

# 最新外科更换辅料心得体会 外科护士进修的心得体会(优质5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 外科更换辅料心得体会篇一

其次，通过此次培训学习，让我们对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了深一步的认识，我们必须要做到以下几点：

3. 要不断加强思想政治修养，要不断向党组织靠拢，提高整体思想素质；
5. 要有团队协作精神，团结就是力量！

除了上述之外，在这次的这次的培训学习，让我感触最为深刻的是护理的形象问题。因为：护士良好的形象不仅使医院给公众留下深刻印象，同时也是医院整体形象的关键之一。人们说，看人先看脸，见脸如见心，面部表情是写在脸上的心思，微笑服务不仅是礼貌，它本身就是一种劳动的方式，是护士以真诚态度取信于病人的重要方式，微笑是无价的，胜过千言万语，它不花费钱财，但可以带给病人万缕春风，可以让新入院的病人消除紧张和陌生感，被亲切感代替，可以使卧床重病人消除恐惧焦虑，被信任感代替，可以使老人孩子消除孤独感，被善良的亲情代替，产生尊重和理解的良好心境，缩短护患间的距离，所以，护士真诚的微笑，表现出对患者的尊重、理解和同情。

俗话说：“不学礼，无以立，”试问现代社会哪个无“礼”行业可生存、发展？我们护理和我们医院凭什么得到社会的认可和病人满意？所以，礼仪能表达护理人员的文化素质，打造护士完美社会形象可树立医院行业口碑。

随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理工作已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务，护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。

最后，我想说的是因为xx医院良好的医院文化，严谨的带教老师和负责的领导班子，我愿意留在花东院，在院领导领导下，立足本职工作，遵守医院各种规章制度，踏踏实实工作，决不辜负医院对我们的期望。

心得三：外科护士进修心得体会

## 外科更换辅料心得体会篇二

第一段：导言介绍进修背景和目的（150字）

关节外科进修是医学生在完成基础医学知识后，深入学习和实践关节病理和治疗方法的一项重要训练。本文将以我的关节外科进修经历为背景，分享我对这个领域的体会和心得。

第二段：案例叙述关节外科进修中的挑战和解决方法（250字）

在我的关节外科进修过程中，我面临了许多挑战，比如如何解决复杂骨折、关节置换手术策略的选择等。在这些挑战中，我学到了一个重要的解决方法，即团队合作。与其他专家和同事一起讨论病例，分享经验和知识，共同制定治疗方案，

可以提高手术和治疗的成功率。此外，我还通过自学和培训课程提高了自己的专业知识和技能，以更好地应对挑战。

### 第三段：对技术和技巧的认识和提高（250字）

关节外科是高度精细和技术要求严格的领域。通过不断实践和学习，我发现掌握正确的技术和技巧至关重要。在手术中，我学会了保护神经、血管和软组织，合理选择适当的医疗器械。同时，充分了解和利用最新的外科器械和技术，如三维重建、电脑辅助手术等，可以提高手术的精准性和安全性。然而，技术和技巧只是成功的基础，更重要的是将其合理应用于不同的病例和患者。

### 第四段：医者仁心与患者关怀（250字）

在关节外科进修中，我深刻体会到医者仁心和对患者的关怀的重要性。一位患者不仅希望手术技术精湛，还希望医生能够真诚关心他们的身心健康。尊重患者的意见和需求，与患者建立良好的沟通和信任关系，及时解答他们的疑问和担忧，对于病人的康复和满意度非常重要。在我的进修中，我学会了倾听患者的声音，不仅仅关注手术的治疗效果，还要关注手术后的康复和生活质量。

### 第五段：总结进修心得并展望未来的发展（300字）

通过关节外科进修，我获得了宝贵的经验和知识。我意识到，无论在技术上还是在与患者的沟通上，都需要不断学习和提升。在未来的发展中，我希望继续深入关节外科领域，不断学习和研究最新的治疗方法和技术，提升自己的专业水平。同时，我也希望能够将我的经验和知识分享给更多的医学生和同行，为患者提供更好的关节治疗和健康服务。

