

# 申请书生活部数 物质生活提高心得体会(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 申请书生活部数篇一

随着社会的进步，人们的物质生活水平也在提高。相对于过去的贫困和匮乏，我们现在享受着更加丰富多样的物质生活。然而，物质生活的提高并不仅仅是享受的问题，而是对我们的态度、价值观和生活方式的影响。以下是我个人对于物质生活提高的心得体会。

首先，物质生活的提高给予了我们更多的选择权。在过去，由于经济条件的限制，我们只能接受有限的选择，甚至在某些方面没有选择的权力。而现在，我们可以选择更多的品牌、更多的款式、更多的颜色，满足不同的需求和喜好。这不仅让我们的生活更加多姿多彩，同时也培养了我们的选择能力和判断能力。

其次，物质生活的提高改变了我们的价值观。在过去，人们追求的是衣食住行的基本需求，而现在我们追求的已经超越了生存的范畴。我们开始注重追求内在的幸福感和精神的满足。我们开始注重平衡工作与生活的关系，注重家庭和社交的交流。我们开始注重健康、环保和可持续发展。物质生活的提高使得我们的追求从量的积累转变为质的提升，使得生活变得更加有意义和富有智慧。

然而，物质生活的提高也带来了一些问题和挑战。一方面，

过多的物质享受可能导致我们的物欲膨胀，使得我们变得过分追求虚荣和炫耀。我们可能忽略身边的人和事，忽略社会的需要和价值，追求个人的私利和短暂的快乐。另一方面，物质生活的提高也使得我们更加忙碌和焦虑。我们需要工作更多来维持我们的物质生活水平，我们需要处理更多的选择和决策，我们需要面对更多的竞争和压力。物质生活的提高在一定程度上给我们带来了物质负担和精神负担。

然而，我们可以通过调整心态和生活方式来应对这些挑战。首先，我们应该保持一个清醒的头脑，不盲目追求物质享受。我们要明白物质并不能带来真正的幸福，真正的幸福来自于内心的满足和精神的富足。我们可以把物质生活作为一个手段，而不是一个目的，更加注重培养人际关系和内心的成长。同时，我们要学会适应丰富的物质生活，合理安排自己的时间和精力，避免过度消费和浪费。我们可以选择一些对环境友好的产品和工艺，积极参与公益活动，关注社会问题，以实际行动回报社会。

总结起来，物质生活的提高给与了我们更多的选择权，改变了我们的价值观，但也带来了一些问题和挑战。我们应该保持一个清醒的头脑，适应丰富的物质生活，并通过调整心态和生活方式来应对这些挑战。只有这样，我们才能真正体会到物质生活提高带来的好处，并在物质生活的基础上实现更高层次的追求和发展。

## 申请书生活部数篇二

4月28日，全区“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育工作会议举行。区委书记邱廷彦出席会议并作重要讲话。区委副书记、区长胡建华主持会议。区人大常委会主任薛立强、区政协主席谢长兴出席会议。区委、组织部长罗玉红对全区“两学一做”学习教育进行动员部署。

邱指出，要统一思想，提高认识，切实增强做好“两学一

做”学习教育的政治自觉和行动自觉。开展“两学一做”学习教育，是加强思想政治建设的要求，是营造良好政治生态和从政环境的要求，是推进管党治党向基层延伸的要求，是推动龙城振兴发展的要求。

邱要求，要坚持学做结合，坚持问题导向，推动“两学一做”学习教育取得实效。必须从实际出发，牢牢把握“两大任务”，即：全力营造良好的政治生态和从政环境，全力推动龙城振兴发展；推进六项重点工作，即：全力培育和建设新的经济增长点，全力营造良好的营商环境，全力推进脱贫攻坚，切实抓好区镇党委换届，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，全力维护社会稳定。

邱强调，“两学一做”，基础在学，关键在做，重点在改出成效，核心在坚持经常。要坚持学做统一，增强问题意识，全力解决问题，确保专题教育取得实效。要做到真学。重点抓好党章党规学习；抓好系列讲话学习；创新学习方法。要做到真做。切实增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识；全力达到“四讲四有”标准，即：“讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为”；扎实开展“七比一争”活动，即：比学习、比纪律、比作风、比服务、比奉献、比担当、比业绩，争做优秀共产党员。要做到真改。抓住重点，抓实抓细，抓好统筹。要坚持经常。充分发挥基层党支部作用，加强制度建设，狠抓基层党组织建设。要全面落实管党治党责任，为抓好“两学一做”学习教育提供有力保障。各级党组织要切实做到“四个到位”，即：组织领导要到位、领导带头要到位、舆论宣传要到位、督导考核要到位。

