

# 2023年大学为父母做一顿饭的心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学为父母做一顿饭的心得体会篇一

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归??”每当我读到这首诗时就会想起一位慈爱的母亲正在烛光下怀着缕缕不舍之意的为远行的孩子赶制衣服的情境。这使我不禁想到了自己的爸爸妈妈，其实每位父母不都是这样吗？他们为了自己的孩子奉献着自己的一切，尽管岁月在他们的脸上做上了标记，青春一去不复返，但是他们仍然在这条奉献之路上前进着。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。父母的奉献是无私的，是不求我们回报的，可是随着我们一天天的长大，那份深藏心中回报父母的意识逐渐萌芽并愈发强烈，作为一名三年级的学生，我决定这个寒假借学校组织的感恩行动去回报父母的爱。

平时，我回到家里几乎是什么也不做，真的是“饭来张口，衣来伸手”，所以就连一些擦桌子、拖地、买菜、洗碗这些简单的家务活也没做过。这次寒假我不再做养尊处优的小公主了，我要慢慢学习做这些家务，帮妈妈分担一下辛苦。想想如果我做好了这些家务那妈妈上班前就不用急急忙忙地打扫卫生了；下班回到家也不用买菜了，因为我已经为家里准备了足够的菜；吃完饭我帮妈妈洗碗，妈妈就可以看自己喜欢的电视节目了??。想着想着，我开心地笑了，原来我可以帮妈妈这么多的忙呢！好，现在就做??我先学着妈妈的样子把桌子和地板都擦干净了，然后上街买菜。时间过得很快，

不一会儿妈妈下班了，看到屋里十分整齐而且冰箱里装满了蔬菜，她高兴地几乎流出了泪花，还说了一句：“我的宝贝长大了！”

听了妈妈的夸奖，我也感到十分的自豪。这次感恩活动，不仅是我明白了：爱在回报中升华。更使我深深体会到了感恩的快乐……最后我想说：将感恩继续！

## 大学为父母做一顿饭的心得体会篇二

做饭是一件很重要的事情，对于每个人来说都至关重要。对于有家庭的人来说，能和父母一起做一顿饭是一种难得的机会。这次和父母并肩做饭，让我对做饭的认识深刻了许多，体会到了很多意想不到的感受。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

### 第二段：体会和感悟

这次和父母一起做饭的体验让我感悟很多。首先，做饭需要耐心和细心。在我和父母做饭的时候，每种食材的烹饪时间都不同，需要我们一定的耐心，才能做出美味的菜肴。其次，做饭需要有良好的沟通与合作。我们必须互相配合，协调好分工，才能产生最好的效果。最后，做饭能够让我们共享快乐的时光。在做饭的过程中，我们彼此交流，分享自己的经验，这时的欢声笑语，就像是一个温馨的场景，让人感到幸福。

### 第三段：食品安全的重要性

在做饭的过程中，我们需要特别注意食品安全。食品品质的好坏决定了健康的保障。因此，选择优质的食材至关重要，特别要注意选择健康卫生的食材，要尽可能避免使用污染的食物。同时，做饭时也必须彻底处理食材以确保其卫生安全，避免任何可能的细菌感染。

## 第四段：学会珍惜

在这次和父母一起做饭的活动中，我学会了珍惜。很多时候，我们习惯性地忽略很多事情，像做饭这样的日常事务就算。但这次，我学会了珍惜和自己的父母在一起的时间。我意识到，这些“小事”中却包含着重要的人生的经验和感悟，带来无法替代的幸福感和快乐。

## 第五段：总结

总之，在和父母一起做饭的体验中，我收获颇丰。这次经验，让我意识到做饭除了是一种生存需求，也是一种社交活动，是一种和亲人、朋友共享美好时光的方式。同时，也要强调食品安全的重要性。还要珍惜这些看似普通的行为，并从中得到自己的快乐和满足。总之，这次的体验让我懂得了做饭的重要性，同时加深了我与自己的家人和亲人的感情。

## 大学为父母做一顿饭的心得体会篇三

总以为父母很年轻，自己仍很小。然而，当看到妈妈头上那丝丝白发的时候，才意识到父母已经老了，自己该学着长大了！我们也当学会感恩父母了。

暑假，和妈妈一起看电视。妈妈站在镜子前，拔弄着头发说：“唉，真是老了，白头发都长出来了，出去别人都开始叫我老太太了！”我头也不抬，仍专心致志的看着我喜欢的偶像剧。边看边随口附和道：“哪儿老了呀，就那几根白头发，根本都看不出来，没那么老！”妈妈又开口说：“过几天，等空闲了，得去把头发染黑了。”然后又喋喋不休的说着些什么，我有点不耐烦她的唠叨了，正好趁加广告的时间站起来，对妈妈说：“来，让我看看到底有多少白头发，让你这样小题大做，天天唠叨！”可是，当我用手拨开母亲额前那几缕黑发的时候，我一下子愣住了，原来那一层黑发下面竟隐藏着那么多或白或灰白的头发，我把目光移到妈妈的前额

