

# 最新感恩父母汇报解说词 大学生感恩父母社会实践报告(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 感恩父母汇报解说词篇一

7月6日，文化创意与艺术设计学院赴武汉市洪山区洪山街“社区文化建设调研”社会实践队近一周的社会实践圆满结束，本次活动队员们感慨颇多，见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在脑海里回旋，它给队员们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

对走向社会的大学生起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。这次实习也让队员们深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。通过这次的的社会实践活动，逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里队员们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，会更加积极的参加这样的活动，本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把

个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路，社会实践是一趟心灵语行动的交互。过程中会遇到不一样的挫折，包括心灵上的压力。但是我们要学会自己调节，快乐的面对每一天。如果你看到面前的阴影，那是因为你的背后有阳光！

## 感恩父母汇报解说词篇二

白云奉献给蓝天，于是蓝天有了一颗感恩的心，便把晴空万里给予人们；树叶奉献给大树，于是大树有了一颗感恩的心，便把一片片树荫洒向大地。父母把爱奉献给子女，于是子女有了一颗感恩的心，尽管方式不尽相同。但都有一个共同的夙愿——那就是愿天下父母平安渡春秋。子女的心愿与父母的心愿是一致的，父母希望子女好，子女同样希望父母平安健康。

有一种爱，它是伴随我们一生的暖流，这种爱是身后的父母之爱，这种情感是深深的爱子之情。他默默付出，默默奉献，无欲无求。他博大精深，不会因时间的流逝而被人淡忘，也不会如爱情版轰轰烈烈，他就像潺潺的小溪缓缓的滑过我们的身体。流进我们的心里。这是一种伟大无私的爱。

寒假的到来让我有足够的时间回报父母。提到父母，除了感激，就是感谢，是他们把我带到了这个美好的世界。从我呱呱坠地起，爱就像阳光一样，无时无刻不在照耀着我们。我的父母家开始为我担心，小到吃穿，大到工作等等。父母为我操碎了心，我不会再让父母失望，难过。这个寒假我决定留在家里帮助爸爸妈妈，让他们感受到子女的爱。时间一天一天的走过，每天看着父母忙东忙西，心里就有着幸福在涌动。同时心头却又丝丝心疼，父母的劳累看在眼里，疼在心里，却什么也帮不了，一种从未有过的自责划过心头，责怪自己无用，却又无可奈何。只有让自己变得强大，才能保护父母，善养爸妈，让爸妈幸福快乐。

爸爸曾说过：我的快乐就是他们的快乐，只有我能幸福，他们才

会幸福。每每想到这句话都会侵湿眼角。以前曾看到过这样的一段话：今世的父母都是前世的子女，因为他们是来报前世的恩。来世请让我还做你们的父母，来回报你们今生的爱。让我为你们无私奉献，无欲无求。寒假社会实践的这段期间，我看懂了所有的父爱与母爱。都说他们伟大无私，可又有谁能说出他们艰辛与无奈。父亲挣钱养家，母亲操劳家务琐事，看似简单，可这是最艰巨的工作与责任。每天抢着洗碗洗菜，不为别的只为妈妈嘴角的那一抹微笑，每天为爸爸打好洗脚水，不为别的只为缓解他这一天的疲劳。为他们做的这些事怎能表达我对他们的爱。以前爱和妈妈顶嘴，觉得她不懂我，爱跟爸爸瞪眼睛，觉得他爱我太少。现在想想突然发现，那不是爱的太少，而是爱得太多爱的太在乎。那是我最宝贵的成长历程，其中包含了太多的包容，无奈与爱。成长的幸福，在这条路上始终有父母的陪伴，无论我多么的偏离轨道，可是只要我回头总能看见他们鼓励的微笑。所以我懂了：我活的确是我自己的生活，走的也是自己的路，可是在这个过程中陪我的只有父母。

每次放假回家，远远地就能看见家的门口站着妈妈，嘴角不自觉的上扬，想到一句很经典的话“世界如此美好”。时间不短的在流逝，我们不断在成长，父母却在不断的衰老，他们鬓间的白发和额头上的皱纹，就是我们成长的最有力的证明。长大后的我们，有了新世界，新动力，为了理想不断努力，有时会迷失那最原始、最初的感动。只是一味的向前奔跑，最求最想要的，可是谁有想过停下来，回头看看努力想要离你最近的父母，他们还能否还跟上你的脚步。你是否注意了，他们的脚步越来越慢，有时焦急、无奈，有时激动万分、又欣慰的眼神是多么的心酸。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜”这首《感恩的心》唱出了多少儿女的心声，有多少父母听到后泪如雨下。感谢一路有你，让我茁壮成长，听过这样的一个故事：讲述的是一位作家拒绝母亲回家吃饭后遇到一位父亲的真实故事，这位父亲要

去女儿家,他已经年近90岁了,体格还算硬朗,有一天发现儿子瞒着她女儿得了绝症的事,他为了不让家人担心自己,决定步行去女儿家,结果迷路在外呆了一天一夜,被这位作家遇到后送到了女儿家。作家知道真相后回家陪母亲吃饭。是怎样的父爱支撑着老人在外一天一夜。如果没有作假,老人是否会流落街头。母爱如海,父爱如山呐!

马克思曾说过:还有什么比父母心中蕴藏着的情感更为神圣的呢?父母的心是最仁慈的法官,是最贴心的朋友,是爱的太阳,它是光焰照耀,温暖着,凝聚在我们心灵深处的意向!

当我们遇到困难,能倾注所有的一切来帮助我们的人,是父母。当我们受到委屈,能倾听我们哭诉的人,是父母。当我们犯错误时,能好不犹豫地原谅我们的人,是父母。当我们取得成功,会由衷为我们庆祝,与我们分享喜悦的人,是父母。而现在我们远在外地学习,依然牵挂我们的还是父母。让我们珍惜父母健在的时光,珍惜与父母的每一次相聚。

风中的风铃再次响起,似乎在奏响一首感恩之歌,感谢父母的唠叨/因为你他们是为了让你少走弯路/感谢父母的鞭策/因为他们是为消除你前行的障碍/感谢父母的斥责/因为他们是为了助长你的智慧/感谢父母赋予我们的一切,让我们用生命去珍惜,用感恩的心去呵护。

天下的儿女们,用带着感恩的心看父母,就会发现,原来世界上最可爱的人就是他们。让我们行动起来,感恩父母吧!

