

# 2023年全民健身中心工作计划(优质5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

## 全民健身中心工作计划篇一

为了倡导全新的全民健身理念，不断扩大我市的羽毛球运动人口，大力宣传全民健身的意义，本协会结合自身的特点，积极引导和组织广大会员，开展了形式多样的健身活动，自觉地加入到全民健身节活动当中去。现将活动总结如下：

大力开展群众性的体育活动，既是形势的需要，时代的需要，也是广大人民群众迫切需求。市羽毛球协会根据市体育总会关于开展上虞市全民健身节活动的指导思想和工作要求，及时召开了理事会，在统一思想的基础上，会议提出要围绕今年我市全民健身节活动的主题，结合协会的自身特点，积极组织广大会员，开展形式多样的健身活动的工作思路，努力使今年的全民健身节活动开展的有声有色。

为了让今年的全民健身节活动落到实处，协会及时制定了工作方案，根据我市现有的羽毛球活动场馆偏少偏紧的客观实际，提出了资源整合的一系列工作设想，扎实开展了全民健身节活动。一是组织了二次赛事。协会组织了第二届“特安杯”羽毛球邀请赛和市级机关“大康杯”羽毛球比赛，不仅丰富和活跃了广大羽毛球会员和机关工作人员业余文体生活，同时也推动了全市全民健身节活动的开展；二是落实了活动的场所。协会想方设法筹集资金六万元，与城北实验中学签订了为期一年的体育馆的租借合同，每晚向全市羽毛球爱好者免费提供训练和活动的场所，使我市开展羽毛球运动在时间、内容、场地三个方面有了保证，受到了全市广大羽毛球爱好

者的热烈欢迎。

为了有效的开展全民健身节活动，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

第一，努力宣传全民健身的理念和意义，提高广大羽毛球爱好者和会员对群众性体育活动的认识，积极引导和组织开展丰富多彩、形式多样的羽毛球活动，把羽毛球运动这一我市的“短腿”做大做强。

第二，积极利用城北实验中学体育馆这一场馆，制定切实可行的管理办法，开展好各具特色的羽毛球竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。使羽毛球运动在全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

## 全民健身中心工作计划篇二

为迎接第七个全国“全民健身日”，市武管中心在嵩阳大舞台举行全民健身日系列活动仪式，我处体育专干及社会指导员参加并学习了会议精神。会后，办事处围绕“全民健身日”的活动主题，制定方案，集中广泛开展全民健身系列活动。

一、加强领导，注重实效。办事处高度重视“全民健身日”系列活动的组织开展，结合实际，由文教办周密组织，把组织开展好“全民健身日”活动作为贯彻实施《全民健身计划》的重要内容，同时，在组织开展活动期间，加强群众参与作为开展活动的理念，确保大小文体活动都有群众参与。

二、确保安全，做好宣传。办事处采取多种形式，广泛开展以“全民健身、民生工程、和谐事业”为主题的各项健身活动的宣传工作。通过《全民健身手册》、黑板报、悬挂宣传标语等多种形式，宣传和动员广大群众积极参加各种健身活动，学习健身方法，提高健身技巧。

三、精心策划，开展活动。围绕“全民健身日”活动的主题，结合辖区的特色，组织居民在中岳庙举行牌比赛，加强社区居民参与智力运动的热情，促进社区居民之间的和睦相处。同时，在办事处文体活动广场举行乒乓球比赛，丰富机关干部们的业余生活。

此次活动的开展，丰富群众体育生活，广泛、深入开展全民健身活动，掀起全民健身热潮。使广大群众在“全民健身、民生工程、和谐事业”的健身氛围中参与体育、享受生活，感受体育健身给我们带来的健康与快乐。

为鼓励和引导广大居民群众积极参加体育健身活动，养成良好的体育锻炼习惯，营造推动全民健身事业发展的良好环境和氛围，近日，咸阳北路街道红旗社区组织开展了主题为“我运动、我健康、我快乐”的丰富多彩的“全民健身日”活动。

活动中，爱好文体的社区居民表演了健身操、小朋友和老年人们也积极参与，大家一起做起了健身操，活动场面其乐融融。参加活动的每个人在愉快的健身运动中不仅身心得到了充分的放松，而且彼此间加强了沟通，加深了感情，增进了友谊，可谓是一举多得。

