

2023年特色美食节活动方案 春节的特色活动及传统美食(实用5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

特色美食节活动方案篇一

春节吃什么好 春节饮食千万别犯这十忌！

节日像是旅途中的驿站，又像是春天里的花雨。在这天天忙碌的日子里，人人都期盼着节日。忙碌了一年的人们，在迎接春节的时候，总免不了要欢庆一番。但是，专家提醒人们过节不要忘记防病保健，做到饮食有节，起居有常，七情有度，不妄劳作，过一个健康、快乐、平安、吉祥的春节。

肝病患者忌“酒”

肝病患者饮酒，会直接伤害肝细胞，甚至会使肝细胞变性或坏死，导致病情进一步恶化。

胆病患者忌“油”

节日期间食物油腻，胆病患者如果大量进食荤腻食品，会加重胆囊的负担，诱发急性胆囊炎。因此，有胆病的患者要忌食油腻食品。

感冒患者忌“聚”

春节期间天气寒冷，人们容易伤风感冒，如走亲访友聚在一起，极易造成疾病的交叉感染和流行。因此，感冒患者不宜

外出，最好在家中调养，这样既有利于病情恢复，又能避免将病传染给他人。

胰腺病患者忌“饱”

节日期间，美味佳肴丰富，如过量进食会刺激胰腺大量分泌胰液，造成胰管压力增高，致使胰管破裂，诱发急性胰腺炎。

高血压患者忌“闹”

节日期间，亲朋好友相聚，人多热闹，可使大脑处于兴奋状态，导致体内儿茶酚胺分泌增多，促使心跳加快、血流加速、小动脉痉挛、血压升高而诱发心脑血管病发作。

冠心病患者忌“累”

节日期间操劳太多或玩乐无度，会使心跳加速、心脏负荷加重、血压升高，可诱发心绞痛、心肌梗塞或脑中风。

糖尿病患者忌“甜”

节日期间，糖尿病患者应忌“甜”食，否则会使人体内负担加重，甚至可能危及生命。

脉管炎患者忌“烟”

节日期间，常有亲朋好友来家“拜年”，脉管炎患者为了招待客人而陪着频频吸烟，这样会使血小板聚集性增加，并能抵制纤维蛋白溶解，使血液处于高凝状态，从而使病症加剧。

消化性溃疡患者忌“熬”

我国民间有除夕“守岁”的习惯，胃及十二指肠溃疡患者如果也同家人一起熬夜，或通宵看电视，使身体过于疲劳或睡眠不足，极易引起疾病发作或病情加重。

慢性呼吸道疾病患者忌“凉”

春节期间，气温较低，因此支气管炎、肺气肿等呼吸道疾病患者应注意防寒保暖，避免受凉，以防旧病复发。

特色美食节活动方案篇二

圣诞节新年马上就要到了，虽然这是一个舶来的节日，但依然充满了诱惑：丰盛经的美食，风趣幽默的神话传说，慈祥可爱的圣诞老人和让人心动的礼物，这一切都让每个孩子无尽神往，12月25日让我们尽情的欢乐在这个节日。圣诞节虽是基督教徒庆祝耶稣基督诞生的纪念日，但在西方国家，圣诞节也是一个家庭团聚和喜庆的节日为了让孩子们感受到幼儿园的温暖，开展这个受大家欢迎的圣诞庆祝活动。

“庆圣诞，同分享”美食活动。

- 1、幼儿乐意与同伴一起分享食物。
- 2、幼儿与教师一起体验圣诞节的快乐。

三楼大厅

杨思祺、协助主持：陈运珍

全园教师和幼儿

1、在24日时请每位幼儿从家中带一个苹果到幼儿园并相互赠送给自己的好朋友。并以这个送苹果的活动为开始，让每个孩子更加期待25日的圣诞节的活动。2. 活动道具：圣诞老人、圣诞歌曲[jinglebell][wewishmerrychristmas]圣诞帽，礼物，各种小零食。

- 1、早晨圣诞老人迎接：见到圣诞老人小朋友使用英文。

说merrychristmas!幼儿也要回复merrychristmas!

