

2023年运输与管理实验报告 生物实验报告心得体会(优秀6篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

运输与管理实验报告篇一

自从今年九月份申报《农村初中生物实验教学方法研究》微课题以来，已经快四个月了，在研究的个过程中，从课题的准备阶段开始到资料的收集整理、调查研究、案例分析、调查分析、历年的实验试题的分析等工作，在研究的过程中我对初中生物学的实验教学的认识和理解有了更深刻的理解，在教育教学的理念、教学的方法、教育中对生物的课本教材的学习和初中生物学课程标准有了更好的把握和理解，在课堂教学和实验教学中更能有的放矢，更好的提高生物教学的效率。

初中生物是一门以实验为基础的自然科学，在教学中要帮助学生不断建立生物学的概念、获得生物学的基本知识和基本技能，使学生在生物学的学习过程中和实验操作中能形成严谨的科学素养和正确的人生观和价值观。

生物学实验是生物课堂教学中的非常重要的一部分，是其它多媒体设备和技术所不能代替的，在我们的课程理念中我们要面向全体学生、提高学生的生物科学素养、倡导探究性的学习。生物学中的这些课程的基本理念只有在生物学的学生的实验操作技能中体现和彰显生物学科特色，也是培养学生创新能力提高学生团队合作精神的有力途径，为学生以后的成长和成才打下基础。

通过对课题的研究和学习，我在对课标的学习和认识比以前有了巨大的改变，在教学的过程中能更好的把握教材的重难点，抓住课堂教学侧重点，能用课程理念面向全体学生来指导教学，用课标的最高标准来要求所有的学生，让全体学生尽力的达到课标中的要求，在对学生的评价中，不仅是只看学生的考试成绩，更重视学生的多元化的评价，从评价的内容上更多的考虑学生各个方面的综合素质。我主要从学生的以下几个方面进行考核，给学生一个客观的评价

1. 学生在学习过程和方法。课堂上完成问题的思路、参与学习和合作学习的能力、与同学进行交流的能力。
2. 学生在实验操作过程中完成实验的过程和方法，对实验的探究的目的、方法、过程和反思以及与现实生活结合的情况。
3. 学生在学习中的情感和价值观的体验情况，对知识的应用和转化在实际生活中的应用，对社会中关注的生物学中的问题和前沿科学的关注度和自己所保持的观点和看法。

通过这些多方面多层次的评价，也是我在平时教育教学中比较知识的方面，可以给学生一个科学的评价。

通过对课题的研究和平时的学习，在实验室的建设上有了更进一步的改进，根据我校的实际情况，对实验室进行了生物和化学的分类，增加了一些教师和学生的自制实验器材（例如：植物细胞和动物细胞的模型制作、单细胞动物草履虫的模型制作、人体肺的呼吸、验证植物细胞的吸收失水原来的验证、物质中含有能量验证、植物的疏导作用等）发动学生做一些学具，既增加了学生的动手能力，还提高了学生对知识的理解。另外我还常用一些生活中的塑料瓶、塑料管，纱网等来代替一些生物实验中的器材，让学生理解其实实验就在我们的随便，就看我们有没有发现的眼光。

通过课题的研究，我对生物中的微观观察实验进行了改进，因为我们在显微镜下观察细胞时，看到的是一些微小的生物，学生看到的现象是各种各样的，有的是看到的细胞、有的看到的不是细胞，为了利于教师向学生讲解实验中的细胞图像，采用在显微镜目镜的上方用相机将图像拍下，在利于多媒体

白板将图像投影在白板上，这样放大了图像，利于学生的观察和对比以及老师的讲解图像。另外在一些观察动物的实验时，增加了学生的情感教育和珍爱生命的教育，1. 在观察小鱼尾鳍的血液循环时，将小鱼放在培养皿中，用湿润的纱布将小鱼的头和躯干包裹住，保证小鱼身体湿润正常的呼吸，等小鱼的情绪稳定不再乱动后再在显微镜下观察小鱼毛细血管的血液流动方向，判断血液的类别。待做完实验后将小鱼放回河流，做到珍爱生命。2. 在观察小鱼的呼吸和观察土壤中的动物实验时，将做完实验后的小鱼和蚯蚓放回到大自然环境中，给学生讲述珍爱生命、尊重生命的情感教育和人生价值观的教育。3. 在做人体肺部的呼吸实验时，学生动手，利于橡胶管、玻璃管、气球等完成演示肺部呼吸实验的过程。该实验提高了学生的动手能力，也提高了学生对知识的理解。