## 感恩父母汇报解说词篇三

### 本文目录

1. 感恩父母社会实践报告
2. 感恩父母的寒假社会实践报告
3. 学会感恩父母的寒假社会实践报告

#### 4. 感恩父母寒假社会实践报告

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首《感恩的心》相信大家都不会陌生吧，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。学会感恩，懂得感恩，是每个人都该修行的。

就像落叶在空中盘旋，谱写的是一曲感恩的乐曲，是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画的那一幅幅感人的画面，是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

而当父母把你带来人世间，当你第一次说话叫的是“爸爸”“妈妈”的时候，就注定了我们最先应该感谢的就是我们的父母。最近在热播的电视剧《娘》中，片尾曲是这样唱的——“你的眉头一皱，我就来到人间，从此我给你带来辛劳无边。”当我听到这句实在平凡却又表现出无限感情的歌词时，心头猛地一颤，有种幸福，有种苦涩，更多的那是一种感恩的情感。

从母亲开始孕育你的时候，就开始对你灌注了无限的爱。你呱呱落地的第一声哭声，你喃喃学语叫出的第一声爸妈，你托着口水在地上爬出的第一步，你踩着小小的脚丫走出的第一步，你背着书包第一天去上学，你第一次拿着成绩单奖状回来，你第一次背上行李远离家乡求学……。也许你从来没有注意过载着无数次的第一次中，挂满了父母的喜怒哀乐。

在我们漫长的成长过程中父母付出了多少心血，倾注了多少爱，你的每个第一次都在他们心中记着。经常听我妈跟我说：“你小时候啊……”。这都已经成为我妈回忆我小时候的一个固定句型了。看到他们回忆时脸上堆着的笑容，我的心里

也很暖和，知道心里的幸福满得开始向外溢的感觉吗？每一次成功，每一次失败，每一次调皮，每一次犯错，他们都牢牢地记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，陪你一起成长。记得妈有一次说：“你小时候啊，很白很可爱，而且又很乖，陌生人抱着都不哭，每个人看见都要抱出去玩。有一次不知道谁抱出去玩了，一天都没回来，把我吓死了，到处找，急的不行，最后直到别人把你抱回来的，你居然手里拿着饼干在他怀里睡得很想了，我当时哭笑不得呢。”边说边笑着，我从来没有见她笑得这么开心过。

每个人都有一个时间段觉得自己突然长大了，懂事了。我仍然记得我的那个时间段好像是在高二，虽然已经记不清是某个周末回家当妈妈给我拿生活费的时候看到她憔悴的神情，还是当把考砸了的成绩拿回家给她签时看到她恨铁不成钢的懊恼。总之，在那之后我有点像浪子回头的意味，不再为了一点小事和妈吵得不休，不再会在很懊恼的时候和她顶嘴，拿她出气，也不再总是和妈“讨论”到底该给我多少生活费。人的态度总是相对的，自从我发现我的这些改变之后，我同时也发现了我妈仿佛对我越来越好了，我们之间的笑容也越来越多了，这就是一种成长的幸福，在这个过程中永远陪着的是妈妈，无论我多么地偏离道路，只要我回头总是可以看到她微笑的样子。当时明白了一个道理：我活的确是我自己的生活，走的也的确是我自己的路，可是在这个过程始终陪着你的只有父母。

每当生病的时候，在学校里受到委屈的时候，每当在外面遭受失败的时候，最先想到就是：家。那个有着父母慈祥的微笑的家，有着温热的饭菜等待自己的家，有着永远不会让你失眠的温暖的床的家。

还记得第一次去乐山的时候，由于从浙江到四川的距离确实有点远，加之我也是第一次出远门，他们就是不放心我一个人去，于是握爸请了假买了火车票和我一起踏上了遥远的求学之旅。出发的时候我看着妈站在门口望着我们，是我第一

次要离开她的视线范围的不舍和无奈，我好想说：妈，谢谢你，我爱你。

第一次坐火车，而且也是无奈买的硬座，非常不适应，一路上只有依靠着爸。终于在经过三十几个小时到达了学校。已经筋疲力尽的我们忙着办入学手续，忙着去寝室铺铺盖，他还要帮我忙着看四周的环境，我想也许他是想了解女儿以后将要在一个什么样的环境下学习生活吧。我从小就是一个非常独立的孩子，自认为和家拉开那么大的距离并不会让我变得懦弱，可是当在家里爸说要送我去的时候，我就想过他将要去的时候是一个什么样的情形呢？会是我哭得昏天暗地的不舍，还是我会躲在学校里不敢出去送他呢？事实是，等我一切都安排妥当了的时候，我爸对我说：“你要在这里好好照顾自己，爸现在就出发回去了，工作请假的时间也到了。”于是，我默不作声的和他走出校园，看他坐上计程车，望着计程车在我眼前渐渐变小，然后消失。

转身，我突然想起，我们一下车就一直在忙，到现在都还没吃中饭呢，终于忍了很久的眼泪掉下来了。我承认我不勇敢。我用了三天的车程到了学校，我爸却用了将近一个星期的奔波来证明他一直在证明的对我的关心，我也好想说：爸，谢谢你，我爱你。

记得听谁说过，其实在生活中最让人感动的不是父母给了你多少钱，给你买了多少东西。而是收到从来不会发短信又怕打电话打扰到你的父母的一条嘱咐的短信。当某天我手机震动，打开一看，一条新短消息显示着一个熟悉得不能再熟悉的号码，激动地打开短信：“女儿，你很长时间没打电话回家了，最近怎么样，你就一点都不想妈吗？”，“国庆节没有出去玩吗？放假应该放松一下”。哭笑不得，更多的是感动。立刻拨了电话过去，听带了久违的声音，有些激动，有些哽咽。当时我下定决心，我不会再因为某段时间很忙就忘记打电话回家了。打了无非就是说说最近我在干吗，有什么考试很难，有哪些科目不喜欢，然后又说说家里的情况，最近爸

的老毛病有没有又犯，最近妈的工作量有没有又多了。有时候爸爸打电话给我，讲着讲着就会不知道说什么，爸爸却像怕通话很快结束一样的，拼命找些话题和我说，我知道他是想我了。就是这些“无非”的谈话，每次都能让人心里暖暖的，就仿佛每个时间段的充电，让人又充满了战斗力。

当你在某次回家看到正激动地想迎接你的父母时，你看到了他们头上多出来的白发，看到了他们沧桑的脸上的褶皱，着就是岁月和我们加诸给他们的。你在渐渐的长大，你的父母却在渐渐地衰老。长大了的我们，有了新世界，新的感动，有时候会忘记迷失地那种最原始，也最深刻的感动。只顾一味地向前奔着，寻找着自己想要的，可是却忘了回头看一下那个一直在你后面正努力追近你的父母，脚步越来越慢，但有时焦急，无奈，有时激动，欣慰的神态是多么地让人心酸。

世人总喜欢说：如果当初、早知道的话之类的话，每当听到有朋友和我这样说时我都是弯起嘴角，一笑而过。因为说这些话的时候说明这件事情你以前没有去做吗，而且你现在后悔了。人生有多少时间可以拿来给你后悔的，我初中的语文老师那时候说：“我朋友的母亲死了，他和我说他很后悔为什么当初没有它好一点，当时他很悲痛，但我当时想的是还好我的母亲还在给我对她好的机会。”现在回忆起来我只想：那个语文老师的朋友，如果他妈晚几年再去世，多给他几年浪子回头的机会的话，那么他母亲肯定还是再受几年他的冷漠和晚年的孤独。人总是这样，最容易得到的总不懂得珍惜，要在失去后才在那里说早知道我就怎样怎样了。

所以，趁着你的父母还在身边，趁着你还有机会，趁着你父母还有时间，多给他们一些笑容，一些关怀吧。

这次社会实践的主题是感恩父母，带着这个话题去观察着父母，发现着许多以前从来没有发现的父母的秘密，回顾了以前感动过的许许多多的感动，充实了许久空虚的心灵。

有一种幸福就是父母还在给你对他们好的机会，感恩父母。

## 感恩父母社会实践报告（2） | 返回目录

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首《感恩的心》相信大家都不会陌生吧，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。学会感恩，懂得感恩，是每个人都该修行的。

