

2023年传统文化寒假社会实践报告(模板7篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面是小编为大家带来的报告优秀范文,希望大家可以喜欢。

传统文化寒假社会实践报告篇一

为保证广大同学能合理安排假期生活,充分利用寒假进行社会实践,奉献爱心,不断提高,全面培养适应社会的能力,以度过愉快、安全、有意义的新春,根据上级的有关要求和学校的总体部署,在我校认真贯彻和开展了以爱心献社会,实践求梦想为主题的中学20xx年寒假社会实践活动。

传统文化寒假社会实践报告篇二

“在校教育”不是唯一培养学生的途径,现代教育更强调多向性及多位一体。

为了紧跟德育主流,贯彻落实《加强和改进未成年人思想道德建设若干意见》,给学生课余一个健康的成长空间,提高学生思想道德素质,为社区文明建设做出自己的贡献,促进学校素质教育与社区教育更紧密的合作。

- 1、增强学生社会实践意识。
- 2、培养学生劳动思想习惯。
- 3、增强学生消防意识。

1、活动的准备：

(1) 由社区民警准备消防知识幻灯。

(2) 为组织学生参观消防大队，与消防大队联系，商定参观时间。

(3) 设计“参与社区建设做社区小主人”问卷调查表。

2、活动实施（三天）

第一天：1、介绍本次社会实践活动的主题、内容及具体安排。

2、由社区民警主讲消防知识及简单应急自救方法。

3、发放“参与社区建设做社区小主人”问卷调查表，要求活动结束后交回。

4、参观消防大队。

第二天：1、由物管站工作人员负责分组，组织学生检查清理楼道、地下室乱堆乱放、易燃易爆物品。

第三天：座谈，1、谈谈对本次开展的社会实践活动的收获体会。

1、对活动过程中表现突出的学生提出表扬，对表现不足的学生提出希望。

2、发放已签字盖章的社会实践表，活动结束。

传统文化寒假社会实践报告篇三

一个月的寒假生活很快就过去了，在父母的支持与鼓励下，我在县城里找了一份工作，打起了寒假工，虽然此次打工历

时仅七天，但是我却学到了很多的东西，这些东西在我今后的学习生活中将起到重大的影响作用。

我到的是一家鸿星尔克品牌专卖店，刚上班的第一天我很激动，因为在此之前我并没有此方面的任何经验。老板知道我是一个在校的大专生，因此对我也格外关心，他经常对我说：“你们大学生应该利用假期的时间多出来做点事锻炼锻炼，这对你们有好处。”店里的营业员包括我在内一共是四个，都是年纪相仿的女孩，不过一会儿我们便混熟了，开始有说有笑的，店里的气氛也因此而活跃了起来。这让我想起了《管理学》里的一个名词——团队，这个词在我们店里的专有杂志上也频繁出现，鸿星尔克做为全国的一个著名运动品牌强调的也是一种团队的力量。

虽然只有短暂的七天，但是我的确学到了不少的东西，这过程让我产生了一个真实的想法：有的事情你没有真正去接触，没有去实践，你永远比可能真正明白它包含着什么，意味着什么，你就永远不可能将它做好。

我们看待一件事物，早已习惯将它们认为是想当然的，一切都很简单。就像我要去做的这个工作一样。推销商品谁不会做？但当你深入其中时你还会想到怎么样将它做好。开一家店的确不容易：从注册商标，装修店铺，进货到销售，其中包含的管理是很耐人寻味的。如货源问题，库存问题，促销原理以及对顾客心理的研究等都是我从来不知道也从未想到过的。而这些在我短暂的七天打工经历里，教会了我很多，我知道这些只是其中很小的一部分，但是我还是很感激这些教导我的人 and 物。

在这里我想谈谈我的老板，我的老板是一位浙江人，他的文化不高，他甚至连小学都没得念完。因为家庭太贫穷，十几岁的他便被迫离开家开始谋生。他不断的努力才取得今天的成就。这让我知道一个人的成功是多么不易。他一直向我们传授这样的道理：不管你以后做什么，你高中毕业或大

