

# 敬老院做义工的心得体会 大学生寒假去 敬老院心得体会(通用11篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 敬老院做义工的心得体会篇一

20xx年12月7日随延安大学爱心社前往延安当地八一敬老院看望老人。在过程中，我了解到这些老人们在以前创下的种种功绩，心中不禁感慨当年的他们是多么英勇，为了中国的和平他们吃了多少苦，洒了多少血汗。可那么坚强的他们也抵不过岁月的摧残，苍老的面容，步履蹒跚，此刻涌上我心头的不是怜悯而是深深的敬意，即使被岁月摧残他们也不曾低头认输，他们身上依旧留存着当年的硬气。

同学们期间为老人们表演了节目，老人们也很乐意观看，新一代年轻人们的活力仿佛正唤醒着他们当年的影子。笔直的着装，胸前佩戴的徽章，都展示出他们心中的那一份骄傲，也激起我们心中的敬佩。

## 敬老院做义工的心得体会篇二

这一天，趁着秋高气爽的时节，我响应了团总支的号召，积极参加了院学生会组织的敬老院志愿者活动。这一新鲜体验让我有些兴奋，完全没有在意路上的些许颠簸，跟着同学们一起来到了我们市里的xx敬老院。

这个敬老院坐落在郊区，地方确实是非常的幽静和安详，阳光透过栽满院的树木洒在地上，给人一种暖洋洋的感觉，时

不时的鸟鸣也让人心情愉快。

前来接待我们的是这里的负责人xx先生，一个看上去和和气气的中年人，跟我的父亲一般年纪，说话间带着一股书卷气。他告诉我们这是因为他常常陪着老人下下棋写写书法，还建议我们会书法和棋艺的也去露两手。在一阵欢声笑语中我们在xx先生的带领下参观了这个敬老院，沿途一直有老爷爷老奶奶跟xx先生和我们打招呼，笑容慈祥得就像是我们的爷爷奶奶一样。

参观完以后，我们组长把我们分成了陪伴、打扫、护工等几个小组，还特意根据负责人说的将几个会书法和棋艺的分配到了陪伴组去。而我却被分配到了打扫组里，这让我有些泄气，毕竟我也想去陪这些可爱的爷爷奶奶们聊聊天，听一些过去的故事。但是既然来参加活动了就要听从组织的安排和领导，闹矛盾只会让敬老院的各位降低我们的印象分，所以我还是跟几个同学一起扛起了扫帚。

其实扫地搞卫生也并没有我想的那么枯燥，扫帚和枯叶摩擦的沙沙声在这个安宁的敬老院显得特别有感觉，一种别样的韵味在打扫间酝酿。而且也有老人在一旁陪着我们，时不时慰问我们两声，帮着我们一起劳动。

其中我跟赵大爷聊得最欢，他家里就他一个人，生活比较困难就来到了敬老院，在他的话里每日跟老头老太太聊天没啥意思，今天难得我们这群年轻人来到这里他就要好好跟我们聊聊。他夸我们年轻人有朝气，看我们干活热血朝天的他也心里得劲，在聊天中赵大爷爽朗的笑声不绝于耳，让我们打扫起来也越来越有劲，越来越开心。

时间过得很快，没过多久约定返回的时间就到了，让我们很舍不得。虽然只是半天而已，却让我们这两群年龄相差极大的人产生了友谊，分开的时候我看到组里好多女孩子抹起了眼泪，拉着老爷爷老奶奶的手说个不停。而我们这边就不

一样了，赵大爷一个个拍着我们的肩膀，跟我们加油，大嗓门一点也读不出惜别的意思。不过我们都理解其中的不舍，也都一个个跟认识不认识的老人握手道别。

这次的活动虽然结束的很快，但依然给我留下来深刻的印象，我想我会在后面的日子里多来这里探望老人家，陪伴他们，从他们那里学到经验，帮助我走在人生正确的道路上。

## 敬老院做义工的心得体会篇三

在这个寒假，我去了敬老院做义工，大约十天吧，有很大的收获，收获了感动。

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。

在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助

老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。这样的日子持续了十天，义工的日子结束了。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 敬老院做义工的心得体会篇四

每逢佳节倍思亲”，我们高二（2）班的全体学生带上各自的一份心意：月饼、水果，冒着雨来到冯派普敬老院，与长辈们一起过节！

中秋佳节，那些老人家依旧在敬老院度过，我不禁同情和敬仰他们。一股热流忽然涌上心头，我们一定要为他们献上一份爱心，一份力量，让他们在敬老院里也能感受到我们的温暖，感受到这个社会上也有许多人会关心他们。