就像落叶在空中盘旋，谱写的是一曲感恩的乐曲，是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画的那一幅幅感人的画面，是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

而当父母把你带来人世间，当你第一次说话叫的是“爸爸”“妈妈”的时候，就注定了我们最先应该感谢的就是我们的父母。最近在热播的电视剧《娘》中，片尾曲是这样唱的——“你的眉头一皱，我就来到人间，从此我给你带来辛劳无边。”当我听到这句实在平凡却又表现出无限感情的歌词时，心头猛地一颤，有种幸福，有种苦涩，更多的那是一种感恩的情感。

从母亲开始孕育你的时候，就开始对你灌注了无限的爱。你呱呱落地的第一声哭声，你喃喃学语叫出的第一声爸妈，你托着口水在地上爬出的第一步，你踩着小小的脚丫走出的第一步，你背着书包第一天去上学，你第一次拿着成绩单奖状回来，你第一次背上行李远离家乡求学……。也许你从来没有注意过载着无数次的第一次中，挂满了父母的喜怒哀乐。

在我们漫长的成长过程中父母付出了多少心血，倾注了多少爱，你的每个第一次都在他们心中记着。经常听我妈跟我说：“你小时候啊……”。这都已经成为我妈回忆我小时候的一

个固定句型了。看到他们回忆时脸上堆着的笑容，我的心里也很暖和，知道心里的幸福满得开始向外溢的感觉吗？每一次成功，每一次失败，每一次调皮，每一次犯错，他们都牢牢地记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，陪你一起成长。记得妈有一次说：“你小时候啊，很白很可爱，而且又很乖，陌生人抱着都不哭，每个人看见都要抱出去玩。有一次不知道谁抱出去玩了，一天都没回来，把我吓死了，到处找，急的不行，最后直到别人把你抱回来的，你居然手里拿着饼干在他怀里睡得很想了，我当时哭笑不得呢。”边说边笑着，我从来没有见她笑得这么开心过。

每个人都有有一个时间段觉得自己突然长大了，懂事了。我仍然记得我的那个时间段好像是在高二，虽然已经记不清是某个周末回家当妈妈给我拿生活费的时候看到她憔悴的神情，还是当把考砸了的成绩拿回家给她签时看到她恨铁不成钢的懊恼。总之，在那之后我有点像浪子回头的意味，不再为了一点小事和妈吵得不休，不再会在很懊恼的时候和她顶嘴，拿她出气，也不再总是和妈“讨论”到底该给我多少生活费。人的态度总是相对的，自从我发现我的这些改变之后，我同时也发现了我妈仿佛对我越来越好了，我们之间的笑容也越来越多了，这就是一种成长的幸福，在这个过程中永远陪着我的的是妈妈，无论我多么地偏离道路，只要我回头总是可以看到她微笑的样子。当时明白了一个道理：我活的确是我自己的生活，走的也的确是我自己的路，可是在这个过程始终陪着你的只有父母。

每当生病的时候，在学校里受到委屈的时候，每当在外面遭受失败的时候，最先想到就是：家。那个有着父母慈祥的微笑的家，有着温热的饭菜等待自己的家，有着永远不会让你失眠的温暖的床的家。

还记得第一次去乐山的时候，由于从浙江到四川的距离确实有点远，加之我也是第一次出远门，他们就是不放心我一个人去，于是握爸请了假买了火车票和我一起踏上了遥远的求

学之旅。出发的时候我看着妈站在门口望着我们，是我第一次要离开她的视线范围的不舍和无奈，我好想说：妈，谢谢你，我爱你。

第一次坐火车，而且也是无奈买的硬座，非常不适应，一路上只有依靠着爸。终于在经过三十几个小时到达了学校。已经筋疲力尽的我们忙着办入学手续，忙着去寝室铺铺盖，他还要帮我忙着看四周的环境，我想也许他是想了解女儿以后将要在一个什么样的环境下学习生活吧。我从小就是一个非常独立的孩子，自认为和家拉开那么大的距离并不会让我变得懦弱，可是当在家里爸说要送我去的时候，我就想过他将要去的时候是一个什么样的情形呢？会是我哭得昏天暗地的不舍，还是我会躲在学校里不敢出去送他呢？事实是，等我一切都安排妥当了的时候，我爸对我说：“你要在这里好好照顾自己，爸现在就出发回去了，工作请假的时间也到了。”于是，我默不作声的和他走出校园，看他坐上计程车，望着计程车在我眼前渐渐变小，然后消失。

转身，我突然想起，我们一下车就一直在忙，到现在都还没吃中饭呢，终于忍了很久的眼泪掉下来了。我承认我不勇敢。我用了三天的车程到了学校，我爸却用了将近一个星期的奔波来证明他一直在证明的对我的关心，我也好想说：爸，谢谢你，我爱你。

记得听谁说过，其实在生活中最让人感动的不是父母给了你多少钱，给你买了多少东西。而是收到从来不会发短信又怕打电话打扰到你的父母的一条嘱咐的短信。当某天我手机震动，打开一看，一条新短消息显示着一个熟悉得不能再熟悉的号码，激动地打开短信：“女儿，你很长时间没打电话回家了，最近怎么样，你就一点都不想妈吗？”，“国庆节没有出去玩吗？放假应该放松一下”。哭笑不得，更多的是感动。立刻拨了电话过去，听带了久违的声音，有些激动，有些哽咽。当时我下定决心，我不会再因为某段时间很忙就忘记打电话回家了。打了无非就是说说最近我在干吗，有什么

考试很难，有哪些科目不喜欢，然后又说说家里的情况，最近爸的老毛病有没有又犯，最近妈的工作量有没有又多了。有时候爸爸打电话给我，讲着讲着就会不知道说什么，爸爸却像怕通话很快结束一样的，拼命找些话题和我说，我知道他是想我了。就是这些“无非”的谈话，每次都能让人心里暖暖的，就仿佛每个时间段的充电，让人又充满了战斗力。

当你在某次回家看到正激动地想迎接你的父母时，你看到了他们头上多出来的白发，看到了他们沧桑的脸上的褶皱，着就是岁月和我们加诸给他们的。你在渐渐的长大，你的父母却在渐渐地衰老。长大了的我们，有了新世界，新的感动，有时候会忘记迷失地那种最原始，也最深刻的感动。只顾一味地向前奔着，寻找着自己想要的，可是却忘了回头看下那个一直在你后面正努力追近你的父母，脚步越来越慢，但有时焦急，无奈，有时激动，欣慰的神态是多么地让人心酸。

世人总喜欢说：如果当初、早知道的话之类的话，每当听到有朋友和我这样说时我都是弯起嘴角，一笑而过。因为说这些话的时候说明这件事情你以前没有去做吗，而且你现在后悔了。人生有多少时间可以拿来给你后悔的，我初中的语文老师那时候说：“我朋友的母亲死了，他和我说他很后悔为什么当初没有它好一点，当时他很悲痛，但我当时想的是还好我的母亲还在给我对她好的机会。”现在回忆起来我只想：那个语文老师的朋友，如果他妈晚几年再去世，多给他几年浪子回头的机会的话，那么他母亲肯定还是再受几年他的冷漠和晚年的孤独。人总是这样，最容易得到的总不懂得珍惜，要在失去后才在那里说早知道我就怎样怎样了。

