

参加现场招聘会心得体会总结(通用10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

参加现场招聘会心得体会总结篇一

参加每次招聘会，都是不同的心境，不同的场面，不同的收获。下文是本站小编为你带来的参加招聘会心得体会的内容，希望对你有帮助。

这个星期六，我们参加了一次人才招聘会，收获了很多知识，也获得了很多心得体会。与其说是参加，还不如说是参观。

因为不是第一次参加招聘会，所以这次跟往常一样主要是从招聘会中感受一下就业形势。星期六那天一早我就去招聘会感受氛围，一到现场，那场面多少有点吃惊，我没想到会有这么多人。走进大厅，到处都挂招聘企业的信息，人们都紧张而有序的抄着各个公司的招聘条件和岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

本次招聘会几乎不需要真正意义上的高水平人才，很多公司都只是招聘文秘技工、营销人员，90%以上的学历要求是中专以上。有部分岗位虽对身高、年龄、工作经验提出要求，但总的来说，对学历的要求低，岗位偏向于简单的操作、销

售。

经过在里面一个近小时的观察，我发现，这里面没有适合我的公司或者岗位，也没有我所需要的。或许是自己对自己的要求高了一些吧。

招聘会上人山人海，人挨人，人挤人。虽然看上去人才济济，但大多都是徒有其表。总体而言，应聘者的专业水平不足。

看着大家很焦急的寻找自己想要的岗位，我们的心情还是挺平静的，但也总结出不少问题。不少前辈得出了各种大学生就业难的理由：

第一，由于中国国际分工地位的处于国际分工的底部，使得中国就业上呈现“白领需求不足”的状况，这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，形成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越严重，而且还将因此降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二，由于急剧扩招带来需求关系的变化，因此在择业方面大学生的谈判地位急剧下降，这不仅表现在收入水平的下降，还表现在就业单位因此提出许多不合理的要求，拒绝承担大学生就业后的“在岗培训”费用。

还有一个主要原因，与整个社会环境的变换有关。今天的分配上完全短期化，福利安排的个人化和市场化，缺乏保障个人基本福利的整体利益安排和长期激励，严重不利于大学生就业早期的稳定性，使得就业单位和大学生个人之间的选择顺序无法吻合，造成严重的矛盾。虽然有众多的原因存在。但我个人认为，大学生认为工作难找，竞争太激烈，自己也有着不可推卸的责任，如果，我们有更多的实践经验，能很快的将自己所学的理论和工作需要向结合，那么实践经验就

不可能成为我们的绊脚石;如果,我们的学历不是停留在本科,而是由进一步的发展,那么,我们就不会被种种限制压迫,而可以脱颖而出;如果,我们能有长远的眼光,不奢望一步登天,我们就可以在合适的城市找到一份相对有保障的工作;如果,我们愿意在工作中从零开始,踏踏实实,我相信我们的人生不会停滞。

面对金融危机,面对就业寒冬,要适时调整自己的计划,既然无法逃避,就做好最坏的打算,坚定自己的信念,相信总有一天会有所成就,会当凌绝顶,一览众山小。要有长远的眼光,宽阔的眼界,扎实的专业,丰富的实践,踏实的态度,务实的心态,相信拥有这些,对于工作,对于未来,我们会心想事成的。

参加现场招聘会心得体会总结篇二

今天参加了南宫市对师大实习生举办的模拟招聘会,这次活动虽然是在计划之内的,由于准备时间较短,且上午上了一上午课下午匆匆的上场了。在这次招聘会中感觉自己的表现不好,但是在这次模拟招聘中自己感觉学到了好多。

首先是在准备工作上,俗话说“凡是预则立,不预则废。”自己在各环节的准备工作中做的都不充分,自我介绍介绍的不全面,没有把自己的优点展示出来,通过这次面试我发现准备工作是非常必要的,就如面试老师说,经常的自我介绍并不是最有能力的,在自我介绍上一定要充分准备,将自己的优点化。这样才能给招聘者留下一个深刻的印象才能在面试中取得一个满意的成绩。还有在说课上由于资料较少,导致说课变成了一位讲述上课的过程,这是说课的大忌,究其原因还是准备的不过充分,模拟招聘前没有仔细的研究说课。

其次是心理素质有待提高,第一个环节就十分紧张,面对老

师的应变考核，自己的回答有些凌乱。有时候真的很难控制自己的紧张情绪，在面对这种面试性或表演性的场合时，心理会过分紧张，希望以后的学习中能多加锻炼。通过这次演练，发现这个问题，希望以后去克服。