通过对课题的研究和学习，在自己的课堂教学中，我的教学思路和方法得到了改变，教学的效率得到了提高，老师教的给能体现课程的教学理念，学生的学习的兴趣也得到了提高。在课堂中以学生的学为主体，老师的教为辅，充分发挥学生的学习的能力和个性差异，按照学生的特点，对学生在教学探究合作学习和课堂讨论中，对学生进行分组，给每一个小组（5—6）的每一位同学进行分工，根据学生的能力的大小，完成不同的任务，分工主要有小组长（活动组织者）、计时员（均衡时间）、纪律维持者（控制纪律）、记录人（语言转化为文字）、发言人（思维强、顾全全组发言）、第二发言人（补充发言），发言时要求他们说“我们组.....”，每个组展现的形式也可以多元化，可以是文字，也可以是图片，也可以是其他形式，每组之间有了竞争，增强学生的团队意识。这样让学生都有事干，有发挥自己的作用，有自己的价值，也锻炼了学生语言能力和每个组发言后做出评比，最后老师进行点评各个小组的优点和不足，最后总结归纳。通过教学方法的改进，学生的学习积极性提高了，成绩较以前有了明显的进步，尤其是主观性的试题准确率变化大，准确率高了。

总之，通过对课题的研究和学习，我的业务水平得到了明显的提高，教育教学的理念也发生了改变，但是，在研究的过程中，由于实际的条件的限制，还存在这样和那样的不足，我将在以后的工作和学习中利于各种渠道和方式继续学习，将自己的业务水平在提高新的台阶，取得更大的进步。

文档为doc格式

运输与管理实验报告篇二

闹钟是我们生活中不可或缺的物品之一，它在我们的日常生活中起着提醒、时间管理等重要的作用。近期，在一个心理学实验中，我与同伴们一起参与了一项关于闹钟的实验。通过亲自体验和观察实验结果，我深刻认识到了闹钟在时间管理上的重要性，并对实验过程和结果有了更深入的了解。以下将详细介绍我的心得及体会。

二、实验目的

我们这次实验的目的是探究不同类型闹钟对时间管理的影响。在这个实验中，我们将使用传统的机械闹钟和智能手机上的闹钟进行对比。通过观察每个人在使用不同闹钟的情况下的表现，我们可以了解到不同闹钟对时间管理的效果。

三、实验过程

实验过程中，我发现了不同闹钟对时间管理的影响。在使用机械闹钟的时候，我可以清晰地听到钟声，而且闹钟的声音逐渐增大，使我能够从梦中清醒过来，并意识到自己需要起床。而当我使用手机上的闹钟时，由于手机放在靠近床头的地方，声音相对较小，我经常会一直处于迷糊状态，辗转反侧，最终导致迟到。通过对比两种不同闹钟的使用情况，我意识到了机械闹钟的优势。

四、实验结果

通过实验，我们得出了结论：机械闹钟在时间管理上更加有效。机械闹钟的钟声逐渐增大，能够有效激起人的注意力，使人快速从梦中清醒过来。而手机上的闹钟声音相对较小，容易被忽略，甚至根本无法将人从睡眠中唤醒。这种情况下，容易出现迟到的情况。

五、心得体会

此次实验让我深刻认识到了合理的时间管理对我们的的重要性。选择一个合适的闹钟可以帮助我们更好地规划时间、提升效率。在实验前，我从未仔细思考过闹钟的影响，觉得只要设置一个闹钟就能起床。然而，实验结果却让我颇为震惊。在生活中，许多人习惯性地使用手机上的闹钟，我觉得这是一个需要改进的地方。我们应该选择一个能够准确、有效提醒自己起床的闹钟，以便更好地控制时间、增加生活的效能。

通过这次实验，我对时间管理的重要性有了更深入的认识。我也认识到，我们要从日常小事做起，比如选择一个合适的闹钟，去合理安排我们的时间。只有这样，我们才能更好地提升生活质量，更高效地利用时间，实现自己的目标。

总之，通过这个闹钟实验，我对时间管理的重要性有了更深入的了解。我决定将这次实验得出的结论付诸行动，选择一个合适的闹钟，养成良好的时间管理习惯。我相信，在日常生活中，一个合适的闹钟可以成为我有效控制时间的良师益友。