所以，趁着你的父母还在身边，趁着你还有机会，趁着你父母还有时间，多给他们一些笑容，一些关怀吧。

这次社会实践的主题是感恩父母，带着这个话题去观察着父母，发现着许多以前从来没有发现的父母的秘密，回顾了以前感动过的许许多多的感动，充实了许久空虚的心灵。

有一种幸福就是父母还在给你对他们好的机会，感恩父母。

## 感恩父母社会实践报告（3） | 返回目录

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首《感恩的心》相信大家都不会陌生吧，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。学会感恩，懂得感恩，是每个人都该修行的。

就像落叶在空中盘旋，谱写的是一曲感恩的乐曲，是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画的那一幅幅感人的画面，是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

而当父母把你带来人世间，当你第一次说话叫的是“爸爸”“妈妈”的时候，就注定了我们最先应该感谢的就是我们的父母。最近在热播的电视剧《娘》中，片尾曲是这样唱的——“你的眉头一皱，我就来到人间，从此我给你带来辛劳无边。”当我听到这句实在平凡却又表现出无限感情的歌词时，心头猛地一颤，有种幸福，有种苦涩，更多的那是一种感恩的情感。

从母亲开始孕育你的时候，就开始对你灌注了无限的爱。你呱呱落地的第一声哭声，你喃喃学语叫出的第一声爸妈，你托着口水在地上爬出的第一步，你踩着小小的脚丫走出的第一步，你背着书包第一天去上学，你第一次拿着成绩单奖状回来，你第一次背上行李远离家乡求学……。也许你从来没有注意过载着无数次的第一次中，挂满了父母的喜怒哀乐。

在我们漫长的成长过程中父母付出了多少心血，倾注了多少爱，你的每个第一次都在他们心中记着。经常听我妈跟我说：“你小时候啊……”。这都已经成为我妈回忆我小时候的一

个固定句型了。看到他们回忆时脸上堆着的笑容，我的心里也很暖和，知道心里的幸福满得开始向外溢的感觉吗？每一次成功，每一次失败，每一次调皮，每一次犯错，他们都牢牢地记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，陪你一起成长。记得妈有一次说：“你小时候啊，很白很可爱，而且又很乖，陌生人抱着都不哭，每个人看见都要抱出去玩。有一次不知道谁抱出去玩了，一天都没回来，把我吓死了，到处找，急的不行，最后直到别人把你抱回来的，你居然手里拿着饼干在他怀里睡得很想了，我当时哭笑不得呢。”边说边笑着，我从来没有见她笑得这么开心过。

每个人都有有一个时间段觉得自己突然长大了，懂事了。我仍然记得我的那个时间段好像是在高二，虽然已经记不清是某个周末回家当妈妈给我拿生活费的时候看到她憔悴的神情，还是当把考砸了的成绩拿回家给她签时看到她恨铁不成钢的懊恼。总之，在那之后我有点像浪子回头的意味，不再为了一点小事和妈吵得不休，不再会在很懊恼的时候和她顶嘴，拿她出气，也不再总是和妈“讨论”到底该给我多少生活费。人的态度总是相对的，自从我发现我的这些改变之后，我同时也发现了我妈仿佛对我越来越好了，我们之间的笑容也越来越多了，这就是一种成长的幸福，在这个过程中永远陪着我的的是妈妈，无论我多么地偏离道路，只要我回头总是可以看到她微笑的样子。当时明白了一个道理：我活的确是我自己的生活，走的也的确是我自己的路，可是在这个过程始终陪着你的只有父母。

每当生病的时候，在学校里受到委屈的时候，每当在外面遭受失败的时候，最先想到就是：家。那个有着父母慈祥的微笑的家，有着温热的饭菜等待自己的家，有着永远不会让你失眠的温暖的床的家。

还记得第一次去乐山的时候，由于从浙江到四川的距离确实有点远，加之我也是第一次出远门，他们就是不放心我一个人去，于是握爸请了假买了火车票和我一起踏上了遥远的求

学之旅。出发的时候我看着妈站在门口望着我们，是我第一次要离开她的视线范围的不舍和无奈，我好想说：妈，谢谢你，我爱你。

第一次坐火车，而且也是无奈买的硬座，非常不适应，一路上只有依靠着爸。终于在经过三十几个小时到达了学校。已经筋疲力尽的我们忙着办入学手续，忙着去寝室铺铺盖，他还要帮我忙着看四周的环境，我想也许他是想了解女儿以后将要在一个什么样的环境下学习生活吧。我从小就是一个非常独立的孩子，自认为和家拉开那么大的距离并不会让我变得懦弱，可是当在家里爸说要送我去的时候，我就想过他将要去的时候是一个什么样的情形呢？会是我哭得昏天暗地的不舍，还是我会躲在学校里不敢出去送他呢？事实是，等我一切都安排妥当了的时候，我爸对我说：“你要在这里好好照顾自己，爸现在就出发回去了，工作请假的时间也到了。”于是，我默不作声的和他走出校园，看他坐上计程车，望着计程车在我眼前渐渐变小，然后消失。

转身，我突然想起，我们一下车就一直在忙，到现在都还没吃中饭呢，终于忍了很久的眼泪掉下来了。我承认我不勇敢。我用了三天的车程到了学校，我爸却用了将近一个星期的奔波来证明他一直在证明的对我的关心，我也好想说：爸，谢谢你，我爱你。

记得听谁说过，其实在生活中最让人感动的不是父母给了你多少钱，给你买了多少东西。而是收到从来不会发短信又怕打电话打扰到你的父母的一条嘱咐的短信。当某天我手机震动，打开一看，一条新短消息显示着一个熟悉得不能再熟悉的号码，激动地打开短信：“女儿，你很长时间没打电话回家了，最近怎么样，你就一点都不想妈吗？”，“国庆节没有出去玩吗？放假应该放松一下”。哭笑不得，更多的是感动。立刻拨了电话过去，听带了久违的声音，有些激动，有些哽咽。当时我下定决心，我不会再因为某段时间很忙就忘记打电话回家了。打了无非就是说说最近我在干吗，有什么

考试很难，有哪些科目不喜欢，然后又说说家里的情况，最近爸的老毛病有没有又犯，最近妈的工作量有没有又多了。有时候爸爸打电话给我，讲着讲着就会不知道说什么，爸爸却像怕通话很快结束一样的，拼命找些话题和我说，我知道他是想我了。就是这些“无非”的谈话，每次都能让人心里暖暖的，就仿佛每个时间段的充电，让人又充满了战斗力。

当你在某次回家看到正激动地想迎接你的父母时，你看到了他们头上多出来的白发，看到了他们沧桑的脸上的褶皱，着就是岁月和我们加诸给他们的。你在渐渐的长大，你的父母却在渐渐地衰老。长大了的我们，有了新世界，新的感动，有时候会忘记迷失地那种最原始，也最深刻的感动。只顾一味地向前奔着，寻找着自己想要的，可是却忘了回头看下那个一直在你后面正努力追近你的父母，脚步越来越慢，但有时焦急，无奈，有时激动，欣慰的神态是多么地让人心酸。

