

过年心得体会一年级(通用6篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

过年心得体会一年级篇一

一年一度的年末，不仅仅意味着辞旧迎新，更是一个时候回首一年的成长和收获。对于我来说，作为一年级的的小学生，这一年是充满惊喜和挑战的。在这篇文章中，我将分享我在一年级中的心得体会。

首先，我在一年级的学习中获得了很多的知识。一年级是我踏上学习征程的第一步，从认识汉字到学习基础的数学运算，我逐渐掌握了学习的方法和技巧。在语文课上，老师教会我们正确地书写汉字，认识字母和拼音，还带着我们念经典的诗歌。在数学课上，老师耐心地教我们认识数字和做简单的加减运算。通过不断的努力和实践，我已经能够独立完成一些简单的作业，而且取得了不错的成绩。

其次，我在一年级的生活中结交了很多新的朋友。进入一年级，我和之前的幼儿园朋友们分班了，但是我很快就结识了新的同学。我们在课堂上一起学习，一起玩耍，建立了深厚的友谊。每天和他们一起玩耍，我感到非常快乐和幸福。我们互相帮助，一起成长，这让我在学习和生活中都有了更多的动力。

除此之外，我还参加了一些校内外的活动，丰富了自己的学习和生活。在学校的开放日，我带着自己的作品和家人一起参观展览，展示了我所学到的知识和技能。这让我感到非常

自豪和满足。此外，我还参加了学校的运动会和音乐会，和同学们一起表演歌曲和舞蹈，展示了我们的才艺和团队合作精神。这些活动让我尝试了不同的角色和表达方式，让我更加自信和开朗。

当然，在一年级的学习中也遇到了一些挑战和困难。有时候我会觉得某些知识或者任务太难了，觉得自己不能完成。但是，在老师和同学们的鼓励下，我学会了勇敢面对挑战和困难。我通过反复练习和不断尝试，最终掌握了各种技能和知识。同时，我也学会了合理安排时间，提高学习效率，这使我在学习中更加得心应手。

总的来说，一年级是我人生中非常重要的一个阶段，我在这一年中学到了很多，结交了新的朋友，参加了各种活动。虽然有时候会遇到困难和挑战，但是我通过努力和勇敢面对，最终取得了很大的进步。我相信，在未来的日子里，我会越来越成熟，变得更加坚强。回首这一年，我无比感激，心存期待，期待在新的学年中继续成长和进步。

过年心得体会一年级篇二

入学一周，认识每门课的老师 and 班里的一部分同学。我有些害羞，课堂上老师提问时，不敢举手回答问题，怕说错被同学们笑话。

妈妈鼓励我说：“当你觉得自己知道答案的时候就可以举手，只有老师才知道正确答案啊，所以每个同学都有可能会答错。即便答错也没有关系，可以听老师讲讲为什么错，正确答案应该是什么。这样做不用感到不好意思。没有人一出生下来就知道正确答案。”

我问：“那外星人呢？他们会不会一出生下来就知道正确答案啊？”

妈妈很吃惊，说：“我还没见过外星人，没准他们真的是这样呢。要等你长大，做飞船去太空看看才知道。哈哈……”

过年心得体会一年级篇三

我读完了《一年级的小豌豆》这本书，作者是商晓娜。这个小豌豆的故事讲的主要是她的幽默。

我给你们讲最好笑的一集吧！

小豌豆的同学吉布，他学钢琴，他的妈妈让他留长头发，那样在舞台上甩起来就更加有魅力。

但是，吉布非常不喜欢这样，因为别的同学要笑话他，吉布想理发，可是他身上没有钱，只好向小豌豆借钱，小豌豆只有五角钱，连给吉布洗一次头都不够呢！

忽然，吉布有了个好主意，小豌豆平时剪纸剪的那么好，不如让小豌豆帮他理理发！小豌豆当然高兴了，她马上拿来剪刀，把吉布的头发剪一截。剪后发现吉布左边的头发比右边的头发长一些，于是小豌豆又给他左边的头发剪了一些，但是右边的头发又比左边长了一些，就这样反反复复，吉布的后脑勺已经露出来了，把吉布剪成了一个秃顶了。

放学后，吉布的妈妈见了吉布的头发成了这个样子，便说：“好难看的头发。”于是吉布妈妈领着他来到理发店，理发师说：“只能剃成光头，慢慢地长了。”

这就是可笑又可爱的小豌豆。

我们班也有搞笑的小“小豌豆”，有一次，在上课的时候，老师讲“把”字句和“被”字句的转换。举了一个例

子，“零食被老师没收了”，应该转换为：“老师把零食没收了”。但是我的同桌却说：“零食把老师没收了。”结果逗得全班同学大笑。还有一次，值日班长潘瑞雪写好与不好的学生呢，把我的名字写在好上，要写王奕婷，却写成了王变婷了。像这样的事情还有好多呢！

