

2023年校运动会心得体会(模板12篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

校运动会心得体会篇一

社会在进步，教育在发展，需要我们大力推进素质教育。为了丰富校园文化生活，展示学校教育成果，促进学校德智体美劳全面发展，我校认真组织学生开展20xx校园秋季运动会。

把运动会学校德育工作紧密结合，引导学生参加体育锻炼，培养健全心智。本着面向全体学生的原则，根据学生年龄特点开展丰富多彩的体育竞赛项目。面向全体学生，让每一个孩子都有机会享受成功的快乐。不仅有个体项目，也有集体项目；不仅有学生的比赛项目，也有老师、家长、孩子共同参加的亲子活动。

1、自力更生，分工协作，精彩开幕运动会上，精彩的开幕式赢来了家长及家长的好评。

我校积极组织学生参加运动会，老师们自力更生，为这次运动会付出了心血。特别是开幕式的节目，在时间紧任务重的情况下，老师们自己创作、编排、指导，充分展现了我们老师的智慧。也有很多老师牺牲了自己的休息时间，和学生一起排练，在指导的过程中，老师们锻炼了组织能力，工作中学会在紧张的压力下统筹安排时间，加强了自身的修炼，对于老师来说是一个学习的过程，更是一个成长的过程。

2、团结协作，集思广益，智慧的结晶

每一个比赛节目的编排都是众人智慧的结晶，台前幕后的工作靠大家互相支持、互相理解。没有大家的团结合作，是没有办法完成的。通过这个活动的开展，学校教师之间的团队意识增强了。

为了本次比赛，体育老师也付出辛勤的劳动，不仅策划比赛项目，而且抽空编写出比赛秩序册，让老师们做到心中有数，使比赛想的正规。从评分表的设计到奖状的书写、方块队的排练、标语的书写悬挂、积分算分、为开幕式准备烟花、来宾的接待摄影、协议的的准备、会场的布置、场地的划分、器具的准备协调……太多的细节，看起来很小，可是这一个个细节让我们真正体会到细节决定成败，有时候一个环节没有考虑好，都有可能让我们在瞬间手忙脚乱。

同样，我们的班主任老师，在运动会上也付出了很多心血，从运动员的选择报名到训练，都尽心尽力，为孩子们参加运动会做了大量的幕后工作。在这次活动中正是因为老师们的精诚团结，才擎起了马鞍这片蔚蓝的天。有在前台工作的，也有默默付出的，一个个感动的瞬间，就如一朵朵花默默开放在马鞍小学的校园，散发着芳香。

3、亮点纷呈

4、成果得以展示，学校形象得以展现

这次运动会，尽可能多地请家长参加，孩子们表现出来的朝气确是难能可贵的，教师们精神面貌给家长及来宾留下了深刻的印象。亲子运动，不仅让孩子们尽情享受到了快乐，也让爸爸、妈妈找到了久违的童心、童趣，许多家长乐此不疲，许多家长都希望学校多开展这样的活动。亲子运动，拉近了家校之间的距离。

正是家长们为运动会的氛围所感染，参与进来，让他们感受到学校的朝气，很多家长对这次活动感到很满意。对学校产

生深深的信服感，这就是一种无形的宣传。应该说，这次校运会，学校的形象也得到充分展现，教师们的努力是没有白费的，为了学校的发展，累一点也值得。

1、细节还要落实到位“千里之堤，始于蚁穴”，没有个细节都要考虑到位。运动会上，烟花燃放考虑到了，但是没有与具体人员进行细节交接，结果还是出现小差错，到时没有交接好。

2、器材的选用还要环保，珍惜学校的教学资源。

3、参与面还可再大一点。

在今后的活动中，我们还需不断反思，总结方法，让学校的各项活动开展得有声有色，扎扎实实进行素质教育，让每一个孩子都能在校园快乐生活，让每一个孩子都能享受成功的快乐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

