

最新怎样做暑假计划 小学生暑假学习计划怎样制定(精选5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

怎样做暑假计划篇一

暑假将至，每个学生对于暑假生活的安排不尽相同，为了在暑假期间温故知识、获得提高，为新学期的学习建立较好的基础，对小学生来说，有计划要比无计划学习好得多。那么怎样制定暑假学习计划呢？小编整理了相关知识，希望能帮助到您。

一、进行自我分析。

分析自己的学习特点，人的学习特点是不一样的：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。

二、分析自己的学习现状。

1、可以和全班同学比，确定看自己的成绩在班级中的位置，用“好、较好、中、较差、差”来评价。

2、是和自己该学科成绩的过去情况比，看它的发展趋势，用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

三、确定学习目标。

正确的学习目标能催人奋进，产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉，是对学习时光的极大浪费。学习目标要定的适当：过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。学习目标要定明确，便于对照和检查。

四、科学安排时间。

1、全面。安排时间时，既要考虑学习也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习又要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

2、合理。找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识英语等等。

3、高效。把重要的或困难的学习任务放在前面完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，把比较容易的放稍后去做，较小的任务可以放在零星时间去完成。安排自己的学习生活内容。

假旅游计划一、九寨沟

假旅游计划二、西藏

上海拔最高的区域神秘的高原，太多风光、风情、风俗几乎让所有旅行爱好者向往不已，即便这里空气稀薄，即便有可能高原反应，即便条件艰巨！然而，对于上班族来说，去西藏似乎是一种奢侈，因为耗费在路途上的时间是在太长。然而，对于学生族来说，时间不是问题！

假旅游计划三、三亚

时唱的那首歌吗?“晚风轻拂澎湖湾/白浪逐沙滩/没有椰林缀斜阳……阳光，沙滩，还有一个老船长……”歌中所说的澎湖湾虽然远在台湾，然而，三亚的阳光沙滩海水一样都不逊色!傍晚时分，闲适的漫步在海边，吹着凉风，看着夕阳，听那汹涌澎湃的海风在耳中不断回旋……简直是美到了极致!

大家是不是已经按耐不住了呢?孩子是一个家庭的希望，假期里，带着孩子到外面玩玩，小学生暑假旅游好去处这么多，肯定会让您和您的孩子收获多多，快乐多多。还在等什么，收拾背包行动吧。

小学生暑假学习计划怎样制定?

怎样做暑假计划篇二

怎样制定初二暑假学习计划，这是很多家长和学生都关心的问题，下面是整理的关于初二暑假学习计划，欢迎借鉴!

1、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟(适当的运动有助于大脑血液循环)。然后你吃一下早餐等等的。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书(课外的，但是适合初中生的)，那样有助于培养语感、积累词汇;然后(大概10点)你可以看一些文学类的课外书(当然不是英文的了)。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己

较弱的学科的书

3、下面说说下午的任务(忘记说了,午饭之前你也可以去运动一下)。下午,人的一般注意力不太容易集中,那么你可以做一些暑假作业,注重理解。因为下午背的东西,一般都不太容易记住。

5、总的来说,你一天要有9-10小时的睡眠时间,劳逸结合,才可以有较好的状态去迎接初三。

很多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习,给自己找个理由“学了半年了,放松几天总可以吧,七天后我再开始学习”。但是,往往一玩起来,就收不住心了,离开学还有几天的时候,发现作业还没做一半。更可怕的是,很多孩子在假期玩散了心后,开学后也很难进入状态,成绩下滑就成了假期学习的必然结果。

所以,暑假期间,关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”,最好是每天都有玩和学的时间,即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩,最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

针对许多孩子不会安排自己的学习,自学能力不强,以及有些偏科的情况,有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班,或者报一些夏令营,提醒家长,课外辅导机构众多,鱼龙混杂,即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色,给孩子选课外辅导机构,一定要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。为孩子计划暑假的具体安排时,找一个孩子信任的人,并且有一定的学习或教学经验,帮孩子制订暑假的学习计划,做孩子在选择课外辅导机构时候的“高参”。