运输与管理实验报告篇三

随着全球经济的快速发展和国际贸易的繁荣，信用证成为了商业交易中不可或缺的一种支付方式。为了更深入地了解 and 掌握信用证的相关知识，我们进行了一项信用证实验，并撰

写了一份实验报告。在实验中，我们从准备信用证申请到最终付款的整个流程中获得了丰富的经验和收获。以下是我对这次实验的心得体会。

首先，通过这次信用证实验，我深刻认识到信用证在国际贸易中的重要性。信用证是一种由银行担保的支付方式，有效保障了买卖双方的权益和利益。在这个信任缺失的时代，信用证成为了各方都可以接受和依赖的支付工具。它不仅确保了卖方能够得到合理的货款，同时也保证了买方获得符合质量和数量要求的商品。信用证的使用有效缓解了买卖双方因信任问题而产生的风险，提升了国际贸易的稳定性和可靠性。

其次，这次实验让我深入了解了信用证的操作流程。在实验中，我们从填写信用证申请书到处理付款文件的具体步骤，以及与对方贸易银行的协商和沟通，全过程紧密衔接，每一个环节都需要严谨的操作。实验的每一个环节都要求我们保持高度的专注和注意力，以防止出现因操作失误而导致的后果。通过实际操作，我充分体会到了信用证操作的复杂性和灵活性。

第三，这次实验让我认识到了信用证中的一些常见问题及解决之道。在实验中，我们遇到了一些不可预料的情况，例如，信用证的有效期过短，或者对货物包装的要求不明确等。面对这些问题，我们通过对方贸易银行的沟通和协商，及时调整和完善信用证的条款，最终成功解决了这些问题。这次实验让我明白了在实际操作中，解决问题的能力 and 沟通协商的重要性。只有通过不断的学习和实践，才能更好地应对各种状况和问题。

第四，这次实验让我意识到了信用证操作中需要保持高度的责任心和仔细细节。信用证操作涉及到大量的文件和细节，每一个细微的错误都有可能导致整个交易的失败。例如，在填写信用证申请书时，一些细节的遗漏或错误可能会导致对方拒绝接受信用证。通过这次实验，我更加深刻地认识到了

细节决定成败的重要性，以及在实际操作中时刻保持高度的责任心和关注细节的必要性。只有如此，我们才能够确保整个交易的顺利进行。

最后，通过这次实验，我深刻认识到信用证操作需要不断学习和提高的过程。实际操作中，我们遇到了一些问题和挑战，但通过解决问题，我们更加熟悉和掌握了信用证操作的技巧和要领。信用证是一个复杂而庞大的系统，只有通过不断学习和实践，我们才能够在实际操作中灵活运用，并取得更好的成绩。

总的来说，这次信用证实验为我提供了一个难得的学习机会，让我更全面、深入地了解 and 掌握信用证的相关知识。通过实际操作，我深刻认识到了信用证在国际贸易中的重要性和作用，学习到了信用证操作的流程和技巧，并意识到了在实际操作中需要保持高度的责任心和关注细节的重要性。这次实验让我更加深入地了解了信用证的复杂性和灵活性，并激发了我对继续学习和研究信用证的兴趣。我相信通过不断学习和实践，我将能够在未来的职业发展中更好地应对各种挑战和问题，为国际贸易的发展做出更大的贡献。

运输与管理实验报告篇四

随着现代社会的快节奏发展，每天起床变得越来越困难。为了解决这个问题，许多人依赖于闹钟来叫醒自己。然而，这种叫醒方式是否真正有效呢？为了回答这个问题，我进行了一次关于闹钟的实验。通过此次实验，我得出了一些重要的心得和体会。

在实验中，我邀请了十名朋友参与。他们每天都需要使用闹钟来叫醒自己，所以这个实验对他们来说是非常实际的。实验的步骤是这样的：参与者在晚上10点上床睡觉，然后设置好他们通常使用的闹钟。第二天早上，他们需要记录他们醒来的时间、感觉和精神状态。这个实验持续了一周。

通过对参与者的记录和观察，我发现了一些有趣的现象。首先，大多数人都没有正确估计他们醒来的时间。他们往往认为自己醒得更早，或者醒得更晚，而实际上会有一定误差。这表明闹钟无法准确地控制我们的生物钟，我们的身体有时会在需要的时候自然醒来。

