

最新单位封闭式培训洗脑 事业单位初任 培训心得体会(优质10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

单位封闭式培训洗脑篇一

为了使我们尽快适应和理解本职工作，9月8日—9月22日，县人事局特地对我们进行了岗前培训。这次事业单位招聘人员岗前培训的内容十分丰富，包括计算机应用的各项内容，职业道德讲解，事业单位人事制度改革与发展，事业单位职称申报与程序，事业单位工资改革，心理适应沟通协调公共礼仪等诸多方面的系统学习。通过培训学习，让我自己受益匪浅，感受颇深，主要表现在政治理论水平，思想道德素质和日常行为修养得到进一步提高，有效掌握了工作中必备的相关知识和技能，增强了做好本职工作的信心和责任感。

这次培训的内容都是我们今后开展工作所必需具备的基本知识和技能，通过学习，我对所学内容的总体感受是：摆正心态，事业单位并非意味了铁饭碗、终身制，必须不断努力学习，提高自身技能、素质才不会被社会淘汰；在工作中端正态度，提升政治修养，增强服务意识。

一、政治鉴别能力是前提

作为一名事业单位新进的工作人员，要想在事业上取得一定成绩，思想上明辨是非，业务上有所进步。政治鉴别能力是指在政治上分辨是非的能力，主要表现在大是大非面前能够分清主流和逆流、真理和谬误、真善美和假恶丑。各行各业的工作人员是国家宝贵的人才资源，是祖国事业的建设者，

肩负着党和国家的重托，只有在思想上与党中央保持高度一致，不断加强政治理论学习，养成关注时事习惯，坚定理想信念，面对生活中的的是是非非，错综复杂的事物和各种疑难问题，才能头脑清晰，分清是非，才会自觉运用辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观和方法论去认识和分析问题，抓住事物本质和规律，为自己的言行作出正确的判断，不走弯路，不违背规律，不至于在生活和工作中迷失方向。

二、沟通协调能力是基础。

人总是生活在一个群体里的，社会是人与人相互作用的产物。马克思指出：“人是一切社会关系的总和，”有关专家也曾说：“一个人的成功，85%取决于人际关系的状况。”因此，沟通协调能力就成为一个人生存与发展的必备能力，也是决定一个人成功的必要条件之一。沟通是心灵与心灵的碰撞，是情感与情感的交流，是人类行为的基础，它使人类相互了解，增进感情；协调是沟通的延伸，是沟通的目的，它可以消除人们之间的误解和隔阂，使人们形成相互合作的合力，提高人类行为的效力。作为一名教育工作者，接触面广，面对的人和事多，人际关系也相对较为广泛，这就对个人的沟通协调能力提出了更高的要求。只有在工作 and 生活中不断加强与领导、同事、朋友和家人的沟通，才能与人和谐相处，得到对方信任，才会有好的工作成绩，也只有这样，才能拥有一个愉快、和谐、轻松的工作环境，如果离开与他人的交往，我们将很难在这个社会上做成任何事情。

三、树立终身学习目标。

学无止境，人生在世需要不断学习，人的一生就是一个学习和发展的过程，学习在先，发展在后。授课老师、学者们扎实的理论知识、深厚的文化素养给我留下了深刻印象，他们在授课过程中都从不同角度和视野强调了学习的重要性，要求学员们要树立终身学习理念，不断用知识武装自己，在学习中要做到温故而知新，不断给自己充电，注入新鲜血液，

更新知识和思想观念，做到与时俱进，才不会被社会所淘汰。目前我国正在倡导建设学习型党政，基层单位也在积极创建学习型机关，工作人员更是不能列外，要重点加强对科学理论知识、文化基础知识和业务技能知识的学习。必须树立终身学习理念，培养学习意识和习惯，抽出时间进行学习和充电是必须的和必要的，要通过学习来充实自己，提高认识、武装头脑、拓宽思路、拓展视野，从而提高个人的综合素质和业务能力，进一步激发做好各项工作的热情，做一个工作和生活的强者。