学毕业，去公司上班或做苦力，你都要面对这样的一件事，那就是生存。人人都一样。在店里不忙的时候，他就会向我们“授课”，比如怎样向顾客推荐自己的鞋，这就要对自己的鞋了如指掌，哪一款式的些没有顾客所要的码数时，我们就要灵活地向其推荐另一款式的鞋。“只要你向他推荐并说出这双鞋的特点，顾客往往就认为它不错。”

传统文化寒假社会实践报告篇四

为帮助我院大学生坚定理想信念，外国语学院团总支认真学习省委宣传部、省团委、院党委下发的关于做好20xx年寒假学生社会实践活动的文件精神，并组织全院学生认真做好寒假社会实践活动。我院学生在寒假期间深入社会，在实践中办实事、受教育、长才干，积累了许多宝贵的经验，为实现宏伟目标打下了坚实的基础。

（一）组织得力，行之有效。

外国语学院团总支本着“实现宏伟蓝图，奉献青春智慧”的主题，以及“同人民紧密结合，为祖国奉献青春”的口号，引导广大学生进行扎实有效的社会实践活动，并通过开展动员大会等活动提前做好宣传发动工作，使学生充分认识到了参加社会实践的重要性。广大学生均以积极的热情和认真的态度投于社会实践之中。

（二）内容新颖，形式多样

外国语学院广大学生在寒假期间结合本专业的实际情况，进行了一系列卓有成效的社会实践活动：深入农村基层，为贫困地区的中小學生提供义务教育，切实体验了为人师表的不易以及知识的重要性；通过实地调查研究，了解各地大学生人才市场需求的的具体情况，分析新时期人才需求状况和水平的变化，树立自己的成材目标；认真调查中央农村政策在当地的落实情况，更好地了解并体会了中央政策的重要性和时

代性。通过这一系列的调查研究，广大学生更好地认识了自己，切实得到了锻炼和提高。

（三）反馈良好，收效颇丰

外国语学院团总支于开学后第一周组织召开寒假社会实践总结交流会，学生们一起畅谈寒假期间的社会实践心得，认真分析总结，为步入社会打下坚实的基础。

总而言之，外国语学院20xx年的寒假社会实践工作取得了令人满意的成果，广大学生在社会实践中开阔了视野，锻炼了本领，培养了能力，找出了自己的有优势与不足，为今后更好的发展奠定了扎实的基础。外国语学院团总支将继续本着“以学生为本”的原则，从学生的实际情况出发，将今后的各项工作开展的更加出色。

外国语学院

20xx年3月5日

传统文化寒假社会实践报告篇五

寒假将至，按照市教育局的相关要求，鼓励广大学生积极参与志愿服务等多种形式的社会实践活动和公益活动，引导学生培育和践行社会主义核心价值观，经学校研究，决定组织开展济宁学院附中20xx中学生寒假社会实践活动。现将具体事宜通知如下：

以“受教育、长才干、获成长”为指导思想，唱响青春在奉献中闪光的主旋律，大力培育和践行社会主义核心价值观，把爱国和成长的强烈愿望转化为全面建设和谐社会的实际行动，在实践中认识国情，奉献社会，提高素质。

（一）“奉献的青春最美丽”志愿服务活动：

参与敬老爱老活动、关爱留守儿童活动、走进干休所慰问活动、社区帮困助残活动、公共场所公益劳动、环保志愿者活动、义务宣教活动、各类场馆志愿者服务，也可以参加团市委、关工委、慈善总会、义工团以及各类正规小记者团组织开展的社会公益活动。

（二）“关注社会，了解社会”社会调查活动：

1中学生读书情况、体育锻炼、绿色上网、参与社会实践、参与志愿者服务等；2春节期间物价情况、鞭炮燃放、过年方式变化等；3我市水资源保护、环境保护、道路交通、教育发展等；4市民消费方式变化、生活满意度、家庭餐桌浪费、化生活需求等；地方传统化、公共资（图书馆、博物馆、科技馆、体育场所等）开放情况、公共场所规范使用汉语言文字等。

（三）“我们的.一天”行业体验活动：

开展小报童活动、小交警活动、小记者活动、幼儿园帮教活动、超市导购员活动、电影院引导员活动、图书馆管理员、科技馆引导员、博物馆讲解员等行业体验活动。

（四）“关注家乡新变化”参观访问活动：

走进北湖新区、高新区、科技工业园区、大型企业、博物馆、科技馆、高校、社区、新农村等，感受家乡新变化。

（一）组织形式：每班可自愿组成一支或多支社会实践活动团队，每支实践团队在10人左右，推选负责人1人，选取一项实践活动内容，必须聘请有一定专长的成年人，如本校教师、学生家长等为指导老师全程参与活动。

