

# 2023年一年级社会实践调查报告(优质5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 一年级社会实践调查报告篇一

为了通过亲身体会社会，让自己更进一步了解社会，认识社会，增长见识，暑假期间我参加了社会实践活动。3年后的我就要走进这个让我久仰的无比敬畏的社会，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在，更为自己的未来探索道路。学识不如知识，知识不如做事。真理就在实践当中，等待我去挖掘。

首先，感谢奥威公司能给我这个机会在这里实习，我先介绍一下贵公司和我的工作情况吧。

威公司是一个专门生产电子设备的公司，其可分为三个部分：

一、生产电子产品的零件；

二、生产大型电子设备主板；

三、生产飞机模型。本公司成立不久，老板不惜巨大资金招聘高端人才，购买先进设备，如今公司正在逐渐扩展，交易正在如火如荼地进行。

我的工作是在那学习组装模型飞机，每天8：00—中午12：00再从下午的1：30—下午5：30上班，虽然时间不是很长，工作也不是很艰巨，但热情而活跃的我们并不会因为工作轻松、

任务少而养成松懈怠慢的性子，我觉得这是一种领悟。通过对公司里其他工作人员的观察，我大概明白了人生，感悟了生活，接触了社会……工作是生活中不可或缺的元素，好的工作决定生活质量的优劣，而只有认真细致地工作才能得到上级的青睐，才能为社会做出贡献。

在工作中，通过与仓管的接触，我了解到优秀的管理者应该对仓管里的每一件物品都要熟悉，才能快速应对生产线工程提供的需求。并且要制定细致的存取表。这样以便统计真实的数据并及时更新。同时，我们通过与科普飞机模型技术师傅的交谈中，我深深领悟到了实践在学习中的重要性。这位技术师傅完成高中学业后毅然走进社会，在社会的激流当中奋勇前进，慢慢开辟出属于自己的事业之路。在他现在的感悟中，他毫无怨言的说：“当初我爸用棍子逼着我去上大学，我没去，然后带着200块钱就茫然闯进这个社会。现在，可以说，我在社会实践中所学到的东西远比我在学校学到的要多得多，所以我不后悔我没有上大学！”是的，听了他的人生经历之后，我不禁感慨，社会是一本比大学更难读的书，他的教学模式和大学大相径庭，各有所长。但是，我个人觉得社会是个更高级的大学，因为我们每个人在上完大学这节课之后都必须接受社会的考验，赢取社会道路的通行证。

学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，而为什么书本上的知识却又让人学得这么费劲呢？“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道

的是多么少。这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的课堂教育和实践的确是有一段距离的。我们学习知识应当与实践结合起来。做到从感性认识上升到理性认识。采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。就拿我的专业法学来说吧，法学是一门专业性很强的课程。先要有实际当中的行为，而为了规范这些行为，人们制定出具有强制性和法律约束力的法律法规，最后，用这些法律法规运用到实践当中。这个循环体突出了法律和实践是密不可分的。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会实践中发挥所长。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂的实习，我认为我看到了在学校所看不到的东西；学到了在学校学不到的东西；领悟到了在学校领悟不到的东西。这对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。通过这次的实习，我通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，更重要的是，这提醒我在以后的学习当中要更加注重社会实践，多争取机会让自己在社会实践中得到锻炼，使自己的 ability 不断得到提升。

根据这个暑期社会实践的心得体会我总结了五点：

- 1、作为大学生，我们应该表现出日常生活中以小见大的礼仪礼节。我们公司的老板非常注重礼节这方面，所以在我们第一次见面的时候对我们留下了不太好的印象。他认为我们大学生没有做到我们应该有的那种体谅人理解人的素养。还好在以后的接触当中我们渐渐使他改变了最初的想法。从这可

以看出，要想给人留下美好的第一印象，必须在礼仪礼节方面下一般苦功夫。

2、选择适合自己的管理方式。在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有适应自己的好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

