

2023年从容面对困难的例子 面对困难人民网心得体会(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

从容面对困难的例子篇一

在生活和工作中，我们总会遇到各种各样的困难。一些人善于化解困难，而另一些人则没有这样的能力。人民网道出了对于面对困难的感受，这对于我们解决困难是有用的。

第二段：面对困难的积极态度

人民网表达了一个积极的态度：不要轻言放弃，要有信心和勇气面对困难。这种态度非常重要，因为它可以启发我们坚持不懈，不惧摆在面前的难题。正如人民网所说，即使我们失败了，也可以从中获得启示，再次尝试，直到成功为止。

第三段：解决困难的方法

人民网还提供了关于如何解决困难的建议。首先，我们需要冷静下来，思考困难的本质和起因。接下来，我们需要制定一个计划，分解困难的步骤和目标。然后，我们需要付出行动，一个个地完成计划中的步骤。最后，我们需要对我们取得的进展进行反思，这可以帮助我们更好地了解自己和改进我们的方法。

第四段：困难对于我们的价值

人民网指出困难对于我们的价值。挫折和失败是我们成长和

发展的必要条件。它们让我们更加坚韧，更富有创造力和创新力。因此，我们应该视困难为机遇，积极面对，并学会从我们的错误和经验中学习。

第五段：结论

在生活和工作中，我们总会遇到各种各样的困难。但我们可以像人民网所述那样，积极面对，冷静思考，并采取适当的行动。我们应该将困难视为机遇，并从中学习、成长。我们也应该坚信在我们不断地努力下，我们就能克服任何困难。

从容面对困难的例子篇二

面对困难是生活中常常遇到的一种情况，困难可以是任何阻碍我们前进的难题，人们在面对困难时，往往感到压力和挫折。然而，通过我的亲身经历和反思，我深深地体会到面对困难的重要性与必要性。

第二段：困难使我们变得更强大

面对困难，我们常常会觉得无力感和绝望，但困难正是锻炼我们意志力和忍耐力的机会。在我面对困难时，我曾一度陷入低谷，但随着不断的努力和坚持，我逐渐学会了转变思维方式，从困难中寻找机会和收获。困难可以让我们逐渐变得坚强，克服困难时的痛苦和努力，是一种宝贵的历练。

第三段：困难是成长的机遇

困难的存在让我们意识到自身的不足，并促使我们不断寻求改进。面对困难，我们需要勇敢地面对，从困难中吸取教训，并发现自己的潜力。通过困难的挑战，我们可以提高自己的能力和水平，不断超越自己，在成长的道路上获得更多的收获。

第四段：困难培养了我们的解决问题的能力

每一个困难都是一个一个问题，解决问题需要思考和行动，而困难则是我们解决问题的最佳实践。面对困难，我们需要学会思考和探索，寻找合适的解决方案。在解决问题的过程中，我们可能会遭遇失败和挫折，但正是这些经历让我们更加明智和成熟。通过面对困难，我们在自己的能力和智慧上得到了提升，更加有信心应对未来的挑战。

第五段：总结与展望

面对困难是每个人都会遇到的挑战，但正是这些困难的存在，让我们得到了锻炼和成长。面对困难，我们需要相信自己的能力，坚持不懈，在挫折中寻找机会和希望。困难不是我们放弃的理由，而是我们超越自我的机遇。因此，希望每个人都能在面对困难时，勇敢地面对、积极地挑战，并从中收获成长和进步。

从容面对困难的例子篇三

)

她是我的好朋友，她叫韩蕊，是我的同班同学。他张了一张瓜子脸，又黑又长的头发已经到了腰部，炯炯有神的`眼睛上面挂着一幅陈旧的眼镜，还有一张能说会道的嘴巴。

记得夏季的一天，艳阳高照、晴空万里，我便高高兴兴的去上学了。谁知天有不测风云，快到放学时，天空中突然下起倾盆大雨，而且越下越大。我想：就这样回家我不得变成”落汤鸡“了吗？我急得像热锅上的蚂蚁，这时，背后传来一个温柔的声音：“镓睿，你怎么没带伞呀，要不我们一起回家吧。我说：“好哇，谢谢你了。”她说：“谢什么，都是好朋友。”

我们俩一路谈笑风生。到了十字路口，她家住西边，我家住东边，怎么办呢？正当我犹豫不决时她把伞递给了我，什么也没说，就走了。我拿着这把伞，看着她奔跑的样子，听着下雨的声音，我的心里感到暖暖的。

我无法用语言来表达我当时的心情。那一刻，我觉得她就是我这一生中最好的朋友。

从容面对困难的例子篇四

《假如给我三天光明》主要写了海伦21岁以前的生活经历。海伦·凯勒在很小的时候就因病失去了视觉和听觉，她之所以写这本书，就是让大家珍惜光明。就像她在书的结尾所说的那样：“如果我有三天能用眼睛看见世界的话，第一天，我要看到那些好心的、温和的、使我的生活变得有价值的`人们。第二天，我要去看一看那由黑夜变成白天的激动人心的奇观。第三天，我要在现实世界里，在过着日常生活的人们中间度过平凡的一天。”