在一些孩子眼中,不管什么时候,只要自己玩,家长肯定不高兴。在暑假里,家长不应该让孩子一直笼罩在学习的压力

之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。最关键的是，家长一定要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。

总之，暑假就应该还孩子一个自在的假期，

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实?孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。本站为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又意义的假期。

语文、数学为弱项

此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮助的学生。此计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2. 加强运动，提高身体素质。

3. 学会做简单的家常菜。

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐

题进行分析，找到错误的關鍵之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

3. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

1. 家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

2. 家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

怎样做暑假计划篇三

夏至来了，令人欢呼雀跃的暑假也来了！炎炎夏日，拥有漫长假期的学生党们除了尽情享受轻松的放假时光之外，也不能把学业抛到九霄云外哦！应该制定一个符合自己实际情况的暑假计划，才能保持学习的连贯性。下面就是一些关于制定暑假计划的建议。

也许不少学生就感到不开心了，难得的假期，怎么又要贡献给学习了呢？其实不然。暑假的学习计划和学校平时的计划是不一样的，学校是要保证大多数学生的学习进度，而假期的计划却是取决于你自己。首先，暑假学习计划的目的是要提醒自己在假期中不要“玩物丧志”，你还是一个学生，而学生的主要任务就是学习。当然，也不是唯学习论，但学习确实是很重要的。其次，要制定计划，就要了解自己的长处和短板。比如说，你理科不错，但语文英语比较差，那么在写计划的时候就要有所侧重，把时间多放在短处上。

听说过著名的短板理论吗？一个木桶，它能装多少水取决于什么？肯定是取决于最短的那块木板啊！其他的木板再长也没有用，因为会溢出来。在学习过程中，尽量弥补最短的那块木板，能装的水自然就会多起来。第三，规定合适的时间长度。有些同学刚开始时雄心壮志，把学习计划安排得满满的，简直是想把一个学期的知识一口气补回来。这样做其实有害无益。试想想，假期本来是该劳逸结合的，但是变成了另一种“魔鬼训练”，非但不能好好休息，反而耗尽了精力，有何益处呢？要制定符合实际的计划，才能让自己在放松身心的

同时学到知识。

怎样做暑假计划篇四

一、教学目标

1. 学生愿意制订暑假计划，乐于按照自己制订的计划去做，为自己能够具有一定的计划能力而感到高兴。
2. 学生能够在成人的指导下合理规划自己的暑假生活，能够学会记录自己的成长进步。
3. 学生能够知道合理计划自己的暑假生活是有计划的表现，制订好暑假计划能使自己的假期过得更有意义。

二、学情分析

从学生的心理特点与认知程度来看，暑假休息的时间比较长，对于二年级的学生来说，他们还不太懂得怎样合理地安排暑假的作息时间，做到学玩结合，劳逸结合，过一个有意义的暑假。

从学生的社会环境与生活基础来看，相对城市学生而言，农村学生在暑假期间，除了完成学校布置的作业之外，基本上没有其它的集体活动可以参加。父母也忙于农活，少有时间关心孩子的暑假生活。大部分时间都是由学生自己打发，孩子们主要活动就是玩耍。

通过对学现状分析，我们发现，农村孩子的暑假生活比较单调，也没有开展其它集体活动的时机，外出旅游和走亲访友的机会比较少。暑假一开始，有些孩子就只顾玩耍，等到快要开学才突击完成作业。由于二年级学生年龄和认知的局限，他们做事的持久性比较差，注意力容易分散。此时，

引导学生学会过一个有意义的暑假，对他们来说是非常有必要的。

因此，本课针对以上的学情分析，确定的教学重点是让学生学习记录自己的成长进步，从而懂得做事情应该持之以恒。教学难点是使学生懂得放暑假的意义，能够在成人的指导下合理安排自己的暑假生活。针对学生实际，要想突破重难点，让学生有所感悟，教学中，可让学生学习订一份暑期计划，记好日记，做好自我评价记录，引导学生过一个愉快、有意义的假期。通过大家出主意，创设“去外地过暑假”活动环节，共同解决暑假中遇到的烦恼事，帮助学生养成持之以恒的好习惯，合理安排时间，度过一个愉快的暑假。

