

最新插画比赛新人 参加篮球比赛心得体会总结(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

插画比赛新人篇一

今天上午，天气晴朗，同学们来到了清潭体育馆，观看了一场特殊的篮球赛——聋人篮球比赛。大家个个激动万分。

这场比赛是由江苏队对天津队，看着自己队的队员出场，场上一片沸腾。裁判员一声令下，比赛开始了。第一节江苏队以10：1暂时领先。随着裁判员的一声哨响，第二节比赛也拉开了序幕。比赛一开始，天津队就打起了反击战，向江苏队发起了猛烈的进攻，但无论如何，也无法突破江苏队的“铜墙铁壁”，所以，收到的成效不大。江苏队见状，也采取了攻势，由9号队员突破天津队的防线，9号队员一下子晃过了许多天津队的队员，随后，9号队员跃身而起，正准备投一个3分球，就在那一瞬间，9号队员不慎摔倒了，这跤摔得可不轻呀！全场顿时鸦雀无声，可也就那一瞬间，他竟然站了起来，迅速地捡起地上的球，只听“唰”地一声，球进了，大家都被这一举动震惊了，不久，全场立即爆发出了雷鸣般的掌声，大家有的摇旗呐喊，有的欢呼雀跃，顿时，换叫声响彻云霄。江苏队其他队员见状，也倍受鼓舞，秒传，长传，打得天津队措手不及。天津队也毫不示弱，他们改变了战术，用12号高大前锋为主，开始从侧面进攻。这个策略果然有效，追回了不少分，江苏队针对实际，以6号小个子看住了对方前锋，使天津队毫无反击之力。第3，4节江苏队继续稳扎稳打，天津队也毫不逊色，比赛在一片欢呼声中结束，最后，江苏

队以68：38战胜了天津队。

这虽说是一场聋人比赛，但他们在场上丝毫没比我们差，国家举办残运会，就是为了让残疾人重新树立起信心，做一个坚强的人。

看过参加篮球比赛的作文的人都会看：

插画比赛新人篇二

最近，我们学校举办了一次手语比赛，我很荣幸地参加了这个比赛。在这个比赛中，我学到了很多手语知识，在比赛结束后，我对自己的手语技能也有了更深刻的认识。在这篇文章中，我将分享我在手语比赛中所学到的经验和体会。

第二段：准备工作

在比赛前，我对手语知识进行了深入的学习，包括基本手势和表达方式等。我还与我的搭档进行了反复的排练，在不同情景下练习了各种不同的手语表达方式。这些准备工作让我们更加有信心地参加比赛。

第三段：比赛经历

在比赛中，我们需要通过手语表达一个故事，同时注重手势的准确度、流畅度和感情表达。这是一次挑战，考验了我和搭档的表达能力和配合默契。虽然有些紧张，但我们尽力让每个手势都准确无误。在比赛结束后，我发现自己的手语技能还有很大的提高空间。

第四段：反思与总结

在比赛后，我认真反思了自己在手语表达方面的不足之处，包括手势的表达不够流利，情感表达欠缺等。同时，我也总

结出了自己的优势，例如良好的配合默契和正确的手势掌握。这些反思和总结让我看到了自己手语技能方面的提升空间，并且对今后更加深入地学习手语知识充满了信心和动力。

第五段：结论

参加手语比赛让我更深入地了解手语表达的重要性，并且学到了许多新的表达方式和技巧。通过比赛，我也更清晰地认识到自己的不足和优势，并且知道了今后提升自己的方向和方法。我相信，今后我会继续深入学习手语知识，让自己的手语技能更加得心应手，更能用手语去传达情感。

插画比赛新人篇三

在我们的日常生活中，语言交流是非常重要的。尤其是对于聋哑人群体来说，他们无法通过声音来传递信息，但是他们有一种独特的交流方式——手语。为了传承和弘扬手语文化，在各地都会举办手语比赛，而本人也有幸参加了一次手语比赛，下面就来分享一下我的心得体会。

第一段：准备阶段

在报名参加比赛之前，我做了充分的准备。首先，我对手语词汇和语法进行了扎实的学习，保证了我在比赛不会出现基本的语法错误。其次，我积极训练自己的手速，毕竟比赛时间是有限的，手速及准确性决定了我在时间和准确性上的取舍。最后，我也在观看相关手语比赛节目，了解比赛的要求和评分标准，这也为我比赛时的表现提供了一些参考。

第二段：比赛环节

比赛分为口语和视觉两种比赛方式。在视觉比赛中，我需要给出一些表演或展示，用手语和肢体语言传达信息。在口语比赛中，我需要用手语给出口头回答。不同环节的比赛都需

要我们保持专注和自信，并且在展示手语时要注重语调，这样才能向观众传递出准确和生动的信息。

第三段：交流与收获

比赛期间，我与其他选手、观众进行了良好的交流。我们相互传递了手语技巧和经验，这样在观赛和展示的方面都得到了很好的收获。而且，也在观看比赛中领悟出一些更深层次的传达思想和情感的手语表达方式。

第四段：评委建议

在最后的评价环节中，评委们对我们的表现进行了点评。他们指出了我们的优点和不足，并且给出了一些有益的指导建议。这些建议帮助我们了解自己的不足，同时也指引着我们在日后的手语行为中有所提高。

第五段：总结

参加手语比赛的经历让我更加深入了解了手语独特的文化和魅力，也让我意识到手语交流不仅仅是聋哑人的专属，它对于每个人都有好处。我相信，只要我持续学习和积极参与手语文化，在未来的手语比赛中，我一定可以表现得更加出色！

