

# 大学生惠民政策心得体会(优质8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生惠民政策心得体会篇一

土木工程实习报告(测量实习报告)

土木工程专业实习报告

上周，我们专业进行了为期一周的认识实习。进入这个专业已经一学期了，可对这个专业并不十分了解，现在终于有机会可以对这个专业有个较全面的认识，我感到十分的开心。认识实习时土木工程教学计划中第一个实践性教学环节，其对本土学生建立正确的专业思想，树立正确的专业知识学习态度有极其重要的影响作用。实习分两部分：参观工地，各种建筑和路桥。

通过本次实习参观中，我们主要了解了如下内容：1. 初步了解砌体结构的一般特点，墙体厚度，抗震等级等。2. 了解预制板的吊装工艺和现浇版的施工方法。3. 了解框架结构与砌体结构建筑的区别。4. 厂房或其他类型框架建筑作充分了解和认识。5. 了解框架结构填充墙与结构墙体在材料、作用、施工上的区别。6. 了解板的配筋方法、施工要领。7. 了解桥梁交通中的作用、及其与道路线型的主从关系。8. 了解桥址选择依据，及其与河流走向的关系的内容和要求。9. 了解立交在城市交通中的作用及其主要组成部分。10. 了解桥梁、板桥、斜拉桥、悬索桥、拱桥等的结构构造特点。

下面就由我来记录一下本次认识实习的主要内容和经过。

星期一

上午，老师给我们做了实习动员，着重给我们讲了实习中安全的重要性，强调安全第一，要处处注意安全。接着让我们端正实习态度，强调这是集体活动，每个人都要参加，不可以随便缺席。最后老师给我们讲了这次实习的意义，让我知道了这次实习的重要性，通过这次实习我将会学到许多我平时在书本上学不到的东西，开阔我的视野，使我对这个专业有更加深刻地认识和了解。

下午，我们分别参观了本校区和宝山校区的建筑工地。主校区的实验室由于搬迁，所规模比较小，一部分是对建筑材料应力和变形的实验，另一部分是混凝土养护实验室，里面24小时保持高温高湿，我们没有进去，蛋壳开其设备很先进，精度很高。王营校区的建工实验室就要大多了，我们首先去了一间厂房一样的建筑里面，那屋顶上面有一个吊机，下面是两台钢材压力试验机，地上放着许多试件。钢材断面就是由上面的吊机吊到试验机上进行压力试验的。接着我们去了另一栋建筑，里面上下两层全都是实验室，我看见一楼简介上写着国家二级实验室。里面主要有混凝土试件压力测试，石子，黄沙，水泥砂浆的强度，易和性测试，其中有一间实验室里有一台超级庞大的压力试验机高度直达房顶，使我们吃了一惊。老师介绍说这是300吨的钢材压力试验机。除了这300吨的以外，旁边还有几台100吨和50吨的。看着这些庞然大物，我们兴奋不已，同时也感到自己将来责任重大。接着我们来到二楼，二楼主要是水力测量实验室，里面有许多精密的实验设备，老师说将来我们学专业课时将回来这里做实验。虽然天空下着小雨，但我们还是因为见到了这么多实验设备而感到高兴。

星期二

今天一大早，我们去参观了市材料园。一进门我们就看见地上堆放着一排排预制板，按不同的规格叠放在那里。每块板中间都有三个圆孔，不同规格的板圆孔不同，圆孔下面有一排钢筋头从板底伸出，每块板上四角还有四个突出的小圆环。

老师给我们介绍说这板的全称叫钢筋混凝土预应力板，板上的圆孔起着减轻重量的作用，同时还可以增强隔热保温性能。圆孔在浇铸时开口被封了，是防止储存时有昆虫老鼠在里面生殖产卵，另外还可以在安装时为防止沙浆进入孔中。然后我们参观了浇铸场地，原来浇铸时是将磨具一排排整齐的排放好然后把一根根很长的钢筋穿过一整排磨具连在两边的受力柱上，使钢筋受力，在浇铸好后产生一个收缩力。这个力就叫预应力，它使预应力板能够防止和减少受力变形。接着我们参观了板 $\square$ grc板主要是由抗碱玻璃纤维网格，低碱水泥，珍珠岩和外加发泡剂防水剂组成。主要用于做墙隔开空间。这种墙隔热隔声效果好，但不能承受外加重力，只能承受自身重力。它可锯，但不可以拼接。

随着建筑业的发展，考虑到种种因素，不得不把人文生态考虑进去。为了消除噪音，灰尘等的污染。一些城市都建立了混凝土搅拌站，这样不仅大大提高生产效率，而且质量也得到了保障。我们参观的构件厂也有这样一个混凝土搅拌站。只看见几个十几米高的大罐子倒立着伫立在几堆石子黄沙前。有一个传送带将石子黄沙送到旁边的一栋建筑里。老师说那是搅拌房，各种材料在那里混合搅拌，然后灌进混凝土搅拌车里送往工地。老师还给我们讲了不同材料所混合出的混凝土的性能的不同，使我们既开阔了眼界又增长了知识。

