

# 最新幼儿园跳绳展示方案(汇总6篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 幼儿园跳绳展示方案篇一

- 1、请各位参赛职员自觉遵守比赛规则，服从裁判组指挥。
- 2、在比赛的进程中，出现争议或其他特殊情况，由裁判组决定。
- 3、请各位参赛职员着轻便装，运动鞋。
- 4、不准参赛者：各种类型的骨折职员、长年不参加体育锻炼者、刚动手术不久且身体没有恢复者或不答应参与体育锻炼者。
- 5、在跳绳比赛进程中，请在外预备的班级班主任认真组织好本班学生，使其不影响他班比赛。
- 6、比赛后成绩现场公布，如对成绩有异议，请各班主任马上到计分处核准。
- 7、希望参与跳绳比赛的队员，提早热身，避免受伤。
- 8、请所有工作职员比赛前到操场集中。望各班接到规程后，积极行动起来，做好思想动员和落实工作，迅速组队，抓紧练习，做好迎接比赛的一切预备。
- 9、请各班主任将报名表于10月15日前上交到教务科。

比赛日程安排

## 幼儿园跳绳展示方案篇二

为了增强学生体质，提高学生运动兴趣，检验“人人会跳绳、人人爱跳绳”活动的开展，形成全员参与体育锻炼的良好风气，特举办本次跳绳比赛。

二、比赛时间：\*\*年4月26日

三、比赛场地：学校广场

四、参加人员：一年级全体学生

五、比赛规则：

1、比赛时间1分钟。

2、在规定的场地内，以绳同时绕过头顶和脚底计一次。比赛过程中如跳绳绊脚中断，除该次不计外，可继续跳绳，连续记数。

3、跳绳自备。

4、跳绳个数由学校安排专人统计。

六、计分办法：

每班男、女生一分钟跳绳个数除以男、女生人数为本班男女生比赛成绩，他们的平均成绩为该班最后成绩。

七、奖项设置：

1、集体奖：根据团体总分，评出一等奖4名，二等奖4名。

2、跳绳小能手：各年级奖励男、女前十名。

八、注意事项：

1、如有学生特殊情况不能参加比赛，提前向教导处请假，以便统计成绩。（如有学生没提前请假不参加比赛的，该生成绩为0）

2、比赛时，每班要按照十人一组（男女生分开）站好队，依次参加比赛。

九、工作人员安排：

裁判员：张楠颜培峰

计时员：顾士亭

计数员：一年级全体数学老师、朱思玉、陈蕾、任庆利、李婷婷、吴文谦

统计员：赵守华

## 幼儿园跳绳展示方案篇三

为丰富教师业余生活，提高教师身体素质，营造“阳光体育，健康快乐”的校园体育氛围，展现教师良好的精神面貌和自强不息的拼搏精神，经研究决定，学校将于20xx年10月底举行全校教职工跳绳比赛。现将比赛有关事项通知如下：

## 幼儿园跳绳展示方案篇四

为庆“六一”，活跃和丰富学生的' 文化娱乐生活，为学校的精神文明建设服务。增强学生体质，提高健康水平，推动校园全民健身运动全面开展，特举行这次跳绳比赛。

总负责□xxx

负责人□xxx

辅导教师：各班数学教师

1分钟单摇跳（摇绳方向，方法不限）

参赛班级：一、二、三、五制四、五年级

5月26日早8点

地点：教学楼前

张林芳王莉靳小玉

1、比赛用绳规定：绳自备，长度不限。

2、摇绳规定：摇绳方向不限，正、反摇均可。

3、裁判方法：比赛以吹哨为开始信号，发令员的口令是：“记数员注意——运动员准备——鸣哨”，以哨音为结束信号，哨响结束计数；中途失误或绳脱手可继续比赛；运动员抢跳一次提出警告，抢跳两次取消比赛资格。

跳绳次数多者为优胜，每个年级男女各取前五名。

## 幼儿园跳绳展示方案篇五

为了全面落实《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》中提出的“学校要树立健康第一的指导思想，切实加强学校体育工作”的精神，本校在举办“体育节”和“田径运动会”的基础上，为了进一步丰富学生的课余生活，增强学生体质健康，活跃校园文体氛围，特地举

行20xx鹿城区江临中学跳绳比赛。现将比赛有关事项通知如下：

20xx年12月21日星期二下午班会课

本校教学楼前水泥路

1、个人项目：1分钟跳绳、3分钟跳绳；

2、集体项目：8字跳绳（3分钟）；

个人项目单项报男女各5人；集体项目男女混合跳各班男女各报5人；

于20xx年12月16日星期四前上报政教处；

在同一时间内，以跳过次数多者为胜。集体跳绳10人全部要跳，一人次通过计一次，如多人次同时通过也只计一次。

1、仲裁委员会□zz

2、发令、计时裁判□zz

3、计数裁判：

七（1□z□主裁判）学生一名七□2□z□主裁判）学生一名

七（3□z□主裁判）学生一名八□1□z□主裁判）学生一名

八（2□z□主裁判）学生一名八□3□z□主裁判）学生一名

九（1□z□主裁判）学生一名九□2□z□主裁判）学生一名

九（3□z□主裁判）学生一名

(八)、评奖办法:

- 1、个人项目设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名；
- 2、集体项目取前五名。

江临中学政教处

20xx鹿城区江临中学跳绳比赛报名表

班级领队、教练报名时间

项目姓名(性别)

1分钟跳绳

3分钟跳绳

成绩(次数)

名次

## 幼儿园跳绳展示方案篇六

为了丰富我校阳光体育活动，切实把民族传统体育与现代的阳光体育有机结合，认真贯彻教育局进修校的'指示精神，开展好学校体育活动，形成全体师生人人参与大课间活动的良好氛围。努力营造具有我校特色的阳光体育。让学生在阳光下健康成长，积极锻炼，增强体质，发扬顽强的拼搏精神。为此将举行全校师生共同参与的跳绳比赛。

20xx年11月

学校操场

- 1、以小组为单位，同学之间比赛。
- 2、参赛人员匹配：每组6人
- 3、一分钟计时，以次数多为胜
- 4、每组6名，录取前三名（1、2、3等奖）

（一分钟计时）

- 1、双脚跳绳
- 2、单脚交换跳绳
- 3、花样跳绳（每一组派一名或两名代表）
- 4、双人跳

- 1、各班级按规定场地站好
- 2、遵守赛场纪律，保持场地卫生
- 3、发扬“友谊第一，比赛第二”的精神，搞好团结

1、1-11小组

- 1、每组取前三名，按计数排序

- 1、奖状：以小组为单位，取一名团体奖
- 2、奖品：第1、2、3名，各5名。