

2023年高中军训的心得体会 高中的军训心得(精选8篇)

军训心得体会是对军事教育的体验与思考的集结与呈现。军训心得体会可以参考他人的经验和思路，并结合自身特点进行个性化的总结。下面是小编为大家整理的一些军训心得体会范文，欢迎大家一起来欣赏和学习。

高中军训的心得体会篇一

“好男儿，闯就创出个名堂，好男儿，干就干出个模样”，多么豪迈的语言，多么气势的歌词，唱出了男儿本色。衡水二中一直是我的向往，现在自己的目标实现了，来到了理想的读书圣地就要好好珍惜这次机会。

自己家庭世代以耕田为生，自己能出来确实不容易，全家的希望都寄托在自己身上，担子很重。在二中，我要摩拳擦掌打出自己的一片天地。

是好猎手。为自己的理想付诸行动吧!为三年后的辉煌而奋斗吧!

高中军训的心得体会篇二

天空灰暗，一切都很低沉压抑，仿佛早已奠定了疲惫一天的基调。

我们在规定的地点站好，迎来了我们的教官，他们纪律严谨，英姿飒爽，深深令我动容，我们开始了军训的第一天。第一天的内容很简单却也不易，站军姿。“站着嘛，有什么难的，谁还不会站着？”“就是就是……”，许多人的谈论大致如此，可是不过多久，就发生了翻天覆地的变化，起初还有云朵的保护，可是渐渐的云朵调皮地跳走了，还一蹦一蹦的，

日光照到了我们的脸上、身上，我们就一直站着军姿，仿佛度日如年。

教官说“痛苦的时光总是漫长的”，果真如此，站立时间长久的我，背开始隐隐发痛，腿仿佛不是自己的，脚也早已发麻，我还在坚持一分一秒，我盼望下一秒就能休息，但是我一次又一次的失望，期待总也落空，可不能放弃，希望，哪怕再渺茫也好，这就是“足蒸暑土气，背灼炎天光”的感受吧。我第一次感到休息时间多么美好的事，我甚至想把他列入人生四大喜事。在休息时我发觉腿已经动不得了，真是艰难，我们尚且如此，真的军人又当何如，令人汗颜。

高中军训的心得体会篇三

没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而

再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高中军训的心得体会篇四

在我们的期盼中，在我们的等待中，在我们的关心，我们走进了高中，接受了崭新的军服，拿着军帽，佩戴着水壶，开始了军训。

火辣辣的太阳还是那么刺眼，激动的我们如同这燥热的天气一样，虽然我们知道军训很苦也很累，但是我们却没有丝毫的害怕，给没有一点怯懦，勇敢的张开双臂拥抱军训。立正稍息，我们意思不苟的完成，站军姿的时间随着军训的进度点的越来越长，汗水打湿衣衫，却没有让我们低头，没有让我们害怕。

五花八门的军训项目让我们既充实有充满了斗志，我们高兴能够有这么多的训练项目可以供我们学习，有这么都的好玩的可以让我们锻炼。虽然汗水一直在流，虽然四肢一直都酸痛，但是我们却没有一颗害怕过，没有任何时候胆怯过，我们鼓起勇气面对军训，一起努力参加训练，高兴时我们放声大笑，尽情高歌，失败时我们一起面对惩罚，同甘共苦，这是我们军训生活的写照。

我们一次次的迎接挑战，我们一次次的突破极限，我们原本暗淡的眼神充满了神采，那是希望，那是不屈，那是坚强。明亮偷人心扉，纯净无暇，充满了少年的朝气。

教官的严肃让我们认真对待军训，我们努力训练，教官是一个真正的军人，令行禁止，每一个动作都是教科书一样的标准，每一次的出场都是那么的有气势。在训练的时候他是最严格的老师，对我们的每一个动作甚至每一个眼神都要求我们做到位，在私下里又是一个和蔼的的大哥哥，平易近人，让人感到亲切，在我们最艰苦的时候一直陪伴我们，在我们高兴得时候以我们一同嬉戏。