三、教学重点与教学难点

1. 教学重点：学习记录自己的成长进步，从而懂得做事情应该持之以恒。
2. 教学难点：懂得放暑假的意义，能够在成人的指导下合理安排自己的暑假生活。

四、教学准备

1. 教师准备
2. 学生准备

五、教学过程

活动一学订暑假作息时间表

2. 提问：暑假是一个比较长的假期，对这个假期你有什么美好的愿望呢？
3. 提问：在暑假里，制订一个比较可行的计划是很重要的，

我们一起来讨论怎样制订暑假的作息时间表。

(1) 暑假期间，每天要做哪些事？怎样安排时间才合理呢？

(2) 讨论：暑假期间，每天要做哪些事？

(3) 提问：每天要做的事情很多，怎样安排时间才合理？

(4) 提问：我们可以从哪些方面制订暑期计划呢？我们先来看看这个同学的假期计划吧。

(5) 小结：我们看到这个同学假期中不但安排了学习生活的时 间，还有自己的出游计划。

(7) 小结：这个同学给自己制订了每天活动一小时的计划，他很注重锻炼身体。

4. 提问：制订一个作息时间表，对我们的暑假生活有什么好处呢？

6. 小结：每个人根据自己的实际情况，制订作息时间表。那么，我们在暑假中，要按照作息时间表来安排暑假生活，过一个愉快的暑假。

(板书：我的暑假计划)

活动二过一个有意义的暑假

1. 提问：暑假生活是多么让我们向往啊！怎样让我们的暑假生活过得更有意义呢？请同学们看一段动画。

2. 讨论：怎样让我们的暑假生活过得更有意义呢？

(1) 大家看看这个同学在暑假中做了什么呢？他做得好不好呢？好在哪儿了？

(2) 小结：虽然放假了，但也不能忘了学习是我们的主要任务啊。

(3) 提问：请大家再看看这个同学在暑假中做了什么呢？有哪些值得我们学习的？

(4) 小结：同学们可以向这位同学一样，学习一项本领，可以利用这个较长的假期继续发展自己的兴趣爱好，陶冶情操。

(6) 小结：很多同学利用假期读自己喜欢的书籍，增长了课外知识。

(8) 小结：暑期是一个比较长的假期，这么长的时间里，同学们在假期中可不能忽视了锻炼身体啊！

3. 提问：刚才我们看了那么多同学在假期中做的事情，你们是不是也想给自己订个暑假计划呢？把自己想做的事情，要学的本领都订到计划中去吧。

4. 小结：在暑假里，我们要合理安排时间，制订一份适合自己的暑假计划，并持之以恒地实施，就会让我们的暑假生活过得有意义。

(板书：过有意义的暑假生活)

六、板书设计

我的暑假计划过有意义的暑假生活

怎样做暑假计划篇五

令人遐想的暑假终于到来了！对于学业相对较重的中学生而言，暑假无疑是一个难得的休息、放松和自我调整的好时机，然而放假并不等于放任，近一个多月的暑假，如能合理安排和

规划也将大有收获。很多同学想利用这一段时间温故知新。但是要学的东西很多，而时间有限，那么怎样制定学习计划呢？一份好的学习计划大致包括三方面的内容。

高二暑假学习计划

一. 做好总结反思。

首先要认真总结，反思过去的一个学期里自己在学习，生活上的得失，找出对策，为新的一年做好思想上的准备。

反思自己的学习态度，学习习惯，学习方法，多问自己几个为什么，多想想今后该怎么办，也可以总结一下自己成功的表现是什么，可以反思一下自己为什么会成功，从中取得成功的心得体会，找到适合自己的学习方法，生活习惯，还可以总结反思自己哪些学科哪些方面不理想，导致不理想的原因是什么，接下来应如何解决这些原因，从中吸取教训，改变自己的学习态度，寻找适合自己的正确的学习态度和方式。