再次就是发现自己还是不过自信，能感觉的自我介绍环节老师提问时自己的回答充满了不自信。老师也及时发现了这个问题，有时候很希望自己能变得更加自信。但是在生活中，常常看不到自信的自己。紧张也是由于这个原因导致的，在以后的实习工作重要培养自己的自信心，有了自信心才能够更加自立更加自强。

最后就是才艺展示上，说实话说到这个环节真的感觉的自己没有什么才艺，招聘会之前，自己练了英文儿歌，背了英文诗但是就如面试老师说的，这些才艺都只是丰富业余生活，对你专业从事的工作没有什么太大的帮助。所以以后有时间，我会尝试着学几门才艺，以此来不断地充实自己。让自己在以后的就业道路上变得更加有竞争力。

招聘会结束了，这也意味着我们在南宫的最后一次活动也圆满的落下了为幕。但是处处是学习，天天在成长，今天的招聘会让我学到了很多。我相信这在我以后的就业道路上会很大的帮助。

参加现场招聘会心得体会总结篇三

本学期，我们开始了大学生就业指导课程的学习，老师要求我们根据自己的职业定位制作求职简历，模拟求职者参加一次招聘会，并撰写心得。怀着忐忑的心情，我走进了光谷附近组织的大型招聘会现场。

拿着自己单薄的简历，看着人潮涌动的人群，我的心里很是茫然，这次的招聘会并没有与我所学专业有直接关联的企业单位来招人，于是我是能选择一些教育机构或是企业文案方

面的职位来应聘，但由于我自己的准备不足胆子又小，加上专业的不对口，应聘过程并不是特别近利，还好考官都比较有亲和力，没有摆架子也没有出一些刁难我的问题。在应聘了两个单位后，我觉得还是在旁边看看学长学姐们的面试更能收益，于是我选择了一家比较好的单位，在旁边听了一个多小时，可谓受益匪浅。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每米招售桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰里的底子，说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是大材小用。而对于企业而言，他们需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。

参加现场招聘会心得体会总结篇四

11月25日，学校发给我们的通知单上说这天有招聘会，于是我和同学冒着风雨到了民大，可是刚到门口，就被保安拦住了说是招聘会昨天就结束了，于是我们郁闷地回到了学校，打算参加明天在地大举行的招聘会。

11月26日，我们于中午2点赶到了地质大学的体育馆，可是眼前的景象却是一片荒凉。工作人员说招聘会已经开了两天了，今天只开半天。通过这两天的经验，我发现看来赶招聘会也是要技巧的，一是早，第二是要有足够的信息量，不能只看学校给发的单子。

于是我们赶紧通过在网上同学帮我们查到了这天在武汉大学还有一场招聘会，就这样我们倒了几次车，终于来到了武汉大学工学部体育馆，当时的感觉就是：找工作真的很辛苦。

赶到武大时，已是5点，门口已经不再收门票了，招聘会场也一片荒凉，只有几家企业还在继续招聘。可以说这是我第一次参加招聘会。我逛了一圈，发现很多企业都需要国际贸易的人才，但是大多都已经离开了会常剩下四家与我们专业对口的企业，一家外资企业，一家玻璃厂，一家广东的企业，名字我记不清了，还有一家叫澳洋顺昌。

外资企业的人太多，而且竞争太强了，所以我没在这里逗留太久。然后我到玻璃厂去看看，准备投一份简历。围在招聘者前面的人不多，于是我先看看别人面试的过程：

应聘者：这是我的简历，我是国际贸易专业的。

招聘者：英语怎么样？

应聘者：我过了六级。

招聘者拿出一张报纸：给我现场翻译一下这篇文章吧。

应聘者沉默了一会，然后开始翻译。

招聘者：简历我先留下，有什么消息我会联系你的。

看到这里，我把刚拿出来简历又放了回去，继续看看后来的同学面试或者向招聘者提问题。招聘者说目前来看，贸易的人才太多了，每一家单位都是这样，而且国贸的居多。而我们现在最需要的是模具方面的人才，如果有的话，可以考虑降低标准。

我想我是没有希望了，于是去找找我的同学，看看她那边怎么样了。我同学站在一家广东的企业的柜台旁边，她说这家招国际贸易的人，但只要男的，她想问问为什么只要男的。招聘者说因为他们公司有很多女业务员，没有男的，所以现在想招几个男的。我同学问：“那就不要女的了么？”招聘者说：“要啊！但只要有经验的。”于是，我发挥了我的口才，告诉她我们学校的教育体系，告诉她我们的教育是给了我们充分的经验等等。我想我把这位招聘者说动了，她向我们要了简历，说有消息通知我们。我很不情愿地将简历给了她，因为我明白这句话意味着我的简历将石沉大海了。

