

# 2023年大学生药房实践报告心得体会(实用10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生药房实践报告心得体会篇一

20xx年x月x日，第一次来到市东供电公司，怀揣着对这次实践的期待，在那一刻自己对自己说：“要好好干！”

市东供电公司有14个部1个所1个室，管辖着浦东、南汇、奉贤三个区域，另外还有一个市东电缆公司。而我们所工作的地方就是市东供电公司的客户服务部。该客户服务部成立于20xx年7月1日，现有管理人员5名，承询人员21名，实行365天24小时工作制。我们尽管是来到这里实习的大学生，并不是正式员工，但我们同样要熟悉客服的主要工作。在这里我们要根据95598下发各类工作单，接听95598远程座席电话和市东督察电话，新接电客户书面回访以及欠费送电工作单派发。而我们在这个实习工程中，主要就是接听用户的来电，对用电业务的咨询以及故障保修。

来市东供电公司报到是16日的下午，来的第一天，张主任对我们有了一个初步认识后，跟我们简单地介绍了下关于客服的要求。首先，要倾听客户的声音，这也是企业与客户沟通的重要桥梁。那么就要做到以下六点：用心倾听、受理投诉、调查处理、结果反映、特事特办、跟踪服务。其次，用心为客户服务，这也是服务型企业的必备素质。在这里同样张主任给我们传达了市东公司的企业精神——用心点亮新浦东以及该企业的企业理念——你的需要，我的责任。要做到用心服务，就要从四个方面着手：服务理念感悟、服务心

态的塑造、服务技巧的提升以及对知识框架的构建。其中最重要的就是服务心态的塑造，要体验投诉客户的心，告诉客户你能做什么，让客户成为解决问题的一员，快速、有效解决问题，感谢客户对你工作的支持。这些说来容易，其实在实习过程中真正要做到是一件不那么容易的事情。多数用户打电话过来的时候，脾气多半是不大好的，如果自己定力差点，很有可能会被把脾气也带起来。所以说细节是决定成败的关键。同样也是有三个方面可以注意：听的习惯（真诚的魅力），说的口气（永不说no问的智慧（有理、有节），让客户感受和感知我们的服务。最后就是简历投诉管理体系，这是提高客户满意度的有效途径。一般投诉处理的五大原则是：快速响应、以诚相待、有效处理、及时汇报、杜绝推诿……报到那天的下午给我们做了一个理论概念上的认识后，第二天便开始正式根据排班表上班。

实习的日子很充实，每次上早班六点就要起床，然后做一个半小时的车到公司，八点准时上班。开始十二小时的承询工作。在这里的实习不同于其他地方，不是先培训在上岗，我们这里是直接跟在师傅身边，碰到了就学到了，直接实地操作。在实习的第一天上午我在师傅身旁，先熟悉下工作流程，对答情况，下午我就开始接电话，起初还是有很多不懂的，拿起电话还没开始回答，心里就开始紧张起来，不知道如何回答。想想第一天的情景，自己有多糗就有多糗。一般用户打来电话，我接起后，用户问一个问题，我重复一边问题，我师傅就回答问题，我就接着再回答一边用户那个问题。我在想还好是电话，如果看到现场，我想我是那么的不专业，对业务一点也不熟悉，给用户造成的影响是严重不良的吧。一天下来，我觉得我是熟悉了不少，第二天的晚班，自己应该可以发挥正常吧。只是没想到的是，那天“上钢新村”那里发生电网重大故障，那一夜的电话到凌晨2、3点还在不断打进。碰到突击事件后，我也变得手忙脚乱起来，把原来有的信心又打的散落一地。忙活了一个晚上终于告一段落。这是我实习的第一个晚班，也是我印象深刻的一个班头。在接下来的日子里，我逐渐从一个生手到可以自己单独开一个备

用工号接电话。在这次实习工程中熟练操作95598客户服务管理系统，以及上海电力营销系统。我们客服是以95598客户服务管理系统为平台，24小时全天候受理电力故障保修、窃电举报、用电业务咨询及申请、电费业务查询、计划检修停电预报、供电服务质量投诉等业务。要准确、及时地将有关信息传递送至相关单位、部门、指挥、协调、督促业务处理闭环的过程。事实上，我们没有那么严格和规范，我们只需认真接听电话，根据用户要求以及公司规定给予回答即可。虽然只是接电话但同样是那么的不轻松，要每天听到那么多不同的声音，要讲那么多的话，回到家里就倒头睡觉，连话都不想多说一句。对于我这样，还要在路上花去一个多小时。不过有那么一个电话却是让我这些天的辛苦一笑而散。记得那次一个用户打来电话咨询自家的电费情况，刚开始又有点将不清楚，我一一提醒，静静听他讲完，帮他查清楚。后有点什么事，我只是本能的好像在听他讲，回答他，最后要挂电话时，那位用户对我说：“谢谢你，你真有耐心。”自己在回答他是完全没有考虑到其他，只是想着问题要回答而已，竟然这样一个无心之举换来别人的称赞，对于我来说，这是对我工作的莫大肯定。当然也有我做的不妥当的，也有自己定力不足的地方，为此生气的电话。想想当时自己还是冲动了点，哪怕用户那样骂了，也是不能摔电话的。这也是我在实习中唯一的一次我挂用户的电话。后来我也学乖了，像接到这样无理取闹的用户，我要在他还没说出过分要求是，就先抢过话头，让他跟我走。也是到最后了，自己豁然开朗起来。对于接到这样的用户，我就装傻。记得那次哟个用户打来电话，8月份了都要补7月份的电费帐单，当然按照规定是不能补了要用户去营业厅交。而通常情况下这样打来电话的用户都是自己嫌麻烦，要我们补单，好去就近代收点付费。我接到这样的电话就不说是不能补，就说要去营业厅交，不给他机会说关于补单的问题，这个肯定要去营业厅付费了，我一旦告知好，用户也明白就说感谢您来电，然后挂电话。要不然有的用户就会在电话里说个不停，说到你帮他补单，但问题是不可以补了的，也是无能为力的。

短短的40天的实习就结束了，紧接着学校就要开学了。在这个实习工程中，我的情绪也是随之波动过，从一开始的好奇、新奇，到后来的平淡、无趣，以及最后的豁然开朗。接触一个新事物大凡都是这样的一个过程吧？！如果能够真正了解这样一个过程，或许我们可以在我们的人生路上走少点弯路吧！

## 大学生药房实践报告心得体会篇二

在大学里我学的是新闻专业，说的明白点就是写文章的专业，很多学生在毕业后就成为了记者，因为去别的工作岗位上不是很合适，专业也不对口。

为了以后的工作，我必须出去实习，因为现在的金融危机，大学生就业难已经成了社会难题。为了毕业后我至于毕业就失业，我必须及早打算。在学校里就把自己的专业水平和实际操作水平提高到可以直接工作的水平。

我决定在暑假里出去实习，地方我已经找好了，是一家不错的报社。

今年暑假，我有幸来到《xx晚报》热线部，进行为期三周的专业实习。在这宝贵的三周时间里，我不仅对专业知识有了更为深刻的了解，同时也学到课本外的实践经验。这些收获对我今后的学习和工作都起到了很大的指导作用，使我受益匪浅。