胡要求，要迅速把思想和行动统一到中央和省市区委的部署要求上来，切实增强思想自觉和行动自觉。要把开展“两学一做”学习教育摆上重要位置，抓紧安排部署、精心组织实施。要坚持高标准严要求，认真贯彻落实“两学一做”学习教育各项任务。各级党委(党组)要按照区委的安排部署，紧

密结合本部门、本单位的实际，制定切实可行的实施方案，并认真抓好落实。要加强领导，认真做好学习教育的组织实施和检查指导。各部门、各单位党委(党组)特别是党组织书记，要把责任意识树起来、把主体责任扛起来；组织部门要负起牵头组织实施的责任，纪委、宣传、党校等有关部门要各司其职、密切配合。要强化督查指导，确保学习教育扎实推进，取得实实在在的成效。

区委，区人大、区政府、区政协党组成员，区法院院长，区检察院检察长，以及其他县级党员领导干部出席会议。各镇街党委(党工委)书记，镇长(办事处主任)，副书记，组织委员；区直各单位党委(党组)负责人，各园(景)区党群工作部负责人，各基层党建指导站站长，各有关单位主要负责同志等参加会议。

文档为doc格式

## 申请书生活部数篇三

1. 有些事，轻轻放下，未必不是轻松；有些人，深深记住，未必不是幸福；有些痛，淡淡看开，未必不是历练。坎坷路途，给身边一份温暖，风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散！
2. 生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又沉默忧郁，但如果靠这段时间跟自己独处，多看一本书，去做可以做的事，放下过去的人，等你度过低潮，那些独处的时光必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你成熟。所以，现在没那么糟，看似生活对你的亏欠，其实都是祝愿。
4. 生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。
5. 生活就像一面镜子。你笑，它便笑；你哭，它也哭。心存善

念，便会迎来更多美好的事物。

6. 生活就像坐过山车，有高峰，也有低谷，这意味着，无论眼下是好是坏，都只是暂时的。

7. 人别太善良，也别太大方，时间久了，你身边的人就会觉得，你所做的一切都是你应该的。即使有一天你撑不住了，累了，也没有人会心疼你，同情你。因为在他们眼里，这都是你愿意做的。太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺的伤害你。

8. 生活告诉我，有些东西，得之我幸，失之我命，不必看得太重；生活告诉我，幻想终究只是幻想，现实才是真正要面对的现实；生活告诉我，谎言只能求得一时的安定，随后将带来无数的烦恼；生活告诉我，你在乎的，别人不一定在乎。

9. 生活就像一本书，如果读的太深入过分执着于每一个章节，你就会被自己的故事所伤。而如果读的太浅，你就会错过太多精彩的瞬间。对生活，要学会辩证，喜欢就争取，得到就珍惜，错过就遗忘。

10. 不要太在乎别人对你的评判，因为每个人都有各自的活法，别人以为的对错，其实对你没有意义。你真正要做的事情，就是集中精力创造自己想要的生活。

11. 你总是喜欢把事情拖到第二天，你不能总是这么拖了，有一天，你会有很多事情要做，你的余生都不够你用。

12. 生活的好多意义，不在于得到了什么，而在于曾经憧憬过什么。人生的好多意义，不在于获得什么，而在于曾经渴望过什么。

13. 人生没有假设，当下即是全部。学着接受残缺，是人生的成熟。人无完人，缺憾是人生的常态。那份恬淡就像轻轻走

过的岁月，不染风尘，心若简单纯净，则万物皆美。

14. 大多的时候，都是生活选择你，而不是你去选择生活，尽管如此不情愿，可是必须去面对，这就是人生。

15. 人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心，作践了自己，伤害了岁月。生活中，不妨养成“能有，很好；没有，也没关系”的习惯，便能转苦为乐。活着，就是一种修行！