四、礼仪应该从点滴做起，使之融入生活。

礼仪作为一种特殊的沟通语言，反映在日常生活的方方面面。得体的行为在日常交往中会让人赏心悦目。但是，仅仅认识到其好处是不够的，必须在这个认识的前提下，时刻叮嘱自己要把礼仪广泛落实到生活的每一个角落。把良好的礼仪习惯从点滴做起，把礼仪融入生活。

五、根据学习体会到教师职业道德理想

所谓职业理想，就是指人们对于未来工作类别的选择以及在工作上达到何种成就的向往和追求。职业理想是职业道德的重要组成部分，有了崇高的职业理想才能产生模范遵守职业道德的行为。

忠于人民的教育事业，努力做一名优秀教师，是社会主义市场经济条件下教师的崇高职业理想，体现了教师职业道德的本质。要实现这个理想，必须做到以下几点。

第一，热爱教育事业。

第二，热爱学生。

第三，献身教育事业。

第四，勇于同一切危害教育事业的行为进行坚决的斗争。

第五，不断提高自身素质。

单位封闭式培训洗脑篇二

20xx年11月，是我人生中一个重要的新起点，因为我有幸成为今年社保人员中的一员，到农村这个广阔的天地中学习，去工作，这是我充满了期待和向往。怀着这样的心情，走进了宕昌县新录用基层事业单位工作人员岗前培训班。

培训时间虽然不算长，但通过各位老师全面而细致，深刻而生动的授课，是我对自己即将面临的职业有了全新的认识。老师们从不同的角度对我县的政治、经济、文化、历史及未来发展前景做了深入的解析，是我明白了自己肩负的责任。通过努力学习相关的知识，无论是思想还是工作上，都有了一定的进步，同时自身修养及素质也有一定提升。

下面谈谈具体的体会：

一是进一步端正了思想认识。通过此次培训，提高了政治理论修养，对乡镇社保工作有了更深刻的认识。要转变角色，成为为人们服务的公仆，树立好基层工作者的良好形象。珍惜岗位、踏实工作，力争以实干多出成绩。

二是进一步明确工作思路。各位老师精彩的授课、恳切的教导，使我进一步明确了岗位任职的先关条件，理清了工作思路，积极学习社保工作的相关法律、法规及各种制度条文，尽快熟悉岗位、融入社会保障工作这个大家庭中。多向同行前辈请教，积极在实践中锻炼自己。

三是进一步坚定了工作信心。此次培训通过老师的讲解，帮助我们找准了基层工作的关键环节，在思想和能力素质上，为我们适应基层工作打下了坚实基础，进一步坚定了我干好

工作的信心。我将以高昂的热情、充沛的精力、严格的标准、积极地投入到新的工作中去，为我县的社保工作贡献一份力量。

以上使我对本次培训粗的认识，不当之处请各位老师和同志们批评指正！谢谢大家！

单位封闭式培训洗脑篇三

我有幸于7月30日至8月9日参加了20xx年事业单位新进人员培训班。为期十天的培训已经结束了，在人事局领导的精心安排下，我们来自农业、卫生、教育、国土、水利、财政等单位的学员度过了充实而又意义的十天。在这十天的时间里，我们学习了创新能力建设、职业道德、知识产权法律制度、公文写作、突发事件应对、工作礼仪、你为谁工作、沟通与协调能力、工作中的经济学思维等方面的知识。通过这次的培训，丰富了自己的知识，开拓了视野，使自己的科学文化素质和思想道德水平得到了进一步的提高，感触颇多，受益匪浅。

通过学习人事和社会保障局副局长在开班典礼上的讲话，我清晰地了解了作为一名农业专业技术人员的世界观、人生观和价值观，尤其深刻的是他说21世纪最容易被淘汰的四种人：一是知识老化的人；二是技能单一的人；三是单打独斗的人；四是不愿学习的人。让我清醒地认识到服务三农并不是一件简单的事情，不仅要有过硬的政治素质、工作热情和干劲，而且要求有扎实的专业技术知识。对此，我们要把所学、所知运用到工作实践当中去，理论和实践相结合，做到知行统一、学以致用。同时在今后的工作中也要孜孜不倦地学习，转变角色，明确目标，努力提高自己的思想道德素质和科学文化知识，学习、钻研业务知识、不断提高自己的知识素养。只有这样，才能更好地...

