

2023年高中社团的收获与感悟(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

高中社团的收获与感悟篇一

军训结束了，心里却还在想着14天的难忘的军训生活，每个细节都历历在目。

从前的我对军训一向是怀着恐惧的心理去应对的，不明白是否是我成长了，这次军训是我自认为最简便、心境最好的一次。虽然14天里仍然响着大家此起彼伏的抱怨声、牢骚声，可是当我离开的时候心中是那么的舍不得，不舍的是那段经历、那些人、或是付出真心的人与人之间的真情。所以即使军训仍然是苦与累的，但心是简单的、安静的。说实话，团体生活真的很有魅力，所有人都用真心交流着，每一天24个小时的朝夕相处曝光了自我全部，我从未觉得自我如此真实过。夜晚，一个人躺在宿舍的床上，想着白天的人和事，会微笑，会感到无比的简便，会享受这个宁静的夜晚。简单愉快心境会让我忘记身体上的不适。

当用心去做一件事的时候，我们总会有意外的惊喜的收获；当用感情去做一件事的时候，我们总觉得周围的人是那么美。从前啊，总把教官放在自我的对立面上，这次，我把教官当朋友看待，只因为他关心我们，为我们着想。或许，他连我的名字都不明白，或许他都不记得我是谁，或许我们永远都不会再见，但我从内心深处感激他。因为军训，我第一次这么爱这个世界，第一次望着月亮感觉温暖而不是凄凉。因为军训，心灵净化了，我的心，我的情，似乎留在了那里，

继续欢乐着。

军训的细节不想提，因为我只想记住满满的完美的欢乐的回忆。不是没有让人不欢乐的事情发生，只是不愿意记下那些不开心的事情，我只想记住别人的好，记住单纯的、纯粹的、简单的、朴实的友谊。军训中发生了许多让我感动的事，教官会在雨中为我撑伞，同学会相互关心，会有人跟我说内心最深处的秘密。似乎每一个人都在为彼此奉献着，所以军训值得我留恋的是人与人之间的真实的感情，和作为一个团体一个团队的凝聚力与向心力所表现出来的顽强的拼搏的精神。

14天，我们一同挥洒了汗水，这段经历，我想每个人都不会后悔经历。克服了烈日焦阳、身体上的不适还有衣食住的不习惯以后，让我学会了珍惜此刻的生活。听过微型党课和陈向东教师的讲座以后，更让我坚定了对大学生活的信心，对未来生活的信心。青春无悔，胜利就在前方，期望就在心中，我们只需要用持之以恒的毅力去努力去坚持，走好每一步就好。

祝愿姜教官身体健康、一生平安。

高中社团的收获与感悟篇二

第一段：走进高一政治社团，感受的不仅仅是知识的积累和与同学交流的机会，更重要的是对政治这门学科的深刻理解。在这个班级活动中，我首次意识到政治并不是一门枯燥的学科，而是与我们生活息息相关的科学。通过参与各种讨论和辩论，我开始思考社会与政治的关系，明白了作为一名公民的责任与义务。政治社团是我走进政治世界的第一扇门，给予了我自信和热爱政治的动力。

第二段：高一政治社团的学习内容涉及众多方面，例如政治制度、中外国家的政治文化差异以及中国的发展道路等。在这些课堂上，我不仅能够获得专业知识，更能够用理性和客

观的思维方式来解读和分析问题。举例来说，我们学习了中西方的不同政治制度，并通过案例分析展开讨论。这些讨论不仅开拓了我的眼界，还让我学会通过事实和理论来认识和评价不同体制下的政治运作，培养了我辩证思考的能力。

第三段：参与高一政治社团让我深刻理解到政治不仅仅是在学校课堂上学到的知识，更是作为公民应具备的素养和技能。在社团的活动过程中，我不仅有可能会亲身参与模拟选举和撰写政治宣言等实践活动，还能了解到政治对个人和社会的重要性。通过在实践中学习和体验政治的运作机制，我逐渐认识到政治是广泛而深入的，它贯穿于社会的方方面面。这让我意识到政治的重要性，激发了我对政治参与的热情。