16. 生命短促，不要过于顾忌小事。人生难免会遇到风雨和坎坷，对于生活中的诸多不顺，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振。是福是祸，都得面对；是好是坏，都会过去。

17. 一个人在乎得越多，活的也就越累。不要为了别人的想法而改变自己的生活方式，不要因为别人的看法而让自己盲目地服从。你的快乐不是因为你拥有得多，而是你计较得少。整天担心别人对自己的看法，只能是天下本无事，庸人自扰之。人生一世，草木一秋，弹指一挥间，转瞬即逝，都是过眼云烟，何必顾虑太多。

18. 做人其实不需要很复杂的思想，凡事随缘，境来不拒，境去不留。不执着于一念，舍得放下，适时放下，才能还原生活的安详。放下也许会有遗憾，会有伤感。但是却会让生活的底蕴更加隽永和悠远，让生活更淡定和安然。放下是一种选择，一种智慧，一种明白，亦是一种结局。

19. 请记住，快乐的人不是没有痛苦，而是不会被痛苦所左右。人生难免会和痛苦不期而遇，其实痛苦并不可怕，可怕的是内心背叛自己，成为痛苦的帮凶。整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。带上微笑，和快乐一起出发。

20. 一个人，无论他是什么地位，过哪一种阶层的生活，只要他的内心非常安祥，就可以过得幸福。而一个拥有了很多物质享受，但内心纷乱的人，生活对他而言，反而是一种惩罚，因为拥有的越多，他的欲望也就越多，他的痛苦自然也就更多。因此，幸福从何而来？要从内心的“安祥”中来。

## 申请书生活部数篇四

随着社会的发展，人们的物质生活水平不断提高，我们的生活越来越丰富多彩。这让人不禁思考，物质生活的提高对我们的心态和生活质量有怎样的影响？通过一段时间的观察和思考，我得出了一些心得体会。首先，物质生活的提高带来了更大的安全感。其次，物质生活的提高让我们更有信心和动力去追求更高的目标。最后，物质生活的提高让我们更加关心他人，有一颗善良的心。

物质生活的提高带来了更大的安全感。当我们的生活质量得到提升时，我们的物质需求得到满足，我们不再为基本生活所困扰。我们可以在更好的环境中生活、工作和娱乐，这给我们带来了更多的安全感。例如，我们可以居住在更加安全、舒适的住房中，享受现代科技带来的各种便利，而不必担心安全问题。我们可以在健身俱乐部锻炼身体，享受专业教练的引导，不仅提高了生活质量，也增强了身体健康。物质生活的提高不仅让我们有更多的选择和机会，还让我们感受到生活的稳定与安全。

物质生活的提高让我们更有信心和动力去追求更高的目标。当我们的物质生活得到提高时，我们的内心也会得到满足和安慰。有了更好的物质条件，我们会更自信、更有动力去追求自己的梦想和目标。例如，我们可以选择更好的教育和培训资源，提升自己的知识和技能，实现自己的职业发展。我们可以购买更好的工具和设备，提高工作效率，实现更好的成就。同时，物质生活的提高也让我们更容易享受生活中的乐趣和美好，激发我们去尝试更多的新事物和新体验，进一

步丰富了我们的生活。

物质生活的提高让我们更加关心他人，有一颗善良的心。当我们的物质生活得到提高时，我们的需求得到满足，我们会更加关心他人的需求和利益。我们会愿意主动去帮助那些处于困境中的人，回报社会、回报他人。我们会更加关注环境保护和可持续发展，致力于创造一个更美好的世界。此外，我们的物质生活提高也让我们有更多的资源和机会去帮助他人，不仅物质上的资助，还有精神上的支持和鼓励。我们可以捐赠物品给需要帮助的人，或者参与社会公益事业，让我们的生活更加有意义和有价值。

总之，物质生活的提高给我们带来了更大的安全感，让我们更有信心和动力去追求更高的目标，同时也让我们更加关心他人，有一颗善良的心。然而，我们也要注意物质生活的提高与心态调整之间的平衡。我们不应只满足于物质的享受，而是要注重内心的平静与和谐。只有在平衡的基础上，我们才能真正享受到物质生活提高带来的幸福与快乐。

## 申请书生活部数篇五

童年时光总是弹指一挥间，每个人的童年都不一样，但有一个共同点就是无忧无虑，下面就一起来欣赏《童年散记》这篇美文吧！

关于“南河套”