此外，管理方法与自己的个性和品质也有差异，还与管理的对象有关，管理人和管理物相区分。怎样管理起来顺手就是最适合自己的管理方式。

3、知识加技能才是一种能力的象征。把简单的事情做好了就是不简单，把平凡的事情做好了就是不平凡。在学习后工作中，不仅学历重要，个人的业务能力和实际能力也显得非常重要。任何工作做的时间久了都是会做的，因为你已经把相关知识融入实践当中了，这就是你学到的能力。在实际工作中动手能力很重要，因此，我认为我们在大学里所学的知识，与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

4、广泛交际缩小人与人之间的距离。实际工作中必须处理好，公司内部的关系，处理好公司内部同事的关系，这样在遇到难题时，同事往往主动详细的提供帮助，处理好与业务同事的关系，与业务人员及时沟通，以保证进行有的放矢，及时得到需要的信息，处理好公司业务部门同事的关系。在和谐友好平等的气氛中，往往能使人疏松心情集中精力，进而提高公司效率。我还发现，只要老板肯平等地对待每一位员工和下属，那么他们就会在行动上精神上全力支持老板的公司。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。每一个人都有自己的思想和个性，要跟同事朋友们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

5、社会与大学的不同。在大学主要是依照书本，未能接触到现实的实务学习理论性的东西。通过这次学习使我对社会的感性认识上升到理性认识。要不断实践，使理论水平和实际工作能力均得到了锻炼和提高。社会就需要动手人才。

在此，我要谢谢奥威公司给我提供了一个暑假社会实践的机会！

## 一年级社会实践调查报告篇二

随机调查

上午9：00到下午3：00

各大超市、商场、居民社区等

**XXX**

人们对大多数的公共设施采取满意的态度，比如高女士对xx公园的娱乐健身的设施比较满意。“不但让我们锻炼了身体，而且健身设施的质量过关，不会发生在运动时因设施不完善而造成的事件。”

但是也有一部分人对公共设施不满意，一位先生认为路旁边的公用电话应该拆除，他的理由是现在基本上每一个人都人手一部手机，甚至有的时候看到许多小孩子都有手机，公用

电话在现在这种科技迅速发展的时期已经落伍了。

一位老爷爷说他经常看见许多公共设施被破坏，建议政府应该加大力度整治这些破坏设施的人。笔者也曾在xx路超市旁边的小花园里发现原本是类似于“过桥”的健身器材竟然被一些人改成了秋千，本来应该有两个的脚踏器变成了一个！

我们都认为破坏公共设施是不齿的行为，可是为什么没有人来管这件事情呢？李先生说在公司门前的路上原本有一个公用电话亭，可是最近一段时间，公用电话竟然被人拆除了，他原以为是政府派人把它给拆除掉的，可是询问了几个人，都没有听说政府发布了这样的公告，他才意识到有人把电话给拆除了。

在调查人群中建议加大公共设施的管理力度占近60%。有一位孕妇建议公共设施在建设时应该多多关照一下像孕妇、残疾人等特殊人群。她还建议在马路旁边的红绿灯上安装一种设备，让看东西有障碍的人知道现在是红灯还是绿灯。笔者认为这个建议很好。

林爷爷和这位孕妇的意见和建议基本上保持相同，他说前些天xx为了争取在全国文明城市中胜出，在检查团来临之际，让各个单位在门前的台阶上建造供走路有障碍人上去的无障碍通道。可是这些无障碍通道纯粹是为了应付差事，根本不管残疾人的实际情况。其中有些无障碍通道很陡，健康人要走上去都很困难，更不用说坐着轮椅的残疾人。林爷爷建议既然是建了无障碍通道，就应该建好，不管xx有没有评选上全国文明城市，都应该考虑残疾人的情况，不能只在那里摆摆样子，给领导看。我想林爷爷的观点代表了大多数人的观点。

