

青春的团日活动心得 青春使命团日活动 总结(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

青春的团日活动心得篇一

这次活动为同学们提供了一个交流的平台，增强了同学们之间的交流，加深了彼此的认识，增进了相互之间的感情与同学情谊，对以后相互学习相互帮助都提供条件。并使每一位同学都正确的认识自己的优点，为每位同学找到自己的人生定位提供帮助，得到同学们的一致好评。此次活动虽然取得了很多的成果，但还存在很多不足。例如：

此次活动内容虽有创新，却不够丰富，在以后的工作中，要组织与众不同、丰富多彩的活动。

青春的团日活动心得篇二

20xx年xx月xx日。

政法系二教室。

人文教育班全体同学。

“人人都是志愿者”。

- 1、主持人介绍本次团日活动流程、主题以及意义。
- 2、播放相关幻灯片，组织全体同学学习。

3、观看有关奥运会、世博会、大运会等志愿者的选拔、培训、志愿服务的视频，增加大家对志愿者工作的了解。

4、由相关同学介绍志愿者工作的来源，阐述支援服务的精神、意义和内涵，简述志愿工作的历史以及在我国发展的现状。

5、同学们自由发言，交流对志愿工作的看法、感悟，进行过志愿工作的同学向大家介绍志愿活动的经验、收获，动员大家积极参与支援活动，争当志愿者。

1、提高同学们的思想层次和实践活动能力，丰富同学们的课余生活。

2、锻炼团支部的组织活动能力，增强同学们的争先创优意识，创建先进班级团支部、争当优秀共青团员。

3、增强班集体的向心力、凝聚力，加强同学们之间的团结与协作。

4、提高同学们的学习热情，加深同学们对志愿者工作的认识了解，增强自身素质，争当优秀志愿者。

5、促进同学们德、智、体、美全面发展，积极丰富自我，展示自我。

6、增长同学们的知识，培养同学们的能力，丰富精神生活，全面发展同学们的良好个性。

青春的团日活动心得篇三

首先，在活动前，准备几张材质较硬、可长久保存的纸，并在上面写上全班同学的名字，在名字之间留出空白。

其次，活动开始，让每位同学来写每个人的优点，无需很多，

一个词或短短的一句话即可，若对对方不甚熟悉，可写点祝福、鼓励或警惕之类的话语。

最后，在所有的同学填写完毕之后，将纸裁开，把属于每个人的卡片分发给每一位同学。

青春的团日活动心得篇四

一、活动主题：找准自己，定位人生。

二、活动背景：高中的时候，我们的目的非常清晰，也是非常准确的。所以刚进入大学的时候，我们每个人都满怀希望、满怀抱负，希望自己可以在大学能更上一层楼。大学是人生最美好，也是最重要的阶段，在这里，我们第一次跟随那么多学识丰富的学者遨游知识的殿堂，第一次有如此自由的课外活动，第一次独立思考人生，也是第一次自主选择自己想要的生活。大学也是我们训练技能、发挥潜能、展示才华的平台，而大学精神潜移默化的影响，将使我们更深刻地体会生命的尊严和人生的价值。

步入大学后，我们期望自己可以被当做一个成人来对待，所以大家对社会有自己独特的见解，但是面对丰富多彩的校园生活、各种各样的社团活动、繁琐的学习工作让大家失去了自己的方向。原来幻想的成功跳板却成了自己迷失方向的甸园，没有目标的生活让大家变得迷茫，找不到追求的动力。

三、活动目的：找准自我？是让大家找到自己短期的目标，发现自己对哪方面感兴趣，针对近期大家迷失自己的方向所定的。定位人生？是从长远的计划考虑的，规确定自己的人生规划，让大家有一个明确的发展方向。利用这次的团日活动让大家明确自己的目标，首先通过采访的形式来了解班上同学制定规划的情况，然后通过模拟招聘会和选择的方式（拍卖会的形式）来让他们确定好自己的方向，定位自己的人生，使得班上的学风、团风变得更好。