散文大家鲍尔吉·原野把童年说成是生命中最温暖的部分。浏览着他那朴实而不乏诗意的文字，自己童年的一幕幕竟然如此清晰地映现在眼前，儿时的画面接连在一起后，心里便涌动着一股股暖流，让你软了筋骨，醉了柔肠。

我的童年浓墨重彩的一笔，应该是我和村前的那条河长久的相守。



村前南山根的那条河是从什么时候流淌的，没有人知道，多少年的山川河流，在哪伫立，在哪流淌完全是自然的适应和选择，我只知道它从我记事起就从西边的群山流下来流过我生长于斯的叫做坝洲营的小村庄，听大人们说，它汇入不远处的潮河后最终会流向京城以北的密云水库。儿时的那条河水量充裕，水草丰盛，鱼虾乱舞。它就那样流淌着，默默地无怨无悔地滋润着这片土地和生活在这里的人们。

## 1、船丁子

春天是一个万物复苏的季节，河水也在春风的吹拂下一天天的变得温暖，当村前和河套中间的大片田地里玉米或谷子已经窜出几公分芽儿的时候，大地的一抹新绿让我愉悦，走在去往河套的路上，一股新生的青草味夹杂着一丝大地返潮的湿气吸进你的鼻腔，简直是上天赐予的享受。从那个时候起，有时候会和伙伴一起，更多的时候是我独自一人，越过树林中的防洪大坝，来到让我无数次流连忘返的河边，河水清澈见底，新生的蝌蚪和小鱼在河岸平缓的水涡里无忧无虑地嬉戏，观赏一会之后，我就挽起裤腿下水了，河里鱼的种类不多，大概就是土生土长的泥鳅、豆角钩(大概也是泥鳅的一种)、奶包子(学名柳根鱼)、鲫鱼子、船丁子，最好的鱼也是最难捉的鱼大概就是马口鱼了。

儿时的快乐，你很难用现在的思维来感知，总之，我的记忆里，我经常在一些水流相对较缓的深水处，涉着没膝的河水，专注地盯着水下船丁鱼的动向。船丁是一种比较安静的鱼，头大，头部以下打量起来，像一个三棱锥，尾巴很小，长在锥尖。浑身的鳞片颜色稍暗，但花纹很好，且排列有序，甚好看。它时常呆在你的眼皮子底下一动不动，因此比较好抓一些，可失手却是经常的事，往往，我透过泛着微波的水看着静静等候的船丁，手就会慢慢地靠近，待到一定距离，一只手猛地一扣，有时一条在你手里鳞片完美，张着圆筒似的口不停寻水喝的船丁就会眼神惊讶地看着你。那种渔获至今记忆犹新。欣赏一会后，我会把它放到水岸边用沙泥围就

的水坑里。失了自由的船丁依然安静地趴在那，瞪着惊讶的眼睛看着你，或是根本不理睬你。然后我就又一次入水，寻觅更大的船丁，终于，一只大的船丁从深水处游来，停在你被河水泡白的脚下，我的第一扣失了灵，船丁，和我挥了挥尾巴游走了，然后我就在那河里一动不动的站着，等那一扣激起的浑水散尽，有时你会发现，那个船丁又停在了你的脚下，我时常欢乐地在心里想，嘻嘻……跟我斗！于是就又满怀信心的待它认为我是生长在水里的东西忘记防备的时候，我又一次成功了，小手里攥着大船丁，跳上岸边，将它放进水坑，得意地看着它在水坑里翻腾几下，静静地趴在那，张着大嘴喝水，那样子美极了，我蹲在那一看就是老半天，经过努力后的收获总是让你沉醉和兴奋，盯着小水坑里的船丁，眼睛酸了，腰酸了，才直起身，伸伸腰，看着阳光照射下的流向下一个村庄的河水，闻着淡淡的鱼腥味，听着河畔的风吹动河岸大树上的叶子，哗啦哗啦，哗啦啦的声音。时而会抬眼望一望南山上的青松和不远处金矿的矿场和房子。那日子就像一块美玉般纤尘不染，通透而真实，幸福也快乐。

