

# 2023年建筑施工实训室 建筑施工实训心得体会(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 建筑施工实训室篇一

根据学校安排我于12月25号到广州筑正有限公司造价部进行实习建筑施工实习，但由于老师考虑到该公司不会把我派到施工工地现场，这样我就不能更好地让我借这实习机会了解到更多工地现场的工序操作。从而于1月3日我就被调到广州广骏工程监理有限公司实习。这一次实习让我了解到了造价方面的知识还有监理方面的知识，让我更进一步的了解到理论于实际的差异。

在广州筑正咨询有限公司实习工程中，虽然只是协助本公司整理各工程有关资料，但我可受益匪浅。如在打印表格的过程中才知道原来自己对办公室日常的操作系统是非常陌生的，觉得自己应该要注意学习一些其他专业知识来武装自己；在我空闲时，没有主动地去问带领我实习的林师姐有没有可以帮忙的或跟她协调一下实习内容，做事太被动了；在跟本公司人员闲聊时，没有胆量发表自己内心的想法，可能是怕说错话，影响林师姐在公司的地位等等。在本公司实习过程中，最大的收获就是从新认识自己，知道自己不但在学习上没有学习好自己的专业知识，还在做人方面都有所欠缺。

而在广州广骏工程监理有限公司实习就让我更进一步了解施工现场与课堂知识的差异，对于此觉得自己的知识面太狭小了，要学习的东西还有很多。

我在实习的施工现场是广东交通职业技术学院的图书馆。

一、本工程简介：

广东交通职业技术学院图书馆位于广州市天河区天源路地段，建筑总面积13200m<sup>2</sup>，地上五层，地下一层(半地下室)平面尺寸为53 m×46m，室外地坪为-0.45 m，屋面最高点26.45 m，首层为多功能报告厅，二层学生自修室，三层为阅览室，四层为期刊阅览室，五层为存书室。室内设人行梯四槓，电梯二台；在二层中间天井位置有一约310m<sup>2</sup>的大雨蓬。基础桩为静压高强度预应力管桩，结构梁采用有粘结和无粘结预应力砼技术。屋面采用钢网架结构。项目质量为合格，投资2478多万元，合同工期为 201日历天。

主要参加单位有：建设单位：广东交通职业技术学院

勘察单位：广东地质建设工程勘察院

设计单位：广东省建工设计院

施工单位：广州市住宅建设发展有限公司

监理单位：广州广骏工程监理有限公司

二、实习内容：

1. 现场实践的内容：了解现场的基本情况、建筑施工测量、土方工程、基地与基础工程监理、模板工程、钢筋工程、混凝土工程、砌体工程、地面与楼面工程监理、门窗工程监理、装饰工程、屋面及地下防水工程、了解现场隐蔽工程的验收程序与验收方法、了解工地例会制度及例会上解决的问题。

2. 了解施工现场资料内容；(1)施工单位的资料：施工组织设计、施工合同文件、施工现场记录文件类、施工验收资料类、

现场来往部分文件类及其他文件；(2) 监理单位资料：施工合同文件、委托监理合同、勘察设计文件、监理实施细则、设计交底与图纸会审会议纪要等等。

### 三实习收获与体会：

首先对于我来说，实习是个既熟悉又陌生的字眼，因为我在一年的大学生涯中也经历了很多专业课的实习，但这次却又是那么的与众不同。它不仅仅让我学到专业知识，还将全面地检验了我各方面的能力：学习、生活、心里、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学的理论知识运用到实践中去。关系到我将来能否立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！短短三个星期的实习生活结束了，在这些实习的日子里我的收获还不少。实习结束后有必要好好总结一下。通过三个星期的实习的实践工作，使我学到了很多实践性的知识。所谓实践是检验真理的唯一标准。通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要的基础知识。

带领我们实习的吴健华师兄是我学院02届的，他现在在广州广骏工程监理公司工作。吴师兄在实习中不仅带领我到施工现场跟我们解说工程过程的相关专业知识，还不断地找机会给我们实操，还经常问一些基础知识的问题。要我们每一个实习的人不仅要在闹里形成相关“相关知识网络”还要我们逐一口述出来，锻炼我们的口头能力、交流能力、表达能力。

#### 1. 产生裂缝的原因：

混凝土中产生裂缝的原因很多，主要是温度变化和湿度变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基底或已硬化混凝土的约束，不能\_\_收缩，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当拉应力超过混凝土的抗拉强度时即产生裂缝，裂缝从基底向上发展，甚至贯穿整个基础基础。许多混凝土的内部温度变化很小或很慢，但表湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不固，时干时湿，表面干缩变形受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝混凝土的抗裂能力差。由于材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一快混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易出现裂缝的薄弱部位。