当然，作为一名高中生，应该注意德，智，体，美，劳各方面全面，协调的发展，所以，在假期中我们应该对自己作一个比较全面的总结反思。总之，利用这段时间多总结多反思，把问题想清楚，到开学就能目标明确，态度端正，方法得当，从而在思想上为下学期学习做好充分准备。

二. 安排暑假时间，做好计划。

暑假期间，我们有更多的时间和家人团聚，享受家庭的温馨，在可口的饭菜，舒适的床铺，优越的条件中感受父母的关爱，这本是一件乐事，但有时环境的改变也会让一些人虚掷光阴，不再把精力投入到学习中。殊不知，珍惜时间等于延长生命。我们应要求自己在暑假期间能够合理安排时间。

高中阶段是我们一生中学习的“黄金时期”。“凡事预则立，

不预则废”，暑假接近一个月的时间对高二的同学们尤其重要。高二的学生还有一个学业水平考试，为了争取在学业水平考试及将来的高考中取得好成绩，我们应该利用暑假时间，科学性安排好每天的作息时间，有计划地度过暑假。可以根据自己的具体情况，听取老师的建议，在老师的指导下制订出一个各科复习时间表，这样有计划地复习，考试时就可以轻装上阵，应付自如了。

三. 踏实认真的搞好学习。

(一)要制定学习计划，认真查漏补缺，狠抓薄弱学科。比如：计划好自己每天学习的时间，这个时间最少保持在4-6小时(上课时间包括在内)，而且最好固定在：上午8:30-11:00，下午2:30-5:00，晚上7:30-9:00。既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。每天至少进行三科的复习，文理分开，喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查漏补缺，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”，或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

暑假中，要认真，客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法，学习习惯不好。要进行全方位的剖析。因为暑假时间有限，要坚持“把时间用在刀刃上”，所以，暑假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧暑假时间，多补弱科基础知识，避免高考时“瘸腿科目”拉分。

(二)要有计划地梳理学科要点，形成知识体系与纲要结构。成绩落后的同学要静下心来，加强概念，单词和公式的记忆，将高一，高二教材上的概念，规律，公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点，难点，考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念，规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在高考后期复习用。

(三)要收集和整理做过的错题，选择高考真题及时训练。暑假期间，要有针对性地进行知识复习，尽量多做历年高考真题。在做完一套真题试卷后，要及时核对答案，看看哪些题目丢分，弄清丢分原因。通过做真题可了解高考命题范围，题目深浅以及相关题型。同时，还要把做错的题记录在错题集里，或用红笔做上记号，便于下一次复习。比如，英语若是客观题丢分，要认真研究该题失分的原因，数学或其它科目也可以用此方法进行复习，在复习的过程中，遇到无法解决的问题，可以汇总在一起，记在事先准备的小册子上，开学后请教老师。通过有选择性的做高考真题，可以体会和熟悉高考题型，同时对所学知识的“融会贯通”，使训练更有效。

(四)要有选择地进行“家教”或奥赛学科辅导。高二学生在下学期要面临数，理，化，生，计算机等各科竞赛，在找出学习的薄弱环节后，要根据自己的实际水平和学习需求，选择适合的“家教”或学科补习，但是不要过分依赖家教或辅导班。以接受科学的学习方法，改变不良的学习思维习惯为出发点，参加辅导后应及时消化课上知识，不要就题论题，要灵活运用老师所讲知识举一反三，触类旁通。对成绩好的学生，可以找些名校，名老师的数学，物理，化学，生物，计算机奥赛辅导班讲解一些难题，拔高题，力争高三奥林匹克竞赛取得好成绩，达到名校的保送和自主招生要求。对于成绩相对比较差的同学来说，可以针对自己的弱项科目找一些基础班补习基础知识。