刚来到敬老院，就能看到许多老人已坐在表演厅里等待我们的来临。一见到我们来了，他们都以笑相待。那种笑充满了渴望，充满了欣慰，更充满了与世无争的感染力。

虽然我们不是些什么专业歌手，不是什么优秀的朗诵家和舞

蹈家，也不是非常幽默的演员，但是台下的老人给了我们最愉快的笑容和最热烈的掌声，也给了我们舞台上的自信。

表演后，我们为老人派放月饼和水果，他们就像是回到了童年时代，露出了纯洁可爱的笑容。

我们要感谢他们，是他们，给了我们自信，给了我们锻炼自己的机会，激发我们内心深处的那份火一般的热情，让我们懂得如何去关心身边的人，给身边需要帮助的人给予帮助，送上祝福，送上爱。

## 敬老院做义工的心得体会篇五

这天我们去了\*\*镇居委会，参加他们组织的'敬老院活动。说实话，那里的敬老院十分破旧，完全不能和\*\*敬老院相比。而且请的工作人员实在是不足，以至于那里的阿姨们要一个人做两个人的活。

然后我们几个就去帮忙打扫。

个性是一些栏杆上方都积着厚厚的灰尘。然后我们去打水，每人拿了一块抹布，开始擦了起来。

我们两个人一组，一个楼面分成三份。阿姨一份，我们两份。

打扫了快半个小时之后，有几个年纪比较轻的奶奶们，居然也开始帮我们劳动了。虽然只是做一点简单的活，但是我们却被感动了。

这次活动，总共经历一个半小时。应因为天气炎热的缘故，所以我们各个大汗淋漓。但是我相信每一位参加这个活动的同学，这天绝对是个不错的日子。

助人为乐总是好的。

本次活动，大家都受益匪浅。

## 敬老院做义工的心得体会篇六

大学生参加社会实践，对于了解社会、锻炼毅力，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，对于坚持在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路，对于增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用；对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。

本次实践的目的：一是给老人们送去快乐和温暖；二是通过走入社会，使我们大学生认识社会、增长社会经验；三是培养我们的爱心、热心和善心。

我们为这次活动做了充分的准备。从一次又一次的讨论到往返联系敬老院负责人，我们付出了很多，经过不怕麻烦的重复再重复，我们制定了完善的活动计划，熟悉了路线，为活动的顺利进行提供了有力保障。

下午两点左右，我班参加该活动的22名同学在宿舍楼下面集合完毕。我们满怀激动地前往敬老院进行公益劳动。

进入敬老院，在领导阿姨的安排下，有的同学对餐厅、院落、窗户等进行了认真、彻底地打扫；有的同学与老人们亲切、热情地聊天，给老人们送上一份温馨和幸福；还有的同学搀扶老人下床走路个个都很认真的学着、干着。一些老人对我们赞不绝口。虽然辛苦，但是我们感到无比光荣。

下午四点左右，活动结束了，我们和老人们一一道别，有的老人说：你们还要再来呀！我当时就被这句话感动了，这是对我们最大的褒奖。

这是我第一次和这么多老人近距离的接触，尽我最大的能力

把快乐与温暖送给了他们，我真的很高兴；作为该活动的一员，活动这么成功，这么有意义，我真的很欣慰。

我从中学到了一些深刻的道理：

首先，关心照顾老人是中华民族的传统美德，是构建和谐社会的重要内容。作为一名大学生，我们理应继承并发扬这种美德。

每个人都会经历从年轻到年老的过程，老年人历经风吹雨打，千辛万苦地培养出下一代，现在我们理所应当去关心照顾他们。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母，所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖。我们树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣、很自豪。

其次，公益劳动是直接服务于社会的有益的无偿的劳动，是不计报酬、不谋私利，为了公共利益而进行的劳动。参加公益劳动，对于培养我们大学生全心全意为人民服务、为社会主义事业服务的思想，自觉自愿为公共利益而不计报酬的共产主义劳动态度，以及团结互助、遵守纪律、爱护公共财物等思想品德，都有重要的作用。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

市场经济在促进社会飞速发展的同时，也造成了一系列的社会问题。一些人片面追求个人价值、个人利益和个人需求的实现，头脑中装满了金钱的利益，做什么事都讲钱，一切向钱看。唯利是图、坑蒙拐骗、假冒伪劣、钱权交易、浮夸虚荣等等丑陋现象，对尚处于思想认识形成期的大学生，造成