## 2. 防止裂缝的措施：

(1) 采用改善骨料级配，用于硬性混凝土，掺加外加料，减少混凝土中的水泥用量；

(2) 掺和混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；

(3) 热天浇筑混凝土是减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；

(4) 在混凝土中埋设水管，通过冷水降温；

(5) 可用一定用量的冰块掺和在混凝土中；

(7) 施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构在寒冷季节采取保温措施；

(9) 加强施工监测工作。

每个工程完成后，都难免会出现裂缝现象的，影响因素并不仅仅是客观因素还有主观因素。通常浇筑混凝土工的技术水

平都是偏低的，他们的工作只是靠经验所得的，在施工过程中难免会出现错误的。所以，到了施工现场实习过程中，我觉得施工现场的实际与理论知识有很大区别的。

如在浇筑混凝土之前的第一步骤是清理模板的杂物，但实际上，在每一条梁柱模板上都有杂物的，但由于它们的少数存在不会影响混凝土的强度，所以，通常施工单位都不作另外的处理的。又如，有些钢筋工涂方便踩踏，令部分板筋下榻、变形，造成浇筑拆模后出现露筋现象。这样外露的钢筋与空气长期接触会出现锈蚀现象，从而影响钢筋的强度，影响板的力学承载力，对建筑的构造有严重的影响。

通过现场实践，将《建筑施工技术》的理论及方法运用于工程实际中，让我更进一步了解和掌握施工技术中的工艺流程、施工方法、质量控制标准、常见质量通病与防治。

希望学校能给予我们更多到现场实习的机会，让我们学到的知识更充实。

## 建筑施工实训室篇二

实习终于结束了，虽然很累，但是过的很充分，因为我学习到了很多知识，以前只能在书本上见到的，现在在工地上又重现了，加深了理解。以前对于书本上一些很模糊的概念，经过这次实打实的实习，有了很清晰的认识，以下是我这次实习的心得体会：

我们实习单位是在xxx[]在建的项目是xxx[]建设单位是xx房地产公司，设计单位是xx省设计院，一家甲级设计院，这所设计院也是我奋斗的目标。

在工地中，感触很深的还有就是他们图纸的规范化，像标注、门窗符号、以及下面详细的说明，严谨是第一要素。施工图是直接用于施工的图纸，所以可能的就是要简明使用，最大

的特点就是平法表示，便于施工，另外一点就是尽可能的要详细。在地基看绑扎钢筋的时候也看到了一个楼板钢筋施工图，在原先的图纸下现场施工员还要根据实际情况进行标注说明放置施工人员看不明白造成施工失误。总的来说，一切都是以施工方便为目的。这是所有图纸所应体现到得这对我们将来不论是在设计院还是施工单位都是一大启迪。严谨的工作态度和工作作风是我们将来进入工作岗位所必须的，今天看图纸尤其感觉如此，密密麻麻的字迹和符号，画图的人要花费很多的心血，搞施工的人要把图纸变成建筑更要严谨认真才可以。认真、严谨今后进入社会，做人、做事都应当如此。

我们看完施工员们的测量放线也深有体会，虽然说定位放线和标高控制只是土木工程庞大的建筑施工中的一个很小的微不足道的部分，但是作用确实十分的重大，它关系到建筑的方位的规格是否能够按照图纸进行。师傅说：线工是个综合性很强的工种，不仅要掌握各种仪器的操作，而且得能识图，并且能快速记忆数值，要求精确的操作等等。首先学会水准仪、经纬仪的操作，然后学习识图，最好是能画图，接着熟悉图纸，从放大线开始，确定轴线位置，最后放局部轴线，弹出墙体留置洞口等等，只有多练习，勤问人，等你放一两栋楼的线就会慢慢熟练的。

通过实习，我们也看到了工地里是如何进行施工组织设计的，如何有条不紊的进行流水施工。从绑扎钢筋，支模板，浇筑混凝土，养护成型，再到下一层的重复施工，我们都学到了很多知识。工人们娴熟的技术让我们叹为观止，具体的相关工序的一些要求日记里也已经提及。

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、

博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

这次实习就达到了目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到就业不乐观时候就很茫然，学了三年的建筑却找不到好的工作，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。