“全民健身日”活动的开展，真正体现出了社区居民崇尚健身、积极参与、团结向上、追求健康文明生活方式的良好精神风貌。

20\_\_年8月8日是我国第\_\_个“全民健身日”，为了增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，\_\_社区在街道领导的正确指导下，开展了一系列“全民健身日”活动，现将20\_\_年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好\_\_社区“全民健身日”活动，成立了社区“全民健身日”活动工作领导小组，由社区书记任组长，副书记任副组长，太极队；秧歌队、舞蹈队等负责人为成员的领导小组，结合\_\_社区实际，制定了《\_\_社区20\_\_年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

二、精心组织，统筹安排，确保\_\_社区“全民健身日”活动的开展。

1、为了进一步提高全民健身意识，帮助居民提高科学的健身观念，8月8日在\_\_社区文体活动室，组织社区居民开展一次以“每天健身一小时、快乐工作每一天”健身知识讲座。

2、为更好地推动社区全民健身活动的深入开展，促使社区居民积极参与各项全民健身活动，8月10日上午九点钟，社区以“全民健身，全民共享”为主题，组织社区居民举办一场“参与全民健身、展现活动”。

3、想通过这种行动，使更多的青老年朋友走出家门，每天早上6—8点进行跳舞、健身操、太极拳、健身秧歌等项目的排练，作为全民健身宣传，营造全民健身的良好社会氛围。

通过经上系列活动的开展，充分调动了\_\_社区居民的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在社区进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

根据罗江县文化体育局《关于印发20\_\_年8月8日全民健身日活动方案的通知》文件要求，现将全县畜牧系统全民健身日活动开展情况总结如下：

### 一、精心组织统筹安排

我局及时成立了职工健身活动领导小组，下设办公室于局办公室，负责职工健身活动的宣传和开展统筹安排。

## 二、活动具体开展情况

近期局机关、各镇畜牧兽医站分别以全民健身，感恩奋进为主题召开职工会，学习国务院颁布《全民健身条例》、《全民健身计划（20\_\_—20\_\_）》，提出了运动运动，百病难碰；每日练走步，不用进药铺；每日练跑，身体天天好的活动口号，多形式开展职工健身，使全民健身日人人皆知，人人参与。

- 1、8月8日在县畜牧局机关举办了系统内部一场篮球友谊赛；
- 2、聘请舞蹈老师开设交谊舞培训班1期；
- 3、在局机关内部召开座谈会，彼此交流健身心得，介绍如何在工作之余利用身边物件适当锻炼（办公操），既可达到锻炼的效果又可适度缓解工作压力，一举两得的小窍门。
- 4、把节能减排与健身有机结合，局机关工作人员在工作许可的前提下采用1公里以内的路程以步行或骑车的方式，既节约了燃油减少了污染，又得到了健身实效。

在今后，我局将深入贯彻《全民健身条例》，通过开展多形式的体育健身项目，进一步调动职工的参与热情和积极性，让职工在参与体育、感受快乐、享受生活中，达到身心协调发展感受健身带来的健康、快乐。

8月8日是第九个全国全民健身日，为进一步深化体育法制宣传教育工作，推动阿坝州体育系统“七五”普法规划和依法治州工作，阿坝州体育系统开展了“全民健身日”法制宣传活动。

一、部署法制宣传活动。要求各县体育部门以“8月8日全民健身日”期间举办各类大型全民健身活动为契机，组织开展体育法制宣传活动，大力推进向机关、乡村、社区、学校、

单位的体育法规知识宣传及普及，充分利用各类媒体，以群众喜闻乐见的形式做好本地区的体育法制宣传活动。

二、组织开展学法活动。要求州体育局机关各科室结合开展“全民健身日”活动实际，开展《体育法》、《全民健身条例》、《全民健身计划(20\_\_-2020)》和《关于加快体育产业发展促进体育消费的若干意见》等体育法制宣传，提高自身法制意识和业务能力。

三、开展法制宣传活动。8月8日上午，州体育局在州文化体育广场门口开始法制宣传站点，采取悬挂横幅宣传标语、摆放展板和发放宣传材料等形式，进行了《体育法》、《全民健身条例》等体育法律法规和科学健身知识问答的宣传，共发放资料400余份，吸引群众近1000余人。

