

2023年大学生边军训感想演讲稿(实用9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生边军训感想演讲稿篇一

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。本站小编为大家整理了大学生边军训感想演讲稿，欢迎大家阅读。

军训是大学生活的第一课也是每个大学生必上的一课。终于，我等到了这期待已久的大学军训。

置身于童话王国般翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草的气息。这是我第一次艰辛又快乐地与大地亲密接触。伴随着一声哨响，一群群身穿迷彩服的“义务兵”在教官的带领下排成一排排直线。一面面军训的旗帜在风中飘扬。一首首动听嘹亮的军歌响彻云霄，回荡在操场的四周。

青色年华，迷彩军装，巾帼须眉，尽显英姿，军歌嘹亮。这些都尽显了军人独特的气质。尽管军训很累很辛苦，但我们还是要坚持。军训渗透着泪水但也夹杂着欢乐，高度紧张的思想敏捷有力的动作无一不构成一道道奇异的风景线。虽然是在烈日之下，但我们还是充满激情充满自信。毛泽东同志有首诗“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒，

指点江山，激扬文字。当我们忘掉酸痛继续前行时更多的是收获大自然的美丽与芬芳。

此起彼伏的哨声时时在我的耳边响起，这不是躁声而是一种警醒，一种鞭笞在督促我勇敢前行。

尽管军训很苦，但它更多地让我学会坚强。军训不但让我们的身体更加结实强壮而且锻炼了我们的意志增强自信。作为一名男孩就应该有男儿当自强的倔强和穷且益坚不坠青云之职的傲骨。古人云“天将降大任于斯人也必先苦其心志，劳其筋骨”。在这些天的军训生活中，我深深体会到军人的独特面貌，服从命令是军人的天职。我们应该学习军人铁一般的纪律。经过军训的磨练和洗礼，我懂得了“铁要经过冶炼才能成为钢材，人要经过磨练才能成为人才。坚持到最后才是成功者，男儿流血不流泪，再大的困难也不能倒下。经不起风浪打击的船只是永远也达不到胜利的彼岸。军训更让我明白团队精神的重要性。团结就是力量，再小的力量集中在一起就变成了一股不容忽视的力量。

军训是人生最生动的一课，它教会我们坚强和不轻言放弃。军训思来苦后甜，人苦励志趁少年。让我们以一个军人的姿态来严格要求自己，在以后的大学生活中发扬军人这种“特别能吃苦，特别能战斗的精神”。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气

多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要

过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

大学生边军训感想演讲稿篇二

尊敬的各位首长、各位教官；亲爱的同学们：

现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助；也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的本站，是一种别样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

因为有了学校的支持于配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师说声“谢谢”。

大学生边军训感想演讲稿篇三

尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

军训到现在也已经是告一段落了，自我来到这里之后我也觉得自己需要通过军训来打磨自己，步入了高中生活迎来这么一次军训，这实在是让我受益匪浅，我对军训的态度已经越来越积极了，闲杂的结束我是很不不舍的，在训练的时候那种激情了，那种不付出，每一个人都在坚持，那种样子是最美的，开始高中学习之前，有这么一段经历是对每一个人的考验，对接下来的学习很好，我实在是觉得自己成熟了很多。

现在军训的结束我更多的是对这份坚持感到骄傲，说起第一天军训我很是好奇，这就是最开始，我对所有都是好奇的，军训也是这样，因为这是一种常态，我希望能够做到这一点，好奇是我没有过军训，这是第一次，这是我对军训的初步映

象，第一天集合的时候是很匆忙的，这一天给我的感觉很紧张，从好奇到紧张这个过程我觉得很激动，紧张是因为大家在停到集合后就速度很快，立马就开始准备集合，可是还是有同学慢了，就因为慢了不管是慢了多久，都是受到了批评，给我的映象很深，给我的感觉很紧张。

再一个就是军训服一定要穿好，不能有任何的.乱，不能有任何的错误，这个就是军训给我感觉，这是在第一天，其实我当时是抱着很期待的心情，还有一点好奇，可是时候我我就紧张了，这就是真正的严肃，当时我就觉得自己一定要做好，因为自己做不好就是在给班级拖后腿，这并不是我想看到的，相信每一个人都不想子啊军训的时候受到批评，争着抢着做到最好，这也是军训的精神这就是军训，感觉实在不要太好，经历了这次军训大家都成熟了很多。