### 建筑施工实训室篇三

第一天，作为第二批次实训者进入了实训基地。今天要进行的是工程的简单操作。我们分配的任务是用定型组合钢拼接一块梁。现在，定型组合钢取代木在建筑业已经成为一种趋势。这种安装功效比木模高，组装灵活，通用性强，拆装方便，周转次数多，每套钢模可以重复使用50~100次以上。加工精度高，浇筑砼质量高，成型砼尺寸准确表面光滑，可以节省装修费用。我们取来二块宽三十厘米，长一百二十厘米的钢模。

放倒在地，在其内侧用“u”型卡连接固定。我们相继连接好了两块钢模，接下来就用角钢把这两块板垂直连接。水平使用“u”型卡还是很方便的，垂直使用角钢就很麻烦了。不过我们凭借着过人的毅力和智慧最终还是圆满的完成了任务。在短短一个小时的时间里，我们以前学习的关于工程的知识在实际操作中用了更深入的理解。同时也明白了建筑工人的辛苦。

第二天准时来到了实训基地。今天的内容是建筑工程里的重点——钢筋工程。我们每个人要完成一个箍筋的制作和焊接。而且制作的箍筋要符合规范的要求，这才是难点。箍筋的形式是简单的一个长方形外加两个135°弯勾。这两个弯勾和她的延长部分的长度是最难制作和控制的。但是世上无难事，只怕有心人。通过我们的精确计算，仔细操作，凭借着百折不挠的勇气和毅力，一个近乎完美的箍筋诞生在我们手上。手捧血汗的结晶，我们体会到了劳动的乐趣。完成箍筋后我们还要把箍筋的两个弯勾处焊接。现在工地上的焊接主要有电渣压力焊，闪光对焊，电弧焊，气压焊。我们采用的是电弧焊。焊接是一门需要心灵手巧的技术活。如果不着要领，无论如何也是点不着的，掌握了要领就变得简单易行了。经过一个小时的紧张工作和辛劳付出，我们圆满完成了实训内容。

最后一天的实训内容是脚手架工程。脚手架是围绕在建筑物外围的在建筑过程起保护作用的结构。今天我们所要做的就是在实际操作中明白脚手架的构造和简单的搭建方法。老师已经在地面搭好脚手架的基础部分，我们所要做的就是将上面的部分完成。我们的任务是搭建一个长六米宽三米，约一层楼高的架子。每间距1、8米就要竖一根长三米的钢管。再在距离地面0、3米处用卡子固定住钢管。大家分工合作，很快完成了第一层钢管的铺设。在距离地面1、8米处架设第二层钢管。也是很快就完成了。之后是架设六米长的斜钢管，就是俗称剪刀撑的了。然后站在第二层钢管上接着往上铺设，这是后话了。工作进行得太顺利就不对劲了，由于一味的追赶工程进度，不合规范的操作出现了，于是我们建成的脚手架成了一个东倒西歪的艺术品。本着工程人的执著和认真我们从新再来还是完美的完成了任务。知识后为了让我们更深入的理解就组织了为期三天的建筑实训。

为期三天的实训很快就结束了。在这期间我更加深刻的理解了理论知识，也积累了一定的实际操作经验。我很骄傲能做一个工程人。



## 建筑施工实训室篇四

建筑施工是指工程建设实施阶段的生产活动，是各类建筑物的建造过程，也可以说是把设计图纸上的各种线条，在指定的地点，变成实物的过程。下面是本站带来的建筑施工实训的心得体会，仅供参考。

第一天，作为第二批次实训者进入了实训基地。今天要进行的是模板工程的简单操作。我们分配的任务是用定型组合钢模板拼接一块梁模板。现在，定型组合钢模板取代木模板在建筑业已经成为一种趋势。这种模板安装功效比木模高，组装灵活，通用性强，拆装方便，周转次数多，每套钢模可以重复使用50~100次以上。加工精度高，浇筑砼质量高，成型砼尺寸准确表面光滑，可以节省装修费用。我们取来二块宽三十厘米，长一百二十厘米的钢模。

放倒在地，在其内侧用“u”型卡连接固定。我们相继连接好了两块钢模，接下来就用角钢把这两块板垂直连接。水平使用“u”型卡还是很方便的，垂直使用角钢就很麻烦了。不过我们凭借着过人的毅力和智慧最终还是圆满的完成了任务。在短短一个小时的时间里，我们以前学习的关于模板工程的知识在实际操作中用了更深入的理解。同时也明白了建筑工人的辛苦。