通过此次法制活动宣传的开展，进一步加深了人民群众对全州体育工作的了解，广泛掀起全民健身的热潮，增强了法治观念，为推进依法治州进程起到了良好的带动作用。

## 全民健身中心工作计划篇三

为全面贯彻实施《全民健身条例》和《全民健身计划》，\*\*县人民政府接市人民政府xx办明电〔\*\*〕112号文件后，县人民政府县长和分管文体广电局的县委常委、县人民政府副县长，立即作出批示：县文化体育广播电视局拿出实施方案组织开展好全民健身日活动，进一步丰富全县人民群众的体育文化生活，推动全民健身活动深入持久开展。

《实施方案》以x办明电〔\*\*〕102号下发后，各乡(镇)、县直各机关、企事业单位、学校、驻陆单位、各体育协会积极行动，宣传和活动并举，比赛与健身结合，营造了xx体育大县、健康生活、构建和谐、科学发展的体育节日氛围。具体开展活动总结如下：

## 一、加强领导，提高认识

为加强对我县“全民健身日”系列活动的组织领导，确保各项活动有序开展，县人民政府在接到通知后，分管副县长即做出批示：请县“全民健身领导小组”各成员单位相互配合支持，做好各自的工作，积极搞好第三个全民健身日的各项活动。

文体局积极贯彻落实县政府的要求，结合我县实际制定措施，由文体局牵头，把“全民健身日”活动的项目计划组织落实到各单位和协会，项目分到个人，个人联系到项目的实施者，未落实的追究个人责任，形成了层层负责，层层落实的项目责任制，为整个活动的顺利开展提供了组织保障。

## 二、加快宣传，营造氛围

全民健身是一项提高全民身体素质的社会系统工程。宣传全民健身，烘托全县全民健身日的活动氛围，是动员和组织群众加入各种形式的体育锻炼，提高国民整体素质，促进群众体育事业发展的重要举措，实施全民健身，具有深远的历史意义和重大的现实意义。

因此，全面实施全民健身，动员和组织全县广大群众广泛，是全县人民共同的心愿。在“全民健身日”活动中，通过广播、电视、报纸、网络、悬挂横幅、标语、发放传单、小册子，设置临时咨询点等途径和方式广泛宣传全民健身日活动，积极营造良好社会氛围。

(二)围绕\*\*年“全民健身日”的活动主题：“\*\*”和宣传口号：“\*\*”；“天天健康、天天快乐”；“好体魄、好生活”；“全民健身、你我同行”；“参与全民健身，乐享低碳生活”做宣传。

(三)在全民健身日，各体育协会进行了各类健身活动的展演，

展演结束后，发放科学健身宣传册，提高了人民群众科学健身意识。

### 三、全民参与，注重实效，全民健身日活动丰富多彩

为确保“全民健身日”活动顺利进行，县活动领导小组统一思想、提高认识、明确目标，文化体育广播电视局按照县委、县政府的统一部署，在全县各个乡镇、县直各企事业单位进行广泛的宣传发动，积极参与全民健身活动。

8月8日晚7：00，“全民健身日”文体展演在xx文化公园广场拉开序幕，中共xx县委常委、副县长xx等出席了展演仪式，会上xx作了激动人心的讲话，她强调要坚持“全民健身、全民快乐”的宗旨、“以人为本、科学健身”，“我参与、我健康、我快乐”的活动主题。

继续保持北京奥运会激发的体育热情，不断提高人们的健康意识和积极参与体育锻炼的自觉性，让更多的人享受体育带来的健康快乐，形成健康文明的生活方式，促进xx体育事业的全面发展，为构建文明和谐xx做积极贡献。

全民健身日文体展演的内容丰富、形势多样，有健身舞、健美操、太极拳、拉丁舞、烟盒舞、小脚乐、霸王鞭、大刀舞、唱红歌、柔力球、少儿轮滑、少儿跆拳道等多个精彩的表演节目，演出赢得了阵阵掌声，有爷爷、奶奶看孙子表演的，有孙女、孙儿看爷爷、奶奶表演的；更有丈夫看妻子表演的，还有妻子看丈夫演奏的。真正体现了全民健身的热潮。

## 全民健身中心工作计划篇四

20\_\_年8月8日是我国第三个“全民健身日”，为使全街人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，尚庄街道开展了一系列“全民健身日”活动，现将我街20\_\_年“全民健身日”活动开展情况总结如下：



## 一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好我街“全民健身日”活动，成立了尚庄街道“全民健身日”活动工作领导小组，结合街道实际，制定了《尚庄街道20\_\_年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