事业单位新进人员岗前培训心得体会

短短15天的岗前培训马上就要接近尾声了，这段时间的学习真的是让我受益匪浅，有成长的快乐，有丰收的喜悦，有不懂的遗憾，还有即将离别的不舍。这15天的学习真的给我太多的感受，这15天的学习让我一生都受用无穷。将成为我人生旅途中最宝贵的收获。

15天的时间，我们要学完“能胜任工作岗位需要”的学习任务，每天我的神经都处于紧张的状态中，大脑不停的转着，手也在不停地敲击着，忙得一点休闲的时间都没有，有时感觉到连喘息的时间都没有。可是大家的精神真的挺足，没有人说苦，没有人说累，只是感觉时间在飞逝着，太快了。如果能拉住时间的脚，大家一定会毫不犹豫地伸出手去。

2、通过学习，我体会到，我们原来在工作上多么的落后，网上平台真的挺好，学习起来很方便、很实用。这15天我们在网上交流、讨论、提交作业。浏览网页，阅读资料、观看案例、完成作业，在网络的海洋里，我们尽情的汲取着知识的甘露。感到一种前所未有的满足，这种满足是我们对知识的一种渴望。

容。从而让我们在工作岗位上更活力、更有新意，更能创造性的发挥我们的岗位能手。

4、通过15天的学习，我们结识了很多的伙伴，我感受到我离这些同伴的距离太远了，不学习真的落后了。这15天，大家取长补短，互帮互助，互通有无。大家都毫不吝啬，把自己知道的知识毫不保留的互相交流着。虽然学习是紧张的，可是大家的心情是愉悦的，气氛是和谐的。只是感觉到15天的时间真的是太短了，需要互相学习的知识真的是太多了。

5、这15天的学习，我感到最累的要算是我们的县人力资源与社会保障局领导：杨青松主任、晴隆民族中学的易黎老师和邹江老师等教育培训工作者。早晨他们早早的来到多功能教室，为早来的学员辅导，中午又是早早的来到，连午休的时

间都没有。他们耐心的为我们讲解着，这种敬业精神令我们所有的学员都很感动。

6、通过举办“培训晚会”，丰富了学员们的业余生活，加强了学员的沟通与交流，加深了学员之间的友谊。晚会上，得到即将走上县电视台播音员工作的张福丽同学的信任和大力帮助下，我第一次走上舞台上，与她搭档做了培训晚会的主持人，使我在主持方面又迈进了一步，提高了自身的语言表达和组织能力。

各位领导、各位老师、各位学员，希望我们还有再一次学习交流的机会。在今后的工作岗位中，把计算机技术应用于工作之中，更好的服务于单位、服务于社会。

单位封闭式培训洗脑篇四

封闭式培训是一种集中式、高密度的培训方式，通常由企业、政府机构或学校组织，培训期间参与者住宿在指定地点，全天候进行课程学习、互动交流和实践训练。封闭式培训的目的是提升参与者的个人素质、职业技能和综合能力，促进个人与组织的共同发展。参与封闭式培训是一次很好的体验，可以帮助我们扩展知识面、提升能力和认识自我。

第二段：分享参与封闭式培训的收获和感受

我曾参加一次为期七天的封闭式培训，其中包括职业素养提升、领导力培养、团队协作、沟通技巧等课程。在培训期间，我认识了很多来自不同领域和行业的人，通过交流、互动和合作，我不断拓展自己的视野和思维方式。在课程学习过程中，我学到了很多实用的技能，比如如何有效地沟通、如何协调团队、如何管理时间等，这些技能对于我以后的职业发展将有很大帮助。

第三段：谈谈封闭式培训的优势和劣势

封闭式培训的优势在于能够让参与者全身心地投入学习，不受外界打扰和干扰，培养深度思考和集中注意力的能力。此外，培训场所通常设计得非常周到，提供了各种设施和服务，保障参与者的生活和学习需要。然而，封闭式培训也存在一些劣势，比如培训费用较高，可能无法承担的参与者无法参加；培训时间长、密度大，可能会对身体和心理产生一定压力。