下午我们听了一场报告，报告主要讲了一下现代建筑的分类：砖木结构般用于单层建筑及村镇住宅；砖—钢筋混凝土结构（即砖混结构）般用于6层左右民用建筑和中小型工业建筑；钢—钢筋混凝土结构一般用于大型公共建筑及大跨度建筑；钢结构般用于超高层民用建筑和有特殊要求的工业建筑。老师特别介绍了一下高层建筑，现在中国如果要看高层建筑的话，那还得是上海了，上海的高建中又得数金茂大厦，东方明珠电视塔，这些建筑在世界上都是有名的。听着这些使我们对未来充满希望：我们将来要尽自己的所能，造出更高的建筑为祖国争光。老师还讲了土木工程分为三步骤：设计、施工、管理。讲了土木工程未来可以从事的社会工作岗位可

以有哪些？1， 建筑公司。2， 行政部门。3， 房地产公司。4， 监理公司。还可以从事交通部门的工作。老师还讲到了我们目前大学教育的创新。他认为这是高等教育的目的。他要我们学生树立起自主学习的习惯与兴趣。建立起终身学习的习惯与爱好。

## 大学生惠民政策心得体会篇二

工程测量是一门实践性很强的技术基础课，是我院土木工程专业的一门必修课。测量学较强的实践性，决定了学生在掌握扎实的专业理论知识外还必须具备较强的实际动手能力。

工程测量总实习是测量课教学的重要组成部分，是必不可少的重要环节。其目的是通过总实习，使学生得到一次全面、系统的实践训练，以及巩固所学的理论知识，加强实际操作、独立工作和解决实际问题的能力。同时，培养严谨求实、团结协作、吃苦耐劳、爱护仪器和遵守纪律的良好作风。

### 实习的任务及要求

(一) 仪器检校：对所用的水准仪和经纬仪进行检验；

(二) 基平测量：由已知水准点，用水准测量方法测出两个未知水准点的高程。

(三) 地形测绘：测绘图幅为50cm×50cm□比例尺为1：500的平面图一张。

## 大学生惠民政策心得体会篇三

在大学生活里，三个一工程是避免学生因学习、生活、思想不协调而导致的一系列问题出现的一种管理方式。在我大学的四年里，我积极参与三个一工程，不仅收获了丰富的知识和经验，也深刻地感受到了它的好处。三个一工程让我明白

了努力学习的重要性，锻炼了我的自律能力，培养了我的团队合作精神，提高了我的综合素质，为我未来的发展打下了坚实的基础。

首先，三个一工程让我明白了努力学习的重要性。大学是培养人才的摇篮，对于每个学生来说，学习是最重要的任务。通过三个一工程，我养成了每天自觉按时完成作业，主动解答问题的习惯。我会找到自己的学习方法，充分利用资源，提高学习效率。同时，三个一工程也提醒我不要怠慢任何一门课程，因为每门课程都对我未来的发展有着重要的作用。通过努力学习，我能够掌握更多的知识和技能，为未来的就业和创业打下坚实的基础。

其次，三个一工程锻炼了我的自律能力。在大学里，没有了父母的严格监督，学生们需要自己管理自己的时间和生活。三个一工程要求我们每天按时完成各项任务，这需要我们具备良好的自律能力。我养成了每天早起，按时上课，规律作息的好习惯。我懂得了时间的宝贵，并且学会了如何合理安排时间，高效地完成任务。通过这样的锻炼，我逐渐成长为一个自律、自立的人，不仅在学习上取得了进步，也在生活中获得了更多的收获。

再次，三个一工程培养了我的团队合作精神。在大学生活中，能够合作与他人相处是一项重要的能力。通过参与三个一工程的团队活动，我认识了很多志同道合的朋友，与他们一起合作完成各项任务。团队合作不仅提高了学习的效率，也增进了人际关系。我学会了倾听他人的意见，尊重他人的观点，提高了沟通和协作能力。在团队中，我发现不同的思维方式对解决问题有着不同的见解，这使我更加开放和包容。团队合作的经历让我体会到团结合作的力量，感受到个人与团队的协同效应。

最后，三个一工程提高了我的综合素质。在大学里，学生的培养不仅仅是专业知识的学习，还包括语言表达、领导力、

社交技巧等方面。参与三个一工程的各种活动，我得到了很多锻炼，提高了自己的综合能力。在日常的辅导员工作中，我不仅学会了如何与人交流和沟通，还通过组织活动提高了自己的组织能力和领导能力。我学会了如何处理各种复杂的情况，培养了解决问题的能力。这些综合素质的提高不仅让我在学校里取得了好成绩，也使我在未来的工作和生活中更加具备竞争力。

总结起来，三个一工程是大学生生活不可或缺的一部分，通过参与三个一工程，我收获了很多，体会到了学习的重要性，提高了自己的自律能力，锻炼了团队合作精神，提高了自己的综合素质。三个一工程帮助我认识自己、提高自己，为我的未来发展打下了坚实的基础。我相信，通过三个一工程的实践，我将能够在职场中脱颖而出，取得更好的成就。

## 大学生惠民政策心得体会篇四

- 3、通过实习，熟练地掌握课堂理论知识和实践操作技能；
- 4、掌握钢尺量距的方法；
- 5、使用经纬仪和水准仪测绘地形图
- 7、提高动手能力和分析问题、解决问题的综合能力，为今后参加工作打下坚实的基础；
- 8、培养热爱专业、热爱集体和艰苦奋斗的精神，逐步形成严谨务实、团结合作的工作作风和吃苦耐劳的劳动态度。