校运动会心得体会篇二

“努力，加油！”从广州真光中学的大操场上传来了阵阵的欢呼声，原来是我们耀华小学在这里举办一年一度的校运会。

站在真光中学那绿草如毡的操场上，我举目四望，整个大操场洋溢着同学们的欢声笑语，热闹非凡。当主持人宣布进场仪式开始时，同学们的情绪就一直地高涨。紧接着，我们在雄壮的进行曲的伴奏下，踏着整齐的步伐，雄赳赳、气昂昂地走过了检阅台。

出场仪式结束后，便是有趣的亲子活动——同学们和自己的家长一起做游戏。我和爸爸被分在“搭桥过河”的游戏，由于我们有很好的默契，最后获得了第三名。接着是和妈妈玩“二人三足”游戏的时候，因为妈妈听不清裁判的口令，所以慢了半拍，还弄了个“人仰马翻”。这些只是热身的小游戏，真正的好戏还在后头。

每个年级的田径比赛开始了，我们盼着盼着，终于盼到了代表我们班的周浩鹏参加的男子60米赛跑。我们从观众席上望过去，选手们已经站好在起跑线上。不一会儿，起跑的枪声响了，只见六名运动员足下生风，你追我赶，尽管一个个跑得汗流浹背，但谁也不甘示弱。我们齐声为周浩鹏喊加油，而一马当先的他当听到同学们的呐喊助威声后，更加快了速度，像一支离弦的箭似地奔向终点。结果，他不负众望，第一个冲过终点，勇夺冠军。此时，看台上的我们高兴得手舞足蹈，欢呼雀跃，有的同学挥动着胳膊，有的则在座位上跳了起来，全班都沸腾了。紧接着，是女子60米赛跑。我班代表黄翠晖本是一路领先，可惜在最后冲刺阶段，给一位选手追上了，只能屈居亚军。学生田径比赛结束后，便开始了更为紧张的家长与学生一起的接力赛。

我班第一棒的周浩鹏可能是累起跑慢了，所以他是最后一个交棒的选手。看到这情景，我们的呐喊助威声就更大了。第

二棒的何恩怡一接棒后就拼命的往前跑，很快地就把棒交给了第三棒的江炜格。但炜格可能也是有点累，好象跑不起来的样子。幸亏第四棒的黄翠晖一接过接力棒后，就像脱疆的骏马一样急速地向前奔去，迅速地把接力棒交给了我爸爸，而这时我们是第三个交棒的一组。我爸爸健步如飞，一下子就跑在了第一位，而且领先了很多。有其女必有其母，当接力棒传到第六棒黄翠晖妈妈手上时，她就风驰电掣地飞奔出去，很快地确定了领先的地位。第七棒李旖晖爸爸虽然有胖胖的体型，但是一跑起来可就让你刮目相看。最后一棒是我妈妈，她曾是一位运动健将，所以她一接过棒后，与其他组的差距就更大了。最后，她第一个跑过了终点，我们都高兴地欢呼起来，欢呼声经久不息。

总分出来了，我们班拿了全级第一名，同学们都开心极了，在坐车回来的一路上都是欢声笑语。而今天有趣又紧张的校运会给我留下了很深的印象，通过活动，更加深了同学们的友谊，也加深了与父母之间的感情。

校运动会心得体会篇三

活动目的：为积极配合学校展开的活动，加强对运动会的认识，发挥燃心社历年来在运动会中的作用，运动会活动总结。通过参加集体活动，增强社员责任心和集体荣誉感。

活动时间：4月26、27以及28日上午

活动过程：阳光明媚，柳絮纷飞，在这春光灿烂的日子里，理工迎来了她五十岁生日前夕的春季运动会。

27日下午，下课后大家直奔运动场，热情高涨，协助学生会成员搭建了观众席。

28日上午，我社扎营服务处。早上六点，大部分成员已从热力骑车赶到操场，与学生会成员一同做会前准备工作。八时

许，运动会拉开了帷幕。我社积极投入到写稿工作中。大家配合的有条不紊，审稿，写稿，投稿，紧张而有序的进行着。大家热情很高，不怕苦，不怕累，只希望交上的每一篇稿子都能回荡在激情飞扬的操场上，给健儿力量，为交通争光。筹稿工作贯穿运动会始终，尽管口渴了，手酸了，但强烈的集体荣誉感和责任心把大家紧紧凝聚在服务处。通过认真努力的工作，终于在稿子的质量和数量上都取得了令人颇为满意的成绩。通过筹稿工作，还加深了对运动会精神的理解，也亲身体会到了合作的重要性。

