# 最新幼儿园跳绳展示方案(汇总6篇)

当面临一个复杂的问题时,我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源,并提出解决方案。通过制定方案,我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决,避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文,欢迎大家分享阅读。

#### 幼儿园跳绳展示方案篇一

- 1、请各位参赛职员自觉遵守比赛规则,服从裁判组指挥。
- 2、在比赛的进程中,出现争议或其他特殊情况,由裁判组决定。
- 3、请各位参赛职员着轻便装,运动鞋。
- 4、不准参赛者:各种类型的骨折职员、长年不参加体育锻炼者、刚动手术不久且身体没有恢复者或不答应参与体育锻炼者。
- 5、在跳绳比赛进程中,请在外预备的班级班主任认真组织好本班学生,使其不影响他班比赛。
- 6、比赛后成绩现场公布,如对成绩有异议,请各班主任马上 到计分处核准。
- 7、希望参与跳绳比赛的队员,提早热身,避免受伤。
- 8、请所有工作职员比赛前到操场集中。望各班接到规程后,积极行动起来,做好思想动员和落实工作,迅速组队,抓紧练习,做好迎接比赛的一切预备。
- 9、请各班主任将报名表于10月15日前上交到教务科。

#### 比赛日程安排

#### 幼儿园跳绳展示方案篇二

为了增强学生体质,提高学生运动兴趣,检验"人人会跳绳、人人爱跳绳"活动的'开展,形成全员参与体育锻炼的良好风气,特举办本次跳绳比赛。

二、比赛时间: \*\*年4月26日

三、比赛场地:学校广场

四、参加人员:一年级全体学生

五、比赛规则:

1、比赛时间1分钟。

- 2、在规定的场地内,以绳同时绕过头顶和脚底计一次。比赛过程中如跳绳绊脚中断,除该次不计外,可继续跳绳,连续记数。
- 3、跳绳自备。
- 4、跳绳个数由学校安排专人统计。

六、计分办法:

每班男、女生一分钟跳绳个数除以男、女生人数为本班男女生比赛成绩,他们的平均成绩为该班最后成绩。

七、奖项设置:

1、集体奖:根据团体总分,评出一等奖4名,二等奖4名。

2、跳绳小能手: 各年级奖励男、女前十名。

八、注意事项:

- 1、如有学生特殊情况不能参加比赛,提前向教导处请假,以 便统计成绩。(如有学生没提前请假不参加比赛的,该生成 绩为0)
- 2、比赛时,每班要按照十人一组(男女生分开)站好队,依次参加比赛。

九、工作人员安排:

裁判员: 张楠颜培峰

计时员: 顾士亭

计数员:一年级全体数学老师、朱思玉、陈蕾、任庆利、李婷婷、吴文谦

统计员: 赵守华

### 幼儿园跳绳展示方案篇三

为丰富教师业余生活,提高教师身体素质,营造"阳光体育,健康快乐"的校园体育氛围,展现教师良好的精神面貌和自强进取的拼搏精神,经研究决定,学校将于20xx年10月底举行全校教职工跳绳比赛。现将比赛有关事项通知如下:

## 幼儿园跳绳展示方案篇四

为庆"六一",活跃和丰富学生的'文化娱乐生活,为学校的精神文明建设服务。增强学生体质,提高健康水平,推动校园全民健身运动全面开展,特举行这次跳绳比赛。

总负责□xxx

负责人[]xxx

辅导教师: 各班数学教师

1分钟单摇跳(摇绳方向,方法不限)

参赛班级:一、二、三、五制四、五年级

5月26日早8点

地点: 教学楼前

张林芳王莉靳小玉

- 1、比赛用绳规定:绳自备,长度不限。
- 2、摇绳规定:摇绳方向不限,正、反摇均可。
- 3、裁判方法:比赛以吹哨为开始信号,发令员的口令是:"记数员注意——运动员准备——鸣哨",以哨音为结束信号,哨响结束计数;中途失误或绳脱手可继续比赛;运动员抢跳一次提出警告,抢跳两次取消比赛资格。

跳绳次数多者为优胜,每个年级男女各取前五名。

### 幼儿园跳绳展示方案篇五

为了全面落实《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进 素质教育的决定》中提出的'"学校要树立健康第一的指导思想,切实加强学校体育工作"的精神,本校在举办"体育 节"和"田径运动会"的基础上,为了进一步丰富学生的课 余生活,增强学生体质健康,活跃校园文体氛围,特地举 行20xx鹿城区江临中学跳绳比赛。现将比赛有关事项通知如下:

20xx年12月21日星期二下午班会课

本校教学楼前水泥路

- 1、个人项目: 1分钟跳绳、3分钟跳绳;
- 2、集体项目:8字跳绳(3分钟);

个人项目单项报男女各5人;集体项目男女混合跳各班男女各报5人;

于20xx年12月16日星期四前上报政教处;

在同一时间内,以跳过次数多者为胜。集体跳绳10人全部要跳,一人次通过计一次,如多人次同时通过也只计一次。

- 1、仲裁委员会[**]zz**
- 2、发令、计时裁判[]zz
- 3、计数裁判:
- 七(1[]z[]主裁判)学生一名七[]2[]z[]主裁判)学生一名
- 七(3□z□主裁判)学生一名八□1□z□主裁判)学生一名
- 八(2□z□主裁判)学生一名八□3□z□主裁判)学生一名
- 九(1\rightarrows\r
- 九(3[]z[]主裁判)学生一名

(八)、评奖办法:

- 1、个人项目设一等奖1名,二等奖3名,三等奖5名;
- 2、集体项目取前五名。

江临中学政教处

20xx鹿城区江临中学跳绳比赛报名表

班级领队、教练报名时间

项目姓名(性别)

- 1分钟跳绳
- 3分钟跳绳

成绩(次数)

名次

### 幼儿园跳绳展示方案篇六

为了丰富我校阳光体育活动,切实把民族传统体育与现代的阳光体育有机结合,认真贯彻教育局进修校的'指示精神,开展好学校体育活动,形成全体师生人人参与大课间活动的良好氛围。努力营造具有我校特色的阳光体育。让学生在阳光下健康成长,积极锻炼,增强体质,发扬顽强的拼搏精神。为此将举行全校师生共同参与的跳绳比赛。

20xx年11月

学校操场

- 1、以小组为单位,同学之间比赛。
- 2、参赛人员匹配:每组6人
- 3、一分钟计时,以次数多为胜
- 4、每组6名,录取前三名(1、2、3等奖)

(一分钟计时)

- 1、双脚跳绳
- 2、单脚交换跳绳
- 3、花样跳绳(每一组派一名或两名代表)
- 4、双人跳
- 1、各班级按规定场地站好
- 2、遵守赛场纪律,保持场地卫生
- 3、发扬"友谊第一,比赛第二"的精神,搞好团结
- 1、1-11小组
- 1、每组取前三名,按计数排序
- 1、奖状: 以小组为单位,取一名团体奖
- 2、奖品: 第1、2、3名, 各5名。