## 大学生惠民政策心得体会篇五

上周，我们专业进行了为期一周的认识实习。进入这个专业已经一学期了，可对这个专业并不十分了解，现在终于有机会可以对这个专业有个较全面的认识，我感到十分的开心。

认识实习时土木工程教学计划中第一个实践性教学环节，其对本土学生建立正确的专业思想，树立正确的专业知识学习态度有极其重要的影响作用。实习分两部分：参观工地，各种建筑和路桥。

通过本次实习参观中，我们主要了解了如下内容：1. 初步了解砌体结构的一般特点，墙体厚度，抗震等级等。2. 了解预制板的吊装工艺和现浇版的施工方法。3. 了解框架结构与砌体结构建筑的区别。4. 厂房或其他类型框架建筑作充分了解和认识。5. 了解框架结构填充墙与结构墙体在材料、作用、施工上的区别。6. 了解板的配筋方法、施工要领。7. 了解桥梁交通中的作用、及其与道路线型的主从关系。8. 了解桥址选择依据，及其与河流走向的关系的内容和要求。9. 了解立交在城市交通中的作用及其主要组成部分。10. 了解桥梁、板桥、斜拉桥、悬索桥、拱桥等的结构构造特点。

下面就由我来记录一下本次认识实习的主要内容和经过。

星期一

上午，老师给我们做了实习动员，着重给我们讲了实习中安全的重要性，强调安全第一，要处处注意安全。接着让我们端正实习态度，强调这是集体活动，每个人到要参加，不可以随便缺席。最后老师给我们讲了这次实习的意义，让我知道了这次实习的重要性，通过这次实习我将会学到许多我平时在书本上学不到的东西，开阔我的视野，使我对这个专业有更加深刻地认识和了解。

下午，我们分别参观了本校区和宝山校区的建筑工地。主校区的实验室由于搬迁，所规模比较小，一部分是对建筑材料应力和变力的实验，另一部分是混凝土养护实验室，里面24小时保持高温高湿，我们没有进去，蛋壳开除其设备很先进，精度很高。王营校区的建工实验室就要大多了，我们首先去了一间厂房一样的建筑里面，那屋顶上面有一个吊机，下面

是两台钢材压力试验机，地上放着许多试件。钢材断面就是由上面的吊机吊到试验机上进行压力试验的。接着我们去了另一栋建筑，里面上下两层全都是实验室，我看见一楼简介上写着国家二级实验室。里面主要有混凝土试件压力测试，石子，黄沙，水泥沙浆的强度，易和性测试，其中有一间实验室里有一台超级庞大的压力试验机高度直达房顶，使我们吃了一惊。老师介绍说这是300吨的钢材压力试验机。除了这300吨的以外，旁边还有几台100吨和50吨的。看着这些庞然大物，我们兴奋不已，同时也感到自己将来责任重大。接着我们来到二楼，二楼主要是水力测量实验室，里面有许多精密的实验设备，老师说将来我们学专业课时将回来这里做实验。虽然天空下着小雨，但我们还是因为见到了这么多实验设备而感到高兴。

## 星期二

今天一大早，我们去参观了市材料园。一进门我们就看见地上堆放着一排排预制板，按不用的规格叠放在那里。每块板中间都有三个圆孔，不同规格的板圆孔不同，圆孔下面有一排钢筋头从板底伸出，每块板上四角还有四个突出的小圆环。老师给我们介绍说这板的全称叫钢筋混凝土预应力板，板上的圆孔起着减轻重量的作用，同时还可以增强隔热保温性能。圆孔在浇铸时开口被封了，是防止储存时有昆虫老鼠在里面生殖产卵，另外还可以在安装时为防止沙浆进入孔中。然后我们参观了浇铸场地，原来浇铸时是将磨具一排排整齐的排放好然后把一根根很长的钢筋穿过一整排磨具连在两边的受力柱上，使钢筋受力，在浇铸好后产生一个收缩力。这个力就叫预应力，它使预应力板能够防止和减少受力变形。接着我们参观了板□grc板主要是由抗碱玻璃纤维网格，低碱水泥，珍珠岩和外加发泡剂防水剂组成。主要用于做墙隔开空间。这种墙隔热隔声效果好，但不能承受外加重力，只能承受自身重力。它可锯，但不可以拼接。

随着建筑业的发展，考虑到种种因素，不得不吧人文生态考

虑进去。为了消除噪音，灰尘等的污染。一些城市都建立了混凝土搅拌站，这样不仅大大提高生产效率，而且质量也得到了保障。我们参观的构件厂也有这样一个混凝土搅拌站。只看见几个十几米高的大罐子倒立着伫立在几堆石子黄沙前。有一个传送带将石子黄沙送到旁边的一栋建筑里。老师说那是搅拌房，各种材料在那里混合搅拌，然后灌进混凝土搅拌车里送往工地。老师还给我们讲了不同材料所混合出的混凝土的性能的不同，使我们既开阔了眼界又增长了知识。

