

# 最新石油工程专业认知课心得体会(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 石油工程专业认知课心得体会篇一

一个多月的中学实习教师的生涯，让我受益匪浅。

实习内容主要是语文教学、班主任工作，此外，还有其他的一些工作。既然是实习教师，语文教学自然是重点。

我实习的班级高一班，是（学习反腐倡廉心得体会）一个很优秀的班级，他们的语文老师，也就是我的指导老师同时也是校长办公室的主任，颇受关注，他们使用的又是我所不熟悉的新教材，这些都让我颇感压力，因为我作为他们的实习老师，总是要给他们上课的。怎样才能上好课，怎样才能教好他们，正是我面临的一个重要而又迫切的问题。

思考之后，我决定先从指导老师的上课风格入手。既然指导老师教的这么成功，学习他的方法、吸收他的经验自然是一条捷径。实习开始的两周，我便专心听指导老师的课，揣摩他的教学风格。指导老师也很负责，很热心地告诉我怎么听课，在课堂上如何观察学生，如何针对不同的情况作出适当的反应，从而提高教学效果。总的来说呢，指导老师的教学风格是把课堂话语权交给学生，用他的话说就是一节课能让所有的学生都在听都能听明白都能学到东西，这堂课就算成功了。至于如何把话语权交给学生，主要就是采用教师点拨法，即设问析疑。所谓设问析疑，是教师首先由一篇课文的切入口入手提出问题，然后引导学生回答、分析疑问并由此

转入另一问题，最后把学生引导到预定的教学目标中。通过这种设问析疑，在加上适当的讨论，某些课文再结合文体特点，采用品味法、朗读法进行教学师范生实习心得体会心得体会。法国教育学家第惠多斯说过：教学的艺术不在于传授本领，而在于激励、唤醒、鼓舞。那么，怎么去激励、唤醒、鼓舞听课者呢？让他们参与课堂，给予他们更多的机会，惟有这样，学生才会更加的融入课堂，惟有这样，学生的语文水平才会有所提高。设问析疑无疑是一个较好保证学生参与课堂的一种的教学模式。经过多次实践，我发现这种教学模式有颇多好处，具体的说有助于学生思考多方面的意见，增强学生思维的灵活性，发展了学生清晰明白地交流思想和看法的能力，有助于发展学生分析和综合的能力，鼓励学生专心地有礼貌地倾听，使学生的想法和体验得到了尊重，使学生成为知识的共同创造者。总的说来设问析疑可充分增强学生的创造性、口头表达能力、应变能力以及学生的主动性。

在听课的同时，我也对班上学生语文水平进行了调查。通过作文的批改再加上自习时间和课下时间的了解，得知这个班的语文水平还可以，且全班的学习氛围很好，课堂纪律和作文上交情况都很好，学生课前预习也很自觉，更重要的是他们讨厌传统的语文教学，他们不喜欢老师垄断课堂。显然，指导老师的教学方法是十分适合他们的。

上课的时候不是照本宣科，而是根据课堂的进展情况，适时调整教学。

在指导老师的帮助下，我在语文教学这个方面的实习可以说还是成功的。

因为指导老师是校长办公室主任，我的办公桌也被安排在校长办公室里。没课的时候，也会帮忙做一些工作，比如复印、传达一些文件，办公室里没人的时候帮着接电话，遇到工作繁忙的时候，也帮着接待来访的人，布置会场等。虽然都是很琐碎的，没有什么实质技术含量的工作，但我却在这些

工作中学到很多实际有用的东西，可以算是我实习的意外收获吧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 石油工程专业认知课心得体会篇二

第一天，作为第二批次实训者进入了实训基地。今天要进行的是模板工程的简单操作。我们分配的任务是用定型组合钢模板拼接一块梁模板。现在，定型组合钢模板取代木模板在建筑业已经成为一种趋势。这种模板安装功效比木模高，组装灵活，通用性强，拆装方便，周转次数多，每套钢模可以重复使用50~100次以上。加工精度高，浇筑砼质量高，成型砼尺寸准确表面光滑，可以节省装修费用。我们取来二块宽三十厘米，长一百二十厘米的钢模。

放倒在地，在其内侧用u型卡连接固定。我们相继连接好了两块钢模，接下来就用角钢把这两块板垂直连接。水平使用u型卡还是很方便的，垂直使用角钢就很麻烦了。不过我们凭借着过人的毅力和智慧最终还是圆满的完成了任务。在短短一个小时的时间里，我们以前学习的关于模板工程的知识在实

