

2023年精神病医院实践心得体会总结 精神病医院实习心得体会(大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

精神病医院实践心得体会总结篇一

2016年冬季，我有幸在某专科医院见习。今天找到了当时的笔记，拿出来分享，医院这个特殊的地方，精神病院这个特殊的地方，每一个身处其中的人，都沉溺在自己的角色里。

1. 初入精神病医院

能够在医院有实习的机会是人生中一次珍贵而有意义的经历，进入医院后，第一感觉是和想象中的精神病院完全不一样，可能是自己受影视作品影响太多。我们班分成七组，分别在不同的科室学习，其实我们能接触到的每个科室都差不多的，都会收留不同症状的病人，除了某一科室，是专门的抑郁科。进入科室，和带教老师认识后，见习生活算是正式开始了。

首先我仔细观察了病房的结构，为了防止患者自行走失，多数病房都是封闭式的，我们所在的科室就属于封闭式病房。患者出入都需要家属登记。病房也都是安排在阳面，这对病人的恢复也是很有帮助的。有一个很宽敞明亮的大厅，方便患者和家属休息活动。护士们每天按照时间和程序照顾病人，吃药打点滴以及脑电治疗。为保障病人安全，科室内所有能看到的窗户都是有防护措施的，洗手间里也没有镜子，有威胁性的东西如剃须刀等也不允许病人私自保管。我们观察到，

虽然在这里工作的精神压力要远高于综合医院，但是医护关系并没有因此冷淡，医生护士服务态度很和蔼认真，受到病人和家属的好评。医院的整体安排比较合理，服务也很人性化。

医院一般是按病症的大类下诊断，主要为神经症、分离(转换)性障碍、精神分裂、双向情感障碍等。我们了解病人的步骤基本分为：查房、与病人交谈、观察病情；看病历、了解病史；分析病症、与医生交流。

见习期间，除了在科室学习，我们还参与了系三次讲座，讲师均为医院安排的经验丰富的科室主任担任，讲座主题分别为：心理日常工作中精神疾病患者的识别与转介；临床常见的精神病症状；心理危机干预。每次讲座大约两个小时，讲师系统地介绍一部分知识丰富了我们的知识，对我们的见习也有很大的帮助。

虽然说不同地区的医院特点不同，我所在的也不能代表所有。但是国内的精神病院，还是比较人性化的，对于躁狂症等患者的确会采取一些非常措施，不过正常情况下，医护人员都是很温和的，并没有我们假想的残暴不堪，实际上痛苦着的并不只有病人和家属，还有医生。我们在的科室就有一位医生因抑郁症提前退休了。其实医生的心理冲突大多在于自己的无能为力，能坚持在岗位上本身就需要强大的心理素质，所有走上医护岗的人，都是抱着治病救人的期待。也希望大家平时能重视自己的心理健康，并且，尊重每一位医护人员。

精神病医院实践心得体会总结篇二

实习，顾名思义，在实习中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实习中。因为任何知识源于实习，归于实习。所以要付诸实习来检验所学。现在即将面临毕业，实习对我们越发重要起来。刚结束的这段实习时间可以说是

我大学四年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应；而充实则是在这段时间里，在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。现将这些日子在工作中取得的成绩和不足做个小结。一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的认识。

一、见习目的及意义：

通过了解精神病人的症状，切身体验精神病人的痛苦，让大家树立了一种服务意识和责任感，改变一直以来对精神病人的偏见，同时将所课堂上学习的知识应用于实际临床。

二、见习任务：与不同特点的精神病人交谈，了解他们的病史、病因和症状并做好记录。

三、见习时间：一年4月9日和23日

四、见习地点：一省人民医院精神科

五、见习内容及感想：

白衣天使，好像离我很远，而当我踏入医院的那一刻，她又无限的接近我。

在见习期间看了很多的病人，觉得，病人们在不发病的时候，都十分地友善，而且可以较为正常的交谈，不加以注意甚至都不知道他们是精神病患者。

医生的治疗方法是通过与病人进行沟通，从中得到一些信息，对病人的病因进行深入地剖析，辅助一定的药物进行治疗。

在男病区，我们一行人深入地了解了两个病例，都属于精神

分裂症。

第一个年轻人才20出头，看上去阳光而且冲满活力，但是在今年年初的时候，由于工作压力过大，加之在家里时常独自看《越王勾践》，不久就沉浸在剧情中，以为自己就是越王，有种拯救一的责任，有时出现幻觉，突然话变得极其多，做一些让人费解的事来，近来病情一下子加重，家人就将其送来，在住院的这10来天，他的病情有了很大的好转。在与我们交谈的过程中，他说起话来那真可谓是滔滔不绝呀，无论我们问他什么问题，他都能对答如流，当时就想，这是超级演说家呀！