一位带着小狗出来散步的女士建议，现在很多人都养了小宠物，建设一些可以供小宠物活动的公共设施。笔者认为这个建议也算可以。毕竟现在xx的宠物也不在少数，如果真建设

了一些让宠物活动的公共设施的话，说不定很多人对公共设施的满意度会上升。

总结：在所有的调查人群中，对xx的公共设施满意的人占大多数。可见xx的设施还是比较完善的。但是还是有不尽人意的地方。建议政府应该加大检查xx的公共设施的破坏的力度，尽量避免公共设施再遭人损害。在无障碍通道方面，既然做了，就要做好，建议重新修整通道，保障残疾人能够通过。

## 一年级社会实践调查报告篇三

这次暑假在xx省xx市xx县xx镇外山口社区进行了关于农村的社会实践。参加了栗子园村的几项实践活动。在调查期间让我感受到了耕耘的艰辛和收获的喜悦。以及新农村建设的各种利民措施，让我全面了解了新农村。在实践期间我主要做了一下几项工作。

我调查了农民的生活状况，情况显示：农民的蔬菜、肉类基本自给。但由于今年干旱比较严重，粮食收入大大减少，所以村名们都要去城中购买粮食。这样，大大加深了农村的生活费用，每个家庭大约在500左右，对于农村来说，这算是很高的了。对于今年的干旱，政府应该加大对农村的生活补贴。

我还调查了农村的受教育状况，村民中有百分之三十的人受过幼儿教育，百分之二十的人受过高等教育，村中高中以上的只有13人。如今儿童年龄限制在6周岁，但好多孩子都七岁了才上学。显示说明村中应加大孩子的受教育程度，按时上学。

通过这一时期与村民的接触，我深深的感到农村对教育的重视程度比起城市有过之而不及。甚至越是贫困的地区对教育的渴望越强烈，教育滞后的根源不在于观念的落后而在于经济的不足。

据调查显示，大部分家庭中三分之二的收入用于对孩子的教育，家长都非常渴望孩子能够上大学。因此，一个地区是否重视教育凭入学率或人口文化水平来衡量是不全面的。对于农村来说，判断人们重视教育程度的根本应该是他们用于教育的开支所占家庭收入的比重。虽然农村地区经济落后，但也正是因为落后他们才比城里更渴望受到教育，更渴望每个人都上大学。

这次暑期间，政府还对村上进行了修水、修路、电网改造等利民农村建设。

由于今年干旱，村中的水井不足以供应全村的生活用水，于是，村上进行了修水的活动，我也参加了他们修水，帮忙挖沟，安放水管，找水源等，还是比较辛苦。不过都是村中自己的劳动，帮忙也是应该的。在将要开学的时候，我们村的自来水也修好了，节约了我们许多实践，也便利了农民的生活。

我回家的时候，我们村正在修路，我由衷的感到高兴，因为以前只要每到夏天下雨，我们村的路都很胀很乱，还有许多淤泥，让我们出行很不方便。这次修路后，以后出去那里都会方便许多，因此村里的人都非常的积极参与修路活动。不过由于时间有限，我来上学时还没有修好，不过今年回家的时候应该都完工了，我很期待。

村中还进行了电网改造。在以前，每逢下大雨，村中大都会停电让我们生活很是不方便。这次回家，电网改造差不多完成了，因此，我也尽了我的力，帮忙搬运电线。几天后，电网改造完成了，线路，电线杆感觉都很好。看样子貌似不会停电，终于等到一天下大雨，我看是不是会停电，因此我一直等，结果雨停很久都没有停电，我很是高兴。电网改造后，村中的电费也低了很多很多，以前是一块多一度电的，现在只要四角多一度电。减少了一半多。侧面还是减少了农村的生活负担。

城市在发展，村农也在进行建设，教育水平在提高，农村生活状况也在好转，农村未来呈现一副美好蓝图。

这次的社会实践，让我更加深刻的体会的农村生活，农村修水、修路、修电的不容易，以及农村对教育的重视，更加让我有了认真学习的信念。另一方面来说，这次暑期社会实践，让我更加深刻的认识了我们村，还有我自己的状况。我认为这次社会实践很有价值。