际操作中用了更深入的理解。同时也明白了建筑工人的辛苦。

第二天准时来到了实训基地。今天的内容是建筑工程里的重点钢筋工程。我们每个人要完成一个箍筋的制作和焊接。而且制作的箍筋要符合规范的要求，这才是难点。箍筋的形式是简单的一个长方形外加两个135弯勾。这两个弯勾和她的延长部分的长度是最难制作和控制的。但是世上无难事，只怕有心人。通过我们的精确计算，仔细操作，凭借着百折不挠的勇气和毅力，一个近乎完美的箍筋诞生在我们手上。手捧血汗的结晶，我们体会到了劳动的乐趣。完成箍筋后我们还要把箍筋的两个弯勾处焊接。现在工地上的焊接主要有电渣压力焊，闪光对焊，电弧焊，气压焊。我们采用的是电弧焊。焊接是一门需要心灵手巧的技术活。如果不着要领，无论如何也是点不着的，掌握了要领就变得简单易行了。经过一个小时的紧张工作和辛劳付出，我们圆满完成了实训内容。

最后一天的实训内容是脚手架工程。脚手架是围绕在建筑物外围的在建筑过程起保护作用的结构。今天我们所要做的就是实际操作中明白脚手架的构造和简单的搭建方法。老师已经在地面搭好脚手架的基础部分，我们所要做的就是上面的部分完成。我们的任务是搭建一个长六米宽三米，约一层楼高的架子。每间距1.8米就要竖一根长三米的钢管。再在距离地面0.3米处用卡子固定住钢管。大家分工合作，很快完成了第一层钢管的铺设。在距离地面1.8米处架设第二层钢管。也是很快就完成了。之后是架设六米长的斜钢管，就是俗称剪刀撑的了。然后站在第二层钢管上接着往上铺设，这是后话了。工作进行得太顺利就不对劲了，由于一味的追赶工程进度，不合规范的操作出现了，于是我们建成的脚手架成了一个东倒西歪的艺术品。本着工程人的执著和认真我们从新再来还是完美的完成了任务。知识后为了让我们更深入的理解就组织了为期三天的建筑实训。

为期三天的实训很快就结束了。在这期间我更加深刻的理解了理论知识，也积累了一定的实际操作经验。我很骄傲能做

一个工程人。

1. 认识实习的心得体会总结
2. 营销认识实习心得
3. 大学生暑假认识实习心得体会
4. 机械认识实习报告心得
5. 大学生社会认识实习心得
6. 发电厂认识实习心得
7. 酒店管理认识实习心得

## 石油工程专业认知课心得体会篇三

工程训练作为一种实践教育模式，能够激发学生的实践能力和创新思维，使之真正成为具备工程实践能力的工程人才。在我参与工程训练的过程中，我深切体会到了它对我的影响和意义。以下是我对工程训练的认识与心得体会。

首先，工程训练培养了我的动手能力和实践操作技能。在课堂上，我们学习了大量的理论知识，但只有通过实践才能真正掌握并理解这些知识的应用。在工程训练中，我们有机会亲自动手操作和实践，将课堂知识变成实际操作，提高自己的动手能力和技术水平。通过与同学们合作完成各种任务，我不断学习和探索，培养出了实际解决问题的能力。这种实践经验无疑对我今后工作和生活中的实际问题解决能力有很大的帮助。

其次，工程训练培养了我的团队合作能力和沟通协作能力。在一个团队中，每个人都有自己的特长和不足，只有充分发

挥个人优势，才能使整个团队发挥出最好的效果。在工程训练中，我和同学们一起合作完成各种任务，共同克服困难。在这个过程中，我不仅学会了如何与他人合作，还学会了如何有效的沟通和协调，在分工与合作中不断摸索到一种相互配合的默契。这为我以后在工作中与他人协作和沟通提供了很好的经验。

再次，工程训练增强了我的问题解决能力和创新能力。在实践中，我们常常会遇到各种问题和困难，只有全面理解问题本质、善于分析和解决问题，才能找到最佳的解决方案。工程训练中的项目和任务常常具有一定的挑战性，需要我们发挥自己的创新能力，寻找创造性的解决方案。在独立思考和自主探索中，我逐渐锻炼出了自己的问题解决能力和创新思维，这对我今后工作面对各种问题时能快速分析和解决问题起到了积极的意义。