第四段：探讨如何更好地参与封闭式培训

要充分发挥封闭式培训的优势，参与者需要具备一定的准备和自律能力。首先，要提前了解培训的内容、形式和场所，明确自己的学习目标和期望，为培训做好充分准备。其次，要积极参与课程学习、互动交流和团队合作，主动与来自不同背景和领域的人交流，分享自己的想法和经验。同时，要注意自身的身心健康，保持良好的心态和情绪，遵循培训安排和规定，避免不必要的干扰和疲劳。

第五段：总结封闭式培训的意义和价值

参与封闭式培训是一次很好的机会，能够扩展自己的知识面、拓展自己的思维方式、提升自己的专业能力和综合素质。通过培训学习和互动交流，我们能够汇聚智慧、提升信心、增强团队的凝聚力和创新能力。因此，我们应该积极参与封闭式培训，做好准备，珍惜机会，认真思考，持续学习，追求卓越。

单位封闭式培训洗脑篇五

封闭式培训是现代企业管理培训领域中的新兴方式，借助于封闭、专业、有序的培训环境，为企业员工提供全方位、系统化的知识与技能培训，并且在培训的过程中提高员工的团队协作、领导力等软技能。我作为公司的一名员工，最近参加了一次封闭式培训，通过这次体验，我对封闭式培训的意

义和价值有了全新的认识。

第二段：体验过程

这次封闭式培训历时五天，期间我们住在专门提供培训服务的场所，每天都要参与多种形式的讲座、讨论、案例分析、出游、互动等。我发现，与普通的线上培训和线下培训相比，封闭式培训的最大特点就是注重团队氛围的打造和加强员工间的互动。在同一场所生活，这种相互影响能够达到相对于传统培训方法，更加全面而强大的效果。

第三段：收获与体会

在封闭式培训中，我本人收获最大的不是知识的更新，而是团队协作和领导力方面的提升。在与来自各地的员工相处中，我发现自己的与人相处之道得到了更多锻炼，我的听取意见的能力也得到了增强。封闭式培训在提高员工的领导力方面也有所帮助，通过培训的奠基，我相信在未来的团队合作中，我应该会更容易更加具有领导力。

第四段：反思与建议

在参与封闭式培训中，尤其是在关键时刻，我们发现有些同事表现欠佳，这也暴露出了我们在平时工作中自身的不足之处。限制自己的视野和想象力，个人能力不足，外部压力缺乏一定的抵御能力等等，都是需要我们投入更多精力去处理的。建议在加强团队协作的同时，也应该注重对个人能力的提升与培养。

第五段：结语

总体而言，封闭式培训是一种高效的员工培训方式，因为其特殊的场所特点和增加了人际互动，在加强员工之间的沟通和互动上，更胜于线上、线下传统培训形式。希望未来企业

在人才培养上多探索、多创新，尽快提高员工的工作素质和竞争力。

单位封闭式培训洗脑篇六

作为现代企业管理的重要一环，单位技能培训对于提高员工综合素质和企业竞争力具有重要意义。我所在的单位最近组织了一次技能培训，让我深受启发和影响。在这次培训中，我通过学习和交流获得了许多新知识和技能，有了很多收获和体会，特此写下这篇文章，与大家分享我的心得体会。

第二段：技能培训的重要性

技能培训是提高员工专业知识和职业能力的有效途径，对于组织和个人的发展都有着重要作用。首先，技能培训可以帮助员工适应新的业务需求和工作环境，提高工作效率和质量。其次，技能培训可以加强员工的职业认同感和归属感，提高其对组织的忠诚度和团队协作能力。最后，技能培训还可以激发员工的创新和进取精神，促进个人的成长和进步。

第三段：培训中的收获

在这次技能培训中，我从培训师那里学到了许多有关职业技能和行业知识方面的新内容。他们分享了他们的专业经验和实用技巧，使我受益匪浅。例如，在沟通技巧方面，我学会了如何更好地倾听他人和表达自己，使沟通更加有效。在项目管理方面，我掌握了一些方法和工具，能够更好地组织和控制工作进度。此外，我还了解了一些新的技术和工具，如数据分析和人工智能，这些将对我今后的工作有很大帮助。