下午我们听了一场报告，报告主要讲了一下现代建筑的分类：砖木结构般用于单层建筑及村镇住宅；砖-钢筋混凝土结构（即砖混结构）般用于6层左右民用建筑和中小型工业建筑；钢-钢筋混凝土结构一般用于大型公共建筑及大跨度建筑；钢结构般用于超高层民用建筑和有特殊要求的工业建筑。老师特别介绍了一下高层建筑，现在中国如果要看高层建筑的话，那还得是上海了，上海的高建中又得数金茂大厦，东方明珠电视塔，这些建筑在世界上都是有名的。听着这些使我们对未来充满希望：我们将来要尽自己的所能，造出更高的建筑为祖国争光。老师还讲了土木工程分为三步骤：设计、施工、管理。讲了土木工程未来可以从事的社会工作岗位可以有哪些？1，建筑公司。2，行政部门。3，房地产公司。4，监理公司。还可以从事交通部门的工作。老师还讲到了我们目前大学教育的创新。他认为这是高等教育的目的。他要我们学生树立起自主学习的习惯与兴趣。建立起终身学习的习惯与爱好。

星期三

公路桥一般没有人行道，有栏杆（一般在60公分），一般有绿化带。老师也讲到了桥的长度与坡度的关系。一般情况下，桥身相对长的，其坡度也相对斜。桥上工程还设计安排了排水系统。其主要目的：一是防止在雨天能够及时将雨水排出路面，减轻车辆对路面的摩擦力，进而使车对路面的荷载大大减轻；第二是防止雨水渗入桥面断裂出的钢筋，使其生锈，

进而减少其实际的寿命。

我们市二桥的排水口直径大约在7到8cm[]正常是在10cm左右。人行道在1.5m左右。桥下净空在3到5米，老师还说了，桥越高，越不易变形。桥蹲大概在70到80米深。淮钢大桥是一座典型的斜拉桥结构(单拉)。南边是七根单拉钢丝;北边是七根双拉钢丝。由于两边的不平衡(受力)，所以在设计桥架的时候，将它设计成倒y型。它的目的是加强桥的稳定性。它的主跨在90米左右。宽大概在18米左右。

星期四

我们参观了宝山校区的施工现场和已建好的教学教学楼。老师给我们讲解了土方工程，它们根据标高和地质情况决定填土还是挖坑。在地基前伫立着几个高高的吊塔，他们是用来安装和调运建筑材料的。同时为了确保施工的顺利进行，工地是要用砖墙围护起来的。只有工地内部人员和施工车辆才可以出入。我们实习也要进过他们的同意才可以进入，而且必须带上安全帽。到达施工现场后，我们看到有个很大的场地，它是用来存放建筑材料用的。主要是钢筋，没有水泥，砂，石之类的建材。这是因为现在许多的建筑材料都使用了成品化。不需要再在工地现场制作了。这样做，一方面，可以保证一些建筑材料的质量;另一方面，还可以的大大降低生产成本，从而提高整个工程效率。我们在工地上，在建成和未建成的工地间切身感受到建筑过程的艰辛责任的重大，感受到了建成建筑的雄伟和壮丽，对整个专业有了全面深刻的理解。

以上就是我这一周的实习记录。

05土木工程\*\*

xx年11月10日

[大学生土木工程实习报告(测量实习报告)]

## 大学生惠民政策心得体会篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

实习时间：2020年1月3日星期三

实习小组：交通工程\*\*第一组

实习路线：河北工业大学北辰校区 公交649路 天津地铁一号线西横堤站

地铁一号线 地铁小白楼站 步行 南京路 公交643路 宾西立交桥

公交608路 河东体育场 公交608路 华苑住宅区 公交687路南院

公交649路 河北工业大学北辰校区

为了让我们更好的理解运用课本上学到的东西，提前实践专业知识。2020年的第一周学校给了我们一次实习的机会。1号元旦放假，2号就正式开始了。当天李老师让我们观看了交通安全的宣传教育片，那些惨不忍睹的画面让我们深切认识到交通事故的危害性，更让我们这些未来交通工程方面的工作者有一种任重道远的感觉，我们需要做的太多了。

纵观历年的交通事故，其主要原因可分为五类，无证、疲劳、超速、酒后及超载。这些都是人为因素，当然不排除有一些路面环境及周边设施的不善。交通事故的危害性不仅反映在伤亡人数上，它在经济方面所造成的损失也是巨大的。相对发达国家我国的交通事故相当严重，随着车辆数目的增长交

通事故亦呈上升趋势。2020年发生交通事故66.75万起，死伤人数分别为10.4万和49.4万，直接经济损失33.69亿。2020年为25.46起，死伤人数4.95万和21.16万，经济损失13.14亿。相比2020年有所减少，说明我国的交通设施状况有所改进，但仍需进一步提高。

实习中我们一班分为3个组，每组自己商量选定一个路线，并交到老师那，让他们对我们的行动有一个大概了解也可给一些指导。

3号我们每组就根据自己所选路线外出实习观察。我们组的第一站是乘坐天津新建的1号线地铁。这也是这次实习中几乎所有组的路线之一。地铁作为轨道交通的一种也是未来缓解地面交通拥挤的一个方向。1号线：刘园至双林全长26.188公里，共设车站22座。我们乘坐的站点是西横堤站——小白楼站，票价4元，相对公交是稍贵一点，这也是我国交通事业相对有些国家比较落后的一个表现。当天的人并不多，可能是由于节假日也可能是票价比较贵。

