我们可以做到不随地乱扔垃圾，争做环保小卫士，回报学校对我们的培育。我们还要感恩我们共同的母亲，她就是祖**亲。没有祖国的繁荣昌盛，就没有我们所拥有的一切！

感恩无边，一句话语，一个行动，都能表达和诠释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步，都能传达和感受真情的力量。同学们，学会感恩，就能享受幸福。让我们用一颗感恩的心去体味世间的温暖，用快乐的心境去涂抹生命的颜色，用勤奋与执著去演绎自己精彩的人生。

最后，祝我们全校师生开心无边！孝心无限！

感恩父母国旗下演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍爱生命，感恩父母。

我们的生命是如此的多姿而美好！每天清晨伴着清新的朝露和明丽的霞光，在一片晨光曦微的朦胧幻景中，嗅一缕新刈的草香，一丝微凉的松风，承受着大自然的慷慨馈赠，不觉已是神清气爽。我们端坐在课桌前，沉浸在知识的海洋中，怀揣梦想，汲取养分。我们跳跃飞奔在宽广的绿茵场上，自由挥洒着晶莹湿润的汗珠，少年们爽朗开怀的笑语响彻云霄。

每个生命，都是独一无二的美丽存在。所以无论在何种境遇中，请珍惜生命。生命是一个奇迹，而生活是一切琐碎的复合体，有快乐就有忧愁，有欣喜就有失落。面对挫折与伤痛，有人轻率放弃，徒留生者哀痛叹息；有人勇敢承担，珍爱生命，虽时光有限，而知足乐天。由此，对人、对事、对物，我们都应该学会珍爱生命。若轻易放弃生命，如花般生命骤然凋零，岂不可悲！父母含辛茹苦十余年，却只落得白发

人送黑发人的悲境，岂不可叹！

其实，并不需要做出什么惊天动地的事情，仅一句甜美的问候，一声真心的感激，一个幸福的微笑即可。话及此处，我想问一问大家：是否知道这个月的第二个星期日是什么日子？也就是昨天，好像并无特殊之处。其实它是今年的母亲节——全天下母亲们的节日，你是否有向你的妈妈道一声：“妈妈，节日快乐！”要知道，再小的问候也能在父母心中开出灿烂的春花。

感恩父母，更应感激并珍惜父母给我们的生命。时值五月，即将步入盛夏。面对着清凉的水域给我们的诱惑，多几分理智清醒，不仅能多几分快乐和欢笑，更能避免可能给父母带来的遗憾与哀痛。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

感恩父母国旗下演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是关注食品安全，共创健康生活。

相信大家对地沟油、黑作坊这些名词并不陌生，电视上、新闻里报道的各种食品安全的案例数不胜数、触目惊心。当你拿着烤鱿鱼大快朵颐，是否会想到也许5分钟前它还泡在福尔马林里；当你吃着麻辣烫津津有味，是否会想到也许汤底里已经溶入了止泻药。每天放学，我们看到校园周边的摊点前，很多同学在购买各类小吃。那么，你是否了解这些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险呢？一些无证摊点在加工食品时添加了大量色素、香精，很多油炸、烧烤、烟熏食品不仅营养成分变性，而且可能含有有害物、致癌物，严重危害同学们的生长发育和身体健康。所以，为了杜绝食源性疾病和食

物中毒的发生，建议同学们做到以下几点：

1、培养良好的饮食观念。我们应该每日以正餐为主，少吃或者不吃零食。就餐应该在家或正规餐饮场所就餐，不要在路边摊用餐。

2、了解食品安全知识。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，一定要注意包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，注意包装袋有无破损、有没有被改动过的痕迹。

3、养成良好的卫生习惯。吃饭前要洗手，注重个人卫生，不在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园环境。

4、维护自身合法权益。一旦发现假冒伪劣食品，请及时拨打12331投诉举报电话。

老师、同学们，民以食为天，食当以安为本，以洁为先。食品安全无小事，病从口入重预防。让我们自觉行动起来，关注食品安全，远离问题食品，不断提高食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！在此也祝愿同学们健康成长、幸福成长。

谢谢大家！

感恩父母国旗下演讲稿篇七

尊敬的各位老师，同学：

你们好！

现场的各位朋友，我想先占用一点时间做一下很简单的调查，爸爸妈妈永远都不会忘记孩子的生日，同意的请举手，好，谢谢，请放下。第二，能够清楚的记得父母的生日是哪一年、

哪一月、哪一日的请再次举手。谢谢，谢谢。

我一边对比，一边反问自己，当初是谁一口一口给你喂奶，而你作为回报可能是紧紧吮着不放；是谁一次一次半夜起来安抚你的哭闹，而睡不好觉；是谁一步一步扶着你学走路，扶了何止几百上千步；是谁把家里最好的饭菜、最好的一切都留给了你。而说实话，当有一天，你买了房搬了家，你是否愿意把最好的卧室留给年迈的她；当有一天，他们颤抖着端碗，一次次把油腻的汤洒在你心爱的木地板，你是否愿意给她好的脸色看；当有一天，他们开始糊涂，开始走不好路，你是否愿意慢下脚步，给多一点耐心和搀扶。毕竟他们用双脚踏出了儿女的前程，也送走了自己那宝贵的青春。

我想今天，就当所有人的面说一声，爸、妈，你们都辛苦了。

谢谢大家！

感恩父母国旗下演讲稿篇八

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我是__。今天，我演讲的题目是《学会感恩，感恩父母》。

大地是落叶的家，蓝天是白云的家……落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是在对滋养他们的大地感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的场面，那是在对哺育它的蓝天感恩……因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有这样一份份真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛，更因为感恩，让我们学会做人。

在十几年前的一天，爸爸妈妈满怀期望，带着幸福的笑容迎

接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，爸爸妈妈却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但爸爸妈妈却毫无怨言地抚养我长大。

为了给我创造一个良好的学习环境，他们总是那么辛苦，那么努力，省吃俭用，将妈妈的工作调到了城里，并花了许多钱买了一套房子，而爸爸却一个人在农村教学。看着爸爸每个星期坐车来回奔波的样子，我的心里就像打翻了五味瓶一样。小的时候，我总认为这些是作天经地义的，因为我了解，也不知道爸爸妈妈的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

俗话说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”在这方面，爸爸妈妈为我做出了榜样，因此，我从小就知道孝敬父母。

爸爸妈妈的工作很忙，所以在学习上，我总是很自觉，不让爸爸妈妈操心；在生活中，我不仅能自理，还能腾出时间为爸爸妈妈做一些力所能及的事……同学们，从小事做起，学会感恩，感谢父母的一一点一滴吧！

爸爸妈妈，因为您们，我学会了感恩，在这里，我想对您们说一声：谢谢你们！

我的演讲完毕，谢谢大家！