我社成员还加入拉拉队的行列，为运动员呐喊助威。也有不少人积极参加运动会项目。尤其是团体操太极拳及太极健身球，经过一个月艰苦的训练，分别取得了第一和第二的好成绩，使交通学院扬眉吐气。

29日将近中午时，运动会圆满结束。我社又同学生会一起收拾清理会常

活动总结：这次活动系校内活动，使我们感受到作为成长在交通学院怀抱里的团体，燃心社不仅要在服务社会方面尽心尽力，而且也应尽心为学院服务。通过与学生会密切的合作，我们体会到合作的重要性，加强了集体责任感，与学生会一样我们也是学院的一股主要的力量。但通过这次活动，我们也感到，平时我们对学院内的活动参加的比较少，没能较好的发挥燃心社在服务学院方面的作用。对于运动会中出现的其他一些小问题，我们也会重视起来，不断总结教训，改进方法，使燃心社不断地进步。

交通与测绘学院燃心社

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

校运动会心得体会篇四

第一章幕启训练

运动会即将开始，抓紧时间训练成了当务之急。而训练，必然是很辛苦。我们参加的是“时代列车”这个项目。所以，默契与协调对我们而言至关重要。面对着一个个陌生的新同学，我们都在努力诠释自己，了解他人。

第二章幕中比赛开始

伴随着那激动人心的旋律，各学院方阵队的同学们迈着整齐的步伐，彩旗飘飘，依次走过主席台。国旗在微风中飘然升起，国歌奏响。运动会正式拉开序幕。

学姐哭了，队员们都很伤心，训练时的辛酸涌上心头…这该是运动会期间唯一的遗憾吧，我们没能达到预期的目标。

但我想，鲜花与掌声固然很好，泪珠与汗水愈加珍贵。犹记得训练时的努力付出，我们是好样的！只要过程精彩，结果已经不重要了；我们，虽败犹荣！

或者，我们应该庆幸，这是我们大学的第一课。人生之路，漫长又坎坷，充满了成功与失败，布满了玫瑰与荆棘。在艰难的跋涉中，我们可能会碰到很多磨难，但只要坚持不懈，我想，定然勇者无敌！

第三章幕落学生会工作

随着比赛的结束，我们开始了学生会的工作。其实工作很简单：运动员检录、联系，然后帮助运动员领服装、跑鞋，领其进场。刚开始，我们都不懂。而在我们部长的带领下，大家渐渐了解，工作进行得有条不紊。充分体现了——一个团体的组织性与纪律性，还有团队精神。工作之余，我们还有很多空闲时间，大家都坐在草坪上聊天，天南地北，无所不谈……此时，你会觉得：这喧嚣的世界终于归于宁静，心的宁静。我们畅所欲言，不时爆发出一阵阵欢笑。这时，你会发现：世界原来这么美！

两天的时间很快就过去，运动会**结束，我们的工作也告一段落。为了运动会，我们失去了很多；但，我们收获更多。

校运动会心得体会篇五

随着我院第二届体育运动会的胜利闭幕，辛勤、忙碌、紧张的后勤工作也顺利的完成。在此次院体育运动会中，我院学生会常规部门的后勤者们付出了辛勤、艰辛的劳动，他们的汗水不仅滴落在运动场的上，还滴落在运动场周围的每一个角落。一天半之中，他们一直在为学院运动会顺利的开展而奔波忙碌着！