第二位也是一个20左右的瘦小伙，他患病已经有十年之久了，断断续续进精神病院3次，属于复发精神病。与第一位相比，他的思维显得就要混乱得多，一会和李宗仁玩，一会又当土匪抢机关枪去美国，一会又成了国民党剿共匪· · · · ·嘴里还是不是的冒出粗言粗语，在开始的时候我们似乎没有和他建立很好的信任关系，以致在谈话过程中他一直遮遮掩掩，他的童年生活不是很美满，父亲和母亲的关系不是很好，而且他有精神病家族史。

在女病区，我们见到的主要是抑郁躁狂双相障碍患者。

印象比较深的有两位，一个是黄石市财政局副局长，也许是因为她的特殊身份吧，我们都喜欢围着她问东问西的，她告诉我们很多她的人生经历，从中我觉得这不是医患在聊天，而更像是长辈对晚辈的教导和忠告，她患病的时间也比较长，主要原因在我看来是家庭不幸福，办公室官场上的女强人在处理自己的感情问题时就不怎么高明了，丈夫对自己不忠让她极度悲伤，离婚之后和儿子一起生活，虽然与丈夫分开，但有时因为公事两人还是会见面，每次见面之后她的心情就很低落，回到家就摔东西，家里人受不了她这样的变化，短时间内即可判若两人，就将其送来医院疗养。与我们交谈中，她高贵的气质和非凡的谈吐向我们展示了一个知性女性在生

活得压力下依然不得不顽强的勇气，她的痛苦我们在场的人都深深地体味到了，真心地希望她能在出院后工作顺利，生活幸福！

精神病医院实践心得体会总结篇三

随着新冠病毒的全球蔓延，各地纷纷建立了临时医疗机构来应对疫情，这些疫情医院在保证患者的生命安全的同时，也提供了宝贵的临床实践机会。我有幸在某疫情医院进行了一段时间的实践，这段经历让我收获颇丰。下面我将就这次实践的心得体会进行总结。

首先，在疫情医院的实践中，我对于协作和团队精神有了更深入的理解。在疫情医院的救治工作中，每一个环节都需要与其他科室、医生和护士们密切配合。大家需要在一个紧密的团队中协调工作，确保患者能够得到最好的治疗。有一次，当病房床位不够用时，我亲眼目睹了科室之间的合作。我们互相关注床位的使用情况，及时进行调配，以确保病人得到及时的救治。这种团队协作的精神和默契让我印象深刻。

其次，在面对疫情时，科学的职业道德更是至关重要。疫情医院中，每天都面临新的患者，而且疫情的不确定性带来了更多的挑战。在这样的环境下，医务人员需要保持冷静和客观，以科学精神来面对问题。在我实践的过程中，曾经遇到过一个患者的病情突然恶化，需要进行紧急手术。虽然环境艰险，但是医护人员们保持着冷静和专业的状态，迅速作出了正确的决策，最终救治了患者。这样的职业道德和专业素养是我在实践中学到的重要课程。

再次，疫情医院实践让我对患者的关怀和沟通技巧有了进一步的认识。在疫情医院中，患者可能正面临生命的威胁，他们需要额外的关心和支持。因此，作为医务人员，我们不仅需要提供专业的治疗，更要给予他们心理上的安慰和支持。在我实践的过程中，我曾经遇到过一位恐慌的患者，他非常

害怕被感染，情绪非常低落。我主动与他交流，鼓励他保持积极的态度，并告诉他我们都在尽力为他提供最好的治疗。最终，他的情绪得到了缓解，也更加积极地配合治疗。通过与患者的交流和关心，我意识到沟通和关怀对于患者的康复是至关重要的。

最后，疫情医院实践让我明白了防护和安全意识的重要性。在处理疑似或确诊病例时，得到有效的个人防护是至关重要的。这不仅保护了患者的安全，也保护了医务人员自己。我在实践期间严格遵守防护措施，始终戴着口罩、手套和防护服，并加强了手部卫生的意识。通过这次实践，我更深刻地认识到了预防传染病的重要性，也从中学到了有效的防护方法。

总之，疫情医院实践让我收获颇丰。通过协作和团队精神，我深入理解了团队合作的重要性；通过遵守科学的职业道德，我体验到了作为医务人员应有的专业素养；通过与患者的关怀和沟通，我体悟到了给予他们心灵支持的重要性；通过严格的防护和安全意识，我认识到了预防传染病的关键。这次实践让我更加坚定了成为一名医务人员的信念，也让我更加珍惜生命、懂得关心他人。

精神病医院实践心得体会总结篇四

近年来，全球范围内爆发的新冠疫情给人们的生活和工作带来了巨大的冲击。作为一名医护工作者，在这场抗击疫情的战斗中，我深刻感受到了疫情医院的工作实践。通过与同事们的紧密合作和经验的积累，我在实际工作中获得了许多宝贵的心得体会。

首先，疫情医院实践教会我勇于担当和奉献。在疫情初期，很多医护人员和我一样面临着巨大的心理压力和恐惧。但是，面对患者的痛苦和生命的危险，我意识到作为一名医务工作者，我有责任和义务站出来，担当起抗击疫情的责任。在实