### 总结（100字）

关节外科进修让我深入了解和实践了关节病理和治疗方法。在挑战和困难中，我学会了团队合作和寻求专家意见的重要性。通过不断提高自己的技术和技巧，并注重患者的关怀和沟通，我成长为一个更好的医生，并为将来的发展做好准备。这次进修不仅改变了我的职业生涯，也给了我信心和动力，我期待着未来在关节外科领域的发展。

## 外科更换辅料心得体会篇三

### “外科换药心得体会”

#### 一、换药前的准备工作

在换药之前，我们需要准备好必要的器材和药品。器材包括洗手盆、手套、外科手术刀、镊子、灭菌棉球等。药品包括外科无菌手套、外科口罩、无菌纱布、无菌药水等。在准备过程中，我们 also 需要注意自身卫生习惯，穿上外科防护衣，戴上口罩等。准备工作的做好能够保证换药的安全性和治疗效果。

#### 二、换药时的注意事项

在换药的过程中，我们要牢记四点原则：无菌操作、顺序规律、仔细操作、对荷者宣教。首先，操作必须在外科清洁室进行，保持操作环境无菌。其次，换药的每一个步骤必须有明确的先后顺序，并且要注意手术部位和换药消毒。第三，操作必须仔细，避免污染，保持荷者的安全和效果。最后，要及时讲解操作过程，让病人了解换药的必要性和流程，以增强病人的配合意识。

#### 三、常见外科换药的注意点

不同的疾病、不同的手术部位，需要不同的注意点。对于皮下肿瘤术后的换药，我们需要注意伤口的芽菌负担，保持局

部消毒干净；对于手术刀嵌顿在伤口中的情况，我们可以用万用镊子夹住手术刀把，以便推出；如果伤口周围组织水肿，需要及时更换敷料，缓解组织水肿，保持伤口通畅。

#### 四、换药后的操作

在完成换药之后，我们需要进行相应的后续操作。首先，要对病人进行观察，发现任何异常反应应及时处理。其次，要对用过的器材和废弃物进行处理，注意无菌性和消毒。最后，要进行相关记录，如换药时间、药剂量、病人体征、疼痛程度等，为后续的治疗提供参考和依据。

#### 五、总结体会

手术换药是外科手术中必不可少的一环，要保证换药的安全性和治疗效果，需要我们在换药前的准备和换药过程中的细致操作，以及换药后的相关处理和记录。在实践的过程中，我深刻体会到了无菌操作的重要性和正确操作的必要性。在日后的工作中，我将继续严格遵守相关规定，不断提高自身的专业技能和水平。

## 外科更换辅料心得体会篇四

外科换药是一项医院中非常重要的工作，它直接关系到患者的治疗效果和术后恢复情况。在医院当中，换药工作通常由专业的护士承担。我是一名从事护理工作的护士，经常参与到外科换药工作中，通过这一过程，我有了很多体会和感悟。在这篇文章中，我将会分享我的个人体验以及对外科换药工作的一些看法。

#### 二、了解患者的情况

在进行外科换药之前，护士需要提前了解患者的情况，包括手术部位、手术时间、手术方式以及手术后出现的异常状况

等等。这样有利于我们在进行换药时，能够更好的掌握患者的病情，避免因为不了解患者的情况而造成偏差。

### 三、夹道欢迎

夹道欢迎是指在换药之前，医护人员要在通道两侧排成队列形式欢迎即将接受换药的患者。这一过程虽然看似简单，但对于患者来说却很有意义。因为在手术后，患者往往会感到无助、孤独和害怕，而医护人员的温暖和接纳能够让他们更好的心理承受这个过程。在夹道欢迎的同时，医护人员还需与患者沟通交流，增加患者的信任感和安全感。