了理想信仰上的迷茫和思想行为上的严重腐蚀。我们要认真学习提出的“八荣八耻”，领悟其中的精神，坚决抵制这些不良的思想。此次敬老院义务劳动作为一次公益劳动，我们毫不嫌脏，踏实、认真地完成了领导布置的任务，尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖，并且没有发生打闹情况。这体现了我们尊重公益劳动、热爱公益劳动的态度，体现了我们新时代的大学生的良好素质。第三，我们22名同学团结协作，共同完成了领导布置的任务。我从中体会到了集体力量无穷，个人力量微小。试想，我们当中任何一个人都不可能把所有的玻璃都擦得一尘不染，把院子里的落叶全部清扫，把每间屋子的地都擦得干干净净??然而我们22名同学通过团结合作就做到了，这就是集体的力量。

我们大学生将来要步入社会、参加工作。在竞争激烈的年代，单位中的每个成员，若想把工作做好，想获得成功，首先就要想方设法尽快融入一个团队，了解并熟悉这个团队的文化和规章制度，接受并认同这个团队的价值观念，在团队中找到自己的位置和职责。从现在起，我要培养自己的团队精神，树立大局意识、协作精神和服务精神，懂得通过团队来充分发挥自己的才干。只有这样我才能在工作上作出最优秀的业绩，为国家作出自己应有的贡献。

整个实践存在着一些不足之处，我们会吸取经验教训，争取下次实践更加成功！

## 敬老院做义工的心得体会篇七

作为xx理工大学一名青年志愿者，我有幸跟随大家前往xx福利院，心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

xx年xx月xx日，阳光明媚，一大早，我们志愿者协会成员徒步去敬老院。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现



实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖。的确，建立和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系的和谐构建。敬老院老人平均年龄超过65岁，其中年龄最高的一位有85岁高龄。我们全体职员者分成两组，一组负责帮他们布置重阳节日表演会场，一组专门跟老人散步聊天。分工完毕后，同学们就热火朝天的干起来。屋里的老人也都笑逐颜开，与同学们聊了起来。整个大院里除了同学们的干劲还有老人和工作人员的欢声笑语，溢满温馨好似春花开满园！

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。透过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自我完美的心灵。这些都让我们觉得自我是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的群众公益劳动，使我体会到了群众的力量、群众的温暖和自我的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自我。而此刻，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种状况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀能够起到必须的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早

世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们构成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮忙我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们务必为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。用心参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践潜力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会职责感和社会适应潜力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的这天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的这天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于此刻的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

回来的路上，我百感交集，老人们在自我的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，此刻尽管子女都不在身边，但是依然持续了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更就应力所能及的去帮忙他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有更多的老人沦落到街头，饱受人世的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自我的应有力量吧。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自我的实践潜力，培养关爱生命、服务他人的完美情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

## 敬老院做义工的心得体会篇八

作为一名青协志愿者，我们必须且具备发扬不怕困难，热心奉献的精神。我们的责任就是为了他人服务，通过过去的志愿者服务，我发现服务他人既为别人带来了快乐，也给自己带来了快乐，也学会了很多东西，我也体会到帮助他人不是要获取实际的回报。

志愿的路还很长，需要我们的耐心。在接下来的时间里，我会更加积极的参加志愿活动，服务好别人。在志愿中实践，在实践中成长，满腔热情而去，满怀收获而归，不仅收获了快乐和友情，还学会了奉献、互助、合作、友爱。这也是我为什么加入青协的原因。

我们共同努力，让电流青协更加美好，更加优秀。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 敬老院做义工的心得体会篇九

大二暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶！她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了！是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟！嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

## 敬老院做义工的心得体会篇十

或许是太久没有看到年轻人面孔的缘故导致对的到来显得极为热情，反倒是作为志愿者的我们对于他们的热情感到有些不知所措，但是经过一段时间的调整之后我们便渐渐适应了这种氛围并将他们当成自己的爷爷奶奶来对待了。其实当我们来到以后感到比较尴尬的是这里需要我们进行帮忙的地方并不算太多，由于们没有太多娱乐方式且生活习惯良好的缘

故，至少我们放眼望去看到敬老院之中都是比较干净整洁的，让人眼前一亮之余也不免为自己能否为老人们提供帮助而感到有些局促不安。

后来我们在敬老院之中也找到了一些搬运东西之类的事情来帮助老人们，不但帮助他们将平时难以移动的柜子都搬到了他们想要搬去的地方，而且部分团队中的女生还趁着天气不错帮助他们将被子拿到外面进行晾晒。但是我从这次敬老院之行发现了我们这些大学生身上的一些弊病，一个是随着年龄的增大导致与大人之间产生代沟而没什么话说，这一点我能够看得出来基本都是老人找我们说话，但是我们有很少和老人找共同话题进行聊天的，感觉自己在大学期间的交流少了以后仿佛与人之间也多了一层距离感。