让我感觉很难得的是这么一段时间的军训下来，其实没有一个人在说自己要放弃，实在让我很吃惊，现在我也很坚定自己了，尽管军训很累，每天顶着太阳，那么热的天气我们都有坚持，尽管流了很多汗水，在烈日下面站着军训，一套看似简单的动作在一直反复的练习，但是这就是军训，这就是我们的每一个人应该做到的一点，流汗谁是最应该的，流了汗水才知道军训的意义，也能感受到军训的带来的那中感觉，绝对是独一无二的，现在军训也结束了，每个人的脸上头有一种坚定，或许这就是最直接的变化，我们真的在军训中成长了，高中的学习是紧张的，但是还能够比军训紧张吗，尽管这两者也没有什么可比的，但是就是需要这种对比，让我在接下来更加努力。

大学生边军训感想演讲稿篇四

各位领导，各位老师，教官，各校同学们：

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

大学生边军训感想演讲稿篇五

尊敬的各位老师，各位教官，各位学弟学妹：

大家好！

我是09会计的，首先真心祝贺你们进入xx大学xx学院，在这里开始你们的大学生活，未来的四年不仅将是你们人生中

最美好的时光，也是决定着我们将未来人生高度和厚度的重要岁月。

从踏进大学校门这一刻起，我们就离开了父母的呵护、独立面对新的挑战了，这也预示着我们的人生翻开了新的一页。我想，你们心中一定充满了激动和兴奋、同时还夹杂着一丝不安吧。如果把大学生活比喻成一场演出，那么，故事的主角就是我们自己。这场演出是否精彩，就要取决于自己的表现。在演出的帷幕拉开之时，我想和大家分享一些我的感受，希望能帮助大家军训中取得更大的胜利，令即将展开的学习生活更充实、更有意义。

大学的军训即将开始，它会让我们明白什么才是团结！“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，以及团队精神的重要。

军训，让我们懂得了时间的宝贵。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”在军训中，时间观念是非常严谨的，每件事情都有严格的时间约束，稍不注意就会迟到。我们会从中学到了怎样珍惜时间，提高学习效率，让我们的生活变得更充实。

军训，使我们懂得了纪律的重要。“没有规矩，不成方圆”，这句古话相信各位学弟学妹很快就会有最切实的感受。当我们穿上军装，铁一般的纪律就绝不容许我们随意打破，两年过去了，当时连擦去额上的汗水都要打报告的一幕还是令我印象深刻。

军训也充满了欢乐的回忆，尤其在训练间隙，教官带领大家一起拉军歌，说相声，那种发自内心的喜悦直到今天还仿佛历历在目。

虽然每天的训练都很辛苦，但我们还是会感叹这段时光如此短暂，相信一周

以后同学们也会和我当时一样感觉到军训结束的如此之快。

军训过后就是我们的大学生活了。各位同学，希望你们已经做好了充分的思想准备，迎接可能到来的困难和挑战。大学生活不是安逸、享受的代名词，不是躲开了父母、尽情欢娱的场所。如果你想在这里有所收获，就要付出辛勤努力，甚至比你经历的高中生活更艰苦。如果你没有看清楚这些，错把独立当成放纵、自由当成安逸，等到清醒时，你就会追悔莫及。

其次，我们一定要认真规划大学生活，精彩充实的书写大学四年的生活。有些同学认为，四年时间还很长，自己的思想认识也在不断变化，不用急于划定方向。可是，当你在犹豫不定时，时间就悄悄溜走了，你身边的同学正沿着他们选定的道路前行，把你甩在了身后。所以，从踏入大学校门开始，你就要尽快选定自己的目标，制定实现目标的规划。

尽快适应大学生活同样也很非常重要。对你们来说每个人情况各异，有的困难有的容易，有的时间长有的时间短。但不管是曲折的还是顺利的，都是必须完成的过程。学习方式的变化，自我管理方式由被动变主动的改变，生活习惯的差异，人际关系的协调，经济问题，感情问题等等，都是你们所要必须面对的。在这里我很想跟同学们分享我的感受，种种问题有很多解决方法，只有我们勤于学习，不断的调节自己去适应实际情况，才能更快的取得成功。

最后，还想告诉大家的是，要踏踏实实地过好大学里的每一天，畅游知识的海洋，投身火热的活动，结交知心的朋友，发掘自身的潜力和兴趣。遇到困难时不逃避、不退缩，面对它、战胜它；成功时也要尽情享受生活的回报，别忘了与你身边的人共同分享。

谢谢大家!