第一天到报社时，我心里七上八下的，看着大家忙碌的身影，完全不知该从哪里下手。负责带我的小彦老师给我介绍了部门的大体情况，采访的具体流程以及新闻记者需要注意的基本事项。第一天，老师没有带我采访，而是让我在阅览室阅读报纸。说实话，以前看报纸往往只是看个热闹，根本没有意识去观察新闻的思路和写法。

从第二天起，我就跟着老师开始了紧张而忙碌的采访。一旦接到新闻线索，无论何时何地，我们都要立刻奔赴现场。用老师的话讲，记者就是一台不分昼夜时刻待命的机器。我所在热线部的主要采访任务是与人民生活息息相关的社会新闻。在这xx多天里，我随老师深入北京大街小巷，跑遍了大半个xx城。无论风吹日晒，哪里有新闻，哪里就有我们的脚印。我是一个比较娇气的女孩，平时出门打伞，下雨打车。但是在采访期间，我明白记者是来不及顾及这些的。随着我渐渐融入工作，这些也在不知不觉中被忽略了。我们一般的工作流程是上午在报社接热线电话，下午出去采访，晚上回家写稿。任务多时，稿子往往不止一个，回家后常常要写到深夜。这也让我深深体会到记者的生活并非像想象中那么浪漫，记者不仅是无冕之王，更是一个肩负重大使命的职业群体。

新闻容易忽略一些事实细节，而恰恰是这些细节比如人物，时间，地点等必须要精确。刚开始采访时，自己总不注意，人名地名没有留心去反复核实。在老师的嘱咐下，我知道了这些看似细枝末节的小事其实是新闻中最重要的。一个错误的人名甚至会影响整个新闻的真实性。另外，新闻中每一个字，每一个称谓都要准确具体。比如，在一次城市雕塑的采访稿中，负责管理城市雕塑的部门我用了城管部门这个称谓。主任在审稿时指出这个称谓过于笼统，让我打电话再次确认。确认之后城管部门变成了\*\*街道办事处城管指挥中心。主任告诉我，越是这种责任单位，名称越要具体，绝不能出丝毫的差错。

在和老师采访的过程中，我印象最深的是无论走到哪里，老师总能细心留意身边的细节。记得在采访盲人老人为簋街制作盲文地图时，我观察到的是两位老人半小时完成一份、因此，我从老人效率高的角度采写。然而，老师告诉我，她粗略掐表算了一下，一份盲文地图上的地名只有40来字，半个小时意味着老人平均扎一个盲文需要将近一分钟的时间，这是非常不容易的。这让我明白采访时不仅要观察，还要细心。

真实性是新闻的基本原则之一。前不久的纸陷包子和华南虎事件使大众对新闻真实性产生了严重的信任危机，也给新闻工作者敲响了警钟。为了保证新闻的真实性，无论新闻线索来自何方，无论新闻事件大小，我们都必须深入现场采访。只有这样才能确保做真实的新闻，为社会负责也为自己负责。老师告诉我，这种情况对于记者再普遍不过，虽然很多时候在做无谓的劳动，为了保证新闻的真实性，必须亲历而为。

在报社，我发现很多记者并非新闻专业出身，理工科的记者作新闻也非常优秀。的确，记者需要一定的专业知识，但是相比之下社会知识和经验也同样很重要。要想成为一名出色的记者就必须有全面的知识结构。记者是综合性人才，对每一领域虽然不能都像本专业那样投入，但至少都应有一定的涉猎。在我的采访中，有一次是关于网上银行密码被盗的新闻。当当事人拿着米多长的银行对账单给我们看时，我发现由于相关知识的缺乏，我很难理解。于是，我立刻上网搜集相关资料，弥补这方面的知识，在最短的时间内弄清了网上银行的具体流程和网络黑客的基本情况。这件事也提醒我对不同的领域，如果一点儿不了解的话，在采访中就可能受阻。为避免这种情况的发生，采访前的准备工作应深入，提前了解所采访的领域。另外在日常生活中也要勤看书，多学习，扩充自己的知识面。

灵活变通是记者需要掌握的一个技巧。有些时候做新闻不能在一棵树上吊死，很多新闻是在换了一种思路后得到的。比如，在跟老师采访某盲人学校时，我们原定思路是采写一篇类似会议新闻。由于活动本身的形式化，因此很难挖掘出亮点。但通过观察我们发现，坐在前排有一位拄着盲杖，手持录音器的盲人记者。这似乎有点不同寻常。于是我们在活动结束后对这位盲人记者进行了采访。没想到，她身上有一段坎坷的经历。和老师一合计，我们决定改变之前的选题。

实习期间，我翻阅了大量的报纸杂志，了解了很多报业知识，。在采访过程中，接触到了各个阶层的人群，在与他们打交

道的同时，也提高了自己欠缺的东西人际交往。作为新闻记者，这个能力意味着你能否是采访对象信任你，把积压在心底的话向你透露，把新闻事件背后的故事挖掘出来。特别是在人物专访时，这往往也是一条新闻取胜的关键。除了不断练习与人交往的能力，我的体会还有采访前务必对你的采访对象做一个全方位的背景了解。这样做可以是使你的采访对象感到自己不适合一个陌生人交谈，不仅会很快拉近你们之间的距离，像老朋友一样聊天，也会获得对方的尊重。

通过这一次在报社里的实习，我感觉自己的能力和水平都提高了一大截。以前写文章，就是没有任何实际的空写，没有任何的可信力，现在我感觉自己写东西就是“下笔如有神”，可以很快的将我要写的东西表达出来，这都是实习的来的。

以后我还是会出去实习的，一次实习可是让我提高这么多，那多几次实习那我不就可以提高的更多了，在毕业以后找工作的时候我可以和任何报社拍板，我写文章很好，实习过几次，工作找起来应该不难。

同时我也希望在校的大学生应该多出来走走，实习一下，找到自己人生的方向，这样毕业以后才不至于在人生路上迷失自己，迎接自己美好的未来！

## 大学生药房实践报告心得体会篇三

20xx年的3月伊始，我选择了自主实习，我所实习的学校是家乡的一所重点小学，每周从周一到周五去实习学校参加实习工作。在进着个校门之前，我充满着喜悦和期待，我的实习指导老师冯老师热情开朗，助人为乐的性格使我不管是在教学方面还是在做人方面都受益匪浅。光阴似箭，实习就这样不知不觉的结束了！回转身一看，这一段时间我过得充实、有意义。在实习期间，我也通过自己的亲身体验和观察，深切地感觉到：做一个小学老师并不是想象中的那么简单，上好一堂课更不是想象的那么容易，想让学生真正学到知识和

做人的道理也不是我想象的那么轻松。不过与此同时，我也深深地觉得儿童是那么可爱、那么单纯。与他们相处多了，真的可以让自己永葆一颗年轻的心。虽然我离准教师这个标尺还差着十万八千里，尽管在教师的道路上，充满了艰难险阻，我依然坚定着自己的梦想：做一个光荣的人民教师。做教师，不再是单纯地完成一个我儿时的梦想，更多的是承担一份社会的使命感。教育是科学，教育的科学在于创新；教育是事业，教育的事业在于奉献。在实习过程中，我更是得到了辅导教师——冯老师的耐心指导，让我的实习工作以收获颇丰的结局完满结束。