此次后勤工作是在我院学生会众多部门的协调、配合、指导下和院志愿者们的共同努力下顺利完成的，是团结一致而产生的丰硕成果。所以，请允许我借此次总结向后勤工作给予支持、帮助与指导的老师、学生会有关人员一并表示感谢，并特别向在后勤工作中监守岗位、扎实工作的后勤工作人员们表示衷心的感谢和诚挚的谢意！此次后勤工作的部署我们吸取了前次运动会的经验和教训，严格做到责任到位，责任到人。各部门成员各施其职，完成了运动赛场场内场外的保洁工作和各班级的卫生评比工作，给运动会的开展营造了一个清洁的环境，学生纠察队的工作有力的保证了各项比赛的有序进行，后勤工作还有效的确保了教师和工作人员的用水！

在为期一天半的后勤工作过程中，我们的后勤工作者充分的展现了我校学子良好的精神风貌和友善、和谐、认真的做事风格。从运动会的开幕式开始，到最后的闭幕式，运动场上始终忙碌着我们的身影，在监守岗位、奔波忙碌。在运动会中，我们做到分工明确，部署到位。在同学们的积极配合下，我们成功的给校运会提供了一个好的赛事环境！我们也圆满的完成了本次运动会的后勤工作！

学校总务后勤工作是学校工作的重要组成部分，为学校顺利开展教育教学活动提供有力的保障，总务工作坚持“后勤工作必须服务于教学工作中心”的原则。一学期来，总务处在学校的直接领导下，按照学期初制定的工作计划和总体要求，团结广大师生员工，尽心尽力做好后勤服务工作。现将这学期的主要工作总结如下：

一、加强员工思想建设强化责任意识

我们奉行“师生就是上帝”的人本理念，开好学期会，进一步明确各自职责，强化思想素质，牢固树立服务意识，确保服务形象，努力提高职工思想道德水平，以高度的责任感和主人翁意识投入到后勤工作中，最大限度地调动后勤员工的工作积极性。

二、遵守财务规章制度规范收费行为

认真组织财会人员学习财务规章制度，规范收支两条线，做到帐目清楚，程序合法，财会人员实行办公无纸化。为加强收费的透明化管理，严格按照上级主管部门的要求，设立“价格服务进校园”收费公示制，按章收费，禁止乱收费，实行财务公开，使学校的收费工作置于学生、家长、社会的监督之下。

三、做好后勤服务常规工作有条不紊

1、开学初，确保教学第一线的教学用品及时发放到位，保证教学工作正常开展。

2、严格购物制度，教学办公物资的的采购工作，本着“既满足需要又注重节俭”的原则，“统一采购，统一供应，统一管理”的三统一制度，保证教学正常需求。

3、关爱师生，后勤服务有保障。学校及时对教室内的玻璃、门窗，宿舍水电等进行维修，发现问题及时解决，针对暑期来临，学校投入必要的资金，购买一批电器，保证师生正常工作和学习。

4、开源节流，为学校当家理财，做学校的主人。本着花钱办实事办好事之目的，一方面为学校算经济帐、真正做到当家理财；另一方面，千方百计解决教师、学生的工作、学习及生活所需。

5、警钟长鸣，狠抓安全不放松。开学不久，根据市教育局的有关布置，对学校校舍，教学设备、设施进行了安全检查，把问题解决在萌芽状态，使之安全运行。

6、加强水电管理。制定工作人员巡视制度，规范水电管理秩序，加强财产的警示教育，引领良好道德风尚的形成。

四、校园绿化美化开展井然有序

1、加强对校园已有花木、草坪的管理。抓好浇水、施肥、修剪、除草、防虫等关键环节，巩固已有的绿化成果。

2、做好绿化长期目标规划，营造良好氛围。抓住每年春天绿化的好时机，努力创造良好的工作和育人环境。

3、加强人文建设，塑造美好心灵。在不同时间、以不同形式进行学生思想道德建设警示，成为学校环境建设的一项重要

内容。

4、积极打造浓厚的校园绿色氛围。在植树节来临之际，学校在财力紧张的情况下，投入必要资金，对校园进行了必要的绿化，校园绿树成荫。

本届运动会在行政、竞赛委员会大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了我校师生良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作，取得了更大意义上的成功。综观本届运动会，归结起来主要有以下几个特点：