### 四、准备工作

在进行外科换药之前，护士需要做好充足的准备工作，包括准备干净的手术台、更换好手术器械、搭配好所需的药品、准备好换药液以及备好吸引器等。准备工作的好坏直接影响到换药的效果和过程。在准备工作时，护士还要仔细检查每一项器械的质量和使用情况，确保一切都能够正常运作。

### 五、换药过程

在换药过程中，护士需要正确的操作每一步，遵循严格的操作规程，这样可以减少患者的疼痛和感染的风险。在操作时，需要注意手术部位的清洁、更换好的敷料和良好的手术概念。更换好的敷料可以减少外界的刺激，加速创面的恢复和愈合。良好的手术概念，则可以有效地减少手术中的感染，确保患者的手术效果和安安全全。

### 六、结尾

外科换药是一项复杂而重要的医疗活动。在这个过程中，护士需要通过准确的操作、良好的卫生习惯和温暖的沟通，为患者提供最专业的医疗服务。虽然这个过程可能很繁琐，但

在完成换药后，看到患者的恢复和治愈，护士的辛苦和付出也都是值得的。我相信，在每一次的换药当中，护士们都会给予患者最细心、最专业的护理服务。

## 外科更换辅料心得体会篇五

神经外科是外科学中的一个分支，是在外科学以手术为主要治疗手段的基础上，应用独特的神经外科学研究方法，那么对于神经外科有什么体会呢?下面是有神经外科医生进修心得体会，欢迎参阅。

新医神经外科是全疆神经外科的带头人，全科主任医师、教授5人，副主任医师4人，主治医师6人，同时在科进修医师10人左右，护理人员16人，编制床位30张，颅内肿瘤、颅底疾病、血管疾病、脊髓疾病的诊治和手术都很成熟，全疆各地患者络绎不绝，最高同时住院人数高达70人，每个角落都是加床，危重病人占一半以上，每日平均手术在两台以上，我在短暂熟悉工作环境后就参加了单独值班和收管病人，见到了很多以前只在教科书上看到的疾病，遇到疑难问题虚心向老师请教，下班后翻书查资料巩固知识，经常下班后在科室一边看书一边等急诊手术，急诊手术是提高我们动手能力的好机会。通过学习使自己对神经外科疾病有了更多认识，对以前我院的常见病又有了新的认识，对我院常见的颅脑外伤的诊断治疗及手术的精细化、熟练化及人性化有了很大提高。通过科室老师每周授课在神经系统解剖和ct、ct-a、dsa、mri、mra及mrv等的阅片也有了一定提高。

本人还利用有限的进修时间完成了神经显微培训课程，毕业考核要分别完成30克小白鼠腹主动脉的端-端吻合，颈内静脉、颈总动脉端-侧吻合，另外附加难度较大的小鼠肾脏移植手术，对此学习班规定完成前两项考核即可发医学院神经显微培训证书，有能力完成三项者可获北京天坛医院颁发的yasgil亲笔签名的培训证书，手术是在显微镜下利用显微器械在直径不

到一毫米的血管断端吻合6~10针，还要保证解剖和功能的完整。自培训以来三项过关率不及50%，其实肾移植还是有一定难度的，一次手术下来至少需要4个小时，这4个小时需要全神贯注，有时快结束了一针没处理好，或者手上的力道稍没掌握好血管就破了或是不通了，就可能全功尽弃，刚开始几天也做不成功一例肾移植，有时候也想放弃，但是想想觉得这次学习机会不容易，而且得到领导的关心，我不能对不起自己和辜负帮助过我的人，经常加班加点训练，在两个月内完成了三个月的培训课程，顺利的考核过关获得了天坛医院颁发的培训证书。

本人进修期间还与新医继续教育办和护理部联系，使我科一名护士顺利进修，期间共同学习、协作，为回来提高科室工作、加强医护协作打下了基础。还从进修医院带回许多书籍资料，手术录像及最新的神经系统解剖光盘，为我科室医护人员学习提供了丰富的资料。

