

新生开学军训心得 大学生个人军训心得(优秀8篇)

军训心得是对军训活动的完整回顾，既可以记录自己的成长历程，又可以分享经验教训给其他人。军训心得要突出自己在军事训练中的亮点和成就，同时也要坦诚面对自身的不足。以下是一些同学在军训期间通过思考和总结得出的军训心得，希望对大家有所启发。

新生开学军训心得篇一

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

新生开学军训心得篇二

那是和八月在一起的愉快时光。蓝蓝的天空布满了云朵，时光悄悄的吟唱。昂首阔步的少年们站在烈日下的训练场上。所有的相遇都应该心存感激。只有六天的军训，带给我很多发自内心的感受。

偶然遇到阳光帅气的导师，带给我们很多温暖和理解。转身艰难地离开马路，眼泪几乎夺眶而出。生活就是这样完美。每一天，都有值得感激的事情，都有许多值得珍惜的回忆。这些足以成为我们在漫漫人生路上继续前行的信心和勇气。虽然累，但是坐个20分钟就能睡着，但是有并肩训练的伙伴，

有大家的陪伴。一路走来，我们更有信心坚持下去。只有经历过，我们才会成长。我们所遭受的一切磨难，都是我们未来面对更严峻困难时强大的心理防线。烈日挡不住正步，打地板的正步，发自内心的笑声。做人，清晰善良，记住自己经历的. 一切完美。

热血燃烧，彰显风度。我对中国以外的人文感到惊讶和钦佩。老师和学长的样子。我们深深感染着那些刚刚踏入大学，还不成熟的人。他们很好，也让我看到了学长学姐们为学校做出的贡献。我也对自己说，我也要长大。能走得这么漂亮，光明正大。

青春最有益，山高水长，不忘初心。即使有很多烦恼，只要几分钟的笑声就足以忘记那些不快，转而拥抱幸福和满足。军训给我带来了成长。我想，那个叫“天堂空”的口号，永远不忘微笑微笑的骄傲，永远相信自己，清晰善良完美。尊重每一个人，向生活中遇到的每一个人问好、致敬。感谢你带给我的一切完美，真心希望你成功，平安。

照顾好白天黑夜，展望未来。梦想并不遥远，坚定地为之奋斗，自信地战胜它。一个军训，一个学校；第一课，作为中国以外的大学生，我很自豪。军训中学到的认真、坦荡、正确的生活和工作，也将在以后漫长的风雨人生中贯彻。年轻人，珍惜完美时光，未来可期！

新生开学军训心得篇三

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷。可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我

站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

新生开学军训心得篇四

一晃的时间，五天的军训生活就结束了。回想五天中的点点滴滴，真令人留念。

在这五天的军训生活中，我不仅仅学会了許多我们做得不标准的动作，还学会了許多豪迈的军歌。这都应当归功于我们亲爱的教官，他们一丝不苟地教我们练习军姿，动作，汗水打湿了衣衫也毫不理会，这使我感动。

在此，多谢全体教官，多谢学校，多谢教师，多谢家长，多谢你们对我们的关心与照顾，我们必须不辜负你们的期望，为学校，为班，为家增添荣誉。

新生开学军训心得篇五

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对__大学有了一个比较全面、系统的了解。

我们是新世纪的大学生，担负着时代和历史托付给我们的历史使命，我们还很年轻，还很幼稚，怎样才能适应时代托付给我们的艰巨使命？怎样才能在今后的大学生活中活的更精彩？军训给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的军训。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。我们坚信军训后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完善这精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

新生开学军训心得篇六

五天中，我们饱尝了从所未有的痛苦，但军训中也有许许多多的甜头。我们班是全校的焦点……女生最多。尽管我们班都是女生，但我们一点也不怕“谁说女子不如男？”我想我们就能证明，女生同样能吃苦同样能完成军训，以致于能完成男生不能完成的训练。也正因为这样，我们班也受到了关注，学校将走花样方队的任务交给我们班，可以说是非常难得的。同样这也意味着我们将要比别人付出得更多，也正因为这样我们才会越挫越勇终完成得也不错。喜悦的心情不时也充盈着我们，让我们得到了很多。虽然很累但我们心中依然是美美的，毕竟是在为校争光、为班级添彩啊！

五天里，是苦与累的结合。是付出更是收获的五天。我们腰板挺直了，面孔刚毅了精神抖擞了。艰苦的训练中，我们学会了忍痛学会了坚强学会了同甘共苦。深知团结就是力量；这力量是铁是钢，比铁还硬比钢还，只要万众一心，就没有战胜不了的困难。这里我们学到了许许多多别处获得的东西……是知识、是品质、是精神，更是一种宝贵的财富。

五天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的，更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

新生开学军训心得篇七

做好迎接身体的锻炼和灵魂的洗礼的准备后，我们终于迎来了盼望已久的军训。

走近军营，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。原来什么也不懂的我们，对突来的新生活、新规则、新纪律惊喜不已。阴天，细雨绵绵，却丝毫不影响我们对训练的渴望。

军训生活有苦有乐，它既让我们学会严谨、不苟、自律，也让我们学会团结、互助、和谐。我相信，所有经历过风雨的人都会变得越来越坚强；我相信，我们这些经历过军训的孩子都已长大。

新生开学军训心得篇八

迈入大学校门，走入大学校园，心中充满着新奇，充实着青春的活力与朝气。

大学的第一节课，军训给我留下了美好的青春回忆。立正、稍息、齐步、跑步，一天天千遍一律，娇生惯养的我们，在家有爸妈的呵护，没有受过累，没有吃过苦；面对严格的军训，军训的神圣和严肃与我们这代人格格不入。满身的娇气，吃点苦就象受了莫大的委屈，在苦和累中留下了泪滴，在苦和累中想起了父母的呵护。

军训让我读懂了做人的真谛，军训是我们一生难得的经历。严格的训练、幸苦的磨练、阳光晒黑了脸庞，汗水湿润了衣裳，青春得到了锻炼，心灵懂得了坚强。一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。