第四段：除了学习和实践，高一政治社团还提供了与同学交流和合作的机会。在活动中，我们需要分组合作完成各种任务，共同学习和成长。这锻炼了我的团队合作精神和沟通能力。在小组合作中，我学会了倾听他人的观点、接纳不同的意见，并在集体中协商和决策。这些能力不仅对于政治社团的活动有着积极影响，也将在我将来的职业和生活中发挥重要作用。

第五段：回顾一年来的高一政治社团，我收获颇多。在这里，我不仅得到了政治知识和实践机会，还结识了一群志同道合的朋友。政治社团让我看到了政治的魅力，是我对政治学科产生浓厚兴趣的引导者。今后，我将继续参与政治社团的活动，培养自己更多的政治素养和技能，并将所学所思应用于日常生活和社会实践中，以积极参与社会和国家建设。同时，我也希望将自己的所学所得分享给更多的同学，让政治这门学科在高中生中产生更大的影响力和意义。

总结：通过高一政治社团的活动，我不仅对政治有了更深的认识和理解，还获得了实践机会和思维方式的转变。这段时间的参与与感悟让我更加热爱政治，珍惜了政治社团这个平台，也使我对未来充满了希望和动力。我相信，通过这段经

历，我能够成为更加独立思考和积极参与的公民，为国家和社会的进步贡献自己的力量。

高中社团的收获与感悟篇三

近期，我参加了学校的政治社团，这是一次极为宝贵的经历。通过参与社团活动，我不仅拓宽了政治知识面，更锻炼了自己的团队合作意识和领导能力。在这个社团中，我收获了许多感悟和体会，让我更加明确了自己的政治信念，也对自己的未来有了更深刻的思考。

首先，参加政治社团让我更加深入了解了我所生活的国家。社团经常组织观影、讲座和讨论活动，使我接触到了各种政治理论和实践案例。特别是在观影活动中，我们观看了许多关于政治历史和时事的影片，比如《建国大业》、《建党伟业》等。这些影片不仅展示了我国的政治发展历程，也让我更清楚地认识到国家的伟大、党的领导地位以及各种政治权利和义务。这些影片中的真实故事深深触动了我，激发了我对国家和人民的深深热爱。

其次，在政治社团中，我学到了团队合作的重要性。每周，我们都会组织辩论和小组讨论，大家围绕着时事热点进行思想碰撞和观点交流。在这个过程中，我深刻感受到，一个优秀的团队需要每个成员的积极参与和合作。每个人都有自己独特的思考方式和见解，只有通过团队的互动和讨论，我们才能取得更好的成果。这让我明白了一个人的力量是有限的，只有与他人一道，我们才能达到更大的目标。

此外，参加政治社团也激发了我对领导能力的追求。在社团中，我担任过项目负责人和团队负责人的职位，负责组织一些活动和任务。这不仅要求我有较好的组织能力和执行能力，也需要我具备良好的沟通和协调能力。通过这些经历，我深刻认识到领导并不意味着权利和荣耀，而是责任和服务。一个好的领导应该能够带领团队顺利完成任务，并在过程中发

挥每个人的优势。这让我加深了对领导能力的认识，也让我更加努力地提高自己的领导素质。

最后，在政治社团中，我也发现了自己对政治学科的兴趣。之前，我对政治一直只停留在书本知识的理解上，通过社团的参与，我才真正意识到对政治的学习和研究是如此有趣和重要。政治学科不仅可以帮助我们理解国家和社会的运行机制，更可以启迪我们的思维和判断能力。在社团中，我参与了一些研究课题，例如政治运动的影响、国家政策的制定等，这些课题的研究过程让我热血沸腾，也让我意识到政治学科是我未来深入研究的领域。

通过参加高一政治社团，我收获了很多感悟和体会。这次经历让我更加明确了自己的政治信念，也让我对自己的未来有了更深刻的思考。我相信，在未来的高中生涯中，我会继续加入政治社团，努力提升自己的政治素养，用自己的力量为国家和社会的发展尽一份力量。同时，我也会将这次经历视为一个契机，继续探索和追求政治学科的深入学习，为自己的未来铺好坚实的基础。