世人总喜欢说：如果当初、早知道的话之类的话，每当听到有朋友和我这样说时我都是弯起嘴角，一笑而过。因为说这些话的时候说明这件事情你以前没有去做吗，而且你现在后悔了。人生有多少时间可以拿来给你后悔的，我初中的语文老师那时候说：“我朋友的母亲死了，他和我说他很后悔为什么当初没有它好一点，当时他很悲痛，但我当时想的是还好我的母亲还在给我对她好的机会。”现在回忆起来我只想：那个语文老师的朋友，如果他妈晚几年再去世，多给他几年浪子回头的机会的话，那么他母亲肯定还是再受几年他的冷漠和晚年的孤独。人总是这样，最容易得到的总不懂得珍惜，要在失去后才在那里说早知道我就怎样怎样了。

所以，趁着你的父母还在身边，趁着你还有机会，趁着你父母还有时间，多给他们一些笑容，一些关怀吧。

这次社会实践的主题是感恩父母，带着这个话题去观察着父母，发现着许多以前从来没有发现的父母的秘密，回顾了以前感动过的许许多多的感动，充实了许久空虚的心灵。

有一种幸福就是父母还在给你对他们好的机会，感恩父母。

## 感恩父母社会实践报告（4） | 返回目录

为弘扬中华民族传统美德，塑造健全人格和心理的现代大学生，我们学校开展了为期近一个月的寒假社会实践活动。在我的个人实践中，为期一个礼拜的寒假社会实践已经结束，虽然这是一次简单的小规模实践，虽然只是帮父母完成一些力所能及的家务，做一些简单的饭菜，但通过这次的“感恩父母”主题实践，我还是受益匪浅。

有人说过，我们伤害最深的往往是与最亲近的人。也许是因为太熟悉彼此，所以自己的缺点都毫无保留的展现出来，而这些缺点又伤害了那些包容和原谅你一次又一次的人们。因为他们爱你呵。想想，我们的父母还真是这样。从小到大，不管我们做错了什么，他们虽然会责备我们，但在造成了不良后果的时候，他们还是最心疼自己的那个。

然而，现代社会家庭中大多数是独生子女，子女在成家后往往会为家庭而奔波，忽略掉父母的感受。父母因为心疼孩子，也往往不去打扰他们，怕自己给他们带去什么麻烦。于是，空巢老人也越来越多。其实，有哪一位父母不希望能陪在孩子身边安度晚年？所以感恩，不仅仅是因为他们把我们带到这个世界上，更因为他们是这世界上最疼爱我们的人。作为大学生的我们，是社会建设的桥梁，在延伸专业知识的同时，更应该懂得这个道理，培养健全和良好的人生观。其实，类似“感恩”这种话题，不仅仅只在我校这次活动中得到关注，河北工程大学最近组织了一次“一封家书”征文活动，一些大学生通过参赛，重新开始使用书信的方式抒发对父母的感激、忏悔与愧疚之情。但也有一部分学生对“写家书”持不以为然的態度。“现在各种通讯设施这么齐全，给家里写信多浪费时间啊。”一名大学生表示。调查显示，90.5%的大学生选择用电话与父母联系，只有7.9%的大学生选择用书信的方式与父母联系。有72.9%学生从未当面对父母说

过“我爱你们”或其他类似的直接表达感情的话，其中男生占78.7%，女生占21.3%。有大学生认为，是中国人含蓄的传统造成了孩子与父母交流的减少，“尽管有时想和父母联系一下，可是时间又比较紧张，想用那种传统的方式和他们交流，但拿起笔来一时也不知说些什么，甚至出现提笔忘的情况。绝大多数人还是把孝敬父母落实在了刻苦学习、掌握知识的实际行动上”。调查显示，32.3%的大学生表示，上大学是为了“改善父母生活，孝敬父母”，38.5%的人认为上大学是为了“找份好工作，好好过日子”，18.4%的大学生是为了“实现自己在学术领域的理想”，此外还有10.8%的大学生是为了遵从“父母的命令”。还有一部分同学认为，其实大学生们还是懂得感恩的，上大学就是他们在以实际行动表达着感恩之情。

所以，通过这些数据我们可以发现，虽然有人有感恩的心，但行动很少。可是我们都知道，人不会读心术，你不说出来人家怎么知道你在想什么？在这次的寒假社会实践中，我提出来要做寿司。妈妈知道后非常开心，我猜首先是因为她自己也没做过，还有就是她大概没想到我会做给她吃。当天我在做寿司的时候，她就很积极的煮好了饭。后来完成寿司，因为没放寿司醋，味道有点将就，不过她还是全部吃完了。我曾经不知道我要做什么才能让她开开心心的，现在我才知道，只要我好好地呆在她身边，她就是幸福的。离家半年，年轻的我也不曾想到过我会想家。只是那天回家看到她焦急地在车站张望，心里骄傲的自己才终于承认，原来我还只是她的孩子。

父母就是父母，他们始终认为我们是长不大的孩子。哪怕我们在外面已经能做的很好，哪怕我们在外面是领导；也哪怕我们在外面是多么辛苦，多么隐忍和艰辛，回到家后，他们是无论如何都会给我们拥抱的人。

刚开学时，第一次离家，住在学校的第一个晚上我就站在阳台上看着被灯光照亮的马路，看着那些匆匆回家的行人，心

里第一次明白了“月是故乡明”这首诗。而在这短短的一个星期里，我向妈妈还了解到，原来她在怀我时就已经很辛苦了，家住5楼，每次爬楼对她来说都是一种痛苦。

“可是，我还是期待你的降临。”说这句话时，她满脸幸福。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首《感恩的心》相信大家都不会陌生吧，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。学会感恩，懂得感恩，是每个人都该修行的。就像落叶在空中盘旋，谱写的是一曲感恩的乐曲，是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画的那一幅幅感人的画面，是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。而当父母把你带来人世间，当你第一次说话叫的是“爸爸”“妈妈”的时候，就注定了我们最先应该感谢的就是我们的父母。以前热播的电视剧《娘》中，片尾曲是这样唱的——“你的眉头一皱，我就来到人间，从此我给你带来辛劳无边。”当我听到这句实在平凡却又表现出无限感情的歌词时，心头猛地一颤，有种幸福，有种苦涩，更多的那是一种感恩的情感。从母亲开始孕育你的时候，就开始对你灌注了无限的爱。你呱呱落地的第一声哭声，你喃喃学语叫出的第一声爸妈，你托着口水在地上爬出的第一步，你踩着小小的脚丫走出的第一步，你背着书包第一天去上学，你第一次拿着成绩单奖状回来，你第一次背上行李远离家乡求学……也许你从来没有注意过载着无数次的第一次中，挂满了父母的喜怒哀乐。在我们漫长的成长过程中父母付出了多少心血，倾注了多少爱，你的每个第一次都在他们心中记着。经常听我妈跟我说：“你小时候啊……”。这都已经成为我妈回忆我小时候的一个固定句型了。看到他们回忆时脸上堆着的笑容，我的心里也很暖和，知道心里的幸福满得开始向外溢的感觉吗？每一次成功，每一次失败，每一次调皮，每一次犯错，他们都牢牢地记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，陪你