投完简历，我到江苏澳洋顺昌的柜台前看了一下，发现他们的业务和我们的专业非常对口，于是就开始排队。到我面试的时候，我先学别人交了简历，说明我要应聘进出口部门。应聘人员(以下称林总)让我介绍自己，说实话，我没有准备。我来参加招聘会只是想看看行情，并不打算应聘。既来之则安之，我也就硬着头皮开始介绍我自己。林总根本就没有看我，而是低头看我的简历。当我介绍完我的基本情况以后林总还是没看我，没有眼神的交流，我突然不知所措，但我知道不能冷场，于是就冷静下来，开始说我的优点和缺点。当我说完以后，林总还是没有看我。现在想想，他应该是对我的描述不感兴趣，但当时我没意识到。好在我看到他一直在

看我的简历中社会实践那一栏，于是，我就把我参加过的社会活动介绍了一下。当我说到我当过旅游宣传大使时，林总终于开口了，他问我为什么不去应聘一下旅游行业的单位？我当时觉得这个问题很可笑，我是国际贸易专业的啊！现在想想这是个陷阱！他在考验我的反应能力和我的心里承受能力。当时我的回答是：旅游业有很多旅游专业的人才，我是学国际贸易的，当然更熟悉国际贸易啦，而你们公司正好与我们的专业对口……接下来林总还是问一些关于转行的问题，这绝对是一场心里考验！还好我都重容的应付了，之后林总问了一个我看了n次的问题：“你之前看到多少人应聘这个部门？”“两三个吧。”“那你说说你和他们比有什么样的竞争力呢？为什么我要你不要他们？”这个问题问得好，看似很旧的问题却很新，他不拿我和名牌大学的学生比，也不拿我和有经验的人比，而是和在我之前的应聘者比，他们和我一样没有经验，没有高学历，说实话我也不知道我和他们比有什么不同。但我当时非常冷静，把我的优点说了一下，然后介绍了一下我们的学习过程，告诉他我是多么熟悉单证等等。每次我举出我的一项优点的时候，林总就开始回击我，有时候让我不知所措，不知道自己到底有什么优点了。最后林总笑了笑说：“你挺有自信的，明天来面试吧！”此时我松了口气，突然意识到，他是在看我的反应能力，我也笑了笑说：“谢谢！”

就这样，我投了两份简历，得到了一次面试的机会。

我自己也得到了一些心得体会：

1. 招聘会只是一个平台，在应聘之前应该选好自己心中公司，查找相关资料不要在应聘现场想盲头苍蝇一样见有喜欢的企业就乱面试，不但会降低自己的自信心，也会带给企业不好的形象。

2. 一定要事前做好准备，特别是英语方面，平时多注意会话，可以根据不同的企业设置不同的对话场景，多些练习。

3. 为了避免冷场，自己可以主动的提出问题，最好在应聘之前列出一些经典问题方便自己到时提问，或者是主动介绍自己的情况，对这些职位的了解等等。

4. 应聘中要时刻注意招聘者的一举一动，然后冷静地分析。我在做自我介绍的时候就一直在观察林总，然后一边说一边想他在干什么，在看什么，我是他的话，我会怎么想。

参加现场招聘会心得体会总结篇五

20xx年12月27日下午两点，在南宫市实验中学开展了一个关于第十七期宁巨南新支队的模拟招聘的活动。参加这次活动的有南宫市教育局的局长魏局长，南宫市教育局人事科郝科长，第十七期宁巨南新支队带队教师王老师，河北师范大学特聘教师苗老师、程老师、王老师，各个实习学校的代表老师等。这次模拟招聘活动共分为三个环节，第一个环节是自我介绍（3分钟），第二个环节是说课（10分钟以上），第三个环节是才艺表演。

每一个环节都有两位老师做评委，每位评委老师都会针对实习生的表述给予客观、公正的评价，还会对实习生的表现给予意见和建议。每个实习生采用抽签的方式来确定出场顺序，首先出场的是南宫市第二职教中心的两位实习老师，这两位实习老师是河北师范大学汇华学院艺术系的女生。我们南宫二中的实习老师则排在第三、四、八、十和十一的位置。

每个实习老师都是提前两天收到模拟招聘的信息，提前准备材料，精心的去准备。从自我介绍到说课在到最后的才艺展示，虽然只是短短的十几分钟的时间，这十几分钟的时间在真正的招聘现场或许就决定着我们的命运，所以我们不敢懈怠。从在模拟现场的门口等待时就已经很紧张了，再到进入第一个环节，每个人似乎都已经紧张的说不出话了。每个人最常做的动作便是深呼吸了，因为我们几乎是第一次参加这样的场面，所以难免会非常紧张。虽然紧张，但是每个人都