第四段：心得体会

通过这次培训，我深刻体会到技能的学习和提升需要不断的实践和反思。只有将学到的知识和技能应用到实际工作中，

才能真正理解和掌握。同时，在学习中要善于总结和归纳，形成自己的方法和体系。培训只是一个起点，个人的学习和成长才是持久的动力。此外，培训也是一个学习交流的机会，身边的同事和其他参与培训的人都是宝贵的资源。我们应该积极参与学习和讨论，互相学习和借鉴，促进共同进步。

第五段：未来的计划

基于这次培训的收获和体会，我认识到提升个人技能和知识是自我价值实现的重要途径。为此，我希望能够坚持学习和实践，将所学的知识应用到实际工作中。同时，我也计划加强与团队成员和其他同事之间的交流和合作，共同学习和成长。最后，我还希望有机会能够分享自己的学习和经验，为团队和组织做出更大的贡献。

总结：

单位技能培训对于个人和组织的发展都具有重要作用。通过这次培训，我学到了很多新知识和技能，也有了许多收获和体会。技能的学习和提升需要不断的实践和反思，而培训只是一个起点。个人的学习和成长才是持久的动力。我将继续学习和实践，将所学的应用到实际工作中，并坚持与团队合作和交流，共同学习和进步。

单位封闭式培训洗脑篇七

这是一个美丽有魔力的地方，虽然来的时候想赶紧结束，但结束的时候却想留下。短暂的时间里，认识了许多有才有趣的朋友，收获了太多感动与美好。这不是结束，而是新的开始，相信我们以后日子会一样精彩。

“雨过天晴，我的生活也因这次培训而变得与众不同，每一个过程都值得怀念。一个人的努力是加法，团队的努力是乘法！真正激励一个人前进的，不是那些所谓的心灵鸡汤和励志

语录，而是身边那些志同道合，积极向上，充满正能量的身边人，愿我们都能成为那个最有价值的人。”

“people laugh people cry□some give up some will try□some say hi some say bye□some may forget you but never will i□”

这次培训的130多个人来自于新余市各个单位，有老师，有医生，有机关人员……有男有女，大家年龄相仿。刚开始的分班我们大家扭扭捏捏地自我介绍，后来课上多了，活动多了，我们慢慢熟络起来，一起谈天说地，相见恨晚。

说到上课，我们这次的课程可谓是精彩纷呈，有公文写作与处理，现代科技科普知识，安全生产知识，创新能力培养与提高等。其中我听得最认真的是安全和创新知识。看着老师给我们播放一个个让人啼笑皆非的小视频，在唏嘘视频中人员不小心的同时，想想自己，想想生活，确实一些小细节不注意就会酿成大祸。作为教师，作为班主任，学生的安全最重要，在今后的工作当中，我更应该做有心人，防患于未然。

而创新，老师讲到的创新方法：加一加，减一减，变一变……等。我们的生活处处在创新并且需要创新。而作为教师的我，课堂中的教法，新课的呈现，提高学生的学习积极性，都应该有不同的思路，不同的方法。

说到活动，有两个活动让我记忆犹新。一是参观看看守所，二是拓展训练。在参观看看守所的时候我心里很害怕，第一次离犯人这么近，虽然被关起来了，但是我一直觉得我离违法犯罪那么远。心里又很好奇，犯法的人长什么样，是不是异于常人？近距离参观男子看守所时，他们十几二十来个人光着膀子穿个短裤，在闷热的狱中聊天，看我们来参观，甚至说“进来坐坐啊。”他们的眼神看起来很迷离很空洞。当时我就心想，这辈子我都不要来这种地方，我爱的人和爱我的人都不要来。又想想现在的自己，真的好幸福。