今年暑假，经朋友的介绍，我到了从化的一家私人家教中心，“××培训中心”，进行了一个月的教学实践，期间我初步尝到了当一民人民教师的滋味，积累了一些有用的教学经验，也锻炼了自己的口头交流、表达能力和交际能力。这是一次很有意义的社会实践活动，它不但充实了我的暑假生活，更让我成长了不少，让我学会如何成熟地做人处事，如何有力地担当起为人师表的责任！

在教学过程中，我学会了理论联系实际，根据学生实际情况灵活地教育学生。因为“卓越优”采用的是“小班教学”或“一对一辅导”的方式，我第一次教的学生是一对姐妹kiki和皖仪，姐姐kiki要升初二，妹妹皖仪才读五年级。模仿自己以前中学老师的教学办法，我一开始就拿起初二的英语课本教kiki读第一单元的单词，课文，而皖仪则只教她些六年级的基本词汇和句子。

这样教了几天，问题却迭出不穷kiki怎么教都发不好音，单词老记不住，更不用说读好课文了，如此慢而了无成效的教学让我急得像热锅上的蚂蚁，束手无策。而皖仪那边却刚好相反，那些六年级的词汇，句子，课文我教读一两遍，她就会了，发音还挺不错，相应的练习她又做得全对，有好一会我被她的快进度弄糊涂了，一时竟不知从何着手找资料教她。完全无计可施，我只好去请教其他的资深英语老师，一位杨老师告诉我：教学生应该先了解学生的知识基础情况，再从学生的实际出发灵活找方法教他们，不能全都一棍子打死，

生搬硬套，比如他现在教的小学两兄弟，因为模仿能力和记忆力比较强，他用李阳的疯狂英语教法教他们，让他们读音纯正，脱口而出流利的基本英语句子。我顿时如梦初醒，恍然大悟，“一切从实际出发”不正是马克思主义的基本原理吗？我应该把理论和实践相结合，才能办好事情啊！第一次觉得原来教学生也有那么多的学问和技巧的。

经过好一番认真详细的了解，我发现皖仪的英语基础比她姐姐的还强，而kiki的英语只有小学四年级的水平。于是我转变了教学方法，我开始教kiki最基本的英语音标和基础语法。为了克服她中文思维造句的毛病，我对她进行了几天反反复复的简单句型翻译训练，终于让她搞懂了英语句子的主谓宾的放置和搭配原则，造出了正确地道的句子。而对皖仪，我则提高了教学难度，因为她英语悟性高，学英语兴趣浓，主动性强，我教给她如何看字典记单词的方法，如何自学资料书上的大量课外词汇、句型以扩大知识面的方法。经过一段时间的正确引导，皖仪学英语的兴趣更浓了，进步超快，她甚至自学起初一的课文来。一个月下来看到她们两姐妹的进步，我觉得挺欣慰的，这些日子里我晚上备课，白天顶着酷热教学的辛苦努力终于没有白费，我也第一次尝到了对症下药的甜果，体会到了为人师表的快乐！

在教学过程中，我还学会了如何控制自己的情绪，以和蔼、耐心、乐观的态度教导学生，愉快地和学生相处，并学会用一些有创意而灵活有趣的方法教导学生以激发起他们学习的最大热情。记得教学生管茂良时，我犯了极大的错误。因为他老教不会，我盛怒之下就骂了他“你记忆力只有几秒”这样的气话，结果茂良生气了，他走到一边沉着脸使劲地背他的单词，一改常态的严肃沉默。

我知道我做错事了，我走过去要和他谈心，可他拒绝了我，连同我的道歉一并拒绝，我感到了从所未有的挫败感，我不知道教学生会遇到这么多棘手的问题。我跟其他老师埋怨说或许我不适合教学生，他们劝导我教学生要注意学生的情绪