一起成长。记得妈有一次说：“你小时候啊，很白很可爱，而且又很乖，陌生人抱着都不哭，每个人看见都要抱出去玩。有一次不知道谁抱出去玩了，一天都没回来，把我吓死了，到处找，急的不行，最后直到别人把你抱回来的，你居然手里拿着饼干在他怀里睡得很想了，我当时哭笑不得呢。”边说边笑着，我从来没有见她笑得这么开心过。每个人都有一个时间段觉得自己突然长大了，懂事了，我也希望有越来越多的人能明白感恩的意义。

现代中国是13亿人口的大国，但其中60岁以上的老年人口占了2亿。中国正逐步进入老龄化社会，这一现状是不可忽视和避免的。据了解，20世纪90年代以来，中国的老龄化进程加快。65岁及以上老年人口从1990年的6299万增加到xx年的8811万，占总人口的比例由5.57%上升为6.96%，所以说，其实目前中国人口已经进入老年型。性别间的死亡差异使女性老年人成为老年人口中的绝大多数。预计到2040年，65岁及以上老年人口占总人口的比例将超过20%。同时，老年人口高龄化趋势日益明显：80岁及以上高龄老人正以每年5%的速度增加，到2040年将增加到7400多万人。迅速发展的人口老龄化趋势，与人口生育率和出生率下降，以及死亡率下降、预期寿命提高密切相关。目前中国的生育率已经降到更替水平以下，人口预期寿命和死亡率也接近发达国家水平。随着20世纪中期出生高峰的人口陆续进入老年，可以预见，21世纪前期将是中国人口老龄化发展最快的时期。

所以，当他们真的老去，你还能无动于衷么？

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。我们不该让这样的悲剧发生，更不该等到时候才追悔莫及。时间，是一切的终结者。

所以，懂得感恩，是因为我们欠他们的太多太多。开始行动吧，趁现在他们还在身边，趁现在时光正好。

# 感恩父母汇报解说词篇四

## 一、指导思想：

加强全县小学生社会实践活动课程建设，明确提出小学生分学段、分类别的社会实践活动要求，指导小学及小学生开展社会实践活动，形成系统完整的社会实践活动内容体系；加强全县小学生社会实践活动基地建设，分层次、分类别建立区县、乡镇级和学校的德育基地、劳动教育基地、科技教育基地和其他社会实践活动基地，并形成网络；加强全市小学生社会实践活动制度建设，改革对小学生的评价考核办法，努力形成完善的小学生社会实践活动机制。

## 二、工作目标：

通过组织开展有计划地系统科学的社会实践教育活动，积极引导和帮助小学生主动密切与生活的联系，推进学生对自然和社会的整体认识与体验，发展学生的创新精神、实践能力和终身学习的能力。

## 二、工作措施：

1、组织小学生至少到本乡镇社会实践活动基地开展实践活动，培养学生爱家乡、爱祖国的情感。

2、指导和帮助小学生以个人或小组合作的方式从学生生活和社会生活中选择和确定研究专题，开展以自主性、探索性学习为基础的研究性学习，培养学生的科学精神和科学态度，掌握基本的科学方法，提高综合运用所学知识解决实际问题的能力。

3、组织小学生利用学校、家庭的劳动资源和各级各类劳动教育基地开展劳动技术教育，树立正确的劳动观念和掌握一定的劳动技术能力。

坚持校内与校外相结合，在校与节假日相结合，课程教学内外相结合，集中安排与学生自主安排相结合，充分发挥学校、社会和家庭多种教育资源的作用，开展多种形式、内容丰富的小学生社会实践活动。

## 感恩父母汇报解说词篇五

父母生养我们，我们不仅要對父母的养育之恩怀有感恩之心，还要孝顺父母，下面是整理的关于感恩父母寒假社会实践报告范文，欢迎借鉴！

为弘扬中华民族传统美德，塑造健全人格和心理的现代大学生，我们学校开展了为期近一个月的寒假社会实践活动。在我的个人实践中，为期一个礼拜的寒假社会实践已经结束，虽然这是一次简单的小规模实践，虽然只是帮父母完成一些力所能及的家务，做一些简单的饭菜，但通过这次的“感恩父母”主题实践，我还是受益匪浅。

有人说过，我们伤害最深的往往是与我們最亲近的人。也许是因为太熟悉彼此，所以自己的缺点都毫无保留的展现出来，而这些缺点又伤害了那些包容和原谅你一次又一次的人们。因为他们爱你呵。想想，我们的父母还真是这样。从小到大，不管我们做错了什么，他们虽然会责备我们，但在造成了不良后果的时候，他们还是最心疼自己的那个。

然而，现代社会家庭中大多数是独生子女，子女在成家后往往会为家庭而奔波，忽略掉父母的感受。父母因为心疼孩子，也往往不去打扰他们，怕自己给他们带去什么麻烦。于是，空巢老人也越来越多。其实，有哪一位父母不希望能陪在孩子身边安度晚年？所以感恩，不仅仅是因为他们把我们带到这个世界上，更因为他们是最疼爱我们的人。作为大学生的我们，是社会建设的桥梁，在延伸专业知识的同时，更应该懂得这个道理，培养健全和良好的人生观。其实，类似“感恩”这种话题，不仅仅只在我校这次活动中得到关注，

河北工程大学最近组织了一次“一封家书”征文活动，一些大学生通过参赛，重新开始使用书信的方式抒发对父母的感激、忏悔与愧疚之情。但也有一部分学生对“写家书”持不以为然的态度。“现在各种通讯设施这么齐全，给家里写信多浪费时间啊。”一名大学生表示。调查显示，90.5%的大学生选择用电话与父母联系，只有7.9%的大学生选择用书信的方式与父母联系。有72.9%学生从未当面对父母说过“我爱你们”或其他类似的直接表达感情的话，其中男生占78.7%，女生占21.3%。有大学生认为，是中国人含蓄的传统造成了孩子与父母交流的减少，“尽管有时想和父母联系一下，可是时间又比较紧张，想用那种传统的方式和他们交流，但拿起笔来一时也不知说些什么，甚至出现提笔忘字的情况。绝大多数人还是把孝敬父母落实在了刻苦学习、掌握知识的实际行动上”。调查显示，32.3%的大学生表示，上大学是为了“改善父母生活，孝敬父母”，38.5%的人认为上大学是为了“找份好工作，好好过日子”，18.4%的大学生是为了“实现自己在学术领域的理想”，此外还有10.8%的大学生是为了遵从“父母的命令”。还有一部分同学认为，其实大学生们还是懂得感恩的，上大学就是他们在以实际行动表达着感恩之情。

所以，通过这些数据我们可以发现，虽然有人有感恩的心，但行动很少。可是我们都知道，人不会读心术，你不说出来人家怎么知道你在想什么？在这次的寒假社会实践中，我提出来做寿司。妈妈知道后非常开心，我猜首先是因为她自己也没做过，还有就是她大概没想到我会做给她吃。当天我在做寿司的时候，她就很积极的煮好了饭。后来完成寿司，因为没放寿司醋，味道有点将就，不过她还是全部吃完了。我曾经不知道我要做什么才能让她开开心心的，现在我才知道，只要我好好地呆在她身边，她就是幸福的。离家半年，年轻的我也不曾想到过我会想家。只是那天回家看到她焦急地在车站张望，心里骄傲的自己才终于承认，原来我还只是她的孩子。

