

# 最新初中军训心得感悟(实用10篇)

军训心得是对参加军事训练所体验到的困难、挑战和成长的一种总结和概括，它可以促使我们更深入地思考自身在军训中的表现和改进方法。军训心得的写作要注意逻辑性和条理性，清楚地表达自己在军训中的收获和成长。以下是小编为大家整理的一些军训心得体会，希望能够为大家的军事训练提供一些新的思路和经验。

## 初中军训心得感悟篇一

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片。

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。

军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 初中军训心得感悟篇二

军训真正开始之后，我才真正感受到其中的艰辛！

站军姿、稍息、立正、向左转、向右转、齐步走、正步走……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、无休止的各种转……腰酸、背痛、腿麻，各种不适随之而来。这种苦和累，可以想象，却难以适应。但我要咬牙坚持，因为我知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”我要在此次军训中习军人之气，铸军人之魂！

军训中我们也有丰富多彩的调节活动，拉军歌就是军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是我们欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

除了这些，教官还手把手的教我们叠军被，整理内务。看着教官熟练的动作和叠好的那么漂亮、那么整齐的“豆腐块”，我好生羡慕；看着同学们虽满头大汗，但依然乐此不疲的练习，拆了叠，叠了拆，反反复复，直到把被子叠成自己认为满意的样子才停止，我好生感动；当然，我自己也不甘落后，我也

要像他们那样，不达目的，决不罢休！

军训之余，我们还每天练习军歌，有专业的老师教我们练唱，徜徉在嘹亮的军歌的海洋中，感觉是那么的美好！我们还参观了学校的科技馆，无人机、机器人、3D打印……都给我带来了知识的冲击和全新的感受，我更加坚信，这里将是我开启梦想的地方！

英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”是的，这次军训，绚烂了我的青春，磨砺了我的意志，焕燃了我的精神，延伸了我生命的长度，它将会成为我永恒的回忆，引领我走向人生的辉煌！

### 初中军训心得感悟篇三

一个人需要有一次清醒的自我解脱，才能成长为更好的自己。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来”，青春便意味着积极的心态去轰轰烈烈的迎接每一天，每件事。军训以他独有的特点吸引着我，在这我对军训上瘾的日子里，收获的东西确是很多，不负青春，才能收获成长。

这只是生命长河中一小插曲，但却能余音绕梁似的缠绕在心间，军训时间已过去近2/3，过去的时光永远无法挽回，只能存在回忆中，笔记里，照片里了，是值得珍惜的。明日又有多久呢，明日又会很快地过去，但我不想把每一天活成空洞，那就失去了内心，因为每个人都向往着积极而阳光的一面，时间再没有时间，明日又很快经历过，四年，于每一天来说，是漫长的，对一个人来说，却是短暂的，他尽可以在他的每一天活成行尸走肉，也可以成为他内心真正的自己，关键在于他不负青春，充实人生，收获成长。

如今过头看着这过去的几天，时间好快呀！我们当初期待再到

艰难，再到留恋与珍惜，这只需几天，又如过去的高中三年，确是瞬间的永恒了，曾经也是满怀期，在时间中跋涉，到达那三年的终点-高考，随之而来的是留恋与珍惜，不负青春，就是好好珍惜每一分，每一秒，尽力的充实自己，提升自己，你才能最终成长起来。

鲁迅先生有云：“中国的青年者摆脱冷气，只是向上走不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，发声的发声。有一分热，发一分光。就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”军训的意义便是促进中国的青年向上走，是啊，这需要每个人共同的努力！

愿你我都能坚持的走下去，不能辜负了这青春不能错过这场成长！

不负青春，收获成长！

初中生军训心得感悟篇7

## 初中军训心得感悟篇四

光阴似箭，五天半的军训转瞬即逝，在这个金黄的岁月中，我们也曾头顶烈日，挥汗成雨，也曾欢歌笑语，无忧无虑。正如校长所说，我们瘦了，黑了，但回首过去，我们无怨无悔。

军人的意志是坚强的，军人的每一个动作都是美丽的。所以，我们要向他们学习，像他们一样在烈日之下纹丝不动，像他们一样充满默契地大步向前，像他们一样任青春燃烧起来！

虽然，军姿使我们腰酸背痛，曝晒使我们汗流浹背；但教官坚毅的眼神与端正的态度令我们将一切辛苦抛之脑后。李新新

教官是我们五天半以来坚持不懈的动力源泉。他的幽默教会我们无论多么辛苦都要笑颜以对，他的气质教会我们无论是什么情况都要保持镇静，他教会我们在征程中，要自信地向左转，向右转，向后转，要将青春的口号大声地喊出来！

无论是单调的训练，还是相互的嬉戏，终于迎来的是离别。天下无不散的宴席，虽然也曾恨过，骂过教官，背地里抱怨他的严格，可到了现在，一切都回归于对他的依依不舍。合影时，虽然装出一脸笑容，可心中却是万分无奈，他的口令，他的步履，他少见的笑，都放电影似的在脑中闪过。唉，是时候该离别了！