西横堤站位于辰昌路和规划泉兴道交叉路口以北。本站为路中单层高架站，侧站台宽4.0m，站台位于道路中心上方，站厅布置在车站东、西出入口及站房内，位于道路两侧。大家都是第一次坐，进站就有种耳目一新的感觉。地铁1号线的车票采用一次性磁卡或ic磁卡的形式，共设五类票种，售票、检票也将全部采用全自动系统。自动售票机器操作方便快捷，系统根据所选站点自动记费，纸币与硬币均可。一般乘客常用的是单程票和储值票。单程票采用一次性磁卡或可重复使用的ic卡，仅限当日使用，一次有效，并且只设成人票。储值票则采用非接触式ic卡，持这种磁卡通过闸机，只需将ic卡靠近感应板，便可顺利通过乘车。

除了车票，新地铁里的不少服务设施与老地铁相比都可谓“更新换代”。以前一走进老地铁，手机、呼机一概没有信号，这种现象在新地铁里就不会出现。但由于地铁刚营运

不久，有些设施欠缺比如便利店等。但总体方面还是非常完善的。

而且天津地铁在全国第一个设置了安全门，有了它就不会再发生地铁内跳轨和意外落入铁轨的事件了。安全门系统是现代化地铁工程的必备设施，它沿地铁站台边缘设置，将列车与地铁站台候车室隔离。安全门主要分为可以开启的活动门和不能开启的固定门两个部分。其中活动门高度为1.3米，其余门体为1.45米。活动门与列车门一一对应，列车进站并停稳后，活动门与列车门同时打开，乘客上下列车后，活动门与列车门同时关闭，列车才能驶离站台。

安全门除了可以为候车乘客提供可靠的安全保障，还能降低噪音，集安全、环保、节能为一体。在等车的过程中，安置的视频电视也可显示下一趟车到达的时间，也给乘客带来了许多方便。

车辆选型：采用斩波调压直流牵引电动客车

线路通过能力：线路通过能力每小时为30对

设计运输能力：线路最大运输能力为每小时4.81万人次。

车厢环境也非常好，单元式空调有温控，创意式扶杆，扶手在中下部分开为三个，这样既便于人多时使用也很美观。

小白楼站位于小白楼中心区的南京路下，为地下双层岛式站台车站。地下一层为站厅层，地下二层为站台层，站台宽度为12m<sup>2</sup>本站在地面设4个出入口通往地下车站的站厅层，车站两端各设一处风道、地面设两座风亭。

小白楼站周边有天津市的大型购物中心友谊大厦，但其附近的交通状况并不好，信号灯设的不够醒目而且路面有明显的破坏。接着我们就顺着南京路步行，途径两个比较大的交叉

口，其中之一是新华路与南京路的交叉口，此交叉口并没有安置信号灯，当时车辆并不多，但行驶出现明显混乱。这种情况在交通拥挤时极易引起事故，需要改进。另一个是营口道与南京路的交叉口，有信号灯交通秩序明显较好。南京路是天津的一个繁华地段，高峰期交通异常拥挤。工程上要求保证道路在规划期内满足绝大多数小时车流顺利通过不造成严重堵塞，同时避免建成后车流量低投资效益不高，要选择适当的小时交通量作为设计小时交通量。信号灯配置设计时，需预报一个信号周期到达的车辆数；在设计行人交通管制系统时，要求预测大于穿越时间的车头时距频率。

我们在南京路一分路段发现了一咪表停车路段。车子很少，也很萧条，可能是因为附近正新建建筑物。但咪表上显示并没有人刷卡。道路是一种资源，也是一种国有资产，乱停车不仅造成交通堵塞，也是一种资源的浪费，无偿占用道路路面就是对国有资产的侵占，如何合理配置、使用道路资源和搞好规范化管理，是解决停车难和停车管理无序的关键。

咪表是一种电子智能收费装置，因而可以真正实现“咪表路段无特权，打卡收费人人平等”。同时有效地制止了有些单位和部门乱停车乱收费的现象。更杜绝了停车现场监管人员贪污和中饱私囊的行为。天津分布有和平区滨江道附近、五大道附近南开区鼓楼附近、车站广场附近。30分钟计收2元，后续费用按时间累计收取，超时停车按每小时8元，不足一小时按小时计算，费用属于提前预付型，多付不退。但是咪表在天津举步艰难，乱停乱放现象严重。咪表泊车管理尚存在许多困难，但作为大都市的天津实现咪表泊车管理是必然趋势。

随后我们乘坐643，沿途几个较重要的建筑：总医院、天大、南大、水上公园和周邓纪念馆。这几个都是交通流量密集地段，人车混在一起，其中总医院设有自己的天桥，可以缓解一部分交通压力。下车步行一段到达宾西立交桥，该立交桥上的车流量当时并不太多，并且在该立交桥建设阶段附近的

一大酒楼渔夫码头倒闭，这是交通设施建设的负面影响。一般说来交通设施的建设会带动周边的经济发展，但宾西立交桥附近似乎有点萧条。

我们的午饭是在天津理工大学吃的，顺便也参观了他们学校的交通设施。给我影响较深的是有一交叉口在转弯处设有弧型的圆镜，可以让人们在拐弯之前看见侧面的交通状况，方便安全，也起到一定美观作用。在有些地方可以有效借鉴。