在实习学校接近三个月的时间里，我对于小学中的日常教学和日常工作情况有了一个大致了解。尽管自己也当了近20年学生，而小学时代更是在我生命中占据了举足轻重的位置。但初次以一名小学教师的身份重回小学去实习、去体验，自己所承担的任务大不相同，而视角更是变得迥然不同了，因此感受也与以往有着天壤之别。第一，来谈谈我的实习总体感受。我与孩子们接触的时间并不是很多。不过，在实习期间，我还是深感到了作为实习老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为了教学实践，使虚拟教学变为了真正的面对面的教学。近三个月的实习，如今回味起来，真是让人感慨颇多，不禁有一种眷恋。自进入大学校园以来，我就渴盼着走上讲台，希冀着孩子们叫我“老师”。

这次终于如愿以偿，心中怎是难以抒发的成就感。我实习的班级是五年级六班，这个班级非常优秀，“优秀”主要体现在学校管理体制的完善和老教师的认真负责，教师学生要求均比较高，但又是在充分尊重学生的基础上的，很多同学也都有自己明确的爱好特长，并且知识面都比较广。有些同学看过很多书，记得有一次我还和他们谈起了郑渊洁的作品，谈得不亦乐乎，从中我明白了找到和学生交谈的共同语言不仅可以拉近距离，还可以了解他们内心世界。我欣赏他们作为孩子的天真，永远清晰地记得，第一次到这个班级做自我介绍时，他们对我第一次发言，报以的爽朗笑声，以及对我



这个实习教师的好奇与期待，但同时，我也深感作为小学老师的责任之重大。小孩子始终是小孩子，他们的世界观、人生观、价值观根本没有健全。

虽然五年级的某些同学对老师的观点、看法会有某种程度上的质疑，但是绝大部分的同学还是始终相信“老师讲的即是真理”。因此，小学教师的劳动强度虽不算很大，但做一个小学语文教师还是很辛苦的。这种辛苦主要是来自对学生人生的负责。要知道做小学语文老师，就意味着当班主任。尽管我不知道我们的辅导教师——冯老师以前忙不忙，但实习期间我都看见冯老师在教室和办公室之间奔波忙碌。“起早贪黑”无疑就是班主任每日的生活状态。早上得早到学校，督促同学们的朝读。除此之外，班级琐事更是层出不穷。很多同学天性跳调皮，总是会时不时出现一些小茬子，这就得找学生谈心，做做他们的心理和思想工作。而五年级的学生即将面临着升学的压力，在家长思想的左右下，他们都很看重成绩。因此也要常找那种成绩不是特别稳定、心理承受能力不是很好的同学谈心、鼓励他们建立一个积极、乐观的心态。因此在实习期间我深深感受到作为一名语文教师不仅要关心学生的生理健康，心理健康，更要在学生的思想上引导学生树立正确的世界观。人生观。价值观，所以这些，常常会弄得老师疲于奔命。第二，来谈谈语文教学的感受。简单一个字——“难”。教书匠好当，教育名师难成。听了冯老师的几节示范课之后，我开始走上讲台，开始了自己的第一篇“处女作”。

老实说，当时的自己并不是很紧张。要知道，我一直很向往讲台，很喜欢站在讲台上的感觉。但或许因为是第一次，经验实在不足和随机应变能力的确不强，课堂上出现了很多状况。首先是，不自信，在没有生字卡片的情况下，自己一下子就变得六神无主起来，信口叫他们拿出书读课文中出现的生字。这是他们所没有遭遇的情况，一个个睁着困惑的眼睛望着我。这更让我乱了阵脚，随笔在黑板上写起生字来，丝毫没有注重生字的规范、标准性，尤其是在基本的笔顺笔画

上，这无疑是小小学语文教学中的大忌，是小小学语文课堂上的低级错误。而且没能拿出教师的霸气，很好的掌握住课堂秩序，导致课堂陷入混乱局面。其次，我的普通话由于太随便而不够标准，居然把“侮”这个字读成了“wu”而完全不自知，在学生明确指出来的情况下，我也没有及时修正。板书方面更是存在很大问题，经常还忘写板书，在讲台上还总是不停地走动，对同学的表扬用词很单调、甚至很不恰当。总而言之，这一节课上过之后，一团乱，心中有一种强烈的挫败感。教师基本功一点儿都不扎实，这需要我今后大大改进。其次是，没有从小学生的思维角度去设计教学，即在教学设计时完全遵循自己的主观思维和理解，没有换个角度设想小学生会不会理解这个问题，这样讲学生会不会感兴趣，能不能调动学生的思维，特别是教学语言上不够规范，不够通俗化，不够幽默，单调重复。

教学是一个很个性化的过程，每个老师都有属于自己的教学方法、教学风格，有着自己的独到之处，在教学实践中善于与其他老师的交流、听其他老师的课、从其他老师的课堂中学习、虚心地向其他老师请教，这要比自己盲目地摸索要直接、更省力、更见效。

我知道了，一篇好的教案就是将别人的好东西灵活地用在自己身上，善于学习其他老师的优点。不断学习别人好的地方，或许这就是许多年轻老师不断进步原因吧！

然而，学习要会学，善于学习也是一门高深的学问。学习绝非生搬硬套，因为适合别人的东西却不一定适合自己，一定要结合自己的实际，要有自己的观点。这节课让我明白，要在有自己的东西的基础上学习，要会学，而不是模仿。实习初期，我只是一味地模仿冯老师的教学方法，来进行语文教学。会觉得有些吃力，并达不到自己预期的效果。因为她的那一套是有经验的教师才做得来的教学方法与过程。得到教训后，我就自己备好详案，在冯老师的能适用于自己的有关方法上再根据自己的思路上课。果然效果不错！

现在的小学教材都比较活，有一定的跳跃性，而低年级每节课的教学内容并不多，知识点也比较细，在把握教材、掌握教学重难点方面有一定的难度。备课时，要熟知了解教材，知道这节课教学内容是什么，教学的重难点又是什么，结合教参书和学生的练习再来备教材，在教学时才会有清晰的思路。对于在教学过程中无法串起来的部分可以请教一些有经验的老师。

课堂常常会有学生没学懂，会出现学生一知半解的现象，学生仍会很快地遗忘，通过练习与作业及时巩固，查缺补漏，是非常有必要的，而每一次的作业、每一次的课堂小练习、每一次的单元小测试都是一个很好的查缺补漏的机会。老师评讲时，只许学生听，不许学生订正，常用举一反三的方法来评讲试卷练习，然后再让学生独立订正错误。仍不会的学生集中出来，再进行个别辅导，而且同时发信息给家长，让家长在家加强辅导，尽量让每一个学生都掌握好所学的内容，让每个学生的知识点过关。