军训对人的磨砺永远都是那么的大，我们没有参加军训的时候是一群弱不禁风的小绵羊，没有气势，有的只是被暑假养出的一身肥肉，但是经历了军训之后整个人的气质精神面貌就完全发生了给变，完全变成里一个全新的人，怯懦变得勇敢，懒惰变得勤奋，脆肉变得坚强，我们从一只小绵羊变成了有战斗了的战狼，遇敌不惧，勇敢无畏，强大自信，这是我们军训后的表现。

没有经历过军训就没有得到考验，完成考验，我们高中军训的考验永远都是让人感到令人兴奋令人感到高兴的。我喜欢军训。

高中军训的心得体会篇五

今年，我怀着忐忑的心情进入__一中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我在一个人走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

高中军训的心得体会篇六

医务室全天开放，医疗小组随时为我们带给医疗服务保障；

全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻持续精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，透过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年高中的'学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

也能够说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们能够借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；

以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

高中军训的心得体会篇七

周二下午依旧进行着枯燥又有趣的换步训练。说其枯燥，从体育馆的这头走到那头，“向后转”，在重复着走过几十遍

的路，的确令我们心生厌烦；但同时，我们实实在在的享受着这个过程。听着紊乱、急促的脚步声逐渐变得有力、整齐；看着教官紧皱的眉头缓缓展开；也感受着来自一班的力量慢慢地充斥于我们每个人的胸腔。

一开始总以为大家对军训都不甚在意，短短七日不到的时光也许无法让我们从漫漫人生长河中给予它哪怕是微微一瞥，那一位位可亲可爱的教官，几年后即使擦肩而过也形同陌路。开营仪式的时候记得教官曾说过：“这次军训会成为你们一次永生难忘的记忆。”经过仅仅这两天的训练，我便已深刻地意识到这一点：教官的每一个动作，每一句话语，哪怕是嘴角不经意勾起的一个小小弧度，也足以让我们满心欢喜。我们的心，其实早已连在了一起！

我们开始懂得磨练自己，懂得在教官说话之前就主动要求“重练”，我们开始忽略劳累，忽略腰酸背痛，只为了能多走几遍步，多喊几次“1,2”，这已成为了回荡在我们脑海里最美丽的旋律。

男生的步子急，总是迈得很快，教官就表扬女生的沉稳。女生们笑着欢呼，心里窃喜的同时也高兴自己能为班级出一份力。静静地站在对面看着男生练步。看的总是很仔细：走错了，大家就齐刷刷地皱眉；走偏了，大家就会微微侧头看着他们；但在每一次有了小小的改进时，都报以热烈的掌声。对面的他们也总能读懂我们无言的话语，这，也许就是团体的力量吧！

中途休息是大家最轻松的时候。边吃着美味的点心，边和教官们聊上几句。记得有这么一句话：“军训是一首诗，一行是教官的不懈，一行是我们的坚持，再一行是汗水的悄然滑落。”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高中军训的心得体会篇八

xxx年8月19-23日，我校新高一级共xxx人到公安边防武警xxx指挥学校进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动，具体情况如下：

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药；很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶；在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三分

钟，一动不动；站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

为增强学生的荣誉感，营造“比、学、赶、帮、超”的竞争氛围，在军训过程中进行“军训先进班集体”、“军训汇操评比”、“拔河比赛”等激励竞争活动，组织了老师、教官进行认真评优工作，并在军训汇报表演时给予表彰。还选出一男一女两个方队代表学校参加兄弟学校军训汇操，更进一步激励了学生们为校争光的集体主义精神。

本次军训虽然达到了预期的目标，但还存在着以后需要进一步改进和加强的地方：

首先，军训时间较紧，现在学生的身体素质较差，造成军训规范动作质量不高。教官们想教，但学生们学不来，有恨铁不成钢的感觉。

其次，现在学生在家是“小太阳”，平常骄气，吃不了苦。在训练中容易畏难。对于这部分的学生要注意思想教育。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的几天，学校希望同学们学以致用，把人民军队严明的纪律性、吃苦耐

劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的xxx一高中生。