一、学校行政重视、组织健全

在运动会筹备阶段，全校行政就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了运动会组委会，形成了一个强而有力的领导核心。运动会之前，全校师生做了大量的前期筹备工作，召开多次会议，落实、布置、检查筹备情况。大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了仲裁委员会、竞赛组、后勤服务组、场地器材组、管理组等小组，正因为有了这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

二、准备充分、分工落实

组各司其职、分头落实，根据工作要求开展了大量工作，如竞赛组从5月初就开始着手编写运动会竞赛规程，几次召开裁判员会议；事务处提前落实大会所需物资等工作。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

三、组织严密、协调配合

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。组委会各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员及时沟通。裁判员工作时认真执法，场地器材及时准确到位，学生安全员维护现场秩序，广播宣传及时播送信息、后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

四、全员参与、屡创佳绩

此次运动会得到了各个班主任和同学们的重视和积极参与。在为期两天的比赛中，960多名运动员参与下，在160多名教师及工作同学协作下，运动员奋勇拼搏，为集体而战，屡创佳绩，涌现出很多优秀运动员。

五、不足之处

回顾本届运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方，在此提几点建议：

- 1、对裁判员的组织与培训工作尚欠加强，裁判员业务水平有待提高。
- 2、有个别组长事前没有出席工作会议，以致在比赛过程中出现指挥失误，希望在以后开校运会工作会议时，各组长能准时出席。
- 3、4×100及10×50接力各组运动员带到起点再分到接力区太浪费时间，建议在检录处按道次，按棒次带到接力区。
- 4、有个别组长迟到，以致器材到位，工作组员没有人管理，出现不必要的失误，今后希望各组长能准时。

校运动会心得体会篇六

一年4月18日，由教导处举办，体育组承办的趣味运动会终于成功举行。

此次活动开展很成功。原本运动会因为预报有雨将要取消，但天公作美，最终没有下雨，参赛者的热情与积极让我们这些工作人员感动，就这样运动会按照计划拉开帷幕。并圆满结束。

此次活动共有八个项目

- (1) 二人三足行（每班四组）
- (2) 踩石过河（一二年级男女生各四人）
- (3) 中高年级吊瓶接力赛（三四五六年级男女生各四人）
- (4) 双人背球接力赛（每班四组）
- (5) 1分钟单人跳绳（各班四人）
- (6) 1分钟跳大绳（男女生各四人）
- (7) 争分夺秒（男女生各四人）
- (8) 教师项目：托乒乓球比赛跳大绳

双人背球是两人背靠背，胳膊互相挎在一起，球放在两人中间，两人返回一次。再传给下一组，这个游戏不仅体现了速度更需两个人的配合，这个项目的参赛者很多。在这些项目中在体现团队精神的要数两人三足行，有一人不配合就会前功尽弃，这个游戏大家都配合的很好，充分体现了团队精神。跳大绳可谓深受大家喜爱，大家在玩这个游戏时笑声不断。

在赛前所有的人员做了充分的准备，包括会场的布局与规划，道具的准备。在准备中大家团结一致。

这次活动参赛者的热情也是这次活动举办成功的因素，活动圆满落下帷幕。

这次活动不仅丰富了学生的. 课余时间更增进的大家的友谊。

我们确信，只要我们社团能够继续努力，能够谦虚改进，怀着这份热忱精神走下去，以后的活动和工作肯定会越办越好。

校运动会心得体会篇七

经过长达一个月艰苦训练的运动员们，终于在运动竞技场上，发挥了自己的实力，努力为教育科学学院争夺了荣誉。同学们也认真尽责的在做自己份内的工作，并怀着一颗热情的心，融入其中。

在校运动会期间，我们时刻代表着教科院，所以，不再只是为自己班级加油助威。使同学们的热情全部洒在了运动场上，运送员们也尽力拼搏着，在这些拼搏者的眼中，他们不在乎胜利时的欢愉，也不在乎失败时的眼泪，他们只在乎自己的曾经拼搏。也正是这种勇于拼搏的精神，这种不断超越的精神，才产生了运动的风采，才让运动变的更加精彩，更加吸引。