其次，参与者在使用闹钟叫醒后，往往感到疲倦和迟钝。他们需要一些时间来清醒过来，才能开始一天的工作。这说明闹钟虽然叫醒了我们，但却无法帮助我们真正地恢复精力和提高专注力。在实验的过程中，很多参与者纷纷表示他们希望有一种更温和和自然的叫醒方式，以提升他们的工作效率。

另外，实验中的参与者也发现在没有闹钟的情况下，他们的醒来时间比平时提前了一些。这表明，当我们没有外界的干扰时，我们的身体可以更好地控制自己的生物钟，并在需要的时候自然醒来。因此，许多参与者认为在平时可以尝试减少对闹钟的依赖，让自己能够更好地使用自然的生物钟。

根据这次实验，我得出了一些重要的心得和体会。首先，我们需要认识到闹钟只是一种辅助工具，而不是完全依赖它。我们应该尝试让自己的身体和生物钟更好地配合，以提高我们的工作效率和生活质量。其次，我们可以尝试寻找一种温和和自然的叫醒方式，例如利用自然光来唤醒，这样我们可以更容易地清醒过来。最后，我们应该充分利用好闹钟的功能，确保我们按时醒来，避免迟到或错过重要的事情。

总体而言，闹钟实验让我对使用闹钟的方式和作用有了更深入的了解。闹钟可以帮助我们按时醒来，但它并不能解决我们的困倦和迟钝问题。我们应该在使用闹钟的同时，与自然的生物钟相协调，提高我们的生活品质。我希望通过这次实验的结果和心得，可以引起更多人对闹钟使用方式的反思，以改善我们的健康和生活。

运输与管理实验报告篇五

观察光的反射现象，找出光反射时所遵循的规律。

平面镜、一张白硬纸板、激光笔、量角器、几支彩笔

3、改变光束入射的角度，多做几次，换用不同颜色的录每次光的径迹；

4、取下纸板，用量角器测量on两侧的*i*和*r*将数据记录在下表中；

5、把纸板no*f*向前或向后折，在纸板上还能看到反射光吗？

运输与管理实验报告篇六

在公司实习的这段时间里，我在公司主要负责_____。我想这些对于一个实习生来说是太难得的锻炼机会，所以我也十分的珍惜。对上头的指示都按时完成，有很多不懂的操作我也进取地去提问在一系列工作的同时，我也尽可能的运用自我所学的专业知识，以便到达能够新颖的全面的展现我公司的实力以及产品或者活动的内涵，从而产生相对进取的社会影响力，因为对于新生的企业，社会影响是企业前进与生存不可忽略的一方面，是容不得怠慢的。

在平时工作的环境中我学会了如何简便地工作同时把工作质量提高这主要窍门在于多与公司部门的职员沟通态度谦卑建立良好的关系不懂就要问要谦虚的理解前辈的提议。

在实习的这段时间里我感受到了要生存于社会之中的不易与艰难。室内设计是个苦差使，每个设计师都不容易。但我既然在填报高考志愿的时候选择了这个专业，我此刻也未曾后悔过我的选择。室内行业是一个需要不断学习的行业，室内设计要提高生活审美质量，如果设计师的思维跟不上趋势，

那么室内设计的作用也就无从谈起了。我个人认为室内设计工作者不仅仅要有专攻并且还要博闻强识。经过这次实习，我了解了室内设计方向的一些状况，明确了自我的位置，这些都为我以后的方向选择供给了一个具有借鉴意义的依据，为我走好下一步做好了基础。其次，做一个室内设计师，我深深的体会到知识面越广设计就越做的得心应手。所以，回到学校，我还仍有很多书要看，很多东西要学。文字的东西总是相互关联的，“运用之妙，存乎于心”。

经过这次是社会实践，我懂得了在以后的工作生活中重要的一课就是人际交往。同时作为大学生，我也了解到自身存在的不足，就是缺乏社会经验。那么对于还是学生的我们来说，多参加社会实践是有效的增加社会阅历的捷径了。那么对于我自我来说，我拥有的专业知识也是很有限的，可是我对自我的专业投入了很大的热情。对于将来的工作也是有着很多的想法以及憧憬。我想在今后的学习生活过程之中，针对这次实习过程中我所暴露出的缺点和不足，类似于对于室内设计的相关软件的运用，对于一些使用技巧的修炼还是需要必须的时间去磨练的，并且要在剩下的大学生活中更加牢固自我的专业知识，我想这才能够使自我做的更好！同时我也感激学校给予我们知识和实践的机会以及公司对我们学生的照顾，多谢你们！