父母就是父母，他们始终认为我们是长不大的孩子。哪怕我

们在外面已经能做的很好，哪怕我们在外面是领导；也哪怕我们在外面是有多么辛苦，多么隐忍和艰辛，回到家后，他们是无论如何都会给我们拥抱的人。

刚开学时，第一次离家，住在学校的第一个晚上我就站在阳台上看着被灯光照亮的马路，看着那些匆匆回家的行人，心里第一次明白了“月是故乡明”这首诗。而在这短短的一个星期里，我向妈妈还了解到，原来她在怀我时就已经很辛苦了，家住5楼，每次爬楼对她来说都是一种痛苦。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首《感恩的心》相信大家都不会陌生吧，感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。学会感恩，懂得感恩，是每个人都该修行的。就像落叶在空中盘旋，谱写的是一曲感恩的乐曲，是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画的那一幅幅感人的画面，是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。而当父母把你带来人世间，当你第一次说话叫的是“爸爸”“妈妈”的时候，就注定了我们最先应该感谢的就是我们的父母。以前热播的电视剧《娘》中，片尾曲是这样唱的——“你的眉头一皱，我就来到人间，从此我给你带来辛劳无边。”当我听到这句实在平凡却又表现出无限感情的歌词时，心头猛地一颤，有种幸福，有种苦涩，更多的那是一种感恩的情感。从母亲开始孕育你的时候，就开始对你灌注了无限的爱。你呱呱落地的第一声哭声，你喃喃学语叫出的第一声爸妈，你托着口水在地上爬出的第一步，你踩着小小的脚丫走出的第一步，你背着书包第一天去上学，你第一次拿着成绩单奖状回来，你第一次背上行李远离家乡求学……也许你从来没有注意过载着无数次的第一次中，挂满了父母的喜怒哀乐。在我们漫长的成长过程中父母付出了多少心血，倾注了多少爱，你的每个第一次都在他们心中记着。经常听我妈跟我说：“你小时候啊……”。这都已经成为我妈回忆我小时候

的一个固定句型了。看到他们回忆时脸上堆着的笑容，我的心里也很暖和，知道心里的幸福满得开始向外溢的感觉吗？每一次成功，每一次失败，每一次调皮，每一次犯错，他们都牢牢地记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持，陪你一起成长。记得妈有一次说：“你小时候啊，很白很可爱，而且又很乖，陌生人抱着都不哭，每个人看见都要抱出去玩。有一次不知道谁抱出去玩了，一天都没回来，把我吓死了，到处找，急的不行，最后直到别人把你抱回来的，你居然手里拿着饼干在他怀里睡得很想了，我当时哭笑不得呢。”边说边笑着，我从来没有见她笑得这么开心过。每个人都有一个时间段觉得自己突然长大了，懂事了，我也希望有越来越多的人能明白感恩的意义。

现代中国是13亿人口的大国，但其中60岁以上的老年人口占了2亿。中国正逐步进入老龄化社会，这一现状是不可忽视和避免的。据了解，20世纪90年代以来，中国的老龄化进程加快。65岁及以上老年人口从1990年的6299万增加到xx年的8811万，占总人口的比例由5.57%上升为6.96%，所以说，其实目前中国人口已经进入老年型。性别间的死亡差异使女性老年人成为老年人口中的绝大多数。预计到2040年，65岁及以上老年人口占总人口的比例将超过20%。同时，老年人口高龄化趋势日益明显：80岁及以上高龄老人正以每年5%的速度增加，到2040年将增加到7400多万人。迅速发展的人口老龄化趋势，与人口生育率和出生率下降，以及死亡率下降、预期寿命提高密切相关。目前中国的生育率已经降到更替水平以下，人口预期寿命和死亡率也接近发达国家水平。随着20世纪中期出生高峰的人口陆续进入老年，可以预见，21世纪前期将是中国人口老龄化发展最快的时期。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。我们不该让这样的悲剧发生，更不该等到时候才追悔莫及。时间，是一切的终结者。

生活中，父母的爱总是无微不至。他们的爱不会惊天动地，

而是在不经意间敲打你的心。比如收到从来不会发短信又怕打电话打扰到你的父母的一条嘱咐的短信。当某天我手机震动，打开一看，一条新短消息显示着一个熟悉得不能再熟悉的号码，激动地打开短信：“女儿，你很长时间没打电话回家了，最近怎么样，你就一点都不想妈吗？”，“国庆节没有出去玩吗？放假应该放松一下”。哭笑不得，更多的是感动。立刻拨了电话过去，听带了久违的声音，有些激动，有些哽咽。当时我下定决心，我不会再因为某段时间很忙就忘记就是这些“无非”的谈话，每次都能让人心里暖暖的，就仿佛每个时间段的充电，让人又充满了战斗力。当你在某次回家看到正激动地想迎接你的父母时，你看到了他们头上多出来的白发，看到了他们沧桑的脸上的褶皱，着就是岁月和我们加诸给他们的。你在渐渐的长大，你的父母却在渐渐地衰老。长大了的我们，有了新世界，新的感动，有时候会忘记迷失地那种最原始，也最深刻的感动。只顾一味地向前奔着，寻找着自己想要的，可是却忘了回头看一下那个一直在你后面正努力追近你的父母，脚步越来越慢，但有时焦急，无奈，有时激动，欣慰的神态是多么地让人心酸。

所以，懂得感恩，是因为我们欠他们的太多太多。开始行动吧，趁现在他们还在身边，趁现在时光正好。

世上有这样一种人，他们会时常叮嘱你要多穿衣服，路上小心等等。有时你会觉得烦，但也能感受到一种温馨。当你向他们要钱的时候，他们可能会用“挣钱不容易”来教训你，但尽管这样，他们仍然会给你钱。这种人即就是我们的父母，而父母的一个名字又叫做“牺牲”。

我记得去年夏天的一个傍晚，在跟爸爸散步时，他无意说起小时候家里条件很差劲。无意中又说起爷爷奶奶走得太早。说起如果现在他们还健在的话，他们该有多享福。虽说是散步，可爸爸说起他的爸爸妈妈时，语调里平静之外还有些感伤。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”那时我就有所感触：现在的我一定要抓紧时间和机会给爸妈尽孝道，不然长大了，

就会像爸妈那样没有机会给爷爷奶奶尽孝道了。我们这一代孩子，总是理所当然地接受着爸妈给我们的所有好，所有爱。

看着日历，还有10来天这个寒假就要结束了。想着和爸妈四个月后才能重逢，我趴在床上又掉眼泪了。我太粘父母了、太粘这个家。拿着遥控器换到cctv-3屏幕里正好出现那个孩子给妈妈洗脚，给妈妈讲“小鸭子”的故事的广告。我想：今晚就为我的爸妈洗洗脚吧！