其实我们能够感受到老人们由于过去的一些经历的缘故导致他们对物质方面没有特别大的需求，他们那种良好的心境也让我们随之感染变得开心了许多，不过我们可以发现他们的精神娱乐方式貌似十分单一一般，基本一整天就是几名老人互相之间聊着过去的故事，虽然说在我们的脑海中老人们都是那种喜欢看报纸下象棋的存在，但是实际上敬老院并没有订报纸的经费可以使用，而且老人们虽然有着象棋但棋子并不是很完整。

这次敬老院之行老人们拮据但快乐的样子让我们在振奋之余也坚定了做好志愿者服务的决心，这次的社会实践也让我们从各自的身上看到了不足以及能够改进的地方，相信等到下次再来的时候一定能够更好地融入其中。

暑假大学生敬老院社会实践报告

大学生敬老院暑期社会实践报告

学生敬老院社会实践

## 敬老院做义工的心得体会篇十一

如果有一天，我老无所依，请把我留在那时光里；如果有一天，我悄然离去，请把我埋在这春天里。

一首《春天里》唱出多少人的心声，面对老我们无法逃避，所以我们必须正视。老有所依，老有所养不仅是我们每一个人的心愿，更是构建和谐社会的目标。老子的《道德经》有云：为民上者，躬行节俭，力尽孝慈，为天下先。信奉中庸之道的中国，将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围贯穿于我们的成长。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德，讲究家庭和睦是我们文化传统的精华，也是中华民族强大凝聚力和亲和力的具体体现。今年大学暑假的社会实践活动，我们一行八人来到了位于福建路的银杏树老年服务中心，开始了为期七天的义工生活，看望并照顾那里的老人们。在七天的实践活动开展中，我们主要进行了三方面的活动：

第一天，我们利用半天上午熟悉了养老院托养中心的基本环境，养老院分为三层，第一第二层大多为生活半自理的老人，第三层分为客房及一些生活不能自理的老人。我们小队根据养老院的格局，迅速分为三个小队，每两人一组，负责一层楼的工作。

保持养老院的卫生是护工阿姨每天必做的事情，因此我们最先开始做的工作就是将养老院的卫生打扫干净，不放过任何一个死角，组员们互相帮助，认真仔细地将院内垃圾清扫干净，然后擦拭窗台扶手，以及桌子板凳。老人们看着我们这些小丫头细心地做着活，都投来赞许的目光，而我们也从老人们的微笑中体会到了这次打扫的意义。

有的老人生活不能自理，多年瘫痪在床，我们所做的内容之

一就是给这些老人喂饭，他们的饭都是特制的流食，这就考验了我们的耐心，对于我们这些习惯了和年轻人在一起玩耍的小青年来说，耐心是最大的挑战。而在喂饭的过程中，我们的组员都表现出了对老人们极大的关爱和耐心，没有人半途而废，也没有人中途退缩，更没有人表露出不满的情绪，大家喂饭时还能很细心的给老人擦嘴，这让很多老人都很感动。就连平时护工阿姨说的吃饭最慢的那位奶奶在那几天里，吃饭的速度也不亚于别人，这让我们的内心充满自豪感。

从第四天起，我们就开始着手对养老院的老人们组织一些问卷调查。老人们看见我们拿着白色问卷，显得很拘谨，生怕说错什么话，有的老人甚至不愿意配合我们的工作。随后我们改变了策略，以聊天的轻松方式，将问卷中的问题带入了轻松的氛围中，这样问卷才得以顺利地进行。

我们的问卷主要从老人自身情况，养老院条件，以及老人们对养老院相关问题的看法等方面进行。老人们都如实相告，基本反映了老人内心真实想法。面对这一群年过古稀的老人，我们很难想象出他们也曾和我们一样充满活力，甚至还有有的老人曾经是教授，工程师。他们在过去的青春岁月里都曾为社会做出过大大小小的贡献。现在他们年迈体衰，已经无力发挥余热，最是需要社会关怀的时刻。过程中，我们了解到大部分老人都是因为由于长年生病，生活不能完全自理，子女们住得也比较远，很难照顾所以才来到这里的。但是他们的子女也会经常来看他们。其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看他们，和他们聊天让他们不再感到孤单。总的来说，老人们对这里的生活很满意。