但是由于时间较短，要学的知识太多，以前在我院见到的病种较少，所以感觉收获还没有预计的大，感到还有更多需要掌握的还没掌握，回来后要不断巩固收获的知识，努力学习使自己有更大的提高。通过这次进修学习使自己在神经外科疾病的理论知识、诊断治疗及手术技巧上均有了明显提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我最大的收获。

在医院和科室领导的关心和支持下，本人有幸于20xx年8月至20xx年8月在上海复旦大学附属华山医院神经外科进修学习，现将学习体会总结如下：

上海复旦大学附属华山医院神经外科是我国最早开展神经外科专业的著名科室之一，在我国著名的神经外科奠基人史玉泉教授带领下，自建国之初开始，开创神经外科专业的先河，尤其是近年在周良辅教授的领导下，其神经外科专业水平一直处于全国乃至亚洲的领先水平，为我国的神外科事业发

展作出了巨大的贡献。怀着满腔热情和兴趣，我以极大地热情投入到该院神经外科进修学习。

## 一、科室基本情况：

目前，该科室有医生100余人，其中学科带头人周良辅教授为中国科学院院士，具有正高以上职称者近20人，副高以上职称者30余人，主治医师40余人，具有博士研究生学历者有40余人，大部分具备硕士研究生学历，常年与美国密西根州立大学神经外科学术合作交流。目前科室专业设置分为脑血管病专业、前中颅底疾病、后颅底疾病、脑深部肿瘤、椎管病变、神经创伤、功能神经外科、立体定向放射神经外科等9个亚专业15个专业组，并严格按照亚专业收治病员。科室以集团式模式发展，并购了上海乃至江苏浙江临近地区8个医院的神经外科作为科室的组成单位，实行统一管理，直接派出主要医生及管理人员进行规范化管理。华山医院本部神经外科现有正式床位400余张，病员来自全国各地。

神经外科拥有世界一流的先进设备与技术，有dsa机3台□mri 3台、ct4台,进口伽玛刀2台□pet 1台;神经外科配备有亚洲最早的术中核磁共振仪一台，新型蔡司手术显微镜3台□leica 手术显微镜3台，墨勒手术显微镜3台，手术超声刀2台，射频治疗仪□medtronic颅脑气动开颅系统及电动开颅系统、微电极记录系统、蛇牌脑室镜系统等设备，并有全套手术摄录监视系统、术中tcd□智能皮质脑电-床旁脑电-脑电地形图实时检测系统等高精设备和相关操作人员;病房设有二级监护室——全院有中心icu□sicu及专科nicu □

神经外科年门诊量接近8万人次，年住院病人10000余人次，年开颅手术量近8000台□y刀治疗病人20xx人次，血管内介入手术1000余台，是全国规模最大的神经外科基地之一。专业细化、专病专治、多学科联合攻关、规范化医疗及手术管理等举措，使科室越来越成为疑难重症神经外科

疾病诊治的中心，疾病构成发生了巨大的变化。复杂颅内血管病、颅底肿瘤、脑深部病变、功能神经外科、复杂颅颈交界区病变等，超过手术病例的70%以上，成为了治疗的主体。在颅脑外伤、癫痫外科、颅咽管瘤的基础与临床研究、环枕部先天畸形的外科治疗、脑血管病的治疗等方面处于国内乃至亚洲先进水平。

## 二、本人收获体会

本人在该科进修13月，入科前进行严格的岗前培训及考核，培训时间为1个月，针对神经外科常见疾病的诊疗及急救处理进行培训，培训后考试合格者才有资格进入该科进修学习。本人有幸成为培训后考试合格第一批进入临床进修的医生。首先进入神经外科肿瘤专业组进修学习。本人选择了就近的神经外科最大分院上海市静安区神经外科作为第一个进修科室，该科室有病床60余张，每年的手术量在1000台左右，各类肿瘤手术均有开展。本人一边临床积极参与各类手术，一边坚持理论学习，进步很快。由于本人临床上积极肯干，得到带教老师的肯定与鼓励。在上级老师的指导下积极参与管理病人，包括问病史、查体、书写病历、开术前医嘱、术前谈话等。术后管理同样重要，包括术后并发症的处理以及救治，通过临床不断积累经验。