和心理变化，他们的自尊心很强的了，要多鼓励和表扬他们。

发现问题后，我觉得要提高学生他们的英语成绩，当务之急是要想办法让他们喜欢英语。因此课后我经常给他们讲一些英语国家的历史趣事和文化习俗，并找一些有趣的英语短片如“狮子王”等给他们看，慢慢引导他们看电影学英语的兴趣，我还鼓励他们用简单的英语句子互相交流，一周给他们排两三次的英语话剧，这样轻松有趣的英语学习训练维持两周后，我的学生对英语的态度明显改变了，他们由害怕变得慢慢喜欢上了英语，当他们用不太熟练的英语告诉我他们晚上在家的床上也练说英语，现在发现英语原来是那么的神奇有趣时，我心里乐开了花。我欣慰的是纵然时间有限，我不能传授给他们很多的英语知识吧，但我最起码赋予了他们学英语的极大的热情，而那才是对初学英语者弥足珍贵的！

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。况且也不需要暑期打零工的。整理东西，每天在劳累中度过。学不到一点知识。学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。哀叹啊，哀叹。

奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的暑期社会实践单位。通州市姜灶塑料编织厂。厂长姓张，人很可亲。清瘦显得他活力无限。我跟他说，我学的是机电专业，但没学过什么

专业课程,我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。他顿了顿,想了想说,我这儿的机器上有很多针,各种各样的型号都有,分类很严密。有时是大的一排,有时是小的一排,大小有时又要交错相差。这样吧,我先把您安排到拌料间,去学习一下材料的分配和用料的安全。然后去销售部门吧。我点了点头,同意了。

第二天一大早,我就跟着张厂长来到了拌料车间,车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说,赵师傅,这是从学校里来参加暑期社会实践的,您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿,盯着赵师傅熟练的忙碌着,一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。我沉默着,虽然我知道“沉默是金”,但此时此刻却是一块没有光泽的石头。我依然沉默着。等到那师傅忙完后,他给我讲起了塑料业的发展,塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业,发展时间还不长。但目前随着塑料制品的日益增多,“白色污染”也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪,为了保护我们的家园,全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题,就是生产出来的塑料产品尽量是环保的,可降解的。连我们厂也都要这样。现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度,而国外却都已向环保靠拢了。你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品,就是因为产品的质量不合格,无环保性能,不可降解。

降解塑料与同类的普通塑料具有相当或相近的应用性能和卫生性能,在完成其使用功能后,能在自然环境条件下较快地降解。成为易广泛被吸收的碎末。并随着时间的推移进一步降解成为 $\text{CO}_2$ 和水。但从总体而言,当前降解塑料还处于技术阶段,有待于进一步深化研究,工艺进一步完善。并致力于提高性能,降解成本,拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

目前,已初步明确,聚乙烯是可生物降解的。且在聚乙烯中加入改良性淀粉后可提高其生物降解性。其基本的降解机理是可降解的。塑料制品中所含的淀粉在短期内被土壤中的微生物分泌的酶迅速降解而生成空洞,导致制品的力学性能下降。并伴随着空洞的形成,表面积扩大,从而增大与土壤的接触面;同时配方中还添加了氧化剂和土壤的金属盐。反应生成过氢氧化物。这些将导致聚乙烯链的断裂而降解成为易被微生物吞噬的低分子化合物。最终回到生物圈,进入自然循环。

我惊讶极了,一个小小的师傅竟然懂的那么多,中国加入了wto,不止企业的管理人员,连师傅也加入了经济发展的行业中,步伐真快啊。

我实践的那家单位虽小,但却为我们的社会创造了不少的财富,若不论财富,那它毕竟为我们提供了若干个岗位,一个企业“以人为本”,人人都把其当作是自己的一部分,那企业的魅力是怎样的大啊。

暑期的实践生活虽然不长,只有那仅仅的两周,但却为我的人生刻下了一段铭心的经历。我不知道别人是如何看待这次的实践生活,但对我来说却是意义非凡的。使我在享受生活的同时也品尝到了生活的艰辛。想要经营一个企业不是容易的,靠蛮劲和热血是无法解决的,谁能保证这些有效期有多长。