时间过得很快，太阳转西，河套里形单影只的我才穿上湿湿的黄胶鞋往回走，这个时候，肚子已经咕咕叫了，回到家，掀开月台上大铁锅的锅盖，窝头还是热的，奶奶还在锅底的溜锅水里热着一碗土豆菜。那时候，家里人大概是去地里干活了。

河里的鱼，我几乎徒手抓了个遍，泥鳅好抓，但太丑，豆角钩更丑，形似南方稻田里的黄鳝，但个头小，身上极其滑溜，得用手捂着抓，奶包子和鲫鱼偶尔也难逃我敏捷的伸手，抓来抓去，这抓鱼倒像是一次次实现由易到难的挑战，就只马口鱼很难抓，这种鱼，看见你，就躲你远远的，游速极快，徒手就难了，能抓到它是很偶然的事了。

大概是夏天的时候，有一阵我和一条大大的船丁耗上了，站在河里屡试屡败，它似乎专和我斗一般，转进深水，一会又出来，而且确乎比一般的船丁鱼狡猾，很长时间就是抓不住，

看着浑水散尽又出现在眼前的它，真真激起了我的斗志，因此有两三天的时间，上了两节课后，课间就跳墙出来，踩过半米深的玉米地径直来到河边，找它，碰巧它还在那个水流平缓深厚的河里，似乎在等我，和我较量，然后一抓就抓到下午了，两手空空，拖着疲惫的身心沮丧地回家，心里发誓一定要抓到它，梦里似乎也梦到过它终于攥在我的手里挣扎着，张着大大的圆筒似的口，鼓着眼睛向我求饶的情景。

有一天，邻居二大娘站在大坝上，看到我，惊讶地问我，“人家都上学你怎么整天在这抓鱼？”这一问，就传到了家人那，正好老师也和母亲说，经常发现我上着课就不知去向了，问怎么回事。东窗事发后，我竟高叫着和家人表达了不愿上学的想法，结果，挨了父亲一脚，母亲两笤帚，待母亲抡圆的笤帚再次狠打的时候，我选择了逃，挣脱后，直直上了后山，看见母亲捂着岔气的胸口站在山脚没有力气追上来，我倒高兴起来，觉得得了清闲，之后，看松林里长得又嫩又可爱的松蘑，上得上梁看着寂静的小村庄，环视下一层一层远去的山峦，就决计，不来找我就不回家！一下午在山上转悠，然而，毕竟，太阳落山了，炊烟袅袅地在村落升起，还是没有看见家里人的影子。毕竟，肚饿难忍，最后用上衣兜着好多漂亮鲜嫩的松蘑，艰难地蹭回家，一路上，想着自己为口饭食挨打的惨景，无奈又可怜。让我没想到的是，母亲看见我饿得没了力气，还兜着一兜松蘑的落魄样子出现在门口，竟然笑出了声，然后假装嗔怒着说：“能奈呀你，接着跑呀？”奶奶在一旁开始哀求，“别打了啊，看看，还知道捡点松蘑，看孩子多会过，多可怜，不能再打了，我们明天就去上学了。”之后，我啃着窝头的当儿，响亮地回答母亲说：“再不上学的时候抓鱼了。”

可，我还是想着那条船丁鱼，有时放学了会急急地跑去河边，看一看它，无奈回家的时间有了定数，看见它竟像是每天的探望，终于没有下河。

望着流向下游滚滚的水流，我失望地想，那个大船丁，你被

这洪水冲向哪里了呢？

## 2、裸泳和马口鱼

塞北的夏天，正午和午后气温也会达到30多度，但和城市里的夏天不同的是，除了老天憋着一场大雨，大部分时间天气虽热但不闷，热是干热，空气里没有水气，田地里的庄稼中午时会蔫头耷拉脑的站在那，晚上太阳偏西，或被远山遮住的时候，它们才慢慢地抬起头。但是，再热的天，只要你站在树荫里，依然会感觉凉爽宜人，如果恰巧吹来一阵风，那舒爽就不一般了。

中午，太阳狠毒地燃烧着，大人们需要在屋里休息，待午后两三点的时候才下地干活，可孩子对午睡总是拒绝的。通常，趁着大人们熟睡的时候，我又踩着冒火的田间小路到河套和伙伴们会合了。