第二天准时来到了实训基地。今天的内容是建筑工程里的重点——钢筋工程。我们每个人要完成一个箍筋的制作和焊接。而且制作的箍筋要符合规范的要求，这才是难点。箍筋的形式是简单的一个长方形外加两个135°弯勾。这两个弯勾和她的延长部分的长度是最难制作和控制的。但是世上无难事，只怕有心人。通过我们的精确计算，仔细操作，凭借着百折不挠的勇气和毅力，一个近乎完美的箍筋诞生在我们手上。手捧血汗的结晶，我们体会到了劳动的乐趣。完成箍筋后我们还要把箍筋的两个弯勾处焊接。现在工地上的焊接主要有

电渣压力焊，闪光对焊，电弧焊，气压焊。我们采用的是电弧焊。焊接是一门需要心灵手巧的技术活。如果不着要领，无论如何也是点不着的，掌握了要领就变得简单易行了。经过一个小时的紧张工作和辛劳付出，我们圆满完成了实训内容。

最后一天的实训内容是脚手架工程。脚手架是围绕在建筑物外围的在建筑过程起保护作用的结构。今天我们所要做的就是在实际操作中明白脚手架的构造和简单的搭建方法。老师已经在地面搭好脚手架的基础部分，我们所要做的就是将上面的部分完成。我们的任务是搭建一个长六米宽三米，约一层楼高的架子。每间距1.8米就要竖一根长三米的钢管。再在距离地面0.3米处用卡子固定住钢管。大家分工合作，很快完成了第一层钢管的铺设。在距离地面1.8米处架设第二层钢管。也是很快就完成了。之后是架设六米长的斜钢管，就是俗称剪刀撑的了。然后站在第二层钢管上接着往上铺设，这是后话了。工作进行得太顺利就不对劲了，由于一味的追赶工程进度，不合规范的操作出现了，于是我们建成的脚手架成了一个东倒西歪的艺术品。本着工程人的执著和认真我们从新再来还是完美的完成了任务。知识后为了让我们更深入的理解就组织了为期三天的建筑实训。

为期三天的实训很快就结束了。在这期间我更加深刻的理解了理论知识，也积累了一定的实际操作经验。我很骄傲能做一个工程人。

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深

一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习五个月后有必要好好总结一下，首先，通过这五个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。 大学生生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短五月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。 总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

走得最快的总是时间，来不及感叹，大学生活已近尾声，两年来的努力及付出，随着本次实习报告的完成，将要划下完美的句号。

首先本次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名施工员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。即能达到施工标准又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

此次暑假实习让我取得了很大的进步，但也让我知道自己还有许多的不足。这一次认识实习，我对相关的专业知识有更进一步的了解，也学到了很多之前未曾接触的东西，受益颇丰。深入工地一线的参观，使我能够将所学理论的知识与实践相结合，系统地巩固所学的理论知识，深化了对所学理论知识的理解。

我从中学到了很多课本没有的东西，对待工作应该有正确的心态上。在就业观念上也有很大转变，现在我不再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。我们初入社会应该学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己在社会上快速成长。

实习工作增强了自己对专业的热情，知道建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，将来在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好专业知识。因此自己要努力学习，为将来工作打下坚

实的基础。此次实习，增强了自己的交际能力。实习还提高了自己的理论水平，增强了自己的实际操作能力。

在建筑这个涉及多个行业的行业，你将面对一个复杂的交际圈，同时也可以接触很多不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，坚强！

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。

大学，在我的印象中已不再是充满幻想的天地，在大学度过一年半的风风雨雨，尝试过失败的磨练，经历过成功的喜悦，受到老师细心的指导，学了点建筑表面知识。当初选择建筑，只是出于个人的爱好，对它的了解是那样的肤浅，感觉建筑就是那么的简单，只是认识到砖混凝土和钢筋的代名词。然而，在我一年半的学习认识中，它的形象由模糊变得清晰点了，由简单变得伟大。终于，我有机会去真正的认识什么是建筑，参加这次的建筑施工实习，在朋友的带领下对建筑有了大致的了解。

经过这次的实习，我对建筑施工这门课程有了更加深刻和全面的认识，这次实习，让我更进一步的了解到在学校学习的理论知识与实际操作的差别很大。让我学到了很多在学校课堂上所学不到的施工方面的知识经验，在施工中怎样把理论知识与实践操作相结合使用，才能更安全更有效的施工。也让我明白了团队合作的力量，俗话说的好：一根筷子是很容易断的，一捆筷子就不容易断了。这句俗语就能很好的说明团结的力量。