离开理工大学步行育梁道乘608到河东体育场。河东相对和平人确实要少很多，但那附近有一大型超市人人乐和掏淘宝街，因此也比较繁华。此次我们主要是研究了一下公交的上下行，乘坐608的人并不多，尤其是回来的时候，几乎有一半的路程到最后的终点站，车上就我们实习小组的9个人。让我认识到有的公交并不像我们想象的那么挣钱，作为城市的交通规划，有的公交仅仅是为人们提供方便和缓解交通拥挤。

公交站点的选定也有很多学问，要综合考虑客流量和地段的安全性。我们的最后行程是乘687回校本部，在等车的过程中也发现了两个问题。一是，对面过去了3辆687我们却还没等到，车辆的发配似乎不是固定的；二是大家一致认为华苑路段的居华里站点的位置选的不合理，因为它设在交叉口的拐弯处，安全性不太好，容易出事故尤其是人多的时候。

这次实习，大家都收获不少。4号李老师给我们做了一个报告，主要介绍了她刚考察过的新加坡和马来西亚。虽然是两个小国，但他们的交通设施有很多值得我们学习借鉴的地方。给我影响较深的是他们的绿化特别好，既保护了环境又给人良好的视觉笑果。最后的实习交流，我了解了别的组的大概路线和感想。因为时间精力有限，每个组不可能所有方面都涉及到，学习交流是一个很好的弥补办法。通过这次实习我们了解到天津的交通存在很多问题，当然也有许多可观之处，比如说地铁的各种设施。

现代交通工程学在我国还是一门新兴的科学，有很多问题有待于进一步研究，必须在学习国外的先进经验与基本理论的同时，从我国的交通工程实际和特点出发，建立符合我国国情的交通工程理论与方法。作为未来的接班人，我们要做的很多，需要学习的更多。

;

## 大学生惠民政策心得体会篇七

为提高马克思主义理论水平，继承弘扬马克思主义文化，使自己成长为一名真正的马克思主义者，今天本站小编为大家整理几篇关于大学生青马工程培训心得体会范文，欢迎大家阅读！

我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。青年马克思主义学校，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改进方法和形式，增强学生参加德育活动的积极性。在教育内容上，要以突出爱国教重育为点，多让其接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

学生党员既是工作对象，又是开展工作的骨干力量，而且发展党员本身也是一个思想教育过程。发展一名合格的党员，

对周围同学也会产生积极的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点，从实践角度深刻体会“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。

中国几千年来文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。

然而，仅有一腔热血是不够的。我们应该在此时付出行动，实现我们的理想，赢得青年，赢得未来，做一个对祖国、对社会有用的青年。作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，但我毕竟也是刚走过大一的一程，加之大二开学后，学习任务明显加重，有时不免有事与愿违之感。分析总结之后，知道是自身还缺乏一些必备的素质。这次有幸参加“青马工程”的培训，我受益匪浅，通过本次的培训，我明白作为一名学生干部，在各个方面所必备的素质条件。同时也让我明白了，在服务同学的同时，也应该不断的进行自我反省，自我教育和自我管理。下面我就自己收获最大的几个方面作简要分析，我想应该也是作为一名学生干部所应具备的最起码的几方面要求吧：

首先作为一名学生干部,要起到带头,表率作用,我们必须搞好学习.

因为作为学生干部,我们首先是学生,然后才是学生干部,而学习是学生的天职,试问一个成绩在班里排倒数的学生干部,有几个同学敢信服他,换句话说,他能树立几分威信?进一步来说,连学习成绩也搞不好的学生干部,毕业后怎能在社会上立足,那就更别说以后为国家作贡献了.所以我们在干好工作的同时,也必须抓紧时间学习,不能让成绩落下.其次要摆正自己的心态.作为一名学生干部,我们在工作中会遇到各种各样的问题,牵涉到广大同学时,也有配合与不配合之分,总之干什么事都不是一帆风顺的,在此时我们就必须学会控制自己的情绪,不能因为自己的情绪影响到工作;另一方面作为学生干部,我们并没有什么特权,我们的职责就是为同学们服务.所以在工作之中,我们必须设身处地的为同学们着想,时刻从广大同学们的利益出发;还有一点就是要不断的进行自我反省,反省自己在工作中存在的问题,虚心接受同学指出的自己的不足之处,用两面性的观点分析问题,不断提高为人处事的能力.再者要不断提升自己各方面的能力.作为学生干部,组织活动,开展活动,必须具备许多方面的能力,特别是分析问题能力,组织活动能力,语言表达能力以及人际交往能力.具备这些能力之后,我们就能更加从容的面对工作中存在的问题,也更能得心应手的处理这些问题.最后一点,我认为作为一名学生干部,我们应该不断的充实自己,思维修养,身体素质等各个方面都应如此.只有不断的充实自己,才能使自己在本职工作所在的位置上干出成绩干出业绩.

学生干部是高校校园中最具特色的一个团体,我很有幸成为其中的一分子,也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程,而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益,同时我也会不断改进自己的工作方式,并在以后不断充实自己,使自己成为一个真正服务同学的学生干部.