经过在静安分院神经外科的学习，本人收获很大，后转回华山医院本部轮科，在带教老师的指导下，见识了许多疑难病例以及处理方案，并积极参与手术治疗以及术后管理，进一步拓展了视野。尤其是在创伤中心，系统学习了重型颅脑损伤的手术救治以及术后治疗与康复。

后半年学习重点定在脑血管疾病组，系统学习脑血管疾病的诊断治疗，积极参与脑血管造影术、颅内动脉瘤介入栓塞术、脑动静脉畸形介入栓塞术、颅内动脉瘤开颅夹闭术、脑动静脉畸形开颅切除术、脑缺血支架植入术，血管搭桥治疗术，烟雾病的手术治疗术等。由于华山医院脑血管疾病病人较多，

一年有将近1000例脑血管造影病例，因此，得到了大量动手机会进行各类高难度的脑血管造影，极大地提高了本人的动手能力。见识了许多书本上未见到的疑难血管疾病，同时，在动脉瘤介入栓塞以及动静脉介入栓塞治疗上，密切跟踪，积累了一定经验，为今后自己独立手术奠定了坚实基础。

华山医院神经外科医生的学习进取心大大鞭策了我。在华山医院神经外科，上至正高职称的教授，下至在读的研究生，均十分重视理论的不断学习和积累，老教授们能够流利地用英语交班，能够及时地讲出某种疾病的最新治疗和研究进展，确实难能可贵。研究生们每周要进行读书报告会，将自己研读的最新外文资料总结汇报，参与评比。各个教授提出问题，进而继续研读，逐步形成研究体系。与此同时，结合临床病例，提出意见，彼此促进提高。此外，各方面表现突出者，可以获得公派机会出国留学进一步深造，学习提高。每年华山医院均有机会派出2~3名年轻骨干医师外出美国、欧洲、日本、巴西等国家学习。学习是进步的源泉，学习是成功的保障，只有不断学习，才能不断超越自我，才能立于不败之地。

科室十分重视科研和学术交流，在抓好临床工作的同时，重视科研工作。将科研与职称评定以及职称聘任挂钩，因此，科室成立了神经外科研究所，聘请了专门的科研队伍，包括长江学者朱剑虹教授等。每年的科研工作全科上下均积极投入，获得国家自然科学基金资助以及重大科技资助者屡见不鲜。同时重视科研成果以及科研论文的发表，在sci发表的论文逐年增长。重视学术交流，扩大科室影响，每年神经外科均要举办各类国内国际学术会议几十场，聘请美国、英国、法国、日本、新加坡、韩国等先进国家和地区的专家进行学术讲座和交流。科室重视培训来自全国各地的神经外科医生，为国内神经外科的进一步发展做出贡献。

时光飞逝，一年的时间转眼过去，回想这一年来的学习经历，收获良多，这些将对我今后的职业生涯起到重要的作用。再

次衷心感谢医院和科室同事的支持和帮助。我将把所学到的知识充分运用到临床工作中，为医院的神经外科专业发展奉献自己的力量。

首先要感谢各位院领导及科室领导能给予我这次去中国人民解放军总医院神经外科进修的机会，我知道这次机会对于我来说实属难得，这中间有各位领导的信任和期望。在这五个月当中，我始终不忘科主任及护士长的嘱咐，多问多动手多与带教老师沟通，把握好这次进修的机会，努力的完善自我。这段进修生涯在拓宽了我的视野、丰富了专业知识的同时，也让我更深刻地认识到护理事业的魅力。