教官们离开了，带走了他们齐刷刷的身影，却留下了永不磨灭的军魂。教官们的教导将在我的旅途中时刻响起，命令我，向左转，向右转，向后转。

## 初中军训心得感悟篇五

8月24日，我和同学怀着对异国的憧憬来到学校参加军训。

刚开始大家都很开心，也很好奇，但是过了半天，大家的兴趣大减，同学们大呼练弓练拳天地。

练剑功拳的第一天，大家都活蹦乱跳，积极模仿老师的动作，希望把这套拳法练好。但过了一会儿，大家都筋疲力尽，开始抱怨。幸运的是，上帝“送”来了一场“及时雨”。面对大雨，大家都暗暗高兴。老师别无选择，只能解散。大家欢呼着冲进教学楼。第二天，学生们变得更加怨恨，甚至有人开始祈雨。我终于学会了整套拳法。每个人都很开心。许多学生甚至爆发出热烈的掌声。教官们一个个站在主席台上，老师立马站起来“憋”了一句：“我们再练。”话音未落，学生们集体叹息了一声。即便如此，我们还是坚持抱怨，努力。

我们的努力没有白费。27日军训结束，我们拿出了平时训练的成果，得到了校长和家长的赞赏。

军训终于结束了。校长说：“军训刚开始，很多学生因为体力不支就去休息了。现在，他们都没有休息。”总之，校长和老师都对我们的训练表示满意，我们也得到了锻炼，提高了身体素质。

再过几天，正式开学了，我们会更加努力。我也会更加努力，取得一个让我满意，值得我努力的好成绩！

## 初中军训心得感悟篇六

今天是来到湖南理工学院的第十天，我们开始了为期14天的军训。来到湖理的第一天我便对这里有了种别样的情感。

伴随着毛毛细雨，我们开始了今天的军训。一早我们来到了云梦广场，为升旗仪式和军训动员大会做准备。所有的大一新生，有序井然的站在国旗台前等着仪式的开始。在教官和老师的讲话下我们开始了升旗仪式。伴随着出旗曲，一个个手持步枪的武警队员，庄严的走来，在他们后面走来的便是那鲜艳的五星红旗，看着国旗队从眼前走到旗杆那段距离时，我内心不知为何无比的激动。随着中华人民共和国国歌的响起，五星红旗缓缓上升，所有的人唱起了国歌，行注目礼，看着国旗慢慢的升到旗杆顶部，在那之后军训负责人和学生代表开始了军训动员大会的讲话。

结束了升旗仪式后，我们大家被带到了早上集合的云梦广场上，开始了正式的军训。开始教官告诉我们自身仪容仪表的不足之处，告诉我们作为一个军人应该时刻注意自己的形象，这不仅代表着自己，穿上迷彩绿的那一刻，你身上的承担的就不仅自己了，肩负责任与担当。还代表着国家的，军人的形象，之后教我们如何站军姿“两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度；两腿挺直；小腹微收，自然挺胸；上体正直，微

向前倾;两肩要平，稍向后张;两臂自然下垂，手指并拢自然微屈，拇指尖贴于食指的第二节，中指贴于裤缝;头要正，颈要直，口要闭，下颌微收，两眼向前平视。”别看这是个简简单单的动作，做到标准的人并没有很多，多靠了我们的两个教官的帮助，大家才可以能如此快的掌握要领。我们还一起学唱了《保卫黄河》，大家洪亮，雄厚的声音，将全场的氛围推向顶点，在现场你可以感受到不一样的感觉，仿佛身旁就是黄河，可以感受到黄河的水流声。

军训，是一种考验，磨炼，成熟性的活动。初高中时的军训，不过是一种锻炼;而大学的军训却截然不同，性质得到了升华。长达十四天的军训，会给大家带来许许多多的人生哲理，道理，快乐……一分耕耘一分收获，我相信我这十四天的军训生活会给我带来很多的收获。第一感觉军训会很累，确实，严格的作息时间，长时间的锻炼，会让我们这些长在温室里的来说会受不了，但我相信军训结束时我除了苦，累之外，一定会有别的收获。只要在军训中付出了，那一定是可以有所收获的。再说了，引用我们辅导员的一句话“要么不做，要么就做到做好”既然我都已经参加了军训，那我就得做出一番成绩来，不然多亏啊!

写到这，我开始有点期待明天的军训了，今天的日记到此为止!

