

最新五一读书文化活动心得体会 四个一 读书活动心得霍金传读后感(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

五一读书文化活动心得体会篇一

我第一次知道霍金，是在初中英语教科书中看到了他的名字和图片，知道他是一位著名的科学家。后来又在中央9套“走进霍金的宇宙世界”这个节目中，对霍金有了进一步的了解，现在读了鹿理梅编著的《与万物对话：霍金传》，总算是对霍金有了更全面的了解。

霍金很年轻时，就患上肌肉萎缩性侧索硬化，失去自由行动的能力，在轮椅上生活了四十多年，但是他在科学的道路上硕果累累，真的让人不可思议。他身残志坚的精神如同他的宇宙研究那样，对普通大众无疑具有巨大的吸引力，这一点是我读这本传记感触最深的地方。我也想到了《假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒，她也是位残疾人，却创造了人世间的奇迹。我自然也想到我们沧浪读书会里的素梅姐，她也很了不起，她能在行动不便的困境中坚持读书，为自己创造一片更广阔的天空。他们不甘沉沦，不轻易向命运妥协的优良品质，激发了很多的朋友去战胜困难，迎接生活的挑战。和他们比起来，我们很多人都很幸运，没有理由不感恩生活。

读这本《霍金传》，也喜欢霍金说过的这么一段话：“我的一生是充实而满足的。我相信残疾人应专注于障碍不能阻止他们做的事，而不必对他们不能做的事徒然懊丧。在我的情形下，我尽力做我要做的大多数事情。”这样的感受不仅对残疾人朋友有借鉴作用，对我这个算是四肢健全的人，也很

有启发作用。：专注于自己能做的事，而不必对自己不能做的事徒然懊丧，少一些负面情绪，多做一些自己能做的，自己要做的事情，可能会收获属于自己的惊喜吧。

五一读书文化活动心得体会篇二

它，是一只肥胖的黄蜂，伏在菜花上是它的宿命；他，是一个患了肌肉萎缩症的残疾人，坐在轮椅上是他的命运。但是，它和他，都有着为实现理想而执著追求的信念。

它，有着肥大的身子，圆滚滚的脑袋，水球似的肚子，似乎上天已经注定了它的未来。但是，它成功了，它飞起来了，尽管它只有一对小小的翅膀。

他，失去了“双腿”，丧失了说话能力，医生断定他只能在轮椅上活2年。但是，他却创造了医学史上的奇迹，尽管他的双腿无法站立，但他却“走”到了顶尖科学家的行列。

它有着一个梦，希望在夕阳落下的一刻，展翅飞翔。于是它开始尝试，它慢慢地爬上了一棵小树的一根纤细的枝桠上，用力的拍打它那小小的翅膀，努力地保持平衡，但一切都无济于事，它重重地摔了下去。悄悄抹去眼角中的泪，抖掉一身的尘土，再次向那个看似遥不可及的目标爬去。不知道摔了多少个跟头，不知道流过多少泪，它始终不言放弃。它一次又一次的尝试。

清晨，余雾未歇，虽然森林寂静无声，但金色的梦幻已经洒了一地。它又一次决定从那纤细的枝桠上飞出去，这一次，它真的飞了起来，带着重生后的喜悦与高贵向云霄飞去——卷起重重雾气，阵阵尘埃。

他，有着理想，他希望可以置身于物理学的殿堂，可以穿行在宇宙之上。然而命运却残忍地让他不能说话，身体变形，头只能倾斜，连肩膀都一高一低，嘴角已成“s”样，能活在轮

椅上已是上天给他的奇迹！但他不满足于现状，他要站起来，像常人一样！

于是，他用语言合成器艰难地表达着自己的思想；他费力地敲击着键盘编写着他的梦想；他思索宇宙，研究黑洞，编写《时间简史》。他用他坚强的意志和追求将茫茫黑夜变得繁星闪亮！终于，他成了最顶尖的科学家，与“爱因斯坦”“站”到了一起！

只要有追求，干枯的水井亦会水光接天；只要有追求，荒凉的沙漠也会郁郁葱葱；只要有追求，困厄的生命一定会创造奇迹！

生命，因追求而美丽！

五一读书文化活动心得体会篇三

今天，我读了一本霍金自传体，它使我深受启发。

霍金自小就对宇宙非常好奇，进入中学，他更加想当一名天文学家，可他的爸爸认为这个职业不如当医生好。但执着地霍金还是对宇宙很感兴趣。霍金和他的伙伴制造过一台电脑，虽说这台电脑配置简单，但这却使他们有很大的成就感，使他度过了美好的中学时光。可是因工作需要，家人要离开英国一年。在他上牛津大学时，意想不到的事发生了，他的身体在抽搐着，他患上了“葛雷克氏症”，可病魔没能击倒他，他顽强的与病魔作斗争，并出版了《时间简史》等许多宇宙书籍。