## 一年级社会实践调查报告篇四

暑假期间

黑龙江省绥化市

帮助空巢老人的生活,调查空巢老人社会生活,来呼吁更多的人帮助弱者。

探问,实地调查,道听途说等等。

xx生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

空巢老人曾辛辛苦苦拉扯大五六个孩子，用尽自己一生的力量无微不至的照顾自己的老伴，直到他的离去。但面对老伴的离去，孩子们为了自己的家庭忙碌工作以至于无暇顾忌自己的父母。

但对于身居农村的空巢老人，他们有的儿女在身边或离自己很近，当然也有儿女不在身边的。老人却仍然得不到他们的呵护，甚至他（她）的儿女们希望他（她）早日去逝。可见，空巢老人们承受着巨大的心理压力。并且有的人还认为，她（他）的丈夫（妻子）的灵魂会将他（她）杀死。当然这只是迷信。

世界上根本就没鬼，却仍然存在于老一辈的记忆中，他（她）们总是承受着别人和自己意识的折磨。因此我们更应该关注一些空巢老人的生活，以减少他（她）们一些心理和精神上的压力，让他（她）们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他（她）们如果可以得到你的帮助，他（她）会多么的感动。

1月20日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就去洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的闩我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲好像停了，却无意看到我外婆家

里也安上了电表。

我想我舅舅，舅妈怎么会这样对待我外婆这样一个空巢老人。以前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告诉我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立刻就答应了，想到自己这次有好长的假期。

吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗？”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像以前一样指望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己去清了，清了半天都没清理干净，后来累了就坐在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很高兴的。”

我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公去逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，什么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，以前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

通过以上的调查，我认为空巢老人真的需要儿女们的呵护与关心，我写这次报告也是希望的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人受到重视时她（他）们就不会承受心理和精神上的巨大压力。

社会上许许多多的老人，他（她）们各自承受着不同的压力，痛苦以及面临各种各样的困境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们青年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和

命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的'父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

## 一年级社会实践调查报告篇五

面对朝阳，我们的xx大学喜欢温暖夕阳社会实践团队的实践活动启航了，我们踏上了征程。

虽然发生了一点小事故，但我们最终还是顺利到达了养老院。在热情朴实的院长的迎接和带领下，我们一行人来到了养老院的会议室。这个被称为养老院里最大的房间积满了灰尘，这说明有多久没人过来了。为了讲座的顺利进行，我们在进入会议室，拉横幅，查看讲稿，打开设备后开始准备。一切准备工作完成后，院长给我们把院子里的老人叫来。老人陆续进场。

虽然做前期工作之前去过养老院，虽然之前听院长讲过医院老人的情况，但是第一次接触这些老人的时候真的很害怕。在所有的老人中，你找不到一个健康的老人。这些老人要么听不见，说不出话，看不见，少了一只胳膊，没有腿，要么就是有些痴呆。有些老人看到他真的会心疼。等你真的`遇到他，你就明白瘦子的深刻含义了。真的能感觉到骨头上有一层皮和皮。

我们的讲座主要是关于老年人的饮食和卫生。很多老人因为老人的各种身体原因根本听不懂，我们的讲座都是用普通话进行的。但你还是能感受到他们眼中的热度，他们的关注，他们的认真。因为我们也觉得老人听不懂(因为我们在和他们交流的时候得不到反馈)，所以我们临时改了讲稿，把重点放在了重点上，缩短了坐在台上的时间，然后团队成员坐下来和老人面对面的交谈。11:30(快吃晚饭了)，我们跟老人说上午的讲座结束了，让他们回去休息准备晚饭。许多老人在我们的讲台旁逗留了很长时间，拒绝离开。直到我们跟他们解

释下午还会在这里，让他们先去吃饭，有老人走了，但是有老人一直让我们先吃饭，也有老人走了看我们还忙，回来帮我们。

午饭后，也许是因为早上的一些接触，我们坐在大厅里休息，或者看我们或者和我们聊天的时候，很多老人会站在或者坐在我们旁边。说实话，由于各种因素，和这些老人交流有点困难，但你真的能感受到孤独和被关心被爱的渴望。因为120多岁的人，我们能做的很少，真的很讨厌自己为什么不坚强。