## 二、精心组织，统筹安排，确保我街“全民健身日”活动丰富多彩，特色突出

1、8月8日在中心小学组织全街体育爱好者和社区居民、单位职工举行了运动会，进行了篮球、乒乓球、拔河、羽毛球等项目的比赛。组织华兴社区、尚庄、范家等居委会居民每晚7—9点进行跳舞、健身操、健身秧歌等项目的排练。

2、在“全民健身日”活动期间，学校、单位、政府机关的公共体育设施设备免费向人民群众开放，为群众健身提供一切方便，组织社会体育员到学校、社区、机关单位进行健身知识宣传、健身活动指导和培训。

通过以上系列活动的开展，充分调动了全街人民群众的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在全街进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

为满足广大人民群众日益增长的体育需求，纪念北京奥运会的成功举办，国务院决定从20\_\_年起，把每年的8月8日定为“全民健身日是”。根据上级有关通知要求，为促进第一个“全民健身日”活动的开展，扩大“全民健身日”的社会影响，丰富我县群众体育文化生活，县委、政府决定举办县20\_\_年“全民健身日”系列体育活动，现将活动有关情况总结汇报如下：

领导重视

为加强对本次活动的领导，县委、政府成立了以县委书记为名誉主任，县委副书记、县长为主任，县委、人大、政府、政协分管联系体育工作的领导为副主任，县委办、政府办、教育局、财政局、卫生局。

20\_\_年8月8日是我国第五个“全民健身日”，也是世界大学生运动会即将开幕的日子，为增强全民健身意识，带动我市体育爱好者养成良好的体育锻炼习惯，\_\_市超越长跑协会开展了“全民健身日”活动，现将活动开展情况总结如下：

## 一、加强领导、精心组织，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好本次“全民健身日”活动，在市文体局协助下，成立了“全民健身日”活动工作领导小组，由长跑协会会长刘鹏任组长，由长跑协会秘书长李振伟任总指挥，姜明涛、侯继臣、孙世龙、董兴凯、范静、李财负责活动的组织安排，制定了《2011年8月8日全民健身日活动日程》，并以“全民健身、你我同行”为主题，制定了口号：天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上。时间2011年8月8日于尚志中学体育场。

## 二、统筹安排，内容突出

1、以宣传全民健身，健康和谐为核心。人员由长跑协会人员、\_\_市体校学生及参加健身长跑活动的人员组成，计100余人。全体活动人员排列整齐，两侧高举“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”横幅，其他人员挥舞小旗，迈着矫健的步伐，伴着运动员进行曲，高喊“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”，口号声在尚志中学体育场上空回荡。不时地引来了周围群众的关注，从他们那灿烂的笑脸上显示着振奋与激情。

2、团结友谊，拼搏向上。活动的第二项内容是8×200男女混合接力赛。参赛人员由长跑协会和尚志体校人员组成四组，每组8人(男6人、女2人)共计32人。发令声一响，四名女队员组成的第一棒就冲了出去，她们当中有\_\_市近年业来包揽长跑、登山冠军的，有获得过\_\_市中长跑冠军的，更有获得全国冠军的运动员，她们的英姿让在场的男队员都很惊讶，场上队员你追我赶，咬牙坚持，场下互相鼓劲，一时间，呐喊声、加油声，叫喊声响成一片，仿佛大运会已经开始。

3、健身联系你我，共享快乐生活。活动的第三项内容是全体人员根据自己的爱好特点，自由选择活动的内容。有做单杠的、有双杠的、有打篮球的、有踢毽的，有压腿的，有炼腰的，他们叁个一帮、两个一伙，一会儿杠上杠下，一会儿围杠旋转，毽子你来我往，身前背后左右飞扬。年长的精神矍铄，年少的朝气蓬勃。闲暇间，闲聊几语，谈谈感受，唠唠家长，相互沟通，同享快乐。远处时而传来悠扬的音乐，树上的鸟儿也在轻轻的鸣唱，整个操场和谐自然。

通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。

育局、广电中心、团县委、县妇联等相关部门领导为成员的县20\_\_年“全民健身日”系列体育活动组委会，组委会下设办公室在体育局，负责日常工作，组委会的成产，确保了本次活动各项工作的顺利进行。

