

2023年男女朋友承诺书(模板8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

男女朋友承诺书篇一

无敌可爱漂亮聪明勤劳勇敢善良真诚的老婆：

针对近期你非常非常忙，我特别特别闲的情况，我要对自己这种可耻的行为向你做出深刻的检讨，老婆永远是对的，如果不对时，请参照上一条：

我每天早上八点二十才上班，中午回来还可以午休，晚上下班吃个饭，吃完还能躺在床上想东想西，相比起你每天日出而作，日落而不得息，一天有五分之四的时间都在辛勤劳作，我真是感到万分惭愧。在你面前，我就是只什么也不是的懒虫，你的光辉而高大的形象把我照得自惭形秽、身影全无，你就是柳州劳动人民的楷模，你的吃苦耐劳、艰苦奋斗是社会主义硕果仅存的金子般的精神，我对你唯有顶礼膜拜加五体投地。在这里，慵懶又无所事事的我要对你说一声：宝贝，你辛苦啦！你的脏衣服臭袜子什么的以后通通扔给我，我包了。

你每天都睡不够，早上都是拖着疲惫的身体去上班；中午好不容易下了班，又没有时间休息，午饭才吃完就又要上班了，有好些回你吃着吃着都睡着了；晚上下了班还得去练车，练完车接着要去健身，健完身还要…你是我所知的除了以外最忙的人了，看你这样我心疼得不得了，你要是瘦了的话我该怎么办，所以，可以的话，我真想替你刷牙、替你洗澡、替

你吃饭、替你上厕所呀，好让你多腾出点时间来睡觉，嘎嘎。

最近我老是稀里糊涂的做错事，而倒霉的都是你的电动车，我觉得这样下去不行，不然早晚有一天，你的电动车会坏在我的手里的，而那时，我将会坏在你的手里。所以，为了我能更好更长久的为老婆服务，我要像关心你一样关心它，爱护你一样爱护它，它脏了我给它洗澡，它饿了我给它打气充电，它开心时我骑着它，它不开心时让它骑着我…我还要改掉我奢侈浪费乱花钱的坏毛病，早餐明明吃一个馒头就可以了的我却买了两个，时不时还买些不健康的零食来吃，如果把这些钱省下来，能帮老婆买多少条漂亮裙子，多少双运动鞋哟，我实在是太不会花钱了。以后不管是网上花钱还是用现金都要跟老婆报备才行，还要定期发清单给老婆审查。晚上闲着的时候要多跟老婆学习有用的知识，以便能随时听候老婆调遣，要不折不扣的完成老婆交予的每一项任务，再苦再累也不能有牢骚怨言，对于老婆指出的不足，不能反对，一定要虚心接受并且要做到让老婆满意为止。

以上便是我近期的自我检讨，请老婆批阅！

蠢仔老公

2012年6月5日

保证书

尊敬的亲爱的老婆：

在落笔之前，请宽恕我以前的诸多过错。

由于我自控能力差，脾气又不好，在这次的事情中没有听你的劝告，还失去理智般动手打了你，最后还误解了你。致使你感到伤心，绝望。眼看着家庭就要解体。突然领悟到你对我重要，你对我们孩子健康、快乐成长的重要，你对这个

家庭的重要。我现在深深认识到，保持这个家的完整性对我是多么的重要。为了给我们孩子一个好的家庭环境健康成长，请你看在我们夫妻多年的情分上，原谅我以往的过错，希望你再给我一次洗心革面，改过自新的机会。在此特向你保证，如下：

一、我坚决保证做到对老婆好，不做对不起老婆的事，不欺骗老婆，无论如何都不能有对老婆产生非打即骂的心理，不得以暴力相要挟，更不得动手打老婆。不能以恶毒言语中伤老婆。不抛弃，不放弃，一辈子相依为命。

二、坚决保证做到对老婆不能小肚鸡肠，要放心，宽心，能容忍。以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向老婆发泄，惹老婆生气，跟老婆过不去。

三、坚决保证逐渐减少赌博，不在自己的店里、家里打牌赌博。对老婆的劝告要诚心接受，有过即改。

四、坚决保证做到比以前更加呵护、体贴老婆。

五、如若我还犯像这次一样的失去理智般骂老婆和动手打老婆的错误，愿意无条件接受老婆及家人的责罚，并且家中所有财产归老婆所有。

六、对没有想到和没有保证到的保证同样做到。

保证人：

至我最爱的人

亚

我浑浑噩噩20年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼

稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。

亚是我这一生中最重要的人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气！而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...