在教学过程中，了解每一个学生，对于基础好的学生严格要求，对于基础较弱的同学放宽要求，多点表扬。在对每个孩子心中有数的基础上，给每个孩子订立一个目标，这个目标要切合每个孩子孩子的实际，对达标的孩子还要给以特别的奖励，激发孩子继续达标的兴趣。对于没有达标但取得进步的差生也要给小小的奖励，鼓励他继续努力争取达标，增加孩子的自信心，促使每一个孩子都有进步。

教学，是一个复杂的过程，是一个漫长的过程，是一个终身学习的过程。有着太多的感悟，有着太多的体验，有着太多的渴望，希望自己在未来的教学中学习、进步、成长。第三，来我谈谈我批改作业的感受。批改作业，是做实习教师时干的另外一件很值得回忆珍藏的事。还记得自己在上小学时，对语文老师所写的评语很是感兴趣，总是会对某位同学的作文得到了语文老师的鼓励性评语充满艳羡之情，当时我就暗暗地想：以后自己当老师了，一定要给每位同学都写很多评

语，让他们个个在心理上得到平衡。

如今，大学的指导老师余老师也教过我们要多批少改，当真正轮到自己给同学们改作文时，我严格按照老师的建议多批少改。当今的学生不再对分数有浓厚的兴趣，他们更感兴趣的是老师的评语。当今教育也逐步变应试教育为素质教育，更注重学生自然身心发展，全面发展。因此在给学生批改作业的时候，我对学生的评语很多，而且更多的是鼓励的话语，消除他们写作的恐惧心理，从而促进他们乐于写作，形成一个良好的学习氛围。此外，批改语文类其他作业时，我深刻意识到纠正学生的错误是非常重要的。五年级的同学，仍有少部分同学有写错别字的情况，尽管只是小部分，但作为一个语文教师就有义务帮助他们改正错误。我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，或是画上一个伤心的表情。使同学们在评语和表情中知道订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我会在作业上清楚写明。我的指导思想是每个人都会犯错，错也不在乎大小，关键是要有改正错误的心，而教师就是要给学生提供不断纠正错误的机会的平台。对于个别情况的学生，我会采取单独辅导他们的方式，直到他们主动承认错误并改正错误。身为一位教育工作者，我相信就是要有这样的耐心，才能把学生的缺点从根本上纠正。在实习期间，虽然我们与学生们接触的时间显得尤为的少，但是随着离别的临近，心里还是多少有些舍不得。

不禁感叹：时间过得真快！而每天发生的一幕幕、感动着我的每一件事，我相信都会成为我以后教育工作的一段宝贵记忆。实习是我教育旅途的第一步，现在的我无非是才迈出第一步。对于这步，我尽管不是很满意，但依然不能气馁。要知道将来的路还很长，这点儿小挫折又算得了什么呢？也许对于任何一个年轻老师来说，都会遇到暴风雨雪，而重要的是不放弃。只要有那个成功的信仰，再大的挫折都不再是挫折，再大的苦难也终不是苦难。一直清晰地记得一句名言：困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱他就强。尽管

现在的自己起点很低，但是只要有锲而不舍的精神，我相信自己一定能迎来属于自己的灿烂，自己的阳光。每一个人的生道路不是平坦的，每一位优秀的教师都要经过千锤百炼的，教师是人类工程的灵魂。不管会有多少坎坷，面对现实，接受挑战，努力去做个好老师。为将来成为一名优秀的老师而奋斗，路曼曼其修远兮，吾将上下而求索！相信，我一定能的，将来我一定会成功的！

## 大学生药房实践报告心得体会篇四

经过近一个多月在xxxx公司银行业务部的实习，在领导和同事们的关照和指导下，及自身的不懈努力，让我在各方面都取得了长足的进步。在公司我学到的不仅是理论知识，更多的是自我综合素质方面的认识。最主要的是不仅让我学会了做事，还教会了我如何做人。对培养我的工作意识和提高我的综合素质有着特殊的意义。在此我由衷的感谢xxxx人寿保险公司，给了我这么好的一次机会。针对这次实习我主要从这几个方面来我的感受及所取得的进步。

进入公司前我就听闻：“保险不是人做的”，“一人做保险，全家不要脸”等话。给了我一点压力，进入公司的前两周，公司对我们这些新人进行了一次封闭式的系统培训，首先从认识自我到认识一个公司再到认识整个行业，这是我由生来接受过最系统的培训，我觉得“培训”这是公司给我的福利。无论做任何一个行业，担任任何一角色。首先树立自我对公司，对产品、对行业的自信心这是很重要的。一个人的敌人就是自我，如果自己对公司、对产品没信心，底气不足，自己都说服不了自己，我们又如何去说服客户呢？其次再到对产品、业务流程、销售技能等基础知识的培训。这次培训虽说很短暂，但它刺激着我的神经，冲击着我的心灵，让我知道保险是可从事终身的事业。

单单培训和演练还是不够的，某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。特训完后我跟师父到网

点前线现场实践，一边是团队长继续培训及同事们的相互模拟演练、相互探讨，一边是自己对资料的反复琢磨。一周多下来，觉得自我已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的，已经能够独立完成销售任务时。团队长给我分配了一个农行网点，通过实践几周，我的销售技能上了一个台阶，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。在工作中我还需要处理团队合作中的人际关系和沟通问题，要搞好人际关系并不仅仅限于本部门、本公司，还要跟别的机构例如银行等机构的职员做好沟通，只有这样工作效率才高，工作起来才会顺心应手，相信这也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题。

每天去网点工作，遇到任何问题解决不了的，公司都要求我们把问题记下来，小组解决不了，会议上各小组再一起解决。我们集思广益，发挥群体作用，如果自己进行分析，往往是一种定向思维，所考虑到的只是一个面，甚至只是一点而已，很难考虑周全，然而展开小组讨论，就可弥补这个不足，大家从多角度地看问题，结论也就更加全面、合理、准确。通过讨论，能使我们立对纠错，提高个体认识，在这个过程中，倾听、思考、分析、评价、表决这一系列的活动使小组里的每一个成员都受到了锻炼，同时，这也是一个取长补短的过程，弥补自身认识上的不足，从而不断提高自身认识水平。业绩分享的时，再把成功者的经验记下来，互相交流学习。公司的这种要求让我体会到了员工团队的专业、高效、凝聚力。轮流主持会议提高了我的胆识及演讲水平，正因如此我发觉我成长的很快。

虽说我取得了不少进步但我还存在着以下几点不足：

一是工作中有时自信心不足，有放弃的念头。时而出现低级错误；

二是在处理一些事情时有时显得较为急躁，没有及时找出失败的原因。

三是对一些业务知识特别是银行、金融、证券知识不够熟悉。

四是社会阅历相对来说较少，跟客户聊不起来。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要；熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多问、多练来不断的提高自己的各项业务技能；通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。最后由衷的感谢我的母校对我的培养，感谢xxxx人寿保险公司，给了我这么好的一次机会。

## 大学生药房实践报告心得体会篇五

实习是每个学生必须有的一段经历，它使我们在实践中学到知识，打开视野，为以后走向社会打下坚实的基础。以下是本站小编为您整理的“大学生实习总结报告范例”，供您参考，希望对您有所帮助，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