是坚持走下三个环节。每个环节完成之后，紧张程度都会减少，到最后的才艺展示环节基本上就回复平时的状态了。每个环节完成之后，评委老师都会对我们的表现给以恳切的评价，并对我们提出切实的意见和建议，还向我们普及了一些真正应聘中的常识性问题。再到说课环节，老师主要是对我们的说课环节给以一定的评价，说课当中出现的问题提出自己的看法。其实我们讲课现在都可以流畅的进行，但是才艺展示对于我们这些非艺术的学生来说就是一个难题了。

对于第三个环节的才艺展示，我选择了一篇顶岗实习之后写的一篇诗歌来朗诵。一方面可以作为自己的救命稻草，另一方面我觉得这篇诗歌也很符合顶岗实习的心声。

在这一次模拟招聘之后让我积累了一些关于招聘所需要注意的问题，又增长了见识，开拓了眼界，非常感谢这次模拟招聘！

参加现场招聘会心得体会总结篇六

20xx年xx月27日下午两点，在南宫市实验中学开展了一个有关第十七期宁巨南新支队的模拟招聘的活动。参加这次活动的有南宫市教育局的局长魏局长，南宫市教育局人事科郝科长，第十七期宁巨南新支队带队教师王老师[x师范大学特聘教师苗老师、程老师、王老师，各个实习学校的代表老师等。这次模拟招聘活动共分为三个环节，第一个环节是自我介绍（3分钟），第二个环节是说课（10分钟以上），第三个环节是才艺表演。

每一个环节都有两位老师做评委，每位评委老师都会针对实习生的表述给予客观、公正的评价，还会对实习生的表现给予意见和建议。每个实习生采用抽签的方式来确定出场顺序，首先出场的是南宫市第二职教中心的两位实习老师，这两位实习老师是x师范大学汇华学院艺术系的女生。我们南宫二中的实习老师则排在第三、四、八、十和十一的位置。

每个实习老师都是提前两天收到模拟招聘的信息，提前准备材料，精心的去准备。从自我介绍到说课在到最后的才艺展示，虽然只是短短的十几分钟的时间，这十几分钟的时间在真正的招聘现场或许就决定着我们的命运，因此我们不敢懈怠。从在模拟现场的门口等待时就已经很紧张了，再到进入第一个环节，每个人似乎都已经紧张的.说不出话了。每个人最常做的动作便是深呼吸了，因为我们几乎是第一次参加这样的场面，因此难免会非常紧张。虽然紧张，但每个人都是坚持走下三个环节。每个环节完成之后，紧张程度都会减少，到最后的才艺展示环节基本上就回复平时的状态了。每个环节完成之后，评委老师都会对我们的表现给以恳切的评价，并对我们明确提出切实的意见和建议，还向我们普及了一些真正应聘中的常识性问题。再到说课环节，老师主要是对我们的说课环节给以一定的评价，说课当中出现的问题明确提出自身的看法。其实我们讲课现在都可以流畅的进行，但才艺展示对于我们这些非艺术的学生来说就是一个难题了。

对于第三个环节的才艺展示，我选择了一篇顶岗实习之后写的一篇诗歌来朗诵。一方面可以作为自身的救命稻草，另一方面我觉得这篇诗歌也很符合顶岗实习的心声。

在这一次模拟招聘之后让我积累了一些有关招聘所需要注意的问题，又增长了见识，开拓了眼界，非常感谢这次模拟招聘！

今天参加了南宫市对师大实习生举办的模拟招聘会，这次活动虽然是在计划之内的，由于准备时间较短，且上午上了一上午课下午匆匆的上场了。在这次招聘会中感觉自身的表现不好，但在这次模拟招聘中自身感觉学到了好多。

首先是在准备工作上，俗话说“凡是预则立，不预则废。”自身在各环节的准备工作中做的都不充分，自我介绍介绍的不全面，没有把自身的优点展示出来，通过这次面试我发现准备工作是非常必要的，就如面试老师说，经常的自我介绍

并不是最有能力的，在自我介绍上一定要充分准备，将自身的优点化。这样才能给招聘者留下一个深刻的印象才能在面试中取得一个满意的成绩。还有在说课上由于资料较少，导致说课变成了一位讲述上课的过程，这是说课的大忌，究其原因还是准备的不过充分，模拟招聘前没有仔细的研究说课。