高中社团的收获与感悟篇四

训能使我们养成不畏困难的精神，能让我们在以后的日子里学会服从。本站小编在此整理了20xx高中军训感悟心得体会800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来

了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，

而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

9月4日，我怀着依依不舍的心情，离开了防化营军区，结束了四天却令我一生难忘的军训生活。回顾这四天的军训生活，我有太多说不出的酸甜苦辣。短短几天的军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、守纪律和艰苦朴素的精神。

正如校长所说：“军训的目的，不仅是为了增强大家的体质，同时也希望大家向解放军学习不怕苦不怕累、吃苦耐劳的精神和一切行动听指挥的优良传统，并把这种优良的作风带回学校，运用到自己的学习、生活中去。

在军训中，我懂得了许多平时从不愿去了解的事。军训期间，不管是烈日当头，还是大雨倾盆，我们都必须服从命令坚持训练。这使我想起了自己平时对父母的教导经常不悄一顾，常当耳边风，左耳进，右耳出。军训后我才知道，作为一名军人，服从上级命令是天职，作为学生小孩，虚心听取别人的批评、意见和建议更是理所应该的，不管别人说得对还是错，都应该认真听取。不怕困难，勇往直前，是我学到的又一个军人的好传统。军训期间，我们起早晚睡，每天除了七小时的训练，还要打扫宿舍卫生、整理床铺、洗衣服，吃完饭还要自己清洗碗具。这些大大小小的事都要自己干，由于在家很少做家务，这可累坏了我们这些娇生惯养的“小皇帝”。但我们牢记教官鼓励我们的话：努力战胜困难，勇往直前。

军训还使我懂得了铁的纪律是取得胜利的保证。纪律中有我，纪律中有你，纪律中有无穷的战斗力。我相信，只要我们在未来的学习生活中，严格遵守学校的纪律，上课认真听讲，按时完成作业，就一定能取得满意的学习成绩，就一定能成为德智体美劳都十分出色的好学生。

军训让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。在家要听父母的话，主动帮助父母完成家务，做懂事的好少年；在学校要团结同学、热心帮助别人，多为集体做好事，虚心听取老师、同学对自己的意见。我要把军人的好精神、好传统、好作风带进自己的学习、生活中去。我坚信，不久的将来，我一定能成为一名成绩好、思想好、特长好、性格好、人缘好的五好学生。

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家；有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是 官生情深何忍别，实践基地话炎阳。

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗，咕噜、咕噜地直叫，可还是有些忍下来了；有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊坐下才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊起立，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗？当然不是，到这个阶段必须腰

挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊 开饭 才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是 不遵守纪律，就开运动会 。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们 坐如钟，站如松，行如风 ，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

高中社团的收获与感悟篇五

怀着忐忑的心情，我走进了这所我将在其中付出汗水与泪水、充满梦想与希望的学校——__中学。即将开始的艰苦生活，便是一堵很难攀跃的墙——军训。

车子缓缓驶进了__的大门，但是我却没有预期的惊喜和害怕。眼前的景象似乎与其他的地方没有什么不同。可到了下午真正训练的时候，我才知道原来这里是“藏龙卧虎”之地。

豆大的汗珠沿着发迹滴落下来，还有的直接从额头滴到了嘴里。轻抿一下，尝到了淡淡的咸味。从前我只知道泪水是咸的，却不知原来汗水也是咸的。教官的命令不时地在耳边想起，随着指令，我们重复着原本认为很简单的动作，可是教官却仿佛是个完美主义者，他尽可能地让我们做得更好。这

应该就是军人的品质——执着。坚持，短短的两三个小时在我看来却仿佛一天那么漫长。渐渐地，我的嗓子开始发干，双腿也越来越沉重。我以为我快坚持不了了。这时，教官的嗓子声及时地拯救了我，下午的训练结束了。

吃过晚饭后，我们在教学楼前集合，教官引领我们唱了两三首歌，我从中体会到军人的生活苦中也有乐。

第一天的军训结束了，留下的是“累”和“新奇”，我相信以后会更艰苦，但坚强的我们也不是那么容易被征服的。