2、14：20上《圣诞节的来源》让幼儿知道什么是圣诞节

3、14：55圣诞老人与小鹿去敲门（由五个大班级选出两名幼儿当小鹿）（广播响起）《铃儿响叮当》当小鹿去敲了门，老师带着小朋友上三楼大堂集合。

4、互动游戏：身着圣诞服的主持人来到孩子们中间一声“merrychristmas”（感恩父母、感恩老师、感恩万物）

5、25美食自助餐形式：分牛奶区、糖果区、面包区、水果区、饼干区孩子以分组形式（由大班孩子负责领食物然后给小班小朋友吃）

6、结束：大合唱圣诞歌边发放礼物。

1、12月23日各班负责布置圣诞环境及关于圣诞节的来源的资料知识及幼儿场地安全卫生教育各班老师负责。（级长负责检查）

2、三楼大厅冯巧玲负责布置圣诞环境。

3、大厅活动场地设计及圣诞音乐杨思祺老师负责。

4、二个黑板报设计负责李淑华、谢丽玲老师负责。

5、三楼大厅音箱准备苏老师负责。

6、3点三楼班级桌子搬出三楼大厅。

7、美工室二张大红桌搬到三楼大厅向利华负责。

8、播放《铃儿响叮当》音乐当小鹿去敲了门陈运珍负责。

- 9、一楼大堂及护栏圣诞环境中班级负负责。
- 10、平安夜当天下午互赠苹果，幼儿园赠送圣诞帽。
- 11、圣诞节当天上午，圣诞老人在一楼发糖果和美乐多一支。
- 12、圣诞节当天上午，中大班级幼儿进行《图书跳蚤市场》活动。

12月22日（圣诞节快乐为庆祝圣诞节，请家长为宝宝准备一个苹果和适量食品带来园，中大班准备图书。）（圣诞节快乐感谢家长们为孩子准备的苹果和食品，今天宝贝们将互赠苹果，明天进行图书活动和分享会）

特色美食节活动方案篇三

一、活动主题：

品味生态食材，鲜香时尚的美食，感受生态与健康，人性服务，亲情接待，营造完美的“金秋11月茶山（国际）美食节”

二、活动内容：

20xx年“金秋11月”茶山（国际）美食节拟在生态食品城举办，营造餐饮文化。届时，将通过美食节的舞台，汇聚广东及全国各种风味特色小吃，包括本地特色、各地知名企业、小吃和名优产品，以及异域风味美食，集中展示，聚拢人气。拟定邀请参展名企名吃如下：（仅供参考）

大连、广东等地方特色小吃：万和春、流亭猪蹄、小倩倩馄饨、台东大煎包、青岛锅贴、青岛大包、波尼亚猪头肉、满口福饺子、心连心豆腐脑、外婆桥瓦罐粥、大老李汤圆、海鲜烧麦等。让消费者融入其中，从高档到时尚到健康真正达到

“食以人为本，节以人为乐，用我的手造福你的口，让美食填充你的胃”的效果，提前营造出“金秋美食”的气氛！

三、活动时间□20xx年11月28日到12月6日

四、活动地点：生态食品城广场

五、主办单位：茶山镇上元商贸区（国际）生态食品城协办单位：上海荣业展览有限公司

六、活动操作程序：

（一）筹备

1、诚邀各地美食商家、各大酒店，确定美食节的菜肴品种、价格以及优惠措施；

3、加强对外联络，协调合作关系，解决食品原料来源，确保原汁原味。

（二）举办

主题：有滋有味，色、香、味、形。方式：设固定的展区，制作成品展示。

形式：通过“金秋11月茶山美食节”体验，展示品牌及其文化形象。

七、活动组织：

1、开业前通知各美食节小组开始时间及各类注意事项：宣传部门做好安全工作；工作人员维持现场秩序、场地整理和卫生等工作；让消费者在一种良好的氛围和气氛下就餐。

2、对外宣传（活动前一个月开始布置中心广场广告位）宣传

单、指示牌、台卡、灯箱广告电视（纸巾小票10万张）邀请餐饮杂志采访，报道美食节实况。短信群发，消息散播。

八、环境布置：

挂条幅2条，停车位1条，展示柜上方1条；广场口前放置升空气球条幅2个；广场周围挂用气球或是金布包裹；广场门口搭建龙门架。

九、展位及细节

1、按地域和小吃特色布展，拟设烧烤区、手工面食区、冷食区和地方特色小吃区等区域。共60个展位，每个展位按标准航架搭建，（规格□2.8m×2.8m□□设置电源、照明设施和水源，整个活动区域配备大型垃圾桶，做到全程保洁。

2、具体时间安排：9：30之前各区域工作人员到位，现场铺设红地毯。9：30—10：00 领导到场。10：00—10：15 领导讲话，宣布美食节开幕，进行剪彩。10：15之后各位领导参观美食节会场，媒体进行采访报道。

3、安排专区重点展示台湾、大连、内蒙、广东地方特色小吃，外埠风味小吃集中展示。

特色美食节活动方案篇四

快乐五一，美食分享

为了让孩子们在幼儿园度过最后一个难忘、愉快、有意义的“五一”劳动节，给孩子的节日抹上更美的色彩，增添更甜美滋味，享受快乐童年，并让孩子们了解到健康饮食。我们大班组精心设计了“制作美食、品尝美食，享受快乐童年”的“五一”主题美食节活动。

家长展现厨艺、幼儿参与操作、现场品尝、共同分享

本次活动家长不来园参加活动，只需准备食材。活动时间为4月31日下午3：00～5：00，地点在幼儿园大礼堂。

1、倡议每个家长带一份自制精美的特色美食来园分享。2、在活动启动后，以班级为单位每班家长分六组进行制作材料准备，倡议家长报名自己擅长的美食区域类别，先报先定。（食材需准备6人份的制作材料和工具）