露天裸泳是农村孩子夏日游戏里重要的节目，那个时候，逢雨季，几经洪水冲刷的河床比平日里要宽的多，浅水处，有时河宽能过20米，河道狭窄的地方水深能齐腰或更深，伙伴们下水后的姿态完全是天然的一种本能，狗刨居多，十几个光身的孩子像鸭子受了养鸭人一声断喝，就齐齐地下了水：或立刻俯身下潜，在下游的几米处浮出水面，喷一口水，双手在脸上抹上一把，顶着湍急的水流，奋力走到上游，然后反复如初；或急切地掌摑水面，互相对射，以把对方逼退为荣。在这场和自然之水亲密交欢的游戏里，比赛无处不在，最常玩的就是水下憋气比赛了，谁在水里待的时间长谁赢。胜利者会站在水里，半截黑红健康的身子裸露在毒辣的阳光下，紧握双拳在水里咆哮，有时会来一个兴致至极的翻身入水，再次露出水面后，吐着呛到口里的充满鱼腥味的河水嗷嗷乱叫，通畅而快乐。一段时间，军子成为潜水之王，那个耀武扬威的劲儿让人烦恼。那天，二石头和军子同时潜入了水里，时间一长，二石头水性差，悄悄地露出了水面，回头看了一下浮在水里的人头，一手指放到嘴上，向大家嘘了一下，我

们一起无声地笑着，终于军子憋不住了，头顶露出来，二石头瞬时入水，结果，二石头大胜，成为当天潜水之王，击败了卫冕冠军军子。河岸上，落魄的军子无奈地躺在地上，看着天空和南山。

这里的比赛，没有奖励，只为那廉价却又高贵走心的荣耀。现在想来，这的确该算是人类本真的需求——荣誉感。也可以说，这是人类追求向上的原初状态。它和动物世界的争强好胜同理。比动物不同的是，在孩提时代我们就学会了合谋。

马口鱼喜欢在激流中游动，不像其他鱼那样安静，因此，你从河的中间趟过，一尺左右的大马口就会迅疾地绕过你，从浅水急游而过，因为水浅，铁丝鱼鞭就派上了用场，鱼群掠过时，手起鞭落，有时一条或几条大马口就会从浑水中翻出来，如果抽个正着，大马口会断成两截。大人们就是那样收了鱼获继续趟水在河道来回徜徉。

马口鱼的吃法各异，农村调料不全，生鱼在夏天吃，驱除了鱼腥味，因此往往会将鱼浸上盐，晾晒至干，用油炸着吃，酥脆的口感当是始终如一的窝头炖菜的调剂。

大人们打到的大马口，让我们羡慕，因此，各式小鱼鞭就握在手里了，很多时候去河里洗澡，手里就会拎着鱼鞭，洗过澡后，太阳也就不再那么毒辣了，河道里一群小孩学着大人的模样，抽起鱼来。记得，我们很小的时候，鱼获就是有的，水底是圆滑的鹅卵石和细沙，光脚在河里跑的速度还是很快，孩子的眼睛亮亮的，马口鱼还是时常能够抽到的。其实这里也有经验可谈，水里略过的鱼，是不能正对着抽过去的，往往要在鱼的位置错几厘米的地方下手，水深就多错一些距离，那时并不知道，那是折射原理，仅仅是经验。虽然如此，孩子打到的马口鱼终究不多，大概因为劲头小和鱼鞭不长的缘故吧。可，就是乐此不疲，有时候，会从家里拿上火柴和盐，在河岸边的空地点起火，用硬硬的木棍穿上鱼，蹲在那烤，

原本被正午的艳阳晒黑的一张张脸，在炎热的午后蹲在火边让烟熏着，火烤着，汗流浹背地垂涎着马口鱼的美味。

夕阳西下，大地渐渐归于沉寂，河水汨汨滔滔的声响愈加清晰，大人们有时从玉米地里忙完，来到河边坐在大石头上休息，抽一袋自种的烟叶，看着岸边空地上的灰烬和没有烤熟扔在一旁的马口鱼，哼哼地说上一句：“这帮小兔崽子！”