你知道吗？我想了很多很多，也哭了许久许久！发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一次又一次地辜负你！！！答应了你的话到现在办到的有几条？还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；二、要永远相信对方；三、如有疑问请参照第一条和第二条。”

为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意！

（保证）在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！

以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉

亲爱的笨笨：

一、从现在开始，我只疼你一个，宠你，不会骗你。

二、答应你的每一件事情，我都会做到；

三、对你讲的每一句话，都是真话。

四、不气你，不骂你，相信你。

五、有人欺负你，我会第一时间出来帮你。

六、你开心的时候，我会陪着你开心；

七、你不开心，我也会哄得你开心。

八、永远，都觉得你最漂亮；

九、做梦，都会梦见你；

十、在我的心里，只有你。

十一、以后不抽烟，少喝酒。

十二、要比以前更加关心. 爱护. 体贴老婆。

十三、不管做任何事情都向老婆大人汇报。

十四、不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

十五、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

十六、不和老婆吵架，不打老婆，什么事都要让着老婆。

十七、老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

十八、每天早上一醒先想老婆。

十九、只要一有时间就给老婆做上几个好菜，让老婆换口味。

二十、不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

二十一、见到准丈母娘，准丈人，一定要面带微笑，主动打招呼。

二十二、任何时候都不能欺骗老婆。

二十三、老婆说的话一定要记得,并且贯彻落实。

二十四、一日三餐,做饭、洗碗、做家务我全干,保证不延误、不偷懒、不偷吃,给老婆舒松筋骨,下班给老婆递拖鞋,节假日不休息。

二十五、坚持工资、奖金全部上缴制度。不涂改工资条,不在衣柜里藏钱,不设个人小金库,一切活动经费由老婆下拨,每月可以申请领取500元零花钱。括弧,日元。

二十六、看电视时,不跟老婆抢遥控器,不大声喧哗,不看足球赛,若有违反,罚拖地三年。

二十九、在家庭任何问题面前,必须服从“一个上级”的原则,即老婆永远是对的。

三十、如违反上述规定,可由老婆视情节严重,分别处以不得进门、跪搓板、没收生活费等处罚。

三十一、未尽事宜待老婆吩咐。

保证人: 奋奋

认识你已经两年了,马上第3年也即将过去了,在以后的日子里好多好多命运的坎坷等着我们。

会好好的。在这里给你写下保证书。

1. 不在抽烟
2. 不再喝酒
3. 不欺骗你

4. 不厉害你
5. 不噻得你
6. 你给我买东西不能反对，只能表表意见，而且还得保留。
7. 不能骂你，（开玩笑以外）
8. 不打你
9. 有什么话就好好说出来，不憋在心里，不让你着急
10. 要体谅你，理解你，不对乱发脾气
10. 以后绝对不跟你说一句分手
11. 对待丈母娘，老丈人要和对自己的父母一样看待孝敬他们。
12. 每天要无时不刻的想着你，念着你。
13. 不能冷落你, 对你的话不能不理不睬. (特殊情况除外)
14. 以后在一起的生活, 在生气的你, 我都不能和你对着干, 顺着你的脾气. (任何时候)
15. 你对我说得话不能超过3遍就要执行, 就要听从. 否则我(后果自负)
16. 要吃苦耐劳, 不能没有上进心, 眼光放高一点.
17. 衣服我洗, 地我扫, 你下班了我有时间了必须接你.
18. 不能故意的挑逗你的心灵, 故意让你心里难受, 我也是希望你和你在一起不愿意分开才这样的. 以后不会了.

19. 你不在身边的日子要天天给你打电话, 发短信, 不能挂你电话, 不回你短信. 睡觉的时候更不能关机!!
20. 你穿的衣裳在难看也不能说难看. 也的说好看. !天气冷了注意身体多穿点.. (没人以外)
21. 无时不刻的把你挂在心里, 想着你的好, . 不想你的坏.
22. 相信你所说的每一句话,
23. 照顾好你, 把你当作大熊猫一样珍贵的抱在怀里!
24. 冷了给你盖被子, 热了给你扇扇子~!
25. 专心的上班, 专心的以后的事业.
26. 晚上12点前必须睡觉, 不能玩网络游戏. 不能玩你不喜欢的游戏!!
27. 努力的赚钱, 好好的养家. !(你家, 我家, 我们的家)