插画比赛新人篇四

最近，我参加了一场手语比赛，这是一次非常有意义的经历，我从中获得了很多启示。今天，我想与大家分享一下我的体会和感受，希望能给大家带来一些启发和帮助。

第二段：比赛过程

比赛开始前，我感到有些紧张和不安，但是当我走上舞台，开始表演时，所有的紧张都消失了。我很享受表演的过程，

感受到了手语的魅力和美妙。比赛分为多个环节，包括自由创意表演、单词串联表演和情景模拟表演。每个环节都要求选手发挥自己的想象力和创意，用手语表达出不同的情感和意境。

第三段：收获和体会

通过这场比赛，我学到了很多手语方面的知识和技巧，也提高了自己的表演水平。最重要的是，我深刻体会到了手语的沟通功能和文化价值。手语不仅是一种交流工具，更是一种文化传承和表达方式。在手语的表演过程中，我们可以感受到美和艺术的魅力，同时也可以传递情感和思想，带给观众不同的感受和体验。

第四段：难点和挑战

虽然手语表演看起来很简单，但是实际上需要非常高的技巧和功底。首先，手语需要表达出语言上的各种语法和语义，这需要选手具备很强的语言能力和词汇储备。其次，手语表演需要考虑到身体动作和手势的精确度和流畅度，这需要选手长时间的训练和练习。最后，手语表演还需要选手能够在情感和意境上深入挖掘和表达，这需要选手具备较高的文化素养和审美能力。

第五段：结尾

总体来说，这次手语比赛让我受益匪浅，让我感受到了手语文化的魅力和价值。通过不断练习和努力，我相信我能够在手语表演方面不断进步和提高，也希望世界能够更加了解和重视手语文化，让这一文化宝藏能够得到更好的传承和发展。

插画比赛新人篇五

女儿的舞蹈大赛过去一周多的时间了，一直想写写关于此次

陪同女儿参加舞蹈大赛的感受和体会，可最近因忙于工作，一直没抽出时间(其实也是给自己偷懒找的一借口，嘿陪女儿参加舞蹈大赛的感受和体会)。

今天，得空，抓紧时间写写自己当时的感受和一点儿体会哈！

女儿学习舞蹈以来，除了按时上舞蹈课和参加考级之外，没有参加过什么排练和演出。为此，她觉得挺无聊和枯燥，咱也认为单调了些。

于是，年初少年宫组织报名参加舞蹈队，我毫不犹豫的就给丫头报了名。

参加舞蹈队，我的想法很简单、目的很明确，就是想让丫头多一些参加活动的机会，在锻炼中多一份体验、多一份收获。

9月份的暑假里，舞蹈队调集部分学生开始了舞蹈节目的排练。

时间很紧凑、排练很有序，丫头很积极、我也很高兴，哈！

国庆节，舞蹈老师又组织排练，那时，我才知道她们是要参加10月12日全市的舞蹈大赛。

排练、订服装、注意事项一一讲明后，我们只等那一天的到来。

第一次参加这样的舞蹈大赛，女儿很兴奋，我也如此。

10月11日下午，是预赛，老师要求我们三点到广电集合。

参赛现场的规定是，谁表演，谁进去，而参加表演的学生家长一律不允许进入演播室，都堆在门外等着。

领着丫头，我们开始满院子的找她们的舞蹈老师，没找着。

找同班的学生，没看到，哎，等吧！陪女儿参加舞蹈大赛的感受和体会

3点多，终于看到了少年宫的另外一个老师，她正在给她们班的学生化妆。

我问老师，她们大约几点进演播室，老师说大概要5点多吧。

5点多？陪女儿参加舞蹈大赛的感受和体会

望着那些已经等候了许久的、早已准备妥当的外区县的诸多小选手们还没入场，我这心里就在犯嘀咕。

靠近演播室的大门，我看到了当天的预赛名单。

女儿参加的是儿童组的比赛，儿童组一共有71个节目，女儿的舞蹈居然排在第70个。

哦，my god！陪女儿参加舞蹈大赛的感受和体会

凑到跟前一问，现在才轮到第十几个。

回家。

我当时果断的决定先回家，回家休息，吃过晚饭之后再化妆。

晚上6点，我和老公领着丫头又再次来到了广电。

这时，还有一些外地的小选手们没有入场，她们在欢声笑语的跑跳，家长们却疲惫的坐在一旁，显得无精打采。

6点多，舞蹈老师来了，孩子们开始化妆，一个个的兴奋、激动的很。

我呢，经过下午的一番折腾，情绪已经没有刚开始那么高涨了。

7点不到，所有的孩子就都装扮完毕，只等进演播室开演了。

7点半……

8点……

8点半……

只有孩子们乐此不彼的在玩、在笑、在闹。

眼见大厅里等候的人越来越少，我们知道离我们的节目也就越来越近了。

9点钟，孩子们排好队准备进场，家长们也像是见到曙光似的来了精神，即刻活跃了起来。

9点一刻，我们走出了演播室，预赛终于结束了。

第一次参加大赛，第一次经历大赛，从中午到下午、从下午到晚上，孩子们的兴致没有减少，可作为陪同的家长，我的感觉是有些疲惫不堪了。

不付出哪来的收获？

大赛中，孩子们的表现值得称赞，在乐观方面，更值得家长学习哈！

我们可谓是等到了最后，也笑到了最后，值了！陪女儿参加舞蹈大赛。