在实习之前，老师就在准备课上给同学们详细讲解了实习目的，形式与流程，意义，注意事项等。通过一系列实习，我对此次有了更深的认识和理解。

### 一、对实习要求的进一步理解

实习时我们几乎零距离接触机器，其中有一些的确是十分危险的。这就时时刻刻提醒我们要牢记老师课堂上强调的几点实习要求：安全第一、遵章守纪、保质保量。“安全第一”即是要求实习生“眼观六路、耳听八方”，勿乱动、乱跑，女生还要准备帽子，因为一些高速运转的机器可能会将女生的长头发绞进去。“遵章守纪”在时间、考勤、途中、列队等方面分别对同学们做了详细要求。“保质保量”即要求我

们的认识实习报告要格式规范，认真严谨。

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。通过学习，对自己专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习。只有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好地为公司乃至社会服务。

## 二、对学校课程设置的看法

我觉得我们学校的教育体系是比较完善的，对理论知识很重视，但在实践操作方面，则缺乏深入和系统的教育，使得学生的动手能力不是很强，学校应在这方面完善。尤其对我们学机械的学生来说，机械是专业性比较强的，但是往往学非所用，希望学校在培养学生能力的时候，更注重模拟实际工作中更为实用的内容。应该多安排去实验室操作的课程，上机课也可以增加课时。

学校应该鼓励同学们主动提问，培养认真钻研的谨严态度。

## 三、感悟与收获

实习是每个学生必须有的一段经历，它使我们在实践中学到知识，打开视野，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的数控机床，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。这三次实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项



工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了它的真正目的。

实践是真理的检验标准，通过这次实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上的锻炼，有辛酸也有快乐，这将是以后工作中的一笔宝贵的财富，对我以后的工作将有很大的影响。对我们来说，去机械实验室及机械工厂实习是一次很好的学习、锻炼的机会，甚至是我们生活态度的教育的一次机会！任何理论和知识只有与实习相结合，才能发挥出其作用。而作为思想可塑性大的我们，不能单纯地依靠书本，还必须到实践中检验、锻炼、创新；去培养科学的精神，良好的品德，高尚的情操，文明的行为，健康的心理和解决问题的能力。

## 大学生药房实践报告心得体会篇六

要学会利用信息，要做一名信息灵通的班主任，让班级的一举一动掌握在你手中，这样你就会在班级管理中得心应手。

在\_中学的时候，有一件事给我的感触最深。在接手初一(2)班的时候，我对学生不是很了解，所以我不幸的踩了“地雷”。事情是这样的，有一个学生是非常的有个性，与其他的学生不经常来往，记得，第一个与我说话的学生就是她，很有自己的想法与主见，她曾对我说：“行胜于言”，所以对她的印象很深。就经常的关心她，在她病的时候，作为一个老师的我亲自给她买药与问候她，过多的关注。问题来了，发现总有几个学生对我总有抵触的情绪与对抗。我不明白到底是做错了什么，很苦恼，我不禁反思我的行为。后来，通过其他的学生我才明白她是班上被排斥的边缘人，所以，那几个学生不满我的“偏心”，才跟我总是过不去，有事没事跟我较劲，形成了小对抗的局面。我才恍然大悟原来班级也有“帮派”(小团体)，学生也会“吃醋”。其实她们在平时含沙射影告诉了我，只是我不懂而已。后来我努力的化解这一

场误会，不过实习已结束了，真的很遗憾。它不仅教育我要学会利用信息，管理好班级。同时也告诉我对学生不能有偏心，要不然会“死得很难看”。

传统的教育理念中，大部分教师都把自己看为至高无上的。但现代教育不同，“以人为本”教学理念的推广，已经把师与生之间的关系看为平等关系，昔日的猫和老鼠的关系已经不存在了。在实习中，我尊重学生的意见，虚心接受学生的批评。记得在\_中学时候，我本来是要对一位(就是那几位不满我的学生中“大哥”级人物)跟我作对的学生进行教育，但不曾想到的是她反过教育了我，说了很多，她不仅指出了我的不足之处，还提出1、2、3点，教我如何去做才能让学生喜欢，才能走进学生的’心灵，她说，她们不是跟我过不去只是觉得我不会哄她们，不多跟她们沟通等。还说我缺乏了一种教师的威严，这样学生根本就不怕我。真的很诚恳，许多事释怀了，一阵心酸涌上我流泪了，不过我没有给她看见。那时我对她说：“真的很感谢你，你让我真的重新认识我自己，也使我学到了很多。”此后，我在课余时间尽量多深入到学生中去，与他们一起交谈、游戏、活动，使他们与我无拘无束地相处，慢慢的班里同学的眼光由抵触防范变为信任了，开始找我谈心了，向我倾诉心里话，看到学生的变化，我非常的感动四、教学心得：在\_中学实习了一个多月，我深深地体会到：“学是一码事，教是另一码事”的真正意义所在。

通过这次实习，我深刻地感到原来要做一名合格优秀的老师是要付出很大很多的努力。记得第一堂课讲下来，我自己的感觉不是很好。一方面讲课语速偏快，老是害怕讲不完预先准备的内容，没有别的老师那股轻松自如、游刃有余的劲儿。感到自己上课如同是在跑步，而他们却宛如是在漫步。一方面，解释的过多，老是怕学生听不懂，也怕自己讲不透讲不清，越讲学生就是越听不懂，其实有些东西不讲还好，讲了学生就糊涂了。觉得自己上课就像猴子摘玉米，分不清那里是重，那里是轻。后来，在剩下的课，我克服了这些缺点。

上课声音要大，这是我很早就知道的事情。我以前只知道老师上课声音小，很可能成为学生睡懒觉的催化剂，使得整个课堂死气沉沉的，但是如今我知道了上课除了声音要大更重要的还要注重语调的轻重，要抑扬顿挫，要有翕动性，这样有助于活跃课堂气氛，调动学生的学习积极性。

以上是我的实习报告，我相信在以后的日子里我会反思我这次在\_中学教学方面的得与失、成与败，使自己在反思中不断地向前迈进!在这段实习期间，经过亲身体会了课堂教学的气氛，我学到了很多对自己将来做为人师所应具备的素质，初步掌握了课堂教学的技巧，使我获益非浅，为我将来走上教育岗位打下了良好的基础。

## 大学生药房实践报告心得体会篇七

南昌工程学院经济贸易学院

财务管理教研室

20xx ——20xx 学年第 二 学期

实习单位： 江西宜审会计师事务所

今天是我本次实习的第一天，我早早出门到了实习单位——江西宜审会计师事务所。我径直来到了财务部找到了带我实习的王姐。王姐对我很热情，寒暄几句后告诉我领导还没回来，虽然工人在干活，但是由于过年各种款项的收付和帐务结算都还没有办法进行，公司的财务部门的业务算是还没有正常开始，因此今天就没什么工作要做，随后王姐向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，可能是公司经营规模小，财务部的出纳和其他人员都是其他部门人员兼任的，只有在有工作需要的时候才会出现，因此办公室里固定人员很少。午饭过后，王姐给我找了本《财会月刊》看，看完后又找了本《会计研究》，尽管和实