上，记忆中妈妈光滑的额头，如今却是道道皱纹。“道道纹深岁月痕”。妈妈真的老了！我的手长久的停在妈妈的额上，呆呆地看着那一道道的皱纹，看着看着，眼睛竟有点儿湿润了。大概是发呆时，用的力气大了点吧，妈妈“哎呦！”了一声，笑着说：“傻闺女，干啥呢，用那么大劲儿？”我慌忙缩回手，扭过头，悄悄拭去眼角的泪，转过脸对妈妈说：“妈，咱明天就去染头发吧，我和你一快去！”妈妈高兴了，说：“行！”然后又说：“其实，也该老了，看我闺女都这么大了，能不老吗？”我笑嘻嘻的说：“我妈不老，看着比婶婶她们年轻！”妈妈笑了，笑的很开心！

妈妈把头发染黑了，看起来似乎年轻了几岁，可是染发剂只能掩盖表面的白发，却掩藏不住岁月的沧桑，带不走时间在妈妈额上留下的印记，我在心里暗暗告诉自己：妈妈慢慢变老，你必须努力！为了自己，更为了感恩你那日渐老去的父母！

## 大学为父母做一顿饭的心得体会篇四

做一顿饭可能是很简单的事情，但是和父母一起做，会变得令人难忘。当我们在家里和父母厨房里呆上一个上午或一个下午，有很多美好的回忆与值得珍惜的经验。在这篇文章中，我将分享我与父母一起做饭的经验和体会。

### 第二段：准备工作

首先，做饭的第一步是准备工作。在和父母一起做饭时，这将是一个很好的机会讨论做饭的菜谱和食材。我们可以一起商讨应该做哪些菜，然后一起去购买食物。这不仅会带来购物的欢乐，而且也会让我们了解如何选购最好的食材并保证菜品的质量。

### 第三段：烹饪过程

一旦我们准备好了食材，就可以开始烹饪过程了。我们可以分工合作，并一起准备食材、炒菜和烹饪。在这个过程中，我们可以相互学习和交流，增进了解对方的厨艺和食物烹饪技巧。这一过程中也会让我们感受到家庭成员之间的合作和团结，一起完成一个有难度的事情。

#### 第四段：共享美食

在烹饪过程结束之后，我们可以一起享用我们刚刚做好的美食。这也是一个很好的机会，放松警觉心态，享受一起做饭所带来的愉悦和美好的回忆。我们可以在一起分享我们做饭的程度以及如何改进下次做的更好。除此之外，我们还可以聊聊天、分享我们的人生经历和感想，让家庭成员之间更亲近和融洽。

#### 第五段：收尾

在这个过程结束之后，我们可以把饭店的残渣清理干净，然后一起洗碗。这个过程可能会清理得比较乱，但这也是另一个团队协作和完美结束的机会。我们可以一起洗碗，把厨房整理得井井有条再结束这个愉快的活动。

#### 总结：

与父母一起做饭可能听起来与平常相比很普通，但其实它背后深藏着无数珍贵的经验和回忆。一起烹饪食物可能是一个小小的事情，但是它却可以带给我们无数的快乐和回忆，尤其是当我们与家人一起做的时候。这是我们绑在一起的一种方式，让我们成为更为紧密的家庭。

## 大学为父母做一顿饭的心得体会篇五

现代社会的日常琐事与忙碌让人们越来越难得到真正的家庭关爱和尊重，实现真正的相处和沟通。而做饭一直是很好的

沟通方式。于是，我决定尝试与父母一起做一顿饭。

## 第二段：计划

在开始之前，我理清了计划：选一道家常菜，菜谱简单易做；选一个时段，避免其他干扰；选好合适的场地和工具。

## 第三段：实践

我们决定做一道父亲很喜欢吃的西红柿炒蛋。我想做菜，但父亲对炒菜技巧熟练，于是他就开始担任主厨，我则负责辅助工作。我们一边打蛋，一边聊天，一边神交育子的话题，心情非常好。在父亲的指导下，我也学会了很多炒菜技巧。当香气四溢、菜搅拌均匀时，我们也一起品尝了一下所做的美食，味道还真不错。

## 第四段：收获

这次做饭让我惊喜发现父亲是个厨艺高手，我也学到了不少关于做菜的技巧。在这个过程中我们相处得更加和谐融洽，感受到了彼此之间的心有灵犀和沟通。

## 第五段：感悟

做一顿饭让我想起了小时候和父母一起的美好时光，也让我们重拾了相处的舒适感和彼此的认可。和家人一起做饭，不仅可以增进彼此之间的感情，更可以让我们更加深入地了解彼此的生活和需要。这次做饭对我们的感情增进有了非常大的作用，也让我们意识到了做饭作为一种交流方式的重要性。

## 结论：

和家人一起做饭本身是一种美好的经验，而当你努力去尝试，就会发现它更像是一次教育和沟通的机会。这个过程不光是

对菜品的探索，更是情感的沟通和对彼此关系的深入理解。因此，我相信以后我还会继续这样尝试，与父母一起做更多的美食，增进彼此之间的感情。