## 二、活动内容丰富

县20\_\_年“全民健身日”系列体育活动从8月1日开始至8月10日结束，主要活动内容包括以下几个方面：

### (一)乡(镇)活动

根据县委、政府的统一安排，本次“全民健身日”系列体育活动各乡(镇)的活动内容，各乡(镇)均认真落实县委、政府工作部署，组织开展了贴近生活、方便群众参与的体育活动，活动主要包括篮球、乒乓球、羽毛球、田径比赛、拔河比赛、趣味性体育活动，老年门球、老年人健身操等。

## (二)县体育局统一组织的活动

按照县委、政府的要求，结合我县全民健身工作的实际，县体育局在本次活动期间，组织开展了以下活动。

### 1、\_\_省少数民族健身操培训

为推动全县全民健身运动及少数民族体育运动健康快速发展，县体育局于8月3日至6日举办了\_\_省少数民族健身操()培训班。

本次培训班由我局参加市局培训班的两位同志担任教练，共有来自全县各乡(镇)、各部门的100余名健身操骨干参加了培训，广大参训人员积极性高，学习干劲足，通过培训，为我县的少数民族健身操推广工作吹响了冲锋号。

### 2、穿城赛跑

8月7日上午，我县召开了县20\_\_年“全民健身日”系列体育活动开幕式，县委、政府、人大、政协、省中长跑队张国伟教练等领导及嘉宾出席了开幕式。开幕式结束后，穿城赛跑比赛开始，共有来自全县各行业的540余人参加了男女中学生组、青年组、中年组等六个组别的角逐。为扩大宣传力度，还邀请了在集训的省中长跑队全体队员为穿城跑赛领跑。

### 3、乒乓球比赛

乒乓球比赛分邀请单位组\_\_县直单位组。其中邀请单位组有男、女各3支代表队参加比赛，县直单位组有21支男队，13支

女队报名参赛。比赛时间从8月7日开始，8月9日结束，共进行了73场比赛。

#### 4、羽毛球比赛

羽毛球比赛分邀请单位组\_\_县直单位组两个组。邀请单位组有男队4支，女队3支代表队参赛，县直单位组有男队12支，女队9支代表队参赛。比赛时间从8月7日开始、8月9日结束，共进行了61场比赛。

### 三、活动成效显著

县20\_\_年“全民健身日”系列体育活动的开展，为我县第一个“全民健身日”营造了良好的氛围，并迅速在全县掀起了全民健身的新热潮，有力地推动了全县全民健身工作的快速健康发展。

向化镇文化体育广播电视站为认真贯彻落实崇体〔20\_\_〕23号文件广泛组织开展“全民健身日”活动的通知精神，全面做好向化镇健身展示，积极组织开展了多项活动，具体汇报如下：

#### 一、广泛 宣传发动，营造活动氛围

文广站制作了多条宣传“全民健身”标语悬挂在镇区的主要道口，制作广播专题节目宣传全民健身活动的重要意义，组织各村居社会体育指导员对该地区居民进行“体育支撑健康生活”的体育健身理念宣传，在全镇范围内营造良好体育健身氛围，号召全镇居民为了健康生活经常参加主动积极参与到健康锻炼的队伍中来。

#### 二、制定活动计划，组织有序开展

文广站在“全民健身日”活动开展前制定周密的活动计划，

并与各项活动的负责人深入沟通交流，使各项具体活动的负责人清楚了解活动安排并做好相关配合工作，排除活动期间可能遇到的障碍，确保活动能顺利进行。

此次群体展示活动于8月8日早上6：30在向化镇镇区花园广场举行，参加群众展示活动的项目有：太极拳操展示24人，健身舞展20人，腰鼓表演 16人，健身气功展示24人，共计84人次参与。这些展示活动有较高的群众基础，在健身舞展示中有不少旁观的观众参与，吸引了镇内200多人的广泛关注。

### 三、深化活动意义，开展座谈会议

在“全民健身日”展示活动后，还举办健身工作座谈会“如何推动我镇群众性体育健身活动蓬勃开展”，进行深入沟通和探讨，群策群力，争取更大程度地推进我镇体育事业发展。

8月8日是第九个全国全民健身日，为进一步深化体育法制宣传教育工作，推动阿坝州体育系统“七五”普法规划和依法治州工作，阿坝州体育系统开展了“全民健身日”法制宣传活动。

一、部署法制宣传活动。要求各县体育部门以“8月8日全民健身日”期间举办各类大型全民健身活动为契机，组织开展体育法制宣传活动，大力推进向机关、乡村、社区、学校、单位的体育法规知识宣传及普及，充分利用各类媒体，以群众喜闻乐见的形式做好本地区的体育法制宣传活动。