习没有太大联系，但我还是希望多看看书，让自己懂得多一些，才能更好的使理论与实践相结合。这一天就这样平静的过去了。

第二天，我帮着王姐粘贴票据等原始凭证、整理些原始凭证之类。这与在学校里练习时粘贴凭证的方法和情况不太一样。在学校里练习时，都是将所得到的原始凭证直接粘贴到自己所作的会计凭证的背面；而在这里，都是先将原始凭证按日期摆放在一起，将它们按顺序用固体胶棒粘贴到一张大概有a4大小的原始凭证汇总表上，王姐还告诉我怎样贴才能使这些原始凭证粘的整齐又好看，而且使得汇总表的整张纸都被均匀贴满。

没有实习之前，我一直都以为会计的实际操作会与学校里老师所教的、我们所见到的一模一样，实际上，书本上的知识只是其中的一种，现实中所需要的会随着实际情况的变化而变化。快下班时和林姐聊了一会儿有关实习的事情，不少人都在会计师事务所实习过一段时间，有些人自认为学到很多东西，也有些人觉得浪费时间的，其实不光是实习，学习、上班等许多方面的事情都有两面性，每个人都有自己的理解，其实关键还是在于自己如何把握。时间过的真快，转眼到了下班的时间。

接下来几天给我安排的任务是装订记账凭证，把打印好的记账凭证和原始凭证汇总表按照时间顺序放好，每一天的记账凭证下面都放一张当天的原始凭证汇总表，因为记账凭证式打印出来的，两张纸刚好一般大，所以放在一起也非常整齐。装订记账凭证时，可以先用打眼机打三个眼，然后用棉线穿起来。这穿线也是有学问的，用曲别针扭一个穿线针，把线双着从中间带过去，再分别从两边的眼中穿出来，与中间预留的双线汇合，打成结，正好可以把结压入中间的眼中，从外观上看，平平的，根本看不出打结的痕迹。再贴上凭证封面，非常整齐好看。这些都是做会计的基本功，只有亲自作了以后才会知道其中的奥妙。下午王姐将以前的收款凭证和

付款凭证让我看，复习会计科目，不了解的明细科目就问，了解大概的会计科目有哪些。巩固了一下自己的会计基础知识。王姐说这是个小企业，没有什么复杂的业务，以后如果到了大公司，会有很多现在公司根本不会涉及的会计科目和业务，到时候就得靠自己了。

今天王姐拿出了公司的支票，我看到上面还没有任何字迹，她告诉我这就是银行支票，拿着这个可以直接到银行兑换现金，她还说支票和其他票据一样，出票日期必须使用中文大写，为了防止变造票据的出票日期，还有一些具体的写法。以前虽然也学过，但当时没有真实的票据摆在眼前，还真是不容易记住。不过这次我确定我记住了，而且还记得很牢，想要在忘了也很难的。下午王姐让我看账查账，她这样跟我说，凭证虽然容易做，但是很容易出错，就算是那些做了十几年的会计师，做了不审核，也是会有错误的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己，稍微掉以轻心就会出错。听完这些之后，我觉得真得挺有理的。会计是一项细心的工作。

今天还是没有学新的内容，依然是整理原始凭证、填制记账凭证等等。我知道，大多数时候，会计都是每天做着重复的事情，虽然每天做重复的事情，但我们也应该认真负责，不能敷衍了事。虽然一直在按时上班实习，但是会计工作本身就很轻松，加之又是实习还是一个循序渐进的了解、熟悉和学习的阶段，这些天也就很快过去了。感觉学习了好多东西，是从书本上学不到的，理论和实践还真的是有些不同，还是很高兴很有成就感的。

跟着王姐实习已经有一个星期了，上周做的都是些最简单的事情，主要是看、观察、学习。今天王姐告诉我说这个星期要教我电算化，就是在电脑上进行记帐，虽然公司的经营规模不大，但它的账务处理也都是通过网络进行的。她先打开公司的用于会计记账的专用网页，先让我在电脑上输入一些公司的相关文件。输完之后，就拿来了一些原始单据凭证，

根据原始凭证记录登记记帐凭证。虽然不是自己登记，但是王姐每作一次都向我讲清楚，慢慢的看得多了，我也就觉得不是那么糊涂不清了。这个星期的主要任务就是学习会计电算化。因为我在学校里的学习期间，我的专业知识学得还可以，最起码的基本知识还都记得，而且在校期间也经历了学年实习，因此这些编制登记凭证并不是很难应付。因为有些基础，所以学习的也很快。

经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。我在学校里也学过一些与会计电算化相关的软件知识。因此，学习在网上进行帐务处理并不是很困难，而且觉得它们之间有很多的相似性，只是一个单机操作，而另一个是通过网络保存。由于刚过完年不久，公司的业务也不是很多，王姐也不是很忙，就很耐心的教我，如：三大凭证：收款凭证、付款凭证和转帐凭证的科目如何在网上进行输入和保存，登记凭证的增加、删除和修改，如何将已经录入的凭证从网上调出来并察看其相关内容等等。王姐还告诉我会计工作有其自己的连通性、逻辑性和规范性：每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入账，如：凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户；会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的；在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计的法律法规、制度为前提。

这周我了解到公司主要涉及到的会计科目有应收帐款、现金、银行存款、其他应收款、其他应付款、固定资产、原材料、应付帐款、应付工资、短期借款、应付福利费、应交税金、管理费用、制造费用、营业费用、财务费用、生产成本、实收资本、本年利润，利润分配、所得税等。我一直都觉得很奇怪，公司登记的好多账款都直接记入其它应收款和其他应付款，而应收账款和应付账款却基本没有见到，为什么要这样设置呢？我后来好好的仔细想想，觉得可能是因为公司的业务少，科目简单，就将这两种账户合二为一，虽然是这样

想过，但还不是很明白，会计工作本来就存在很多差异，根据会计本人的个人喜好，也许这就是所谓的偏差吧！今天学习登帐。登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。在实训中，我掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等的填写。接着填写相关的数据资料。再继续审核和填写原始凭证。然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭证。根据有关记账凭证及所附原始凭证逐日逐笔的登记现金日记账、银行存款日记账以及其他有关明细账；往后我们会编制科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分类账。并与有关明细账、日记账相核对；最后要编制会计报表；将有关记账凭证、账页和报表加封皮并装订成册并写实验报告。

今天王姐教我的是 1、错帐更正方法：在记帐过程中，可能由于种种原因会使帐簿记录发生错误，而作为会计人员应运用正确的更正方法，一般有划线更正法、补充登记法、红字更正法三种，而不是填补、挖改。我想这是我们在作帐时注意的一点。 2、对帐。在实训中我们必须做的是原始凭证与记帐凭证、各明细帐与总帐核对等。我想其中有好多人人都省略了这一步。以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。是会计操作的一般顺序和基本流程。负责记帐的会计每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，如打印工前准备，科目结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。在中午之前，有票据交换提入，根据交换轧差单编制特种转帐，借、贷凭证等，检查是否有退票。下午，将其他工作人员上

门收款提入的支票进行审核，通过信息系统进行录入。在本日业务结束后，进行本日终结处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐，检查今日的帐务的借贷是否平衡。最后有专门的会计人员装订起来，再次审查，然后装订凭证交予上级。