其次是心理素质有待提升，第一个环节就十分紧张，面对老师的应变考核，自身的回答有些凌乱。有时候真的很难控制自身的紧张情绪，在面对这种面试性或表演性的场合时，心理会过分紧张，希望以后的学习中能多加锻炼。通过这次演练，发现这个问题，希望以后去克服。

再次就是发现自身还是不过自信，能感觉的自我介绍环节老师提问时自身的回答充满了不自信。老师也及时发现了这个问题，有时候很希望自身能变得更加自信。

但在生活中，常常看不到自信的自身。紧张也是由于这个原因导致的，在以后的实习工作重要培养自身的自信心，有了自信心才能更加自立更加自强。

最后就是才艺展示上，说实话说到这个环节真的感觉的自身没有什么才艺，招聘会之前，自身练了英文儿歌，背了英文诗但就如面试老师说的，这些才艺都只是丰富业余生活，对你专业从事的工作没有什么太大的帮助。因此以后有时间，我会尝试着学几门才艺，以此来不断地充实自己。让自身在以后的就业道路上变得更加有竞争力。

招聘会结束了，这也意味着我们在南宫的最后一次活动也圆满的落下了为幕。但处处是学习，天天在成长，今天的招聘会让我学到了很多。我相信这在我以后的就业道路上会较大的帮助。

参加现场招聘会心得体会总结篇七

记得今年xx月份参加招聘会时，就整体上了解了一下当时的招聘岗位和薪资待遇等。这次招聘在岗位和薪资待遇方面没什么区别，自身的感触相比上次更深一些，也许是临近毕业对这方面更关注了。这次招聘会参与应聘的人要比上次多很多，之前舍友都没参与，这次都印好简历什么的去应聘了。

一. 校园招聘会招聘岗位薪资待遇

这次招聘会岗位和上次差不多，例如房地产推销，平面设计，室内装修设计，驻店设计师等等，这一次岗位薪资待遇起始3500左右基本都有五险一金。感觉这些很有意思但离自身比较远。还有一大类就是教师招聘，以自身的专业而言，我是汉语言文学专业的，肯定比较关注语文，但相比较所有的科目，语文教师招聘的比较少。这类岗位工资基本不到3000。再有自身比较关注的就是软件设计管理这方面的，这方面的招聘岗位也有一些，但岗位需要人员比较少。这类基本工资5000左右+五险一金，感觉比其他好一些。还有一些客服，销售，前台等等，前期基本工资也就左右。

总体感觉，工资待遇似乎没什么变化，而且总觉很多岗位不需要专业对口什么的，上岗前都会进行培训，如果说要求专业对口的话找工作有些困难。

二. 现在大学生的就业情况

经过了去年严峻的就业形势，大家对大学生就业形势，格外关注。去年全国大学毕业生达727万，被一些人称为“史上最难就业季”。然而20，大学毕业生有749万人，大学高校毕业生人数创历史最高，堪称“史上更难就业季”。

今年，中国将有749万名研究生、大学生。外加去年未找到的毕业生，可预计年的高校就业人数多达840万。上半年全国

有6.7万家民营企业倒闭，而在，民营企业吸纳了31.2%的大学毕业生。据《典范企业人才招聘状况报告》显示，尽管20xx典范企业在市场上收入平均增长23.4%，招聘规模达到38万人，平均每家招聘683位大学应届毕业生，比的606人增多了12.8%。但20xx大学毕业生人数达到749万，是高校毕业生人数最多的一年。加上尚未就业的大学生，今年20xx年大学生就业形势仍难好转。

三. 感受

距离上次写校园招聘会的感受差不多有5个月的时间了，五个月后再次参加招聘会，才有些体会到招聘会现场人山人海的可怕场景了，只是一个小小的校园招聘就那多的人，如果走出去还不知道会有多少人和你争抢一个职位。如果自身就是在学校里默默无闻的学完4年，参加这种招聘会，自身能找到工作的几率有多大。一个刚毕业的，可以说没有任何硬技术，任何工作经验，你凭什么获得一个好些的职位。现在想想，每年就业都说困难是为什么？感觉主要原因还是自身没有什么拿得出手的能力，再看看提升班的`师哥师姐们，一次次刷新着提升班就业薪资的记录，有能力有本事走到哪里都是可以给别人带去利益的人，谁不愿意应聘这样的人呢。因此还是那句话，在自身还没有踏进社会还有时间的时候，要多多修炼，让自身变强大，让自身以后有能力应对想要应聘的工作，成为可以选工作的人，而不是被工作选的人。