那天晚上，我和爸妈散步回来，我让他们安坐早沙发上，我进了洗漱间先调好了一盆水，试了试水温端到妈妈面前。她先是惊愕，尔后看了看我爸，他俩又高兴的笑起来，我看着我爸说：“别着急，等会你闺女再给你好好洗啊”。爸爸挺不好意思地说：“我就算了吧，给你妈嘻嘻就行了，我有脚气，怕是熏着你”。我说：“爸爸，你说什么呢。”后来我没多说什么，慢慢脱下我妈的袜子，轻轻地放进水盆。“热不?妈”“不热，舒服”我听了心里好舒服。

为妈妈搓脚的时候，细细的抚摸着那脚，那是上了年纪的脚是为了这个家操劳了几十年的脚、是已不再光滑的脚。那干折的皴与凸起的青筋无不记载着无情的岁月。我第一次深深地感悟到爸爸妈妈真的老了。为了我他们憔悴了。在我不听话的时候他们曾默默伤心地流泪，在我高兴时他们又流下了伤心的泪水。那一幕幕都浮现在我的眼前。对爸爸妈妈的爱与感恩，我好想大声说出口。但没有，始终没有，此刻的我只能将这种爱融入手中传入他们心中，相信他们能读懂。爸妈享受着这种罕有的待遇，默默的看着我，我抬起头，冲他们一笑，那晚，我看的出他们异常的高兴。

这一晚，我更深刻感受了父母的爱，反省到自己的不足。我决心以后一定多留时间陪父母，在有限的生命之崖回报他们的爱。爸妈永远是一世为我们操心的人，永远是世上最爱我们的人。“爸妈，原谅女儿不够顾家，但是女儿的心一直牵挂你们，我永远爱你们”。

白云奉献给蓝天,于是蓝天有了一颗感恩的心,便把晴空万里给予人们;树叶奉献给大树,于是大树有了一颗感恩的心,便把一片片树荫洒向大地。父母把爱奉献给子女,于是子女有了一颗感恩的心,尽管方式不尽相同。但都有一个共同的夙愿——那就是愿天下父母平安渡春秋。子女的心愿与父母的心愿是一致的,父母希望子女好,子女同样希望父母平安健康。

有一种爱,它是伴随我们一生的暖流,这种爱是身后的父母之爱,这种情感是深深的爱子之情。他默默付出,默默奉献,无欲无求。他博大精深,不会因时间的流逝而被人淡忘,也不会如爱情版轰轰烈烈,他就像潺潺的小溪缓缓的滑过我们的身体。流进我们的心里。这是一种伟大无私的爱。

寒假的到来让我有足够的时间回报父母。提到父母,除了感激,就是感谢,是他们把我带到了这个美好的世界。从我呱呱坠地起,爱就像阳光一样,无时无刻不在照耀着我们。我的父母家开始为我担心,小到吃穿,大到工作等等。父母为我操碎了心,我不会再让父母失望,难过。这个寒假我决定留在家里帮助爸爸妈妈,让他们感受到子女的爱。时间一天一天的走过,每天看着父母忙东忙西,心里就有着幸福在涌动。同时心头却又丝丝心疼,父母的劳累看在眼里,疼在心里,却什么也帮不了,一种从未有过的自责划过心头,责怪自己无用,却又无可奈何。只有让自己变得强大,才能保护父母,善养爸妈,让爸妈幸福快乐。

爸爸曾说过:我的快乐就是他们的快乐,只有我能幸福,他们才会幸福。每每想到这句话都会侵湿眼角。以前曾看到过这样的一段话:今世的父母都是前世的子女,因为他们是来报前世的恩。来世请让我还做你们的父母,来回报你们今生的爱。让我为你们无私奉献,无欲无求。寒假社会实践的这段期间,我看懂了所有的父爱与母爱。都说他们伟大无私,可又有谁能说出他们艰辛与无奈。父亲挣钱养家,母亲操劳家务琐事,看似简单,可这是最艰巨的工作与责任。每天抢着洗碗洗菜,不为别的只为妈妈嘴角的那一抹微笑,每天为爸爸打好洗脚水,不

为别的只为缓解他这一天的疲劳。为他们做的这些事怎能表达我对他们的爱。以前爱和妈妈顶嘴,觉得她不懂我,爱跟爸爸瞪眼睛,觉得他爱我太少。现在想想突然发现,那不是爱的太少,而是爱得太多爱的太在乎。那是我最宝贵的成长历程,其中包含了太多的包容,无奈与爱。成长的幸福,在这条路上始终有父母的陪伴,无论我多么的偏离轨道,可是只要我回头总能看见他们鼓励的微笑。所以我懂了:我活的确是我自己的生活,走的也是自己的路,可是在这个过程中陪我的只有父母。

每次放假回家,远远地就能看见家的门口站着妈妈,嘴角不自觉的上扬,想到一句很经典的话“世界如此美好”。时间不短的在流逝,我们不断在成长,父母却在不断的衰老,他们鬓间的白发和额头上的皱纹,就是我们成长的最有力的证明。长大后的我们,有了新世界,新动力,为了理想不断努力,有时会迷失那最原始、最初的感动。只是一味的向前奔跑,最求最想要的,可是谁有想过停下来,回头看看努力想要离你最近的父母,他们还能否还跟上你的脚步。你是否注意了,他们的脚步越来越慢,有时焦急、无奈,有时激动万分、又欣慰的眼神是多么的心酸。

“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己,感恩的心,感谢有你,花开花落,我一样会珍惜”这首《感恩的心》唱出了多少儿女的心声,有多少父母听到后泪如雨下。感谢一路有你,让我茁壮成长,听过这样的一个故事:讲述的是一位作家拒绝母亲回家吃饭后遇到一位父亲的真实故事,这位父亲要去女儿家,他已经年近90岁了,体格还算硬朗,有一天发现儿子瞒着她女儿得了绝症的事,他为了不让家人担心自己,决定步行去女儿家,结果迷路在外呆了一天一夜,被这位作家遇到后送到了女儿家。作家知道真相后回家陪母亲吃饭。是怎样的父爱支撑着老人在外一天一夜。如果没有作假,老人是否会流落街头。母爱如海,父爱如山呐!

马克思曾说过:还有什么比父母心中蕴藏着的情感更为神圣的

呢?父母的心是最仁慈的法官,是最贴心的朋友,是爱的太阳,它是光焰照耀,温暖着,凝聚在我们心灵深处的意向!

当我们遇到困难,能倾注所有的一切来帮助我们的人,是父母。当我们受到委屈,能倾听我们哭诉的人,是父母。当我们犯错误时,能好不犹豫地原谅我们的人,是父母。当我们取得成功,会由衷为我们庆祝,与我们分享喜悦的人,是父母。而现在我们远在外地学习,依然牵挂我们的还是父母。让我们珍惜父母健在的时光,珍惜与父母的每一次相聚。

风中的风铃再次响起,似乎在奏响一首感恩之歌,感谢父母的唠叨/因为你他们是为了让你少走弯路/感谢父母的鞭策/因为他们是为消除你前行的障碍/感谢父母的斥责/因为他们是为了助长你的智慧/感谢父母赋予我们的一切,让我们用生命去珍惜,用感恩的心去呵护。

天下的儿女们,用带着感恩的心看父母,就会发现,原来世界上最可爱的人就是他们。让我们行动起来,感恩父母吧!