时光荏苒,再次回首,我已成为大一的一名新生。昔日,阳

光下可爱调皮的我也已经换上成熟的脸孔，天真烂漫的心也经日月风蚀变得心细理智。不敢回顾那小时代的种种，但以往的有些记忆片段还时不时涌上心头。想当初满怀热爱祖国的小心脏加入了不曾深入了解的共青团，现在想来还是一个笑话，也还想问以往的我一个为什么，直到今天听了老师讲解，才算了解那么一点点皮毛，也才知道什么是共青团，知道我们作为共青团员该做些什么，不该做些什么。

作为一位共青团员，一位暂时还是一个班的团支书，我很荣幸被选来青马工程培训，而且本次培训内容也让我深深了解到什么是共青团，怎样做才是一位合格的共青团员，并让我认识到以前从来不曾知道的一些关于共青团的知识，为此我深深的佩服讲座老师，更加信服中国共青团。

中国共青团在我认识中，它不仅是中国共产党领导的先进青年群众，也是建设中国特色社会主义和共产主义的学校，更是中国共产党的助手和后备军，为党和国家的发展做好前期和后期工作，让建设中国特色社会主义社会更好更快的发展。中国共青团从建设以来，一致实施民族集中制的组织原则，一切都以民为主，建设成立中国共青团，履行自己的职能，为党做好后备军，为建设国家政权作重要支柱，并成立联系群众的纽带，为中国的一切发展做好充分准备，所以每位共青团团员在其中都发挥着不可泯灭忽视的作用，因此每位共青团员更应该履行自己的义务和责任，为党和国家的发展献出自己的一份力量，为此，根据共青团的要求，每一所学校都应有自己的机构设制。据老师讲解，我校也为发展团学精神，成立了校团委、团总支、团支部等重要机构设置，而且我校团委干部也为校团发展开展了一系列的工作。我校执行本着发扬优点，克服难点，找准支点，做实基点，突出重点，争创亮点的工作思路，配合第二课堂主渠道，充分发挥团学组织第二课堂主阵作用，并开展思想引领，校园文化，科技创新，社会实践，志愿服务，困难帮扶等工作，围绕青年学生成长成才的一个中心，夯实组织、制度两项建设，凝聚社团干部、共青团干部、学生会干部三支队伍，为我校建设发

展校园里团组织奠定基石，凝聚力量。校团组织的发扬也让作为共青团员的我更加懂得如何去做一位合格共青团员，不仅要有良好的世界观，思想观，道德观，更加要具有不可缺少的素质观。让我们在对待每件事情时都表现出冷静、沉着、积极、勇敢的思想策略，不为任何事情羁绊牵连，积极做好自己应该做的事，为自己，为校园，为国家的建设突显自己的能力，在实践中彰显自己的个性，为社会的良好发展再创辉煌。

总而言之，老师的讲解，让我对共青团的认识更深，也让我对今后共青团的工作更加了解，更加让我有一颗涌动赤诚热爱共青团的心，为今后建设党和国家尽献自己一份微薄的力量。

从最初对青马工程一无所知到亲身经历，从最初参加青马工程到这期培训结束，我也在这段旅程中从而迈向了更成熟的阶段，加深了更高的思想认识，提高了更优的实践水平。有幸参加青马工程对我而言是收获颇多、受益匪浅。

青马工程为我们搭建了稳定的阶梯。

这期青马工程培训丰富多彩，理论学习，素质拓展结合。理论讲座带我们接触到高校共青团工作，更深入走进马克思主义，使我们体会到青年的责任，明白了青年的使命，是我们成长的阶梯；素质拓展领我们接触到实践工作，更深刻的了解实践活动，指导我们行动能力的培养。这是为我们的成长之旅搭建的阶梯。

胡老师的“青春、梦想与使命”讲座拉开了青马培训班的序幕，点燃了作为青年我们的青春之火。老师深入浅出的为我们讲解了有关高校共青团、校团委的知识，这使我们清楚的了解其工作任务，工作原则，工作思路，工作构架与工作重点。现实而言，这与我们还有不小距离，但是通过老师的讲解，我学到更多有关这方面的知识，系统的了解的这方面的

工作，而这也是青年我们必须关注的、学习的。讲座的氛围比之其他方式更深刻地使其雕刻在我们的心中。这是在老师丰富的经验，科学的知识下地传授，是潜移默化的影响。此外老师提出了对我们的要求，这些要求是注入给我们的力量。这方面的学习让我进一步了解到我们的责任与要求。在能力中提出了学术研究能力，组织管理能力，信息捕捉能力，这是我们熟悉的团结协作能力，开拓创新能力，沟通表达能力之外的新要求。指引我们能力前进培养的方向，确定个人能力发展完善的目标；在素养中提出了知识文化素养、身体心理素养、礼仪文明素养；在学生干部中提出做信念型、学习型、创新型、实干型、服务型、清正型的“六型”学生干部。这次讲座使我正确的认识自我，了解差距，并促使我努力缩短差距。