关于拓展训练，我想这是我们这个大团队凝聚力最高、大伙印象最深的。在做总结时，每一个人都说到了穿越火线的感动。确实，穿越火线那天下午，很多女生都留下了感动的泪水，我的同学加室友饶艳伟还当着大伙的面泣不成声。规则是这样：130个人作为一个大团队，半小时内要全部从绳子的一边过到另一边，身体任何部位不能接触绳子，重要的是半小时内不能有任何人说话，说话了要从头开始。光靠自己一个人的力量是根本做不到。在5分钟的讨论时间里，大家七嘴八舌，讨论方法，当然大部分都是男生在讨论。哨声开始，只见几个男生屈膝呈弓步状，让其他的人踩他们的膝盖过去，另一边有人呈弓步状来接，一个接一个，突然，有人小声讨论了，哨声响，教练让我们重新开始。我听到人群中有人埋怨说“讲什么话哦？时间这么紧。”因为有时间限制，我们都很着急，教练在旁边提醒说，我们方法不对。又不能说话，怎么换方法呢？只能靠手势。男生们手势比划交流后，一个接一个在绳子的两边搭了一座“手桥”。我们从他们的手上踩过去，他们的手变红了，汗流了一地，有几个还流出了鲜血。但他们没有出声，咬牙坚持，最后我们在规定时间内130个人全部完成任务。那一刻，内心真的很激动和感动。我们后悔的是没有脱鞋，我们不应该穿着鞋踩在队友的手上，没有为他们着想。感动的是队友们是如此强大和团结。

为了准备晚会，我们每天晚上排练，作为t台秀的负责人，是柴导临危受命的。我们小组的16个人每个都那么认真负责，男同志都参加了好几个节目，每天都在赶场子排练。还有舞蹈队的小伙伴，爱你们。最后我们的晚会很成功，据柴导说，我们的节目还掀起了晚会后半场的高潮。

今天的我已在家中，心却还在党校，怀念那里的一草一物，更想念那里的同学。愿我们像晚会主题一样，党校只是我们梦的起点，愿我们都能在各自己的岗位中收获精彩。

单位封闭式培训洗脑篇八

第一段：介绍封闭培训的背景和目的（200字）

封闭培训是警察队伍中必不可少的一环，旨在提高警察的综合素质和专业能力。近日，我有幸参加了一次警察封闭培训。这次培训以综合实战能力为中心，涵盖了警察工作的各个方面。通过这段时间的学习和实践，我深刻体会到了封闭培训的重要性，对自身的成长也有了新的认识。

第二段：学习思维方法和专业技能（250字）

在封闭培训中，我们不仅学习了大量的理论知识，更重要的是培养了正确的思维方法和专业技能。在刑侦技术方面，我们接受了新技术和新思路的熏陶，学会了运用高科技手段侦破案件。在执法过程中，我们通过模拟演练和实际操作，提升了处置突发事件的能力。这些学习不仅拓宽了我们的知识面，更让我明白了警察是一个具有高度专业技能的职业。

第三段：培养团队合作和应变能力（300字）

警察封闭培训不仅注重个人能力的培养，更重要的是培养团队合作和应变能力。我们每天都要与来自不同地区和不同背景的警察一起生活、训练和工作，这要求我们学会相互理解、相互尊重和相互配合。面对各种突发状况和高强度的工作压力，我们必须迅速调整思维和行动，做出正确的决策。通过与队友的密切配合和相互信任，我们成功地完成了各项任务。

第四段：磨砺意志力和心理素质（250字）

警察工作是一项高风险、高压力的职业，要求警察具备坚强的意志力和良好的心理素质。封闭培训给了我们锻炼这些方面能力的机会。在严格的训练中，我们时常身心俱疲，但我们必须坚持下去，不放弃，战胜困难。在紧张的模拟演练中，

我们要快速反应、冷静处理，以保证任务的圆满完成。这样的锻炼让我切身体会到，只有具备坚强的意志力和稳定的心理素质，才能成为一名优秀的警察。

第五段：深化警察的使命感和责任感（200字）

封闭培训不仅是一种技能和能力的提升，更是对警察使命感和责任感的深化。在培训中，我们多次观看了历史上的光辉时刻和警察悲壮牺牲的瞬间。这种以身许国的英雄精神深深触动了我。我明白，警察不仅仅是一份职业，更是一种责任和使命。在今后的工作中，我将时刻铭记这份责任和使命，始终以对人民、对社会、对法律的忠诚，为维护社会安宁和人民安全做出自己的贡献。

总结：

警察封闭培训是一次全面提升警察素质的重要环节，通过这段时间的学习和实践，我不仅学到了知识和技能，更重要的是明白了作为一名警察所要具备的品质和精神。在今后的工作中，我将时刻保持学习的态度，不断提升自己的能力，以回报社会和人民的期望。