践中，我给予患者充分的关怀和支持，尽我所能帮助他们渡过难关。通过一次次的付出，我逐渐明白，无论多么困难和艰辛，只要真心去奉献，就能够战胜困难。

其次，疫情医院实践使我深刻认识到团队的重要性。在疫情期间，每个人都承担着不同的工作任务，但我们都紧密地协作在一起，形成了一个高效团队。大家相互支持和鼓励，共同解决问题，共同应对各种挑战。我清楚地记得有一次，一位同事出现了紧急情况，大家迅速行动，配合默契地完成了手术。从那一刻起，我明白了一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。只有团结一心，我们才能更好地应对疫情，保护每一位患者的生命。

再次，疫情医院实践教会我应对危机和压力。面对疫情的严重局势和不断增长的工作量，我曾经陷入过困惑和无助之中。然而，我通过不断的学习和思考，不断提高自己的应变能力。我学会了把复杂的问题分解成简单的步骤，提高了工作的效率。同时，我也学会了调整自己的心态，保持积极向上的心境。只有在压力面前保持冷静和乐观，我们才能更好地应对危机和挑战。

最后，疫情医院实践让我更加珍惜生命和健康。在与病毒作斗争的过程中，我亲眼目睹了患者的痛苦和生命的脆弱。通过与患者亲密接触，我体会到了生命的宝贵和健康的重要性。为了守护生命，我们要保持良好的生活习惯，做好自我防护，定期体检。同时，我们也要珍惜身边的人，关心他们的健康和福祉。只有从每一个人的身边开始，我们才能共同守护整个社会的健康。

总之，疫情医院实践让我有幸参与到了这场考验医疗体系的战斗中。通过这次实践，我明白了担当和奉献的重要性，也认识到团队和危机应对的重要性。我深刻地体会到了生命的脆弱和健康的价值。这次实践不仅成就了我作为一名医务工作者的职业素养，也让我更加深入地理解医学的伟大和人类

的渺小。我相信，只要我们凝聚力量，坚持抗疫斗争，最终我们必将取得疫情防控的胜利。

精神病医院实践心得体会总结篇五

随着新型冠状病毒疫情的蔓延，疫情医院迅速成为各地防控疫情的主战场。在这个特殊时期，作为一名医学生，我有幸参与到疫情医院实践工作中，亲身感受到了这段经历的酸甜苦辣。在这次实践中，我不仅学到了专业知识和技能，更明白了医者的责任与使命。以下是我对疫情医院实践的心得体会。

首先，疫情医院实践让我意识到了作为医生的责任。在疫情面前，医生是最先战斗在一线的人，他们需要冒着被感染的风险，坚守在战场上。在疫情医院实践中，我亲眼目睹了医生们日夜奋战的场面，他们全身心地投入到抗疫工作中，用尽全力去拯救每一位患者。这让我深深地感受到，成为一名医生不仅是为了荣誉和地位，更是为了承担起保护生命的责任。责任感不仅是在疫情中的一瞬间，更是贯穿整个医生职业生涯的重要素养。

其次，疫情医院实践让我明白了团队合作的重要性。在疫情期间，疫情医院的每一个环节都体现出了团队合作的力量。无论是医护人员还是后勤工作人员，大家都紧密配合，互相支持，共同为疫情防控贡献力量。我所参与的实践项目中，作为一个小组的一员，我与队友们迅速形成默契，充分发挥了每个人的优势，共同完成任务。通过这次实践，我学到了与他人合作的重要性，也懂得了依靠团队的力量可以更加高效地完成任务。

其次，疫情医院实践让我深入了解了医疗行业的前沿技术和研究。在疫情医院中，我有机会接触到最新的治疗方法和疫苗研究，充分感受到科技在医疗行业中的力量。我参与了一项与疫苗研究相关的实践项目，通过与专业团队的合作，我

学到了许多关于疫苗研发和临床试验的知识，了解到了科研的艰辛与重要性。这不仅加深了我对医学专业的理解，更对未来的医学发展充满了信心。

最后，通过疫情医院实践，我懂得了同理心对于医疗工作的重要性。在疫情期间，患者是最需要理解和关怀的群体。作为医生，我们不仅要关注患者的身体健康，更应该关心他们的心理状态和情绪变化。在我实践的过程中，我遇到了焦虑、恐惧以及失去信心的患者，他们内心深处需要的并不仅仅是医疗技术，更需要我们给予他们温暖和关心。通过与患者的交流和倾听，我学到了如何用同理心去对待他人，不仅仅是医生和患者的关系，更是人与人之间的关系。

总之，通过疫情医院实践，我不仅学到了专业知识和技能，更感受到了医生的责任与使命。团队合作、科技发展和同理心对于医疗工作来说，同样是不可或缺的重要因素。这次实践深深地影响了我，让我更加坚定了成为一名医生的决心。我相信，在未来的医学道路上，我会发挥自己的光和热，用医学的知识和技术改变患者的命运，为社会的发展做出自己的贡献。