（二）具体过程：

1选择实践内容，成立实践团队；

2聘请指导教师；制定活动方案，准备所需物品；

4实施实践活动；分析活动资料，撰写实践报告；

6开学后以班级为单位，报送实践活动材料。

1认真发动，精心安排。各班主任要高度重视并积极宣传，充分领会社会实践活动内涵并传达到每一个同学。根据学生实际，引导就某一专题开展实践，加强社会实践的实效性。

2确保人身安全，保障工作到位。各班要强化对学生的安全教育，时刻保持警惕，消除各种安全隐患，做好安全防护工作，确保在安全的情况下开展各项实践活动。

实践活动所需本材料，登录济宁学院附中校园网——团委页面下载。

1社会实践报告：以实践内容为主体，应包含活动地点、活动起止时间、参加人员、实践主题、实践目标、实践方法、实践感受、实践成果。

2过程性材料：包含活动照片（电子版）、视频、调查问卷，以及新闻媒体报道等能直观反映活动进程的材料。

以《社会实践活动报告》等上报材料为评选依据，评选20xx年中学生寒假社会实践活动优秀组织奖、优秀实践成果、实践活动先进个人若干。此项工作纳入本学年先进团支部、先进少先队中队评选条。

未尽事宜，另行通知。

共青团xx学院附中委员会

传统文化寒假社会实践报告篇六

实践地点□xxx

实践时间□xx年x月xx日

实践内容：走进社区，助理工作

实践目的：利用假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器。“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，

并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用是免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是什么原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

传统文化寒假社会实践报告篇七

寒假社会实践活动心得 5 篇？调适身心，做到生活有规律。寒假期间，休闲、娱乐是少不了的，但一定要有节制，否则，

非但不会起到休息的效果，而且也不利于身心健康。我们应该注意合理安排各种活动，恰当处理休闲、娱乐与锻炼、学习之间的关系。下面是小编带来的有关寒假社会实践活动心得，希望大家喜欢？#寒假社会实践活动心得 1#？今年的寒假，为了响应学校的号召，更为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打下基础。我不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识，收到了深刻的教育，了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外，在这次实践中，据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对我们村的现状有了更多更深的了解。

从人均收入不到 1000 元一下子提高到 2500 元。

此外，村领导干部积极响应党中央国务院建设社会主义新农村的号召，主动转换思维，跟上科技前沿，大力引进抗虫棉、超级杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。既增加了农作物的产量，有改良了土壤。另外，村领导带领村里一批有志青年利用寒寒假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流，在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种，将原来一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造，在上面载起了果树。

如今的马埠头村，再不是原来的穷乡僻壤了，村民的腰包鼓了，腰杆直了，村里的精神文化生活也越来越丰富了。村民开始盖起了各自的小二楼，一个个对社会主义新农村充满了信心和期待。

间社会实践报告，字迹十分潦草，整个会议过程都手忙脚乱的，闹了不少笑话。但是会后村支书找我谈话，并没有批评我的“错误”，反而对我进行了鼓励，并告诉我他的一些工作经验和教训，让我受益匪浅！一天下来，我深感工作的不易，但我

学会了怎样调整自己的心态,很快融入到了新的环境中去!以后几天,我一直做着整理文件,清洁卫生,接打电话等一些较容易较轻松的工作。但即使是一些不起眼的工作,我也深刻体会到做任何事都不能马虎,要做就要认认真真、一丝不苟。一页文件整理错了,到需要时候就很难找到;卫生大扫得不干净,就会给上级领导和人民群众留下不好的印象;接电话的语言不得体、传达事情表述不准确,就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求,不放过任何微笑的细节,尽量将每件事情都做到出色和完美。

在村委会工作的同时,我也对我的研究课题进行了一些调查,我个人对经济方面比较感兴趣,所以着重调查了一下村里的经济结构,虽然我不是学经济学的,但对这方面也有一些了解,我确立了一个调查的大致方向,不是很专业,但我觉得挺合实际的。我查了下村里的人口和人均年收入,然后根据自己家里的情况和周围邻居、亲戚的一些了解,同时也走访了一些其他的村民,最终确立了一个有关我们村的一个经济结构模型。