单位封闭式培训洗脑篇九

7月4日至8日，我参加了奇台县劳动人事保障局在县党校开展的20xx年奇台县事业单位新聘用人员岗前培训。作为受训的人员，通过这次学习，我熟悉了奇台县的基本情况，明确了机关工作的基本要求和特点、程序、方法，初步掌握了从事本职工作所必需的基本知识和技能，增强了为民服务的使命感、忠诚感和责任感。

这次培训的内容都是我们今后开展工作所必需具备的知识和技能，通过学习，我对所学内容的总体感受是：第一，政治鉴别力是前提，通过对这一课程的学习，我明确了今后工

作的方向，坚定了理想信念，进一步增强了全心全意为人民服务的宗旨意识。第二，沟通协调能力是基础，县级事业单位的工作承上启下，千头万绪，需要各部门以及部门内部的相互支持、配合和协作，这就使得沟通协调能力显得尤为重要。第三，公文写作能力是保障，公文写作能力是机关事业单位的看家本领，是事业单位人员素质的综合反映，既是对机关人员的基本要求，也是其必须具备的基本技能。第四，应对突发事件的能力是关键，随着社会转型，体制转轨，社会矛盾凸显，各种突发事件频发，这使得处理突发事件的能力是机关人员必须具备的能力。第五，心理调适能力是必要补充，作为一名事业单位人员，不仅要积极构建和谐社会，还要能够承受工作压力，保持身心愉悦和谐，这就要求机关人员要具备良好的心理素质。以上这些能力都是这次培训重点内容，具有很强的针对性和实用性。

通过四天的培训学习，提升了五种能力，取得了预期的效果，我将以此次学习培训为契机，尽快转变角色，融入工作集体，立足岗位，求真务实，勤奋敬业，谦虚谨慎，以实际行动为颍泉区的全面、协调和可持续发展贡献自身力量。（邹硕）

（二）由奇台县劳动人事保障局主办的20xx年奇台县事业单位新聘用人员培训班在7月8日顺利结束。四天的培训，不仅加深了学员间的友谊，更重要的是让我们对事业单位的工作有了一定了解，对事业单位工作人员应具备的政治素养和业务素质有了更加深刻的认识，端正了态度，从而为今后的工作夯实了基础。

此次培训首先需要我们解决的事情是如何转换角色，重新定位自己。通过政治鉴别力的学习，一方面强化了我们的政治理论修养，另一方面也促使我们认识问题和对待问题的角度发生了变化。能够站在党和政府这一更高的角度去看待问题和考虑问题，思考解决问题。从而不断提高自己的政治鉴别力和政治敏锐性。

孟子说过：“民为贵，社稷次之，君为轻。”我们党的宗旨是全心全意为人民服务。立党为公，执政为民。发展依靠人民，发展的成果为人民共享。特别是在以后的工作中，我们要把群众满意不满意是衡量我们服务水平的重要标尺。我们的一言一行代表着政府的形象，努力地为群众办好事、办实事才是对我们工作最基本的要求。群众是社会基石，基石稳定，社会才会稳定，群众的切身利益得到满足，构建和谐社会的目标才能实现。

踏上新的工作岗位，还要处理好与领导、同事之间的关系。人与人之间的交流，除了真诚和尊重，还需要掌握一定的沟通技巧。通过培训，让我们充分认识到作为一名新聘用的事业单位工作人员，要始终保持一种虚心的学习态度，在工作中遇到棘手的事情要积极向领导、现同事请教和学习，学习他们的工作方法，借鉴工作经验，并且尽快发解新岗位上的工作内容和工作职责，学习新的业务知识，快速提升自己的工作能力。在与领导相处中，要尊重领导；与同事的相处中，要本着以诚待人的原则，努力营造和谐的工作氛围。

有人说“爱一行干一行”，也有人说“干一行爱一行”。既然我们选择了这个工作岗位，那么就要在工作岗位上踏实地工作。培训教给我们的是理论，而理论必须和实践相结合，用理论指导自己的行动，爱岗敬业，才能做到社会价值和个人价值的统一，才能为社会多做贡献。