参加现场招聘会心得体会总结篇八

针对当前的严峻的就业形势，企业用人发生的变化使得大学生更加自主地分析自身优缺点，意识到要找准自己的定位，提高学习潜力，养成善于思考的习惯，提升专业技术潜力，积累就业前的经验，了解当前国内的整个就业局势、相关信息动态，随机应变，为以后更好的适应工作岗位打下良好的基础。学校26日举办了一次校园招聘会，此次招聘会规模不

是很大，招聘单位只有30几家，但是前来应聘的学生更多，人山人海的排长队。作为一名大二的学生，我参加招聘会原因就是去感受一下那是的气氛和此刻工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，但招聘会的那种紧张气氛仍然影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，因为没有经历过这种求职面试，而且也没有刻意准备，所以一开始我有点紧张，导致自己口齿不伶俐，说话有点结巴，这给面试官留下了一个极其不好的印象，所以这也给了我一个教训，以后参加面试必须要放松，而放松的前提是要做好最充分的准备。

第二，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，透过这次参与我明白我所学的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写潜力，尤其是跟外贸相关的工作，但是我所掌握的是有远远不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习必须的专业知识，但我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习更多。

第三，虽然我们此刻有学专业知识，但是他们都是理论上的，缺乏实践潜力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们就应用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生就应多思考一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不是一晃而逝的时间，缺乏的更是一种主动性、自觉性。

第四，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我看到最直观的一个问题就是关

于工资，双方不能到达共识。大学生中有一部分过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生期望看到的。

第五，在应聘者面试的过程中，我发现了一个问题，就是大多数应聘者的简历都很空白，即使有一些经历，但被面试者一问，很多东西都不明白，我觉得这是一个很令人尴尬的局面，所以这也给我提了个醒，以后要多参加一些活动，增加自己的阅历，尽量让自己的简历更有资料，即使没有太多，我们也不就应去伪造，因为一旦被发现，面试者就会觉得我们的人格有问题，所以做人必须要诚信。

透过参加这次招聘会，我已经做好开头吃苦，碰钉子的准备。每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历过风雨，方能见彩虹，只有经历了沉重，才会有简单。幽默与简单自如地应对一切，是需要资本的，而资本的办法，就靠闯荡与积累，而年轻正是支付一切代价的成本。

参加现场招聘会心得体会总结篇九

12月27日下午两点，在南宫市实验中学开展了一个关于第十七期宁巨南新支队的模拟招聘的活动。参加这次活动的有南宫市教育局的局长魏局长，南宫市教育局人事科郝科长，第十七期宁巨南新支队带队教师王老师，河北师范大学特聘教师苗老师、程老师、王老师，各个实习学校的代表老师等。这次模拟招聘活动共分为三个环节，第一个环节是自我介绍(3分钟)，第二个环节是说课(10分钟以上)，第三个环节是才艺表演。

每一个环节都有两位老师做评委，每位评委老师都会针对实习生的表述给予客观、公正的评价，还会对实习生的表现给予意见和建议。每个实习生采用抽签的方式来确定出场顺序，首先出场的是南宫市第二职教中心的两位实习老师，这两位实习老师是河北师范大学汇华学院艺术系的女生。我们南宫二中的实习老师则排在第三、四、八、十和十一的位置。

每个实习老师都是提前两天收到模拟招聘的信息，提前准备材料，精心的去准备。从自我介绍到说课在到最后的才艺展示，虽然只是短短的十几分钟的时间，这十几分钟的时间在真正的招聘现场或许就决定着我们的命运，所以我们不敢懈怠。从在模拟现场的门口等待时就已经很紧张了，再到进入第一个环节，每个人似乎都已经紧张的说不出话了。每个人最常做的动作便是深呼吸了，因为我们几乎是第一次参加这样的场面，所以难免会非常紧张。虽然紧张，但是每个人都是坚持走下三个环节。每个环节完成之后，紧张程度都会减少，到最后的才艺展示环节基本上就回复平时的状态了。每个环节完成之后，评委老师都会对我们的表现给以恳切的评价，并对我们提出切实的意见和建议，还向我们普及了一些真正应聘中的常识性问题。再到说课环节，老师主要是对我们的说课环节给以一定的评价，说课当中出现的问题提出自己的看法。其实我们讲课现在都可以流畅的进行，但是才艺展示对于我们这些非艺术的学生来说就是一个难题了。