最终,我在村委会完成了将近20天的社会实践。这些天下来,我收获了太多太多,许多都难以用语言来形容和表达。而通过这次实践活动,让我感受最深的除了我的能力得到锻炼和提高外,就是农村在这几年里的飞速发展,农村经济的欣欣向荣,农民生活的巨大改变给了我很大的感受,让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生,我生在农村,长在农村,能够在农村中参加社会实践,去体验中国最底层的社会生活,这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。通过这次活动,我开阔了眼界、增长了知识、锻炼了能力,还丰富许多工作经验,自己的认识 and 理论水平也明显有了很大提高,也让我对以后的生活和工作充满了信心。我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战! #寒假社会实践活动心得 2# ? 20_年寒假开始了半个月的社会实践。时间不长,体会甚多。明白了那句读万里书,不如行万里路的深刻体会,也许在此

时此刻的我，真实的将寒假社会实践当做工作了吧。

更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

参加社会实践在帮助在校生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过寒假社会实践，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然马上就是大二下学期了，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的寒假社会实践机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。在这寒假社会实践期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

寒假社会实践对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实践，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于

这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的半个多月的寒假社会实践生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。寒假社会实践结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着公司领导下达的任务，凡事得尽心尽力，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名公司的销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款超市酒水，出产地，开房价格，各种套餐价格。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买

到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态，其心态的调整使我更加明白，不论做

任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

通过这次的寒假社会实践，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次寒假社会实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次寒假社会实践中，我可谓受益匪浅。仅仅的半个月寒假社会实践，我将受益终生。通过此次寒假社会实践，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。

寒假社会实践是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

#寒假社会实践活动心得 3# ? 今年暑假我参加了学校组织的暑假社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了些关于社会下层建设的心得。第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个

质的奔腾。社会是个大课堂，对我们涉世不深的大学生来讲，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；晓得科技、晓得创业、更是现今大学生更趋势的社会实践项目。夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在卑劣的环境中有能力依托自己的双手和大脑维持自己的保存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更加重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了从大众中来，到大众中往的真正涵义，熟习到只有到实践中往、到下层中往，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。艰辛知人生，实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大三学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、熟习社会、适应社会。

#寒假社会实践活动心得 4# ? 寒假时光过得真快，在我们还沉浸在春节的欢乐之中，寒假就即将结束了。现在对我在寒假社会实践的情况报告如下：

接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。参与大学生社会实践是社会及学校对受教育者素质提高的高度重视，对于培养德智体等全面发展的社会主义事业的建设者和接班人具有极其重要的意义。

组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容，以参观访问、社会调查、社会服务、社会公益劳动、专业生产实践为主要形式的社会实践活动，是进行素质教育的有效途径，具有课堂教学所不可替代的教育作用。大学生社会实践是坚定信念的“催化剂”：它对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。课堂教学中传授的知识，能否转化为学生觉悟，外化为学生行为，关键是让学生深入实际，在社会实践中去比较、去检验，并强烈地感受到“内化”与“外化”的必要性。

社会实践是培养兴趣、发挥特长的“平台”，培养学生的正当的爱好和志趣，丰富发展学生的个性特长的一个积极能动的过程，结合社会热点，广泛接触社会同时社会实践也是学生能力的“培育场”。学生充分运用所学知识观察、分析、解决实际问题的能力。

二、实践内容 ? 1. 实践情况及安排

实践流程：实践时间：20_年 x 月 x 号---_号。

实践地点：_市_生活用品厂 ? x 月 x 号 ? 上午 9 点报到首先在经理和厂长的带领下参观主要的工作部门及工作车间；其次详细的了解了公司的概况。

下午 2 点帮助整理公司资料，整理归类；并听从经理安排，详细记录下个工作日的主要工作安排，以方便对下个工作日有个详细的统筹规划？下午 5 点工作结束？x 月 x 号---x 号？上午 9 点报到在经理带领下去往办公室，由经理介绍_市_生活用品厂的_x 运营情况，由我在_上公布该公司的产品信息，完善产品说明情况，并时刻关注是否有其他联系人联系洽谈。