### 3、冬天的泥鳅宴

在冬天，我对村前那条河的记忆更是清晰的，总是不经意间，越过通透的树林和河岸的大坝，你就会发现，河面已经近乎冰封，水流不急的地方已经完全被冰覆盖，站在上面，你可以和伙伴滑冰，滑冰的工具是自造的，简单说就是订上几块木板，坐在上面，两手拿着两个类似大锥子一样的东西，然后你就可以在上面玩耍了，滑板这东西，是越玩越滑，因为下面木板上已经凝上了冰。每年冬天，当你和伙伴在冰上玩耍的时候，你就会看到村里的叔叔大爷，在没有冰封的河面上抓泥鳅。抓泥鳅当然是为了吃。泥鳅是一种喜欢聚集的鱼类，尤其在冬天，掀开一块没有被掀过的中空的石板，你就会看到一群泥鳅四散奔逃，泥鳅的数量和石板的大小成正比。父亲说，泥鳅最好吃的时候是腊月，腊月的泥鳅没有鱼腥味，事实也是如此。当然，这和那个时候的做法有关，拥有的调料有关。

父亲喜欢吃泥鳅，大概全村的人都喜欢吃冬天的泥鳅，我也不例外。

一进腊月，好多村民就会自己，或是几家合伙，肩上扛着铁镢，铁镢上挑着水桶，脚下穿着水靴子，抽着自制的卷烟或烟袋锅子，有说有笑地往村南去了。

如果自己去，因为人手少，你只能凿开冰层，或在没有冰封的地方用水里的沙泥围上几块石头，围好后，把里面的水用

铁锹撩干，然后掀走石块，你就会看到一窝窝抱团取暖的泥鳅在那啪啦啪啦地争逃，可惜怎么逃得掉呢，最后就被抓进水桶里。成为村民第二天绝美的食材。

不必多讲，你会明白，如果几家人合伙去抓泥鳅，那肯定是工程浩大的捕鱼作业了，有时是别住一个河叉，大家齐心协力，互相吆喝着，结果带去的半米多高的大水桶都能够装满泥鳅。

捕完泥鳅后，在满载而归前，还会把掀走的石头回复原位，有时特意找来一些石板放到一个好下手的地方，过上一段日子，人们就会在这些石板下再次看到一窝窝的泥鳅，有时候里面也有人们喜欢吃的另一种东西——三道门蛤蟆。

那时候的泥鳅似是一种永远也抓不尽的鱼。

刚抓回去的泥鳅，当天是不吃的，回去要放上清水，有时得换上几次，放上一晚上，让鱼在水桶里吐吐沙子，这一晚上，泥鳅会很听话的将沙子吐尽，那时候，时常，我看着桶里黑压压的泥鳅在那张着嘴巴大口地呼吸，睡意全无，等待第二天的泥鳅宴。

做泥鳅，母亲的做法极其简单，锅上放一点点大油，炆锅加水，水烧开后，放上切好的腌制的芥菜樱子，再切上两块自家做的豆腐，水大开后，我就在边上帮着母亲用笊篱捞出水桶里的泥鳅，迅速放到滚沸的锅里，然后迅速盖上锅盖，捞完为止。因为芥菜是咸的，所以也不加盐。时间不长，掀开锅盖，一锅芥菜樱豆腐炖泥鳅就香喷喷地展现在你的眼前。泥鳅本是长不大的鱼种，所以稍加炖煮，就熟的开了裂，好吃的是母鱼，鱼子翻在外面，吃上去又面又香，鱼肉的鲜香和豆腐的软嫩那绝美的搭配就更不必提。而且吃泥鳅不用吐刺，也不用细嚼，就着纯天然的玉米面饼子一起，那样的饭食简直就是这个世界美味的终结。通常，父亲会在自家小卖店拿来一瓶黄贴九龙醉，喝上二两，饭后，父亲的神情蛮好，

竟唱起革命歌曲来。

村东的马家大爷，更是在饱餐了泥鳅盛宴，喝足了烧酒后，到小卖店里聊东聊西，像神仙刚吃完王母娘娘的蟠桃宴似的快活。

俗语，“民以食为天”，还有一句，“一方水土养一方人”，诗里歌里经常比喻黄河长江为母亲，塞北离长江黄河有距离，可我和家乡的父老离村前的那条河很近，是它馈赠了我们无限的食粮，这食粮有物质更有精神。虽然它名不见经传，至今人们也还是仅仅叫它“南河套”。

我永远尊重那条河！

永远！

作者：郝志刚

公众号：东方散文杂志