大学生边军训感想演讲稿篇六

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

军训,是一首诗,坚定不移的信念,谱写出一支生命的凯歌、

军训,是一幅画,使用墨色的毛笔,勾勒出站立转身的规范、

军训,是我们人生中一次重大的蜕变,破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶、

明月留给夜晚是美丽的梦幻,

小河留给远方是无私的奉献,

春天留给秋季是美丽的丰收,

而军训留给我的则是多彩的记忆、

最后,请允许我代表全体学员再次由衷地感谢各位教官能从百忙中抽出时间来带领我们大家军训,同时我也预祝本次军训能取得圆满成功!

我的发言完毕,谢谢大家!

大学生边军训感想演讲稿篇七

尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

大家好!我是来自xx班的。生命就像一条奔腾不息的长河，

时而汹涌，时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是我们生命航船在大海航行中激起的一朵浪花，汹涌澎湃的美丽浪花。让我们在这美丽的浪花中好好洗个澡，体验急流险滩的各种滋味。

苏轼说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”的确，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至是只向意志坚强的人敞开的。而军训就是一个锻炼我们意志坚强的环境，机会和熔炉。

包括我在内，许多同学由于忙于学习而疏于锻炼，因此身体状况渐差，军训就是一次严峻而及时的考验。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

这个时代，是一个富有挑战性的时代。千里之行，始于足下。迈入青春的大门，首先要征服的就是“考验”这个门槛。那么，就让军训成为我们的试金石。磨刀霍霍如雷出，不破青天不罢休！

我相信，这几天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的初中新生活中镌刻出难忘的第一笔。在此，我们还要感谢各位临时班主任和教官们，在接下来的日子中让我们学会如何独立生活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹绮丽的彩虹。

最后，预祝大家在军训中挑战自我，突破自我。感谢各位教官老师们的辛勤耕耘。

谢谢大家！

大学生边军训感想演讲稿篇八

带着期望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了12年的地方.而上大学的第一项挑战就是军训.过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战.

心里有些激动，有些害怕，我们出发了.还记得当时我们军训的地点是棋盘山.到达目的地了，不由的心生一股恐惧.因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到.我心想，这回我不是完蛋了么果不出我所料，第一天我就叫苦连天.住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个.晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”.好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐.免免强强的挨到了第二天.早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了.我心想我可能见不到明天的太阳了.吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦阿，可真是苦到心里了.

这天军训正式开始了.

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场.就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的.五体投地.教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿简单的多.

毕竟是20岁的人了，长大了.所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人望见，都要往肚子里咽.这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担.那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说.不明白当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者.莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯.就是拥有这样的信念，所以我一向坚持.

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我能够自己瞧不起自己，但是我不允许别人消笑话我。但是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我最后忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出。挂断电话，才发现自己身旁不明白什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么阿，你还有我们阿。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的

大学生边军训感想演讲稿篇九

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是新生代表曹xx非常荣幸能作为学生代表发言，在这个明

媚清新而又成熟的七月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，怀着对南中的向往，相聚于此。军训活动，不仅能提高我们的身体素质，更能磨砺我们的意志，规范我们的行为举止。我记得孟子曾说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”可见，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的’先决条件。

还记得第一天走进南中的大门，对新的环境，新的老师，新的教官，新的`同学，我们都充满了好奇，但经过吃苦耐劳，一天的紧张训练和相处，一张张陌生的面孔似乎也变得渐渐熟悉，同学们之间也增添了更多的欢声笑语。

从昨日早晨一列列懒散的队形到昨日下午我们能踏着整齐的步伐迅速排好队，老师对我们的一声赞扬“棒”，是对我们极大的肯定。

为此，我希望我们20xx级全体营员能做到以下三点：

- 1、严于律己，服从命令；
- 2、吃苦耐劳，超越自我；
- 3、尊重理解，团结互助。

最后，希望这次军训能成就每一个全新的自我，让我们共同为高中生活添上浓墨重彩的一笔！