每天，在班级小本营，同学们都在穿梭往返着，后勤人员也忙前忙后，为运动员能得到更好的休息而奔跑着，时而那水，时而陪伴运动员做赛前准备，然后，激动而焦急地关注着运动员们的全程比赛。拉拉队人员也早早地来到比赛现场，站好位置，在比赛过程中，竭尽全力地呐喊着，希望自己的声波能推动运动员跑的更快一些，跳得更远一些。渴望自己的加油声能够成为一股巨大的力量，推动运动运动员们坚持下去。

在校运动会这样强烈的竞争中，运动员的体力消耗更是巨大，并且，很多运动员都有参加多项比赛，虽然，我们的后勤人员都很尽职尽责，但尽管这样，还是出现了一点差错。在女子400米项目过程中，我们班的缪珍同学可能是因为没有休息好，或许是照顾不周，晕倒在赛场上，这使我们班的每一位同学都感到很揪心，所以，在来年的运动会，我们会通过这次的教训，总结经验，尽量避免这样的事情再次发生。

不过，令大家共同欣喜的是，由于09级新生力军的加入和往年老手的实力，教科院在这届运动会中获得很大进步。这是作为教科院中一部分的我们的共同荣誉和骄傲。

最后，期待我们教科院明年在运动会中取得更加优异的成绩，也期待我们班的表现更加精彩！

校运动会心得体会篇八

在学校体育部的号召和安排下，我们学院的第十届运动会在10月19日胜利进行，大学运动会活动策划与工作总结。为此，我们部门进行多次会议，合理的分配工作，场地的布置用品，书写奖状，准备记分的表格，海报宣传，挑选各个班级的小海报，为这次学院运动会做充分的准备工作。

在第十届运动会上，我们率先采用了班级海报，每个班级用自己的海报来为自己的班级宣传。

从活动的筹备到开展，虽然我部认真地做出了讨论和准备，活动也有不错的成效，但是其中有很多地方仍然有不足，现我部作出以下总结：

一）工作分配不够明细和欠缺合理，很多干事要兼做几个部门的工作，而且有些工作却没有人完成，总的来说，工作分配有待提高。

二) 运动会过程组织不够, 导致部分运动员无法正常比赛。

三) 其它部门配合不够, 在颁奖环节不够明细, 导致奖项误差, 部分获奖运动员拿不到获奖证书。

四) 运动会结束工作没有分配好, 宣传部工作量太大。

总体上说, 本次活动还是比较成功的。但是在以后的活动中, 我们会更好地认识自己, 做好每个接下来的任务, 希望每一项工作每一次活动都能受到学校学院及各同学的肯定, 在以后的日子里我部也必定会全心全意的投入到工作中, 力求再创佳绩!

校运动会心得体会篇九

“努力, 加油!”从广州真光中学的大操场上传来了阵阵的欢呼声, 原来是我们耀华小学在这里举办一年一度的校运会。

站在真光中学那绿草如毡的操场上, 我举目四望, 整个大操场洋溢着同学们的欢声笑语, 热闹非凡。当主持人宣布进场仪式开始时, 同学们的情绪就一直地高涨。紧接着, 我们在雄壮的进行曲的伴奏下, 踏着整齐的步伐, 雄赳赳、气昂昂地走过了检阅台。

出场仪式结束后, 便是有趣的亲子活动——同学们和自己的家长一起做游戏。我和爸爸被分在“搭桥过河”的游戏, 由于我们有很好的默契, 最后获得了第三名。接着是和妈妈玩“二人三足”游戏的时候, 因为妈妈听不清裁判的口令, 所以慢了半拍, 还弄了个“人仰马翻”。这些只是热身的小游戏, 真正的好戏还在后头。

每个年级的田径比赛开始了, 我们盼着盼着, 终于盼到了代表我们班的周浩鹏参加的男子60米赛跑。我们从观众席上望过去, 选手们已经站好在起跑线上。不一会儿, 起跑的枪声