1、各班提前发通知给家长，做好沟通；对幼儿进行美食制作讲解。年级组准备环境创设和第一个环节的小实验材料，与小班中班做好沟通。

2、各班根据活动通知家长准备食材，每班选出5名家长当天2：00—3：00来园做配合工作。

3、制作食品分类牌（年级组负责）。

4、活动前一天进行环境布置。

5、幼儿用围裙。

需园里提供的材料：一次性桌布50个、盘子500个、叉子500个、一次性透明杯子500个、长竹签200根、沙拉酱和番茄酱各5瓶。

家长准备：

1、每个家庭准备一份自制精美小吃于当天带来幼儿园和小朋友分享（内容自选）。

2、每位幼儿在准备食材的6项中选择一种食品准备材料，用于幼儿当天制作，并于当天上午带来园。（食材需准备6人份的材料和工具）

- 1、观看小实验，了解饮料的制作过程。
- 2、自己动手制作美食。
- 3、邀请小班和中班的弟弟妹妹一起分享美食。

备注：

幼儿制作美食分类：

1、创意饭团组

制作主料：熟米饭（大米和糯米）

制作辅料：水果类或蔬菜类等做饰物、花生米，肉松、紫菜、海鲜酱、番茄酱。

2、春卷组

主料：豆腐皮、酱肉丝、胡萝卜丝、黄瓜丝。

3、三明治组：

主料：切片吐司面包、火腿肠、生菜、奶酪片、西红柿、千岛酱

4、蔬菜沙拉组：

主料：熟土豆块、鹿茸菜、紫甘蓝、西红柿、红腰豆、蓝莓、七彩椒等，千岛酱或沙拉酱。

5、清补凉：

主料：

6、寿司组：

主料：熟米饭、紫菜、黄瓜条、胡萝卜条、火腿条、肉松或其它。

工具：竹帘

特色美食节活动方案篇五

在六一节到来之际，我园将举办“分享绿色食品，感受快乐童年”亲子diy美食节活动。活动旨在通过家长和孩子亲手制作美食活动，一是达到创设幼儿亲身体验场景以促进幼儿身心、技能发展和增进家园相互交流的目的，二是通过邀请家长来园与孩子共同亲手制作美食活动，让幼儿感受各地的饮食文化，体验动手制作家乡美味食品带来的成功喜悦感，增进亲子情感交流，三是让家长也有一个展示自己手艺的机会，让健康美味的绿色的食品在幼儿园得到分享，共同树立健康绿色的`饮食观念。

- 1、各班召开班级家委会，商定各班美食节自制食品种类、制作方式以及数量，并上报园办公室。
- 2、向全体家长发出邀请函，告之家长关于活动时间、活动形式等方面的内容。
- 3、各班准备美食节海报、“美食一条街”摊位布置（美食价格、介绍美食食材和制作步骤等），布置要富有童趣、吸引人。
- 4、各班准备食品材料和相关物品（托盘、包装盒、容器等）；一次性手套、餐布。
- 5、各班摊点邀请4名家长委员会和4名幼儿做营业员（可2名家长和2名幼儿为一组，轮流做营业员。学说吆喝词和礼貌用

语），家长自己准备围裙）。

1、请每位家长制作好1种自己的特色拿手食品，活动当天下午2：50将食品送达各班班主任处。（如制作好的成品：鸡翅膀、鹌鹑蛋等）

2、请每位家长还要准备现场制作diy食材，和宝宝一起制作diy美食，并和全班家长和小朋友一起分享（现场制作寿司、水果拼盘、三明治等）。

3、为了保证食品安全，请家长选用新鲜的材料。

5月30日（星期五）下午3：00，各班在班上现场制作diy美食，4：00带领家长和幼儿在操场进行售卖。

第一环节：各班家长和幼儿diy 3：00—4：00

1、3：00家长来园，到各自班级签到后，和孩子一起制作diy。各班在教师指导下班级自制食品开始。引导幼儿观察与制作美食，和父母一起品尝与交流，了解小吃的名称、味道、制作方法等。

2、教师简单介绍组织此次目标，让家长 and 幼儿分享美食，并教育幼儿学会小小交易，并感谢班级全体家长的大力支持，各班家长和幼儿互相分享diy美食。

第二环节：售卖家长自带美食（4：00—5：00）1. 各班提前一天通知家长自带美食，将所有食材准备好。2. 各班每份美食自行定价—2元。

3、幼儿午餐后，由各班家长代表和教师一起布置好操场的美食摊点，放好、挂好海报。

4、美食一条街开放，幼儿在家长的陪同下自主购买喜爱的美

食进行品尝。

5、各班美食节所获得的现金公示给每一位家长，并告之家长交由班上支配，用做班费。

6、活动结束后，由老师和保育员完成物品整理和卫生清理工作。