初中生军训心得感悟篇6

## 初中军训心得感悟篇七

一走进这个校园，我就被这里优美的环境所吸引住了。老师为我们介绍了军训的内容。我怀着紧张激动之心来到了操场，却是带着疲劳之躯回到了教室。

我么站在草丛之中，虫子纷纷爬在我们的腿上，在我的耳边飞来飞去，而我却动弹不得。校长的目光好像注视着我，看着我能不能度过这个难关。全场的老师好像都注视着我，这无非给了我精神上的鼓励。我挺直腰板，任凭虫子在我身上爬来爬去，一滴汗珠落下，忍住，不擦；头发上忽然有点痒，忍住，不挠；觉得忽然有点难受，忍住，不说。

过了好几分钟，他们才恋恋不舍的飞走了。这生命中短短的几分钟，却好像一个世纪般的漫长。终于度过了这个难关，不禁松了口气，但是教官还在等着我们。

“立正！稍息！”在一声声严厉又响亮的口号声中，我们开始了紧张艰苦的训练。不时有人去休息，我告诉自己，一定要挺住。每一个动作都要做准确。每一次成功之后的喜悦和疲惫，渐渐汇聚成河。这是精神上的锻炼，身体上的锻炼。军人是钢铁，我相信我们会百炼成钢，成为一名合格的小军人。

## 初中军训心得感悟篇八

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢？其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢？是按兵不动？还是立即撤退？为了练就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去！毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的？毅力起着决定性作用，你坚持



下来就胜利了！没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会！珍惜这个机会！

这几多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时。。。这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多.....

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家就都汗流浹背口干舌燥。“跑步——走！121！121……”“立一定！1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。作为本排负责人的我，一下子不知如

何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色————热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色————黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色————生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色————温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色————海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失

误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望”，团队精神会得到更多胜利。

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。”无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“咄！”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪！

## 初中军训心得感悟篇九

六年的小学岁月匆匆而去，现在我所迎接的，是我的第一个中学时代——初中。一开始我不知道进入初中之后还会有一次军训，所以我也并没有做什么准备，只是单纯的想进入学校之后就开始学习，没有想到的是，班里很多的人都知道要军训了，唯独只有我不知道。所以我也只有草率的准备了一下，然后就进入这次军训当中了。

我们是一个新的班级，很多同学彼此之间也不是很了解，在这次军训当中，我们大家都处于一个不断融合的过程中。刚开始两天的军训并没有那么高的强度，所以留给我们互相认识和熟悉的时间很多。趁着那段时间，我也认识了几个很有趣的朋友，我们一起军训，一起吃饭，建立起了很好的友谊。

到了第三天之后，训练就加强了很多，大家苦不堪言，天气越来越热，很多同学在站军姿的时候，坚持不住都晕了过去。但是其余的人还是在坚持，并没有因为一个人的倒下而选择放弃，这也是我觉得最为震惊的一个地方。大家都有着很强烈的决心，让我们这个集体也变得更加的坚定和勇敢了！这是集体所影响我的地方，教会了我没有到放弃的那一刻永远都不能投降，只有坚持下去了，未来才会开花，变得绚烂。

这几天短短的军训，虽然看上去只是在苦和累中坚持，其实

它默默的就训练了我们每个人的意志和决心。在学习的路上，这二者是非常重要的，如果读书和学习中，不能够坚持住自己的内心，那么一些稍微的风吹草动就可能乱了我们的阵脚，所以不管怎样，这次军训还是给我们带来了一个提醒，让我们正确的去面对今后的道路，不要畏缩，也不要害怕。只有勇往直前，才能触摸到真正的成功。

军训这段日子虽然结束了，可是未来学习的日子还有很长。军训教会了我们珍惜时间，也教会了我们要认真的去对待每一件事情，因此我相信今后自己在踏入学习之后，不管遇到怎样的磨难，都是可以勇敢去解决和面对的。

## 初中军训心得感悟篇十

从无知的小学生变成了初中生。我相信每个人一定都很兴奋，也很紧张。因为初中不能像小学那样娇生惯养，所以我们学校在开学前进行了一次军训。

第三天早上，因为一个同学的小动作，教官命令我们双手抱头蹲下，在足球场上做直线跳跃。听到这个“坏消息”，我们都吓出一身冷汗，但我们都是小兵，职责是服从命令，所以要无条件服从教官的要求。虽然经过100多米的连续折返跳跃，双腿还是控制不住的颤抖，剧烈的疼痛和麻木接踵而至，痛得我快要崩溃了。那天训练后，同学们开始害怕爬楼梯，因为上下楼梯的时候，腿会抽筋麻木，以至于一瘸一拐的。但是我们不害怕，因为我们是军人。

让我印象深刻的是歌唱比赛的第四天。当我们听到五班和六班一起给我们班唱歌时，我们都充满信心地向对方走去。但是旗班全是男生，声音超级大，我们寡不敌众，只能靠边站。后来，我们和另一个班一起唱歌。我们都团结起来，吸取教训，用胸腔发出声音。最后我们班真的赢了！我们以无比的骄傲和自豪演唱了《打靶归来》！

经过几天的军训，我收获了很多。我从同学身上学会了坚持；我从训练和娱乐中学到了团结就是力量；我通过个人实践学会了享受。“苦不苦，想想红军两万五；累了就想到革命老前辈。”每当想到这句话，你就会从心底感到敬畏，意识到自己是个小兵，所以要有军人的作风和纪律。“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”瑶社的顶花是梅花，要有梅花精神，勇敢面对每一次挑战。当然，我还要感谢几位导师，他们让我们不再娘娘腔；是他们让我们学会了团结的精神；是他们，让我们在真光的学习生活中写出了一本美丽的开卷！

希望大家能在真实的学习生活中像军训时一样努力，为学校争光！

初中生军训心得感悟篇3