（三）

紧张而充实的培训学习很快结束了。这次培训为我们把所学理论应用到工作实践中打下了坚实的基础，帮助我们很好的完成了角色的转换。

行政学院的每位授课老师都有着扎实的理论功底和高尚的道德品行，每一次的授课，都是对我们能力的提升和心灵的洗礼，让我们受益匪浅，感触良多。

政治理论和奇台县情的学习，让我们懂得了如何站在理论的高度上，去分析把握目前我市政治经济发展全局。这为我们以后的工作指明了前进的方向，使我们充分认识到，只有不断地学习钻研理论知识，时刻把握时代的精神脉搏，高举中国特色社会主义的伟大旗帜，才能在建设中国特色社会主义的道路上贡献自己的一份力量。

在随后的学习中，老师们着重就事业单位工作人员所应具备的五种基本能力进行了详细解读。如“政治鉴别力”、“心理调适能力”、“沟通协调能力”、“应对突发事件能力”和“公文写作能力”等等。在平常的工作学习中，我们只有将这些能力通过不断的学习与应用，将其融会贯通，有机地结合在一起，为我所用，才能在以后的工作中出色地完成各项工作任务，不断增强自身的本领，更好地为人民服务。

经过四天的封闭性学习，在领导的关怀下，以及奇台县党校各位老师的淳淳教导下，我们重新认识了自己，也思考了很多东西。为了更好地总结学习成果，归纳工作经验，我们98名新录用人员又分组进行了讨论。在讨论的过程中，大家各抒己见，分别对这几天的学习情况及自身体会进行了总结。其中，对于如何成为一名合格的事业单位工作人员，大家基本达成了以下共识：一是要端正态度，把公共服务意识放在心上，大力弘扬王家坝精神和农民工精神，为社会多做贡献；二是在工作中，要从我做起、从小事做起，克服眼高手低的毛病。注意细节，把握好度；三是要处理好同事与同事之间，下级与上级之间的关系，多联系，多交流，多学习，取得支持，赢得进步。

我们要以这次培训为起点，在以后的工作中，养成良好的工作、学习和生活习惯，形成正确的人生态度，发挥应有的作用，脚踏实地、一步一个脚印地在自己的岗位上做出应有的贡献。

单位封闭式培训洗脑篇十

封闭式培训作为一种高强度的集中学习方式，以其严谨的教学计划、鲜活的教学内容和强化的学习效果而广受欢迎。我也曾参加过几次封闭式培训，借此机会，我想分享一下自己在其中的感悟和收获。

第一段：培训前的准备

在参加封闭式培训前，我会提前了解培训课程安排和培训师资情况，确定自己的预期目标和期望收获。我会认真准备所需的资料 and 工具，并且尝试把之前的工作和思考结果与培训内容相结合，做好充足的准备。

第二段：学习过程中的心态

在封闭式培训中，我总是积极进取、保持开放的心态，始终保持关注和专注。我会耐心听取培训师的讲解并进行笔记和总结，不断挖掘出问题和思考，积极参与讨论和互动。同时，在学习中也经常会时常反思自己，不断调整自己的心态和方式，以期更好地利用培训中的机会和资源。

第三段：收获和成效

在封闭式培训中，我获得了很多启发和思考，学到了很多新的知识和技能。封闭式培训的密集学习和集中考核也给了我压力和挑战，但在此过程中我也更加深刻认识到自己的能力和潜力。培训结束后，我会根据所学内容制定一份切实可行的计划，并且逐步实现和落实它。

第四段：与同学和师资的互动

在封闭式培训中，我最珍视的是与同学和师资的互动。同学之间的互动不仅是交流和学习的机会，更是分享和反思的空

间。与培训师之间的互动则是获取专业指导和建议的必要途径，而且也有助于激发自己的思考 and 创新能力。

第五段：对未来的启示

封闭式培训不仅是一种短期的学习方式，更是对未来的一种启示。在这种高强度的学习和竞争环境中，我深深体会到了主动学习、自我掌控和团队合作的重要性。这些能力不仅对我自己的个人成长有很大的推动作用，也对我将来的工作和职业发展产生了重要的启示和指导。

参加封闭式培训是一次难得的机会，它不仅有助于个人的成长和提升，在未来的工作和生活中也会起到积极的作用和影响。我希望我所分享的心得体会能够对其他人有所帮助和启示，在这种学习机会中取得更好的成果和收获。