这就是我们的成长快乐！哈哈……

过年心得体会一年级篇四

此次家长会是孩子们步入小学的首个家长会，会上班主任董老师，李老师分别做了报告，内容包括老师与家长怎样配合好工作，以便提高孩子们的成绩，建议让孩子们多读书，提高孩子们的阅读能力，认识更多的字，为以后的学习打下坚实的基础，还有关于如何培养孩子们良好的行为习惯等方面，老师们都做了认真详细的报告。儿子刚上一年级，成绩还可以，在今后的学习生活中，希望老师多加关心照顾，耐心授教，也希望儿子再接再厉，争取更好的成绩！

班级家长会后，校方还为家长们安排了专家讲座，讲座的内容围绕如何处理家长与孩子的关系展开，让家长们受益匪浅！

感谢校方的授课，感谢老师们的辛勤耕耘，感谢孩子们的努力学习，愿你们的明天更加美好！

过年心得体会一年级篇五

一、开头段（引出年心得主题）

一年级，是人们开始正式的学业生涯的起点，也是每个人成长的开端。时光荏苒，转眼间，我已经度过了一年的小学生活。回顾这一年，我的成长和收获令我深感欣慰，让我对未来充满了期待和信心。

二、身心成长

在这一年里，我在学校努力学习的同时，也逐渐明白了锻炼身体的重要性。通过上体育课、参加操场比赛以及放学后的户外活动，我不仅更加健康，而且培养了良好的团队合作精神。此外，我还学会了如何处理人际关系，与同学们相处融洽，彼此帮助，形成了一股向心力。这一年，我的身心得到了全面的提升。

三、学业进步

一年级是学习基础知识的关键时期，我全力以赴，积极参与课堂活动，如数学游戏、语文竞赛等，通过这些实践活动，我培养了解决问题的能力和创新思维。同时，老师们引导我们培养自主学习的习惯，逐渐让我们掌握了学习方法，提高了学习效率。在这一年里，我逐渐明白了知识的重要性以及通过学习可以开拓自己的视野，为未来奠定坚实的基础。

四、社会实践

在一年级的课堂上，老师们以生动有趣的方式教给我们很多社会常识，让我们知道了大千世界的各个方面。而在课外，学校也组织了一系列的社会实践活动，如参观博物馆、植树活动等。通过这些实践活动，我进一步了解了社会，让我看到了别人的困难和需要帮助的人们。这让我懂得了珍惜现在的生活，并意识到了成长的责任。

五、未来展望

回顾这一年的学习和成长，我深感自己在思维、知识和人际交往方面都有了长足的进步。在未来的日子里，我希望逐步克服自己的不足，发挥自己的优势，不断学习、不断进步。我希望通过自己的努力，能够打破现有的桎梏，追求更高层次的成就。未来，是充满未知的旅程，我愿意用自己的努力

和智慧，去实现自己的梦想。

结束段：

岁月如梭，一年级的日子转瞬即逝。在这一年里，我在学校和家庭的关怀下，成长和进步茁壮，收获了知识和友谊。回首过去，我庆幸自己的努力并感激身边的支持，展望未来，我充满信心和希望。愿我在新的这一年里，继续奋发努力，追逐属于我的梦想，书写更加精彩的人生篇章。

过年心得体会一年级篇六

作为一名一年级的学生，我在体育课上学到了很多运动技巧，在课外也进行了一些运动锻炼。在这一年中，我发现了运动的好处并得到了一些体会。

第二段：运动带来的身体和心理上的好处

首先，运动可以带来身体和心理上的好处。长期坚持运动可以提高身体的素质，使我们的身体更加健康。同时，运动也可以促进新陈代谢，减少不健康的体重和不良血脂水平，从而预防疾病的发生。此外，运动还可以改善心理状态，通过运动释放压力和焦虑，使我们的心情更加愉悦。

第三段：我的运动经验

接下来，我想分享我的运动经验。在学习跳远和跳高这些运动技巧时，我深刻体会到跳高与跳远不仅需要腿部的力量和配合，更需要思想上的积极配合，意志力的耐力，才能成功完成跳远与跳高的技巧动作；同时在课外，我也常与同学们一起踢足球，通过比赛和训练，我逐渐掌握了一些技巧和战术，更加深入地理解了团队协作和竞争意识的重要性。

第四段：如何在锻炼中保持良好的状态

成功的关键在于持之以恒。要想从锻炼中受益，必须坚持良好的状态。首先是充分的准备，比如选择适合自己的运动方式和时间；其次是要保持放松的心态，不要给自己太大的压力；最后，自我监督也很重要，及时调整自己的锻炼计划以达到更好的效果。

第五段：结尾

在这一年的学习和生活中，我深刻体会到运动对于身体和心理健康的积极影响，也感受到了锻炼中的快乐和挑战。我会继续坚持健康的生活方式，并希望能够启发更多的人加入到运动的行列中来，一起享受健康、快乐的生活。