响了，只见六名运动员足下生风，你追我赶，尽管一个个跑得汗流浹背，但谁也不甘示弱。我们齐声为周浩鹏喊加油，而一马当先的他当听到同学们的呐喊助威声后，更加快了速度，像一支离弦的箭似地奔向终点。结果，他不负众望，第一个冲过终点，勇夺冠军。此时，看台上的我们高兴得手舞足蹈，欢呼雀跃，有的同学挥动着胳膊，有的则在座位上跳了起来，全班都沸腾了。紧接着，是女子60米赛跑。我班代表黄翠晖本是一路领先，可惜在最后冲刺阶段，给一位选手追上了，只能屈居亚军。学生田径比赛结束后，便开始了更为紧张的家长与学生一起的接力赛。

我班第一棒的周浩鹏可能是累起跑慢了，所以他是最后一个交棒的选手。看到这情景，我们的呐喊助威声就更大了。第二棒的何恩怡一接棒后就拼命的往前跑，很快地就把棒交给了第三棒的江炜格。但炜格可能也是有点累，好象跑不起来的样子。幸亏第四棒的黄翠晖一接过接力棒后，就像脱疆的骏马一样急速地向前奔去，迅速地把接力棒交给了我爸爸，而这时我们是第三个交棒的一组。我爸爸健步如飞，一下子就跑在了第一位，而且领先了很多。有其女必有其母，当接力棒传到第六棒黄翠晖妈妈手上时，她就风驰电掣地飞奔出去，很快地确定了领先的地位。第七棒李旖晖爸爸虽然有胖胖的体型，但是一跑起来可就让你刮目相看。最后一棒是我妈妈，她曾是一位运动健将，所以她一接过棒后，与其他组的差距就更大了。最后，她第一个跑过了终点，我们都高兴地欢呼起来，欢呼声经久不息。

总分出来了，我们班拿了全级第一名，同学们都开心极了，在坐车回来的一路上都是欢声笑语。而今天有趣又紧张的校运会给我留下了很深的印象，通过活动，更加深了同学们的友谊，也加深了与父母之间的感情。

校运动会心得体会篇十

四月十一日我们终于等来了盼望已久的春季运动会。七点钟

我们到校时大雾漫天，北风呼啸，但这丝毫没有影响同学们观战、参战的情绪，大家一早就迫不及待地来到了指定场地就坐。这时太阳公公也耐不住寂寞，撩起云层，赶走迷雾，露出了笑脸。一阵鼓号队的鼓乐声之后，宋校长首先致辞，然后运动员、裁判员代表宣誓。最后薛老师满怀激情地宣布：“现在运动会正式开始！”

第一项是三至六年级60米短跑。三年级的运动员们全部注视前方、蓄势待发。这时，发令员曹老师说：“各就位，预备——”“啪”的一声枪响，运动员们象离弦的箭一般飞了出去。别看他们个子小，可跑起来却各个都不甘示弱，在同学们的呐喊声中，他们都竭尽全力向终点冲去。“啊，胜利了！”在声声欢呼声中，一名运动员撞线了。

终于轮到六年级60米了，站在起跑线上的这些运动员，个个都是运动高手，都有着多年的运动经验了，这必定是一场龙争虎斗！“啪”的一声枪响，他们个个加足马力，使出浑身力气向终点狂奔而去。开始运动员们还难分高低，齐头并进，这时我班的王旭突然加力，来了一个冲刺将其他选手甩在身后，冲到了终点。我班初战告捷。

这时女子跳绳比赛开始了。“开始！”裁判员一声令下，我班吴凯宇飞速地轮起彩虹般的跳绳，轻盈地跳了起来。“停！”计数员气喘吁吁地喊道：“210！破纪录了！”

这时女子400米也开始了。平时文文静静的运动员们象飞燕一般冲出了起跑线（谁说女子不如男啊！）。说时迟，那时快，运动员们就要跑完一圈了，进入了最后的冲刺！可是我们班的王睿智缺乏大赛经验，没有注意体力的分配，一开始就用尽了全力，这时却渐渐落在了后面，最后只得了第四名。