对于第三个环节的才艺展示，我选择了一篇顶岗实习之后写的一篇诗歌来朗诵。一方面可以作为自己的救命稻草，另一方面我觉得这篇诗歌也很符合顶岗实习的心声。

在这一次模拟招聘之后让我积累了一些关于招聘所需要注意的问题，又增长了见识，开拓了眼界，非常感谢这次模拟招聘！

今天参加了南宫市对师大实习生举办的模拟招聘会，这次活动虽然是在计划之内的，由于准备时间较短，且上午上了一

上午课下午匆匆的上场了。在这次招聘会中感觉自己的表现不好，但是在这次模拟招聘中自己感觉学到了好多。

首先是在准备工作上，俗话说“凡是预则立，不预则废。”自己在各环节的准备工作中做的都不充分，自我介绍介绍的不全面，没有把自己的优点展示出来，通过这次面试我发现准备工作是非常必要的，就如面试老师说，经常的自我介绍并不是最有能力的，在自我介绍上一定要充分准备，将自己的优点化。这样才能给招聘者留下一个深刻的印象才能在面试中取得一个满意的成绩。还有在说课上由于资料较少，导致说课变成了一位讲述上课的过程，这是说课的大忌，究其原因还是准备的不过充分，模拟招聘前没有仔细的研究说课。

其次是心理素质有待提高，第一个环节就十分紧张，面对老师的应变考核，自己的回答有些凌乱。有时候真的很难控制自己的紧张情绪，在面对这种面试性或表演性的场合时，心理会过分紧张，希望以后的学习中能多加锻炼。通过这次演练，发现这个问题，希望以后去克服。

再次就是发现自己还是不过自信，能感觉的自我介绍环节老师提问时自己的回答充满了不自信。老师也及时发现了这个问题，有时候很希望自己能变得更加自信。但是在生活中，常常看不到自信的自己。紧张也是由于这个原因导致的，在以后的实习工作重要培养自己的自信心，有了自信心才能够更加自立更加自强。

最后就是才艺展示上，说实话说到这个环节真的感觉的自己没有什么才艺，招聘会之前，自己练了英文儿歌，背了英文诗但是就如面试老师说的，这些才艺都只是丰富业余生活，对你专业从事的工作没有什么太大的帮助。所以以后有时间，我会尝试着学几门才艺，以此来不断地充实自己。让自己在以后的就业道路上变得更加有竞争力。

招聘会结束了，这也意味着我们在南宫的最后一次活动也圆满的落下了为幕。但是处处是学习，天天在成长，今天的招聘会让我学到了很多。我相信这在我以后的就业道路上会很大的帮助。