素质拓展活动是理论学习之外的实践活动，最为让我难忘，最为让我受益。感谢张老师为我们做的精心安排，感谢其使我接触到现代人和现代组织全新的学习方法和训练方式，使我接触这终生受益的活动及根植于我心的行动思维，使我我能有机会以之分享于我的班级，使我能见到打破我一直期待克服的执行力、行动力缺陷的第一步，使我能在以后的日子获得长足前进动力。这次活动是在专业的汪教练指导下进行的，这是一堂学习实践的课。活动中每一活动都使人深受其益。取队名培养团队的协作沟通能力，“足够高”更是启发想象力与创造力，锻炼战胜困难的毅力，“人椅”对我们而言是个挑战自我超越自我，学会团队激励，群体合作意识的活动，也是对这些平时言于口上的理论知识的实践。活动更有对思维创新的训练与启发。素质拓展是在实践中的学习，开拓了视野，增长了见识，体会到了实践的重要，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有实践，没有真理。决定问题，需要智慧，贯彻执行时则需要实践。在这次活动中服从也是要求重点，它是我们在老师指导下开展活动，进行活动，完成活动的基础。同时，应当在活动克服自己的心理的障碍，积极主动参与活动，学会沟通配合，学会发挥自己力量，积极为群体做出自己的贡献。素质拓展是我之前从未接

触的，甚至与从未想到，却于我而言是到目前为止所接触中的最为“奇迹”的。

学习是大学学生的最为主要的任务，我们的学习更为重要在学会学习的方式方法，对校党委组织部部长陈刚教授的“如何提高学生干部的学习能力和综合素养”的讲座无疑是我的攀山之捷径，飞天之羽翅。“为什么学习”是老师给我们讲的第一个问题也是我们寻求学习意义的深层思考。或许如老师言生存的需要，实力的要求，不学习思想僵化、能力退化，学习的高附加值及面对全世界都学习的竞争，不过从中最要的收获应在于寻找自己的学习理由、意义，为自己找到学习的不竭动力。当明白学习之于自己的意义，才可全心投入，不懈追求。其二谈到“学什么”，老师指出了围绕长远的目标学习，满足个人发展的需要学习，工作需要什么，就学习什么，这些是着眼于我们未来就业之需求，提高核心竞争力的有关方面学习内容。更具启发之处在于老师同时强调了学习历史，这发人深省，让我重新认识到自己放下的历史是多么重要，这些是积淀的宝贵，是免费却无价的财富。学习历史更是要求自己独立思考，深刻领悟。教授的在历史中学习，在历史中感悟于自己该时刻谨记。此外老师所言学医学知识，法律知识也弥补所学之盲区。其三谈到“怎么学”，老师谈到向实践学，向群众学，向网络信息学，综合多种学习方法来学。学习最重要的不是客观的方法，而是主观的学习品质，这是老师讲座又一直指人心的地方。学习要持之以恒，要勤于思考，善于总结，要精力聚焦，要学以致用。成功一定有方法，失败一定有原因，而原因多在于品质问题，所以我们更当注重学习品质的培养，构建自己的坚定品质。谈到干部，老师也给了我们做出指导，提出了统筹兼顾能力，知人善用能力，开拓创新能力；也给我们做出了注意事项，工作主动，工作快节奏，工作高标准，抓好工作最后一步，关注群体利益；也给我们做出了要求，敢于担当，吃苦耐劳，加强学习，注意管理艺术的研究，等等。这些是没有工作经历的我的及时良药，是我现在，未来的指导。陈教授的讲座是我面临切实问题的真切解决之道。

我们在青马工程铸造了坚定的方向。

经过这次培训，我得以重新认识自己，定位自己，也深刻的认识自己的重担。这种重担一是发现自己的许多有待不断克服的不足与不断缩短的差距，这方面给了我重担，前进如逆水行舟，但是我会在这重担下寻到压迫的力量及决心，我更要以积极的热情，坚定的态度去正式自己，努力把自己提高。拜伦说，青年人满身都是精力，正如春天的河水那样丰富。我相信正是青年的自己那爆发的精力，隐藏的潜能。这重担又是当代青年肩负的责任与使命，以及青马工程的使他们进一步坚定跟党走中国特色社会主义道路的信念，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人的重担。这个重担是我们全体青年所肩负的。在这个学习过程中我明白这是重担又是使命，又是力量，我们当代的使命较革命前辈而言是幸福的。我们身处和平年代面临这样的使命也将是我们力量的源泉，这将不再为重担，是当下中国梦的力量。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。这些重担是一个方向，指引航行的方向，引领未来的方向，一个坚定的方向。

青马工程时间是短暂的，但影响是长远的。青马工程所获的价值来源自己，你可以获得价值一分的收获，你可以获得价值一亿的收获，你只有不停地实践它，持之以恒，才会使之成为现实，在行动践行过程中的达到你所期望的价值。我们都应期待的是真心，有心，恒心的理论的学习、实践的行动之后的无价。

## 大学生惠民政策心得体会篇八

转眼之间□20xx年两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社见。我将从以下几个方面总结计算机通信岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

在计算机通信岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我的感触就是：我们在学校学到了很多很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合计算机通信岗位工作的实际情况，认真学习的计算机通信岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

在计算机通信岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在计算机通信岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对计算机通信岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据计算机通信岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作。

从大学校门跨入到计算机通信岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这这就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，

相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对计算机通信岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点：

1. 做好实习期工作计划，继续加强对计算机通信岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。
2. 以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的

同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3. 踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有只有更好”。

4. 继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。