在建筑施工实习期间，我与那些工作人员的互相合作是特别重要的，特别是在施工的过程中，互相沟通，互相帮助，合作就显得尤为重要。在实际操作中合作和沟通更加体现得明显，施工过程中支模工人和搭设脚手架工人要相互合作，首先是搭设脚手架工人做完后支模工人才开始做，只要是搭设脚手架工人不一个地方一个地方的做完就影响支模工人效力，钢筋工人也要得与支模工人相互沟通和配合，不然的话同样会影响效力，之所以在施工中合作与沟通尤为重要。实习是我们大学生生活中必须经历的过程，是巩固知识的有效方法，也是检验我们所学知识是否牢固的办法，更是我们大学生成长的重要途径。

通过这次的建筑施工实习，我不但在理论上对施工技术有了更深刻的认识，而且在实际操作上也得到了很大的提高，达到了学以致用目的。在经验十足的施工员悉心指导帮助下，我不但对施工技术有了更深刻的理解，也从失败中吸取了非常宝贵的经验，磨练了我的意志。我时刻告诫自己，只有自己不断努力奋斗，才能有进步。

在这次的建筑施工实习中，我知道自己是来学习的，所以，有不懂的问题我就会积极主动的去请教经验十足的施工员，经验十足的施工员也会细心耐心的为我一一解答，在和经验十足的施工员交谈的时候，他还会把多年积累的宝贵的建筑施工方面的经验毫无保留的传授给我，对于这种无私奉献的精神，我被深深的感动着。

对于这次的建筑施工实习，我有很多的心得体会，这次实习时间虽然短暂，但是却让我受益颇多，让我看到了团队合作的力量，让我明白了为人处事的道理，让我能更好的把理论知识运用到实际施工中去，总而言之，是一次受益匪浅的实习考验。

## 建筑施工实训室篇五

大学，在我的印象中已不再是充满幻想的天地，在大学度过一年半的风风雨雨，尝试过失败的磨练，经历过成功的喜悦，受到老师细心的指导，学了点建筑表面知识。当初选择建筑，只是出于个人的爱好，对它的了解是那样的肤浅，感觉建筑就是那么的简单，只是认识到砖混凝土和钢筋的代名词。然而，在我一年半的学习认识中，它的形象由模糊变得清晰点了，由简单变得伟大。终于，我有机会去真正的认识什么是建筑，参加这次的建筑施工实习，在朋友的带领下对建筑有了大致的了解。

经过这次的实习，我对建筑施工这门课程有了更加深刻和全面的认识，这次实习，让我更进一步的了解到在学校学习的理论知识与实际操作的区别很大。让我学到了很多在学校课堂上所学不到的施工方面的知识经验，在施工中怎样把理论知识与实践操作相结合使用，才能更安全更有效的施工。也让我明白了团队合作的力量，俗话说的好：一根筷子是很容易断的，一捆筷子就不容易断了。这句俗语就能很好的说明团结的力量。

在建筑施工实习期间，我与那些工作人员的互相合作是特别重要的，特别是在施工的过程中，互相沟通，互相帮助，合作就显得尤为重要。在实际操作中合作和沟通更加体现得明显。

施工过程中支模工人和搭设脚手架工人要相互合作，首先是

搭设脚手架工人做完后支模工人才开始做，只要是搭设脚手架工人不一个地方一个地方的做完就影响支模工人效力，钢筋工人也要得与支模工人相互沟通和配合，不然的话同样会影响效力，之所以在施工中合作与沟通尤为重要。实习是我们大学生生活中必须经历的过程，是巩固知识的有效方法，也是检验我们所学知识是否牢固的办法，更是我们大学生成长的重要途径。

通过这次的建筑施工实习，我不但在理论上对施工技术有了更深刻的认识，而且在实际操作上也得到了很大的提高，达到了学以致用的目的。在经验十足的施工员悉心指导帮助下，我不但对施工技术有了更深刻的理解，也从失败中吸取了非常宝贵的经验，磨练了我的意志。我时刻告诫自己，只有自己不断努力奋斗，才能有进步。

在这次的建筑施工实习中，我知道自己是来学习的，所以，有不懂的问题我就会积极主动的去请教经验十足的施工员，经验十足的施工员也会细心耐心的为我一一解答，在和经验十足的施工员交谈的时候，他还会把多年积累的宝贵的建筑施工方面的经验毫无保留的传授给我，对于这种无私奉献的精神，我被深深的感动着。

对于这次的建筑施工实习，我有很多的心得体会，这次实习时间虽然短暂，但是却让我受益颇多，让我看到了团队合作的力量，让我明白了为人处事的道理，让我能更好的把理论知识运用到实际施工中去，总而言之，是一次受益匪浅的实习考验。