在中国人民解放军总医院(301)进修的5个月中，护理部能合理安排工作，第一周给我们所有进修医护人员进行培训，有总医院的文化背景，规章制度，护理模范讲课，礼仪培训，消防安全知识等，第二周护理部给我们培训护理理论和护理操作，然后才能下科室学习，我转了神经外科监护室和神经外科一病区两个科室，总医院也是一所教学医院，总护士长安排有经验的带教教员悉心教导，我学到了平时工作中没有遇到过的宝贵知识和临床操作。总院管理规范、病房整洁、护士勤快、团结协作、护理服务到位，使我受益匪浅。以后的每两周我们护理进修生都有一次听课培训，每次两个课件，非常实用。

中国人民解放军总医院(301)是全军规模最大的综合性医院，集医疗、保健、教学、科研于一体，是国家重要保健基地之一，负责中央、军委和总部的医疗保健工作，承担全军各军区、军兵种疑难病的诊治，医院同时也收治来自全国的地方病人。中国人民解放军总医院神经外科成立于1962年，1978年被确定为全军中心并被批准为硕士学位授予点，1982年为博士点，1996年为博士后流动站并成立总医院神经病学研究所。20xx年申报通过全军神经外科研究所。40余年来，经过段国升、张纪、周定标教授等三代人的努力，已经发展成为学科特色显著，专业人才荟萃，整体实力雄厚，在军内国内神

经外科界享有很高声誉的专科中心。现在许百男科主任的领导下、全科同志的努力下和院领导的关心支持下，神经外科已发展为有床位156张，包括神经外科病区4个、神经外科重症监护病区(icu)1个和干部病区、专科门诊及介入神经放射室和x刀治疗室。拥有7间神经外科专用手术室，包括一间世界上最先进(国内唯一)拥有1.5t术中核磁共振、术中ct的整体化手术室, 7台顶级的手术显微镜及多台手术导航仪等先进设备。

在进修的工作当中让我感触最深的是他们的优质护理工作开展的很好，为病人提供了全程、整体、人性化的一系列服务，真正是做到了“以病人为中心”医院尽量的减少陪住人员，生活能自理的病人或术前不安排陪住，对于生活不能自理的病人或术后安排一个陪护，每个陪护都有医院发的陪护证，并规定了探视时间。以为限制了陪护，所以护理工作就更加繁重，他们的护理人员比较多，36张床，20个护士，监护室23张床，40个护士，有些科室还配备了护理员，所以基础护理工作落实的很好。每天都坚持行晨晚间护理，认真的整理，湿扫床单位;每次床头交接班时都会再次为病人翻身、拍背，以防止褥疮的不能及时发现;早晚两次为患者准备温水，协助患者洗漱;每周两次为每位患者擦澡，每周一次洗头。让病人真正感觉到家的温暖。无论工作有多忙，在与病人沟通时，护士门总是面带微笑，柔声细语，不厌其烦，直到病人听懂或理解了为止，护士每个护士都有报干的病房，做完治疗后就在病房对每位病人进行细致的系统评估，系统宣教以及心理疏导。科室还定期的举办健康教育讲座，使病人及家属对疾病有了更进一步的了解。医院的配套实施也很齐全，有专门的营养食堂，很据医生开出的饮食医嘱，配置相应的饮食套餐，每天三餐都按时送至病房;医院还有配送中心，每天都会派人到病房接送病人做各项检查，为病人解决了很多的实际问题。医院各个科室都有门禁系统，只有医务人员的胸卡才可以刷卡进入，这样既能保证病房安静，保障患者的安全，病房管理好做，整个病房给人的感觉非常整洁，优雅。

通过这次进修学习，使我在神经外科疾病的理论知识，基础护理措施，病房管理等方面均有了明显提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我最大的收获。服务永无止境，学然后知不足。这时我想起蔡院长的一句话，服务只有起点，没有终点。看到301护理工作做得如此出色，既让我们感受到了压力，也催人奋进。如何加强护理队伍建设，如何完善优质护理服务流程，如何提升包括基础护理，专科护理在内的整体护理质量等等，这些都成为了我们这支年轻的护理团队今后工作要努力的重点和方向。我们全体护理人员也有决心和信心，通过我们不懈的努力，一定能为社会 and 患者提供更加优质的服务。