二、组织开展学法活动。要求州体育局机关各科室结合开展“全民健身日”活动实际，开展《体育法》、《全民健身条例》、《全民健身计划(20\_\_-2020)》和《关于加快体育产业发展促进体育消费的若干意见》等体育法制宣传，提高自身法制意识和业务能力。

三、开展法制宣传活动。8月8日上午，州体育局在州文化体

育广场门口开始法制宣传站点，采取悬挂横幅宣传标语、摆放展板和发放宣传材料等形式，进行了《体育法》、《全民健身条例》等体育法律法规和科学健身知识问答的宣传，共发放资料400余份，吸引群众近1000余人。

通过此次法制活动宣传的开展，进一步加深了人民群众对全州体育工作的了解，广泛掀起全民健身的热潮，增强了法治观念，为推进依法治州进程起到了良好的带动作用。

在县委、县政府的正确领导下，我县各级领导高度重视，周密部署，各系统、各部门、各单位积极行动、广泛宣传，把全国第二个“全民健身日”活动打造成了一项有创意、有影响、得人心的活动，全面展现了如东县贯彻实施《全民健身计划纲要》十五年来群众体育工作所取得的成果，在全县上下掀起了全民健身新浪潮。

1、制定并印发了《如东县庆祝20\_\_年全国第二个“全民健身日”活动暨全民健身节目大展示活动实施方案》，按照创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌的工作思路，以坚持“有影响、有规模、有创意、有地方特色、群众喜闻乐见”为原则，是一项引导全县广大群众广泛开展全民健身活动的指导性文件。具有较强的引导性、操作性和持续性，群众喜闻乐见，依靠群众智慧挖掘如东健身文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造健康和谐的社会人文环境。

2、印发了东体[20\_\_]号《县体育局关于组织开展第二个“全民健身日”活动的通知》，为继续打造我县全民健身活动的品牌，使今年的“全民健身日”活动主题更突出，有所创新，并成立相相应的活动组织领导机构。充分发挥政府部门的主导作用，为掀起全民健身活动浪潮提供了有力保证。

8月8日是全民健身日，为积极推行“全民健身”理念，让居民通过健身活动感受到幸福指数的不断提升，8月8日上午，温馨社区组织居民前往江南体育中心，参加主题为“发展体

育运动，增强人民体质，同心共筑中国梦”的全民健身日活动。

此次活动包括多个测试项目，包括肺活量测试、握力测试、反应时测试、单脚站立测试、坐位体前屈测试、肥胖测试、立定跳远、1分钟仰卧起坐等项目。通过测试数据反馈，浙江省体科所专家可以向活动体验者进行“运动、营养处方”咨询。

通过全民健身日活动，居民进一步了解自己的身体状况，在与专家和其他建设爱好者的交流中，了解更加适合自己的运动方式，从健身中得到健康与快乐。

## 全民健身中心工作计划篇五

20xx年是我国第x个“全民健身年”，为使全乡人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，按县体育局的工作要求□xx开展了一系列“全民健身日”活动，现将我乡20xx年“全民健身”活动开展情况总结如下：

为开展好我乡“全民健身日”活动，成立了xx乡“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记xx□乡长xx为组长，分管体育副乡长xx任副组长，其他乡干部、各村(社区)“两委”成员任领导小组成员。结合我乡实际，制定了□xx乡20xx年“全民健身”活动方案》。

活动期间□xx政府□xx派出所、乡卫生院、中心校等驻乡机关单位职工、村社干部、群众一起开展了形式多样的健身活动，如：跑步、扳手腕、打篮球、广场舞、兵乓球、羽毛球、拔河等。这些活动的开展，在促进健身的同时，也极大地丰富了干部群众的业余文化体育生活。



充分调动全乡居民参与健身的热情，开展各种文化体育活动，有利于全面提升社会文明程度，促进社会的和谐发展。今后的工作中，我乡将依托本乡的体育设施和人文环境，进一步整合社会各方面资源，精心打造“全民健身”活动品牌，组织丰富多彩的群众体育活动，全面推进群众体育健身工程，统筹推进社区体育健身工程，推动全民健身运动蓬勃开展。形成“社区体育、乡村体育”竞相发展，共筑繁荣的良好局面。积极举办更多有影响、有特色、有社会效益的体育赛事。