看到这里，我不禁感动万分，霍金都患了致命性疾病了，可他还是继续研究宇宙，而我们呢，学习不好好地，上课也经常开小差，我们现在的生活比霍金以前的生活好多了，可我们如果不好好地珍惜，认真地学习，来报答父母的养育之恩，那可真是太忘恩负义了。

所以让我们一起行动起来，认真学习，报答祖国。

五一读书文化活动心得体会篇四

孤独时，王勃说：“海内存知己，天涯若比邻”！600字作文在森林深处，有一个动物王国，王国里的动物都十分友好地生活着。秋风中，桂花树上的每一片叶子都在摇曳着。“站前广场”的后面就是火车站的主体建筑——银灰色的火车站大楼！我喜爱梅花，不仅仅是因为它的美。瀑布的水汇进小溪，小溪的水顺着弯弯曲曲的山谷流进平湖，溪水看起来时而急，时而缓，像一条穿山而过的白玉带。

公斤，不仅不能够站立、活动，连说话都是要靠特制的计算机语言系统、带有金属腔调的科学家。我对他很好奇，我觉得换作任何人都会向命运低头的，他身体的状况应该属于命运无比悲惨。可是，就是这样一个活动范围还不到一平方米的人，他思索的却是浩瀚的宇宙：它的起源、结构和本质。读完这本书，我深深的体会到霍金内心深处的一种强烈使命感，有坚强的意志和人生的斗志，带着对宇宙的根本问题的追求，让他的生命大放光彩，成为继爱因斯坦后最伟大的科学家。

，探索了宇宙的起源和归宿。面对着霍金如此巨大的成就，我们每个人都不禁要问：“他的成功来自何处？”

从书中我可以看到霍金用他的行动给了我最好的答案。那是因为他坚强的意志，才使生命变得熠熠发光；是因为他坚强的意志，让他的生命变得变得郁郁葱葱，生机盎然。虽然霍金全身瘫痪，但是他凭着自己的智慧和努力，登上了当今科学金字塔的顶峰。推动了科技的飞速发展，为世界做出了巨大贡献。是的，人生的斗志，在他身上得到了最充分的体现，人生的斗志，在他身上得到了最完美的展示。霍金面对身体残疾他没有感到悲哀，他激发了人生斗志的能力，他战胜了命运，战胜了自己。

我在想，如果换作我，我是否也有这种坚强和自信。我现在还小，以后的人生旅途还很漫长，总会遇到各种各样的挫折。但是，只要我想到霍金，还有什么困难不能够克服呢？我坚信，只要怀着坚强的信念，远大的理想，成功就一定属于我！

五一读书文化活动心得体会篇五

本书是介绍世界著名科学家斯蒂芬·霍金的传记。霍金被人们称为当今的爱因斯坦，他在统一20世纪物理学的两大基础理论——爱因斯坦的相对论和普朗克的量子论——方面走出了重要的一步。霍金的一生非常了不起、激励人心，他是位家喻户晓的卓越的科学家。然而他却是个患严重肌萎缩症的残疾人，他留给我们的印象是：头朝右边倾斜，肩膀左高右低，躯体瘦小扭曲，连嘴巴也歪成S型，坐在轮椅上。他20多年来所有的惊人成就都是在轮椅上完成的。

本书讲述了霍金的成就一生，他的家庭，他的教育，他的婚姻，他战胜疾病探索科学真理的拼搏精神。但作为传记类书籍角度来说，这本书（荣楚欧著的）写的并不好，写的比较粗糙，只能作为一个对霍金浅显了解的入门。

大家都知道，霍金只有三根手指可以活动，演讲和问答只能通过语音合成器来完成，他的残疾程度是令人难以想象的，可是他并没有因此而残废。他一生中不仅生儿育女，而且成就非凡，喜爱音乐、书籍等，兴趣广泛。霍金的成就都归因于他的才华以及不懈努力。尽管被疾病缠身，他乐观坚强，训练自己的大脑用一种全新的方式去运作，放弃了手写方程式转而用可视化解决问题。我们很难想象的是，他日益衰败的身体却成就了他无与伦比的强大思维，成了他伟大成就的资源。

在《霍金传》一书中，不仅是霍金不向命运低头的精神值得我们学习，还有他的家庭教育也是值得我们借鉴的。霍金小时候不合群，还口吃、内向、运动能力差，由于思维和行为

方式不同，被同学们瞧不起，也无法融入同龄人的圈子。甚至不少科目还存在学习障碍。是他的父母用耐心包容、理解陪伴、因势利导，把他培养成充满自信的人，使得他在未来成就非凡。

最后让我们谨记巨星霍金的这样一句话：生活是不公平的，不管你的境遇如何，你只能全力以赴。