我们此次取材主要以照片为主，而此次活动最有趣的地方莫过于那两天给老人们拍照了，有的老人忸怩着不愿意拍照，总是摆摆手老了老了，照了不好看。而这时，我们所有人又会齐齐上阵哄着他们，给他们信心。虽然有的老人觉得自己

老了丑了，可又会情不自禁换上自己觉得最漂亮的衣服走到我们的镜头前。拍完后还会反复询问我们会不会把照片洗出来，得到确认后还会不放心。等到我们把洗好的照片送到每个人手上时，他们脸上露出的喜悦的表情就告诉了我们他们内心里有多开心。所有的照片中给我们印象最深的便是一位老爷爷笑得合不拢嘴，双手还孩子似的举出v字型，从他的笑容里我们更多地体会到了在晚年里得到的关注与爱护对一个老人来说是多么重要。

实践虽然只有短短的一周，但此次社会实践，我们都感到收获很大，也为我们日后的踏上工作岗位积累了经验，奠定了基础。

1、要端正自己的态度，保持认真仔细的态度和对工作的热情。

在此次社会实践过程中，我们经常要做一些繁琐的事情，这就需要我们的耐心与细心。比如说给老人们喂饭，我们需要端着碗，每次用勺子舀少许的流食，悉心吹凉后再喂给老人，并要注意时不时用纸巾给老人擦拭嘴巴，保持清爽。再比如，我们跟老人谈话时，必须要有十足的耐心，因为他们的听力并不十分好，有时候简单的一句问候，我们甚至需要重复好几遍。但我们的队员们都在这个过程中学会了调整自己的心态，让自己时刻拥有一如既往的面对工作的热情。因为只有这样，我们才能在日复一日的工作中找到不同的乐趣，让自己过得充实、有意义。

2、是要有良好的团队意识，善于与伙伴们合作。

有句名言说得好：成功在于合作。身处当今竞争如此激烈的社会之中，我们要拥有足够的团队意识，与同事团结合作，齐头并进，这样才能更加高效的完成任务，节省人力物力。在养老院的这一周里，我们几个队员们都是两两一组，分工合作，拿最简单的清理打扫工作来说，一位同学用泡沫清洁冰箱的部件，那么另一位同学就会紧接着清水过滤，再一位



同学负责用干毛巾擦拭等等。这些过程紧密相连，环环相扣，如果不是我们分工明确，那么我们将至少多花费几十分钟的时间完成这些工作，而不像我们原来那样省时省力。当然，这是我们相处久了而自然产生的默契，一开始，我们的合作也是晦涩的，渐渐地才拥有了默契。俗话说兄弟一心，齐力断金。一个人的力量太小，只有拥有合作，才能拥抱成功。一人之力是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船，需要风浪的推动；一人之力是立于高山之巅远看东方已经光芒四射喷薄欲出的一轮朝日，需要朝霞的映衬；一人之力是躁动于母腹中的快要成熟了的婴儿，需要母体的滋养。我们需要不断的合作，才能更好地完成工作。

### 3、是要学会与他人良好的沟通。

学会与他人沟通并能很好的沟通是我们每一个人都应该具备的素质。石油大王洛克菲勒说过假如人际沟通能力也是同糖或咖啡一样的商品的话，我愿意付出比太阳底下任何东西都珍贵的价格购买这种能力。由此可见沟通的重要性。然而，我们此次养老院社会实践中在沟通方面的能力还有待加强，队员们因为都是女孩子从而都有些内向害羞，在问卷调查时的最开始，大家都有些放不开，十分依赖队里善于沟通的队长。但是在现代社会，不善于沟通将失去许多机会，同时也将导致自己无法与别人的协作。我们都不是生活在孤岛上，只有与他人保持良好的协作，才能获取自己所需要的资源，才能获得成功。要知道，现实中所有的成功者都是擅长人际沟通、珍视人际沟通的人。所以，我们在沟通方面还有待磨练。

总之，这次的社会实践是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我们逐步走向社会，慢慢走向成熟。作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实践，是一次难得的机遇。它为我们这些娇惯、依赖的大学生提供了接触社会的机会，使我们对当今社会有了更深的了解。更为可贵的是，无论是思想还是心理上，我们都在实习中成长的更加成熟。

这样的经历将成为我们所永远拥有的无形资产。社会是一个大舞台，复杂而多变，但相信终有一天，我们会在这个舞台上谱出优美的旋律，跳出美丽的舞蹈！