## 大学生药房实践报告心得体会篇八

我现在xx实习，职业是软件测试工程师[]xx成立于20xx年，是一家主营数据通信、视频会议系统[]cctv监控系统及软件开发等业务的服务型高科技企业，经营范围有数据通信网络、视频监控系統、视频会议系统、网络安全、宽窄带综合业务。

工作职责第一点负责项目的测试流程，编写测试计划、测试用例；第二点寻找xx并记录跟踪xx[]第三完成测试环境的部署并提交测试报告，熟悉xxx系统与xxx数据库，利用测试工具xx来完成项目的性能测试，配置工具xx来管理文档。

刚开始上班只是熟悉需求和系统，每天编写测试用例，测试用例全部必须要有很强和考虑周到设计出来的文档才能有很好的覆盖率，也就是覆盖率要很强，出来的测试用例才能找到重要的xx[]第二周和第三周主要是负责编写测试用例和执行测试用例并且寻找xx跟踪xx[]在不断的完善测试用例。并且在更新版本后我们还要再走一遍自己写的测试用例，去核实修改的xxx是否已经修改并且功能达到原先期望值。

### (1) 工作态度

刚进入公司，对于一无所知的我，一切都要重头学习，首先学习的就是如何在xx系统上安装，对这两个都不是我很熟悉的我，又要慢慢学习，我自己请教了公司的老员工，或者对xxx系统精通的人，在公司是没有多少时间让你慢慢学习的，让你在规定的时间内完成工作，到时间后就必须有一个结



果，对于部署测试环境以前没有接触过，直接拿来三台服务器就让我们把整个项目部署到上面，对于这一块没有多少了解的我无助的像个孩子，感觉茫然极了，这又是一种新知识，对于这种新知识我又要重头学，感觉到公司就是在不断的学习中，在批评中不断的吸取教训，在教训中不断的重新学习，就这样一直重复着这个过程，不断的学习不断的吸取教训，然后再慢慢累积成经验。

## （2）工作方法

当让我自己写测试时，我知道难题来了，对于代码自己只是在大一时接触了一下，大二基本上也都还给老师了，现在让我自己敲代码，我怕自己不能完成任务，我不但在网上查找资料，公司的同事们个个都是开发的高手，他们也是我的资源，在工作期间，我一边学习新的知识一边积累经验，把自己遇到的问题 and 解决方法都默记于心，现在在公司里面我学习到的东西很多，有很大的学习空间，在软件测试方面我希望自己的工作能有大的长进，我能够想像在一个好的领导下自己也会有较大的发展。不管工作压力多大我都坚信，只要自己肯努力干，希望就在前方。

## （3）工作责任

在公司我从没有把自己当成是实习生，我和大家一样遵守公司的每一项制度，把自己当成是公司的一份子，不管是什么工作我都想尽自己的努力去完成它，不管结果如何，我一直在想是不是努力了就会有收获，但是现实是残酷的，你的努力并不一定达到了上司对你的要求，上司的要求自己永远也摸不透，因为我不知道自己要做到怎么样才能让上司对自己肯定，认为自己是有能力的，而不是总是对我进行批评。我把自已当成是正式员工一样，上下班坚持公司的每一项制度，早上很早上班晚上很晚才能回到住的地方，但是不管多累我都会对自己说加油，没想过要放弃。现在我也应该明白我对公司有责任对学校也有一份责任，因为渐渐长大了才。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

三个月的实习，我很幸运学到了不少东西，不仅充分的发挥了专业知识，将理论切实运用到实习种，还进一步拓展了自身综合实习空间。同时我也看到了自己的不足，无论什么工作一定要有责任感和使命感，对工作一定要认真扎实；要加强自身建设，努力提高自身素质，更好的适应工作需要；一定要有吃苦耐劳的精神；还要不断的扩展自己的知识面。这样对我们以后，有利于接触社会的方方面面。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。在这个学校到社会的过渡时期，自己从事的专业要抓好重心，做到多思考、勤看书、多学习把自己的重心转移到工作上来。不断、积累知识朝着这个方向努力。一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，用我们充满智慧的大脑努力工作，让自己的梦想成真，实习的经历成为永远难忘的回忆。

在今后的学习和工作中我需要更进一步地严格要求自己，争取在各方面取得更大的进步。最后向所有为我的实习提供帮助老师们及企业师傅们表示感谢，感谢他们为我的实习给予帮助和关照！

## 大学生药房实践报告心得体会篇九

我本次实习的地点是xx县xx食品厂，公司成立于xxxx年，目前专职在岗职工xx人，是一家民营的小型食品生产、加工、销售企业，主要经营罐头、果脯、果酱以及其他一些小食品的生产 and 加工销售业务。主要部门有管理部、生产车间、销售部、财务部、仓库和后勤部等几个部门，分别负责企业的日常生产经营管理及销售工作。财务部共有财务人员3位，财务部长1名，会计1名，出纳1名。

三个月的岗位实习，我完成了对公司会计核算形式的了解，熟悉了企业的产品生产流程，并实际参与了部分会计工作的实际处理，真正的体会了实务中的会计工作。在实践中检验了三年的学习成果，锻炼了应用会计理论知识解决实际问题的能力，并且发现了所在公司的部分组织和内部控制的缺陷，分析了其产生的原因和应采取的解决措施。

进入企业后，首先了解了企业的基本情况，包括企业的生产规模、组织机构、财务部设置情况，并在指导老师的带领下进入到财务部，认识了财务部的几位同事，在会计的帮助下翻看了公司以前年度的会计资料，基本了解了公司的账务处理程序和方法。之后还深入到企业的生产车间参观，熟悉了产品的生产过程。经过对公司的基本情况和财务工作情况的了解，为今后的实习工作奠定了基础。

按照计划表的进度，第一月主要了解了企业资产、负债及所有者权益的设置情况，并实际参与了会计的账务处理过程和销售环节，对资产负债的处理和销售收入的处理情况有了深刻的认识和体会。实际参与公司的财务工作是从出纳岗位的工作开始的，包括现金的使用范围、现金的限额、现金收支的规定，学习现金和银行存款的账务处理、现金的清查、银行存款的核对等工作。在一个月出纳岗位实习过程中，我了解到公司库存现金的限额是xxxx元，出纳工作要做到日清月结，出纳人员应及时将超出限额的库存现金送存银行，以保证限额制度。企业不能坐支现金，当天的现金收入不得留存下期使用，一定要在当天送存银行，在送存银行时一定要同时有俩人，以防发生出纳人员徇私舞弊的事情发生。出纳人员收到收付款单据时首先要审核手续是否齐全，收款或付款后在原始单据上盖现金收讫章或现金付讫章，留下记账联做原始凭证，然后由记账人员编制现金收款凭证，登记现金日记账。我公司的银行存款和现金都是由一名出纳负责的，在月末核对银行对账单和编制银行存款余额调节表时就不能由出纳负责了，应该由其他财务人员编制。这一程序和我们在学校学的理论一样，既分清了责任，又保证了内部控制的