运动会还在进行之中，运动员们在竭尽全力为班级体争光。我们不但助威呐喊，我们的投稿队伍也在奋笔疾书，及时地记录下运动员们的动人事迹和运动会的花絮。我们班的王桂

倩、王瑞雪、刁亚南、刘梦伦、赵逸辰和丁晓静等六人的稿件质量上乘，每人投中五篇。有了她们这些坚实的后盾，我们班的运动员更加努力，取得一个又一个好成绩。最终我们班以年级组第三的好成绩荣获了“精神文明班级”的称号。

运动会不只给同学们提供了一展身手平台，也使我们懂得了只有团结，才能取得好成绩。今天我们为班级争光，将来我们会为学校争光，为祖国争光！

校运动会心得体会篇十一

时光荏苒，一转眼运动会已经结束了，这几天我一直在想怎么写这次的总结，下笔让我回想起很多，记得去年运动会时我们被训时全年级只有两百多人，但我们依然在大太阳时来了很多人，基本上全到，我不知道这届大一的是因为他们太有个性了还使我们管理和处理事情的方式不对，总之据我了解他们对我们很反感情绪特别大。在这方面我觉得我们干部要深刻的反思一下，我们怎样才能调动他们的积极性，让他们觉得这是他们的责任，义务我们因该这么做，要使他们有集体荣誉感，而不是几嗓子吼他们，吼的在大声他们也不会管的。只不过是暂时做做样子。之后依然我行我素。通过此次运动会，我们发现了学生会各部门的协作能力还有待加强，一些部门的工作能力需要提升，对待工作的态度还需转变。运动会是一个展示系风、系貌的平台，也是对学生会工作能力的一次考核，我们要认真对待在此期间出现的一些问题，及时发现，及时解决。为下一届运动会奠定良好的基础。动员参赛时口号喊的不够响亮。

到现在如愿以偿的得到了历练，我们从未过分的奢求过什么，但也正是源于这种端正的态度，源于这颗激情飞扬、热血方刚的心，学生会附带的给予了我们那么多。学生会之外，我们是个体遍布在各个班、各个宿舍的好姐妹、好兄弟，而运动会正是在无形中巩固了这种情谊。若干年后我们依然还会记得二零一五年四月的运动会上有这样一群充满朝气和热心

的年轻人在赛场外肆意的绽放着如火的青春。没有鲜花和掌声，没有至高无上的荣誉。我们有的只是一颗甘于服务，甘于奉献的心，是一颗与运动员共呼吸、共急促的心，是一颗与学院荣誉、共比拼，共成长的心。我会用热情来承担责任，用责任来换取荣誉，用诚挚来和每一个人沟通。

当然，毋庸置疑的是，在服务过程中还存在许多细微的不足，如因为忙乱而造成服务不细致，不周到。服务不到位等问题。吃一堑，长一智，毕竟从这次活动中我们学到更多的是值得认可的东西，而且我深信这些东西必将成为我们受益终身的财富。未来的路还很长，我们也必将带着这番热情和梦想去追逐，我们会用学生会所赋予我们的干练，责任，荣誉打拼属于我们的人生天地。最后由衷的祝福我们建筑学院学生会越来越好。

建筑学院组织部

校运动会心得体会篇十二

国旗队和小运动员们的入场拉开了此次亲子运动会的帷幕，此次活动内容丰富多彩，教师组和家长组的'拔河比赛瞬间点燃了大家的运动热情。

此次亲子运动会的亮点是全员亲子游戏项目，游戏包括小班组的《毛毛虫》《扔沙包》，中班组的《用手圈住你》《两人三足》，大班组的《运球》《跳圈》，每一个游戏都趣味横生，精彩纷呈。家长和幼儿通过参加游戏来获取奖章，再到兑奖处兑换奖牌。家长朋友们积极参与，每个孩子和家长在游戏中都奋力追赶，配合默契，游戏场上时时爆发出快乐的笑声，整个幼儿园瞬间变成了欢乐的海洋。

最后孩子们戴上通过自己的努力而获得的奖牌和家长、老师们一起合影留念，看着孩子们自信、快乐的笑容，家长们纷纷表示，亲子运动会让他们重温了童年的欢乐，拉近了父母

与孩子之间的距离，让孩子们感受到了家庭的和谐与快乐。