下午 2 点开始：午休过后，在办公室接听电话，记录联系人的信息及需求，整理出一份详细资料并交给经理查看。

下午 3 点开始协助工作人员进行一些力所能及的事情，帮助工作人员加快预定产品的完成进度；? 下午 5 点工作结束。

x 月_---_号？上午 9 点报到经理通知有外商过来洽谈生意，由我做好相关准备：先是准备关于产品的详细介绍资料，并安排洽谈会场，做好准备工作。

下午 2 点和经理一起接待外商，并在一旁做好会议记录，认真倾听谈话内容，深入了解外商对产品的要求。会议过后，整理好会议资料，上交经理。

下午 5 点工作结束。

x 月_号？上午 9 点报到在经理带领下再次巡视工作车间，关注_上公司状况，检查是否有产品信息填写错误，并上交一份个人在实践期间的感受体会以及对该公司的看法或意见，一并交给经理。

下午 3 点经理召开代表会议，宣布下一步公司生产计划，由我做好会议记录。会议过后，经理谈话，宣布我的实践活动结束，并帮助我填写好报告相关信息。

下午 5 点工作结束。

三、实践结果？1. 实践分析？作为一名大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，在这第一个大学寒假期间，我希望能与以往有所不同，为此我积极响应这次的社会实践活动。这是一种磨练，感谢学校为我们提供了一个社会实践的平台。在此次实践过程中，我收获了不少，现举例如下：

1) 在社会上要善于与别人沟通经过一段时间的实践工作，我认识和接触了很多人，如何与别人沟通好，这门技术是需要长时间的练习的。人在社会中融入社会这个团体中，人与人之间合力做事，使其做事的过程中更加融洽。别人给的意见，我们要听取，耐心，虚心的接受。

2) 在社会实践中以及以后的工作总要有自信自信不是麻木的自夸，二是对自己能力的一种肯定，要克服自己胆怯的心态，正如某名人所说“勇气通往天堂，胆怯通往地狱”。

3) 在工作中要不断地丰富自己，知识犹如人体血液。

当然在此次实践过程中，我也发现了一些自身存在的问题：交际能力欠缺，缺乏社会经验。这些我都会逐一突破，取长补短，总结经验。

四、实践总结和体会

1. 实践体会？时间飞快，从指缝间溜过，不知不觉我在_市_生活用品厂已经实践了长达 8 天的时间。在这漫长而又短暂的 8 天中，我度过了属于我自己的记忆的经历。从起初的战战兢兢，懵懂不知，到现在的对自己充满信心和憧憬，我觉得我已经跨越了一道看似很深的鸿沟，克服了这个障碍，我个人觉得这是我在这 8 天的实践过程中的收获和突破。

在这几天之中，我不仅下过车间，和工作人员们打成一片，帮助他们做些力所能及的事情，加快他们工作的进度，虽然很苦很累，到了第二天手臂很酸很累，但是我觉得这没什么，

我们不应该自恃是大学生，认为那些话苦活累活就不应该去触碰，这种思想应该及早杜绝。我还帮助经理公布产品信息，认真核对产品详细介绍，初步了解了公司在网上的运行情况，对公司的运作流程有了认知。我觉得新时期的人才不仅能吃苦耐劳，不怕苦不怕累，更能要充分运用自己所学的知识，运用到实际问题中解决面前的问题。

员；学会了如何处理人与人之间的关系，善于调解，同时善于安慰自己。

我深刻体会到了开展大学生社会实践活动的内涵和必要性，它不仅组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容而且对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。总之一句话“实践出真知”，只有实践了体会了努力了付出了受挫了你才感觉到“柳暗花明又一村”，有种拨开云雾见青天的豁然开朗的体会。在与经理和外商沟通洽谈的过程中，我体会到了运用自己专用知识的好处，同时又感到了自己能力缺乏的隐患，这更加深了我要努力学习，学以致用信念。

我以“善用专业知识增加社会经验提高实践能力丰富寒假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会了解社会，从社会实践中检验自我。

#寒假社会实践活动心得 5# ？经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的

大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去？在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

一份自己的力量!？ 寒假社会实践活动心得

社会实践心得寒假

学生寒假社会实践心得范文

寒假社会实践工作心得

大学生寒假社会实践心得范文