有效性。

企业年末的结账、封账的工作量是很大的，需要将公司一年的所有账本凭证都整理好，然后逐一进行汇总总结登记和处理。在帮助会计结账封账的过程中我有熟悉了一遍账务处理的过程，是所学的知识得到了升华。在封账时我还发现了一些情况，我所在的公司\_县\_食品厂，由于规模较小，业务量不是很大，使用的是通用的会计凭证，这和我在学校学的收、付、转专用凭证有所不同，我所在实习单位需要登记现金日记账、银行存款日记账、明细账和总分类账。日记账等明细帐一般采用“活页式”帐页，总帐一般采用“订本式帐簿”，现金日记帐和银行存款日记帐，使用“订本式帐簿”格式一般采用三栏式。公司根据本单位的具体情况、行业特征、和业务特点设置了相应的会计科目。

实习期间，我还去了企业的仓库保管部门，了解企业产品的实际收发和领用情况，领用材料必须要有经领导审批通过的手续，入库材料必须是经检验合格产品，分清各部门间的经济责任。我还了解到了食品生产加工企业对库存商品的特殊管理办法，目的是规范企业物资收发存的管理，程度的降低企业的损失。

在食品厂工作期间，我还对公司的产品成本核算进行了调查和了解。我几次进入企业的生产车间，对企业的生产过程进行了进一步的了解，熟知了企业的产品生产流程。然后通过翻阅以前的产品成本计算单、成本费用分配单以及通过向会计的请教，知道了公司采用的是品种法。品种法主要适用于产品生产过程比较单一的大量大批生产以及生产管理上不要分步计算产品成本的多步骤生产。通过对产品成本的了解，对生产成本的计算问题有了更加深刻的理解。

税务会计是会计学习过程中的重要课程，在岗位实习的过程中我也学到了一些关于税务方面的知识。跟随会计到税务局认证发票的过程让我学会不少的关于税务方面的知识，我所

在的公司是增值税的一般纳税人，每月的1—10号需要向税务局进行纳税申报，1—15号需要到税务局进行发票的认证，进项税额只有经过认证之后才能予以扣除，否则无效。在实习的最后我还跟随会计学习了一些分析财务报表的知识，虽然短短的一天没能学会如何独立的对财务报表进行分析，但是通过会计的耐心教导我对财务报表分析形成了初步的印象，知道了公司的很多生产和销售计划都是根据财务报表的来的，体会到了一名合格的财务人员的重要作用。

在这三个月的实习过程中，我不仅在公司进行日常工作，而且还多次跟随会计和出纳到银行和其他地方取款、办理其他事情。体会到了实际的实际财务工作的艰辛和哲学。

三个月的实习工作转眼间已经接近尾声了，经过三个月的岗位实习，无论是从专业水平上还是与人交流沟通上我感觉自己都收获颇丰。

还记得刚进入公司时感觉对一切人和事都感到陌生和恐惧，但经过自己的努力现在赢得了同事和领导的好评。三个月时间里我跟随出纳、会计认真学习，详细询问自己不懂的地方。并利用工作以外的时间总结了会计的理论与实际工作的不同处，但也发现自己的理论知识方面存在的漏洞和欠缺，有好多地方都很模糊，不知具体该如何做，还需要翻看课本，真正体会到了书到用时方恨少的感觉，会计是一个与时俱进的学科，一名优秀的会计人员需要不断的学习充电，认真学习最新的法律法规和账务处理方法。而且理论知识是需要实践的检验的，需要在今后的实际工作中在严格遵守相关制度的规定的情况下充分发挥创新能力，根据企业的实际情况进行账务处理，为企业的生产经营决策它提供确实可靠的依据。实习工作也让我明白，会计工作看似简单，若不细心还是不能胜任的。对于一些流程必须严格遵守否则会影响责任分担以及业务处理是否顺利。

除了对会计专业知识的深刻认识，更重要的是从会计那里我

也学会如何与人沟通，明白了实际工作不同于学校的学习，所有的事情都需要自己的判断和决策，这是一个漫长的学习和积累的过程，希望在今后的工作中能够通过自己的努力学习得到锻炼和进步。公司是一个整体，各个生产部门之间的勾稽关系非常重要，各部门之间是一个相互配合，相互监督，相互督促，共同进步的关系，只有内部配合得当才能将整体的工作做好，因此无论是个人之间还是部门之间，都要重视团队精神，要互相帮助，为公司的发展做出的贡献。

在实习的过程中，我还发现公司没有会计档案保管部门，而且也没有专职人员负责保管会计档案，任何人都可随时翻阅会计档案。这样虽然为企业的员工查阅会计资料提供了方便，但是却导致了内部控制的缺陷，容易造成会计资料的篡改和遗失，给公司造成损失。

尽管三个月的时间收获很多但多少还是留下了一点遗憾。由于，各种主客观原因，实习工作没能严格的按照计划表的计划进行，所以对于固定资产的相关知识没能真正的参与其中，只是通过查阅固定资产卡片和固定资产明细账进行了初步的了解，如果各方面的条件都允许的话，我相信会学到更多的知识。

三个月的实习工作已经结束了，有收获也有遗憾，但是却给我留下了深刻的印象。第一次离开学校，走进企业，深入到真正的会计实务工作中去，在实践工作中检验了三年大学学习的成果，也锻炼了自己与人沟通和合作的能力。让我深刻的体会到，好学生不等于好员工，好员工不等于好会计，关键是要有一颗热爱学习的心，要在工作中不断的学习进步。三个月的岗位实习让我受益匪浅，为我毕业后的职业生涯奠定了基础，也成为了我人生中的一次宝贵经验。

## 大学生药房实践报告心得体会篇十

当初离开学校出来参加顶岗实习的时候，觉得时间好长。然

而转眼之间顶岗实习的第三个月就即将结束了，整个顶岗实习就已经整整过去了四分之三，我再也无法发出时间过得太慢的感叹！

这个月的主要工作有：参照设计图纸对产品需要的电路板进行生产制作，对产品进行极限温度环境下的性能测试，使用矢量网络分析仪、信号仪、噪声仪、频谱分析仪、矢量信号分析仪等对产品各项数据进行测试并将测试数据登记入库，对废弃电路板进行拆卸分解和销毁，对使用工具和仪器进行维护和保养，对产品的组装和清洁，对问题产品的再次整改，对零配件和材料进行分类整理和补充以及对拆卸下来的电路元件的清洗和分类等。

顶岗实习的过程对于我们每个大学生来说是一种巨大的锻炼，同样也是挑战和机遇，虽然并不是一路彩虹但却一路都在不停的收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为将来。一路上遇到的困难和挫折都像教师一样在严厉的教育我们如何更好的走下去。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”

顶岗实习的生活充满了艰辛和挑战，但似乎所遇到的一切仿佛都似曾相识一般，也许这些问题都是以往所预料到会发生，也是我期望发生的，人仅有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上人的道理。每一个人都渴望成功，都渴望自我的生命能创造出无限的价值，都渴望能为更多的人做出自我能做的一切，都渴望在后世人的眼中自我的生命是无可比拟的。我自然不是人上人，但我会朝着那个方向努力的。

2021大学生实习总结报告