最后，工程训练使我培养了良好的职业素养和工作态度。工程训练注重实践操作和专业技能的培养，要求我们有追求卓越的工作态度和专业精神。我明白在工程领域，专业技能只是成功的基本条件，而良好的职业素养和工作态度才是取得长远成功的关键。在工程训练中，我学会了如何认真负责地对待每一项任务，如何严格要求自己，如何保持良好的职业道德和健康的工作心态。这些优秀的品质将对我今后的发展起到重要的指导作用。

总结起来，参与工程训练是我的一次宝贵的经历，它不仅提高了我的动手能力和实践操作技能，培养了我的团队合作能力和沟通协作能力，增强了我的问题解决能力和创新能力，还使我培养了良好的职业素养和工作态度。在今后的学习和工作过程中，我会不断运用这些所学所得，在实际操作中不断提高自己，为工程事业的发展贡献自己的力量。

## 石油工程专业认知课心得体会篇四

工程训练，作为一个实践性很强的课程，对于大学生的专业学习和综合素质的培养具有重要意义。通过工程训练的学习与实践活动，不仅可以提高学生的专业水平，增强动手能力，还可以锻炼学生的合作能力和创新思维。在我参加工程训练的过程中，我收获了很多，并从中获得了一些重要的认识和体会。

在工程训练的过程中，我首先认识到了团队合作的重要性。工程训练的课程具有较强的团队合作性，多数实际项目需要由小组合作完成。在小组的活动中，每位成员都需要发挥自己的专业特长，才能更好地完成项目任务。在合作中，我学会了倾听他人的意见，换位思考问题，并且我逐渐理解到团队合作中的沟通是至关重要的。每个成员都要积极参与进来，提出自己的观点，并且通过有效的沟通与协调，达成共识，才能取得良好的团队效果。

其次，工程训练让我意识到了解决问题的重要性。在实施工程项目时，我们经常面对各种问题和困难。有时候，问题会变得非常艰巨，甚至让人望而却步。然而，正是通过不断解决问题，我们才能获得更多的经验和技能。在团队中，我们会遇到各种不同的问题，有技术上的，有协调上的，也有心态上的。不论问题大小，我们都要勇于面对，寻找解决的办法。正是通过解决问题的过程，我学会了不断改进自己的思维方式和工作方法，提高自己的工作效率。

此外，工程训练还教会了我创新思维。在工程训练的过程中，我们不仅需要掌握已有的知识和技能，还需要具备创新思维。创新是推动社会进步的源泉，也是工程实践不断发展的动力。在我参与的一个项目中，我们面临了技术问题，传统方法无法解决。在团队成员的共同努力下，我们经过多次讨论和尝试，最终提出了一种新的解决方案，得到了良好的实践效果。这个经历让我深刻认识到，创新思维在工程训练中的重要性，

它不仅能够提高项目的实施效果，还能够培养我们的创新意识和创新能力。

最后，工程训练还让我明白了专业知识的实践意义。在课堂上，我们学习了大量的专业知识，但这些知识如果不能与实际结合，就难以发挥出它的真正作用。工程训练给了我们一个实践的平台，让我们将所学到的知识应用到实际项目中去。在实践中，我意识到很多书本上学不到的东西，也明白了很多理论知识的实际应用。通过实践的学习，我不仅更加熟悉了专业知识，还深入了解了专业的实践需求和应用场景。

总体来说，工程训练给了我一个非常宝贵的学习和实践的机会。通过这次训练，我更加深入地认识到了工程实践的重要性，并在实践中不断提高了自己的综合素质。团队合作，问题解决能力，创新思维以及专业知识的实践意义，这些都是我在工程训练中所得到的重要认识和体会。我相信，这些认识和体会将对我以后的学习和工作产生积极的影响，使我能更好地适应未来的挑战。

## 石油工程专业认知课心得体会篇五

- 1、把课本所学专业基础知识和专业知识与实践相结合，通过理论联系实际，更高效地运用所学的知识解决工作上的问题。
- 2、巩固专业理论教学的效果，培养学生调查、研究、观察问题的能力。
- 3、更好地了解社会、了解将来可能从事的行业，为将来更快的适应工作打下基础。

### 二、实习要求

- 1、明确实习的目的和意义，了解各阶段、各个岗位的实习内容及要求。



- 2、在实习过程中虚心向员工、上司请教，认真掌握现场实际知识，努力提高观察、分析和解决问题的能力。
- 3、认真做好实习笔记，按各阶段的实习内容做好实习小结。
- 4、了解当地风俗习惯，注意搞好与所在单位的关系，维护学校声誉。
- 5、加强组织纪律性，遵守实习队纪律及所在单位的各项规章制度；严格遵守保密保安规定；服从指导老师和现场工作人员的指挥。