男女朋友承诺书篇二

- 1不该只顾游戏, 不顾女友。这是大众问题, 我要克服克服再克服。
- 2不该出门不带电话, 是原则问题, 尤为严重
- 3不该回信息不, 这了我纪律松散, 不端正, 该挨批
- 4不该偷懒不讲电话, 我千不该, 万不该, 不应该犯错误
- 5不该和我女友顶嘴, 头可断, 血可流, 不可和女友顶嘴

6不该不承认错误，犯了错误不可怕，可怕的是我不承认，我检讨，我有罪

7不该拖欠书，说明我很懒散

8不该无理取闹

9不该对女友使用自动回复

10不该对女友说不

11不该丢下女友人就走了

各位监督！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

男女朋友承诺书篇三

致我最爱的人——亚：

我浑浑噩噩20年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。

亚是我这一生中最重要的人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

你知道吗？我想了很多很多，也哭了许久许久！发现自己真

的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一次又一次地辜负你！！！答应了你的话到现在办到的有几条？还总是疑神疑鬼，不信任你。特别是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说、我错了，对不起！

这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；二、要永远相信对方；三、如有疑问请参照第一条和第二条。”

为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意！

（保证）在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

- 1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！
- 2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！

以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉。

男女朋友承诺书篇四

我亲爱的x姑娘，我知道自己犯的所有错误，特地为你写一份关于不再沾花惹草，不再抽香烟，不再惹你吃醋的保证书：

最亲爱的x姑娘，每天跟你打电话到深夜。其实心里面的想念远远不止电话的诉说，虽然有时候两个人会沉默一会。哪怕不说话只要想着你的容颜我心里面就会很开心的偷笑，我不会沾花惹草，我也没有沾花惹草，更不敢沾花惹草，你非要说我沾花惹草，为了不惹你生气我不再狡辩，不再跟你对着来。因为你在我心里是最重要的。保证以后绝对不会有相同，绝对不能有类似的事件发生。

我亲爱的x姑娘，我知道自己爱抽香烟，也知道香烟不好，危害多大。你不让我抽烟也是为了我好，为了将来孩子好。虽然有时候没有香烟心里很是难受，很想抽烟，但是为了你为了孩子我坚决不抽，坚决不再想，也不敢想抽香烟，抵制所有客户赤裸裸的诱-惑，增强自身抵抗力，坚决不站在抽烟人的旁边。不抽二手烟。

我亲爱的x姑娘，我也不知道自己为什么小孩缘这么好。关于小弟弟小妹妹亲我脸蛋导致你吃醋，我特此向你保证以后坚决跟小朋友们保持一定距离，把小脸蛋保护好，防止他们偷袭，把脸蛋洗的白白的就给你自己亲。

我亲爱的x姑娘，我再写几条关于以后的保证书有的用哦：

- 1: 爱你80年不变心
- 2: 积极承担家务(拖地、洗完...)
- 3: 工资80%交给老婆储存
- 4: 必须孝敬双方父母
- 5: 经常陪你一起逛街(买化妆品、衣服等)
- 6: 大事听我的，小事听你的(如果太大的事还是跟你好好商量)
- 7: 朋友吃饭呀什么的都带上你(如果你不想去，我看你的意见行事)

男女朋友承诺书篇五

- 1、每天晚上11点之前，讲述一下一天的心得和对你的思念。
- 2、在你说的的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。
- 3、在接通你的电话后要仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断。
- 4、若在你生病或身体不舒服的时候，尽力前去探望，陪着你。如没有条件，要及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。
- 5、如有事件发生，要及时与你心平气和的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。

6、对你提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成。

7、做好我的花瓶，解决你的后顾之忧。

8、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意，有始有终。

9、从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你。

答应你的每一件事情都会做到，对你讲的每一句话都会真心；

不欺负你，骂你，相信你，别人欺负你，我会在第一时间出来帮你；

你开心呢，我就会陪着你开心；

你不开心呢，我就会哄你开心；

永远都觉得你是最漂亮的，梦里面也都见到你，心里面只有你！

10、从现在开始，你可以不只疼我一个人，不一定要宠我，可以骗我；

答应我的每一件事情不一定都要做到，对我讲的每一句话都不一定要真心；

可以欺负我，骂我，可以不相信我，别人欺负我，你不一定要在第一时间出来帮我；

我开心呢，你就不一定要陪着我开心；

我不开心呢，你也不一定要哄我开心；

不用永远都要觉得我是最帅的，梦里面不一定也要见到我，在你的心里面不一定只要有我！

11、一个人时，想着你，（没有人时亲吻你），我的心里，只有你，对你的爱延续到天荒地老，海枯石烂；如果我的肉体消失化为尘埃，我的尘埃也将萦绕在你的周围，想着你；如果我有幸升入天堂，我也会化为天使，翱翔在你的身边亲吻你陪着你。永不离弃你。