四、活动时间：4月16日

五、活动对象：

管理科学与工程类093班全体同学

六、活动地点：信工楼331

七、活动内容：

2、第二个环节：采访环节，本班内部记者在现场采访几个同学，了解一下班上同学对自己定位的情况。

接着，主持人邀请自愿的同学分析采访的结果，为这次采访做出总结。

3、采访环节过后，进入第三个环节：主持人宣布进入紧张的模拟招3、聘会的环节，活动前安排好评委的人选（二男二女），大概安排5-8个人，时间大概持续在30分左右，面试完后，由评委决出面试成功的人员，并且做一个简单的说明。

4、紧张气氛过后稍微放松一下，所以安排了这个第四个游戏环节，班上同学自愿参加，游戏名称叫做？顶橘子？测试参与者的平衡力、反应能力、及心理承受能力。选6-8名同学上台表演，分为两组，开始比赛，游戏过程：橘子顶在头上，不能用手扶，然后按照主持人安排做动作，比如快凳子、向后转、坐下起立，相互之间除了接触外也允许使用吓唬等手段。坚持的时间长短算胜负。赢得那一组有奖励，输的有惩罚。时间持续20分左右。

5、这一环节过后，进入了第五个环节：拍卖会环节，我们在同学进场的时候每个人都领取自己的叫价牌（学号牌），活动事先准备好发展人生价值的方向，定位的方向，也可以说是目标，大概15-20个，过程是由主持人展现一个目标，然后

同学开始举牌叫价拍卖，以100元为底价，每叫一次价格增加100元，最后拍卖成功的同学退出这个环节，准备好讲述自己为什么拍卖这个目标，以及怎样付出实际行动。

6、第六个环节：心理测试环节，由主持人放映ppt展示测试题目（关于职业规划和人生定位的测试），同学做完后，主持人邀请几个自愿发言的同学上台说一说他们的答案，以及对这个测试是否肯定。

8、最后，活动接近尾声，我们以一首歌曲作为这次活动的片尾曲，全班一起合唱。

八、活动准备：

1、提前借好教室（有音响和多媒体的教室），布置现场。

2、活动前准备好活动过程所需的ppt[]还需准备好20个左右的拍卖的人生

3、选好招聘会的评委、活动主持人，开场的娱乐节目也要准备好。

4、准备好活动奖品，以及活动过程所需的物品如：橘子，学号牌，

九、活动预算：

场地布置气球5元

彩带10元

橘子4元

奖品小笔记本10元

学号牌2元

总计：30元左右

十、活动应急预案：考虑到时间的控制，第二个环节和第六个环节可适当的删减。

游戏环节如果没有人自愿上来，可由主持人直接点名上来，以保证活动顺利进行。

附件：团日活动审批表

团日活动名称找准自己，定位人生

团支部名称管理科学与工程类093班

活动场地信工楼331活动人数40人

活动主题找准自己，定位人生

活动形式主题班会的形式（模拟招聘会加拍卖会）

活动内容

首先是娱乐环节，然后进入采访环节，采访现场同学对于自己的人生定位，相当于自己的人生规划，模拟招聘会的环节，招聘会完了以后由评委做简要的分析说明，为了让活动有趣味性，紧张气氛过后，我们好准备了一个小游戏，让大家轻松一下，接着进入最重要的环节，招聘会环节，目的是让班上同学自己找到自己的目标，让我们的方向不再迷茫，最后是交流环节，人生定位好的同学向大家讲述一下自己的实际行动，没有规划好的希望通过这次活动也可以找到自己的方向。

团支书意见此次活动新颖独特，选的主题很有意义，与实际

联系的很紧密。

青春的团日活动心得篇五

这次植树节团日活动举办很成功，植树节特色团日活动不仅表现出了团队的凝聚力，更表现出班级同学的环保意识以及对于学校环境的爱护。

最近环境问题日益得到群众的关注，虽然团日活动中我们没有植树，而是给树浇水，但是我们关注环境的心会让我们在爱护绿化的道路上走得更远！

中国要在可持续的路上继续发展，爱护环境、增加绿化是必经之路，植树节特色团日活动加深了班级同学的环保意识，使得绿色中国梦深入班学每个人心中。

通过这次团日活动，我们认识到要使一次活动取得成功，需要个人的奉献、精心的准备、良好的态度、和谐的团队以及饱满的热情。

与此同时，作为活动的组织者，我们不但在积极为他人提供了解绿化环境的平台，本身也深深的感受到了保护环境的重要性。

任县中学小分队是最棒的！