参加现场招聘会心得体会总结篇十

备识人、选人的能力，掌握一些专业技能和测评工具，来满足企业对人才需求。以下几点

心得，与大家分享。

门需求，同时能够初步把握应聘者的专业能力，不容易

础：

当招聘者拿到用人部门的招聘计划表，首先要分析这个岗位是否真有空缺、是什么原因

者有没有其他什么更好的途径来解决。

求，比如组织的文化氛围、候选人的性格、气质、用人

部门领导个人用人偏好等，这样才能

真实有效地把握用人部门的需求，才能为找到用人部门的合适的人才，提供合适的人才解决

方案。

于中层，可以选择人才络以及同行推荐等措施，如果有资源允许，可以选择猎头合作 3。

对于高级人才，除了一一般的招聘站，选择猎头以及其他特

殊渠道招聘。

后难，对于重点的岗位可以采取重点攻克、专项招聘来完成，而不是因为一些个别岗位对招

聘岗位丧失信心。

中肯。

客观的立场，不受个人喜好影响比如对形象好的或者能言善辩的候选人，就加分，而忽略能

力和岗位胜任力的要求。

是候选人考察企业的一个过程，招聘者的一言一行直接影响企业的形象和在候选人的心目地

位，是来了解企业的一个窗口，因此，作为一个合适的招聘者，不管候选人表现怎么样，不

管是好，还是很糟糕，我们面试官都要表现出应有的礼貌和尊重，而不是更应聘者发生冲突

和争吵，这都是不理智的，同时也影响企业形象。

行有问题的候选人，这给未来工作带来很多隐患。

10、候选人录用不能一味地听用人部门，有时候需求是可以引导的：比如你招聘一个男士各方面都符合要求，而用人部门领导由于个人偏好，坚决非要女士。

常见到推荐给多个候选人，总说不合适的，这个时候就不能任由他来了，必须跟讲明招聘部

门的原则，不是无限制的给你推荐人，有合适的差不多用就

可以了，如果长久下去，影响的是他的业绩，需要切中利弊，让他自己掂量。

拉来一个人去应付，到头受害的还是自己，一方面，候选人不能胜任工作，还继续招聘，同

时也被用人部门因看人不准而轻视和抱怨，代价很大，所以千万不要因为用人部门非常急需

用人来工作，就降低了招聘门槛，降低用人标准，到后来会发现是得不偿失。

定符合招聘要求，然后进行可信的背景调查，了解候选人在上级单位的工作表现、人际关系、业绩等，进行综合评估，决定是否录用。

13、对待不能及时参加面试以及陌拜的应聘者，录用一

定要慎重，除非有可以理解情况：

大家面试中，经常遇到，通知一些候选人某是个时间面试，没能按时来，也没说明原因，直

种情况是就没有通知过他来面试，直接就过来面试，说在上看到我们的招聘信息，就过来。

这种人很自大和很不礼貌，也很唐突，除非是熟人介绍还情有可原，否则，建议不予录用。

一、简历

不要按照招聘站提供的简历模式填写简历，首先是那些模式有很多缺陷，栏目设置很

平均，每天看同样模式的简历，看到头大。按照你要应聘的

职位，侧重加多与工作相关的内

容，减少不必要的内容。简历的文风最好是客观、描述性的语言，有些学生喜欢像写散文

一样写简历，或者写上一些故意显现个性的话，这样我们没有见到你本人，就知道你不够成熟了。

一些同学在投递简历时，应聘职位一栏，写着三、四种

跨行、跨类的职位，一般我们不

用人单位最先交流的工具，那么用人单位希望看到你的详细工作经历，你对你所应聘专业的看法和想法等。

多数人的英文简历都是抄来的，从上下下载的，所以当我们笔试一个面试者时，发现他的英

文水平和他简历上的英文水平有很大差异，这就给单位留下了很坏的印象。如果大家要按一

种比较好的英文简历模式写英文简历的话，建议大家按国外求职简历模式书写，通过互联

可以找到，或让在国外的朋友发过来。但即使是这种模式，也不要抄袭。

二、面试

回答问题慎重，对自己评价谨慎。许多面试者，首先要克服紧张。当问到你可以做什么的时候，不要因为想得到一份工作，而承诺自己什么都会。理性的回答方式是：你擅长什么。

熟悉什么，了解什么，不了解什么。我们曾经用过一些员工，在面试时，他表示这些他都会

理者职位的应聘者。一些应聘中层以上管理者的面试者，在踏入应聘单位大门的时候，就极

中高层管理者职位的话，一般单位决定时都会比较谨慎。我们会注重你的亲和力，虽然是一

个小小举动，我们基本就可以判定你就职以后，会很难和员工搞好关系，有时候我们会认为

你是一个对上拍马，对下欺压的不好的管理者。一般公司面试中层管理者职位时，会有各部

门负责人来和你谈，最后可能是老总，或者先是老总，然后是各部门负责人。在决定用不用

比较公正，心态平和的人事部门负责人。但我发现，许多单位的人事部门负责人，心态多少

都有些问题。他们并不是最终决定你工作的人，但他们可以在一开始删除你，使你见不到真

正的负责人。所以，对他们保持一定的礼貌，不要显现出你不重视他（她）的一点倾向，不

然后果很糟。一般来说，各公司的实际负责人，都是一心为工作的，当他坐在你对面时，他

们一般都会从工作角度出发，决定是不是用你。而一些人事部门负责人，他们有时候会有一

班，不发加班费等原因。因为任何单位都需要一个工作的人，而不是一个不能承受压力，和

单位讨价还价的人。所以回答离职的原因时，尽量从工作角度出发，说的理由客观、大家都

能接受一点。

讨论的重心应该是工作。这样做的效果很糟。如果单位非常想用你，这时候，你提出待遇问

题，可能单位会超出原来待遇标准来争取你来工作。我曾经接到过应聘者父母打来的电话。

他们一开口就是工资、待遇，还有工作地点离家是不是方便等，感觉他们是为孩子找托儿所

是单位不好，所以你能只能一个接一个的换工作。相信如果你这样说的话，没有一家单位会接

自己要客观，就是不要怕在面试单位面前谈到自己的缺点，会失去工作的机会。事实上，如果你足够自信，再谈到自己的缺点，会给用人单位留下你成熟、上进、心胸开阔的印象。有个正确的择业观念，不要反复跨行跨业的就业。在几年中不断换工作，是应聘者忌讳的事情。如果还是跨行跨业，那很少会有单位用你。不要盲目迷恋外企。事实上外企所谓工资高，是个不准确的说法，工资高只是一部分岗位。外企的晋升是比较难的，面临的压力也很大，这些并不是主要的，主要的是外企的管理模式和中国的管理模式是有根本的区分的，有的时候你要正确评价你适不适合这种境。许多人在中小企业里学到东西，工作的经历要远比外企好的多。在外企里，每天我们打开邮箱，就是海量的简历。

1

#hr参加招聘会心得体会篇3#