对我来说这份爱情很重要，我也很珍惜，没有一刻不把你想念！之前因为误会的问题导致了一系列的不愉快的发生，这一切没有任何人错，一切的一切都是自己的错，有句俗语，万事之错，先醒己，所以我知道我错了，完全知道我错在哪里了，以前所做的根本不够，因为爱情讲的不是能得到多少回报，而是你真正的有没有对自己所爱的人真心付出全部？所以我知道我做的还远远不够。我会努力做好。

现在有段真挚的爱情摆在我的面前我要好好珍惜，我不想以后后悔莫及！上天给了我一次与你相遇的机会，我一定要对你说：“我爱你，我要与你手牵手，而那段路程我希望是一光年。

请相信，我是如此的爱你！

保证人：__

日期：20__年__月__日

男女朋友承诺书篇六

- 1、女友永远是对的！
- 2、我对女友的所有要求只有无条件服从！

3、如果女友错了，那么请参考第一条！

落花有意，流水无情。

从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都是真心，不欺负你，不骂你，永远相信你。别人欺负你，我要在第一时间出来帮你。你开心呢，我会陪着你开心，你不开心呢，我会哄你开心。永远觉得你最漂亮，梦里面也会见到你，在我的心里面只有你！

既然是海了，那就宽广博大，要有包容之心哟。

你所做一切都是对的。

你是头牛，我就是你头上的角，你想怎么样就怎么样吧。我永远在你头上支持你。我是死的，你想怎么顶就怎么顶我永远都是尖尖的。

男女朋友承诺书篇七

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

保证书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

对于你的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了你的心是非常容易受伤的，因为你在与到我之前已经被伤到过，对于这点，我觉得自己真的不是东西，

在也不了。

在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了你的感情，甚至说更应该去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇保证书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的保证书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后你说1，我不说2，你叫我向东走，我肯定不会向西走，你说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一，以下是我的保证书：

- 1、首先以要关心，爱护，体贴亲爱的为主。
- 2、不管做任何事，每天向亲爱的汇报。
- 3、不做对不起你的事，再面对在强大的勾引诱惑的情况下也绝对不能对不起你，就算忍不住割了小jj也不能做错事，嘿嘿。

- 4、不和亲爱的吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。
- 5、每天起床和睡觉时都要心里默念10遍亲爱的，我爱你。
- 6、不管去哪里都要即使向你汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）。
- 7、任何时候都不能欺骗你。
- 8、不准把你弄哭。
- 9、你不开心的时候，要想办法逗你笑。
- 10、你生气了，随时往我身上发火。

请亲爱的，在今后的生活中监督我。

本次保证书最终解释权归亲爱的你所有。

本保证自20__年3月25日起开始试行，以后如有补充，亲爱的有随时添加的权力！

男女朋友承诺书篇八

为确保__在以后的生活中能够好好对待__，做一个让__放心且能感觉到幸福的男朋友（升级后为丈夫），现做出保证如下：

- 1、以严肃认真的态度对待两个人的爱情，不随便和别的女生联系，做一个让你放心的好男人。
- 2、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意。

- 3、大事小情要和你商量，然后在做决定，达成共识后全力落实，如有特殊情况做了临时决定必须事后讲清。
- 4、以后将家庭财政大权交由你掌握，以防我乱花。
- 5、每天晚上9点之前要联系你，讲述一下一天的心得和对你的思念，特殊情况提前通知。
- 6、要经常给你发短信，而且在每次短信联系的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。
- 7、若在你生病或身体不舒服的时候，必须及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。
- 8、如有争吵事件发生，要及时与你心平气的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。
- 9、不断的充实自己的应用技能，锻炼身体，使自己在工作和生活方面精神饱满。
- 10、保证对你非常的宠爱，不让你受到伤害。