### 三、实习日程安排

7月20日到21日在清溪电信分公司和谢岗电信分公司，等待安排实习的内容和熟悉中国电信的环境。

7月22日到7月31日在中国电信谢岗分公司社区经理班机线组进行实习。8月1日到8月14日在中国电信谢岗分公司社区经理办公室预约岗进行实习。

8月15日到8月25日在中国电信谢岗分公司花园大道营业厅进行实习。

### 四、实习内容

在社区经理班机线组实习的主要内容是固定电话□adsl□网络电视的安装、迁移与维护。

在社区经理办公室预约岗预约到位、派单合理、准时预警以及主干、配线的及时修改。

在营业厅主要工作内容是引导客户交话费，电话营销以及解答客户的疑问等工作。

## 五、实习体会

在20xx年7月20日到8月25日，我来到了中国电信谢岗分公司实习。作为国家通信行业的巨头之一，我对于自己能够成为其中一名暑期实习生而感到荣幸。现在回想一下，想起当天自己第一天实习的时候还是一个对中国电信内部的工作流程毫不熟悉的新人，到现在基本上了解了中国电信内部工作流程、各个工作岗位和工作内容以及责任所包含的意义都基本了解的实习生，不由心里充满了对中国电信的感激，感激中国电信对我的栽培，以及感激中国电信提供了一个让我在实践中了解自我，不断改进自我的机会。

我们分公司对我们实习生的暑期实习都是按照轮岗实习的方式进行。轮岗实习这一方式对于我们这些实习生来说是很有好处的，毕竟我们对于电信的具体业务都不了解，这样的方式可以使我们对电信内部几个主要部门的工作流程乃至对电信内外部整个宏观的工作流程来说都可以有一个很好的了解。在这样的实习经历中，不仅锻炼了实习生的适应能力，更可以让我们在不同的工作环境中得到考验。我的实习岗位经历按照时间顺序大致是社区经理班机线组，社区经理办公室预约岗，营业厅三个部分。

在社区经理班机线组实习的主要内容是固定电话[]adsl[]网络电视的安装、迁移与维护。

在社区经理办公室预约岗预约到位、派单合理、准时预警以及主干、配线的及时修改。

在营业厅主要工作内容是引导客户交话费，电话营销以及解答客户的疑问等工作。

以下是我的几点实习体会。

首先，是时间观念。因为第一个实习岗位是社区经理班。他

们是负责帮客户安装和维护中国电信的各种产品，例如固定电话、宽带等等。因为本人的实习时值暑假，也就是7、8月份，这段时间有很多雷暴雨都会让电话线□modem等产生故障，而暑假这段时间也比较多宽带的新装单要处理。所以在这段时间尤其重要的是保证装维的及时竣工。在这一点上，时间观念尤为重要。在那几天里，天天跟着机线的师傅出去装维都觉得挺辛苦，热辣辣的太阳或者如大豆搬下着的雨水都是工作上的阻力。但是我心里面想，那些师傅每天都要这么辛苦的出去工作，他们都没有抱怨一句，我就更应该以端正的态度来完成每天的任务了。

最后是耐心服务。因为最近东莞电信营业厅在交电话费这一业务上采取了自助缴费的方式进行。有部分的客户并不知道如何使用自助终端来缴费。这里就需要自己耐心的引导他们，授人以鱼不如授人以渔，教会他们如何试用自助终端缴费。更重要的是，少部分的客户反对使用自助终端来缴费，理由是我们的机器并不退还多余的钱，他们不相信缴多的费用是用来补扣下个月产生的费用，加之系统的原因，系统显示所欠费额的时候并没有显示应缴费用额与上月剩余话费额以及最终欠费额这三项明细项，而是只显示了一个最终欠费额。往往他们看见这个欠费额的时候会说：“咦，我上个月有话费剩的啊！”其实这几个明细项是在发票里面显示出来的，这是我在帮客户缴费的时候发现的。所以在这时候就应该耐心的向用户解释那些扣费的明细项在哪里。但是更好解决问题的方法应该是完善自助终端的系统，在用户缴费前让他们明明白白地看到各项费用的明细项，那样矛盾就会大大减少了。

解答客户的各种疑问，都显得尤为重要。

实习结束了，但是我仍然会把我在這段期間在中國電信學到的東西應用到我今后的學習、生活乃至工作中。這將是一份最寶貴的財富，在我以後的人生旅途中，它將發揮重大的作用。

20xx年8月24日

文档为doc格式