读完这本书，海伦那坚强、永不放弃的精神打动了我。生活的不幸并没有使她消沉，她反而以更积极乐观的态度去面对生活。通过刻苦的学习，她终于成了一位知识渊博的学者。为此，她付出了比正常人更多的努力，因为她既看不见，也听不见，但她却能做出与正常人一样，甚至许多正常人还做不到的事。这需要多么大的毅力和永不放弃的精神啊！

而我呢？就缺少海伦身上的那种永不放弃的精神，如五年级刚开学，要选英语科代表，班主任杨老师鼓励我们要写自荐稿，参加竞选。消息传出来，有很多同学都跃跃欲试。当我看到有那么多同学竞争的时候，我犹豫了，我既想当英语科代表，但又怕同学们不选我，如果落选，那多没面子……当我想到要放弃的时候，脑海中想到了海伦积极面对人生的态度，永不放弃的精神，我感到非常惭愧。为什么我什么都还没做就只想着放弃呢？为什么我不去学习海伦积极乐观的人

生态度呢？想到这里，我充满了自信，相信自己一定能行。

从这件事上，我非常感激海伦，虽然我没有当上英语科代表，但是她令我明白了做什么事情都要努力去争取，不要轻言放弃。

在睡梦中，我梦见了我与海蒂一起玩耍，一起享受……

从容面对困难的例子篇五

在生活和工作中，我们都会面临各种各样的困难，这些困难可能是来自于外部的压力，也可能是内心的矛盾与挣扎。然而，只有正视并勇敢面对困难，才能够在其中找到成长和进步的机会。我曾经有一段经历，让我深刻领悟到了面对困难的重要性。以下是我个人对面对困难的心得体会。

首先，面对困难时，我们不能退缩或逃避，而是应该勇往直前。有一次，我在工作中遇到了一个非常棘手的问题。这个问题涉及到许多方面的知识和技能，我感到非常的困惑和无力。但是，我并没有一味地找借口逃避，而是勇敢地面对问题，努力去寻找解决之道。虽然经历了一番辛苦，但是最终我成功地解决了这个问题，不仅提高了自己的能力，还得到了团队的称赞和认可。这次经历让我明白，只有勇敢面对困难，我们才能够战胜困难并获得成功。

其次，我们需要在困难中寻找机会和改变。困难往往是我们如何应对挑战的一个试金石。当我们面临困难时，我们应该积极地思考问题，并寻找其中的机会。正如古人所云：“机会多是伪装成困扰的。”困境之中隐藏着机会的种子，只要我们用心去寻找，就会有办法让我们摆脱困境。在我曾经的一次失败经历中，我深刻体会到了这一点。当时，我参加了一个比赛，但是在最终的时刻，我遇到了一个完全出乎意料的问题。这个问题对我来说是一个巨大的困扰，但是慢慢地我开始意识到，这个问题其实是一个改变的机会。我不再固

守原来的思维方式，而是勇敢地尝试新的方法和思路。最终，我成功地解决了问题，并且在比赛中取得了出色的成绩。这次经历让我明白，在困难中看到机会并作出改变，是实现突破和进步的关键。

再次，我们需要保持积极的态度和思维。困难一旦出现，往往让我们感到气馁和沮丧。然而，我们要明白，消极的思维只会让问题更加复杂，而积极的思维则能够帮助我们更好地解决问题。一次，我在学习一门课程时遇到了困难，原本我想放弃，但是我告诉自己不能轻易放弃，我开始寻找自己努力学习的动力。在坚持下去的过程中，我发现自己逐渐取得了进步，最终我成功地学好了这门课程。这个经历让我深刻地认识到，只要保持积极的态度和思维，我们就能够更好地面对困难，并且在困难中取得成功。

最后，我们应该寻求帮助和支持。面对困难时，我们并不是孤军奋战，我们可以向身边的人寻求帮助和支持。有一次，在工作中，我遇到一个特别困难的问题，我试了很多方法都没有解决。但是，当我向同事寻求帮助时，他们给了我很多宝贵的建议和指导。有了他们的帮助，我迅速找到了解决问题的办法。这次经历让我明白，当我们遇到困难时，不要独自承担，我们应该勇敢地向身边的人求助，他们往往能给予我们帮助和支持。

总之，面对困难是不可避免的，但是我们可以通过积极地应对和勇敢地面对，从中获得成长和进步。我们要勇往直前地面对困难，寻找机会和改变，保持积极的态度和思维，并且寻求帮助和支持。只有这样，我们才能够在困难中找到真正的机遇和成功。